



心灵鸡汤 *Chick Coop*

感悟父爱

周艺文◎主编

如果说子女是一棵“小树”，
父爱就是提供它茁壮成长的土壤；
如果说孩子是一个“巨人”，
父爱就是他脚下得以站立的肩膀。

北方文艺出版社

心灵鸡汤 *Chick Coop*

感悟父爱

周艺文◎主编

如果说父爱是一根“钢筋”，
父爱就是提供它茁壮成长的土壤；
如果说父爱是一个“巨人”，
父爱就是他脚下可以站立的肩膀。

北方文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤全集.2 / 周艺文主编. — 哈尔滨 :

北方文艺出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5317-2398-1

I. 心… II. 周… III. 人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第088255号

心灵鸡汤全集.2

主 编/ 周艺文

项目策划/ 简以宁 陈 曦

责任编辑/ 李庭军 王佳欢

特邀编辑/ 蔡亚林

装帧设计/ 彭意明

出版发行/ 北方文艺出版社

地 址/ 哈尔滨市道里区经纬街26号

网 址/ <http://www.bfwy.com>

邮 编/ 150020

电子信箱/ bfwy@bfwy.com

经 销/ 新华书店 湖南天舟华文俚制传媒有限公司

印 刷/ 长沙鸿发印务实业有限公司

开 本/ 710 × 1000 1/16

印 张/ 80

字 数/ 1000千字

版 次/ 2009年6月第1版

印 次/ 2009年6月第1次印刷

定 价/ 99.00元 (五册)

书 号/ ISBN 978-7-5317-2398-1

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接联系承印厂调换。

服务电话: 0731—2801361

感悟父爱 (代序)

父爱无言，父爱常以他独有的沉静，诠释着父爱的责任。父爱越是深沉，越是含蓄，你才会在某一瞬间，突然发现父爱的深重与伟岸。父爱无法用华丽的词藻来描述。男人对子女的感情都是深沉而宽广的，他们只懂得默默的付出。

父爱如山，巍巍山峦挺拔昂扬直冲云霄，让你无法不接纳。这是一种豪迈的气度，让你感受到神秘、向往，甚至有些高不可攀。

父爱如风，来无踪去无影，但常常会飘散于家庭的每一个角落，只要有父亲在全家人就会感到欢欣鼓舞、如沐春风。

父爱如云，淡淡地飘浮于你生命的天空中，不管何时何地，只要一抬头，便能看见他那如云般纯净的关爱。

父爱如墙，一堵温柔宽厚、让你永远可以放心依赖的墙，只有当你离开的时候，才知道那堵墙的重要。

父爱如茶，只有慢慢品过后才能体味其中的甘甜与醇香。

父爱如光，父爱中酝酿的是一种博大的光泽，在你迷茫时为你指明前进的方向。

父爱像丁香，只有当岁月走过，你才渐渐品出那淡淡的清香。

父爱像细雨，润物无声，深情无言，却在你的灵魂深处为你撑起一片绿阴。

父爱像松树，他用那高大粗壮的身躯在风雨飘摇中，为你遮风避雨。

父爱像名著，只有细细品过之后，才能感悟他的博大精深，领

略生命与爱的厚重。

生活中母爱无微不至、触手可及，散发着浓郁的芬芳。而父爱却深深藏匿在父亲严厉的眼神中，只有当岁月走过，你才能渐渐明白其中的寓意。

都说母爱伟大，有时候父爱比母爱还要伟大！他以一种看似无言的沉默，实则坚强无比的意志，为孩子把握人生的脉搏，遮蔽风雨托起彩虹。父爱是无言的情怀，是沉默的码头，在你胆怯时，给予你起航的勇气。

父爱永远都是沉默的。父爱虽然没有母爱那样的细腻，却比母爱更加厚重。当你以一颗真挚的心，仔细体会和感悟那份沉默时，你的生命就定将得到更多的温暖、更多的幸福。那沉默之中所蕴含的是热切的鼓励，狠狠的鞭策和殷殷的期望。

有时候，母爱是琐碎的，表现在无数的唠叨中，既让人感动也让人心烦；而父爱却是含蓄的，虽然言语不多，但常常让人无法忽视。由于男女在思想与情感的表达方式上存在很大的差异，父母对子女的爱自然也不例外。虽然从外表上看，父爱没有母爱那么热烈与酣畅，但他却把全部的父爱都融入了为家庭生计的奔波忙碌当中。

