



玩全攻略



New Zealand



墨刻编辑部 编著

新西兰 玩全攻略

10大必玩体验

《指环王》场景·高空弹跳
泛舟快艇·毛利文化
赏鲸豚·看企鹅
冰河健行·泥浆浴
顶级庄园·酒庄品酒

5大主体路线轻松游

户外活动泡温泉·游玩路线
赏艺术逛小镇·悠闲路线
逛古城品醇酒·气质路线
冰河峡湾大冒险·挑战大自然路线
《指环王》《金刚》《纳尼亚传奇》·电影路线

两大都会享乐

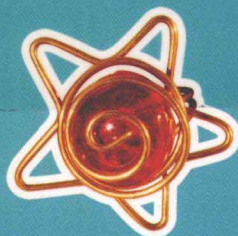
奥克兰时尚商圈·顶级美食
惠灵顿咖啡地图·购物特选

世界遗产览胜

蒂瓦希普拿姆国家公园
次南极洲岛屿
汤加里罗国家公园

实用旅游资讯

轻轻松松办签证
各地I-SITE最方便
搭飞机前往各城镇
坐巴士玩遍南北岛



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM



图书在版编目 (C I P) 数据

新西兰玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 5

(玩全攻略)

ISBN 978-7-115-27739-8

I. ①新… II. ①墨… III. ①旅游指南—新西兰

IV. ①K961.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第042949号

Copyright©2012 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图均为引进版图书原书插图。

玩全攻略

新西兰玩全攻略

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 郑冬松
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 12 2012 年 5 月第 1 版
字数: 288 千字 2012 年 5 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2009-4798 号

ISBN 978-7-115-27739-8

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



玩全攻略

新西兰玩全攻略

New Zealand

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

新西兰玩全攻略

New Zealand

目
录

入门资讯

- 6 历史与基本资料
- 10 必游热门景点
- 12 世界遗产



©MOOK 李宜洁摄

帝企鹅玩全攻略

新西兰导引

位于南半球的新西兰，拥有纯净的农牧风光、壮阔的自然地理景观、刺激冒险的户外活动，当然更不乏品牌名店以及风格独具的咖啡馆。

本书收录了全新西兰最具特色的景点，范围涵盖北岛的奥克兰、罗托鲁阿、怀托莫、陶波、霍克湾、怀拉帕、惠灵顿，以及南岛的纳尔逊、马尔堡、克赖斯特彻奇、达尼丁、昆斯敦、库克山等地；此外，本书全面介绍了新西兰的各种户外活动，如高空弹跳、热气球、跳伞、喷射快艇，还搜集了抢购一族最爱的设计品牌与特色小店、影迷们最向往的《指环王》、《金刚》与《纳尼亚传奇》等电影的拍摄场景，让您的新西兰旅行更加丰富而有趣。

专题报道

14 6大风情

纯净壮丽的自然景致
活力十足的冒险天堂

铺陈大地的农牧风光

酝酿阳光滋味的葡萄酒庄

南半球的电影之都

优雅精致的顶级庄园



©MOOK 李美玲摄



©MOOK 廖嘉庆摄

24 5大主题开车路线

路线1 北岛

毛利文化·户外活动·温泉 游玩路线

路线2 北岛

艺术·酒庄·小镇 悠闲路线

路线3 北岛+南岛

指环王·金刚·纳尼亚 电影路线

路线4 南岛

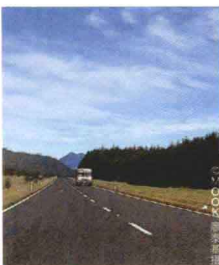
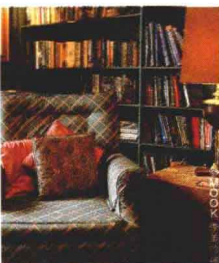
古城·品酒·艺术 气质路线

