

—主编— 王欢 李景君 何军雷 —主审— 李成光

李成光名老中医临床经验集

杏林散叶

临床症状千变万化，更加得心应手，但清病机，根据主次，黄降胃泻浊利湿，兼夹湿热。因此，治疗外感疾病多从温病论治，慎用麻黄、桂枝、附子、细辛等辛温燥热之品。

临床症状千变万化，法贵乎活，犹如兵法有堂正之师，有奇诡之法。除了掌握常用之法，必须注意收集变法，变法掌握的越多，临床将会更加得心应手，但变法也不能摆脱辨证论治之规矩，不能天马行空，随心所欲。强调治脾以升为主，调胃以降为要，尤需升降结合，分清病机，根据主次，随证施用。李成光教授认为胃降脾才能升，而且岭南脾胃之疾多兼夹湿热，故常用黄连、蒲公英、苦参，或少量大黄降胃泻浊利湿。治疗杂病常从调理脾胃入手，用药常顺其升降之性。海南地处岭南之隅，气候温暖潮湿，人体腠理疏松，所感之疾多兼夹湿热。因此，治疗外感疾病多从温病论治，慎用麻黄、桂枝、附子、细辛等辛温燥热之品。

用之法，必须注意收集变法，变法掌握的越多，临床将会强调治脾以升为主，调胃以降为要，尤需升降结合，分清病机，根据主次，随证施用。李成光教授认为胃降脾才能升，而且岭南脾胃之疾多兼夹湿热，故常用黄连、蒲公英、苦参，或少量大黄降胃泻浊利湿。治疗杂病常从调理脾胃入手，用药常顺其升降之性。海南地处岭南之隅，气候温暖潮湿，人体腠理疏松，所感之疾多兼夹湿热。因此，治疗外感疾病多从温病论治，慎用麻黄、桂枝、附子、细辛等辛温燥热之品。

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



杏林散叶



——李成光名老中医临床经验集

主编 王欢 李景君 何军雷

主审 李成光

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

杏林散叶:李成光名老中医临床经验集 / 王欢, 李景君, 何军雷主编. — 北京: 中国中医药出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5132-2881-7

I. ①杏… II. ①王… ②李… ③何… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第267260号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 6.5 彩页 0.25 字数 118 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2881-7

*

定价 28.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

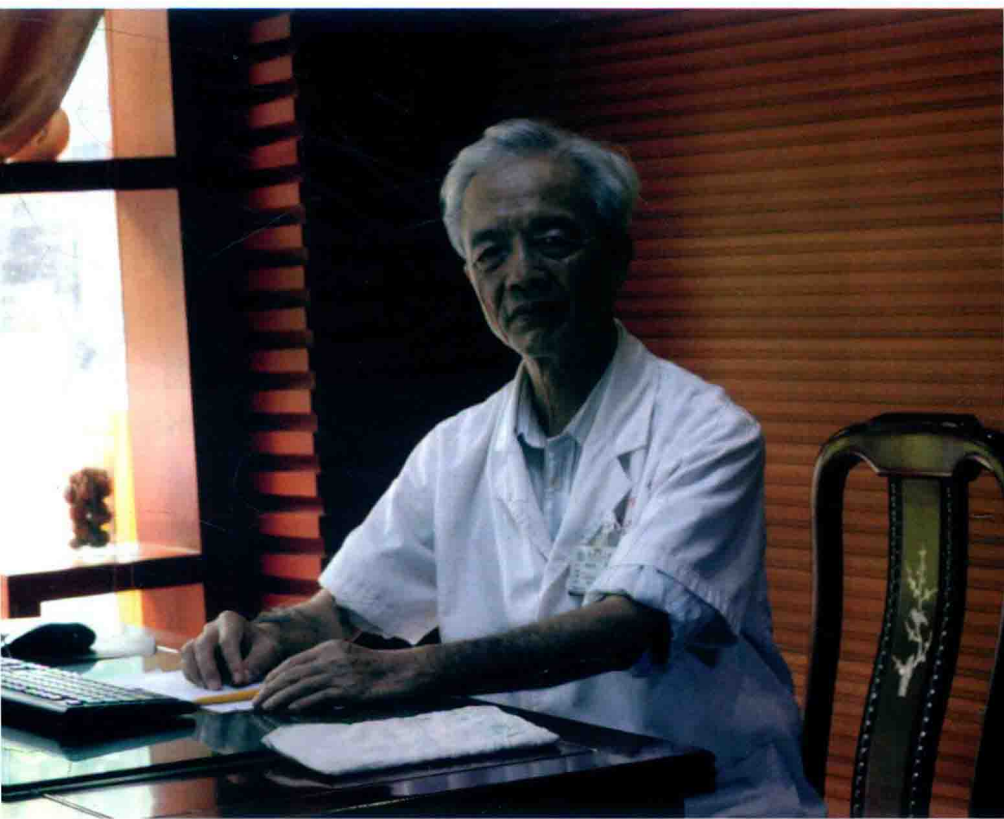
购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