父爱之所以伟大，是因为他懂得承担责任，宁愿自己受苦受累，也要为家人遮风挡雨；父爱之所以珍贵，是因为他用无声的行为给家人带来温暖，教会子女生活的道理。父爱之所以不可或缺，是因为父爱如山，他是子女心目中的偶像，在树立正确的人生观和价值观上做出了榜样。

如果说子女是一棵“小树”，父爱就是提供它茁壮成长的土壤；如果说孩子是一个“巨人”，父爱就是他脚下得以站立的肩膀。父爱的深沉、父爱的伟岸、父爱的弘远，如同生命的镜子，永远给子女于启迪和教诲。（幽幽心语）

目录

Contents

感悟父爱（代序）

第一辑 世界上最伟大的爱

摔碎的心 / 002

捡垃圾的老头和发廊女 / 006

两个白菜包子 / 009

七十三号的爸爸 / 011

带血的手指 / 014

红苹果·红手印 / 017

奇迹 / 021

爸爸，您可闻到风中那缕红薯香 / 024

我的一生亏欠 / 027

一生的欠条 / 030

阿什“临别”给女儿的赠言 / 033

企鹅爸爸 / 036

我拿什么爱你 / 038

飘舞的碎布 / 041

只要七日暖 / 043

挑山的男人 / 045

今生敬重的人——我的父亲 / 047

一段留错言的电话录音 / 049

爱在无语中 / 052

父亲是一本书 / 055

六点敲门 / 057

无须证明的父亲 / 059

父亲的信 / 061

背影 / 063

牵挂 / 065



第二辑 父爱陪伴我们成长

儿子的悔恨 / 069

父爱在细微中无边 / 072

自由奔跑 / 075

我能行 / 078

压岁钱 / 083

爸爸的鸽子 / 086

布朗尼蛋糕 / 089

三袋米 / 092

半边钱 / 094

父亲的影响 / 096

父爱无声 / 098

孩子他爸 / 101

父爱如路，让人从它身上走过 / 104

温暖宽厚的手 / 107

绝笔信 / 110

父爱编织的绳子 / 113

点点父爱 / 116

父亲为我蒙耻 / 118

天底下最伟大的父亲 / 121

午餐袋 / 124

金色小提琴 / 127

撒切尔夫人和父亲 / 130

敲雪 / 132

教训 / 135

第18475支香 / 137



