

《旅游卫视》主编 李婧琛 倾力推荐

2011—2012  
最新全彩版

Now Start 丛书  
编委会编

# 台湾旅游 现在就开始

必游！宝岛景点走透透

大陆景点玩腻了？去台湾转转吧！  
是想走峡谷看山赏水，还是游历史遗址呢？  
或者想在夜市淘淘货、吃小吃、撞明星，在城市里兜兜风？  
跟我来吧！包你一路吃喝玩乐全无忧！  
还等什么？趁着大好时光，去玩一圈呗！



达人支招！  
玩台湾最High的  
4大策略

达人支招 一路达人跟随，6大方式台湾转透透！  
宝岛锦囊 去台湾不再是麻烦事！  
行程规划 无论几天都能让你玩尽兴！  
台秘诀 吃小吃、买伴手礼、购潮品的最佳地！

宝岛资讯全掌握！台湾必知必游

- 你最想去哪里？不如去看看宝岛台湾吧！  
你一定会喜欢的！
- 100多个著名景点，随便选，随便游！
- 3座周围离岛游览攻略，  
澎湖、马祖、金门通通搞定！



旅游教育出版社  
Tourism Education Press



Now Start 丛书编委



# 台湾旅游， 现在就开始



旅游教育出版社  
Tourism Education Press

策划编辑：冉 颖  
责任编辑：陈 志

### 图书在版编目(CIP)数据

台湾旅游，现在就开始 /《现在就开始》丛书编委会编. —北京：  
旅游教育出版社，2011.5

(现在就开始)

ISBN 978-7-5637-1594-7

I. ①台… II. ①现… III. ①旅游指南—台湾省  
IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第054238号

### 台湾旅游，现在就开始

Now Start 丛书编委会 编

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：[www.tepcb.com](http://www.tepcb.com)

E-mail：[tepfx@163.com](mailto:tepfx@163.com)

印刷单位：北京天成印务有限责任公司

经销单位：新华书店

开 本：889×1194 1/32

印 张：8.25

字 数：267千字

版 次：2011年5月第1版

印 次：2011年5月第1次印刷

定 价：29.80元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

● 中台禅寺





台



台湾省主要景区示意图



海



# 如何使用本书

本书重点介绍了台湾旅游的行前准备、必游景点、赴台锦囊等内容。为了便于读者在台湾旅游的过程中，能根据自己的时间作出合理的安排，本书提供了4种玩转台湾的行程规划，其中，既有“10天9夜深度游”、“8天7夜经典游”，又有“5天4夜精华游”。此外，本书还以“STOP”的形式，将台湾旅游的精华区域分成11大部分，每一部分中均有“游、食、逛、住、行、娱”的相关资讯。读者完全可以根据自己的需求，从中获取有效、实用的信息。

**A** 为了便于读者到达台湾后，玩得开心，玩得尽兴，本书在导读部分，以“必知、必玩”的形式，告诉读者如何在阿里山乘登山小火车，如何在台北搭捷运，如何在台南泡温泉，如何抓住台湾的最佳旅游季节，使读者在未游台湾之前，做到必要的了解。

**B 必玩：6种方式教你怎么玩**

**阿里山小火车——游阿里山**

阿里山森林铁路是台湾最长的林务局铁路，也是世界最长的高山铁路。全长92公里，纵贯阿里山主峰，途经竹崎、水社寮、大禹岭、沼平等地，最后到阿里山车站。

阿里山森林铁路的行驶时间约需4小时，沿途风光秀丽，有原始森林、瀑布、溪流、云海、日出等景观。乘坐阿里山小火车，可以饱览阿里山的自然风光，感受阿里山的神秘与美丽。

沿线设有多个观景台，游客可以欣赏到美丽的自然风光，感受阿里山的魅力。

**台北捷运——玩转城市风**

台北捷运是台湾第一条地铁，也是台湾第一条现代化的公共交通工具。台北捷运分为南北线和东西线，共设11个车站，总长35.5公里，运营里程达100多公里，每天运营时间为6时至23时。

