

A whimsical illustration of a young girl with black hair, wearing a pink dress, sitting inside a large, clear glass bottle. The bottle is filled with numerous yellow and blue stars. The bottle is tilted, and the girl is looking out from within. The background is a soft, dreamy blue with more stars and a hint of a sunset or sunrise sky.

让好故事教会你怎么保护自己

无论何时，健康和平安都是第一位的。

让自己远离危险是我们
要学会的第一个本领。

教会学生安全自保的

自救故事 (上)

成长必读编委会 © 编著

京华出版社



让好故事教会你怎么保护自己

无论何时，健康和平安都是第一位的。

让自己远离危险是我们

要学会的第一个本领。

教会学生安全自保的

自救故事 (上)

成长必读编委会◎ 编著

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

教会学生安全自保的自救故事/《教会学生安全自保的自救故事》编辑部编. —北京:京华出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-80724-458-5

I. 教… II. 教… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 214371 号

教会学生安全自保的自救故事(上)

著 者 ☐《成长必读》编委会

出版发行 ☐京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

印 刷 ☐北京昌平新兴胶印厂

开 本 ☐850mm×1168mm 1/32

字 数 ☐200 千字

印 张 ☐10

出版日期 ☐2010 年 5 月第 2 版 第 1 次印刷

书 号 ☐ISBN 978-7-80724-458-5

定 价 ☐59.80 元(上、下册)

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

前 言

对一个人来说，生命的安全是最基本的；对一个家庭来说，孩子的安全是最重要的。在汶川地震之后，很多人都开始真正重视对地震自救常识的学习和运用。而这并不够，生活中存在很多意外事件的可能，火灾、中毒、车祸、遇歹徒……每一个小意外，都可能意味着一个家庭的毁灭性灾难。同学们，你是否想过，当离开了父母的庇护，独自面对可能遇到的困难、危险、侵害时，你们是否具备足够的知识、经验、意志和胆量去和困难作斗争并有效避免伤害？

本书选取了日常生活中可能遇到的各种意外，把故事和自救常识巧妙地结合起来。在每个故事后加设“自救点评”栏目，详细讲解故事中蕴涵的自救常识，让同学们在读故事的同时，树立自救意识，把自救常识播撒在自己的心田，让它在自己的生活中起到作用。像《爸爸的“朋友”》、《红肿的眼睛》、《“发火”的台灯》、《聪明的“小护士”》等故事，它们或告诉同学们自己在家怎样最安全，或点明眼睛进了异物如何处理，或教会同

学们安全用电，或阐述感冒如何自救。

常见的自救故事，不仅贴近生活，而且是对同学们的谆谆教导。对于一个人，自救意味着生命。对于一个家庭，自救意味着团圆。正因为自救，安全才有了导航的灯塔；正因为自救，安全才有了延伸的铁轨；正因为有了自救，安全才有了源头活水；正因为有了自救，安全才有了雨露阳光。愿本书能给同学们打造一片安全的天地。只有懂得了自救常识，生命才如乘风破浪的航船，才如征服远方的列车，才如春满人间的鲜花，才如虹飞天外的长河。

编者

目 录

苗苗逃生计	(1)
饮料公司的“推销员”	(4)
“修煤气”的工作人员	(7)
盗贼进家	(10)
爸爸的“朋友”	(13)
红肿的眼睛	(16)
特殊的“客人”	(19)
鞋子里的剪刀	(22)
第一次切菜	(25)
爆炸的鸡蛋	(28)
“发火”的台灯	(31)
粉身碎骨的高压锅	(34)
平安的杀手	(37)
火里逃生	(40)
煤气中毒以后	(43)
被烫伤的腿	(46)
贪吃惹的祸	(49)

聪明的“小护士”	(52)
好吃的红薯	(55)
鱼刺卡喉	(58)
小食品危害大	(61)
第一次炒土豆丝	(64)
吃辣椒的孩子	(67)
采蘑菇的姑娘们	(70)
肚子口的口香糖	(73)
放学路上	(76)
身后的“尾巴”	(79)
粗暴的勒索者	(82)
公交车上的一瞥	(85)
破灭的幸福	(88)
穿越十字路口的孩子	(91)
雪后的交通安全	(94)
马路上踢球的孩子	(97)
做守法的小公民	(100)
小兰的危机	(103)
独自回家的张力	(106)
陌生人的糖	(109)
撞车的危机	(112)
带路的危险	(115)
在森林里捉蝴蝶	(118)
溺水的孩子	(121)
抽筋的小腿	(124)

