



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

撒 拉 族

Salazu

马成俊 马建新 著

撒拉族是一个秉性刚烈、勤劳勇敢的民族。在历史的长河中，披荆斩棘、顽强生存，建设家园。尤其是改革开放以来，撒拉族人民生活不断改善，农牧业经济稳步发展，林业建设生机盎然，民营企业异军突起，交通运输形势喜人，商业贸易方兴未艾，文教、卫生、科技等社会各项事业蓬勃发展，呈现出一派欣欣向荣的景象。



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

撒 拉 族

Salazu

马成俊 马建新 著



辽宁民族出版社

© 马成俊 马建新 2014

图书在版编目(CIP)数据

撒拉族 / 马成俊, 马建新著. — 沈阳: 辽宁民族出版社,
2014. 12

(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0952-6

I. ①撒… II. ①马… ②马… III. ①撒拉族—民族历史—中国 ②撒拉族—民族文化—中国 IV. ①K283.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第310811号

走近中国少数民族丛书·撒拉族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·SALAZU

丛书策划 / 李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 10.75

字 数: 159千字

出版时间: 2015年8月第1版

印刷时间: 2015年8月第1次印刷

责任编辑: 李凤山 吴昕阳 佟 强

封面设计: 杜 江

责任印制: 杨 雪

责任校对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0952-6

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzcbbs.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网: lnmz2013.taobao.com

《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

《走近中国少数民族丛书》作者名录

- 《蒙古族》 萨仁图娅 (蒙古族)
- 《回族》 许宪隆 (回族) 张龙 (汉族)
- 《藏族》 丹珠昂奔 (藏族)
- 《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木 (维吾尔族)
买力克·买买提 (维吾尔族)
伊利迪尔 (维吾尔族)
- 《苗族》 石莉芸 (苗族) 李云兵 (苗族)
- 《彝族》 陈国光 (彝族)
- 《壮族》 黄佩华 (壮族)
- 《布依族》 周国炎 (布依族)
- 《朝鲜族》 黄有福 (朝鲜族)
- 《满族》 于今 (满族)
- 《侗族》 杨筑慧 (侗族)
- 《瑶族》 玉时阶 (壮族)
- 《白族》 董建中 (白族)
- 《土家族》 罗中 (土家族) 罗午 (土家族)
- 《哈尼族》 朱志民 (哈尼族) 李泽然 (哈尼族)
- 《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提 (哈萨克族)
伊拉达·拉音别克 (哈萨克族)
- 《傣族》 赵瑛 (傣族)
- 《黎族》 罗文雄 (黎族)
- 《傈僳族》 鲁建彪 (傈僳族) 欧光明 (傈僳族)
- 《佤族》 郭锐 (佤族)
- 《畲族》 钟亮 (畲族)
- 《台湾少数民族》 林华 (台湾少数民族)
- 《拉祜族》 苏翠薇 (拉祜族)
- 《水族》 韦学纯 (水族)
- 《东乡族》 马兆熙 (东乡族) 马自祥 (东乡族)
- 《纳西族》 白庚胜 (纳西族) 孙淑玲 (汉族)
白羲 (纳西族)
- 《景颇族》 金黎燕 (景颇族)
- 《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地 (柯尔克孜族)
- 《土族》 祁进玉 (土族) 东永学 (土族)
- 《达斡尔族》 毅松 (达斡尔族)
- 《仫佬族》 黎学锐 (仫佬族) 黎炼 (仫佬族)
- 《羌族》 雍继荣 (羌族) 罗吉华 (羌族)
周发成 (羌族)
- 《布朗族》 陶玉明 (布朗族)
- 《撒拉族》 马成俊 (撒拉族) 马建新 (撒拉族)
- 《毛南族》 韩德明 (汉族)
- 《仡佬族》 周小艺 (仡佬族)
- 《锡伯族》 阿苏 (锡伯族) 盛丰田 (锡伯族)
何荣伟 (锡伯族)
- 《阿昌族》 们发延 (阿昌族) 张斯齐 (蒙古族)
- 《普米族》 朱凌飞 (汉族) 杨周明 (普米族)
- 《塔吉克族》 西仁·库尔班 (塔吉克族)
阿力木江·西仁 (塔吉克族)
- 《怒族》 李月英 (傈僳族) 张芮婕 (傈僳族)
- 《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼 (乌孜别克族)
- 《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉克 (塔吉克族)
- 《鄂温克族》 黄任远 (汉族) 那晓波 (鄂温克族)
- 《德昂族》 袁丽华 (汉族) 王燕 (汉族)
- 《保安族》 马少青 (保安族)
- 《裕固族》 董满红 (裕固族) 王政德 (藏族)
- 《京族》 吕俊彪 (汉族)
- 《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫 (塔塔尔族)
- 《独龙族》 李金明 (独龙族)
- 《鄂伦春族》 王为华 (汉族)
- 《赫哲族》 黄任远 (汉族)
- 《门巴族》 陈立明 (汉族) 张媛 (汉族)
- 《珞巴族》 陈立明 (汉族) 李锦萍 (汉族)
- 《基诺族》 朱映占 (汉族)