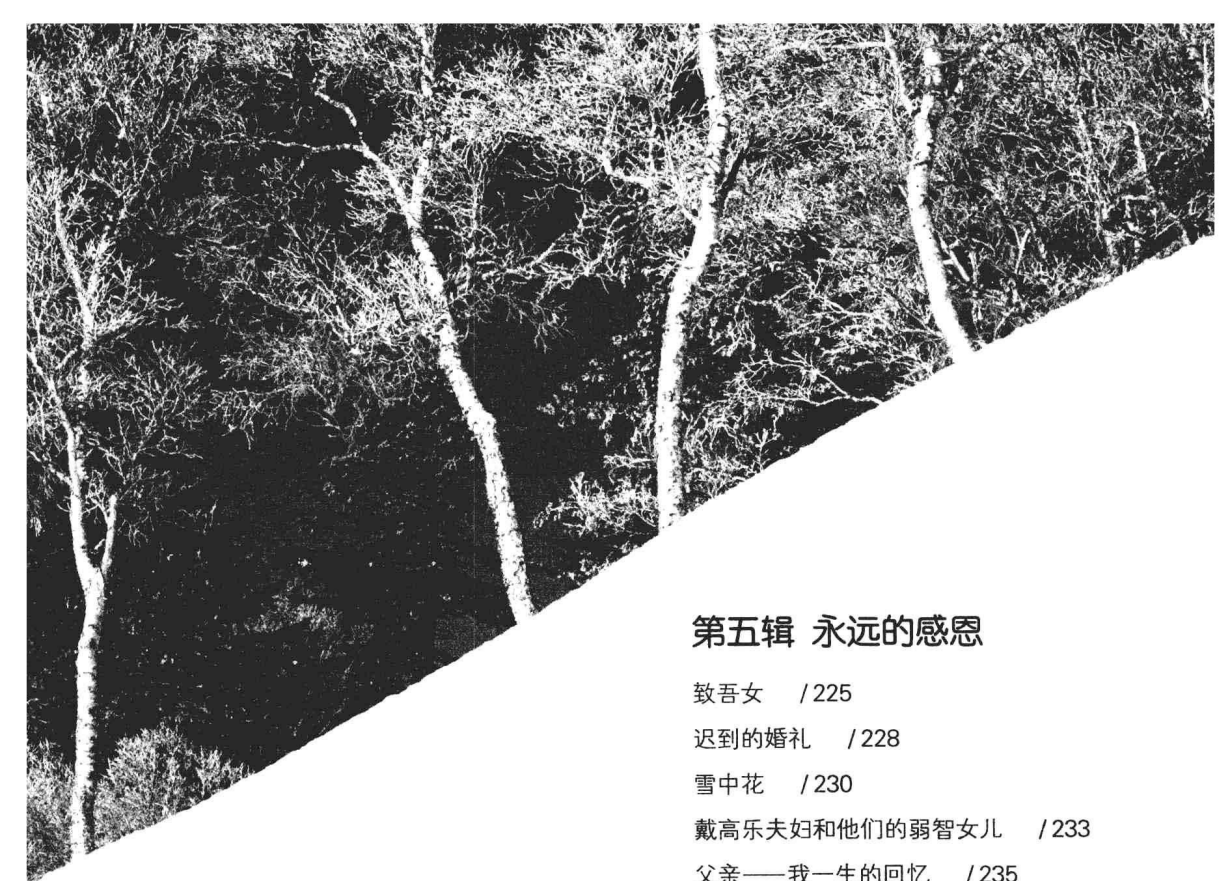
第三辑 震撼心灵的爱

- 父爱如杉 / 140
假爸爸真父爱 / 144
哑巴爸爸 / 146
永不放弃的亲情 / 151
五一是一号 / 153
一张忘取的汇款单 / 156
月光下的榆钱树 / 158
读懂父亲 / 160
记忆中的那个正午 / 162
酒 / 165
从爱到爱的距离 / 168
用心点亮一盏灯 / 173
盛满爱心的午餐盒 / 175
跛行的父亲 / 179
儿子的肖像画 / 181

第四辑 父爱的力量永远超乎想像

- 看到父爱 / 185
两碗牛肉面 / 187
拾馒头的父亲 / 189
夕阳下，父亲越来越小的背影 / 192
天平两端的爱 / 194
纸上的声音 / 198
没有背影的父亲 / 200
父爱撑起的豪迈天空 / 203
二十九条蜈蚣 / 206
沉睡的大拇指（放在亲情中） / 209
我那可敬的农民工父亲 / 211
把笑脸带回家 / 213
临时爸爸 / 215
最感人的父爱故事 / 219





第五辑 永远的感恩

致吾女 / 225

迟到的婚礼 / 228

雪中花 / 230

戴高乐夫妇和他们的弱智女儿 / 233

父亲——我一生的回忆 / 235

一段回家的旅程 / 237

父亲二十年前的叮嘱 / 239

父亲的眼睛 / 241

是天堂，也是地狱 / 242

第1辑

世界上最伟大的爱

父母的爱是天生的，是自然的，如天降甘霖，霏然而莫之能御，是无条件的施与而不望回报。

——梁实秋



摔碎的心

■佚名

高尔基说：“父爱是一部震撼心灵的巨著，读懂了它，你也就读懂了整个人生！”总有一个人将我们支撑，总有一种爱让我们心痛，这个人就是父亲，这种爱就是父爱。

这是一个发生在我周围的真实事件，而我，更愿意把它当作故事来写。因为我怕，我怕，我的心也会在记述的过程中碎了……父亲主动摔碎了他的心，而原因，是他的女儿需要这颗心！

灾难，在我未出生的时候就已经开始了。

我出生的时候就与众不同，苍白的脸色和淡淡蓝色的眉毛让一些亲朋纷纷劝慰我的父母，将我遗弃或者送人。但我的父母却坚定着我是他们的骨肉，是他们的宝贝，用丝毫不逊色的爱呵护着我，疼爱着我。

