

辅行诀五脏用药法要

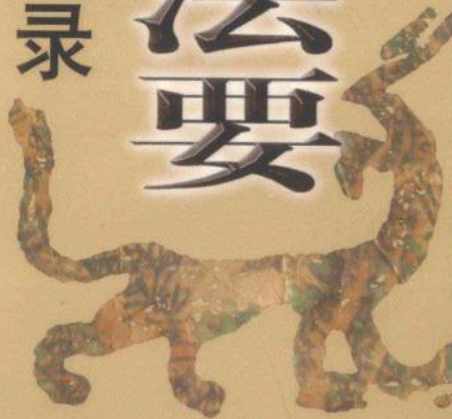
临证心得录

【张大昌先生弟子个人专著】

衣之鏖 撰著 赵怀舟 校字

《辅行诀五脏用药法要》是一部总结《汤液经》辨五脏病证组方用药规律的书。它承袭《内经》、《神农本草经》和《汤液经》的学术内容，发挥儒、道、释三教合一的哲学思想。

学苑出版社



辅行诀五脏用药法要

临证心得录

〔张大昌先生弟子个人专著〕

衣之鏖 撰著 赵怀舟 校字

《辅行诀五脏用药法要》是一部总结《汤液经》辨五脏病证组方用药规律的书。它承袭《内经》、《神农本草经》和《汤液经》的学术内容，发挥儒、道、释三教合一的哲学思想。

学苑出版社



图书在版编目(CIP)数据

辅行诀五脏用药法要临证心得录/衣之镖撰著;赵怀舟校字. — 北京:学苑出版社,2011.6

ISBN 978-7-5077-3800-1

I. ①辅… II. ①衣…②赵… III. ①脏腑辨证-用药法-研究 IV. ①R241.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 119971 号

责任编辑:陈 辉 付国英

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xucyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:14.125

字 数:300千字

印 数:0001-3000册

版 次:2011年8月第1版

印 次:2011年8月第1次印刷

定 价:32.00元

钱 序

《〈辅行诀五脏用药法要〉临证心得录》是衣之鏖大夫研究《辅行诀五脏用药法要》（下简称《辅行诀》）的第三部学术专著，另两部著作是《〈辅行诀五脏用药法要〉研究》和《〈辅行诀五脏用药法要〉校注讲疏》。这三部著作，我曾阅读，有的章节读得较细，深感作者对《辅行诀》研究颇为深入，给人启发多多；用功之勤，思考之密，令人敬佩。

《辅行诀》原藏敦煌藏经洞，1908年法国传教士伯希和到敦煌盗掠经卷，而《辅行诀》幸免被掠。据笔者所考，此卷在伯希和盗掠前，已被守洞道士王圆篆转移他处，1918年被河北省威县张偃南先生（1867~1919）以高价购得，偃南传予其子张耸云（1887~1936），耸云先生传予其子张大昌先生（1926~1995）。张氏三代传经，这是中医文献史上的一则嘉话（见笔者主编《〈辅行诀五脏用药法要〉传承集·〈汤液经法〉〈伤寒论〉〈辅行诀〉古今谈》一文所考）。《辅行诀》虽未被伯希和盗取，却毁于“文化大革命”，今有张大昌先生诸弟子若干抄卷存世。

《辅行诀》在中国医学史上具有重大意义。它指出，《伤寒论》据《汤液经法》而成书：“汉晋已还，诸名医辈，张机、卫汛、华元化、吴普、皇甫玄晏、支法存、葛稚川、范将军等，皆当代名贤，咸师事此《汤液经法》”，“昔南阳张机，依此诸方，撰为《伤寒论》一部，疗治明晰，后学咸尊奉之”，为仲景《伤寒论·序》“勤求古训博采众方”及皇甫

《甲乙经·序》“仲景论广《伊尹汤液》为十数卷用之多验”作了注脚。《伤寒论》在六朝时期已被医家奉为疗效最高经典，陈延之《小品方》云：“汉末有张仲景，意思精密，善详旧效，通于往古，自此以来，未闻胜者。”《辅行诀》是研究六朝方剂史及疾病史、《伤寒论》文本传承史不可或缺的重要著作。

