

lonely planet

北欧



资深 专家的权威推荐
实地 调研及全新信息
好用 北欧国度一网打尽
全彩 自然奇观指南



中国地图出版社

北欧

本书作者

安迪·辛明顿 (Andy Symington) 卡洛琳·贝恩 (Carolyn Bain)

克里斯蒂安·博内托 (Cristian Bonetto) 彼得·德拉吉切维奇 (Peter Dragicevich)

安东尼·汉姆 (Anthony Ham) 安娜·卡明斯基 (Anna Kaminski)

Iceland
冰岛
240页

Finland
芬兰
141页

Sweden
瑞典
413页

Norway
挪威
310页

Tallinn
塔林
230页

Denmark
丹麦
50页

北 欧

中文第四版

书名原文: Scandinavia (12th edition, Jun 2015)

© Lonely Planet 2016

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2016

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

北欧 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编; 邹云等译

-- 2 版. -- 北京: 中国地图出版社, 2016.7

书名原文: Scandinavia

ISBN 978-7-5031-9380-4

I . ①北… II . ①澳… ②邹… III . ①旅游指南 - 北
欧 IV . ① K953.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 174538 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	17.5
字 数	952 千字
版 次	2016 年 7 月第 2 版
印 次	2016 年 7 月北京第 3 次印刷
定 价	79.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-9380-4
审 图 号	GS (2016) 1320 号
图 字	01-2014-0655

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容的准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

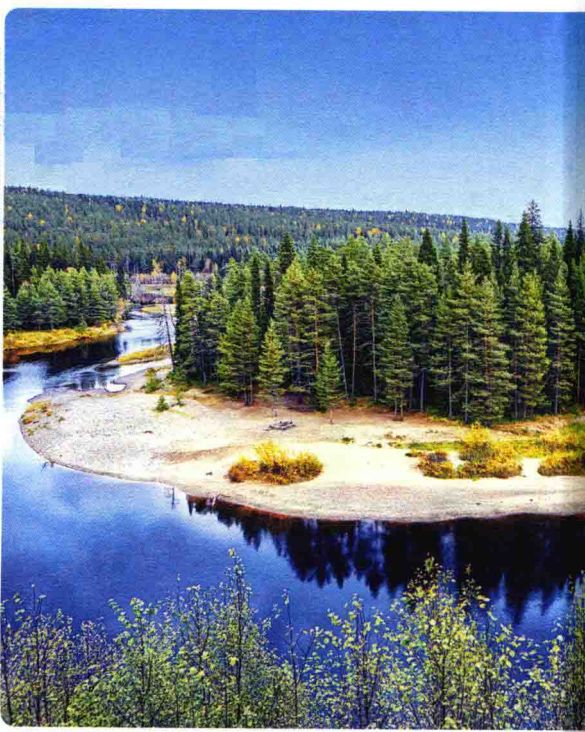
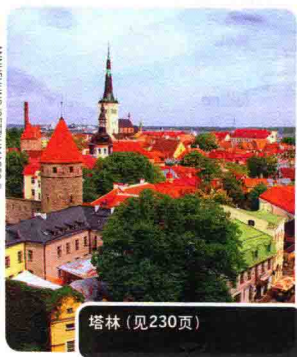
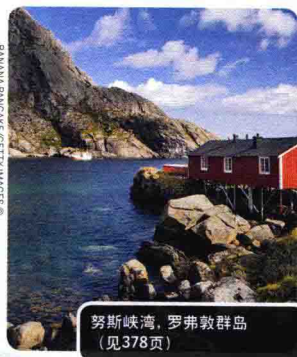
Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

欢迎来到北欧	6
北欧	8
北欧Top19	10
行前参考	20
如果你喜欢	22
每月热门	26
旅行线路	30
国家速览	38

在路上

丹麦	50	菲英岛	93
哥本哈根	53	欧登塞	93
西兰岛	74	拉德比船冢和 拉德比维京博物馆	99
北西兰岛	74	伊埃斯科城堡	99
西兰岛北部海岸	78	福堡	100
罗斯基勒	79	吕岛、阿沃纳克岛和 熊岛	101
克厄	81	斯文堡	101
沃尔丁堡	83	南菲英群岛	102
默恩岛	83	措辛厄岛	102
博恩霍尔姆	86	朗厄兰岛	103
伦讷	88	艾尔岛	104
杜厄角	89	日德兰半岛	106
博恩霍尔姆东海岸	89	奥胡斯	107
古兹耶姆	90	耶灵	114
桑维和阿灵厄	92		