路线5 南岛

冰河·峡湾·冒险 挑战大自然路线



©MOOK 廖嘉庆摄





分区导览

36 北岛 North Island

40 奥克兰 Auckland

天空之城·维达港·竞赛帆船
奥克兰荣光
凯利达顿南极天地与海洋世界·港湾大桥
奥克兰购物推荐·帕内尔
奥克兰美食·伊登山·独树山

53 奥克兰周边 Around Auckland

怀希基岛·伍德山森林·雷英加角
丛林与海滩漫游·岛屿湾
科罗曼德半岛



62 罗托鲁阿 Rotorua

波利尼西亚温泉·彩虹泉与邂逅奇异鸟·空中缆车
华卡雷瓦雷瓦·塔马基毛利文化之旅·怀欧塔普地热区
地狱门

72 罗托鲁阿周边 Around Rotorua

玛塔玛塔·汤加里罗国家公园·陶波湖·胡卡瀑布
怀托莫萤火虫洞·黑水漂流·失落的世界

83 惠灵顿 Wellington

大使剧院·蒂帕帕博物馆·议会大楼·植物园
惠灵顿购物推荐·巧克力鱼咖啡馆·电车·米拉马尔
卡洛里野生动植物保护区·惠灵顿咖啡推荐·维多利亚山

97 惠灵顿周边 Around Wellington

马丁伯勒葡萄酒中心·提罗哈纳庄园·杜奇波农场民宿
格雷敦特色小店·奥利佛橄榄农场·鲍鱼壳工艺品厂
教堂路酒庄·传教区酒庄·蒂阿瓦酒庄
内皮尔装饰艺术之旅

108 南岛 South Island

112 纳尔逊 Nelson



©MOOK 李美玲摄

教堂山·阿贝尔·塔斯曼国家公园
穿着艺术馆·布朗特庄园·玛普亚
帕拉蒂胡农场旅舍
纳尔逊艺术行旅·摩纳哥旅店



©MOOK 李美玲摄

新西兰地图索引

新西兰全图	封底里
奥克兰市区图	封底里
奥克兰周边地图	p.54
罗托鲁阿地图	p.64
罗托鲁阿市中心地图	p.64
罗托鲁阿周边地图	p.74
惠灵顿市中心地图	p.83
惠灵顿市区图	p.84
霍克湾内皮尔地图	p.97
惠灵顿周边地图	p.98
纳尔逊地图	p.113
马尔堡地图	p.123
克赖斯特彻奇市区图	p.138
克赖斯特彻奇周边地图	p.152
昆斯敦地图	p.158
昆斯敦周边地图	p.169
奥塔戈半岛地图	p.179
达尼丁市区图	p.180



©MOOK 李美玲摄



分区导览

123 马尔堡 Marlborough

绿贝巡航·哈夫洛克·波蒂奇度假村
赫佐酒庄·艾伦史考特酒庄
克劳迪湾酒庄·赏豚生态之旅
夏洛特王后峡湾·千洞湾度假村

136 克赖斯特彻奇 Christchurch

广场一隅饭店·教堂广场
城市购物中心·新丽晶街
电车·埃文河·艺术中心·植物园
坎特伯里博物馆



©MOOK 李美玲摄

150 克赖斯特彻奇周边 Around Christchurch

空中缆车·凯库拉赏鲸·格拉斯米尔庄园
纳尼亚传奇之旅·国际南极中心·热气球

157 昆斯敦 Queenstown

瓦卡蒂普湖·勒摩步行区·瓦尔特峰高原农场·跳伞
蒸汽船厄恩斯劳号·埃查特私立酒店·空中缆车·钢索飞行
指环王猎奇·高空弹跳·玛塔考莉庄园·喷射快艇
昆斯敦历史遗迹之旅

