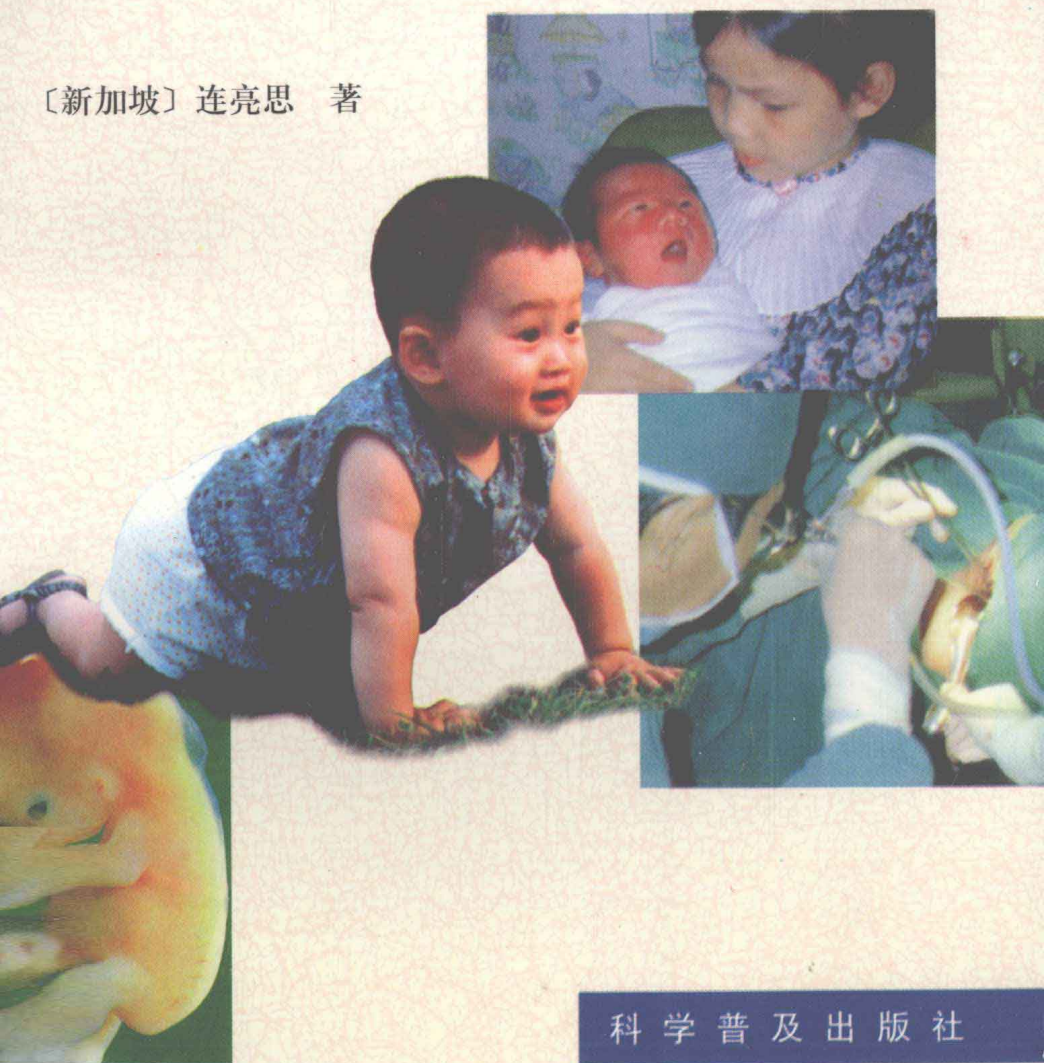


将为人母

〔新加坡〕连亮思 著



科学普及出版社

将为人母

[新加坡] 连亮思 著

科学普及出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

将为人母/(新加坡)连亮思著.-北京:科学普及出版社,1998.8
ISBN 7-110-04500-5

I. 将… II. 连… III. 妊娠期-保健-基本知识 IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 20285 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市宏远兴旺印刷厂印刷

