



《亲历者》编辑部 编著

★逐年修订★

全新第2版

图解版

手绘23幅示意图 带你畅游香港澳门30景

# 香港澳门 FOLLOW ME 深度游

慢·旅·行·的·倡·导·者



跟随亲历者的脚步，遇见最精彩的香港澳门

夜逛跑马地，赏骏马奔腾英姿；畅游迪士尼，一家大小的梦幻地  
乘天星小轮，赏香港最美夜色；闲游三盏灯，品味最地道的澳门

新数码、化妆品、玩具，乐购港澳；港式茶点、葡式蛋挞，港澳美食之旅



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

— 慢 · 旅 · 行 · 的 · 倡 · 导 · 者 —

★ 逐年修订 ★  
全新第2版

**图解版**

《亲历者》编辑部 编著

# 香港澳门

# 深度游

## FOLLOW ME



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

香港澳门深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著

— 2版. — 北京: 中国铁道出版社, 2016.8

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21824-9

I. ①香… II. ①亲… III. ①旅游指南—香港②旅游  
指南—澳门 IV. ①K928.965.8②K928.965.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第113859号

书名: 香港澳门深度游Follow Me (第2版)

作者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

助理编辑: 杨 旭

版式设计: 东至亿美

责任印制: 赵星辰

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版次: 2015年1月第1版 2016年8月第2版 2016年8月第1次印刷

开本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 插页: 1 字数: 320千

书号: ISBN 978-7-113-21824-9

定价: 48.00元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

# 目录 contents

## 速读香港澳门

006-033

爱上香港澳门

- 时尚繁华的购物天堂 ... 008
- 包罗万“食”的吃货天地 010
- 拥抱自然的度假胜地 ... 012
- 天真无邪的童话乐园 ... 014

➤ 茶餐厅：抹不去的香港味道  
..... 016

➤ 赛马：激动尖叫的华丽出场  
..... 017

➤ 怀旧之城：鲜活的昔日气息  
..... 018

➤ 文化之都：中西文化的结晶  
..... 018

➤ 麦兜：香港精神的代表 ... 020

➤ 维多利亚港：璀璨的海上景致  
..... 021

➤ 港片：成长路上的朋友 ... 022

读懂香港澳门

图解香港澳门

- 品尝港澳味道 ..... 024
- 畅享香港购物 ..... 026
- 感受香港情调 ..... 028
- 品味港澳风物 ..... 030
- 享受热闹节庆 ..... 032

## PART 1 034-079

### 九龙半岛

- 旺角 ..... 036
- 油麻地 ..... 045
- 尖沙咀 ..... 053
- 香港历史博物馆 ..... 063
- 维多利亚港 ..... 067
- 黄大仙祠 ..... 072
- 志莲净苑 ..... 076

## PART 2 080-127

### 香港岛

- 上环 ..... 082
- 中环 ..... 092
- 香港公园 ..... 101
- 金紫荆广场 ..... 104
- 太平山顶 ..... 107
- 海洋公园 ..... 112
- 浅水湾 ..... 118
- 赤柱 ..... 122



## PART 3 128-151

### 新界

|          |     |
|----------|-----|
| 屯门 ..... | 130 |
| 元朗 ..... | 134 |
| 荃湾 ..... | 138 |
| 沙田 ..... | 143 |

## PART 4 152-187

### 离岛

|             |     |
|-------------|-----|
| 迪士尼乐园 ..... | 154 |
| 大屿山 .....   | 168 |
| 长洲岛 .....   | 174 |
| 南丫岛 .....   | 181 |

## PART 5 188-215

### 澳门

|               |     |
|---------------|-----|
| 大三巴 .....     | 190 |
| 玫瑰圣母堂 .....   | 194 |
| 妈阁庙 .....     | 198 |
| 威尼斯人度假村 ..... | 202 |
| 澳门旅游塔 .....   | 207 |
| 金莲花广场 .....   | 209 |
| 黑沙海滩 .....    | 212 |

## PART 6 216-221

### 旅游指南

|             |     |
|-------------|-----|
| 港澳出入境 ..... | 218 |
| 手机通讯 .....  | 220 |
| 网络 .....    | 220 |
| 货币 .....    | 220 |