目录



总序	001
----	-----

前言	003
----	-----

第一章 撒拉族历史	009
-----------	-----



族源	010
----	-----

名称	011
----	-----

历史	012
----	-----

人口	017
----	-----

第二章 宗教与信俗	019
-----------	-----



撒拉族的信奉——伊斯兰教	020
--------------	-----

手抄本《古兰经》	021
----------	-----

民间信俗	024
------	-----

第三章 礼俗与制度	033
-----------	-----



社交礼仪	034
------	-----

家庭礼仪	035
------	-----

社会组织	037
------	-----

第四章 人生礼仪	045
----------	-----



生育礼仪	046
------	-----

成年礼仪	048
------	-----

结婚礼仪	048
------	-----

丧葬礼仪	059
------	-----

第五章 民族风情	065
----------	-----



服饰	066
----	-----

饮食	075
----	-----

居住	085
----	-----

节庆	092
游艺	098

第六章 传统艺术



民间戏曲	108
民间音乐	110
民间舞蹈	112
民间美术	115

第七章 民族文学



民间故事	124
民间歌谣	126
民间谚语与歇后语	130
现代文学	132

第八章 教育与科技



民族语言	136
民族教育	136
生产技艺	140
医疗卫生	146

第九章 民族区域自治



循化撒拉族自治县	150
民族区域自治政权的建立和沿革	154
参考文献	162
后记	164

总序

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值体系和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则,《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点:第一,采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接,向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二,作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者,对自己撰述的对象既有深厚知识积累,也有真挚情感。第三,内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹,引导读者走近少数民族,聆听他们的古老传说,感受他们的发展变化,加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本,也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史,都承载着这个民族的文化,也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化,同汉族文化一道从远古走到今天,汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗,共同繁荣发展”,保护、传承和弘扬少数民族优秀文化,不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容,也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》,使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时,更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵,感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



撒拉族 秉性刚烈、勤劳勇敢的民族

撒拉族是我国人口较少民族之一，据2010年全国第六次人口普查数据显示，有130 607人，主要聚居在青海省海东市循化撒拉族自治县，少部分散居于化隆回族自治县甘都镇以及西宁市、格尔木市、黄南藏族自治州、海西蒙古族藏族自治州等地区，甘肃省积石山县大河家镇、新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州伊宁市、阿勒泰哈巴河县等地区也有少量撒拉族居住。

据民间传说和历史文献中的零散记载，撒拉族的先民在元初从中亚土库曼斯坦一带迁徙而来，定居于今青海省循化撒拉族自治县，至今已有近800年的历史。元朝时期，由于撒拉族祖先属于“西域亲军”，是色目人种属，所以受到朝廷的重用，其祖先朮勒莽被任命为“积石州世袭达鲁花赤”，掌管当地的政治军事事务。明朝时期，撒拉族被朝廷多次征用，在捍卫明朝疆土的战斗中立下了赫赫战功，并受到了朝廷的嘉奖。正是在元明时期比较有利的政治环境下，撒拉族的人口及社会经济得到了较好的发展。清朝前期的一百年，撒拉族社会依然在平稳发展，自乾隆皇帝执政前期开始，由于伊斯兰教新的教派陆续传入撒拉族地区，撒拉族内部教派矛盾频发，诉讼频繁，甚至互斗。清王朝地方官员在不了解事实真相的情况下，盲目采取“抚一剿一”的策略，结果引起大规模的反清斗争，震惊了朝野，而最终结果是人口锐减，村庄半毁，使得本来就不太发达的撒拉族社会经济结构遭到了重创。在接下来的同治年间、光绪年间又因内部教派矛盾重演了与乾隆四十六年（1781）同样的悲剧。所以，在清代，撒拉族的人口呈现出负增长。截至1949年，撒拉族只有3万人左右，严重阻碍了社会经济的发展。

撒拉族一直以来自称为“撒拉尔”，周边的藏族与土族也称其为“撒拉尔”，而在汉文历史文献的零星记载中却有“番回”“撒喇”“撒拉”“撒拉番回”“回番”“撒拉回子”“撒拉回”等多种称呼。从这些称呼的演变，可见作为官方和官方文献的书写者们对撒拉族的认知变化，先是当作“番子”的一部分并依照“番例”处理，而后又是作为回族的一部分，称为“撒拉回”。直到1954年，经过民族识别才正式定名为撒拉族。