手工课上	(127)
多多的眼镜	(131)
晕倒的孩子	(135)
雪山脱险	(139)
滑冰遇险	(142)
黑暗的电梯	(145)
山洞“探险”	(148)

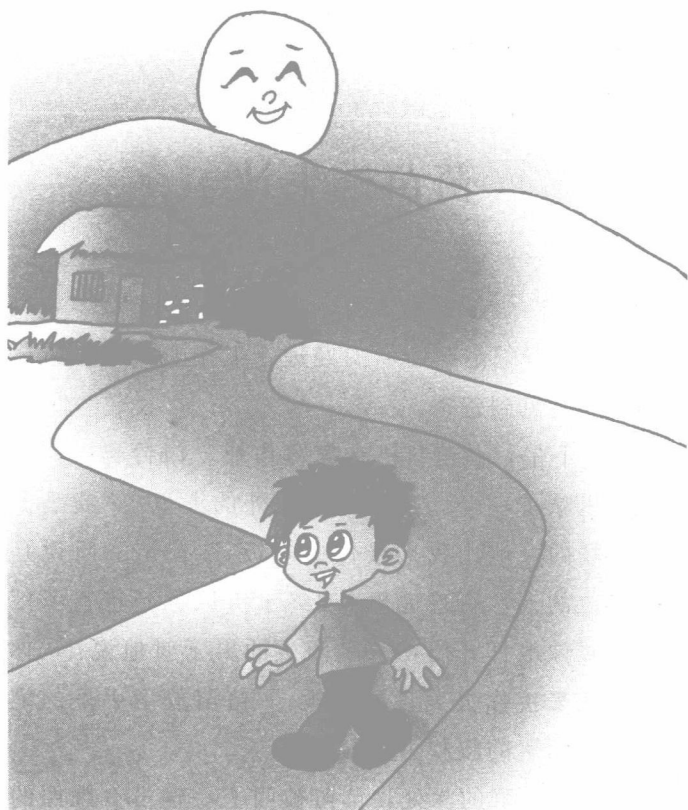
苗苗逃生计

苗苗的爸爸是某商场的经理，工作非常忙，苗苗到晚上才能见到爸爸。

一天下午，苗苗自己在家写作业，门铃响了，苗苗在屋里喊了一声：“谁呀？”门外的人说：“我是你爸爸商场的，他让我来接你去吃饭。”苗苗一听说是爸爸单位的人，高兴地想：“终于可以见到爸爸了！”就毫不犹豫地打开门，一名陌生的男子对他说：“你爸爸让我来接你去美食城吃饭。”苗苗放下手里的笔就跟这位陌生的叔叔去了。

在小区楼群的深处，苗苗被叫上一辆没有牌照的车后立即被两个人捺住塞进一个大袋子。这时，聪明的苗苗已经明白自己被绑架，哭闹已没有用。冷静的他感觉车走了很长时间，路崎岖不平，下车时天已经黑了。他被带到一个农民的家里。

第二天早上，这个陌生的人家里来了一个又高又大的人，气势汹汹地指着坐在凳子上的苗苗说：“我先折腾你爸爸几天，他不是有钱吗？不给一百万，我



就要了你的小命。”苗苗知道，爸爸无论如何也找不到这里，有几次出去上侧所，他确认这里是一个只有几户人家的山沟，山间有路，他决定逃出去。

看守苗苗的是一个中年人，整天不说一句话。一天，苗苗突然问他：“叔叔，你有儿子吗？”一句话问得这个人极度不安，原来他也有美满家庭，自从他参加了黑社会，11岁的儿子出来找他时被车撞死了。