目录

湖区.....	115	汉科.....	162	豪斯川迪尔半岛.....	268
奥尔堡.....	119	图尔库.....	163	劳特拉尔角.....	269
腓特烈港.....	122	楠塔利.....	168	锡格吕菲厄泽.....	269
斯卡恩.....	123	奥兰群岛.....	169	阿克雷里.....	270
希茨海尔斯.....	125	玛丽港.....	169	格里姆塞岛.....	275
埃斯比约.....	126	芬兰西南部.....	174	胡萨维克.....	275
凡岛.....	128	坦佩雷.....	174	米湖.....	277
里伯.....	130	海门林纳.....	180	埃伊尔斯塔济.....	280
了解丹麦.....	132	劳马.....	181	塞济斯菲厄泽.....	281
生存指南.....	136	瓦萨.....	182	瓦特纳冰原.....	283
芬兰.....	141	雅各布斯塔德.....	184	蓝德曼纳劳加和 菲德拉巴克自然保护区.....	286
赫尔辛基.....	144	莱克兰和卡累利阿.....	185	劳加维古林徒步线路.....	287
南部海岸.....	160	拉彭兰塔.....	185	索斯默克.....	289
波尔沃.....	160	萨翁林纳.....	187	维克.....	290
		于韦斯屈莱.....	191	韦斯特曼纳群岛.....	291
		库奥皮奥.....	192	内陆.....	294
		约恩苏.....	197	冰岛中部路线.....	294
		伊洛曼齐.....	198	了解冰岛.....	296
		皮耶利宁湖地区.....	199	生存指南.....	301
		芬兰中北部.....	201	挪威.....	310
		库赫莫.....	201	奥斯陆.....	314
		奥卢.....	202	挪威南部.....	327
		库萨莫和鲁卡.....	206	阿伦达尔.....	328
		奥兰卡国家公园.....	207	格里姆斯塔.....	328
		拉普兰.....	207	克里斯蒂安桑.....	329
		罗瓦涅米.....	207	留坎.....	331
		莱门河国家公园.....	219	挪威中部.....	333
		了解芬兰.....	219	利勒哈默尔.....	333
		生存指南.....	224	勒罗斯.....	336
		塔林.....	230	尤通黑门山国家公园.....	338
		冰岛.....	240	卑尔根和西部峡湾.....	340
		雷克雅未克.....	242	卑尔根.....	340
		蓝色潟湖.....	262	沃斯.....	349
		黄金环线.....	262	哈当厄尔峡湾.....	351
		雷克亚纳斯弗克 凡古尔.....	264	斯塔万格.....	352
		斯奈山半岛.....	264	吕瑟峡湾.....	354
		西峡湾.....	267	松恩峡湾.....	355
		伊萨菲厄泽.....	267	约斯特谷冰原.....	360
				盖朗厄尔峡湾.....	363



库萨莫 (见206页)

在路上

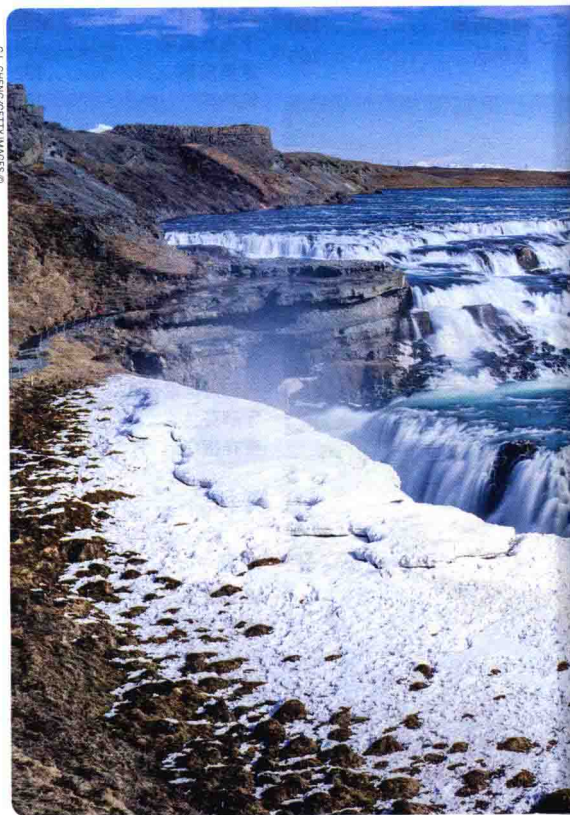
翁达尔斯内斯	364
奥勒松	367
挪威北部	368
特隆赫姆	369
博德	374
纳尔维克	376
罗弗敦群岛	378
西奥伦岛	384
特罗姆瑟	385
芬马克	389
阿尔塔	389
哈默弗斯特	390
北角	392
希尔克内斯	393
卡拉绍克	395
斯瓦尔巴群岛	397
朗伊尔城	398
了解挪威	401
生存指南	406