根据中外学者的研究，撒拉族语言属于阿尔泰语系突厥语族西匈语支的乌古斯语组。长期以来，撒拉族和周边的汉、回、藏等各民族密切交往，从汉语和藏语中吸收了很多借词，大多数人通晓汉语，不少人还会说藏语。除此之外，由于信仰伊斯兰教的缘故，撒拉族语言中融入了大量的阿拉伯语和波斯语词汇。撒拉族在历史上曾经使用过一种用阿拉伯语拼写的文字，并且有一定的著述，包括一本两百年前用撒拉语翻译的《古兰经》译本，还有不少宗教教职人员的学习笔记《杂学本本》，在民间还保留了不少这种文字书写的契约等文书。但是由于使用范围有限，没有能够很好地传承下来，使用者极少。现在的生活中一般使用汉文作书面交际工具。随着社会的发展，撒拉语词汇正在快速流失，凡是新生事物，全部使用汉语词汇，由于没有可以参照和借鉴的文字载体，新词术语无法创造，汉语词汇大量被接受。因此，联合国教科文组织的语言学专家认为撒拉语属于濒危语言。

撒拉族信仰伊斯兰教，伊斯兰教教义对撒拉族的社会文化和生活方式影响极大。在撒拉族村落中，每个村落都有清真寺。为方便人们完成宗教功课，清真寺一般建于村落的中心，人们围寺而居。清真寺分为“哈依寺”（总寺）和“稍木寺”（支寺），平常在各寺礼拜，星期五主麻日和开斋节、古尔邦节则集中到“哈依寺”礼拜。在清代以前，凡是撒拉族地区发生的宗教问题，均由驻在街子的“朶最”处理。

撒拉族在长期的历史演变过程中，与周围兄弟民族密切交往，建立了互助和谐的民族关系。所以，在婚姻、丧葬、节日、服饰、饮食、居住等文化习俗方面受到了兄弟民族的影响。但是，由于撒拉族笃信伊斯兰教，又保持了传统文化，从而形成了自己独特的社会结构和文化传统。

撒拉族生活在黄河、街子河和清水河的河谷地带，他们用自己勤劳的双手开垦了这片热土，并创造了适合当地气候和环境的农业文化。长期以来，他们因地制宜，充分利用有限的土地资源和水利资源，在这些河谷的台地上精耕细作，创造了丰富的物质文化。他们还利用经商传统，不断与

周围各民族贸易往来，互通有无。同时，凭借传统的游牧文化和园艺技术，充分利用周边山地和房前屋后可利用的地方，经营畜牧业，种植蔬菜、水果，发展了畜牧文化和园艺文化。在创造丰富的物质文化的同时，撒拉族也不断创造出了自己丰富多彩的精神文化，尤其是在民间故事、歌谣等说唱艺术方面，留下了宝贵的文化遗产。这些作品题材广泛、曲目繁多，具有浓郁的民族特色和乡土韵律，成为我国民族文化百花园中的一朵艳丽的奇葩。

撒拉族是一个秉性刚烈、勤劳勇敢的民族。在历史的长河中，披荆斩棘、顽强生存、建设家园。尤其是改革开放以来，人民生活不断改善，农牧业经济稳步发展，林业建设生机盎然，民营企业异军突起，交通运输形势喜人，商业贸易方兴未艾，文教、卫生、科技等社会各项事业蓬勃发展，呈现出一派欣欣向荣的景象。

撒拉族是一个注重生态的民族，居住区域内旅游资源相当丰富，有被誉为“高原西双版纳”之称的孟达国家级自然保护区，有中国最美的三大天池之一的孟达天池，有见证撒拉族沧桑历史的骆驼泉和手抄本《古兰经》，有撒拉族反清首领苏四十三的故居，有传统中国风格和阿拉伯艺术融为一体的清真寺建筑。除此之外，在撒拉族聚居的循化县，还有大禹劈山导河的积石峡，有历代朝廷官员祭祀的河源神庙，有第十世班禅大师的故居，有被毛泽东主席称为“爱国老人”的藏传佛教著名学者喜饶嘉措大师的故居等，不一而足。所有这些自然和人文景观，使撒拉族地区既有多样的文化，又有民族特色，是文化多样性的典型地区。

