

郭贞卿



郭贞卿医论医话集

郭贞卿

编著

郭贞卿老中医出身于世代北医世家，行医五十余年，精于针刺、灸疗、推拿、外用药物等法。她以一指一按，详推拿和点穴为绝。临证常内外科兼施，起死回生，病痼疾，积有丰富的经验。临证七十余年，救人无数。她晚年所创立的郭氏逐毒疗法，在学术界引起较大影响。

郭贞卿医论医话集



郭贞卿 编著

张斯特 张斯杰 张 蕾 整理



學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

郭贞卿医论医话集 / 郭贞卿编著; 张斯特, 张斯杰, 张蕾整理. —北京: 学苑出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5077-3632-8

I. ①郭… II. ①郭…②张…③张…④张… III. ①医论-汇编-中国-现代②医话-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 165268 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512 67678944、67601101 (邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 13.625

字 数: 294 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 8 月第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

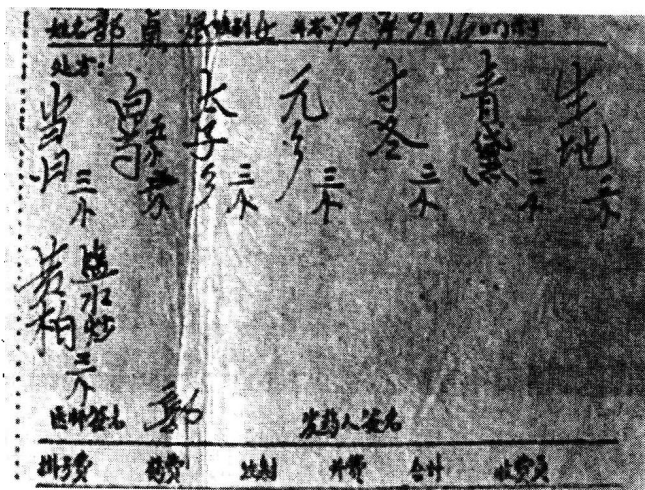


郭贞卿九十岁留影



郭老青年时的笔记

郭老中年时的处方



郭老晚年时的处方

前 言

我先曾祖母郭贞卿医师（1892~1983），出生于中医世家，为“博济生”医学世家第四代传人，自幼随父学医，年未及笄即能代父诊疾，被乡里视为奇女子。她有四个优越之处：一是世代业医，有丰富的学术积累，在此基础上，中年有所积累后，不买田买地，又求学于四川国医学院及四川国学院，研习医学及国学，不断深化进取；二是早慧，读书识字从私塾四书五经和抄方开始，乡里有“才女”之称，自邀乡里长辈，借贷外出读书，一时成为佳话，十九岁毕业于成都淑行女师后，便在家乡女子师范学校授地理、化学、国文等课，涉猎广泛，后因求诊者日众，只好弃教行医；三是幼年跟拳师习武有年，体魄健壮，年逾九旬仍思维敏捷，步态轻盈，不须拄杖，每日诊治不辍；四是临床七十余年，见识既广又勤于思考，故而学验俱丰。基于此，曾祖母形成了自己一套既行之有效、又颇为独特的理法。晚年著述较多，正式出版有《郭贞卿医论集》一书及发表数十篇论文。

曾祖母除精于内、妇、儿科内治诸法外，也长于针刺、灸疗、推拿、外用药物等法，尤以一指禅推拿和点穴为绝。临证常内外合治，屡起沉疴痼疾，积有丰富的经验，临证七十余年，救人无数。她晚年所创立的郭氏砭木疗法，在学术界引起过较大影响。1987年砭木疗

法曾为四川电视台录制专题片，在西南五省市区获奖，后又于1990年获首届中国中医文化博览会（卫生部、国家中医药管理局主办）神龙杯优秀奖。砭木疗法不仅在国内许多学术会上进行交流，还被国内很多大型学术专著收录，后于1987年在全国首届非药物治疗学术讨论会上以郭氏砭木疗法参加会议并现场演示，这样才由我父亲张斯特和姑姑张斯杰将此术一些公开部分传与曾祖母嫡系侄孙、我的表叔郭剑华医师（重庆市名老中医）。郭剑华医师又多次以此参加国内外学术会议，并应邀赴美国、南非讲学，产生了较大影响，在美国洛杉矶和巴西还成立有“郭氏砭木疗法研究会”。因此，我表叔郭剑华对曾祖母的郭氏砭木疗法的影响传播功不可没。

后我父亲继承曾祖母遗志，不懈努力发展砭木疗法，为此将另有专著——《张斯特砭术》予以介绍。此书早在1987年前完稿，1988年春节何绍奇先生也已写好序，但为了何绍奇先生序中的一个叮嘱，此书就又留于临床琢磨至今未出版。

曾祖母1983年前就已集结成册的《炳烛医话》，放在家中一晃就已经二十几年了。如今，我致力于继承家传医学衣钵，读此存稿，感悟良多。特将其稿编排、整理、打印、校对，并将我父亲1993年纪念曾祖母逝世十周年的一篇回忆文章附于本书之末，作为后记。

