

普通高等教育“十二五”规划教材

人口与生殖健康

**RENKOU
YU SHENGZHI JIANKANG**

王献芝 主编

 郑州大学出版社



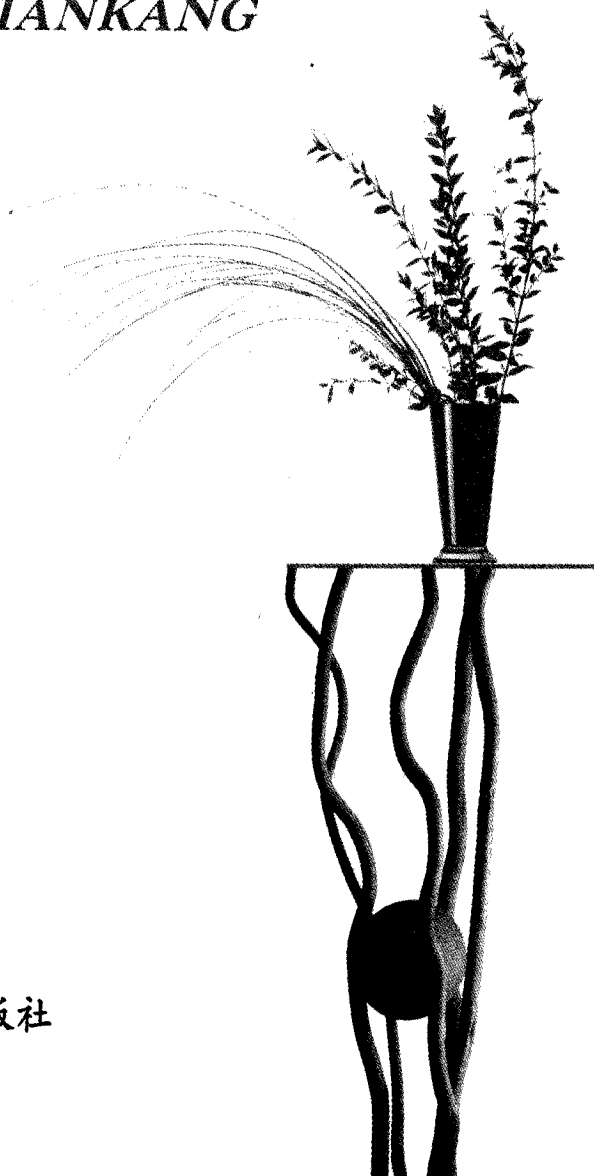
普通高等教育“十二五”规划教材

人口与生殖健康

*RENKOU
YU SHENGZHI JIANKANG*

王献芝 主编

 郑州大学出版社
郑 州



图书在版编目(CIP)数据

人口与生殖健康/王献芝主编. —郑州:郑州大学出版社,2011.9

ISBN 978-7-5645-0594-3

I. ①人… II. ①王… III. ①人口学②生殖医学
IV. ①C92②R339.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 190165 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

新乡市凤泉印务有限公司印制

开本:710 mm×1 010 mm 1/16

印张:17.25

字数:330 千字

版次:2011 年 9 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2011 年 9 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-0594-3

定价:28.90 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

作者名单

主 编 王献芝

副主编 刘钧珂 邢文会

编 委 (以姓氏笔画为序)

王献芝 刘钧珂 邢文会

前 言

人口问题的本质是发展问题。人口发展是我国社会主义初级阶段长期面临的重大问题,也是制约我国经济发展和社会发展的关键因素。生殖健康是近年来国际社会提出的一个新概念,它引起了世界的广泛关注,必将对人口乃至社会的发展产生深远的影响。为了稳定低生育水平、统筹解决人口问题、促进人口长期均衡发展,同时,也为了普及生殖健康知识,实现生殖健康,根据我院人口与生殖健康专业及相关专业的教学需要,我们编著此书,奉献给广大读者。

本书以马克思主义人口理论为指导,以中国的人口问题为中心,以第六次全国人口普查的数据为依据,把社会科学与自然科学、理论与实践有机结合,比较系统地讲述了人口学的基本知识;分析了我国人口现状的特征、问题及对策;理清了人口与经济、社会、资源、环境间的可持续发展关系;介绍了人口和计划生育相关的法律法规;阐明了性与生殖健康、生育与节育、优生优育、青春期及成年期性健康、性传播疾病等知识。在编写过程中,力求结合当前我国人口和计划生育工作实际,反映国内外科学技术先进水平,

