



郭振球

儿科证治

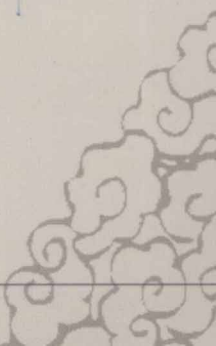
新论

郭振球 著



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



郭振球儿科证治新论

郭振球 著

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

郭振球儿科证治新论/郭振球著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5132-0622-8

I. ①郭… II. ①郭… III. ①中医儿科学: 临床医学—辨证论治—经验—中国—现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 216005 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市双峰印刷装订有限公司
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 20.5 字数 220 千字
2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0622-8

*

定价 39.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

前言（第一版前言）

中医儿科学是中医学的重要组成部分，历史悠久，内容丰富。据汉《史记·扁鹊仓公列传》记载，扁鹊名闻天下，来到咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。以后儿科名医辈出，儿科专著相继问世。自本世纪 40 年代末以来，这门学科取得了更加丰硕的成果。为了总结经验，加速中医儿科学的发展，笔者撰写成了这本《儿科证治新论》。全书分儿科总论、新生儿病证、常见证候、常见传染性疾病、各系统疾病、其他疾病等六个部分。形式上采取明·万密斋《育婴秘诀》以诗歌加诠释的体裁。对每一病、证，均从“辨证”与“辨治”两方面予以叙述。总论主要介绍了儿科发展概况及其在历史上所取得的成就，阐述了儿科的诊法、辨证和治法等。对于各病各证，在“辨证”中叙述，诠释其定义、特点、范畴、病因病机及其诊断、辨证规律；在“辨治”中则依据辨证结果，审因论治，并阐发其治法方药的作用机理；末附参考一项，择要介绍中西医结合辨证论治的其他特殊方法。全书以儿科常见病、多发病为重点。为了便于儿科医学的学术交流与推广，对于传染病和各系统疾病均采用了现代医学的通用病名，其诊断亦取现代的统一标准。撰写中力求理论联系实际，尽量反映近 40 年来中医儿科诊疗方面的新成果，并注意其科学性和稳定性。本书在著述上虽然力求集古今中医儿科学之大成，汇百家之言而成一学，但鉴于笔者学术水平和业务知识有限，缺点错误在所难免，敬希读者批评指正。

郭振球

1993 年 6 月 1 日于湖南中医学院

前言（第二版前言）

儿童是祖国的未来，人类的希望。早在公元前 12 世纪的甲骨文中就有小儿病的记载。1300 年前，唐·孙思邈《备急千金要方·少小婴孺方》列于卷首指出：“夫生民之道，莫不以养小为大，若无于小，则卒成大。”并谓：“今斯方先妇人、小儿，而后丈夫、耆年者，则是崇本之义也。”可见古代医家对妇女、小儿、中老年人的重视。

中医儿科学是中医药学领域里的一个分科，是一门研究小儿生长发育、预防保健及其疾病诊治的医学科学。随着人类历史的发展，中医儿科学亦随之充实与完善，它对保护儿童的身心健康、保障人类的生存以及中华民族的繁衍昌盛，起着极为重要的作用。由于小儿气势微弱，机体娇嫩，处于不断生长发育之中，因此，在生理病理、疾病诊断及其防治等方面与成人有所不同，不能把小儿视为成人的缩影，但从中医儿科学的基础医学和疾病防治学等方面的形成而论，它又和中医其他学科一样，都是奠基于《内经》、《难经》、《神农本草经》和《伤寒杂病论》等典籍上的。所以，现代中医儿科学基础理论的研究，大都以之为据，并结合历代儿科医学典籍，通过临证实践而丰富发展成为儿科专门学科。

随着时代的发展，科学的进步，自上世纪 50 年代对中医儿科学的发掘、整理与提高，特别是 1981 年 7 月《中医大辞典·儿科分册》和 1983 年《中国医学百科全书·中医儿科学》的出版，以及 1986 年湖南中医学院开始的

辨证微观化研究，并且创立了“脏腑、神经、激素、免疫和代谢调节病机链”，出版了《中医临证学基础》、《郭振球临床经验辑要》、《世界传统医学诊断学·微观辨证学》、《内科证治新论》、《妇科证治新论》、《儿科证治新论》、《中国现代科学全书·医学·中医儿科学》、《十一五国家重点图书·中国现代百名中医临床家丛书·郭振球》，完成了微观辨证学（辨病脉证并治）“以证统病、专病论治”及其学科群的崛起与和谐发展，为实现中医药现代化开辟了一条继往开来，古为今用，洋为中用，推陈出新的可行之路。而本书可说是这方面工作的一个体现。