## 示意图目录

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 旺角示意图 .....     | 039 |
| 油麻地示意图 .....    | 046 |
| 尖沙咀示意图 .....    | 054 |
| 香港历史博物馆周边示意图 .. | 065 |
| 黄大仙祠示意图 .....   | 074 |
| 志莲净苑示意图 .....   | 077 |
| 南莲园池示意图 .....   | 078 |
| 上环示意图 .....     | 084 |
| 中环示意图 .....     | 094 |
| 香港公园示意图 .....   | 102 |
| 金紫荆广场示意图 .....  | 105 |
| 太平山公园示意图 .....  | 109 |
| 浅水湾示意图 .....    | 120 |
| 赤柱示意图 .....     | 126 |
| 屯门示意图 .....     | 133 |
| 元朗天水围示意图 .....  | 136 |
| 荃湾示意图 .....     | 142 |
| 沙田示意图 .....     | 144 |
| 大屿山示意图 .....    | 170 |
| 天坛大佛解构图 .....   | 172 |
| 长洲岛示意图 .....    | 177 |
| 南丫岛示意图 .....    | 183 |
| 金莲花广场示意图 .....  | 211 |





— 慢 · 旅 · 行 · 的 · 倡 · 导 · 者 —

★ 逐年修订 ★  
全新第2版

**图解版**

《亲历者》编辑部 编著

# 香港澳门

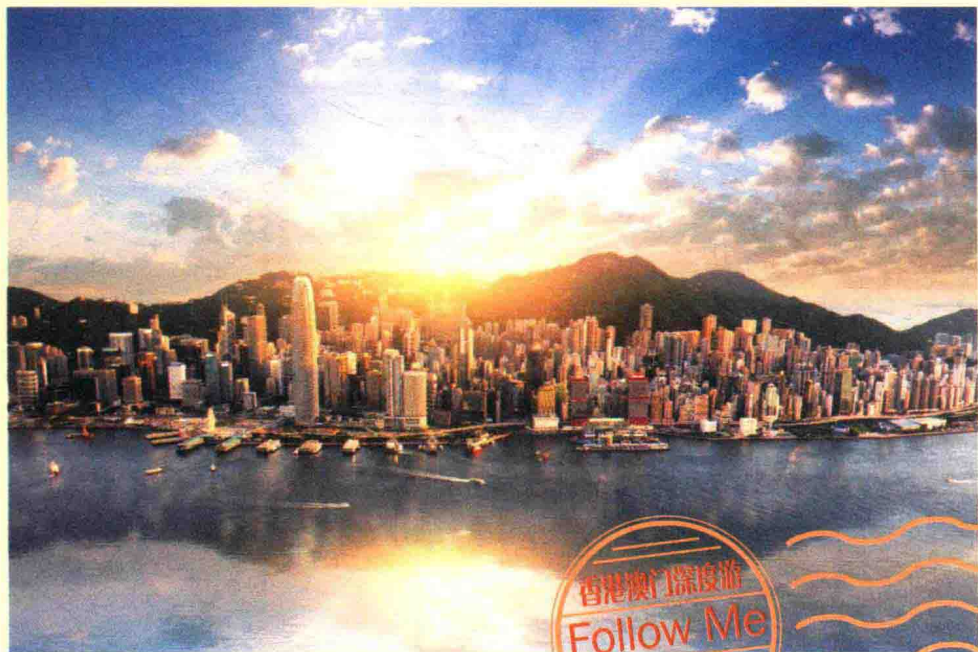
# 深度游

## FOLLOW ME



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





# 序言

在独特的历史背景下，香港和澳门把东方传统和西方文化兼收并蓄，将历史和现代交融荟萃，这种从殖民地挣脱出来的独特魅力深深吸引着我們。

港澳的魅力，源于琳琅满目的商品。香港有多个大型购物商场，从国际精品至个性小店，应有尽有。在摩罗上街可以找到古董杂货，鸭寮街则满是复古电器。晚上，可以去庙街逛逛，那里的东西五花八门。购物虽不是澳门的显著特色，但其实澳门也是购物好去处，独具特色的室内购物中心不容错过。