台北捷运分为南北线和东西线，共设11个车站，总长35.5公里，运营里程达100多公里，每天运营时间为6时至23时。

**米其林指南——台湾温泉先遣地**

台湾的温泉资源非常丰富，种类繁多，形态各异，具有很高的疗养价值。台湾温泉主要分布在阿里山、阳明山、大屯山、武陵农场、兰阳平原、花莲平原等地。

台湾温泉种类繁多，形态各异，具有很高的疗养价值。台湾温泉主要分布在阿里山、阳明山、大屯山、武陵农场、兰阳平原、花莲平原等地。

**必游景点TOP10**

必游景点TOP10，以精练的文字，高度概括了台湾绝美风光TOP10、著名建筑TOP10、温泉公园TOP10、台湾夜市TOP10。这些提纲挈领的内容，对台湾旅游的精华之处进行了独到的归纳，便于读者在最短的时间内掌握最有用的信息。

**直击台湾——必游景点TOP10**

**绝美风光 TOP10**

**TOP 日月潭**

日月潭位于南投县鱼池乡水社村，是台湾省最大的天然湖，也是台湾唯一的高山湖泊，潭面辽阔，湖光山色，令人流连忘返。潭水清澈见底，潭中有一座小岛，名曰光华岛，以此岛为界，潭面北半部形如圆日，南半部形如弯月，故名“日月潭”。潭水四周群山环抱，峰峦重叠，怪石嶙峋，林木葱郁，四季景色各异，被誉为“台湾第一名胜”。

**TOP 阿里山森林公园**

阿里山森林公园是台湾最大的森林公园，也是台湾海拔最高的森林公园。公园内有丰富的动植物资源，有“台湾生物宝库”之称。公园内有各种珍稀树种，如红桧、扁柏、红毛松、台湾杉、大叶木等，还有许多珍稀动物，如黑熊、梅花鹿、长鬃山羊等。

**TOP 大霸尖山大峡谷**

大霸尖山大峡谷是台湾著名的旅游胜地，位于台中市和平区大霸尖山脚下，峡谷内有清澈的溪流，两岸山壁陡峭，植被茂密，空气清新，环境幽雅，被誉为“天然氧吧”。峡谷内有丰富的动植物资源，有“台湾生物宝库”之称。

**TOP 游东北角**

东北角海岸线蜿蜒曲折，海水碧蓝，沙滩细软，是台湾著名的海滨浴场。这里有著名的“野柳地质公园”，以其独特的海蚀地形而闻名于世，是台湾著名的旅游景点之一。

**TOP 猴洞山公园**

猴洞山公园位于新竹市竹东区，是台湾著名的自然保护区，被誉为“台湾的亚马逊雨林”。公园内有丰富的动植物资源，有“台湾生物宝库”之称。

**TOP 渔人码头**

渔人码头是台湾著名的旅游景点，位于基隆市，以其独特的海景和美食而闻名于世，是台湾著名的旅游景点之一。

**B 必游景点TOP10，以精练的文字，高度概括了台湾绝美风光TOP10、著名建筑TOP10、温泉公园TOP10、台湾夜市TOP10。这些提纲挈领的内容，对台湾旅游的精华之处进行了独到的归纳，便于读者在最短的时间内掌握最有用的信息。**

**TOP 旗津风光明信片**

旗津风光明信片是台湾著名的旅游胜地，位于高雄市旗津区，是台湾著名的海滨浴场。这里有著名的“旗津风光明信片”，以其独特的海景和美食而闻名于世，是台湾著名的旅游景点之一。