在此，特向所有关心本书编著、出版的领导和同仁、朋友们表示衷心的感谢。

由于本人学术水平有限，书中错误在所难免，希望读者同仁批评指正。

郭振球

2011年10月1日于湖南中医药大学宿舍

目 录

儿 科 总 论

儿科学的起源和发展	1
儿科诊法	8
一、问病情	8
二、察面色	10
三、审苗窍	12
四、听声音	15
五、看指纹	17
六、诊小儿脉	19
七、按额法	20
八、揣虚里	21
儿科辨证	22
一、八纲辨证	22
二、五脏辨证	26
三、六腑辨证	31
四、卫气营血辨证	32
儿科治法	35
一、汗法	35
二、清法	36
三、下法	37
四、和法	38
五、消法	39

六、祛痰法	40
七、理气法	41
八、理血法	42
九、温法	43
十、补法	44
十一、下胎毒法	46

新生儿病症

一、胎疸	47
二、胎病	50
三、不啼	55
四、硬肿症	56
五、新生儿败血症	58
六、脐风	60
七、新生儿肺炎	62

常见证候

一、发热	65
二、潮热	71
三、汗证	73
四、惊风	76
五、昏迷	79
六、厥逆	81
七、虚脱	85
八、咳嗽	88
九、喘息	89
十、呕吐	91

十一、腹痛	93
十二、水肿	96
十三、黄疸	100
十四、失血	104
十五、羸瘦	110
十六、尿白	112
十七、遗尿	114

常见传染性疾病

病毒性传染病	117
一、麻疹	117
二、流行性感冒	122
三、流行性腮腺炎	125
四、脊髓灰质炎	128
五、流行性乙型脑炎	132
六、病毒性肝炎	136
七、传染性单核细胞增多症	141
八、流行性出血热	144
细菌性传染病	148
一、猩红热	148
二、白喉	151
三、百日咳	154
四、流行性脑脊髓膜炎	156
五、细菌性痢疾	159
六、伤寒及副伤寒	163
七、原发性肺结核	167

寄生虫病·····	171
一、阿米巴痢疾·····	171
二、疟疾·····	174
三、肠蛔虫病·····	177
四、胆道蛔虫病·····	178
五、钩虫病·····	180
六、蛲虫病·····	182
七、姜片虫病·····	183
钩端螺旋体病·····	184

各系统疾病

呼吸系统疾病·····	189
一、急性上呼吸道感染·····	189
二、急性喉炎·····	193
三、支气管炎·····	195
四、哮喘性支气管炎·····	197
五、支气管肺炎·····	199
六、支气管哮喘·····	201
七、肺脓肿·····	204
消化系统疾病及营养缺乏病·····	208
一、口腔炎·····	208
二、婴幼儿腹泻·····	211
三、急性阑尾炎·····	215
四、肝脓肿·····	217
五、疟疾·····	219
六、佝偻病·····	225

循环系统疾病 ·····	228
一、心悸怔忡·····	228
二、风湿病和风湿性心肌炎·····	232
三、病毒性心肌炎·····	235
泌尿系统疾病 ·····	239
一、急性肾炎·····	239
二、慢性肾炎及肾病综合征·····	244
三、泌尿道感染·····	248
四、尿路结石·····	250
造血系统疾病 ·····	253
一、贫血·····	253
二、原发性血小板减少性紫癜·····	256
三、急性白血病·····	259
神经系统疾病 ·····	263
一、化脓性脑膜炎·····	263
二、急性婴儿偏瘫·····	266
三、癫痫·····	267
内分泌及遗传代谢病 ·····	272
一、先天性甲状腺功能低下·····	272
二、尿崩症·····	274
三、糖尿病·····	276
其他疾病	
一、婴儿湿疹·····	281
二、荨麻疹·····	282
三、重症肌无力·····	284
四、关节炎·····	286