瑞典

瑞典	413
斯德哥尔摩	416
瓦克斯霍尔姆	441
斯德哥尔摩群岛	441
锡格蒂纳	442
斯韦阿兰	443
乌普萨拉	443
厄勒布鲁	446
法伦	448
锡利扬湖地区	449
斯科讷	452
马尔默	452
隆德	457
于斯塔德	459
赫尔辛堡	460
约塔兰	461
哥德堡	462
北雪平	473
林雪平	476
瓦斯泰纳	478
斯莫兰	479



狗拉雪橇，基律纳
(见503页)



目录

生存指南

韦克舍.....	479	厄斯特松德.....	493	出行指南.....	522
水晶王国.....	480	奥勒.....	495	交通指南.....	530
奥斯卡港.....	482	于默奥.....	496	语言.....	538
卡尔马.....	482	吕勒奥.....	498	幕后.....	550
厄兰岛.....	483	阿尔维斯尧尔.....	500	索引.....	551
卡尔斯克鲁纳.....	484	约克莫克.....	501	地图图例.....	557
哥得兰岛.....	486	耶利瓦勒.....	502		
维斯比.....	487	基律纳.....	503		
诺尔兰.....	490	阿比斯库.....	505		
耶夫勒.....	490	国王之路.....	506		
松兹瓦尔.....	491	了解瑞典.....	508		
高海岸.....	492	生存指南.....	514		



古佛斯瀑布, 黄金环线
(见262页)

北欧

本书作者

安迪·辛明顿 (Andy Symington) 卡洛琳·贝恩 (Carolyn Bain)

克里斯蒂安·博内托 (Cristian Bonetto) 彼得·德拉吉切维奇 (Peter Dragicевич)

安东尼·汉姆 (Anthony Ham) 安娜·卡明斯基 (Anna Kaminski)

Iceland
冰岛
240页

Finland
芬兰
141页

Sweden
瑞典
413页

Norway
挪威
310页

Tallinn
塔林
230页

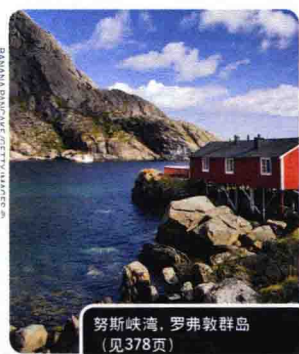
Denmark
丹麦
50页

计划你的行程

欢迎来到北欧.....	6
北欧.....	8
北欧Top19.....	10
行前参考.....	20
如果你喜欢.....	22
每月热门.....	26
旅行线路.....	30
国家速览.....	38

