

糊涂

「糊涂」并非犯傻，亦不是愚钝。糊涂是一种「朦胧美」，是一种放眼未来的胸怀与智慧。「糊涂之人」遇事心中几分醒，言行总是不甚明，于是进退自如、伸屈悠然……

当下的修行

要懂得一点

糊涂

释颖编著

世人都言聪明好，
谁知糊涂方为妙？

「聪明难，糊涂难，由聪明而转入糊涂更难。

放一着，退一步，当下心安，

非图后来福报也。」



“糊涂”并非犯傻，亦不是愚钝。糊涂是一种“朦胧的美”，是一种放眼未来的胸怀与智慧。“糊涂之人”遇事心中几分醒，言行总是不甚明，于是进退自如、伸屈悠然……

水至清则无鱼，人至察则无徒。
懂得一点糊涂，人生方可进退有度、泰然安详……

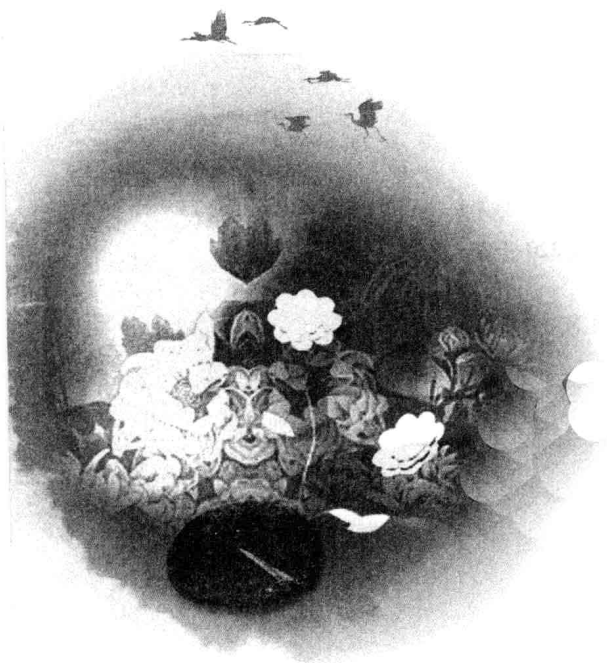
中国华侨出版社

『糊涂』并非犯傻，亦不是愚钝。糊涂是一种『朦胧的美』，是一种放眼未来的胸怀与智慧。『糊涂之人』遇事心中几分清，言行总是不甚明，于是进退自如、伸屈悠然……

当下的修行
要懂得一点

糊涂人

释颖
编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

当下的修行：要懂得一点糊涂/释颢编著. —北京：中国华侨出版社，
2011. 6

ISBN 978 - 7 - 5113 - 1431 - 4

I. ①当… II. ①释… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 089153 号

● 当下的修行：要懂得一点糊涂

编 著/释 颢

责任编辑/梁 谋

封面设计/天之赋设计室

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京东海印刷有限公司

版 次/2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 1431 - 4

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

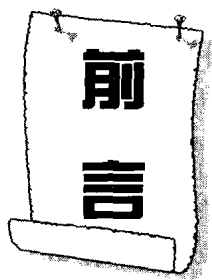
法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051 传真：64439708

网 址：www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



中国人自古以来讲究“中庸之道”，做人处世讲求把握分寸，恰到好处。对于聪明和愚笨也有自己的见解，认为聪明和愚笨是相对的，表面的聪明不是真正的聪明，而表面愚钝也不是真正的愚钝。庄子曾说，“知其愚者非大愚也，知其惑者非大惑也。”就是说，人只要知道自己的愚惑，就不算是真正的愚惑。是愚是惑，每个人心里清楚就够了。很多人都知道聪明是一种聪明，但是却不知道“糊涂”是一种更大的聪明。为人处世，光有聪明还不够，懂得一点儿糊涂将对人生更有益处。