注重科学性、系统性、实用性和趣味性。

本书参阅了人口学界和生殖医学领域的有关论著,吸收了有关专家的科研成果,在此,我们一并表示感谢。本书由王献芝教授主编,负责全书的策划、撰写、修改、统筹、定稿、出版等事宜。刘钧珂、邢文会为副主编,负责本书的撰写、修改、编排等事宜。由于我们水平有限、时间仓促,书中难免存在缺点和不足,敬请广大读者批评指正,以便进一步修订完善。

作 者

2011 年 7 月

目 录

第一章 人口与生殖健康基本知识

第一节 人口学基本知识	1
第二节 人口调查、统计和预测	9
第三节 生殖健康的理论与实践	10

第二章 我国人口现状的基本特征

第一节 新中国人口的发展历程	15
第二节 我国的人口现状	19
第三节 我国人口再生产类型的转变	28
第四节 我国人口发展的成就与挑战	31

第三章 人口与经济

第一节 人口发展与经济发展	41
第二节 经济发展对人口发展的作用	43
第三节 人口发展对经济发展的影响	47
第四节 人口与经济的可持续发展	54

第四章 人口质量与经济社会发展

第一节 人口质量概述	60
第二节 影响人口素质的因素	63
第三节 人口数量与人口质量	65
第四节 河南人口素质的现状	67

第五节	人口素质与社会经济发展	70
第六节	提高人口素质的基本途径	72
第五章	人口与资源、环境	
第一节	环境概述	78
第二节	资源概述	84
第三节	关注全球与中国的环境问题	88
第四节	人口与资源、环境的可持续发展	97
第六章	人口和计划生育的法律法规	
第一节	实行计划生育是我国的一项基本国策	103
第二节	我国人口和计划生育法律法规体系	108
第三节	《人口与计划生育法》简介	112
第四节	计划生育的三部行政法规	115
第五节	计划生育相关的婚姻家庭法律知识	119
第七章	性与生殖健康基础知识	
第一节	男性生殖系统	124
第二节	女性生殖系统	128
第三节	性生理	135
第四节	性心理障碍	140
第八章	青春期性健康	
第一节	青春期教育概述	143
第二节	青春期的生理特征	144
第三节	青春期性卫生保健	151
第四节	青春期的心理特征	155
第五节	青春期性心理的调节	160
第六节	青春期的性道德	168
第九章	成年期性健康	
第一节	新婚期性健康	173
第二节	更年期性健康	178
第三节	老年期性健康	182

第十章 生殖道感染及性传播疾病

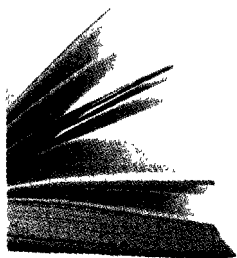
第一节 生殖道感染	187
第二节 性传播疾病	193
第三节 艾滋病	203

第十一章 生育与节育

第一节 妊娠和分娩	210
第二节 避孕节育基本原理	213
第三节 常用的避孕节育方法	215
第四节 不孕与不育	229

第十二章 优生优育

第一节 优生优育	239
第二节 出生缺陷	241
第三节 胚胎发育	247
第四节 优生措施	257
第五节 优育措施	260



第一章

人口与生殖健康基本知识

学习并掌握人口学的基本理论、知识和方法,可以帮助我们了解人口历史,把握人口现实,预见人口未来。生殖健康是近年来国际社会提出的一个新概念,它引起了世界的广泛关注,必将对人口乃至社会的发展产生深远的影响。

第一节 人口学基本知识

一、人口学

人口学是研究和说明人类社会各个发展阶段的人口过程及其发展规律的科学。人口学有狭义和广义之分。狭义人口学只研究人口的自然变动,即人口自身的再生产过程及其规律性。它以人口的出生、死亡、自然增长等为主要内容。广义人口学,不仅研究人口的自然变动,还研究人口的机械变动和人口的社会变动。人口学包括人口理论、人口统计学和人口学各分支学科。人口理论是人口学的理论基础,是各分支学科的指导思想,在人口学中占有及其重要的地位。人口统计学为人口学研究提供材料和分析方法。人口学分支学科是指人口学与其他学科相结合的边缘学科,如人口经济学、人口社会学、人口生态学等。