五、舞蹈病·····	290
附录 方剂汇编	293

儿科学的起源和发展

炎黄扁鹊兴医学，颅卤巢源启后贤。
备急局方须百问，太平药证续千篇。
育婴口议保婴集，活幼心书福幼编。
类萃集成皆要略，金针铁镜发挥詮。

【诠释】 史称炎帝神农尝百草，黄帝岐伯撰《内经》，扁鹊作《难经》并为小儿医，奠定了中医学基础，也孕育了中医儿科学。隋·巢元方《诸病源候论》云：中古有巫方立《小儿颅卤经》，以占夭寿，判疾病死生，世所相传，有小儿方焉。现存《颅卤经》是从《永乐大典》辑出的，上卷论小儿脉法及惊痫癇证治，白脓疳痢等病证，并列二十三方的主治症、煎服法和饮食禁忌，下卷首论火丹十五候，次论杂证十六证，并列治疗十五方。一般认为该书是我国儿科最早的第一部证治学专著。

巢源，即《诸病源候总论》的简称，亦名《病源》。全书五十卷，分六十七门。其中四十五至五十卷，论述小儿杂病诸候。包括养小儿、小儿内科、外科、五官科诸候共 251 论。在《巢源·养小儿候》中指出“小儿始生，生

气尚盈”，“小儿腑脏之气软弱，易虚易实”。在《巢源·百病候》中指出：“小儿百病者，由将养乖节，或犯寒温，乳哺失时，乍伤饥饱，故令血气不理，肠胃不调，或欲发惊痫，或欲成伏热。小儿气血脆弱，病易动变，证候百端。”这些论述对后世儿科医家颇多启发，《外台秘要》《太平圣惠方》等的病因、病机大都以之为据。

唐·孙思邈著《备急千金要方》。清·林亿等《新校备急千金要方》序言指出，本书内容包括“藏府之论，针灸之法，脉证之辨，食治之宜，始妇人而次婴孺，先脚气而后中风，伤寒、痢疽、消渴、水肿、七窍之瘤，五石之毒，备急之方，养性之术，总篇二百三十二门，合方论五千三百首”。其中少小婴孺方 327 首，合为序例、初生出腹、惊痫、客忤、伤寒、咳嗽、癖结胀满、痢疽瘰癧、杂病等九章。孙氏认为：“小儿病与大人不殊，惟用药有多少为异。”虽然如此，但有一般便有特殊，在用药多少各异的同时，对小儿惊痫、客忤、解颅、不行等特殊病种时，又有特殊的方治和灸法。

北宋·王怀隐等人编著了《太平圣惠方》一百卷。辑方剂达一万余首。本书卷八十二至九十三为小儿病。除内服药治疗外，还有药物外治疗法。惊风之病，首见于本书。第八十六卷有治小儿急、慢惊风方七十六首，对小儿诸病辨证论治，尤为详尽。例如疳证分肝、心、脾、肺、肾五疳论治，又按病因、症状分列诸疳而遣方，如治小儿眼疳，用羊肝、牛肝或猪肝，疗效较好。

北宋·钱乙《小儿药证直诀》三卷。上卷脉证治法，中卷记尝所治病，下卷载诸方。明·宋濂指出：“钱乙深得张机之闾奥，而撷其精华，建为五脏之方，各随其宜。”

在临床上，钱乙明“五脏所主”，以知其常，立“五脏病”，以审其变，常与变相较，以作辨证依据，总结了五脏寒热虚实证治规律。他善用仲景之方以治小儿之病，如用麻黄汤治小儿伤风之发热、喘咳、无汗，用白虎汤解除烦躁、身热痰盛等。他还善于化裁古方，以适儿科所用，如将《金匱》肾气丸去桂、附，名六味地黄丸，以理小儿肾虚；泻心汤单取黄连一味，以治心气实；调中丸即理中汤，这些都表明钱乙辨证遣方用药的中肯和精巧。

宋代《太平惠民和剂局方》十卷，分为十四门，载方七百八十八首。在卷十中专立小儿诸疾方，共八十八首，均为散剂和丸剂。附汤剂二十五首，诸香四方。治小儿诸疾方共有镇惊、息风、豁痰，涤痰，消积、化滞，杀虫、治疳、定喘、止吐、止泻、顺气、攻下、定痛、泄热、治痢等剂。主张凡疗诸疾，当先以汤荡除五脏六腑，能净万物；若四肢病久，风冷发动，次当用散，散能逐邪；次当用丸，丸能逐风破冷，破积聚，消诸坚癥。丸、散量小，便于小儿给药是可取的。

