

宝宝情绪管理图画书

学会用心

小老鼠过生日

[荷兰] 朱蒂斯·库本思 / 文

[荷兰] 艾琳娜·凡·林登胡兹 / 图

姜云舒 / 译

ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社



小老鼠过生日

[荷兰] 朱蒂斯·库本思 / 文

[荷兰] 艾琳娜·凡·林登胡兹 / 图

姜云舒 / 译



时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

小老鼠过生日 / (荷) 朱蒂斯·库本思文 ; (荷) 艾琳娜·凡·林登胡兹图 ;

姜云舒译. — 合肥 : 安徽教育出版社, 2016

(宝宝情绪管理图画书)

ISBN 978-7-5336-8263-7

I. ①小… II. ①朱… ②艾… ③姜… III. ①儿童文学—图画故事—荷兰—现代 IV. ①I563.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第114255号

Muis is jarig

First published in Belgium and the Netherlands in 2015 by Clavis Uitgeverij, Hasselt-Amsterdam-New York.

Text and illustrations copyright © 2015 Clavis Uitgeverij, Hasselt-Amsterdam-New York.

All rights reserved.

著作版权合同登记号: 皖图字第12161573号

小老鼠过生日

XIAO LAOSHU GUO SHENGR

出版人: 郑可

质量总监: 张丹飞

策划: 阿卡狄亚

责任编辑: 徐鹏

特约编辑: 申利静

装帧设计: 王晶

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 安徽教育出版社

地址: 合肥市经开区繁华大道西路398号 邮编: 230601

网址: <http://www.ahep.com.cn>

营销电话: (0551) 63683011, 63683013

印刷: 小森印刷(北京)有限公司

开本: 889毫米×1194毫米 1/24

印张: 1.5

字数: 18.75千

版次: 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

定价: 12.80元

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社营销部联系调换)

出版者的话

古希腊圣哲亚里士多德曾说：“任何人都会生气，这没什么难的，但若要是适时适所地以适当方式对适当对象恰如其分地生气，可就难上加难了。”我们现在讲的情绪管理指的就是要适时适所地对适当对象恰如其分地表达情绪。

现实生活中，人们越来越多地认识到情绪管理能力的重要性，因为这方面能力出众的人往往在各个领域都游刃有余；相反，此项能力差的人，虽然可能很聪明，但做起事来往往很吃力。

情绪管理能力虽部分得益于先天因素，但归根结底还得靠后天的学习和培养。幼儿时期是情绪管理能力培养的黄金时期，一个人在幼儿时期所获得的情绪经验和习惯会在大脑中形成永久的神经联结，对其身心发展影响很长远。

当前，亲子共读情绪管理类图画书这种情绪管理能力培养方式已被广泛认可。优质的图画书好比幸福的种子，通过父母的声音飞进孩子的耳朵里，植根在孩子的心底，施以阳光、雨露就能生根、发芽。

这套有趣的动物图画故事书温情脉脉，每一本都是有针对性地就孩子的某一种情绪话题展开，描绘孩子的心路历程，揭示其走出情绪困扰并解决问题的过程。每一本书都附有幼教专家精心撰写的导读，可作为家长亲子共读时的参考。

让我们在这套书的陪伴下，去享受一段美妙的亲子阅读之旅吧！



请让我给你一个惊喜

一个惊喜，将快乐翻倍。

小老鼠要过生日了，从涂满“叉叉”“圈圈”的日历就可以看出，她肯定掰着手指头数日子了。快去通知朋友们来参加生日派对吧！可是，小兔子和小狗狗正忙着做蛋糕，不能去；长颈鹿在吹气球，不能去；小猫咪和小猴子正在做手工，也不能去。穿着红色短裙的小老鼠慢慢从“喜气洋洋”变成了“垂头丧气”。是啊，有快乐不能一起分享，多么遗憾啊！她带着巨大的失望打开了家门——

哇！蛋糕、气球、小彩旗、伙伴们甜甜的笑脸。小老鼠明白了，原来大家悄悄用心为她准备了一个不一样的生日派对。因为这份惊喜，爱的能量更加充足。细细想来，“制造惊喜”的材料很简单：一小调羹惦念、一中调羹幽默和一大调羹爱。发现惊喜，是学会对生活观察、体会和感恩；制造惊喜，是用行动说“我爱你”！

惊喜是什么？是突然得到了心仪已久的礼物；是等了很久的妈妈终于回家了；是发现每一滴露珠里都映着一个橘红色的太阳；是

一转眼就发现天上的“鸭子云”变成了“大象云”……惊喜不只是说了什么，更是做了什么。在不断地遇到惊喜和制造惊喜的过程中，心灵的疆域得到开拓，生命中最独特的花得以盛开。

再读读这个故事。做蛋糕、吹气球、做手工，这些独立、平凡的事件构成了生日会的惊喜。我们的日常生活呢？平淡无奇甚至忧伤失落的背后，也一定藏着巨大的惊喜吧！每一种对生命未知的探索都充满了奇迹，要带着至纯至美的初心才能发现更多。而且，最好像小老鼠那样，有所期待，失望之后依然打开那扇回家的门。

（保定市青年路幼儿园 贾为）



欢迎来到动物乐园！



嗨，
我是小猫咪！

小猫咪是个有点害羞
却很认真的小朋友。
她总是穿得漂漂亮亮、
干干净净的。

哈喽，
我是小猴子！

小猴子是个很淘气、
很好奇的小家伙，
他总是能想到好点子。



嗨，
我是小老鼠！

小老鼠是个子最小的
一个，但是她非常非
常机智。

大家好，
我是长颈鹿！

长颈鹿非常安静、非常理智，他每次都是先考虑一下，然后再说出自己的想法。



嗨，
我是小兔子！

小兔子活泼开朗，
她很喜欢交朋友，
常和大家一起玩。

哈喽，
我是小狗狗！

小狗狗喜欢想象，
总是开开心心的。

怀着满心的欢喜，小老鼠起床了。

“太棒啦！今天我要过生日啦！”小老鼠欢呼着。

“我这就去问问小伙伴们愿不愿意来参加我的生日派对。”





“你们好，小兔子，小狗狗，”小老鼠说，“今天是我的生日，你们愿意来参加我的生日派对吗？”

“派对？哦，不行，”小兔子说，“我们恐怕去不了。”

“我们正在烤蛋糕呢！”小狗狗一边舔着手指，一边咕哝着。







“真是太遗憾了！”小老鼠说，“那我去问问长颈鹿愿不愿意来吧，他一定会对派对感兴趣的。”



“嗨，长颈鹿！”小老鼠说，“今天是我的生日，你愿意来参加我的生日派对吗？”

“唉！我去不了，”长颈鹿叹了口气说，“我正在吹气球呢，这份工作可不轻松。”