大昌先生传经，偶尔增改原文。上世纪七十年代，中国中医研究院（今称中国中医科学院）前院长王雪苔教授两次亲访大昌先生，后又多次通信。王雪苔院长对大昌先生改动原文作法提出批评，大昌先生1976年2月26日回信说：“雪苔兄：你的审核力很精，极为佩服，你批评我的话，我值得永铭的。”王雪苔先生《〈辅行诀脏腑用药法要〉校注考证》一书由人民军医出版社出版，在出版前，他写给赵怀舟先生的信说：“关于《辅行诀》，我手中保有当年调查的第一手资料，计划今年整理出版，到时你会看到。你所列之几个传本，值得怀疑，因为当年我同大昌医师几乎是逐字核对的，除我所了解的资料外，再无其它。大昌医生有个缺点，他总想以自己的摹拟来补《辅行诀》之缺失，我曾为此批评过他。2007.3.1”王雪苔先生在《〈辅行诀脏腑用药法要〉校注考证》下篇及附篇写有《〈辅行诀脏腑用药法要〉考察考证》、《〈辅行诀脏腑用药法要〉资料选编》长篇文章，对诸多传本有较为深入考证与辨伪，是今后继续考察《辅行诀五脏用药法要》文本原貌必须参阅的重要数据。当然这些情况还要考虑当时社会人文背景影响等因素，具体问题具体分析，才能得到正确的认识。大昌诸弟子抄本的文字亦互有不同，因此整理一部接近《辅行诀》原貌的文本是中医文献研究者的一个十分重要的工作。衣之鏖收集师兄弟抄本较为齐备，

且有聆听大昌师训的经历与回忆，经过多年苦心研究，写就《〈辅行诀〉整定稿》、《〈辅行诀〉藏经洞本复原校定稿》两篇重要力作。这些“整定”与“复原”的作品，虽然难于完全恢复陶氏原作和敦煌本原貌，但是这种筚路蓝缕锲而不舍的艰辛工作，对推进学术研究具有重大意义，我相信，后继贤达在这些开创者的基础上继续努力，将整定文本与大昌先生其他弟子传抄本（载《〈辅行诀五脏用药法要〉传承集》）进行互参校定必将有更多发现。

在文献研究上，追求原文的准确无误，是最为重要的基础性的工作。《辅行诀》早期整理之本影响较大者是马继兴教授主编的《敦煌古医籍考释》和《敦煌医药文献辑校》，两书称所据之《辅行诀》抄本有甲本、乙本、丙本之别，这两部书对此后《辅行诀》的研究产生了巨大影响。山西省中医药研究院赵怀舟先生对甲乙丙三个抄本研究多年，颇有精见，本书收录赵怀舟先生三篇研究《辅行诀》重要论文，进一步推进了《辅行诀》文本原始面貌的研究与探索。

我对张大昌先生十分敬佩，主编《〈辅行诀五脏用药法要〉传承集》时，曾到大昌先生故居拜访。大昌先生是河北省威县南镇村人，他的宽敞的居室座南面北，居室门外有一株枝叶繁茂的大枣树，我曾在树下留影。他女儿说，爸爸生前常在这棵树下看书。大昌先生以《辅行诀》为基本教材，培养了十一位门生，如今他们都已成为成就卓著的中医师，即此而言，大昌先生已经不朽矣，然而他的更巨大的贡献是在《辅行诀》的启发之下，结合他丰富的诊疗经验写成的学术著作。1995年威县卫生局将大昌先生所撰文稿汇集于一，名为《经法述义》，内部印刷，2008年由张大昌先生的诸弟子整理编订、学苑出版社出版《张大昌医论医案集》，使先

生之著作得以重见天日。

大昌先生入室弟子对其恩师的孝敬与怀念令人感动。他们对老师的著作不但传抄之，诵习之，流布之，而且为其师刻石立碑，衣之鏖撰写碑文，树碑于南镇村，彰显先师的医德医风，颂扬先师的医术学养，用以缅怀师恩，感悟后学，表达了弟子的一片至诚。