*

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 7.125 插页: 8 字数: 200 千字

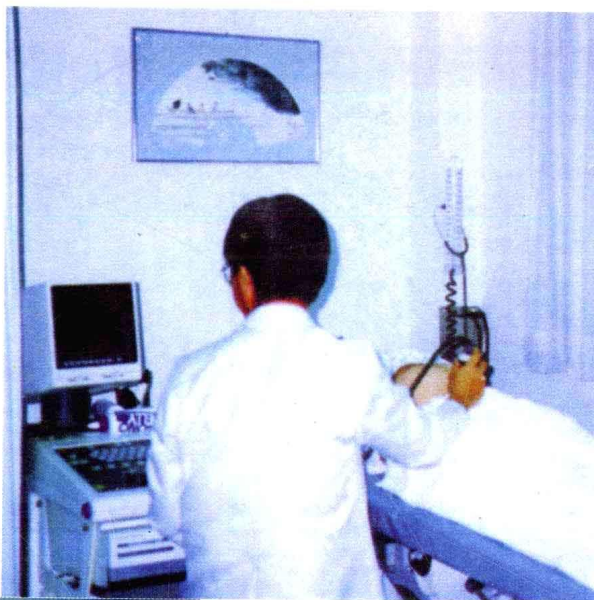
1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册 定价: 16.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、

脱页者, 本社发行部负责调换)