《列子·汤问》里愚公和智叟的故事，就是告诉我们愚钝和聪明的关系。愚公虽愚，但是却感动了天地，移开了山脉；智叟虽智，但是却一事无成，受到世人的嘲笑。

所谓的愚和智，在不同的状况下各有不同的表现。人生并不是绝对愚就可以，也不是绝对惑过一生，而是该愚的时候愚，该智的时候智。

可见，聪明是一种做人方略，但是“糊涂”却是更高一层的做人智慧。能够认识到“糊涂”的人，才是领悟到了人生大智慧的人。糊涂并不是真的糊涂，而是聪明人在必要的时候采取的一种谋略。





当下的修行

——要懂得一点糊涂

聪明太过就成了愚蠢，而适时糊涂却是一种聪明。

“糊涂”一词看似针砭，却深意颇多，除却囿囿愚钝，不甚精明之外，还可引申为韬晦，收敛，包容，此中情情种种，若被运用的妙趣自在一心，借此收益良多的高人，便被称做大智若愚了。糊涂并不是真的糊涂，而是看破世俗之后的一种顿悟。糊涂更不是一种妥协，一种放弃，而是一种超脱，一种智慧。有了“糊涂”这种大智慧，你就会感到“天在内，人在外”，天人合一，心灵自由，获得一种从未有过的解放。有了这种大智慧，你的心灵就会自由豁达，不会再为名所累，为物所惑，为官所动，为色所诱，你会身心合一，达到一种超然脱俗的境界。

有了这种大智慧，你才会幡然悔悟，参透人生，超越生命，不以生为乐，不以死为悲，天地悠悠，顺其自然，人生得以恬静。

糊涂是一种包容，是一种隐忍，是一种豁达，是一种圆通。掌握了糊涂的智慧，能够让你更好地领悟人生，适应社会，能够让你在生活当中获得一份安宁，舍弃一份虚荣。

本书正是从人生的各个角度入手，结合实际，解析了“糊涂学”在当下人们生活当中的妙用，并且结合古今中外优秀的案例，对“糊涂哲学”的策略和技巧做了进一步的阐述和剖析。

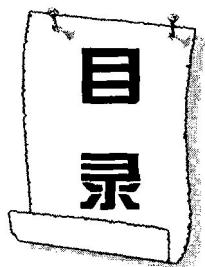
人生难得糊涂，贵在糊涂，乐在糊涂，成在糊涂。掌握了难得糊涂，会使你恍然顿悟，会带给你一种大智慧，会让你获得一种前所未有的达观和从容。

希望通过本书的阐述和讲解，能够让您对糊涂哲学有一定了解，让“糊涂哲学”指导你的生活和实践，为你的事业人生起到有益的作用。

编者

2010年12月





上篇 为人糊涂一点

第一章 难得糊涂，大智若愚

人生本就是一场戏，看清了，也就释然了。郑板桥的那四个字“难得糊涂”包含着人生最清醒的智慧和禅机，只可惜有一部分人悟不透，大部分人做不到，所以，终日郁郁寡欢，忙碌不堪，事事要争个明白，处处要求个清楚，结果才发现因为太清醒了、太清楚了，反倒失去了该有的快乐和幸福。

最笨的事都是谁做的	2
聪明反被聪明误	4
是聪明还是糊涂	5





当下的修行

要懂得一点糊涂

“傻”到极处是聪明	7
聪明有时也是一种错误	8
谁也不比谁傻	10
别做讨厌的“聪明人”	12
顾此言彼，一举两得	13
拙出于诚，便动人心弦	15

第二章 不计前嫌，心包太虚



我们生活的社会，离群索居显然是不切实际的，既然生活在同一片蓝天下，偶尔的碰撞自然在所难免。当摩擦产生时，我们没有必要太较真能忍则忍，能容则容，装装糊涂，保持一种宽容忍让的风度，你的人生必然会得到升华。



放下屠刀，立地成佛	17
别让仇恨延续	19
宽容是首歌	21
学会化解仇恨	22
将仇恨化作美好	24
感恩与宽容源自痛苦与磨炼	25
以德报怨，谓为难得	27
不要理会你的“仇恨袋”	29
放开心胸，便得快乐	30