衣之鏖拜大昌先生为师，以医为业，至今已四十年矣，尤以善用《辅行诀》于临床为特点。2008年5月笔者和学苑出版社医药编辑室陈辉主任、山西省中医药研究院赵怀舟先生到威县、广宗县访问大昌先生诸弟子，到威县中医院拜访衣之鏖大夫，他从书柜里取出一包厚厚的包裹整齐的纸包，里面是他多年积累的运用《辅行诀》医理医方治病的医案和他撰写的整定与复原《辅行诀》的稿件。给我们留下的第一印象是，他不但是位临床大夫，而且还是一位孜孜好学、勤于写作的学者。他的这本《〈辅行诀五脏用药法要〉临证心得录》就是从他多年积稿中整理精选出来的一部著作。

《〈辅行诀五脏用药法要〉临证心得录》记录了衣大夫灵活运用《辅行诀》方剂所取得的疗效，理论依而用之，处方每有加减，所治患者，皆有详细资料，人人可以复按，个个可以访查。方后之按语体会，尤为引人入胜，即使非学医者，见此按语体会，也可以明白许多中医知识。作者将患者证状之阴阳表里虚实寒热，与《辅行诀》理论与方剂联系一起反复思考研讨，分析异同，彰明隐奥，条陈脉理，区别常变，探究病情轻重缓急与用药取去加减之原因等等，作者之精神、智慧、学养、医风与水平在这些地方体现得非常鲜明。

目前研究《辅行诀》正在逐步形成一个小小的风气，这是因为，《辅行诀》与《伤寒论》联系得非常密切。《伤寒

论》是中医的灵魂，六朝阶段的流传纷繁难明，上个世纪八十年代日本发现的陈延之《小品方》抄本残卷，记载张仲景《辨伤寒》与《杂病方》已经分开流行，但抄本仅存《小品方·序》及卷一，阙卷二至卷十二，不能藉以考察《伤寒论》在六朝流传运用的详细情形，而《辅行诀》则不然，它涉及《伤寒论》的方剂较多，从而体现了《辅行诀》的多方面的文献价值。在《辅行诀》的研究中，尤为缺乏的是临床运用这个重要领域，衣大夫这部《〈辅行诀五脏用药法要〉临证心得录》，正好应运而生，是这个领域的一部重要之作。

我有一个梦想或称愿望。我和赵怀舟副主任医师收集大昌先生诸弟子及私淑弟子手抄本已经不少了，我希望把这些手抄本影印出来供给中医界同仁使用。世界上难聚而易散的莫如书，把这些手抄本影印出来，可以免得丢失，如果没人关心这些手抄本，可以肯定，过不了几年，他们将如浮云一样飘散。

《〈辅行诀五脏用药法要〉临证心得录》是一部中医文献与中医临床紧密结合的好书，谨将读后感奉献给同好。

北京中医药大学 钱超尘

2011年2月15日

曹 序

衣之鏢先生的新作《〈辅行诀五脏用药法要〉临证心得录》摆在我面前的时候，我又一次被衣先生的勤劳与成就所震撼，心情久久而不能平静。

从有文字可考的历史记载来看，中医传承至少在几千年以上，尽管近代以前文字传抄、刻印是那么困难，但是中医的经典医籍、历代医家的经验总结，还是得以流传下来了。我国现今保存着最多的古代学术书籍，没有哪一个行业可以像中医古籍这样，丰富到了“汗牛充栋”的地步。

为什么前人在极为艰难的情况下，会留下来这么多古代医书？显然是生命更重要。研究生命的医学知识来之不易，受到历代人们的喜爱和珍重，因此才有如此多的医书传世。尽管如此，很多医书还是在历史的流传之中丢失了。打开历代史学家的著作，计算一下有多少当年记录在案的医书今天却散佚了，就知道什么是幸运了。其实，现在流传下来不足十分之一的历史中医书，也有很多是“失而复得”的。

《汉书·艺文志》记载的《黄帝内经》、《黄帝外经》，到东汉末年的时候，只不过才二百来年，就不见了《黄帝外经》；就是《黄帝内经》十八卷，也被分成了《素问》与《灵枢》两本书，它们分别在民间似有若无地流传着。唐代的王冰几经搜寻，从他的师傅那里获得“张公秘本”，才凑齐了《素问》九卷，但是后人说他得到的“七篇大论”，不是《黄帝内经》的正本，而是别人编撰的另一种医学著作。