港澳的魅力，源于口味众多的美食。不出国门一天之内尝遍环球美食，只有港澳能满足你这个愿望了。不管是地道的港澳美味，还是正宗的中菜，亦或是来自世界各地的国际风味，各种各样诱人的美食料理，选择多元，丰俭由人。

港澳的魅力，源于历史悠久的建筑。唐楼、围村、庙宇记录着香港往昔的点点滴滴，而澳门既有古色古香散发东方文化的传统庙宇，又有诸多庄严肃穆的天主教堂和欧式建筑，诉说着澳门近代浓重的历史文化和沧桑故事。

港澳的魅力，源于触手可及的异国风情。从英国殖民时期遗留下来的赛马文化，直到现在仍大受欢迎。而万圣节期间，香港又摇身一变成了万圣狂欢之城，此时到来，仿佛置身于西方国家。澳门则更是不必多说，置身于街头，就能感受到浓浓的异国风情。

港澳的魅力远不止于这些，来看一看吧，还有更多魅力等着你去探索、去发现。

# 如何使用本书

## 景区

精选香港、澳门30个最热门的目的，囊括香港澳门的旅游精华。

## 微印象

精选微博、微信、APP、旅游网站上旅行者对景区做出的真实点评，让读者对景区有一个初步的认识，确定旅游目的地。

## 基本信息

内容涉及门票价格、景区开放时间、最佳旅游季节、进入景区的各种交通方式等实用信息，有助于读者更好地为行程做准备。

## 景区星级

从美丽、浪漫、休闲、人文、特色、刺激6个方面对景区进行星级评定并进行综合打分，大致反映了景区的总体水平，让读者对景区有一个更全面的认识。

## 景区概述

用简洁、精练的语言向读者介绍整个景区的大致情况，让读者对景区有一个整体认识。

## 子景点

景区重点景点详细介绍，并配有实用攻略、小贴士、网友点评等丰富的资讯。

## 景区示意图

详细标明了景区的出入口、游览线路、景点分布、景区配套设施等，极具参考价值，大部分为手工绘制，实用又耐看。

## 攻略

丰富、实用的景区信息，包含住宿、美食、购物、娱乐、景区内部交通、旅游注意事项等，囊括旅游的方方面面。



## 图片

选取景区的代表性图片，图文结合，使版面更加美观，使读者对景区有更加真实、直观的认识，阅读更轻松。



# 目录 contents

## 速读香港澳门

006-033

爱上香港澳门

- 时尚繁华的购物天堂 ... 008
- 包罗万“食”的吃货天地 010
- 拥抱自然的度假胜地 ... 012
- 天真无邪的童话乐园 ... 014

- 茶餐厅：抹不去的香港味道  
..... 016

- 赛马：激动尖叫的华丽出场  
..... 017

- 怀旧之城：鲜活的昔日气息  
..... 018

- 文化之都：中西文化的结晶  
..... 018

- 麦兜：香港精神的代表 ... 020

- 维多利亚港：璀璨的海上景致  
..... 021

- 港片：成长路上的朋友 ... 022

图解香港澳门

- 品尝港澳味道 ..... 024
- 畅享香港购物 ..... 026
- 感受香港情调 ..... 028
- 品味港澳风物 ..... 030
- 享受热闹节庆 ..... 032

## PART 1 034-079

### 九龙半岛

- 旺角 ..... 036
- 油麻地 ..... 045
- 尖沙咀 ..... 053
- 香港历史博物馆 ..... 063
- 维多利亚港 ..... 067
- 黄大仙祠 ..... 072
- 志莲净苑 ..... 076

## PART 2 080-127

### 香港岛

- 上环 ..... 082
- 中环 ..... 092
- 香港公园 ..... 101
- 金紫荆广场 ..... 104
- 太平山顶 ..... 107
- 海洋公园 ..... 112
- 浅水湾 ..... 118
- 赤柱 ..... 122



## PART 3 128-151

### 新界

|          |     |
|----------|-----|
| 屯门 ..... | 130 |
| 元朗 ..... | 134 |
| 荃湾 ..... | 138 |
| 沙田 ..... | 143 |

## PART 4 152-187

### 离岛

|             |     |
|-------------|-----|
| 迪士尼乐园 ..... | 154 |
| 大屿山 .....   | 168 |
| 长洲岛 .....   | 174 |
| 南丫岛 .....   | 181 |