在路上

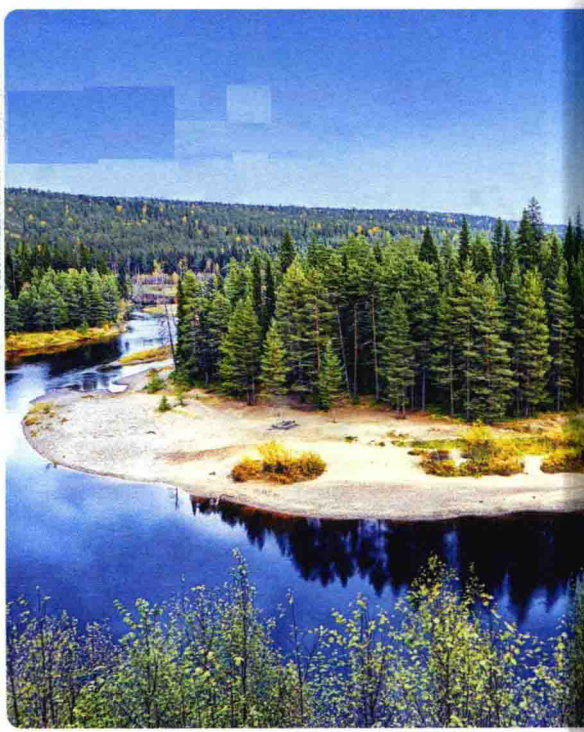
丹麦.....	50	菲英岛.....	93
哥本哈根.....	53	欧登塞.....	93
西兰岛.....	74	拉德比船冢和 拉德比维京博物馆.....	99
北西兰岛.....	74	伊埃斯科城堡.....	99
西兰岛北部海岸.....	78	福堡.....	100
罗斯基勒.....	79	吕岛、阿沃纳克岛和 熊岛.....	101
克厄.....	81	斯文堡.....	101
沃尔丁堡.....	83	南菲英群岛.....	102
默恩岛.....	83	措辛厄岛.....	102
博恩霍尔姆.....	86	朗厄兰岛.....	103
伦讷.....	88	艾尔岛.....	104
杜厄角.....	89	日德兰半岛.....	106
博恩霍尔姆东海岸.....	89	奥胡斯.....	107
古兹耶姆.....	90	耶灵.....	114
桑维和阿灵厄.....	92		



努斯峡湾, 罗弗敦群岛
(见378页)



塔林 (见230页)



ALEX ROBINSON/MWL IMAGES LTD/OBETT IMAGES ©

目录

湖区.....	115	汉科.....	162	豪斯川迪尔半岛.....	268
奥尔堡.....	119	图尔库.....	163	劳特拉尔角.....	269
腓特烈港.....	122	楠塔利.....	168	锡格吕菲厄泽.....	269
斯卡恩.....	123	奥兰群岛..... 169		阿克雷里.....	270
希茨海尔斯.....	125	玛丽港.....	169	格里姆塞岛.....	275
埃斯比约.....	126	芬兰西南部..... 174		胡萨维克.....	275
凡岛.....	128	坦佩雷.....	174	米湖.....	277
里伯.....	130	海门林纳.....	180	埃伊尔斯塔济.....	280
了解丹麦..... 132		劳马.....	181	塞济斯菲厄泽.....	281
生存指南..... 136		瓦萨.....	182	瓦特纳冰原.....	283
芬兰..... 141		雅各布斯塔德.....	184	蓝德曼纳劳加和 菲德拉巴克自然保护区.....	286
赫尔辛基.....	144	莱克兰和卡累利阿..... 185		劳加维古林徒步线路.....	287
南部海岸.....	160	拉彭兰塔.....	185	索斯默克.....	289
波尔沃.....	160	萨翁林纳.....	187	维克.....	290
		于韦斯屈莱.....	191	韦斯特曼纳群岛.....	291
		库奥皮奥.....	192	内陆..... 294	
		约恩苏.....	197	冰岛中部路线.....	294
		伊洛曼齐.....	198	了解冰岛..... 296	
		皮耶利宁湖地区.....	199	生存指南..... 301	
		芬兰中北部..... 201		挪威..... 310	
		库赫莫.....	201	奥斯陆..... 314	
		奥卢.....	202	挪威南部..... 327	
		库萨莫和鲁卡.....	206	阿伦达尔.....	328
		奥兰卡国家公园.....	207	格里姆斯塔.....	328
		拉普兰..... 207		克里斯蒂安桑.....	329
		罗瓦涅米.....	207	留坎.....	331
		莱门河国家公园.....	219	挪威中部..... 333	
		了解芬兰..... 219		利勒哈默尔.....	333
		生存指南..... 224		勒罗斯.....	336
		塔林..... 230		尤通黑门山国家公园.....	338
		冰岛..... 240		卑尔根和西部峡湾..... 340	
		雷克雅未克..... 242		卑尔根.....	340
		蓝色潟湖.....	262	沃斯.....	349
		黄金环线.....	262	哈当厄尔峡湾.....	351
		雷克亚纳斯弗克 凡古尔.....	264	斯塔万格.....	352
		斯奈山半岛.....	264	吕瑟峡湾.....	354
		西峡湾..... 267		松恩峡湾.....	355
		伊萨菲厄泽.....	267	约斯特谷冰原.....	360
				盖朗厄尔峡湾.....	363