二、人口理论

人口理论是解释和说明人口现象、人口过程、人口规律以及人口与社会经济发展之间本质联系的学说。科学的人口理论是从社会实践中概括出来的对客观

存在的人口现象和人口过程的系统总结。人口理论在 19 世纪发展成为独立的学科,是社会科学的一个重要分支。人口理论有各种各样的学派,但归纳起来不外乎两种:一种是马克思主义人口理论,一种是资产阶级人口理论。资产阶级人口理论尽管也有某些合理的成分,但它离开社会制度、生产方式,抽象地看待人口现象和研究人口问题,是为资产阶级利益服务的。人口理论是社会经济和人口发展的产物,必然由客观经济条件和人口状况决定;反过来,它也对社会经济发展和人口发展起到重大的促进作用。

(一) 马克思主义人口理论

马克思主义人口理论是指由马克思和恩格斯所创立,为列宁、斯大林、毛泽东等人进一步丰富和发展的人口理论体系,是马克思主义理论体系的重要内容之一。它是在社会实践过程中形成和发展起来的。它以辩证唯物主义和历史唯物主义为理论基础,把人口现象、人口问题放到社会基本矛盾运动中考察,科学地阐明了人口发展、运动、变化的客观规律。马克思主义人口理论的基本原理有:“两种生产”的原理、社会生产方式决定人口发展的原理、人是生产者和消费者统一的原理、“过剩人口”的原理等。马克思主义人口理论是无产阶级用以认识人口现象、解决人口问题的理论武器,是我国制定人口政策的理论基础。

(二) 马寅初新人口论

马寅初新人口论是指马寅初对新中国成立后中国人口问题见解的总称。经济学家马寅初在大量调查资料的基础上提出了“关于控制我国人口数量、提高我国人口素质”的主张。这个主张是在 1957 年 6 月召开的全国第一届人民代表大会第四次会议上提出来的。后来,《人民日报》又以人大代表发言的形式全文发表,马寅初还在其他一些文章和讲话中对“新人口论”作了进一步的说明。首先,“新人口论”对我国人口发展的状况作了分析,认为由于新中国解决了失业、灾荒、饥饿和瘟疫等一系列问题,人口死亡率大幅度地降了下来,出现了人口迅速增长的情况。其次,人口增长过快同国民经济发展之间存在着一系列矛盾,主要是:①同加速资金积累之间的矛盾;②同提高劳动生产率之间的矛盾;③同提高人民生活之间的矛盾;④同发展科学事业之间的矛盾。它对于我们今天开展人口理论的研究,推行计划生育,控制人口增长,促进现代化建设,仍然具有积极意义。

(三) 马尔萨斯人口论

马尔萨斯人口论是指由英国资产阶级经济学家马尔萨斯创立的人口理论体系。马尔萨斯在 1798 年匿名出版了《人口原理》,他认为人口的增殖力远大于土地的生产力。人口在食物供给不受妨碍时以几何级数增加,生活资料受土地收

益递减规律的制约以算术级数增加,这是一个普遍规律。当人口增长超过生活资料增长时,他提出积极抑制的办法,即通过贫困、饥荒、瘟疫、战争来增加死亡率以减少人口数量,使其与生活资料的生长保持平衡。1803年他以真名出版的《人口原理》第二版中,又提出预防性的道德抑制办法,即通过控制出生率来限制人口增长。要求那些无力赡养子女的人应推迟结婚,直到有能力赡养为止,并必须“保持严格的道德行为”。马尔萨斯把自己的理论归结为三点:①人口必然地为生活资料所限制;②只要生活资料增长,人口一定会坚定不移地增长,除非受到某种非常有力而又显著的抑制的阻止;③这些抑制和那些遏止人口优势力量并使其结果与生活资料保持同一水平的抑制,全部归纳为道德的抑制、罪恶和贫困。马尔萨斯人口论抛开社会制度,通过抽象的永恒的“人口自然规律”,把资本主义制度下劳动者的失业和贫困,归因于人口增长快于生活资料增长,归因于大自然和劳动者自身,掩盖了资本主义制度下劳动群众失业和贫困的真正根源,为资本主义制度辩护。马尔萨斯的人口论是不科学的。但《人口原理》是第一部较为系统的人口学专著,本身又包括较丰富的材料,第一次提出了资本主义社会人口问题的存在,引起人们对人口问题的广泛重视和深入研究,客观上推动了资产阶级人口学的形成和发展。