**TOP 水上乐园**

水上乐园是台湾著名的旅游景点，位于高雄市旗津区，是台湾著名的海滨浴场。这里有著名的“旗津风光明信片”，以其独特的海景和美食而闻名于世，是台湾著名的旅游景点之一。

**TOP 原住民博物馆**

原住民博物馆是台湾著名的旅游胜地，位于台北市士林区，是台湾著名的博物馆。这里有丰富的原住民文化展示，有“台湾原住民博物馆”之称。

**TOP 台北故宫博物院**

台北故宫博物院是台湾著名的旅游胜地，位于台北市中正区，是台湾著名的博物馆。这里有丰富的文物收藏，有“台北故宫博物院”之称。

**TOP 新北市立图书馆**

新北市立图书馆是台湾著名的旅游胜地，位于新北市板桥区，是台湾著名的图书馆。这里有丰富的图书收藏，有“新北市立图书馆”之称。

**TOP 花莲市立图书馆**

花莲市立图书馆是台湾著名的旅游胜地，位于花莲市，是台湾著名的图书馆。这里有丰富的图书收藏，有“花莲市立图书馆”之称。

**TOP 旗津风光明信片**

旗津风光明信片是台湾著名的旅游胜地，位于高雄市旗津区，是台湾著名的海滨浴场。这里有著名的“旗津风光明信片”，以其独特的海景和美食而闻名于世，是台湾著名的旅游景点之一。

**TOP 水上乐园**

水上乐园是台湾著名的旅游景点，位于高雄市旗津区，是台湾著名的海滨浴场。这里有著名的“旗津风光明信片”，以其独特的海景和美食而闻名于世，是台湾著名的旅游景点之一。

**TOP 原住民博物馆**

原住民博物馆是台湾著名的旅游胜地，位于台北市士林区，是台湾著名的博物馆。这里有丰富的原住民文化展示，有“台湾原住民博物馆”之称。

**TOP 台北故宫博物院**

台北故宫博物院是台湾著名的旅游胜地，位于台北市中正区，是台湾著名的博物馆。这里有丰富的文物收藏，有“台北故宫博物院”之称。

**TOP 新北市立图书馆**

新北市立图书馆是台湾著名的旅游胜地，位于新北市板桥区，是台湾著名的图书馆。这里有丰富的图书收藏，有“新北市立图书馆”之称。

**TOP 花莲市立图书馆**

花莲市立图书馆是台湾著名的旅游胜地，位于花莲市，是台湾著名的图书馆。这里有丰富的图书收藏，有“花莲市立图书馆”之称。

# 走遍台湾乐透透

台湾是中国的第一大岛，自古以来是中国神圣领土不可分割的一部分。

由于地理位置和独特的地形的关系，台湾拥有丰富的旅游资源，如有着擎天神木、壮观云海、喷薄日出、浪漫樱花、森林小火车胜景的阿里山，环湖皆山、湖水澄碧、形如日月的日月潭，悬崖万仞、奇峰插天、怪石嵯峨、林泉幽邃的太鲁阁，狭长曲折、青山叠翠、怪石嶙峋、原始自然的花东纵谷……还有富有热带南国风情的垦丁、晶莹如玉的东北亚第一高峰玉山、东部的海上乐园绿岛等，大自然的鬼斧神工和美景风光一应俱全。



除了自然美景之外，台湾岛还具有独特的人文风情。典藏丰富的台北“故宫博物院”绝对是你不可不观的博物馆，香火旺盛、建筑精美的北港朝天宫是你探究台湾当地传统风俗的好地方，有“全台首学”之称的台南孔庙是感受台湾儒学风情的重镇，欧式建筑台南赤崁楼是帮你了解台湾历史的好去处……

飞过台湾海峡，在夜市品尝最正宗的珍珠奶茶和蚵仔煎，在诚品书店的书香中耗上一天，亲耳听到阿里山森林小火车的汽笛声，在垦丁放肆地晒太阳吹海风……这一切都是无数个爱宝岛、爱旅游的人的梦想。不过，旅游过程中，你是不是也被一大堆的行前资料、一本又一本不同的旅游指南攻略搞得焦头烂额呢？或者又被其中华而不实的介绍搞得心里不爽？为找不到最道地的美食、最有特色的礼品而难过？……其实，解决这些问题超简单，只要照着《台湾旅游，现在就开始》的介绍做就能完全搞定。全台走透透！