李成光教授



李成光教授与陈可冀院士合影



李成光教授与学生合影

编委会

主 审 李成光

主 编 王 欢 李景君 何军雷

编 委 王 欢 李景君 何军雷 林道强

陈越琼 牛向馨 钟 山 王 梅

吴 灿 林 婕 闫海金 吉乐富

黄积存 罗燕文 王 温

前言

李成光名老中医系全国老中医药专家学术经验继承工作第四批、第五批指导老师，第四批优秀指导老师，海南省琼海市中医院主任医师，海南省名中医。李老出生于红色娘子军的故乡琼海，于1970年毕业于广州中医学院（现广州中医药大学）六年制医疗专业，迄今业医行道已逾40春秋，对内科杂病尤其是脾胃病的诊治积累了丰富的临床经验。他研读古籍，博览群书，重视经典理论学习，临证过程中认真总结经验，以《内经》及仲景学说为指导，继承和发扬金元名医李东垣、清代名医叶天士的脾胃学术思想，结合自己的临证心得，形成了独具特色的辨治脾胃病的学术思想和重视调理脾胃的辨证用药特点。吾等有幸成为李老的学生，长期伺诊抄方，耳濡目染临诊过程，受益颇丰。今我等搜集李老的临床医案、医论医话等编成此书，以飨同道，惠泽患者，奉献社会。

本书由李成光名医工作室全体成员在跟诊过程中所收集的病案及跟师心得汇集而成，共分为三个部分。第

一部分为学术特点总结，此部分对李成光名老中医 40 余年的临床经验进行了详细介绍。第二部分为验案汇集，汇集了李老的经典医案，其中内科病 23 种，共 76 例；妇科病 4 种，共 7 例；男科病 3 种，共 3 例；五官科病 10 种，共 11 例；皮肤科病 2 种，共 7 例。全书以内科经验为主，每个病例均列有病名、就诊时间、主症、辨证、治法、选方用药、按语等，进行了深入的分析。第三部分为薪火传承，乃学生伺诊心得汇聚而成。

全书经李老详细审阅，但由于编者水平有限，虽竭力想全面、系统、详尽地介绍李老的学术思想和临床经验，然而总是体会不够深透，故不能全面地把李老的学术思想呈现给大家，不足之处敬请同道指出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

2015 年 10 月

学术特点

一、继承百家崇东垣，擅治脾胃调百病	3
二、深谙温病重舌诊，内科杂病皆涉及	4
三、中医辨证以治本，西医辨病以治标	6
四、用药清灵，善用药对	8
五、知常达变，法无常法	8

临证验案

内科病	13
一、脾胃系病证	13
（一）胃脘痛	13
（二）腹痛	18
（三）痞满	25
（四）泄泻	30
（五）便秘	35
（六）呃逆	37
二、肺系病证	38
（一）咳嗽	38