张 蕾

2009年书于四川省成都市龙泉驿区张斯特砭术康复中心

目 录

郭贞卿医论集

第一部分 辨证	(4)
一、八辨四落实	(4)
(一) 八辨	(4)
(二) 四落实	(14)
(三) 临床应用	(15)
二、瘀血的病机诊断	(17)
(一) 各种出血引起瘀血的病机辨治	(17)
(二) 长久、固定疾病引起瘀血病机辨治	(20)
(三) 呈结聚状态瘀血的病机辨治	(21)
【附】分析以往用药来指导活血祛瘀法的使用	(23)
第二部分 论治	(24)
一、论治管见	(24)
(一) 用方当深究组方之理	(24)
(二) 择选药物要注意专能	(25)
(三) 治法详解	(29)
(四) 成方辨析	(34)
(五) 治疗中的主方主药	(36)
(六) 其他治疗手段	(39)
(七) 遣方三要	(40)

二、浅谈扶正	(41)
(一) 有虚必补	(44)
(二) 补要及时	(45)
(三) 辩证看待攻补和扶正的关系	(46)
(四) 剂型、禁忌、服药方法	(48)
三、针刺四缝穴在儿科的运用点滴	(49)
(一) 小儿腹泻	(51)
(二) 小儿疳积	(52)
(三) 小儿发烧	(53)
(四) 小儿腹胀	(53)
(五) 小儿口疮	(54)
四、咳嗽论治	(56)
(一) 外感咳嗽论治	(57)
(二) 内伤咳嗽的论治	(60)
(三) 内伤外感综合论治	(61)
(四) 治咳九法	(63)
五、温胆汤与滋阴、补气法之配伍	(66)
六、以神养胎和以药养胎	(74)
(一) 神养	(74)
(二) 药养	(78)
七、肝气虚、肝阳虚的理法方药	(80)
(一) 理	(80)
(二) 法	(85)
(三) 方	(86)
(四) 药	(91)
第三部分 治则	(94)
一、涩法刍议	(94)

二、下法运用点滴	(101)
(一) 下法的作用	(101)
(二) 下法的形式	(102)
(三) 对下法的评价	(102)
(四) 临床举例	(103)
(五) 注意事项	(112)
三、热因热用举隅	(113)
(一) 真寒假热，阴阳离决	(113)
(二) 血虚发热	(114)
(三) 气虚发热	(115)
(四) 阳虚发热	(117)
(五) 外感寒邪发热	(118)
(六) 热毒壅盛，表卫不通	(119)
(七) 实热郁积	(120)
(八) 壮火食气	(122)
(九) 热药之用	(123)
(十) 体质的需要	(123)
(十一) 病的需要	(124)
四、甘温除热法的使用	(125)
第四部分 方剂	(130)
一、傅山宣郁通经汤	(130)
二、三甲散	(135)
(一) 临床应用	(135)
(二) 三甲散理法再探	(144)
(三) 三甲散证的诊断要点	(146)
(四) 三甲散应用注意事项	(148)
三、当归贝母苦参丸	(149)

(一) 妊娠大小便难	(149)
(二) 带下	(150)
(三) 湿热痢疾	(151)
(四) 黄疸	(151)
(五) 阴痒、疥疮	(152)
四、经验方二十首	(154)
(一) 楂蔻饮	(154)
(二) 固表祛邪方	(155)
(三) 二甲二虫散	(156)
(四) 加味小柴胡汤	(157)
(五) 夜啼方	(158)
(六) 加减玉女煎	(159)
(七) 丹参鳖甲饮	(160)
(八) 公丁散	(160)
(九) 解郁舒心汤	(161)
(十) 楂通莱苏饮	(163)
(十一) 猪苓止泪汤	(163)
(十二) 地竹润目汤	(164)
(十三) 健脾消胀汤	(164)
(十四) 檀香汤	(165)
(十五) 益气补肾汤	(165)
(十六) 清肺解毒饮	(165)
(十七) 固经汤	(166)
(十八) 参蛇洗剂	(167)
(十九) 催乳补虚汤	(167)
(二十) 云母散	(168)
第五部分 探讨	(170)

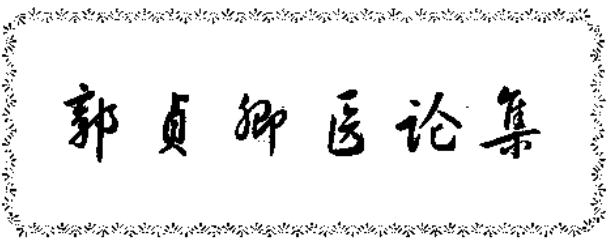
一、瘀血证治疗思路的探讨·····	(170)
二、略论见瘀休治瘀·····	(178)
(一) 治病的目的、着眼点和手段·····	(178)
(二) 邪正标本关系·····	(180)
(三) 虚实补泻·····	(181)
(四) 影响药物发挥作用的诸因素·····	(183)
三、行血、生血和摄血之气的探讨·····	(185)
(一) 行血之气·····	(187)
(二) 生血之气·····	(190)
(三) 摄血之气·····	(191)
(四) 生血、行血、摄血对瘀血证治疗的 意义·····	(195)
四、津血同源对瘀血证治疗的探讨·····	(196)
(一) 津血同来源·····	(196)
(二) 津液对营血有滋生作用·····	(197)
(三) 津液的润泽作用·····	(197)
(四) 津血同源对瘀血证治疗的指导意义·····	(198)
五、叶桂络病的病理实质是瘀水互患·····	(202)