库萨莫 (见206页)

在路上

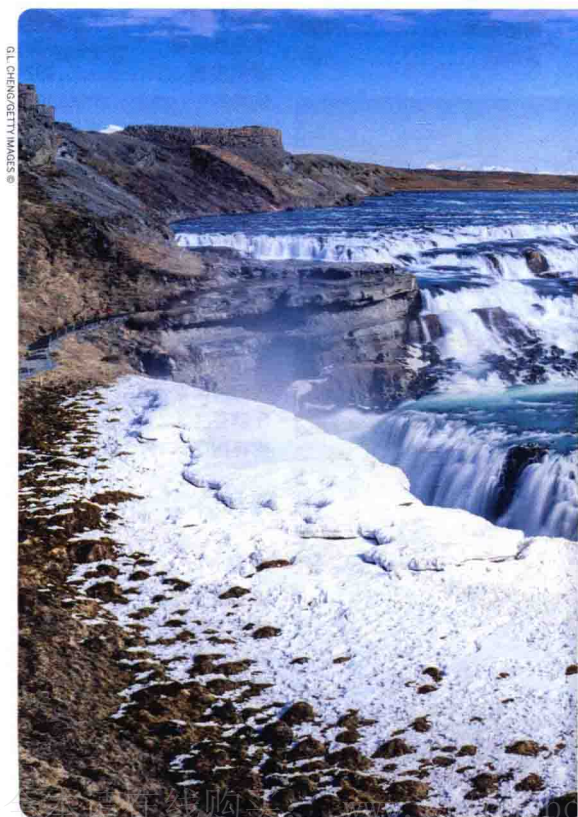
翁达尔斯内斯	364
奥勒松	367
挪威北部	368
特隆赫姆	369
博德	374
纳尔维克	376
罗弗敦群岛	378
西奥伦岛	384
特罗姆瑟	385
芬马克	389
阿尔塔	389
哈默弗斯特	390
北角	392
希尔克内斯	393
卡拉绍克	395
斯瓦尔巴群岛	397
朗伊尔城	398
了解挪威	401
生存指南	406

瑞典

瑞典	413
斯德哥尔摩	416
瓦克斯霍尔姆	441
斯德哥尔摩群岛	441
锡格蒂纳	442
斯韦阿兰	443
乌普萨拉	443
厄勒布鲁	446
法伦	448
锡利扬湖地区	449
斯科讷	452
马尔默	452
隆德	457
于斯塔德	459
赫尔辛堡	460
约塔兰	461
哥德堡	462
北雪平	473
林雪平	476
瓦斯泰纳	478
斯莫兰	479



狗拉雪橇。基律纳
(见503页)



目录

生存指南

韦克舍.....	479	厄斯特松德.....	493	出行指南.....	522
水晶王国.....	480	奥勒.....	495	交通指南.....	530
奥斯卡港.....	482	于默奥.....	496	语言.....	538
卡尔马.....	482	吕勒奥.....	498	幕后.....	550
厄兰岛.....	483	阿尔维斯尧尔.....	500	索引.....	551
卡尔斯克鲁纳.....	484	约克莫克.....	501	地图图例.....	557
哥得兰岛.....	486	耶利瓦勒.....	502		
维斯比.....	487	基律纳.....	503		
诺尔兰.....	490	阿比斯库.....	505		
耶夫勒.....	490	国王之路.....	506		
松兹瓦尔.....	491	了解瑞典.....	508		
高海岸.....	492	生存指南.....	514		



古佛斯瀑布, 黄金环线
(见262页)

欢迎来 北欧

在北欧，引领潮流的时尚达人与荒野之中的徒步者和平共处，时髦起来毫不费力的都市和辽远广袤的森林相得益彰。来这里感受极昼与极夜，摇滚音乐节和壮观的极光吧，北欧不会让你感到无趣。

