

起名

技巧

一点通

毛上文 温芳 〇 编著

QIMING JIQIAO YIDIANTONG



气象出版社

China Meteorological Press

毛上文 温芳 〇 编著

起名

技巧一点通



气象出版社

China Meteorological Press

内 容 简 介

本书介绍了起名策划的入门知识——天干、地支、五行、四柱等,详细讲解了个人起名方法:生辰五行起名法、五格起名法、十二生肖起名法、用字辈起名法、五维全息吉祥起名法,总结了给公司、微店起名的方法与商标名称策划技巧,列出了最新起名常用汉字笔画、拼音、五行、释义。本书语言通俗易懂、生动有趣,是为大众、公司、微店、产品等起名、改名量身打造的实用性很强的工具书,也是广大读者了解起名文化知识的休闲读物。

图书在版编目(CIP)数据

起名技巧一点通 / 毛上文, 温芳编著. —北京:
气象出版社, 2016. 2

ISBN 978-7-5029-6324-8

I. ①起… II. ①毛… ②温… III. ①姓名学—中国
②工商企业—命名法—中国 IV. ①K810.2②F279.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 316767 号

起名技巧一点通

毛上文 温芳 编著

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号

总 编 室: 010-68407112

网 址: <http://www.qxcbs.com>

责任编辑: 杨辉

责任校对: 王丽梅

封面设计: 易普锐创意

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 710 mm × 1000 mm 1/16

字 数: 180 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版

定 价: 35.00 元

邮政编码: 100081

发 行 部: 010-68409198

E-mail: qxcbs@cma.gov.cn

终 审: 阳世勇

责任技编: 赵相宁

印 张: 15

印 次: 2016 年 4 月第 1 次印刷

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等, 请与本社发行部联系调换



常言道：千秋老字号，万古好名声。自古以来，老字号深得人心，人们大都信任“同仁堂”“全聚德”“茅台”等，这些名号起得确实好，名正言顺，名副其实。而有些企业店铺的名号很快就臭名昭著，不仅因为其经营与产品存在问题，而且因为其名号中有消极的暗示信息。

一个人的姓名信息好坏对人生的影响也很大，成龙带着父辈、恩师们的期望在国际舞台上一展身手而成为引领演艺龙头的明星，苏步青在数学领域成为著名数学家，张大千在大千世界里挥毫泼墨而成为国画大师；而“吴佳”“裴景光”等名字因其有可能被谐音为“无家”“赔精光”，会给人带来困扰。姓名不是一个随便、简单的称号，在姓名中隐含着不容忽视的信息能量，正能量对人起着潜移默化的积极暗示作用，负能量对人有日积月累的消极诱导作用。寓意好的名字可全面提升人的生活品质，使人更有信心和



勇气去实现理想，寓意欠佳的名字反之。可见，姓名既承载着本人的人生信息，又可能蕴含着本人的人生价值。

中国古代伟大的思想家、教育家、儒家学派创始人孔子说：“名不正，则言不顺；言不顺，则事不成。”当很多人想给自己的企业或者新生宝贝起个好名字时，尽管绞尽脑汁，却往往事与愿违，因为起名是一门深奥的学问，也是一项创造性的思维劳动。鉴于起名并非易事，笔者在秉承中华优秀传统文化的基础上，本着趣味性、实用性、系统性、科学性相结合的原则，写作了《起名万年历》《起名实用经验大全》《起名技巧大全》《宝宝起名全书》《五行起名详解》《实用起名全书》《起名通书》《宝宝起名实用宝典》《王姓起名通典》《李姓起名通典》《张姓起名通典》《陈姓起名通典》《杨姓起名通典》《刘姓起名通典》《赵姓起名通典》等三十多部起名著作，以供读者参考。新作《起名技巧一点通》是畅销 15 年之久的《起名技巧大全》的升级版、精华版，老书、新书都值得大家阅读与收藏。

毛上文 温芳

2016 年仲春



前言

001

第一章 起名策划入手

- 一、根据姓氏优选起名用字//003
- 二、天干//005
- 三、地支//007
- 四、五行//011
- 五、判断五行旺衰的依据//014
- 六、晚子时与早子时//017
- 七、四柱//019
- 八、确认姓氏的笔画数//022
- 九、汉字五行的划分方式//027
- 十、起名所用汉字笔画数计算规则//030
- 十一、考虑姓名五格数理//033
- 十二、测名、起名与测字不同//033

037

第二章 起名与改名实例

- 一、人名起名与改名实例//039
- 二、产品名、微店名、公司名起名实例//062
- 三、测名实例//073

077

第三章 起名的各种方法

- 一、五行起名法//079
- 二、五格起名法//080
- 三、十二生肖起名法//092
- 四、用字辈起名法//095
- 五、敬仰先贤起名法//100
- 六、五维全息吉祥起名法//102