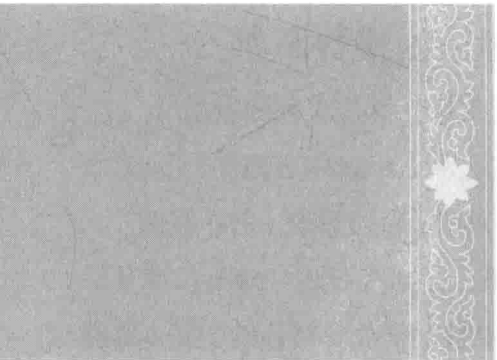
(二) 感冒	47
(三) 哮喘	53
(四) 喘证	56
(五) 失音	59
三、心系病证	60
(一) 胸痹	60
(二) 心悸	63
(三) 不寐	64
四、肝胆系病证	72
(一) 眩晕	72
(二) 头痛	74
(三) 瘕痞	80
五、肾系病证	81
(一) 水肿	81
(二) 腰痛	85
六、气血津液病证	88
(一) 寒证	88
(二) 汗证	92
七、肢体经络病证	97
(一) 痹证	97
(二) 痿证	106
妇科病	108
一、月经病	108
(一) 月经不调	108
(二) 经行腹痛	113
二、乳癖	116

三、胎动不安	117
男科病	119
一、阳痿	119
二、不育症	120
三、淋证	122
五官科病	124
一、口腔病证	124
(一) 舌痛	124
(二) 口破	125
(三) 口疮	127
(四) 喉痹	131
(五) 龋齿	132
二、目系疾病	134
(一) 眵漏	134
(二) 飞蚊症	135
(三) 睑痿	137
(四) 小儿多动症	139
三、耳鸣	141
皮肤科病	143
一、痤疮	143
二、瘙痒症	146

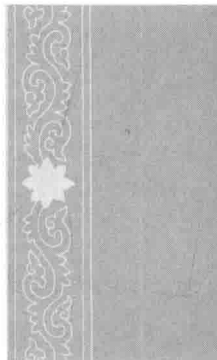
薪火传承

脾胃病治疗经验之一	153
脾胃病治疗经验之二	159

妙用四逆散异病同治	167
婴幼儿湿热腹泻治疗经验	175
肾病治疗经验	178
痹证治疗经验	180
眩晕治疗经验	183
咳嗽治疗经验	188
运用柴葛解肌汤经验	192
精于配伍，善用药对	194
论当归与鸡血藤	199
论蝉蜕	202



学术特点



- 一、继承百家崇东垣，擅治脾胃调百病
- 二、深谙温病重舌诊，内科杂病皆涉及
- 三、中医辨证以治本，西医辨病以治标
- 四、用药清灵，善用药对
- 五、知常达变，法无常法

李成光名老中医从医 40 余载，勤求古训，博采众方，兼收并蓄，在医学领域辛勤耕耘，取得丰硕成果。望闻问切辨证机，内外妇儿皆涉及；挽救生命于危急，震慑病邪于肆虐。起沉痾，救急症，疑难杂病，妙手回春。琼岛内外，求医者纷至沓来，无数病患尽开颜。

一、继承百家崇东垣，擅治脾胃调百病

李老精研医理，勤奋实践，兢兢业业，矢志不移，系统阅读中医经典论著，吸其精华，多闻博识，深领医理，圆通心法，穷极医源，博采前贤高论，参以己悟精思。于脾胃之识病、断证、立法、遣方、伍药、调护、摄养，颇具心得，治疗脾胃疾病，推崇李东垣但不拘泥于东垣。李老认为“脾胃内伤，百病由生”是东垣补土派学术思想的关键，但东垣之法详于补，而略于消，偏于补阳，而对胃之降浊功能及兼夹湿热者论述不详。李老强调治脾以升为主，调胃以降为要，尤需升降结合，分清病机，根据主次，随证施用。李老认为胃降脾才能升，而且岭南脾胃之疾多兼夹湿热，因此，常用黄连、蒲公英、苦参，或少量大黄降胃泻浊利湿。李老主持的“中医对消化性溃疡的认识和治疗”科研课题，提出中医用苦寒药清胃脘郁热治疗胃脘痛（包含消化性溃疡）比西医使用抗幽门螺杆菌药物治疗消化性溃疡早 7 ~ 8 个世纪的新论点，具有很高的学术价值；该课题的总结论文《从对消化道