史诗级的户外体验

这里拥有欧洲北部最美的风景。置身于广阔的天地间，呼吸着纯净的空气，欣赏着森林、湖水、火山群，会让你觉得拥抱大自然是无上的快乐。国家公园覆盖的区域为你提供了一些欧洲最理想的徒步、划皮划艇、漫步冰川和观熊的地点。壮阔美丽的海岸、崎岖的峡湾、海鸟聚居的峭壁、由一些小岛屿点缀而成的群岛，景致犹如一位艺术家手持画笔在画布上挥洒而成——欢迎来探索大海。

都市风格

古老而沉稳的北欧风格与各国首都生机勃勃的气氛融为一体。最前沿的设计无处不在，而卓越的现代化建筑、种类繁多的博物馆、精彩的城市生活、世界闻名的餐厅和丰富的夜生活（即使啤酒价格不菲），更为这片土地增添了魅力。音乐就更不用说了：不管你偏好维京金属乐还是室内音乐，在这里你总能见识到一些独具地方特色的表演。这里的风格兼具保守和新潮，也可以简单理解为：这里的新老派别别的地方能更轻易地混搭。

季节更替

这里的每个季节都有合适的活动。在漫长寒冷的冬季，厚厚的雪铺在地面上，太阳只会友情客串——如果真的会出现的话。即使在气温低得可怕的冬季，也依然有很多事情可做：滑雪、乘坐爱斯基摩犬或驯鹿拉的雪橇、骑着雪上摩托车在北冰洋奔驰、冰上垂钓、冰雪酒店的浪漫夜晚、拜访圣诞老人和欣赏摄人心魄的北极光。春天万物渐渐苏醒，到了夏季，白天出奇地长，随之而来的是各种节日、啤酒聚会以及惬意的划船、徒步和骑自行车活动。北欧森林的秋天是最美的，桦树和其他阔叶树木一同呈现了一场耀眼的色彩盛宴，在第一场雪到来之前漫步其中，令人陶醉。

绿色之选

在北欧你很少会听到“生态旅游（ecotourism）”这个词，但绿色环保的价值观在这里早已根深蒂固，成为人们生活的一部分。绿色和可持续发展是一种生活方式，而非一个吸引旅行者的噱头。作为明显受到气候变化影响的地区，整个北欧都在大力减少排放。