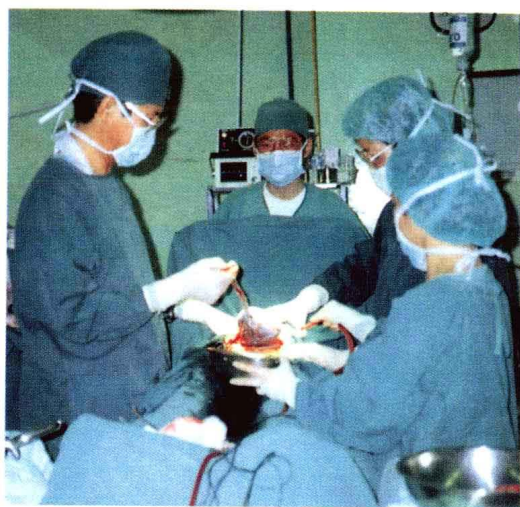
超声波检查



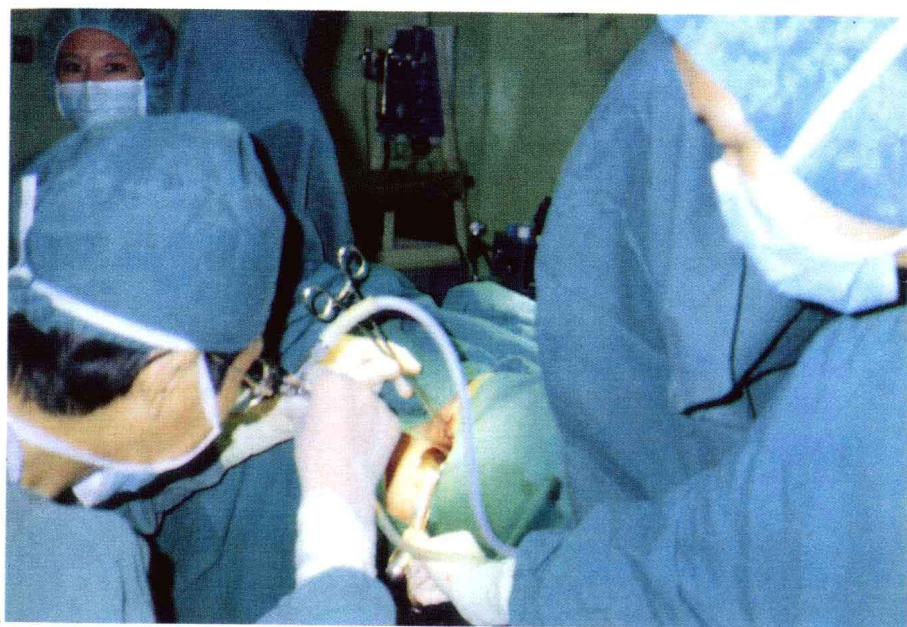
量体重



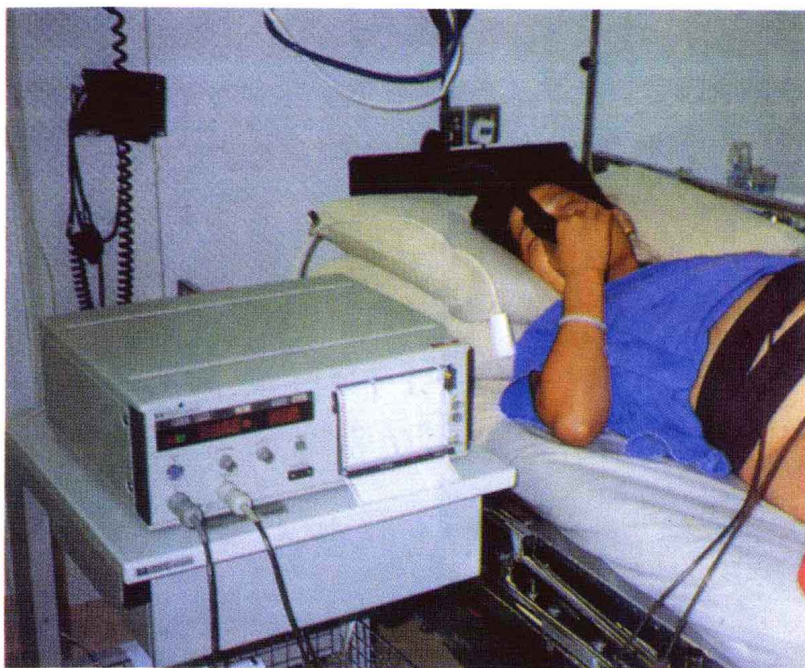
羊水穿刺术



取出胎盘

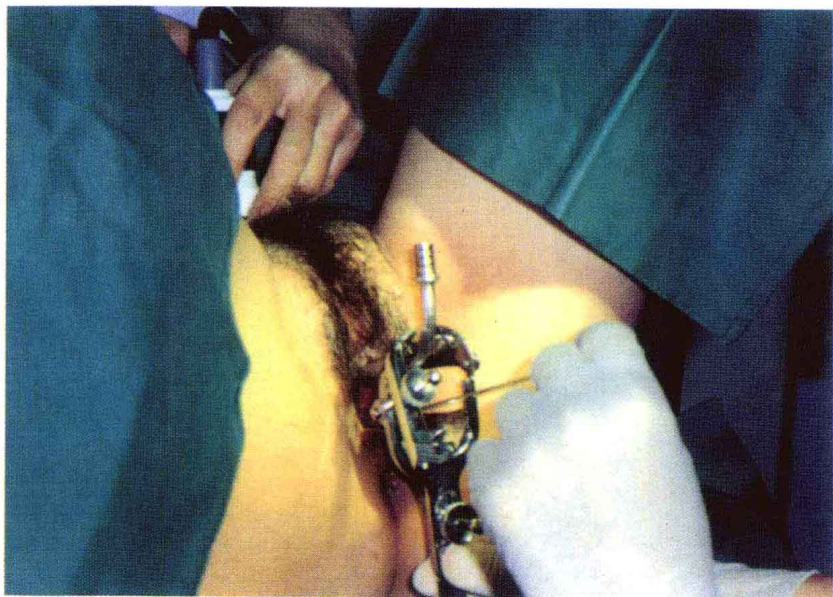


子宫腔透视镜



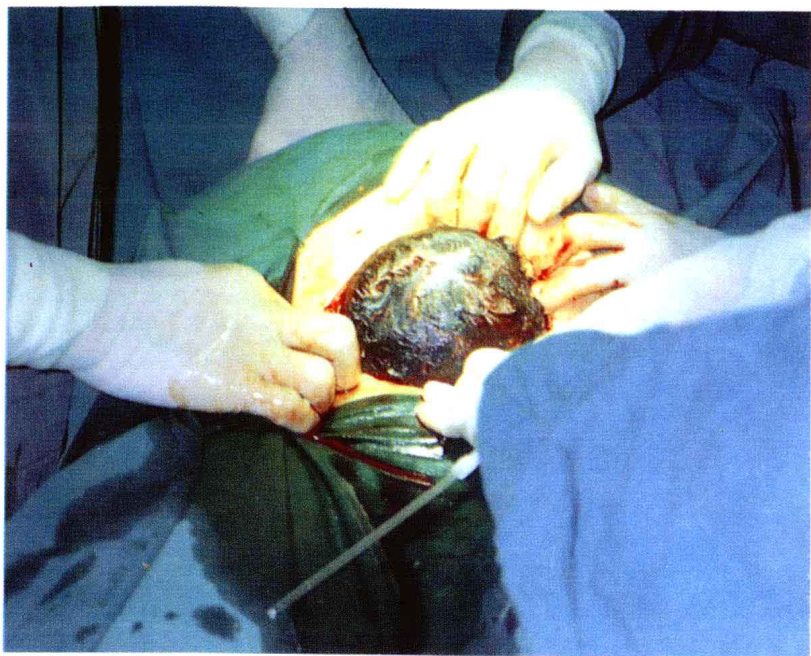
胎儿心电图

抽取绒毛膜化验



胚胎





剖腹生产

自然生产

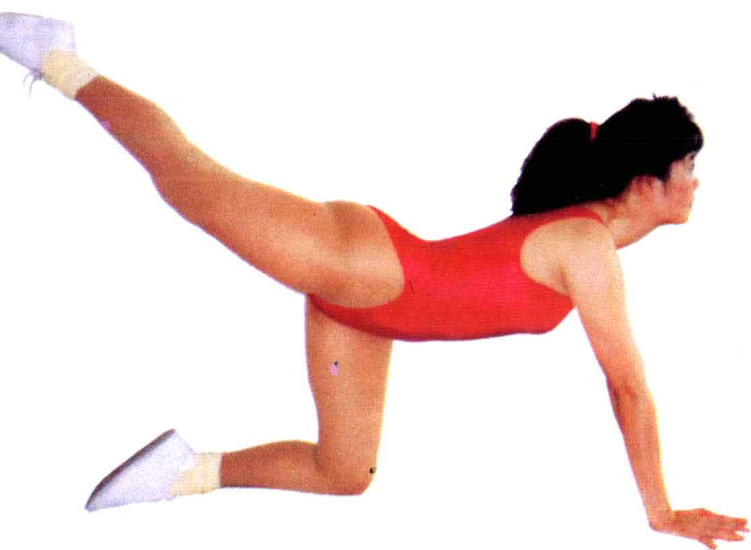




产前运动



产后运动





给婴孩吸

婴孩



责任编辑 范惠民
封面设计 唐 铭
责任校对 闫世军
责任印制 安利平



献给
我的母亲罗梅女士

序

最近 30 年来,妇产科学有了迅速的发展,这些发展包括新兴技术的涌现,例如超声波检查方法,可查出某些导致胎儿健康严重受损的先天或后天的疾病;又如从胎盘绒毛细胞或胎儿血液样本,可查出先天性遗传疾病等。更为重要的是,现代的妇产科医生不仅重视医治方法,而且更重视向孕妇详细介绍有关怀孕和分娩前后各种可防止的并发症和有关的保健知识。

我国在医学上已达到世界

发达国家的医学水平,新加坡的产妇与初生婴儿死亡率已大大降低,其水平已达到日本的水准,可居亚洲的一二位。现代的孕妇不但可放心地安全渡过怀孕期,而且,在这非常的时期,夫妇还能欣赏这个在母亲腹内慢慢长大的结晶品。