至于《黄帝内经》的另一半《灵枢》，其流传到宋代就不全了，国家只好把史崧的“家藏旧本”与高丽国进贡来的《灵枢经》合起来，进行校勘，才形成了今天的版本。张仲景的《伤寒杂病论》被分成《伤寒论》与《金匱要略》之后，其《伤寒论》部分流传有序，《金匱要略》也是几乎失传，又侥幸地保存下来的。中医的经典著作是这样流传不容易，通过出土的《马王堆医书》，以及张家山《脉书》等，我们可以见到比《黄帝内经》还早的医学著作，它们的失传与再现，都能牵动中医学者的心弦。

衣之鏢先生所研究的《辅行诀脏腑用药法要》，就是一本失而复得的重要古籍。这本书由梁代“山中宰相”陶弘景撰成，与敦煌卷子一起收藏在莫高窟里。清朝末年，王道士在发现敦煌卷子之后，这本“首尾完整的卷子”书，因为受到特殊的喜爱而未流失到海外。河北医家张偃南先生于民国初年到敦煌，为部队购买战马，他家有藏书4300多卷，深知卷子本《辅行诀脏腑用药法要》的重要性。因此，重金购买之后，在西安加以裱糊，然后捐回家乡收藏。张偃南先生于1919年去世，后来这个卷子本古医籍辗转传到他的孙子张大昌的手里。不幸的是，他们的家藏古籍与这本卷子，都在文革初期被付之一炬。文革后期的1974年，张大昌先生以“赤脚医生”的名义，把自己早年背诵下来的《辅行诀脏腑用药法要》，抄写出来，献给了国家，引起了学术界的重视，使千年绝学得以传承，也为《河北中医五千年》增添了一笔浓重的近现代色彩。

衣之鏢先生跟随张大昌学医多年，深入研究敦煌卷子《辅行诀脏腑用药法要》，不仅在理论上加以推求，先后出版了《伤寒论阴阳图说》、《辅行诀五脏用药法要研究》等著

作，而且把自己几十年来践行这套理论的医案加以整理，用生动的临床效果，验证这套理论，在每一个经方下面，都有内容丰富的资料加以佐证，让人耳目一新，叹为观止。

据说“案例教学法”，是MBA最推崇的先进方法，通过生动、鲜活的实际例子，说明某理论的可行性与先进性，受到人们的喜爱，风靡全球。其实，很多先秦诸子的著作，都是通过讲故事的形式来述说大道理。几千年的中华文化文明，一直探索“道与术”的关系。“道无术不行，术无道不远”，只有道术并重，才能传承到遥远的未来。但是，无论是人生的大道理，还是医学的奥妙理论，都有“务虚”的不实缺憾，只有从具体的案例出发，才可有阐明大道的指导意义。

衣之镖先生的这部著作，正是基于“道术并重”的理念而撰写的，它使我们看到了医术与医道密切结合的高境界，为传承中医理论，发展中医学学术，提供了有益的借鉴。

我相信，读者如果按照衣先生的指引，由浅入深，不断探索，一定可以理解《辅行诀脏腑用药法要》所反映的深刻医理，使自己在医疗实践之中，不断深化认识，达到得心应手；不断提高疗效，逐渐达到成为大医的目的。

河北省中医药研究院 曹东义

2010年12月21日

自序

《辅行诀五脏用药法要》系梁·陶弘景晚年（516~536年）所撰，其内容是选录《汤液经法》重要方例，附以相应的金石方，用玄学体用观，融合阴阳五行为一体，以五行互舍和心属火土的理念，总结经方按味用药的规律。其文古朴简要，其学理深义奥，其术独特别致，是医哲脏腑辨证和方药学术史上之奇葩。

据考，陶氏此书撰成之后，饱经战火兵燹之灾而残损，致隋及初唐，经其传人数次整修。然所整理修订之文本，均有不能与陶氏学理符合之处，因而并收录入一帙。11世纪初，此卷被密封于敦煌而蒙尘千载，虽几经浮沉，却亡而未亡，以陶氏原作形象，跃入21世纪。