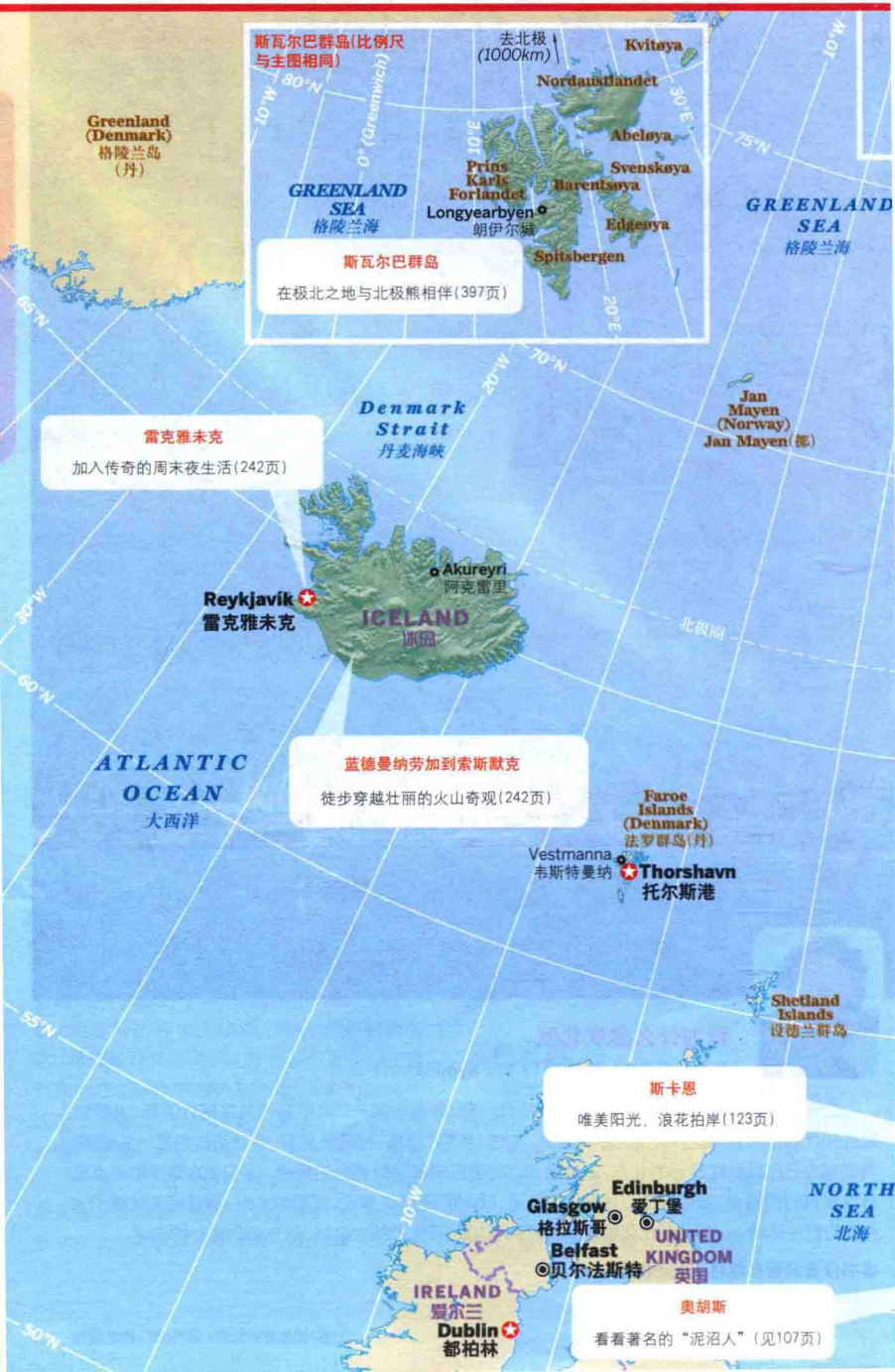
我为什么喜欢北欧

本书作者 安迪·辛明顿 (Andy Symington)

二三十年间,我定期造访北欧。在抵达的那一刻,呼吸的第一口北欧空气总是格外清新。北欧时髦的现代城市和舒适的村舍文化令我着迷。不过,我的“初恋”是茫茫荒野。目睹路边的第一头驯鹿,我知道自己已经到达遥远的北方,无论是无尽的夏日或者阴暗诡异的极夜,在不同的季节和地点总有恰逢其时的看点,出色的徒步线路、北极光、吠叫的爱斯基摩犬、冒烟的火山、原住民文化或引人入胜的野生动物……如此现代化的国家同时拥有如此原生态的大自然,这一点令我心醉神迷。

本书作者的更多信息,见558页。

北 欧



斯瓦尔巴群岛(比例尺
与主图相同)

去北极
(1000km)

GREENLAND
SEA
格陵兰海

GREENLAND
SEA
格陵兰海

斯瓦尔巴群岛

在极北之地与北极熊相伴(397页)

雷克雅未克

加入传奇的周末夜生活(242页)

Denmark
Strait
丹麦海峡

Jan Mayen
(Norway)
Jan Mayen(挪)

Reykjavik
雷克雅未克

Akureyri
阿克雷里

ICELAND
冰岛

北极圈

ATLANTIC
OCEAN
大西洋

蓝德曼纳劳加到索斯默克

徒步穿越壮丽的火山奇观(242页)

Faroe Islands
(Denmark)
法罗群岛(丹)

Vestmanna
韦斯特曼纳

Thorshavn
托尔斯港

Shetland Islands
设德兰群岛

斯卡恩

唯美阳光, 浪花拍岸(123页)