《台湾旅游，现在就开始》之所以得到行家的强力热荐，原因就在于它的实用、它的贴心和它的便利。全书精选台湾最有特色的景点和旅游路线，全方

**C** 本书将台湾的旅游精华，以“STOP”的形式，分成11大版块，并配有关于景点分布示意图，使读者在该区域旅游时，可以更直观地掌握相关景点的位置。



**D** 重点介绍了台湾各个旅游区域的精华景点，以及该景点的游玩攻略、旅游贴士等实用性极强的资料。无论你是跟团游，还是自助游，都能找到自己所要的旅游资讯。

**E** 每个景点的资讯，包括景点地址、交通、电话、门票、开放时间等，可为每一位到台湾旅游的人提供最新、最全、最实用的指导。

**F** 本书不仅对每个旅游区域的景点作了详尽的介绍，还对该区域的美食就餐、逛街购物、住宿宾馆、行走交通、休闲娱乐等情况进行了深度的说明，让每一个前往台湾旅游的人都能获得全方位的资讯。



位地解读台湾地理美景和人文风情，让你即使是跟随着旅行社也能够自由游台湾，美景看透透，介绍台湾最知名的夜市、小吃，让每一个老饕都能够享尽台湾美食，每时每刻不歇闲，告诉你最值得体验的旅游攻略，让你在美景面前有的放矢，为你提供最精华的走街情报，让你在台湾的大街小巷面对商圈、礼品不会徒留遗憾。哪里能看到好玩的，哪里能打折，哪里有别处买不到的东西，绝对一本全透透。

除了台湾岛当地的美景之外，本书也特别收录了带有神秘色彩的台湾传统风俗介绍，带你走入一个充满着人文气息的宝岛，让你从头到尾彻底地了解台湾，体验更加精彩的旅程。

与此同时，本书针对大陆游客不同的游览目的，为游客合理地安排全方位的旅游观光和体验内容。书中的赴台程序、打折指南、线路指引，翔实地为你揭开进入台湾前的层层云雾，让你无论是行前行李打包、出入境手续办理、货币兑换、长途电话拨打、邮局寄送、不同季节穿着、旅行紧急情况处理，还是在台湾观光、饮食、购物、交通、休闲、住宿等，均可像“事前诸葛”，一手掌握台湾资讯。

为了让游客得到最翔实、准确的信息，编者深入台湾的各个地方，从当地人口中发掘最好吃、最好玩、最好住的实用信息提供给你，让你轻松走访全台湾名胜、温泉、古迹、博物馆，吃遍台湾道地小吃、排档夜市，逛遍台湾大型购物场所。本书让对于台湾心生向往的游客，与台湾之间的距离越来越短。