三、人口学的基本范畴

(一)人口

人口是指生活在一定社会生产方式下,在一定时间、一定地域中,实现其生命活动并构成社会生活主体,具有一定数量和质量的人所组成的社会群体。这个定义包含四个要素:一是人口总是生活在特定的时间和特定的地域;二是人口总是生活在特定的社会生产方式之中;三是人口总是具有一定的数量和质量;四是人口是由人所组成的社会群体。

人口是一定社会关系的体现者,他们是社会物质资料的生产者,也是物质资料的消费者。人口自身始终处在生产和再生产之中,其数量和质量也都在不断发展变化中。一个国家或地区的人口数量多少、质量高低对一个国家的社会发展起着重要的促进或延缓作用。

人口的基本要素包括人口数量、人口质量、人口结构、人口分布及人口迁移等。

(二)人口变动

人口变动是指人口状况受社会、经济、环境及人口自身发展等各种因素的影响,随时间的推移而不断变化的过程。人口变动按其性质可分为自然变动、迁移变动和社会变动。

1. 自然变动

人口自然变动是指由出生和死亡所引起的人口数量的增减和人口年龄、性别构成变化的过程。人口自然变动决定着人口再生产的规模和速度,从而对社会经济的发展起促进或延缓的作用。衡量人口自然变动的指标,常用出生率、死亡率、自然增长率来说明。

(1)出生率 出生率是指一定时期一定地域范围内平均每千人中出生人数所占的比例。它是反映一定时期内按全部人口计算的人口出生状况的相对指标。

其计算公式为:出生率=出生人数÷年平均人口数×1 000‰

(2)死亡率 死亡率是指一定时期一定地域范围内相对于每千人中死亡人数所占的比例。通常以一年内死亡人数与同年平均人口数之比表示,反映该地区死亡强度。

其计算公式为:死亡率=年内死亡人数÷年平均人口数×1 000‰

(3)自然增长率 自然增长率是指人口自然增长量与其相应的人口总体平均规模之比。它反映一年内由人口自然变动引起人口增长程度的相对比率。

其计算公式为:自然增长率=(年内出生人数-年内死亡人数)÷年平均人口数×1 000‰

2. 机械变动

人口迁移变动也称人口机械变动,是指人口在空间位置上的一切移动,包括改变定居地点的永久性移动和暂时的移动。人口机械变动使人口的地区分布发生变化。

流动人口的主体是农民工。农民工是我国经济社会转型时期的特殊概念,是指户籍身份还是农民,但主要从事非农产业的劳动者。流动人口是我国改革开放和现代化建设的强大推动力量。据统计,我国流动人口数量已超过2亿,不断扩大的流动人口已成为我国改革开放和现代化建设的重要动力源,促进了我国经济发展模式的转变。

3. 社会变动

人口社会变动是指从一个社会集团转入另一个社会集团的变动,它改变着人口的社会构成。人口社会变动随社会经济条件的变动而变动,同时又影响社会经济的发展。

人口变动的三种形式分别反映人口变动过程的不同侧面,是由各自内部的特殊矛盾引起的,具有特殊的规律性。但各种人口变动互相联系,归根结底取决于一定的社会生产方式。

(三)人口数量和人口素质

1. 人口数量

人口数量是反映人口总体的量的规定性,泛指人口的规模、构成、变动、密度、绝对量等状况。通常讲人口数量指的是人口规模,是一个变化的量。变化的原因:一是由人口的出生和死亡引起的自然变动;二是由人口的迁出和迁入引起的迁移变动。人口数量的多寡,对于生产的规模、社会分工的发达程度、消费水平的高低、积累和消费的分配比例、市场分布和规模等都有重大影响,从而对社会经济的发展具有促进或延缓作用。

2. 人口素质

人口素质是人口总体的质的规定性,在不同的社会生产方式下,人口在质的规定性方面的发展水平,体现为人口总体认识和改造世界的条件和能力。人口具有多方面的质的规定性,一般认为包括身体素质、科学文化素质和思想道德素质三方面的内容。