《辅行诀》传奇式的历史经历，成就了其现在风貌。其丰富多彩的学术内容，尤其是五行体用和互舍说，在药物五味理论和组方法则中的运用，为中医学术增强了活力，为伤寒学的研究，提供了不可多得资料，对中医医学的发展，必然有所裨益。

先师张大昌先生，与其父、祖，为藏经洞破封后卷子本《辅行诀》的主人，也是近代对该书研究、使用最早，卓有成效者。他们三代相传，矢志不渝，尤其先师致力于此书五十余载，对其学理精熟通达，临床运用自如，已臻出神入化之境。

1995年，先师见背，时藏经洞原卷已毁于文革，所献



由其背诵记录与弟子抄本，校订而成的《辅行诀》，载入《敦煌古医籍考释》，首次公开刊行已七年之久，尽管已引起了部分专家学者的关注，但尚未被学术界广泛接受，其价值尚得不到尽力发挥。况且已刊文本自身，尚存有部分方例药物组成，与陶氏学理不符之处，原卷别本主治异文的问题，亦尚迷茫不清。对先师此未竟之业，余深感责任重大，当竭尽全力而为，否则有愧于祖国医学之文明，有愧于先师和历代先贤，为传承、发扬《辅行诀》前仆后继，所付出的艰苦卓绝的努力。于是，余更加珍重爱护《辅行诀》，潜心研究《辅行诀》，躬行实践《辅行诀》，凡无虚日，以期有千虑之一得。

余有缘拜入先生门下，得传《辅行诀》抄本，并由师亲传口授，发蒙解惑二十余载。余性虽不敏，尚知天道酬勤，勤能补拙，对此书之认识，乃与年俱增。每将所学付诸实践，偶有心得或临床治验，即随笔录之以自赏，日久则有积句成章，积章成篇者，但绝少公开发表，意恐学之不精，殆误世人。

2004年岁末，钱超尘教授和赵怀舟大夫，发起《辅行诀》研究工程，与我们众师兄组成了合作团体。在钱老的鼓励和指导、赵先生的大力帮助下，余参与了《辅行诀》抄本的搜集、编写《辅行诀传承集》，主编《辅行诀研究》、《辅行诀校注讲疏》工作。在此过程中，对《辅行诀》诸多问题的认识，产生了质的飞跃，完成了“辅行诀整订稿”和“辅行诀藏经洞本复原稿”两种文本。前者解决了诸传抄本部分方剂药物组成，与陶氏学理不符的千古困惑，尽管在引文和主治条文方面，不会圆满无缺，或仍当是目前最接近陶氏原著的文本。后者则是藏经洞卷子本的大致形象。此外，随着

《辅行诀》研究的进展，还改写了《伤寒论阴阳图说》的相关内容，进一步阐明了《辅行诀》与《伤寒论》理论体系的异同。

一石激起千重浪，上述著作的刊行，推动了学术界《辅行诀》研究工程的进展，在考证该书的成书年代、辨别真伪、传承过程、与《伤寒论》的关系等方面，起到了重大作用。但关于该书临床实用的专著尚属空白。

余从师学习《辅行诀》以来，研究、探索和使用此书，已近四十个寒暑，今将所存历年学用心得整理成册，献芹医界，作为引玉之砖，为光大《辅行诀》续薪增焰，命名为《〈辅行诀五脏用药法要〉临证心得录》。

由于所存资料甚是零乱，医案多存于诊疗日志，医话医论亦散在诸多笔记中，况且系累年所积，论理不无需重修之处，故虽今春即已着手，历一年业余时间方脱稿。其间，赵怀舟先生提出了不少宝贵意见，为本书的校注、核订、编排付出了辛勤的劳动，为提高本书的学术质量作出了不懈的努力。

本书分上下两篇，上篇为“《辅行诀》方例医案选”。基于《辅行诀》五脏辨证用药的特点，类分五门；其疗外感天行病六神方，据五行引入升降、交互、既济三对阴阳的理念，亦分列于五门之中。所选医案之按语，为此次整理时所加；一方多例之按，理法方药之分析，各有侧重，或详此略彼，或详彼略此，可互参以融会贯通。方剂的药物组成，依《辅行诀整订稿》，该文本未出之前者，所用多为衣抄本所载。开窍救急五方，亦据五脏所属列于各门，所用药物有非《辅行诀》原书中者，但其开窍之功效则同。