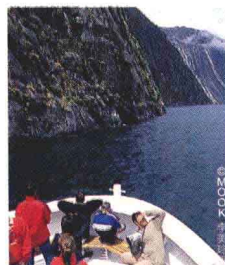
169 昆斯敦周边 Around Queenstown

瓦纳卡·蒂阿瑙·蒂卡波湖·米尔福德湾
法兰士·约瑟夫冰河·库克山

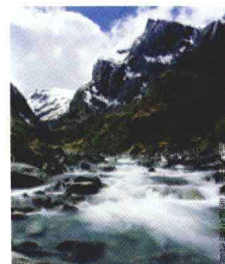
179 达尼丁 Dunedin

第一教堂·八角广场·达尼丁火车站·吉百利世界
史倍茨啤酒厂·鲍德温街·黄眼企鹅保护区·拉纳卡城堡
皇家信天翁保护区·奥塔戈半岛生态之旅

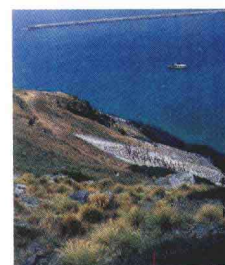
188 新西兰旅游资讯



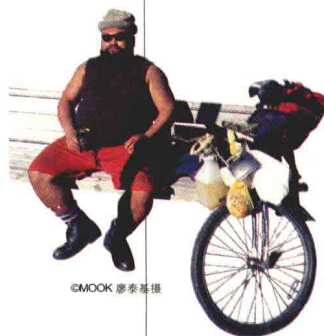
©MOOK 李美玲摄



©MOOK 李美玲摄



©MOOK 李美玲摄



©MOOK 廖泰基摄

每一地的分区旅游索引，以色带分隔，置于右页边上。

符号说明

- 📍 营业项目
- 🌟 特色
- ⚠️ 注意事项
- 📍 地址
- ☎️ 电话
- 📠 传真电话
- 🌐 网址
- ✉️ 电子信箱
- 🕒 营业时间
- 🕒 休馆时间
- 💰 最低消费
- 💳 可用信用卡
- 🚇 火车、地铁
- 🚌 巴士
- 🚗 交通方式
- 🕒 首/末班车
- 📍 所经路线
- 📏 距离
- 🕒 所需时间
- 🚉 国际火车
- 🌟 兴奋程度
- 🌸 花期
- 🌿 红叶

新西兰的历史

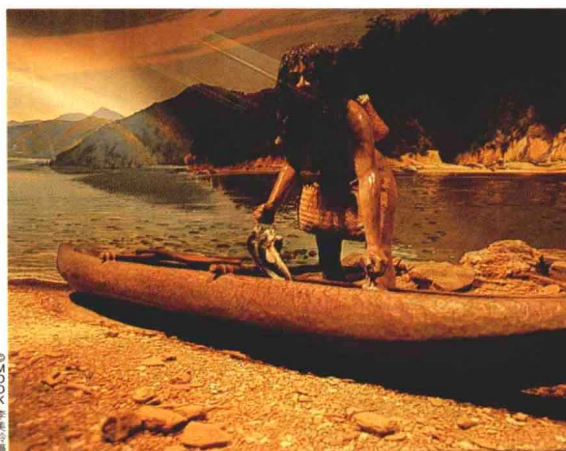
移民国度

New Zealand History

在地理上，新西兰是全球最古老的陆地；但在文化上，新西兰却是相当年轻的国家。第一批毛利人于1 000多年前移居此地，后来的航海发现带来许多欧洲移民，近年来亚洲移民不断增多，多元文化的融合，使新西兰形成了丰富的人文风貌与城市风景。