## PART 5 188-215

### 澳门

|               |     |
|---------------|-----|
| 大三巴 .....     | 190 |
| 玫瑰圣母堂 .....   | 194 |
| 妈阁庙 .....     | 198 |
| 威尼斯人度假村 ..... | 202 |
| 澳门旅游塔 .....   | 207 |
| 金莲花广场 .....   | 209 |
| 黑沙海滩 .....    | 212 |

## PART 6 216-221

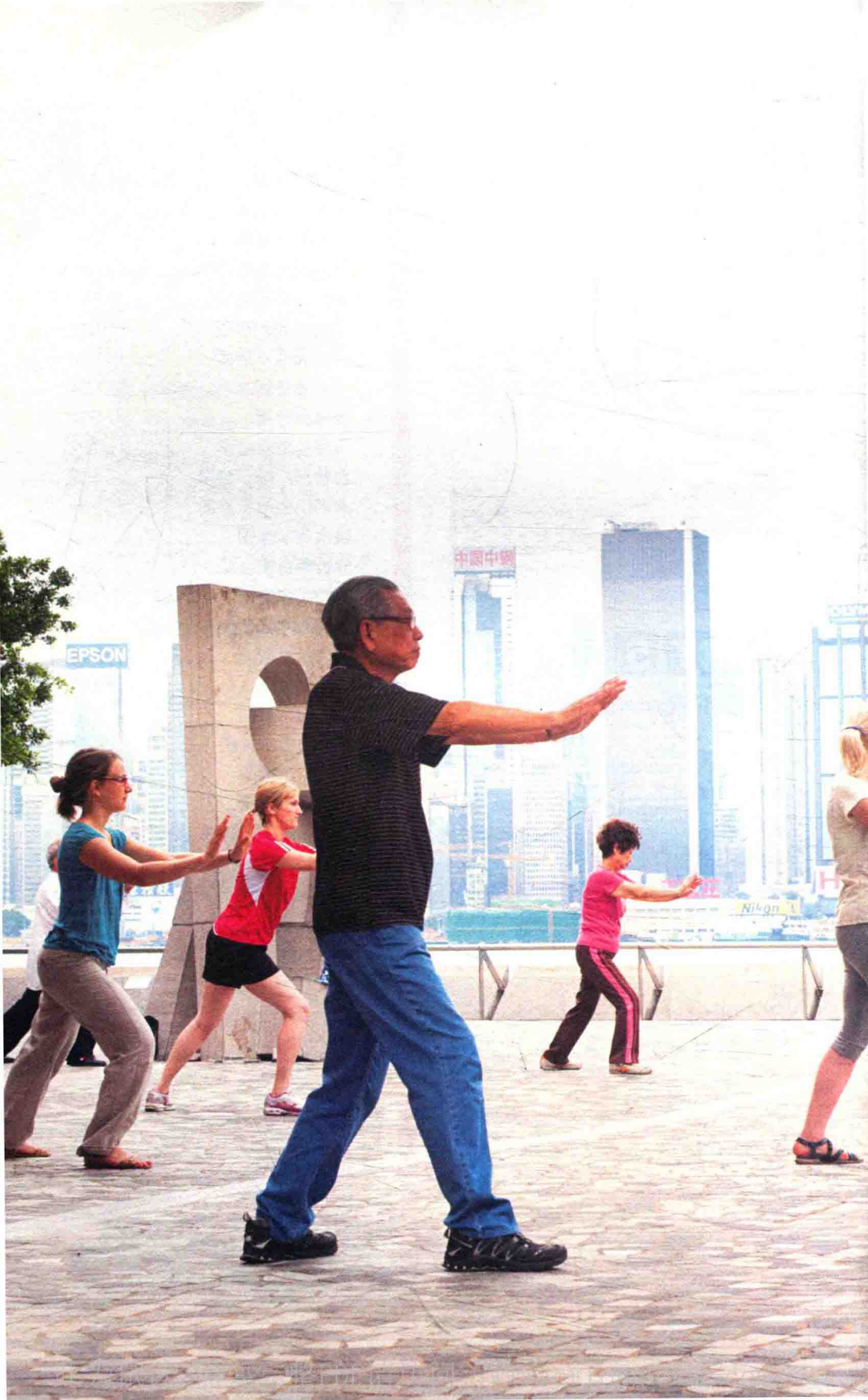
### 旅游指南

|             |     |
|-------------|-----|
| 港澳出入境 ..... | 218 |
| 手机通讯 .....  | 220 |
| 网络 .....    | 220 |
| 货币 .....    | 220 |