苗苗又说：“叔叔让我回家吧，你们大人的事我不懂，我以后认你当我的干爸爸。”一句话把中年人说得开怀大笑。

从那以后，苗苗多次与这个中年人沟通，赢得了他的好感，慢慢放松了对苗苗的看管。一天早晨，这个中年人出去买早点时，没有把苗苗绑上，苗苗顺利地逃了出来。苗苗用智求生的成功之处在于被绑架后始终保持冷静，坚定求生的信念。他主动与绑匪沟通，用孩子的单纯感动了绑匪，使其放松警惕，为自己赢得了逃生的时机与空间。

成长在线

遭遇绑架该怎么办

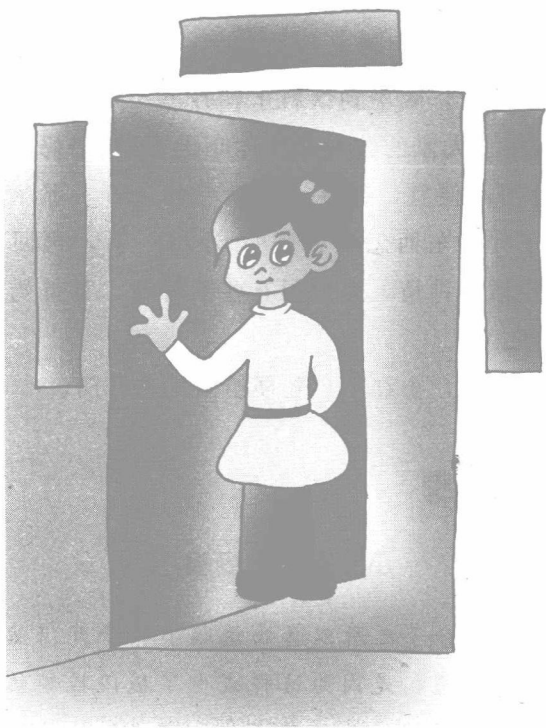
首先让自己保持冷静，凡事顺从，使绑匪警惕。其次要伺机留下求救信号，如：眼神、手势、私人物品、字条等。如对方持有利器，先设法安抚攀谈，劝他放下武器。遇此情况要衡量是否有能力逃跑，若无把握，千万不要以语言或动作刺激绑匪，导致不测。要像故事中的主人公那样熟记绑匪容貌、口音、交通工具及周围环境等特征，等待时机设法出逃或报警。最后还要熟记被绑的详细经过，获救后将案情提供给警察叔叔，以便他们抓住那些不法分子。

饮料公司的“推销员”

小红的父母忙着做生意，没有时间照顾她。于是，奶奶就来陪她。一天中午，天灰蒙蒙的，下着倾盆大雨，小红正在书房里做作业，奶奶在睡午觉。骤然间，小红听见楼下有一阵摩托车开动的声音，不一会儿，她家的门铃就“叮咚叮咚”地响了起来。小红以为是爸爸回来了，于是放下手中的笔，兴高采烈地跑去开门。正要开门，奶奶在她房间里喊：“小红，是谁啊？你先看清楚了再开门。”她满不在乎地说：“我都听好几年爸爸的摩托车声音了，还会错呀？”

她冲到门口，一下子打开了大门。只见门口站的并不是爸爸，而是一个她从来都没有见过的陌生人。那人带着一副墨镜，一只手提着一个鼓鼓的包，另一只手拿着一瓶不知名的饮料。

他一看见门打开了，先朝屋内窥探了一下，然后小声地问她：“小朋友，你一个人在家吗？”小红顿时心里一动，提高了警惕，说：“干什么？我家里人都在！”一听说她不是一个人在家，陌生人的声音更小



了，他弯下腰，将手中的饮料递到小红的手中，轻声地说：“小朋友，我是鲜花公司的推销员，这是我们公司新开发的饮料，很多小朋友都爱喝，而且是免费的。”小红一听这话，有点心动了，望着诱人的饮料，她很想接过来，但是她又想到妈妈曾说过不能随便拿别人的东西，尤其是陌生人的。那个人似乎看出了小红在想什么，他快速而熟练地把瓶盖打开，凑到她的鼻子跟前来回晃动。“啊！好香的味道啊！”小红再也忍不住了，正想接过饮料的时候，奶奶从房间里走了出来，一脸惊讶地说：“你是谁？来干嘛？”陌生人一