宋继唐以后，儿科形成独立的学科。不仅儿科名医辈出，而且儿科专著不断涌现。如《小儿卫生总微论方》，陈文中《小儿病源方论》及《圣济总录·小儿门》等，在保存古代儿科疾病防治经验和丰富其内容上，起到了重要作用。

元代儿科医家曾世荣撰《活幼口议》二十卷。对于小儿病理生理，色脉证治，平素乳保鞠养等，谆谆乎议之甚详，故名“口议”。其文则或骈或散，不拘一格。曾世荣尚有《活幼心书》三卷。上卷为决证诗赋七十五篇，将儿科疾病编成歌诀供初学者记诵，中卷明本论，载儿科病证

四十三论，拾遗方论八首。下卷信效方，分汤散、圆膏、丹饮、金饼四门，载方一百一十六首，拾遗方十四首。大致反映了金元时期的儿科成就。

元·杜思敬所辑《济生拔萃》中有《田氏保婴集》一卷。首列初生儿疾病，如月里生惊、月里生赤、月里生黄及初生儿胎惊、胎热等；次论小儿四时病的证治，如春日病温、夏日吐泻、秋日泻痢、冬日咳嗽等。对五脏病，其他杂病，如小儿吐泻、暴喘等二十二种，一证一条，作了论证，治法简切易行。此外，尚载“辨小儿病证法”十八条，附方四十四首，卷末还附载有灸治小儿急慢惊风等之方法。

明代儿科专著日益增多。鲁伯嗣《婴童百问》十卷，从婴儿初生养护至成童的病候诊治，列为百题，每一问题详答证治方药。在论证上既遵经旨，又采众家，其中对《病源》《直诀》《肘后》《备急》和《直指方》等采纳较多，融汇诸说，自成一体。选方达五百余首，颇切实用。

明·万全，世医出身，著作二十多种。所著《育婴秘诀》四卷。卷之一，首论预养以培其元、胎养以保其真、蓐养以防其变、鞠养以慎其疾，以及辨小儿形色、脉息、五脏证治等；卷之二至卷之四，分别叙述了胎疾、惊风、泻痢以及头、面、目病等三十九类疾病的证治。万氏祖传十三方，效验实用，如牛黄清心丸，不仅是当时治疗小儿急惊风的良方，至今仍广泛采用。又著《幼科发挥》，以发明《育婴秘诀》的遗意。

《幼科发挥》分四卷。书中首先概括叙述儿科疾病理论、诊断方法及初生儿诸病，次按肝、心、脾、肺、肾五脏次序，论述了多种儿科病证的诊断和治疗，每脏先主

病，次兼证，再次为所生病，用药多为他的家传秘方，并发挥他的个人见解，故书名为“发挥”，每病附有医案，更证其实。万氏发挥儿科治疗经验，重视调理脾胃，咏云：“万物五行皆藉土，人身脾胃是根基。四时调理和为贵，胃气常存怕损亏。”此外，万全还著有《片玉心书》五卷。卷一载活幼指南赋和慈幼傲心赋；卷二首列小儿总治法，次列小儿初生脐风、胎疾等十余种疾病的证治歌诀；卷三为小儿诊法专篇；卷四、卷五将胎毒、变蒸等，分作三十二门，分别介绍其病因、证治与方药。每门后又附以“西江月”、五言诗、七言诗以为概括。

明代儿科医家专著，还有薛铠《保婴撮要》二十卷。论述小儿初诞、护养，小儿内科病九十余种，外科病七十余种，以及痘疹专论，每一病证之后列有其子薛己治验病案。

明·秦昌遇著《幼科金针》两卷。卷上五十篇，卷下四十六篇。每篇一证，每证皆首列七言诗，以撮该证之要，次论病因病机，以阐所病之理，并详述其调治之法和方药。

据《明史·艺文志》记载：“王銮《幼科类萃》二十八卷。”其后序云：“《幼科类萃》者，活幼之方脉也。奚其类以方而附病也，奚其萃集诸家之良也。类其萃，则方脉之筌蹄备矣。”该书分小儿受胎禀赋、小儿脉证总说和初生、惊风、诸疳等二十七门，对每门类病的脉、因、证治、方药叙述翔实，颇切临床实用。书中引用明以前名医之说三十余家，其中郑端友《全婴方论》、汤望民《婴孩妙诀论》《脉诀启蒙》《病机式论》等，目前均已亡佚，但于《幼科类萃》中尚可见其一斑。由此可见《幼科类萃》