## 示意图目录

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 旺角示意图 .....     | 039 |
| 油麻地示意图 .....    | 046 |
| 尖沙咀示意图 .....    | 054 |
| 香港历史博物馆周边示意图 .. | 065 |
| 黄大仙祠示意图 .....   | 074 |
| 志莲净苑示意图 .....   | 077 |
| 南莲园池示意图 .....   | 078 |
| 上环示意图 .....     | 084 |
| 中环示意图 .....     | 094 |
| 香港公园示意图 .....   | 102 |
| 金紫荆广场示意图 .....  | 105 |
| 太平山公园示意图 .....  | 109 |
| 浅水湾示意图 .....    | 120 |
| 赤柱示意图 .....     | 126 |
| 屯门示意图 .....     | 133 |
| 元朗天水围示意图 .....  | 136 |
| 荃湾示意图 .....     | 142 |
| 沙田示意图 .....     | 144 |
| 大屿山示意图 .....    | 170 |
| 天坛大佛解构图 .....   | 172 |
| 长洲岛示意图 .....    | 177 |
| 南丫岛示意图 .....    | 183 |
| 金莲花广场示意图 .....  | 211 |







# 速读 香港澳门



## 爱上香港澳门

时尚繁华的购物天堂  
包罗万“食”的吃货天地  
拥抱自然的度假胜地  
天真无邪的童话乐园



## 读懂香港澳门

茶餐厅：抹不去的香港味道  
赛马：激动尖叫的华丽出场  
怀旧之城：鲜活的昔日气息  
文化之都：中西文化的结晶  
麦兜：香港精神的代表  
维多利亚港：璀璨的海上景致  
港片：成长路上的朋友



## 图解香港澳门

品尝港澳味道  
畅享香港购物  
感受香港情调  
品味港澳风物  
享受热闹节庆



# 时尚繁华的 购物天堂

香港不愧为购物天堂，各种各样的露天市集、充满奇趣的夜市，还有琳琅满目的豪华大型商城，从国际顶级品牌至地方特色小商品更是应有尽有，血拼是这里永恒不变的主题，彰显着乐享美好的生活态度。





# 大教育

越·喜悅



## 英文 Patrick Chan

全港最多學生及最多5\*\*學生選報  
連續12年蟬聯現代教育最多5\*\*  
A學生選報  
#根據Acorn Marketing and Research 2013年訪問超過三百  
位於大型連鎖補習社學生的市場調查及訪問投選結果。

## 英文 Tony Chow

教育質素最高英文導師  
#根據恒生管理學院鄭永謙博士於2014年5月進行的  
324位受訪者之中，每10個受訪學生，有9位同意Tony  
是教育質素最高英文導師

Antonia  
最受家長歡迎女導師  
#根據恒生管理學院鄭永謙博士於2014年5月進行的  
324位受訪者之中，每10個受訪學生，有9位同意Antonia是最佳  
家長及學生歡迎女導師

**石甲 C**  
永昌行 (香港)  
Carven (Hong Kong)  
Ad Hotline: 2811 1111  
2332 016  
www.supermarket.com.hk

**MONEY EXCHANGE**  
人民幣找換  
←

**人民幣找換**  
←

**美心 MX**

**JoShin**  
韓國七喜食品公司  
12主樓

**大家樂**  
DAI NIPPON

**陽光酒店 Sun Hotel**

**Lady big shop**  
女人衣櫃  
功能內衣  
買1送1  
西洋菜街南2A  
廣場地下B20-25舖  
KAZA PLAZA BASEMENT B20-25











*Meishi*

# 包罗万“食”的 吃货天地

香港和澳门，因其特殊的地理位置与历史发展，饮食上融入了不同文化的特质，不仅有中国菜的精华，又有普及亚洲和西方的环球美食，各种味道在此融合，构成独特的舌尖美味，让你不出国门便能尝尽天下美食。