我5岁大的时候，深藏在我身体内的病魔终于狰狞着扑向我，扑向我的父母。在一场突然而至的将近40度的高烧中，我呼吸困难、手脚抽搐，经医生的极力抢救，虽然脱险了，但也被确诊患有一种医学上称之为“法乐氏四联症”的先天性心脏病，这是目前世界上病情最复杂、危险程度最高、随时都可能停止呼吸和心脏跳动的顽症。

我在父母的带领下开始了国内各大医院的求医问诊，开始了整日鼻孔插导管的生活。我的父母仿佛一下都苍老了许多，但他们丝毫没有向病魔低头的意思，他们执拗的相信着奇迹会在我身上发生。很快，家里能够变卖的都变卖了。小时候的我很天真，问母亲，为什么我的鼻子里总要插着管子，母亲告诉我，因为我得了很怪的感冒病，很快就会好的。

就这样，我到了上学的年龄，我的“感冒”依然没有好，父亲将我送进了学



校。我喜欢那里，那里有很多的小伙伴，还有许多的故事和童话，最重要的是，那里没有医院的气味。

因为身体虚弱，坐的时间稍久，我的胸里就会闷得十分难受，我只好蹲在座位上听课、看书、写作业……偶尔在课堂上发病，我就用一只手拼命地去掐另一只胳膊，好不让自己因为痛苦而发出喊叫，我要做一个强者。尽管我常常昏厥在课堂上，但临近小学毕业的时候，我家里的墙壁上已经挂满了我获得的各种奖状。

16岁那年的暑假，我又一次住进了北京的一家医院，我终于从病历卡上知道了自己患的是一种几近绝症的病。

死亡的恐惧是不是能够催垮一切呢？

那天晚上，父亲依然像以往一样，将我喜欢的饭菜买来，摆放在我床头的柜子上，将筷子递给我：“快吃吧，都是你喜欢吃的……”我克制着自己平静平静，可绝望还是疯狂地撕扯起我来，我放声哭了起来。

哭声中我哽咽着问父亲：“你们为什么一直在骗我？为什么……”

父亲在我的哭问中愣怔着，突然背转过身去，肩膀不停地抖动起来……

接下来的整整三个夜晚，我都是在失眠中度过的。

第四天清早，我将自己打扮整齐，趁没有人注意，悄悄溜出了医院。我知道，医院不远处有一家农药店，我要去那里买能够了结我生命的药物。我可以承受病魔的蹂躏，但我无法忍受父母被灾难的折磨。而我唯一能够帮助父母的，似乎只有杀掉病魔，而我能够杀掉病魔的唯一方法就是结束我的生命。

就在我老板讨价还价的时候，父亲从门外奔了进来，一把抱住我，我什么都看不到了，只感觉到父亲浑身都在颤抖着，我知道，父亲一定是在哭泣，在落泪……

那一晚，家里一片呜咽，而父亲却没有再掉泪。他只是在一片泪水的汪洋中，镇静地告诉我：“我们可以承受再大的灾难，却无法接受你无视生命的轻薄。”

因为爱父母，我想选择死亡；而父母却告诉我，爱他们就应该把生命坚持下来。

三天后，在市区那条行人如织的街路旁，父亲衣衫褴褛地跪在那里，脖子上挂着一块牌子，牌子上写着：“……我的女儿得了一种绝症，她的生命随时都可能停



止跳动，善良的人们，希望你们能施舍出你们的爱心，帮助我的女儿走过死亡，毕竟她还只有16岁啊……”我是在听到邻居说父亲去跪乞后找过去的。

当时，父亲的身边围着一圈的人，人们看着那牌子，窃窃议论着，有人说是骗子在骗钱，有人就吐痰到父亲身上……父亲一直垂着头，一声不吭。我分开人群，扑到父亲身上，抱住父亲，泪水又一次掉了下来……

父亲在我的哀求中不再去跪乞，他开始拼命地去做一些危险性比较高的工作，他说，那些工作的薪水高，他要积攒给我做心脏移植的手术费用。心脏移植，这似乎是延续我生命健康成长的唯一办法。但移植心脏就意味着在挽救一个人生命的同时，结束另一个人的生命啊！哪里会有心脏可供移植。可看着父亲坚定的眼神，我不敢说什么，也许，这是支撑他的希望，就让他希望下去吧！我能给父亲的安慰似乎只有默默地承受着他的疼爱。

