



中医传世经典评注丛书

《药性歌括四百味》评注

主编 高长玉 常惟智

YAOXING GEKUO SIBAI WEI

PING ZHU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

药性歌括四百味评注

YAOXING GEKUO SIBAI WEI PING ZHU

主 编 高长玉 常惟智

副主编 孙琳林 闵亚宏

编 者 (以姓氏笔画为序)

毕珺辉 孙琳林 闵亚宏

柴剑波 高长玉 常惟智

隋方宇 谭 晶



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

药性歌括四百味评注 / 高长玉, 常惟智主编. —北京: 人民
军医出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5091-4988-1

I. ①药… II: ①高…②常… III. ①中药性味—注释
IV. ①R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 151716 号

策划编辑: 于 哲 文字编辑: 李 昆 蒲晓锋 责任审读: 伦踪启

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8052

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 20 字数: 472 千字

版、印次: 2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 43.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

明代医学家龚廷贤所撰的《药性歌括四百味》，是学习中医的启蒙读物，原书以四言韵语文体，介绍了400味常用中药的性味、功能、主治。其编纂内容紧凑，且琅琅上口、易于记诵，深受中医初学者的欢迎。本书参照现代《中药学》规划教材的编写体例，将原书400味药物按主要功效分列为21章介绍。每章首先简要概括介绍该章药物的概念、药性特点、功用以及主治证等内容。每味药忠实保留其原著歌诀内容，评注力求深入浅出、通俗易懂。再分项介绍应用、用法用量、使用注意和现代研究等内容。附录中药中文名称索引部分以笔画顺序排列药名，方便查阅。本书主要供中医药院校本、专科及研究生学习使用，对其他从事中医药教学、医疗、科研、生产及管理工作者亦有参考价值。

序

中华医学，源远流长，博大精深，理、法、方、药浑成一体，为华夏之瑰宝。学医之始，须先明药性，临证之要，妙在遣药组方。古今之大医者，无不深悟医理，熟谙药性。

《药性歌括四百味》为明代医家龚廷贤所著，问世伊始，备受医家青睐，为医者日读之书，入门必诵之著，可与孩童启蒙之《三字经》《百家姓》齐名。该书以四言韵语文体，介绍了400余味常用中药之性味、功能、主治等。其内容言简意赅，读之琅琅上口，押韵和辙，便于诵记，是一本学习中药知识的启蒙书。近300年来其影响巨大、流传甚广，实为医林所罕见。但原书或药物编排顺序失于条理，或歌括文字比较简奥，加之成书年代久远，文句蹇涩，不易准确理解本意，且囿于古今对药性认识之差异等因，为初学者带来诸多不便。

本书作者所编写之《药性歌括四百味评注》，按现代学习中药的体例编写，将原书400余味药物按主要功效分列为21章介绍。在保留龚氏原著歌诀内容基础上进行评注，所作评注深入浅出、通俗易懂。尤可称道的是，紧密结合当今中药运用的实际情况，每味药物均分项介绍应用、用法用量、使用注意和现代研究

等知识内容。阐释全面，使初学者既可牢牢熟背歌诀，又可深刻理解难点。添加之“按语”，摘要介绍药物之来源、别名、性味归经、功效、主治病证和配伍要点等，使读者能够全面而准确地掌握相关药物知识，以更好地指导临床实际应用。

吾辈习医之初，亦熟诵《四百味》，确有诸般未曾领悟之句。有幸受学生之邀为本书作序，初读略阅，已见后生博学之斑，故欣然命笔，作序以赞，愿与同道共悟大医要旨之妙。

黑龙江中医药大学副校长 李 冀
教授、博士研究生导师

2011年4月17日

编写说明

中药的认识和使用是以中医学基本理论为指导，具有独特的理论体系和应用形式，充分反映了我国历史、文化、自然资源等方面的特点。掌握药性，才能合理用药，更好地防治疾病。因此，熟谙中药，是学好中医的关键。明代医家龚廷贤所撰《药性歌括四百味》，是学习中医的启蒙读物，数百年来广泛流传。原书以四言韵语文体介绍了400味常用中药的性味、功能、主治。其编纂内容紧凑，琅琅上口，易于记诵，深受初学者的欢迎。但药物编排顺序失于条理，加之成书年代久远，有的文句蹇涩，理解较难，且某些内容也与当今临床实际应用不符。于是我们编写了这本《药性歌括四百味评注》。