●台北101大楼



# CONTENTS 目录

前 言：走遍台湾乐透透 ..... 8

## 21 导读

**必知：台湾出行早知道** ..... 21

1分钟了解台湾地理 ..... 21

抓住旅游的最佳时节 ..... 21

了解民族与人口 ..... 22

交通一手掌握 ..... 22

学学台湾闽南语 ..... 24

大放异彩的文化 ..... 25

传统节庆和小趣闻 ..... 25

**必玩：6种方式教你怎么玩** ..... 26

登山小火车——游阿里山 ..... 26

台北捷运——玩转都市风光 ..... 26

泡温泉——台湾温泉泡透透 ..... 27

吃美味——夜市寻找正宗台湾小吃 ..... 28

乘台湾高铁——玩转台湾南北 ..... 28

乘观光列车——环岛游台湾 ..... 28

**绝美风光TOP10** ..... 30

日月潭 ..... 30

阿里山森林公园 ..... 30

澎湖 ..... 30

太鲁阁大峡谷 ..... 31

垦丁公园 ..... 31

台湾东北角 ..... 31

绿岛 ..... 31

花东纵谷 ..... 32

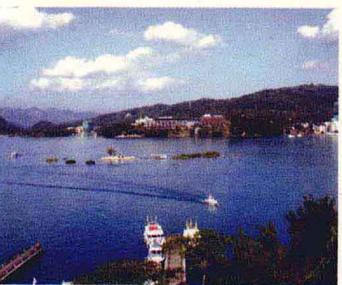
金门 ..... 32

玉山 ..... 32

**著名建筑TOP10** ..... 33

台北“故宫博物院” ..... 33

台北101大楼 ..... 33



北港朝天宫 .....	33
台南孔庙 .....	34
台南赤崁楼 .....	34
台南安平古堡 .....	35
淡水红毛城 .....	35
中正纪念堂 .....	35
鹿港龙山寺 .....	36
中台禅寺 .....	36
<b>温泉公园TOP10</b> .....	37
阳明山温泉 .....	37
关子岭泥浆温泉 .....	37
四重溪温泉 .....	37
乌来温泉 .....	37
礁溪温泉 .....	38
知本温泉 .....	38
苏澳冷泉 .....	38
绿岛朝日海底温泉 .....	38
泰安温泉 .....	39
谷关温泉 .....	39
<b>台湾夜市TOP10</b> .....	40
庙口夜市 .....	40
士林观光夜市 .....	40
华西街观光夜市 .....	40
宁夏夜市 .....	40
逢甲观光夜市 .....	41
文化路夜市 .....	41
花园夜市 .....	41
六合夜市 .....	41
凤山市中华街夜市 .....	41
罗东夜市 .....	41



## 43 达人支招——玩转台湾不用愁

<b>赴台锦囊——赴台游的注意事项</b> .....	44
锦囊1.大陆客如何办理赴台游证件 .....	44
锦囊2.跟团前往台湾要注意哪些事项 .....	46
<b>行程规划——玩转全台湾的4种方式</b> .....	49
方式1：10天9夜台湾深度游 .....	49
方式2：8天7夜台湾经典游 .....	52
方式3：5天4夜台湾精华游 .....	53
方式4：5天4夜台湾北进北出 .....	54



游台秘诀——吃喝玩乐信手拈来 .....	56
秘诀1：如何在台湾过把购物瘾 .....	56
秘诀2：怎样在台湾寻正宗美食 .....	59
秘诀3：在台湾怎么挑选礼品 .....	65

## 69 Stop1 台北

台北旅游景点示意图 .....	69
<b>游——直击必游景点 .....</b>	70
台北“故宫博物院” .....	70
台北101大楼 .....	71
中正纪念堂 .....	72
万华龙山寺 .....	73
阳明山公园 .....	73
国父纪念馆 .....	75
市立美术馆 .....	75
台北行天宫 .....	76
士林官邸 .....	76
台北孔庙 .....	77
新北投温泉 .....	77
<b>食——教你吃出台湾味 .....</b>	79
台北原滋味 .....	79
台北夜市 .....	81
<b>逛——明细路线推荐 .....</b>	82
忠孝东路商圈 .....	82
西门町商圈 .....	83
信义商圈 .....	84
<b>住——台北住宿不用愁 .....</b>	86
<b>行——详细交通早知道 .....</b>	88
台北与其他国家或地区往来交通 .....	88
岛内与台北往来交通 .....	88
市内交通 .....	88
<b>娱——High耍攻略 .....</b>	90
传统民俗 .....	90
淘书 .....	91
看电影 .....	92
台北特色街区 .....	93
撞星 .....	94
<b>行——于台北周边 .....</b>	95
淡水·八里 .....	95
九份·基隆 .....	96