路窄处，留一步与人行	31
退一步海阔天空	34
能容者必多交	35
将目光放在别人的优点上	37
容人所不能容	39
大肚能容，了却人间多少事	41

第三章 有强不逞，善始善终



一个人若是太清高，眼中不容尘，就像无土之木一样，得不到别人的支持和拥护，甚至还会四处树敌。这样别说是改变世界，就是改变某个人都不容易。做人要低调，要随和，能够和一定的环境相容，才能发挥出自己的才华与作用。



花开无声	43
跪射俑的启示	45
别把自己太当回事	46
保持低姿态	48
让谦逊纯净你的人生	50
自浮于众，则不能受容于众	51
别让张扬毁了你	52
枪打出头鸟	54
从底层做起	56





骄者必败	58
认清现实的复杂性	59

第四章 不偏不执，审时度势



“物竞天择，适者生存”。如今的社会，真正的成功者往往不是最强的人，而是一个最能适应现实的人。现实是不断改变的，一个人如果不肯变，一味固守成见，则势必会被社会所淘汰。所以说，面对世事的起伏变化，我们不妨糊涂一点，看开一点，能屈能伸，进退适度，灵活变通，让自己去适应现实，而不是让现实适应你，这才是明智的为人之道。



柔韧的保护	61
适者生存	62
按规律办事	64
永远的超人	66
审时度势，顺势而动	68
迂回取胜	69
败中见智，化腐朽为神奇	70



第五章 欲火不炽，木然得失

人生在世，有所得，必有所失，两者总是很难兼顾的。因此，在生活中，对于所拥有的，要珍惜，要知足；对于那些不该得到的东西，切勿不择手段，一味奢求；对于失去的东西，不要耿耿于怀，总是放不下。这是精明、智慧和机智的做人态度。

咎大莫过于贪求	72
功名利禄若浮云	73
得失皆因果	75
贪小失大	76
利令智昏	78
欲重则心乱	80
名利地，藏腐骨	82
欲望陷阱	84
欲有所得，必先有舍	85
多纳尔关口	86
命运有两扇门	88
聪明的代价	91
两益相衡取其重	92
做个“农家翁”	95
从容人生	97
比较枉生烦恼	98





第六章 深思熟虑，谨言慎行



言辞是我们思想的传输工具，是我们相互交流的手段。因为它的内容涉及思想，所以它必定透露出你真实的内心；因为它的作用涉及生存，所以，它必定影响你生活的状况。因此，不要去做那个言辞锋利、什么事都辩驳得清楚明了的人。言语“糊涂”一点儿有时更利于生存。



少说多听	100
良药不必苦口，忠言不必逆耳	102
含糊其辞	103
顾左右而言他	105
“词不达意”，话里有话	106
拒绝的艺术	107
道歉中的玄机	108
巧对别人的讽刺	110
说话注意场合	111
换个角度就有转机	112
面对问题，不批反夸	113
拜他人为师	115
有时就得“说软话”	116
将自己放在“求人”的位置上	118
委屈烂在肚里	119



逢人只说三分话	121
大辩若讷	123

下篇 入世糊涂一点

第七章 交际糊涂经：吃亏不恼，以和为贵



人际社交是一个人生活的重要组成部分。在实际生活中，我们往往看到，人际交往中仅有真诚和热情是不够的，还需要一定的策略和技巧。因为我们接触到的人是不同的，采取的方式也不尽相同，我们必须用交往方式的多样性去应对接触人群的复杂性。有时候，在人际交往中，适当用一点“糊涂学”，是非常必要的，它能够让我们处理好各种复杂的人际关系，并且帮助我们用合适的方式去结交朋友，扩展自己的交际圈。



小事莫计较	126
大家好，才是好	128
过严则毁人	129
删除不愉快的记忆	130
对方也是对的	133
将对方的过错格式化	134
他人再好不眼红	137





一视同仁	140
应布施，而不可“不施”	141
吃亏是福	143
与人方便，自己方便	144

第八章 职场糊涂经：是非不争，“逆来顺受”