(四)人口结构和人口性别结构

1. 人口结构

人口结构是指人口本身在一定地域、一定时点的内部组合状况及比例关系。人口结构有时间和空间的规定性,没有具体时间标志和离开地域的人口结构都是不存在的。根据人口构成因素的特点和性质,可分为人口的自然结构、人口的地域结构和人口的社会经济结构。

2. 人口性别结构

人口性别结构是指男性人口与女性人口在总人口中各自所占的比重,用性别比来表示。

$$\text{性别比} = (\text{男性人口数} \div \text{女性人口数}) \times 100$$

出生人口性别比是指某(国家或地区)人口在某一时期(通常为一年)出生人口中男婴与女婴的比率,即每100个女婴相对应的男婴人数。国内外的有关研究认为,在无人为因素干扰的情况下,出生人口性别比的正常值范围在103~107。

(五)人口分布和人口迁移

人口分布是指一定时点上人口在地理空间(地区)中的分布状况。人口分布的状况是自然、经济、社会和政治等多种因素相互作用的结果。

人口迁移是指人们出于某种目的或动机而有意识地改变常住地,从而引起人口地区分布上的变动。

(六) 人口增长和人口发展

1. 人口增长

人口增长是指人口数量(人口规模)的变动以及由此反映的人口变化过程。比如,人口数量的增加(可称为人口的正增长),人口数量的减少(可称为人口的负增长)等。在一个封闭人口中,生育和死亡的相互作用是人口增长的主要条件,在这种情况下的人口增长,可称为人口的自然增长。换言之,人口自然增长是出生人数和死亡人数的差额。而在一个开放的人口,除出生与死亡外,迁移也将作用于人口增长。迁入人口数和迁出人口数的差额,可称为人口迁移增长,如果迁入大于迁出,则会使人口数量增加;反之,迁入小于迁出则会使人口数量减少。人口增长就是在人口自然增长和迁移增长的综合作用下实现的。

2. 人口发展

人口发展是比人口增长的含义更广泛的一个人口范畴。人口发展是指作为社会生活主体的人口,随着社会生产方式的进步,社会经济条件的变化,人口自身各种因素的变动及其与经济、社会、环境的关系不断由简单到复杂、由低级到高级、由不合理到合理的运动过程。从人口本身来看,不论是数量、质量的变化,还是结构和分布的变化都有一个发展问题。人口发展也包括人口与经济、社会、环境、资源等关系的发展。总之,人口发展应包括如下内容:即人口数量日趋适度,人口质量日益提高,人口结构日臻合理,使人口发展与社会经济发展相适应,与资源利用和环境保护相协调,最终使人口群体得到自由而全面的发展。

(七) 人口再生产类型及人口转变

1. 人口再生产类型

人口再生产就是指人口不断更新、时代不断更替、人类自身得以延续和发展的过程。

人口再生产类型是指与一定生产力发展阶段相适应的人口出生率、死亡率和自然增长率三者相结合而形成的人口再生产的不同特征。在人类发展的历史上,迄今有过三种人口再生产的类型。①原始(粗放)人口再生产类型,其特点是:高出生率—高死亡率—低自然增长率;②传统(过渡)人口再生产类型,其特点是:高出生率—低死亡率—高自然增长率;③现代(集约)人口再生产类型,其特点是:低出生率—低死亡率—低自然增长率。

2. 人口转变

人口转变也叫人口革命,是指人口再生产从一种类型到另一种类型的根本转变。即人口出生率和死亡率由高水平向低水平不可逆转的历史性转变。在人类历史上,人口再生产有过两次重大的转变:第一次是从粗放型到过渡型的转变

(即由高出生、高死亡和低增长向高出生、低死亡和高增长的转变);第二次是从过渡型到集约型的转变(即由高出生、低死亡和高增长向低出生、低死亡和低增长的转变)。目前,欧美等发达资本主义国家已完成了第二次人口转变,从世界整体状况看,大多数国家正处于第二次人口转变过程中。