直到有一天，我在整理房间的时候，从父亲的衣兜里发现了一份人身意外伤害保险单和他写的一封信。那是一份给有关公证部门的信件，大意是说，他自愿将心脏移植给我！一切法律上的问题都和其他人没有任何关系……

原来，他是在有意接触高危工作，是在策划着用自己的死亡换我的生存啊！

我一个字都说不出来，只有泪滂沱而落。那天晚上，我和父亲聊天到很久，我回忆了自己这些年和病魔拔河的艰难，更多的是我从他和母亲身上领略到的温暖和爱。我告诉父亲：“生命不在长短，要看质量，我得到太多太多来自您和妈妈给的爱了，就是现在离开这个世界，我也会很幸福地离开……”

父亲无语。星月无语。

一天，我从学校回来，不见父亲，就问母亲。母亲告诉我：“您爸爸去公证处去公证，想要把他的心移植给您，表示他是自愿的，和任何人都没有关系。可这是要死人的事情，公证处的工作人员没有受理，他又去医院问医生去了……”

母亲说着，掉着泪。我的心就揪扯着疼了起来。我知道，那是因为父亲太重的爱挤压的疼痛。而我能做的，却只能是听任父亲。

那天晚上，父亲一脸灰暗地回来了。我看得出，一定是医生也不同意他的想法。

父亲不再去咨询什么移植的事情，开始垂头工作了。只是，依然是那些危险性



很高的工作。我渴望生命的延续，但我更渴望父亲的鲜活。我的心里多少有了些安慰。

以为一切都会在自然中继续下去。

7个月后的有一天，我将近40岁的父亲在一处建筑工地抬预制板的时候，和他的另一个工友双双从5楼坠下。我赶到医院的时候，父亲已经没有了呼吸。听送他到医院的一些工友们讲，父亲坠下后，双手捂在胸口前……我知道，我知道，父亲在灾难和死亡突至的刹那，还惦记着我，还在保护着他的心脏，因为，那是一颗他渴望移植给我的心脏！

而原因，只是因为我是他的女儿。

父亲的最终没有能够移植给我，因为那颗心脏在坠楼后被摔碎了。



捡垃圾的老头和发廊女

■张红华

原来冷风冷雨的，他也不走，是怕女儿一失足
成千古恨呀！可怜天下父母心。

近日华容街那家“夜来香”发廊又开张了。不过换了个主儿，是一个俏丽清纯、楚楚动人的乡下妹，叫刘菊芳。发廊的名字改成了“清纯妹”。

不过，“清纯妹”发廊左邻右舍的人，甚至过路的人，都鄙夷不屑地说：“什么清纯妹，还不是拉客卖肉体的！”原来，此房原来叫“夜来香”的那个主人是个妖艳女人，性格十分放荡。据说有晚一位五十多岁的老头找上门，她都愿意做肉体买卖，说了句传出去让人“哧哧”发笑的话：“您回去洗干净一点再来！”后来，此妖艳女被公安局收进去了，空下的房子就被这个叫刘菊芳的女孩租来又开发廊了。这怎不叫人猜疑，再说现在许多女人开的发廊都名声不好。

说来也怪，爱情这东西就是说不清也道不明。自来水厂李辉的儿子李永竟然对这个刘菊芳一见钟情。照说，李永长得浓眉大眼、英俊潇洒，一个月工资八九百，要人品有人品，要条件有条件，啥俏丽女孩找不到？他却偏偏爱上了一个如今名声不太好的发廊女孩。

李辉对儿子李永说也说过：“嗯，你怎么这么没脑子，去爱一个发廊女，你不怕染病！”李永却暴喝一声：“您不懂爱情！”李辉对儿子打也打过，边打边骂：“我打死你这个王八羔子！”可李永还是往发廊跑，甚至上班时间听人说有吊儿郎当的人去“清纯妹”发廊，他也跑去照看着，怕刘菊芳受引诱与别人发生不正当的关系，坐在那儿他就机警地狠狠地盯着人家。甚至他都与别人发生了冲突，刘菊芳却不领情，说：“关你什么事，管得宽！”李永一时气走了，刘菊芳便嘤嘤地哭。可一会儿李永又去了“清纯妹”发廊，刘菊芳又冷脸相对，他还能默默地坐下去。