© MOOK 李美玲摄



© MOOK 李美玲摄

毛利人到来

史前时代

早在1.6亿年前，冈瓦那大陆开始分裂，一块独立的陆地形成，在6 000万年前漂浮至现在的位置。

950年左右

毛利人库佩 (Kupe) 划着独木舟，从波利尼西亚的哈瓦基 (Hawaiki) 来到新西兰，他将此地命名为“Aotearoa”，意指“白云之乡”。

1300年左右

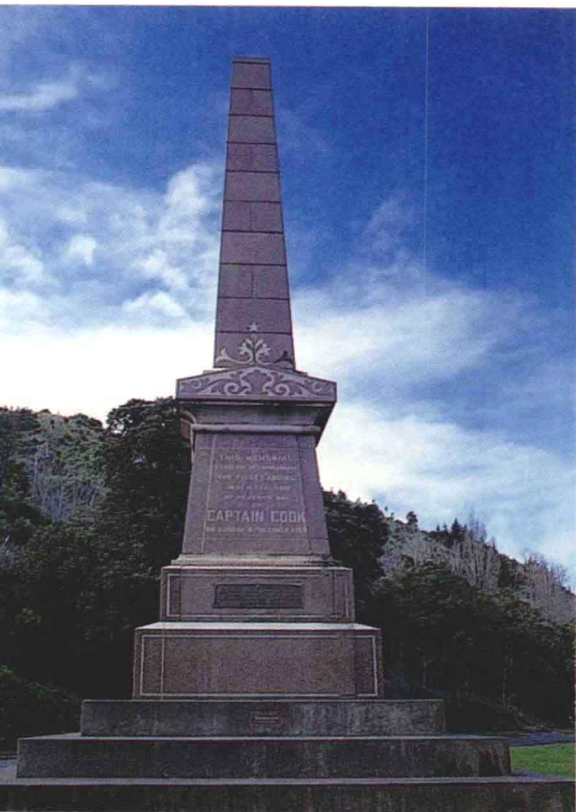
第一批毛利人移居此地，从北岛登陆，以耕种、狩猎、捕鱼为生。



© MOOK 李美玲摄



© MOOK 李美玲摄



©MOOK 李美玲摄



©MOOK 李美玲摄

航海大发现

1642年

荷兰东印度公司的阿贝尔·塔斯曼 (Abel Tasman) 奉命寻找南方的未知大陆——南极洲，却意外发现了太平洋上的这片土地。他试图在南岛的北端登陆，但却遭到毛利人的攻击，数名船员丧命，登陆失败。



©MOOK 廖季基摄

1769年

英国航海家詹姆斯·库克 (James Cook) 奉命前往大溪地观察金星，再继续南行寻找南方大陆。他在太平洋上看到了新西兰北岛的东岸，之后成功绕行这块土地，并绘制出地图。

18世纪末

库克于1772、1776年两度重返新西兰，欧洲其他国家的探险者也陆续前来。

欧洲殖民时期

19世纪初

欧洲各国的船只纷纷到新西兰猎捕海豹与抹香鲸，随后也有传教士渡海而来，试图对毛利人传教。

1840年

英国皇室与毛利人代表签署《怀唐伊条约》(Treaty of Waitangi)，新西兰正式成为英国的殖民地，同年一些移民定居惠灵顿，此后陆续有多名欧洲移民到新西兰定居。