本书参照现代《中药学》规划教材的编写体例，将原书400味药物按主要功效分列为21章介绍。每章首先简要概括介绍该章药物的概念、药性特点、功用以及主治证等内容。每味药忠实保留原著歌诀内容，评注力求深入浅出、通俗易懂。其次分项介绍应用、用法用量、使用注意和现代研究等知识内容。添加的“按语”中，扼要介绍药物的来源、别名、

性味归经、功效、作用特点、主治病证和配伍规律等，使读者在把握重点的同时，又对一般内容有一定的了解。附录中药中文名称索引部分以笔画顺序排列药名，方便查阅。

本书的编写：高长玉编写温里药、消食药、化痰药、平肝息风药；常惟智编写清热药、泻下药、理气药；柴剑波编写解表药、祛风湿药、化湿药；闵亚宏编写利水渗湿药、安神药、收涩药；毕珺辉编写止血药、活血祛瘀药、开窍药；隋方宇编写补虚药、涌吐药；孙琳林编写驱虫药、解毒杀虫燥湿止痒药、拔毒化腐生肌药。

本书若有不足之处，恳望同道及广大读者不吝赐教，以便今后修订提高。

编者

2011年4月

目 录

第 1 章 解表药	1		
麻黄.....	1	西河柳.....	21
桂枝.....	3	薄荷.....	22
紫苏.....	4	牛蒡子.....	23
生姜.....	6	蝉蜕.....	24
香薷.....	7	桑叶.....	26
荆芥.....	8	菊花.....	27
防风.....	9	蔓荆子.....	28
羌活.....	11	柴胡.....	29
白芷.....	12	升麻.....	31
细辛.....	14	葛根.....	32
藁本.....	15	淡豆豉.....	34
苍耳子.....	16	大豆卷.....	35
辛夷.....	18	浮萍.....	36
葱白.....	19	木贼.....	37
胡荽.....	20		
第 2 章 清热药	44		
石膏.....	44	知母.....	46
寒水石.....	46	芦根.....	48



天花粉	49	土茯苓	82
竹叶	50	鱼腥草	83
梔子	51	大血藤	84
夏枯草	53	败酱草	85
决明子	54	射干	86
谷精草	55	山豆根	87
密蒙花	56	马勃	88
青葙子	57	橄榄	89
夜明砂	58	白头翁	90
蕤仁	59	马齿苋	91
茶	59	鸦胆子	92
黄芩	61	半边莲	93
黄连	62	山慈菇	94
黄柏	64	熊胆	95
龙胆	65	白蔹	97
秦皮	66	绿豆	98
苦参	67	生地黄	99
白鲜皮	68	玄参	100
金银花	69	牡丹皮	102
连翘	71	赤芍	103
大青叶	72	紫草	104
板蓝根	73	犀角（已禁用）	105
青黛	74	青蒿	107
贯众	76	西瓜	108
蒲公英	77	白薇	109
紫花地丁	78	地骨皮	110
重楼	79	银柴胡	112
漏芦	80	胡黄连	112