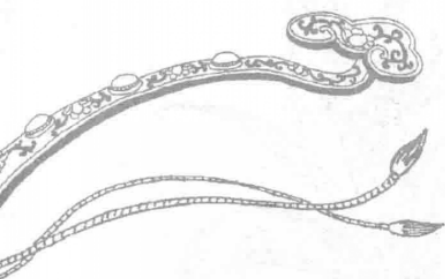


107 第四章 公司、微店命名法

- 一、采用人名法//109
- 二、利用雅字命名法//110
- 三、巧用俗语、绰号命名法//111
- 四、翻译外文词语命名法//112
- 五、汉字全息吉祥起名法//113

117 第五章 怎样策划商标名

- 一、直用汉语拼音法//119
- 二、英文字母与汉语拼音变通法//120
- 三、调换音素简化法//121
- 四、外文词汇组合法//122
- 五、独创外文商标法//124



127 第六章 最新起名常用字解析

157 第七章 古今名人姓名趣事

- 一、“三皇”“五帝”的姓、名、号解读//159
- 二、周文王祖先的姓、名、字、号辨析//172
- 三、老子的姓名之谜//194
- 四、孔子的姓名、诞辰、人生解析//203
- 五、著名数学家华罗庚名字由来//223
- 六、著名经济学家成思危的姓名由来//225
- 七、著名影星成龙改名趣闻//226
- 八、台湾明星伊能静改名故事//228

第一章

起名 策划入手





一、根据姓氏优选起名用字

有的父母给孩子起名不看姓氏，胡乱拼凑汉字起名字，往往闹出笑话。例如，给姓贾的男孩起名叫“正京”。正，有正直、正当、正道、正大之意；京，在古代指一千万的大数目，京华、京都指的是国都。“正”与“京”连在一起含义本身很好，但是“贾”姓与“正京”搭配在一起容易被谐音为“假正经”，寓意就不好了。然而，现实生活中，这类姓名并不少，比如：范剑谐音“犯贱”，沈晶冰可能被谐音为“神经病”，苟雄可能被谐音为“狗熊”……这些姓名都容易让人联想到不雅的谐音意义，不能算好名字。

取名前，应先看姓氏，再筛选汉字。懂得起名的人，一看姓氏，就能确定起名用字范围。有些姓氏取名之所以很伤脑筋，其中一个原因是可供选用的汉字不多，比如吴姓、刀姓、白姓、胡姓、毕姓、操姓等。汉字中“欣”“佳”之义都很好，但是“吴欣”“吴佳”听起来像“无心”“无家”，给人没心没肺、到处流浪的印象。吴姓起名尽量不要选用字义明显积极、美好的汉字，找含义中性的汉字或者反义字起名，使姓与名的矛盾得到中和。例如，“光”字很好，让人们马上想到“光荣、阳光、光大、光彩”等词，但姓名“刀光”则会给人阴森可怕的感觉；再有，姓名“白吉德”，谐音“白积德”，寓意也不好。最近，这样一则新闻引起了大家的关注：一对夫妻新添了一个宝宝，但是丈夫姓操，妻子觉得给宝



宝取什么名都不中听，要宝宝跟自己姓。丈夫说不跟他姓就离婚，结果夫妻双方长辈也掺和进来了，最后妻子让了一步——只要能取出好听名字，就姓操。可是，叫啥名字好呢？操刀、操盘、操场……大家齐上阵，纷纷“建言献策”……

据报道，有一位女作家，原名操新，江苏南京人，十多年前，她将自己的名字改成了“曹新”。操新刚出生时，父母给她取名操小妹，这个名字一直伴随她到高中毕业，中学大家一起玩的时候，总是会“老张”“老王”“老李”地互喊，但到了她这里，大家就不会喊“老操”，而是改喊“小妹”。高中毕业后，为了有个“新气象”，她将自己的名字改成了“操新”。她说：“当时我还真没想到这名字和‘操心’谐音，后来朋友有时候会开玩笑说：‘看你挺独立一个人，不觉得你操心啊，名字和你本人一点都不像……。’”操新的这个名字在国内用了多年，都没什么，但是1995年她出国，十年时间，先后在以色列和美国读书、工作，老外的认真让她尴尬了。她回忆道：“大概是刚到以色列那会儿，我教学生中文，来赚取一些生活费，有一个很聪明也很帅的小伙子，学习特别认真，他对中文的博大精深非常感兴趣，也正因为如此，他在知道我的姓氏后，甚至去图书馆翻阅中国字典查询，结果看到‘操’姓有一些不好的解释后，他特别惊讶，跑来问我。”这件事，使操新第一次因为自己的姓氏感到尴尬不已。从那之后，操新就将自己的姓名改成了“曹新”，虽然身份证、护照、户口本上仍然用旧名操新，但生活中的麻烦似乎减少了不少。

根据本人姓氏选取汉字起名时，初步排除一些不宜用来起名的汉字，再进一步从《通用规范汉字表》里筛选汉字。2013年10月9日，我国政府部门印发了《关于贯彻实施〈通用规范汉字表〉