北海岸 .....	98
莺歌·三峡 .....	99

## 101 Stop2 桃园

<b>桃园旅游景点示意图 .....</b>	101
<b>游——直击必游景点 .....</b>	102
两蒋文化园区 .....	102
角板山公园 .....	103
大溪老街 .....	103
大溪花海农场 .....	104
达观山自然保护区 .....	104
石门水库风景区 .....	105
小乌来森林游乐区 .....	105
小人国主题乐园 .....	106
<b>食——教你吃出台湾味 .....</b>	106
桃园原滋味 .....	106
桃园夜市 .....	108
<b>逛——明细路线推荐 .....</b>	109
“血拼”族扫货大本营 .....	109
奢华控必逛商圈 .....	109
道地礼品 .....	110
<b>住——桃园住宿不用愁 .....</b>	111
<b>行——详细交通早知道 .....</b>	112
桃园与其他国家或地区往来交通 ..	112
桃园与岛内交通及桃园内交通 ..	112
<b>娱——High耍攻略 .....</b>	113
传统民俗 .....	113



## 115 Stop3 台中

<b>台中旅游景点示意图 .....</b>	115
<b>游——直击必游景点 .....</b>	116
台湾美术馆 .....	116
台中民俗公园 .....	116
台中山中山公园 .....	117
东海大学 .....	117
亚哥花园 .....	118
都会公园 .....	118
大坑风景区 .....	119
自然科学博物馆 .....	119
<b>食——教你吃出台湾味 .....</b>	120



台中原滋味 .....	120
台中夜市 .....	123
<b>逛——明细路线推荐 .....</b>	126
“血拼”族扫货大本营 .....	126
奢华控必逛商圈 .....	128
道地礼品 .....	128
<b>住——台中住宿不用愁 .....</b>	130
<b>行——详细交通早知道 .....</b>	130
台中与其他国家或地区往来交通 ..	130
岛内与台中往来交通 .....	130
市内交通 .....	131
<b>娱——High要攻略 .....</b>	131
传统民俗 .....	131
在台中畅饮泡沫红茶 .....	131
<b>行——于台中周边 .....</b>	133
台中县雪霸公园 .....	133
彰化鹿港小镇 .....	135
南投日月潭 .....	138
云林县剑湖山世界 .....	139
苗栗县三义乡 .....	140



## 141 Stop4 嘉义

<b>嘉义旅游景点示意图 .....</b>	141
<b>游——直击必游景点 .....</b>	142
城隍庙 .....	142
兰潭 .....	143
九华山地藏庵 .....	143
弥陀禅寺 .....	144
嘉义公园 .....	144
射日塔 .....	144
新港奉天宫 .....	145
北回归线标志碑 .....	146
中央喷水池 .....	146
达娜伊谷 .....	146
布袋港 .....	147
<b>食——教你吃出台湾味 .....</b>	149
嘉义原滋味 .....	149
嘉义夜市 .....	150
<b>逛——明细路线推荐 .....</b>	152
道地礼品 .....	152
<b>住——嘉义住宿不用愁 .....</b>	154



行——详细交通早知道 .....	154
岛内与嘉义往来交通 .....	154
市内交通 .....	155
娱——High要攻略 .....	155
传统民俗 .....	155
行——于嘉义周边 .....	156
阿里山风景区 .....	156



## 159 Stop5 台南

台南旅游景点示意图 .....	159
游——直击必游景点 .....	160
台南孔庙 .....	160
赤崁楼 .....	160
安平古堡 .....	161
亿载金城 .....	162
延平郡王祠 .....	163
大南门 .....	163
鹿耳门天后宫 .....	164
祀典武庙 .....	165
五妃庙 .....	165
草山月世界 .....	166
麻豆老街 .....	166
虎头埤风景区 .....	167
食——教你吃出台湾味 .....	168
台南原滋味 .....	168
台南夜市 .....	171
逛——明细路线推荐 .....	173
“血拼”族扫货大本营 .....	173
奢华控必逛商圈 .....	174
道地礼品 .....	174
住——台南住宿不用愁 .....	176
行——详细交通早知道 .....	177
岛内与台南往来交通 .....	177
市内交通 .....	177
娱——High要攻略 .....	178
传统民俗 .....	178
去看盐水蜂炮 .....	178
到曾文溪口去看黑面琵鹭 .....	179
行——于台南周边 .....	179
七股 .....	179