第3章 泻下药	125		
大黄.....	125	大戟.....	134
玄明粉.....	127	芫花.....	135
番泻叶.....	129	商陆.....	136
芦荟.....	130	牵牛子.....	137
火麻仁.....	131	巴豆.....	138
郁李仁.....	132	千金子.....	140
甘遂.....	133		
第4章 祛风湿药	144		
独活.....	144	防己.....	157
威灵仙.....	145	桑枝.....	159
川乌.....	146	豨莶草.....	160
蕲蛇.....	148	海桐皮.....	161
乌梢蛇.....	149	络石藤.....	162
蛇蜕.....	150	丝瓜络.....	163
木瓜.....	151	五加皮.....	164
蚕沙.....	152	桑寄生.....	165
伸筋草.....	153	狗脊.....	166
松节.....	154	千年健.....	167
海风藤.....	155	石楠叶.....	168
秦艽.....	156	虎骨（已禁用）.....	169
第5章 化湿药	175		
藿香.....	175	砂仁.....	180
佩兰.....	177	白豆蔻.....	182
苍术.....	178	草豆蔻.....	183
厚朴.....	179	草果.....	184



第6章 利水渗湿药	187		
茯苓.....	187	滑石.....	202
茯神.....	189	木通.....	203
薏苡仁.....	190	通草.....	204
猪苓.....	191	瞿麦.....	206
泽泻.....	192	篇蓄.....	207
冬瓜子.....	193	地肤子.....	208
葫芦.....	194	海金沙.....	208
泽漆.....	195	石韦.....	209
榆白皮.....	196	冬葵子.....	210
田螺.....	197	灯心草.....	211
鲤鱼.....	198	葶藶.....	212
蝼蛄.....	199	茵陈.....	213
赤小豆.....	200	金钱草.....	214
车前子.....	201		
第7章 温里药	220		
附子.....	220	丁香.....	228
干姜.....	222	高良姜.....	229
肉桂.....	223	胡椒.....	231
吴茱萸.....	225	花椒.....	232
小茴香.....	226	荜茇.....	233
八角茴香.....	228	荜澄茄.....	234
第8章 理气药	237		
陈皮.....	237	沉香.....	244
青皮.....	239	檀香.....	245
枳实.....	240	香附.....	246
枳壳.....	242	乌药.....	247
木香.....	243	川楝子.....	248

佛手	249	大腹皮	255
香橼	250	柿蒂	255
玫瑰花	252	刀豆	256
薤白	253	甘松	257
荔枝核	254	九香虫	258
第 9 章 消食药	262		
山楂	262	莱菔子	266
神曲	263	莱菔根	267
麦芽	264	鸡内金	268
谷芽	265	阿魏	269
第 10 章 驱虫药	272		
使君子	272	雷丸	276
苦楝皮	273	鹤虱	278
槟榔	274	榧子	279
南瓜子	276	芜荑	280
第 11 章 止血药	283		
大、小蓟	283	降香	296
地榆	284	白及	296
槐花	286	仙鹤草	298
槐实	287	棕榈炭	299
侧柏叶	288	血余炭	300
白茅根	289	卷柏	301
百草霜	290	京墨	302
三七	291	藕	303
茜草	292	艾叶	304
蒲黄	293	伏龙肝	305
花蕊石	295		



第 12 章 活血化瘀药	311
川芎.....	311
延胡索.....	313
郁金.....	314
姜黄.....	315
乳香.....	316
没药.....	317
五灵脂.....	318
枫香脂.....	319
酒.....	320
丹参.....	321
红花.....	323
桃仁.....	324
益母草.....	325
泽兰.....	327
牛膝.....	328
鸡血藤.....	330
王不留行.....	331
月季花.....	332
凌霄花.....	333
鬼箭羽.....	333
马鞭草.....	335
砂糖.....	336
土鳖虫.....	336
番木鳖.....	337
自然铜.....	339
苏木.....	339
骨碎补.....	340
血竭.....	341
孩儿茶.....	342
刘寄奴.....	343
莪术.....	345
三棱.....	346
干漆.....	347
水蛭.....	347
虻虫.....	348
斑蝥.....	349
穿山甲.....	350
狼毒.....	352
醋.....	353
第 13 章 化痰止咳平喘药	362
半夏.....	362
天南星.....	364
白附子.....	365
白芥子.....	366
猪牙皂.....	368
皂角刺.....	369
金沸草.....	370
白前.....	371
前胡.....	372
桔梗.....	373