这几日竟然出了个奇事，一个老头竟然背着被絮床单之类床上用品，在“清



纯妹”门口外的左边大石条上铺开，就这样露宿街头了。这老头还不时转到“清纯妹”发廊门口去张望。四周的人都暗暗骂道：“这个老不正经的东西，也想老牛吃嫩草！”还有人叹道：“这世道咋说呀！”不断地摇头慨叹。更令人咂舌的是，这个老头竟然是靠捡垃圾为生的。人们就更加摇头了：“唉，什么世道，这老头为了邪欲，竟然可以霸占在发廊门口，只怕捡了几个钱，晚上就可以进去玩一会儿！”也有人叹息，“唉，什么世道，捡垃圾的老头也想着嫖女人。”

有一天，李永终于与老头发生了冲突，李永大骂：“你这个老不要脸的，你朝里面张望什么！”老头竟然从石条下抽出一条铁铲，要砸李永，吼叫着让他今后再别进发廊去。李永捡了一块砖块，差点真的和老头打起来。幸亏，李辉及时赶到，才算把李永强行拉走。这下议论纷纷了，都说李永这伢子中了爱情的毒，竟然和一个破老头子争风吃醋。可李永还往发廊里照去不误。他的父母都无奈地叹息，直摇头说就当没生养这个孩子。

说来这老头子也似“瘾”蛮大的。天气渐渐变冷了，冬天已来临，行人都冻得脸发红。这老头子竟然也不卷起被盖去找一个暖和的地方。还是露天坐着。冷风阵阵吹来，他都冻得脸发紫了，他还是坐在那儿。有人笑话他，比守在边疆风雪中的战士还坚强。一日下起了雨，风雨交加中，老头冻得瑟瑟发抖，牙齿打咯咯，他也不走。这下人们又摇头叹息且怜悯了，这死老头子是何苦呢，为了那一会儿的快活，连老命都不要了，在这里受冻。

不久，又传言深更半夜，刘菊芳竟拉老头子进去吃肉炖藕。还有一晚，路上几乎没有行人时，外面冷风冷雨的，刘菊芳竟然把他往发廊中拉。一些好事的人便议论开了。难道这老头与这乡下女玩出感情来了不成？也说不定吧，老头老练，知寒知暖，打动了她的芳心。

这下受不了的是李永了，他疯了似的在发廊门口大骂老头不要脸，还揪着老头要打。

这时，脸早已涨得通红的刘菊芳打了李永一耳光，一语惊人地说：“要你扯屁蛋，他是我爸！”

李永一时愣住了，醒悟过来时，不禁发笑，捂着被打得发热的脸开心地憨笑了。



捡垃圾的老头竟然是刘菊芳的爸爸。这下四下哗然了。很快人们弄清真相了。原来，刘菊芳原本和爸爸刘昭全在乡下种田。刘菊芳平素有剃头的手艺，在乡下替几个村的人理发，剃头的手艺堪称一绝，无人不一坐在椅子就闭上眼睛，满脸惬意地细细享受那种舒坦，人们都说她要进城理发，肯定发了。后来，她想到城里来见见世面，也好多赚点钱，便来开发廊。其实她爸爸早听说城里一些发廊妹名声不好，便一直阻拦她进城。可刘菊芳是个倔妹子，要做的事谁也拦不住，她才不管流言蜚语呢。她爸爸无奈，但爱女心切，偏要示范给女儿看，进城也可以，但不可以堕落，捡垃圾一样可以生活。但他坚决不准她喊自己爸，开发廊实在丢人现眼啦。因此他也不肯进发廊。父女俩一直较着劲儿哩。这下人们恍然大悟了，原来冷风冷雨的，他也不走，是怕女儿一失足成千古恨呀！可怜天下父母心啊。原来，晚上深更半夜刘菊芳拉老头进屋，是担心自己的爸爸。人们感慨万千地说：“父女情深啦，都是发廊的恶名惹的祸。”

很快，刘菊芳与李辉的儿子李永结婚了。据说先前捡垃圾的老头刘昭全笑呵呵地婚前认这个女婿，笑呵呵地说：“女儿，那天我故意假装要用铁铲砸他，试试他、吓吓他，他还是不怕死要来，他对你是真心的，人又憨实，他做你丈夫我放心！”