1840~1860年

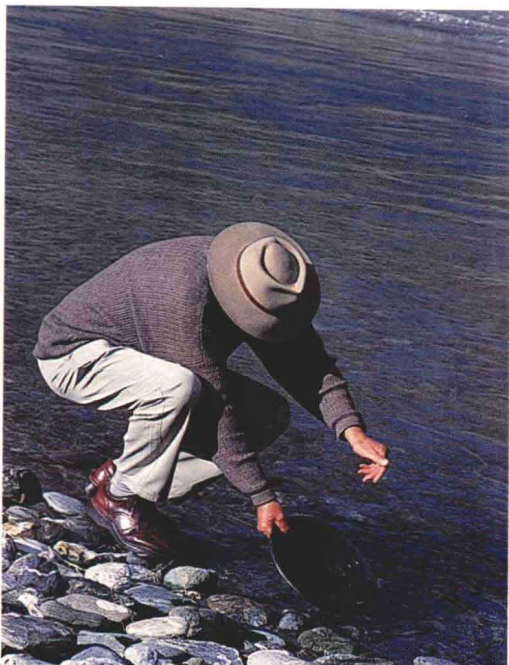
随着欧洲移民日益增多，他们与毛利人发生了土地纠纷，甚至造成多次战争。



©MOOK 李美玲摄



©MOOK 李美玲摄



© MOOK 李美玲摄



© MOOK 李美玲摄

淘金热潮与经济成长

19世纪60年代

达尼丁附近发现了金矿，掀起了淘金热，大批怀抱发财梦的人们涌入南岛南部，包括来自英格兰、苏格兰等地的移民，促进了达尼丁、昆斯敦等地的开发。

19世纪70年代

尤勒斯·沃格尔（Julius Vogel）在担任殖民地的财政部长时期，积极推动铁路、电信、公路等公共建设，为日后的经济成长奠定了基础。

1882年

第一艘运用冷冻技术的船只将肉产品成功地运送至英国，当时国际市场上的羊毛价格也很高，这些都促进了新西兰畜产事业的稳定发展。



© MOOK 李美玲摄



© MOOK 廖泰基摄



© MOOK 李美玲摄

世界大战

1914~1918年

第一次世界大战期间，新西兰与澳洲组成联军（ANZAC: Australia-New Zealand Army Corps），对抗土耳其。

20世纪30年代

战后的经济萧条使英国对于羊毛、肉类的需求大减，重挫了新西兰畜牧业的发展。



© MOOK 廖泰基摄

脱离英国正式独立

1947年

新西兰政府通过《威斯敏斯特法令》（Statute of Westminster），正式脱离英国的统治，完全独立。

1953年

新西兰人埃德蒙·希拉里（Edmund Hillary）与尼泊尔的夏尔巴族人丹增·诺盖（Tenzing Norgay Sherpa）成功攀登珠穆朗玛峰。



©MOOK 李美玲摄

亚洲移民剧增

20世纪60年代~20世纪70年代

这段期间，由于劳工短缺，新西兰政府开放邻近的太平洋诸岛供移民居住。

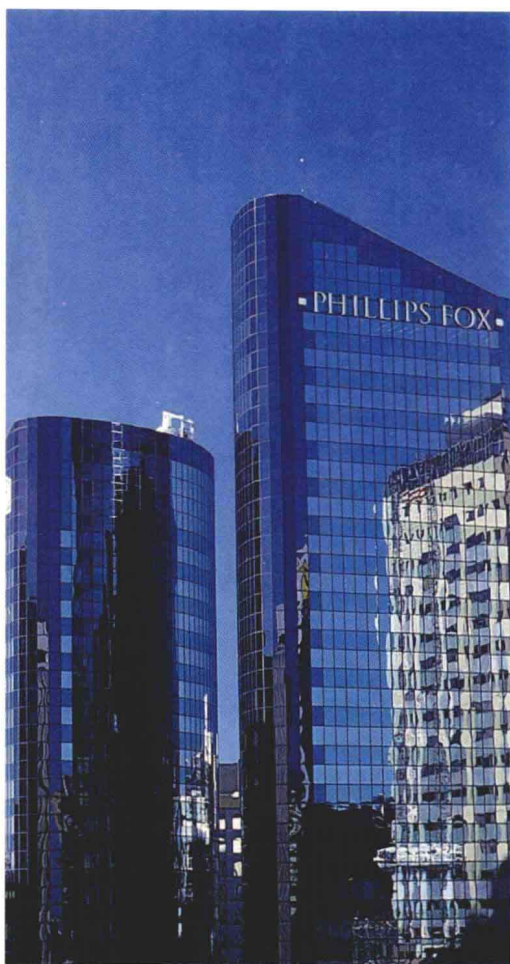
1973年

新西兰将对外贸易市场的重心转移至亚洲国家，新西兰与亚洲国家之间的关系也更加密切。

20世纪90年代

新西兰的经济稳定成长，主要的城市发展成现代都会。最近的20年，中国、新加坡、日本、韩国与印度等亚洲国家的移民也迅速增加，许多城市都能见到这些亚洲移民所开设的商店与餐厅。

©MOOK 李美玲摄



©MOOK 李美玲摄

一分钟读新西兰

【正式国名】

新西兰 (New Zealand)

【地理位置】

新西兰位于南太平洋上，距离澳洲东南部约1 600公里，往南即为南极圈。新西兰包括南北两大岛、南边的史都华岛以及奥克兰岛、怀希基岛等小岛。

【面积】

27.0534万平方公里。

【人口】

429万 (2008年12月)。

【首都】

惠灵顿 (Wellington)

【宗教】

约70%的居民是基督徒 (Christian)，其余30%的人大多为佛教徒 (Buddhist)、回教徒 (Muslim) 以及犹太教徒 (Jewish)。



【种族】

67.6%的人口为欧洲后裔，14.6%为毛利人，9.2%太平洋群岛移民，9.2%亚洲移民，1.7%为其他民族。

【语言】

官方语言为英语、毛利语。

【电压】

230~240V，三孔式插座。

【时差】

新西兰比北京早4小时，10月的第一个星期日到3月的第三个星期日实施夏令时间，比北京早5小时。

【气候】

与北半球的时序相反，地处南半球的新西兰，春季9~11月，夏季12~2月，秋季3~5月，冬季6~8月，夏季平均温度20~30℃，冬季则为10~15℃。



©MOOK 李美玲摄

新西兰必游景点

游玩基地

New Zealand Hottest Spots



国 土狭长的新西兰，因不同的地形、地质与气候，而拥有不同的景观与游玩方式。在奥克兰与惠灵顿疯狂购物、品尝美食，在罗托鲁阿看地热、泡温泉，在霍克湾与马尔堡造访酒庄、品味醇酒，以乘船、健行等不同的方式亲近冰河与峡湾等天然美景，每样都是在新西兰不可错过的趣味体验。