见到奶奶，立即手忙脚乱地把饮料塞进包里，吞吞吐吐地说：“对不起，我按错门铃了！”说完，转身就走了。小红一看，喝不到饮料了，心里一阵不高兴，埋怨奶奶说：“人家的饮料都被你吓走了！”奶奶严肃地说：“贪图小便宜，往往会吃大亏的。万一那瓶饮料里面放了什么东西怎么办呢？”小红一听，再回想刚才那人说话的神情，也觉得有些不对劲，觉得奶奶说得有道理。

从此以后，小红不再随便给陌生人开门。

成长在线

小孩在家防受骗

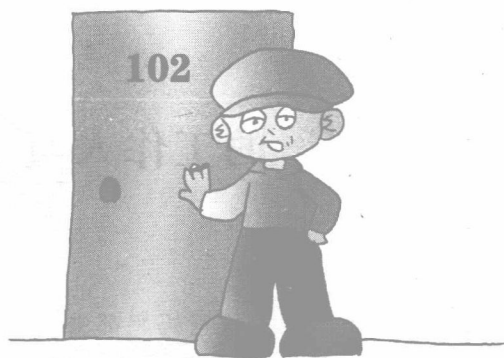
犯罪分子之所以喜欢诱骗小孩子开门然后入室作案，是因为这样减少了撬门撬锁的麻烦，避免了室外作案容易被发觉和抓住的危险。小朋友一定要注意不要随便给陌生人开门。

“修煤气”的工作人员

这是放暑假的第5天，爸爸妈妈都去上班了。小学生毛毛一个人在家边听歌边跳舞。

“当当，当当！”响起了敲门声。毛毛走到门口，隔着门非常警觉地问：“谁呀？”因为妈妈说过要小心坏人，不能让任何陌生人进家，她时刻都记着。“修煤气的！”，敲门人接着说，“煤气味闻到了吗？楼下的煤气管爆了，管道裂了，一直裂到你们家，必须赶快抢修，不然要发生爆炸。”来说得十分紧急。

毛毛想起妈妈和老师的话：煤气泄露是容易中毒死亡的，遇见明火还会发生爆炸，真是太恐怖了。她的脑中立即闪现出电影中煤气爆炸后浓烟滚滚、各种碎片漫天飞舞的场景，吓得闭上了眼睛。两秒钟后，她接着想：万一自己被毒死或者炸死怎么办？这可不成，妈妈会很伤心的，而且自己还这么小。她透过防盗门的“猫眼”往外一看，只见两个年轻人身着蓝色工作服，拿着工具袋，穿着打扮和过去来检修煤气的工人师傅一模一样。毛毛认为他们就是来修煤气的，



不会有假。

毛毛想：既然工人师傅来了，煤气就不会继续泄漏了，他们会修好煤气管，让他们进来吧。于是，她打开了防盗门，说：“叔叔，你们进来吧，赶快修煤气！”

谁知，两个陌生人一进家，意想不到的情况发生了。他们一个反锁上防盗门，另一个迅速捂住毛毛的嘴，塞上毛巾，将小毛毛捆得结结实实，扔在沙发上。然后他们开始了大肆“掠夺”，两个恶魔翻箱倒柜，将家里的现金、金银手饰、摄像机、照相机、高档衣服等贵重物品全部塞进一个随身带来的口袋里，装了满满一大袋子，然后扬长而去。临走还恶狠狠地对毛毛说：“记住，我们是来修煤气的。”

毛毛轻信了陌生人的话，酿成大祸。

类似这样的事情在生活中时有发生，所以，同学们一定要学会对陌生人的任何话都不动心，尤其是对“我是你爸爸妈妈的好朋友”等说法都别相信。

成长在线

有陌生人敲门，怎么办

自己一人在家时，要锁好防盗门、防护栏等。对自称是修煤气、修水表、修电表、修电话等的来人，可以给爸爸妈妈打个电话，或者给小区物业管理部门打个电话，问一下情况。当有人说是爸爸妈妈的同事，可以反问他爸爸妈妈的名字，如果回答不上来，证明他们是骗子。当有人说他们是送水果、饮料等物品的，不能信以为真，更不能让他们搬进家里。记住，千万不要给陌生人开门。