新中国成立后,人民生活水平有了明显提高,人口自然增长率由1949年的16‰提高到1953年的23‰,出现了第一次人口出生高峰,完成了由原始人口再生产类型向传统人口再生产类型的转变。近30多年来,通过实行计划生育政策,到2000年人口自然增长率降至10.7‰,完成了由传统人口再生产类型向现代人口再生产类型的转变。

(八)两种生产及人口再生产的惯性和特点

1. 两种生产

两种生产是指社会生产所包括的人类自身生产和物质资料生产。二者之间是对立统一的辩证关系。两种生产共同构成人类社会存在和发展的基础。它们相互依存、相互渗透,表现在两种生产互为存在和发展的条件,相互进入对方的领域之中。同时,它们又相互制约。一方面,物质资料生产作用于人类自身生产,制约着人类自身生产的发展;另一方面,人类自身生产也反作用于物质资料生产,它能够促进、延缓甚至阻碍物质资料生产的发展。因此,人类自身生产必须与物质资料生产相适应。

2. 人口再生产的惯性

人口再生产的惯性是指在一个不断增长(或减少)的人口群体中,妇女生育已降到更替水平甚至更低(或上升到更替水平甚至更高),但在相当时期内,人口仍保持原有的增长(或降低)趋势的力量。人口再生产惯性是人口再生产过程的特点之一,主要受人口年龄结构的影响。在人口再生产波动的周期上,一个人口高峰或低谷必然导致20多年后的另一个高峰或低谷。在认识人口再生产惯性作用的基础上,通过有计划地调节妇女生育率和合理分散生育高峰,可以减弱人口再生产惯性作用。

3. 人口再生产的特点

人口再生产的特点是指人口再生产不同于物质资料再生产所具有的特殊性。人口再生产的特点主要表现在以下四个方面:①生产的成果不同,人口再生产的成果是人的生命;②实现的基本单位不同,人口再生产的实现单位是家庭;③生产周期的长短不同,人口再生产的周期比较长;④惯性作用不同,人口再生产有惯性规律。了解和认识人口再生产的特点,可以更深刻地认识人口再生产过程的内涵及其规律性。同时,在制定人口政策和人口规划时,如果能考虑到人口发展过程的这些基本特征,将能增加其科学性和实践性。

(九)总和生育率和更替水平

1. 总和生育率

总和生育率是衡量人口生育水平的重要指标。总和生育率是指假设一批妇女按照某一年的年龄别生育率度过育龄期,平均每个妇女在育龄期生育的孩子数。实际上,它就是假设一批妇女在整个育龄期都按照某一年的年龄别生育率生育,平均所生育孩子的总数。目前,我国的总和生育率为1.8左右。

2. 更替水平

更替水平是指同一批妇女生育女儿的数量恰好能替代她们本身。当净人口再生产率为1.00时,恰好等于更替水平。总和生育率也可用于说明生育更替水平,因为它表明了能够替代父母双方所需的平均子女数。目前发达国家普遍认为,总和生育率为2.1,即达到了生育更替水平。之所以为2.1而不是2.0(一个孩子对应父母中的一个),是由于在出生时,男孩数要略多于女孩数,且一部分女孩将在育龄期前死亡。发展中国家的死亡率较高,因此,达到更替水平的总和生育率总要高于2.1。

一旦达到生育更替水平,出生和死亡将逐渐趋于均衡,在没有国际迁入与迁出的情况下,人口将最终停止增长,保持稳定状态。这个过程所需的时间依人口年龄结构的不同而不同。

(十)人类发展指数

人类发展指数(Human Development Index),缩写为HDI,是由联合国开发计划署在《1990年人文发展报告》中提出的。人类发展指数与物质生活质量指数、社会进步指数等综合指标一样,是对传统的GNP(国民生产总值)指标挑战的结果。HDI由三个指标构成:预期寿命、成人识字率和人均GDP(国内生产总值)的对数。这三个指标分别反映了人的长寿水平、知识水平和生活水平。

(十一)世界人口日

1987年7月11日世界人口达50亿,为了进一步促进各国政府人民注重和解决人口问题,联合国根据开发计划署理事会第三十六届会议建议,为引起世界各国政府和人民对人口问题的重视,确定从1990年起每年的7月11日为“世界人口日”。联合国人口基金会要求各国政府、民间团体在此期间开展“世界人口日”活动。此后,每年的7月11日世界各国都开展人口宣传活动。