在当今的职场上，竞争激烈，明争暗斗，要在如此险象环生的环境下生存，就要学会屈伸之术。懂得屈伸乃立世之根本，可以让人在卑微处安贫乐道，可以让人在显赫时持盈若亏。职场上善于屈伸之人，他们常常会胜人一筹。能够取得很大的成就的人，他们身上积聚的不仅有智慧，更重要的还有为人处世的智慧。



不争功、不掠美	146
懂得谦让，才能存身	148
职场莫效张昭	150
不耻“下问”	152
被自己淘汰	153
两虎相争，必有一伤	155
别与上司争风头	157
为上司“代过”	158
功高不盖主	160
舞台让给上司	161



远离纷争	163
睁只眼闭只眼	164
繁华处是我，落寞处依然是我	166
不逞一时之气	168
服输又何妨	172
硬汉充不得	173
好马也吃回头草	175
委婉迂回地提意见	177
含蓄不露，便是好处	179
纳言敏行，安身之道	181

第九章 商场糊涂经：有钱不赚，赔中见智



经商如果太精于世故往往会适得其反的，“过，犹不及也”！可是天下有些商人却不能悟透其中的玄机关节，只想用最“经济”方式获取最完美的结果。因此，他们便挖空心思，不择手段，他们认为只有自己才会想到这样的好办法，好路道。可惜，他们却错了，谁也不是傻瓜，小花招、小聪明、小伎俩迟早都会大白于天下。到时，任何商人都会为自己的所谓聪明付出代价。明明有规则，有些人以为自己可以打“擦边球”，可以在守规矩与违反规矩之间求得大利益。可是等引火烧身的时候，他才知道“远离禁区，永不违规”的人才是天下最聪明的人。





成为富翁的方法	184
信誉乃商家之根本	186
急功难近利	189
要芝麻还是要西瓜	190
壮士断腕	192
“赔本”做买卖	194
借贷一美元	196
丰田汽车的“神话”	198
“ $X - 5 \geq X$ ”	199
公道自在人心	202
居于人后又何妨	204
施恩给对手	206
宁受一时寂寞，不取万古凄凉	208
财富和做人	209
提价销售	211
吃亏是福	212

第十章 家庭糊涂经：琐事不究，其乐融融



家庭幸福与否，其实暗含着很多因素。作为家庭的一份子，我们一定要具备付出的能力、理解的能力、宽容的能力和自我承担的能力。因为只有付出才能得到回报，只有理解和宽容才能为家庭营造生长的环境，只有自我承担才不致使家庭成为我们萎靡不振的祸首。为



此，在处理爱情、家庭问题时，我们不能过于理智和计较，要学会一点儿糊涂，学会包容，和谐至上，这才是获得家庭幸福的秘笈。

不苟求完美的爱情	214
雾海行船	217
谁是“我”最爱的人	220
让糊涂成为爱情的佐料	223
不要对婚姻期望过高	224
家不讲“理”	227
精明会毁掉幸福	229
不痴不聋，不做家翁	232
“糊涂”是破解婆媳不睦的不二法宝	234
善待你的爱人	236
忽略小事	237
只看不比较	239
三分流水二分尘	242
糊涂胜过猜疑	244
绵里藏针，糊涂应对第三者	246
奉献自己，让爱人幸福	248
爱的极致是宽容	250





第十一章 生活糊涂经：烦恼不知，傻人傻福



生活简单一点，纷扰就会少一点；日子平淡一些，身心就会轻松一些。所谓名利、财富无非是过眼云烟，何苦纠缠其中？做人，就要让自己过得轻松一点、快乐一些，放下俗物带给我们的烦恼，你会得到金钱也买不到的满足与快乐。



活着为了什么	252
快乐藏在糊涂里	254
糊涂让你获得更多	255
简单即是大悟	258
人生没什么值得烦恼	260
荣任它荣，枯任它枯	261
困难面前闭上眼睛	263
享受做事本身的乐趣	264
见善则迁，有过则改	266
安贫以守道，知足即是福	268
人生梦一场	270