有些父母喜欢查字典找稀奇的汉字起名，而只有列入《通用规范汉字表》里的稀奇汉字方可用于起名，比如媼、姪、嫔、珣、勤、琰、妩、婊、玕、玖、琪、璚、玲、珑、玫、珊、娥、姑、婷、媛、姚、嬖、姤、始、婉、经、骐、珪、琫、瑋、璠、璁、瑛、媛、嫒、嫈、嫓、琦等。规范汉字中，“昇”可用于人名，从字形上看，有“日升”之意，非常好；生辰八字五行需要水的孩子可用规范字“淼”起名；“颍”也是规范字，可用于姓氏人名，其意义为“扬”。“迺”“邴”也都是规范字，可用于人名、地名。

二、天干

天干，是甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸的总称，又称十天干。

天干在我国应用十分广泛，自古及今常用来排序、表示年月



日时、描述宇宙万物发展的十大状态、代表人体部位与器官、推断每年气候变化与疾病等。

我国殷商时期普遍采用干支纪日，也大量采用天干单独纪日，比如商朝甲骨卜辞：

(1) 辛卯卜，争贞，今岁商受年？

意思是：辛卯日这一天，主管占卜的名叫争的人进行卜测，今年商王朝能取得大丰收吗？

(2) 王□^①曰：吉。辛雨，庚不亦雨。

意思是：商王看卜兆预言：吉祥。辛日这天下雨，庚日不下雨。

对于天干所代表的具体身体部位与器官，有口诀方便我们记忆，具体如下：

一

甲头乙项丙肩求，丁心戊胁己属腹，
庚系人脐辛为股，壬胫癸足自来求。

二

甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡。
庚是大肠辛属肺，壬系膀胱癸肾藏。
三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方。

天干以其自身固有的特性与五行相配，才使其应用范围更加广泛。甲、乙属木，丙、丁属火，戊、己属土，庚、辛属金，壬、

①“□”代表古籍原文缺字。下文同。



癸属水。

天干可表示序数，天干与数的对应关系如下：

天干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
序数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

三、地支

中国古人将子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥统称为地支，又叫十二地支。

地支的应用范围跟天干一样广泛。

十二地支可以用来表示年、月、日、时的次序，也可以用来纪年、纪月、纪日、纪时。比如，成语“寅吃卯粮”，意思是寅年吃了卯年的粮食，比喻经济困难，入不敷出，预先挪用以后的财物或还没到手的收入而不顾将来。如今，使用十二地支纪年已经为大众所熟知，比如子年、丑年、寅年、卯年、辰年、巳年、午年、未年、申年、酉年、戌年、亥年分别对应的就是人们常说的十二生肖年——鼠年、牛年、虎年、兔年、龙年、蛇年、马年、羊年、猴年、鸡年、狗年、猪年。

古人以十二地支纪月，即十二地支配十二个月，寅月大约相当于农历正月，卯月大约相当于农历二月，依此顺推，丑月大约



相当于农历十二月。但是，农历正月、二月……十二月等各月的起始日跟寅月、卯月……丑月等各月的起始日并不是一一对应的，这一点是需要注意的。古代有时在每个地支纪月前要加上特定的“建”字，称为月建，意思是农历每月所建之地支，如正月建寅、二月建卯、三月建辰、四月建巳，依此顺推，十二月建丑，如此周而复始。杜甫《草堂即事》诗中写道：“荒村建子月，独树老夫家。”“建子月”即“月建子”，相当于农历十一月。庾信《哀江南赋》首句：“粤以戊辰之年，建亥之月，大盗移国，金陵瓦解。”“建亥之月”即“月建亥”，指农历十月。

关于地支纪日，商代甲骨文里有单用地支纪日的卜辞，比如：“乙丑日，内(贞)：翌寅启？丙允启。”大意是：“乙丑日占卜，一个叫内的卜师占问：‘第二天(丙)寅日云开日出吗？’丙(寅)日果真云开日出。”乙丑日的下一天是丙寅日，甲骨文中称“翌寅”，命辞的“寅”和验辞的“丙”都是指丙寅日，一个单用地支，一个单用天干。

十二地支还被用来表示一昼夜的十二时辰，古人用十二地支来表示一昼夜中的各个时段，就形成了十二时辰，即子时、丑时、寅时、卯时、辰时、巳时、午时、未时、申时、酉时、戌时、亥时。如今，各国历法通用的一天24个小时中，每两个小时对应古代一个时辰。我国从西周开始就已使用十二时辰，明代以后把十二时辰中每个时辰又平分为初、正两个时段，这样，子初、子正，丑初、丑正……亥初、亥正，恰好依次对应现行历法一天中的24个小时。

十二地支与十二时辰的对应关系是固定不变的，但是纪时的天干却是变动的。民间流传有日干起时干口诀(又称“五子建元歌”)，根据这个口诀能很快推定出时辰的天干。口诀内容如下：