如果说1949年新中国的成立使撒拉族社会翻开了新的篇章的话，那么，1979年改革开放以来，撒拉族赶上了前所未有的大发展时期。西部大开发、人口较少民族扶持计划等国家战略，都使得撒拉族获得了空前的发展机遇。如今，党中央提出丝绸之路经济带建设，使这个800年前从中亚出发，历经千难万险，沿着古代丝绸之路，被历史遗落在丝绸之路上甘青边界的撒拉族，又一次赶上了千载难逢的大好机遇，相信撒拉族在新的征程中会创造出更加辉煌的成就。

目录



总序	001
----	-----

前言	003
----	-----

第一章 撒拉族历史	009
-----------	-----



族源	010
----	-----

名称	011
----	-----

历史	012
----	-----

人口	017
----	-----

第二章 宗教与信俗	019
-----------	-----



撒拉尔的信奉——伊斯兰教	020
--------------	-----

手抄本《古兰经》	021
----------	-----

民间信俗	024
------	-----

第三章 礼俗与制度	033
-----------	-----



社交礼仪	034
------	-----

家庭礼仪	035
------	-----

社会组织	037
------	-----

第四章 人生礼仪	045
----------	-----



生育礼仪	046
------	-----

成年礼仪	048
------	-----

结婚礼仪	048
------	-----

丧葬礼仪	059
------	-----

第五章 民族风情	065
----------	-----



服饰	066
----	-----

饮食	075
----	-----

居住	085
----	-----

节庆	092
游艺	098

第六章 传统艺术



民间戏曲	108
民间音乐	110
民间舞蹈	112
民间美术	115

第七章 民族文学



民间故事	124
民间歌谣	126
民间谚语与歇后语	130
现代文学	132

第八章 教育与科技



民族语言	136
民族教育	136
生产技艺	140
医疗卫生	146

第九章 民族区域自治



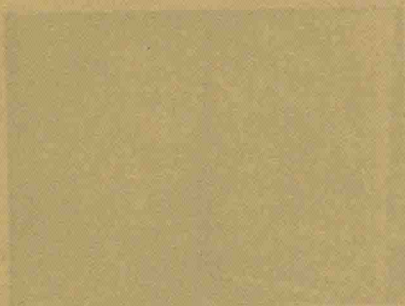
循化撒拉族自治县	150
民族区域自治政权的建立和沿革	154
参考文献	162
后记	164



第一章 撒拉族历史



撒拉族是我国多民族大家庭中的一员。长久以来，同其他兄弟民族共同繁衍生息在我国辽阔的西北高原，用辛勤的劳作，开发着这片热土，创造着辉煌的历史，缔造着对伟大祖国的贡献。



族源

据波斯历史学家拉施德《史集》记载：传说，“撒罗（鲁）尔”为乌古斯汗之孙，塔黑汗的长子，“撒鲁尔”意为“挥动剑和锤矛者”。

另据《突厥民族之发展及其移动》记载：

撒鲁尔有六个儿子，以后分衍成六大支，七十五小支，大者上千帐，小者百余帐，六大支系中太克一支，分成了十三小支，其中有一支为阿干罕，阿干罕的儿子是朮勒莽。

撒拉族先民移居青海省循化撒拉族自治县已有约800年的历史，据中亚研究史料记载：大约6世纪初，突厥人兴起于阿尔泰山地区。到6世纪中叶，开始强大，建立突厥汗国。6世纪末分为东突厥和西突厥，东突厥曾被唐太宗所征服，西突厥辖地东至阿尔泰山，西达咸海。当时西突厥又可分为三部落：一是乌古斯部落，居于里海直到锡尔河中游地区；二是葛罗禄部落；三是九姓乌护部落，居于葛罗禄东境至中国西部边疆。

乌古斯部落最初游牧于伊犁河流域。8世纪后从伊犁向北迁河中、呼罗珊，9世纪后皈依伊斯兰教，11世纪后到达锡尔河流域。11世纪末至12世纪初，乌古斯的“乞居黑”（玉里都斯汗的次子）强大起来，他们自称为塞尔柱人，并建立了塞尔柱王朝，迫使撒鲁尔人西迁。在西迁过程中，少部分留在了今俄罗斯土尔克斯坦城附近，一部分留在乌兹别克斯坦的塔什干、撒马尔罕、布哈拉一带，一部分最终到达土库曼斯坦境内马雷州附近的撒尔赫斯地区，在那里定居生活，重建家园。



手抄本《古兰经》书影

大约在13世纪前半叶，被蒙古军征服的朮勒莽部落随军攻打西夏及南宋。朮勒莽率本族170多户，近千人，带着家乡的水、土和一本手抄本《古兰经》，随蒙古军从故乡撒尔赫斯出发，经过今乌兹别克斯