下篇为“《辅行诀》方药践行录”。为随笔医话及几篇论

文，分三部分：一是“辅行诀研究余论”。是对陶氏按味配伍用药法则，及仲景方中的有关代表方剂的分析，所选仲景书中方剂，为含有陶氏味属配伍法者。另一内容，为对《辅行诀》诸传承抄本，一些相关问题的认识和辨析。二是“方药经验谈”。是几种药物作用和几首经方使用经验。三是“诊余杂记”。是学习使用经方的心得体会及临床见闻的记录。

附篇：先师生前致力最大的《处方正范》，1984年稿是先师的最后定本，内容与前此者不尽相同；孙伯果先生秘藏1976年前手抄的先师《三十六脉名义略述》，内容与已公诸于世者各有详略，且多出十八用脉方，故附载之；赵怀舟先生的存稿《〈辅行诀〉甲乙丙本的书面考察》（第二稿）、《〈辅行诀〉甲乙本的再次考察》和《〈辅行诀〉主治异文分类研究》，均是考校诸传承抄本《辅行诀》的重要文献，故亦附载之；又因本书医案较多，为方便读者与原书方药对照，故又附录《辅行诀整订稿》和《藏经洞卷子本复原稿》两种文本。

先师及其父祖三代，使用《辅行诀》的深刻认识和丰富经验，余虽有缘略得一二，并习用多年，对陶氏所附金石方，则极少应用，此书之选案落笔，亦如履薄冰，但因学力所限，所录所识，仍难免有如邯郸学步，东施效颦之处。企盼读者不吝指教，使《辅行诀》更好地用于临床，服务于社会，造福于人民。

河北威县衣之鏖

2010年12月3日

目 录

上篇 《辅行诀》方例医案选

- 一、肝木门 (2)
- (一) 补肝汤验案 (2)
- 附：大补肝汤治疗眩晕证的体会 (12)
- (二) 泻肝汤验案 (15)
- (三) 救误泻肝汤验案 (30)
- (四) 养生补肝汤验案 (35)
- (五) 青龙汤验案 (39)
- (六) 开肝窍方验案 (41)
- 二、心火门 (44)
- (一) 补心汤验案 (44)
- (二) 泻心汤验案 (46)
- (三) 包络补心汤验案 (50)
- 附：大补心汤治疗胸痹证的体会 (53)
- (四) 包络泻心汤验案 (56)
- (五) 救误泻心汤验案 (59)
- (六) 调神补心汤验案 (61)
- (七) 朱鸟汤验案 (66)
- (八) 开心窍方验案 (69)
- 三、脾土门 (72)
- (一) 补脾汤验案 (72)

(二) 泻脾汤验案·····	(74)
(三) 救误泻脾汤验案·····	(79)
(四) 建中补脾汤验案·····	(81)
(五) 阳旦汤验案·····	(88)
(六) 阴旦汤验案·····	(96)
(七) 开脾窍方验案·····	(102)
四、肺金门 ·····	(104)
(一) 补肺汤验案·····	(104)
(二) 泻肺汤验案·····	(115)
(三) 救误泻肺汤验案·····	(120)
(四) 凝息补肺汤验案·····	(123)
(五) 白虎汤验案·····	(125)
(六) 开肺窍方验案·····	(130)
五、肾水门 ·····	(133)
(一) 补肾汤验案·····	(133)
(二) 泻肾汤验案·····	(139)
(三) 救误泻肾汤验案·····	(140)
(四) 固元补肾汤验案·····	(143)
(五) 玄武汤验案·····	(146)
(六) 开肾窍方验案·····	(147)

下篇 《辅行诀》方药践行录

一、《辅行诀》研究余论 ·····	(152)
(一) 略论经方药味配伍十法·····	(152)
附：简评陶氏五味理论·····	(190)
学习《辅行诀·序》一得·····	(191)