奥克兰 | Auckland P.40

奥克兰是新西兰的第一大城市，全国约三分之一的人口都聚集在这里。奥克兰除了具有现代都市的风情之外，还是一个悠闲与冒险的天堂，比如维达港的帆船活动、天空之塔的高空弹跳等，让整个奥克兰城更具活力。另外，庞森比、帕内尔、皇后街等购物中心有各式各样的纪念品与手工艺品，让人流连忘返。



罗托鲁阿 | Rotorua P.62

罗托鲁阿位于火山带上，有着丰富的地热资源，终年冒着热气的地热谷地、咕咚咕咚冒泡的泥浆池、定时喷发的间歇泉……各种火山地貌遍布罗托鲁阿。罗托鲁阿也是最大的毛利部落的所在地，可以在这里进行毛利文化之旅。



陶波湖 | Taupo P.76

陶波湖是新西兰的第一大湖，乘船游览陶波湖，徜徉于优美湖景之中，是绝不可错过的体验。陶波附近的胡卡瀑布，水量丰沛、气势壮观，从瀑布下方狂飙的喷射快艇，刺激而惊险，也是这里相当受欢迎的活动。



霍克湾 | Hawke's Bay P.97

霍克湾是历史悠久的葡萄酒产区，酒庄遍布整个湾区。此区最主要的城市内皮尔，曾在1931年的大地震中摧毁殆尽，日后人们在重建家园的过程中，注入了许多艺术元素，使整个城市重新焕发出活力，现在也备受瞩目。



惠灵顿 | Wellington P.83

惠灵顿是新西兰的首都，这里少了一些匆忙，多了一分悠闲，全然一副舒适的“文化之都”的形象。这里有很多博物馆，终年都有精彩的展演；这里还有很多极具特色的咖啡馆，展现了此地的“咖啡文化”，电影《指环王》的拍摄场景以及演员经常造访的餐厅咖啡馆，现在已成为追星旅游线路。

马尔堡 | Marlborough P.123

马尔堡是新西兰最大的葡萄酒产地，葡萄园的面积将近有1万公顷，这里有着丰沛的阳光，非常适合葡萄的生长。走访酒庄、品尝美酒，再加上以当地食材所做的佳肴，是到马尔堡非常惬意的享受。此外，这里拥有曲折的海岸线和众多的峡湾，是从事海上活动的极佳场所。

纳尔逊 | Nelson P.112

纳尔逊是新西兰日照时间最长的地方，每年可享受2 500个小时的阳光沐浴，天然的气候条件为这个地区孕育了丰美的蔬果，也刺激了不少艺术工作者的创作灵感，数百名的艺术家在此居住创作，为城市增添了浓浓的艺术气息。

克赖斯特彻奇 | Christchurch P.136

克赖斯特彻奇位于坎特伯里平原上，是南岛最大的城市，市区到处都是花园，因而获得了“花园城市”的美称。市区里随处可见已有百年历史的石砌建筑。电车，给人一种古老的感觉；而蜿蜒于市区的埃文河，垂柳夹岸的优雅景致，又流露着19世纪的英伦风情，使人感受到一种浪漫的情怀。

库克山 | Mt. Cook P.177

库克山海拔3 754米，是新西兰最高的山峰，它与周边数十座3 000米以上的高山构成壮阔的山脉与冰河景致。各种游览冰河的活动以及亲近高山动植物生态的健行活动，是这里最热门的行程。

米尔福德湾 | Milford Sound P.174

英国作家吉卜林（Rudyard Kipling）曾以“世界第八大奇观”的美誉形容这里的风景。高耸的悬崖盘踞于海湾周边，气势壮阔的瀑布从崖壁冲泻而下，乘船游览于这冰河时期形成的峡湾，让人感慨万千。此外，海域里有海豚、海豹等动物可近距离观赏。