郭贞卿炳烛医话

功夫在医外·····	(209)
我的基本学术观点·····	(211)
精虚表疏，须升补阴精固表·····	(213)
升补肾阴之理法及运用·····	(219)
精虚生湿，补精为除湿之本·····	(227)

简论“阴虚生湿”	(233)
再谈“阴虚生痰湿”	(238)
王孟英论治阴虚生痰湿经验窥管	(246)
《医贯》用六味丸治痰	
湿证之体会	(250)
初病入络的机制、诊断和治疗	(254)
岂止麻疹而然	(262)
清解药与汗下法之关系谈	(266)
阴精虚发冷	(271)
“精因气而虚者，自当补气	
以生精”有中下之分	(273)
足少阳主骨之理论及临床	(278)
慢性病当有方有守和药	
随证转相辅相成	(283)
倒果为因也是常见的现象	(285)
苦寒伐胃之防治	(287)
浅谈通络达卫	(289)
我治呕吐	(297)
风药畅气谈	(299)
《济生》导痰汤治痰厥	(305)
补中益气汤治疗小儿感冒发热	(308)
心肝不调型胃痛证治体会	(310)
六味地黄丸中获、泽作用之我见	(312)
再谈初病、实证可用涩药	(315)
中药治病当有中医之理	(316)
人体阴阳为物质，脏腑	
经络之气为功能的理由	(318)

对“三焦”探讨的一点看法·····	(324)
对宗气功用的商榷·····	(332)
临证思絮·····	(336)
我养神长寿之道·····	(346)
治疗肩周炎·····	(349)
留一份邪气以愈病强体·····	(351)
临床常用效方选辑·····	(354)
胃痛治验·····	(367)
外感痰闭肺胃·····	(368)
郭贞卿砭木疗法·····	(370)
祖母医学生涯断忆·····	(408)



郭貞卿醫論集



自序一

余四川威远人也。生于国医世家，吾祖吾父，皆谙此道，为邑中名医。自幼受其熏陶，嗜爱中医。学文之余，间亦为父抄写中医典籍，口诵心记，渐有所悟，而又得家父时时点拨，故年未及笄，遂初入国医之门矣。后虽入学攻它，亦未尝废辍此好。二十岁，毕业于成都淑行女师，投身教育，亦兼行诊务。后以求诊者甚众，力不暇给，方弃教从医，专攻此术，且医且学，日趋进矣。

一九三六年春，因痛感旧社会之腐败，旧政府欲废除祖国医学。是时，虽年逾不惑，乃不顾家庭累赘，求学于四川国医学院，从事理论之研讨，得学院良师李斯炽、邓绍先等前辈之器重，给余精心指导。或赠贻讲义，或面询解惑，或课余抄诵医案，或携余随师应诊。间有疑难怪症，吾师嘱试诊回报，然后复诊，正余错讹。凡师之所教，余皆倾侧以听，不敢稍怠。师常诲曰：不胶于古，不谬于古，博采众长。余至今仍引以为训。数十年来，白日细心临证，夜晚挑灯读书，据经以洞病理，验案而悟经义，自感其乐无穷。

解放以后，党的中医政策昭示于天下，海内同仁，莫不深受鼓舞，竞献所长，为挖掘祖国医学宝藏殚精竭智。余亦深感多年积累，报国有门，乃将一己之见，陆续整理成文，献诸国内中医期刊，累以时日，遂成





卷轴。

余今年八十有九，躋足医界已六十有奇。自度所得，虽属浅陋，中有父兄师友心血之结晶，值此祖国“四化”建设猛进之日，敢不进献刍蕘而令其随棺而失哉？是以辑录此册，赧颜问世，或可有益于后学，倘不负此，余愿足矣。

目前，中医门诊和病房在诊断论治上，都存在有不同程度重西轻中、重药用轻医理之倾向。余意，忽视中医本身诊断知识之继承、整理和提高，会使临床眼界狭小，有碍中医理法方药之贯通和发展；而重方药，轻医理，必将使中药之有效应用范围越来越窄，疗效也会随之受到限制和影响。有感于此，故辑册为《郭贞卿医论集》。

本书在具体编选集纳过程中，承游仲文君相助，在此致以深切谢意。

文稿由小孙张斯特、孙女张斯杰协助整理。欣见后辈能勤奋好学，后继有人，暮年可慰。

仅以本书献给祖国青年中医工作者。

郭贞卿

一九八一年识于梓潼