本书是特地为孕妇呈献的。其内容当然不像一本教科书,但它包含了一个孕妇在孕期应该知道的基本常识,可使孕妇更好地了解医生们所采取的医疗方法的原因和目的,从

而使夫妇双方都能更好地与医生合作,并可减轻孕妇对怀孕及分娩所产生的恐惧感。

本书全面反映了连亮思医生多年来的医疗经验,是一本值得细读的好书。

本书章节的编写顺序为,首先介绍基本的生育原理,继而介绍有关产前护理方面的知

识,分娩前每个重要阶段应注意的问题,最后介绍产后护理的方法。

本书不仅适于孕妇和她们的丈夫阅读,也适于从事妇产科医学的医务人员阅读与参考。

康生医院院长
郑维诚医生

前言

从古到今,人生面对生、老、病、死的问题并没有改变。就拿疾病来说,除了近年所发现的艾滋病,现代的疾病如癌症、心脏病、肺病等在古代也早已存在。所不同的是在诊断方面的改进,及对疾病的新认识,使我们能更有效地治疗。

至于生产,本来就是一个自然过程。远古时代的妇女面对怀孕生产的问题,与现在根本没有两样;医药护理这种传宗接代的本能,随着社会的进步,就逐渐发展成一门专门的

学问。

单从生产死亡率来说,现代妇女比从前的妇女的确幸运得多。在过去,由于初生婴儿的死亡率很高,其中只有一部分能够长大成人,妇女必须生育许多子女,因此孕妇的死亡率当然也很高。

新加坡的妇女现在可以得到先进国家的最新医疗技术。孕妇的生产死亡率之低,可以与最先进的国家比美,这是由许多条件配合的结果。如:人民的生活水平提高,重视健康,

医药设备不断改进,新仪器很快引入本地,医务人员素质的提高,以及公共卫生知识的普及。

可是,最主要的原因莫过于产前的例常检查。从产前检查中,许多对孕妇或胎儿不利的因素及并发症都可以尽早诊断出来,并加以治疗。怀孕前的免疫学、遗传学检查,怀孕期间的血液、超声波检查,大大减少了不正常婴儿的诞生。产房的新设备、视察仪器及高水准的医护人员,使初生婴儿得到最好的照顾。

因节育技术的普及,孩子的诞生不再是一种意外,而是因为夫妇喜欢孩子,也有能力扶育他们成人。在这个重质不重量的时代,每个婴儿不单要能活着生出来,更重要的是生得健康。因而我们必须懂得如何保护在体内成长的婴儿,以免受到不必要的外来或体内不良因素的影响。做母亲的必须了解自己应有的责任,学习有关的知识。

现代的妇女必须了解在怀孕期间身体的变化,及各种可能发生的病症。我们不单是生

活在充满新资讯、新仪器的时代,也生长在一个紧张的环境里,有许多疑难问题不是三言两语就可以讲清楚的。在诊所里,医务人员也许忙得无法将一些重点知识传达给孕妇,希望这本书能补充这方面的需求。

本书共分为四章,主要讨论产前的生活重点、饮食和运动,以及检验胎儿的新方法,使孕妇了解各种仪器的应用,而减少恐惧感及猜疑。书中讨论了怀孕期间的并发症及禁忌,使孕妇明了医生对她们的顾虑及治疗的原因。

一知半解反而更糟。不少妇女从报章、杂志中看到的夸张新闻,或者断章取义的文章,而产生了許多无谓的误会和紧张。例如,把超声波当成X光看待,要避之还唯恐不及。所以本书对于各种较新的仪器,各种重要的病症,均用较长篇幅加以详细说明。同时也尽可能利用图解及插图,以综合要点,使读者一目了然。如果有不了解的地方,最好把要点记下,再和医生讨论。相信他们都会乐意加以解释。