昆斯敦 | Queenstown P.157

昆斯敦倚着南阿尔卑斯山脉，濒临瓦卡蒂普湖，湖光山色，散发着悠闲的度假风情。昆斯敦也是户外活动的天堂，高空弹跳、喷射快艇、跳伞……各种刺激的冒险活动等着勇者来挑战。

达尼丁 | Dunedin P.179

达尼丁是苏格兰之外最具苏格兰风情的城市：石造房舍、尖塔、教堂、烟囱。达尼丁的市区处处散发着百年前的古典韵致；而在达尼丁的郊外，奥塔戈半岛孕育了丰沛的动植物资源，如黄眼企鹅、皇家信天翁等，都是最受游客喜爱的生态观察对象。



新西兰

世界遗产



世界遗产的标志外圆内方，外圈的圆象征着自然界，中间的方形则代表人类所创造的事物，外圈的圆圈也有保护的意思。这个标志象征着自然与文化遗产间相互依存，缺一不可。

New Zealand World Heritage

在联合国教科文组织（UNESCO）的世界遗产名录中，新西兰有3处景点名列其中，数量虽不多，但这些景点在全球却具有举足轻重的价值。

5亿年前的冈瓦那大陆，在8 000万年前分离而独立出的陆块，便是新西兰的最早样貌，后来这块陆块下沉，几乎全沉到海平面以下，再后来由于地壳挤压的作用，陆块再次被抬起，除了形成隆起的高山，也造成了火山的喷发。

位于南岛的南阿尔卑斯山，便是由于这种造山运动所形成的，当时正值冰河时期，从而也造就了南岛闻名的冰河地貌。

古老的陆块经地壳挤压、造山运动，记录了数亿年来地质上的演变，北岛的火山、南岛的冰河、近南极洲的岛屿，古老与年轻的地貌并存，在地理与生态的研究上都具有重要的地位与价值。

世界遗产 分布简图





① 蒂瓦希普拿姆国家公园

Te Wahipounamu

【入选时间】1990年

【遗产类型】自然遗产

蒂瓦希普拿姆国家公园位于新西兰南岛西南部，涵盖库克山国家公园、峡湾国家公园。在长期的冰河作用下，这里形成了曲折峡湾、嶙峋岩岸、险峻崖壁及湖泊瀑布等景观。这里大部分的区域都保持着原始的状态，约三分之二的领地覆盖着山毛榉（Southern Beech）与罗汉松（Podocarps），而全球仅存的高山鸮（Kea）、濒临绝种的短翅水鸡（Takahe），也在此地分布栖息。



② 次南极洲岛屿 New Zealand Sub-Antarctic Islands

【入选时间】1998年

【遗产类型】自然遗产

次南极洲岛屿位于新西兰南岛东南方的太平洋海域，在南纬47°~52°之间，包括斯奈尔斯群岛（Snares Islands）、邦蒂群岛（Bounty Islands）、安蒂波迪斯群岛（Antipodes Islands）、奥克兰群岛（Auckland Islands）与坎贝尔岛（Campbell Island），陆地总面积约7.6万公顷。这里有着丰富的动植物资源，其中鸟类与无脊椎动物最多，还有很多该地区所特有的物种。

汤加里罗国家公园 Tongariro National Park

【入选时间】1990、1993年

【遗产类型】自然、文化遗产

汤加里罗国家公园位于北岛中部，境内分布着多座活火山与休眠火山，有火山口、火山锥、火山坑等完整的火山地貌，还有很多特殊的植被与动物，因而于1990年入选为世界遗产。此外，由于汤加里罗国家公园中心地带的火山群象征着毛利人的精神力量，在人文上具有丰厚的价值，因此，教科文组织又将其列为文化遗产。





新西兰风情

1

纯净壮丽的

自然景致

新西兰地广人稀，环境优美，山河壮丽，没有一丝矫饰，却有一种奇壮之美。

两大板块的挤压将原先沉在海底的新西兰给拱了出来，自然的作用使这里形成了许多美丽的地貌，奇形怪状的岩石、金黄色的浅滩，成了新西兰海边最独特的景致。