溃疡的认识和治疗看中国医药学》在国内杂志发表，并被评为优秀论文。

李老继承和发扬金元名医李东垣的脾胃学术思想，并结合个人临证心得形成了独具特色的辨治脾胃病学术思想和重视调理脾胃的辨证用药特点。李老每以“善治病者，唯在调和脾胃”之旨为念，治疗杂病常从调理脾胃入手，用药常顺其升降之性。如治疗失眠用黄连温胆汤加减；治疗胸痹从脾胃论治，方用四君子汤合四逆散加减；治疗自汗、湿疹，方用甘露消毒丹加减等。

二、深谙温病重舌诊，内科杂病皆涉及

李老临床注重“三因”制宜，考虑海南地处岭南之隅，气候温暖潮湿，人体腠理疏松，所感之疾多兼夹湿热。因此，治疗外感疾病多从温病论治，慎用麻黄、桂枝、附子、细辛等辛温燥热之品。李老重视舌诊，根据舌诊判定湿重热轻、热盛夹湿或湿热并重，运用温病诸方加减治疗。如湿重于热，予三仁汤加减；湿热并重，予藿香正气散加减；热重于湿，予甘露消毒丹加减；外感风热，常用银翘散加减；上焦风毒咽喉肿痛，常用普济消毒饮；不明原因发热，证属湿热内郁少阳胆，予蒿芩清胆汤治疗；痰热内蕴之咳嗽，予清气化痰汤加减；小儿病毒性脑膜炎、肝性脑病昏迷，证属热闭者，常予安宫牛黄丸治疗等。

李老对中医治疗肾病颇有研究，经过长期的临床实

践与总结，认为中医治疗肾病，可以减少或避免西医西药（强的松等）的副作用，增强患者的免疫功能，长期坚持服药，对改善患者生活质量大有裨益，发表了《麻黄连翘赤小豆汤加减治疗急性肾小球肾炎 42 例疗效观察》《中医中药治疗小儿难治性肾病 10 例疗效观察》等相关论文。曾于 1998 年主持中医药治疗肾病综合征课题，认为本病虚实夹杂，寒热并见，病情复杂，应用补脾益肾、利水解毒通络法治疗。本课题认为本病当分期论治，浮肿期当从湿毒侵淫论治，方用麻黄连翘赤豆汤加减；浮肿消退者，从脾肾论治，常用参苓白术散或六味地黄丸加减，方中常加连翘、蒲公英祛除伏毒。

李老治疗痹证经验丰富，经过长期的临床观察，认为“寒痹易治，热痹难疗”，正如吴鞠通所言：“寒痹势重，而治反易；热痹势缓，而治反难；实者单病躯壳，易治；虚者兼病脏腑夹痰饮腹满等证，则难治。”他治疗热痹常用自拟方清热祛痹汤加减（连翘、苦杏仁、姜黄、防风、秦艽、桑寄生、鸡血藤、海风藤、络石藤、土鳖虫、白术），该方由宣痹汤化裁而来，在宣痹汤基础上去防己、半夏之辛，加“三藤一虫”，鸡血藤、海风藤、络石藤、土鳖虫。藤类药物通利关节而达四肢；土鳖虫善走窜通达，搜风剔络，善深入经隧驱邪外出，通络止痛；白术健脾利湿。治疗寒痹常用独活寄生汤加减。治疗四肢麻木者，常用当归四逆汤加减。随症加减：颈椎病加葛根；