贝母.....	374	青礞石.....	387
瓜蒌仁.....	376	胖大海.....	388
竹茹.....	377	杏仁.....	389
竹沥.....	378	紫苏子.....	390
天竺黄.....	379	百部.....	391
海藻.....	380	紫菀.....	393
昆布.....	381	款冬花.....	393
海蜇.....	382	马兜铃.....	394
荸荠.....	382	枇杷叶.....	396
梨.....	383	桑白皮.....	397
海蛤壳.....	384	葶苈子.....	398
海浮石.....	386	白果.....	399
瓦楞子.....	387		
第 14 章 安神药	407		
朱砂.....	407	酸枣仁.....	414
磁石.....	409	柏子仁.....	415
龙骨.....	410	远志.....	416
琥珀.....	411	合欢皮.....	417
黑铅.....	413	首乌藤.....	418
第 15 章 平肝息风药	422		
石决明.....	422	羚羊角（已禁用）.....	432
牡蛎.....	424	牛黄.....	433
珍珠.....	425	钩藤.....	434
玳瑁.....	427	天麻.....	436
紫贝齿.....	428	地龙.....	437
代赭石.....	429	全蝎.....	439
蒺藜.....	430	蜈蚣.....	440



僵蚕.....	442		
第 16 章 开窍药			446
麝香.....	446	安息香.....	450
冰片.....	448	石菖蒲.....	451
苏合香.....	449		
第 17 章 补虚药			454
人参.....	454	肉苁蓉.....	480
党参.....	456	锁阳.....	481
太子参.....	457	菟丝子.....	482
黄芪.....	458	沙苑子.....	483
白术.....	460	蛤蚧.....	484
山药.....	461	胡桃肉.....	485
扁豆.....	463	冬虫夏草.....	486
甘草.....	464	紫河车.....	487
大枣.....	466	胡芦巴.....	488
饴糖.....	467	韭.....	490
石蜜.....	468	阳起石.....	491
陈仓米.....	469	紫石英.....	491
鹿茸.....	470	石钟乳.....	492
鹿角胶.....	471	海狗肾.....	493
巴戟天.....	473	当归.....	494
淫羊藿.....	474	熟地黄.....	496
仙茅.....	475	白芍.....	497
补骨脂.....	476	何首乌.....	499
益智.....	477	阿胶.....	500
杜仲.....	478	龙眼肉.....	502
续断.....	479	楮实子.....	503

沙参.....	504	墨旱莲.....	513
百合.....	505	女贞子.....	514
麦冬.....	506	桑椹.....	514
天冬.....	507	黑芝麻.....	515
石斛.....	508	龟甲.....	516
玉竹.....	510	鳖甲.....	518
黄精.....	511	鸡子黄.....	519
枸杞子.....	512		
第 18 章 收涩药.....	530		
小麦.....	530	覆盆子.....	544
五味子.....	531	桑螵蛸.....	545
乌梅.....	533	海螵蛸.....	546
五倍子.....	534	金樱子.....	547
罂粟壳.....	535	石莲子.....	548
诃子.....	537	莲子.....	549
石榴皮.....	538	莲须.....	550
肉豆蔻.....	539	荷叶.....	551
赤石脂.....	540	芡实.....	552
禹余粮.....	541	刺猬皮.....	552
山茱萸.....	542	臭椿皮.....	553
第 19 章 涌吐药.....	559		
常山.....	559	胆矾.....	562
瓜蒂.....	560	食盐.....	563
藜芦.....	561		
第 20 章 解毒杀虫燥湿止痒药.....	566		
雄黄.....	566	白矾.....	568
硫黄.....	567	蛇床子.....	570