Glasgow
格拉斯哥

Edinburgh
爱丁堡

UNITED
KINGDOM
英国

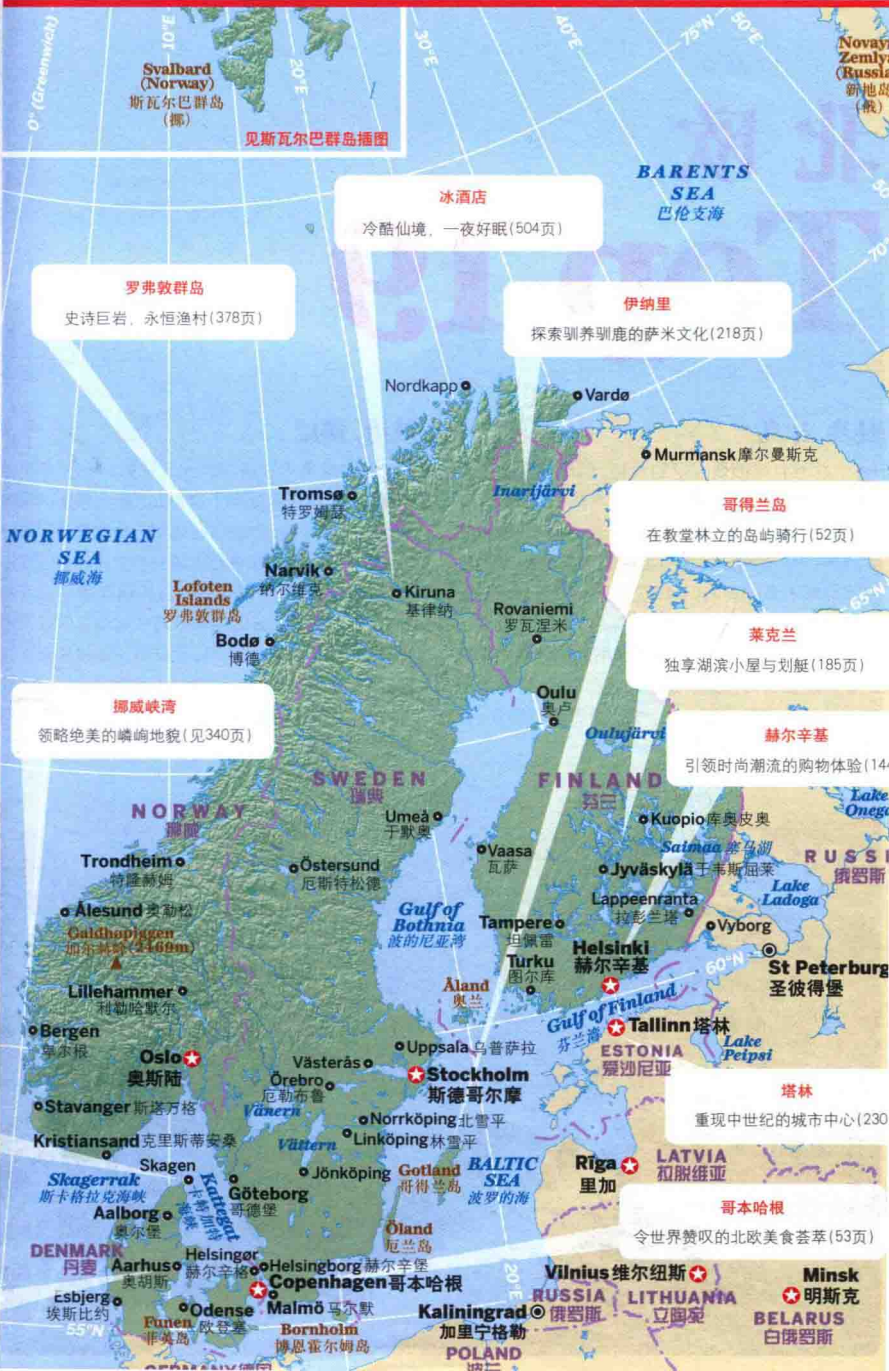
NORTH
SEA
北海

IRELAND
爱尔兰
Dublin
都柏林

Belfast
贝尔法斯特

奥胡斯

看看著名的“泥沼人”(见107页)



Svalbard (Norway)
斯瓦尔巴群岛
(挪)

见斯瓦尔巴群岛插图

冰酒店

冷酷仙境，一夜好眠(504页)

BARENTS SEA
巴伦支海

罗弗敦群岛

史诗巨岩，永恒渔村(378页)

伊纳里

探索驯养驯鹿的萨米文化(218页)

NORWEGIAN SEA
挪威海

Lofoten Islands
罗弗敦群岛

Tromsø
特罗姆瑟

Kiruna
基律纳

Inarijärvi

Rovaniemi
罗瓦涅米

Murmansk 摩尔曼斯克

哥得兰岛

在教堂林立的岛屿骑行(52页)

Bodø
博德

挪威峡湾

领略绝美的崎岖地貌(见340页)

莱克兰

独享湖滨小屋与划艇(185页)

SWEDEN
瑞典

Umeå
于默奥

Vaasa
瓦萨

FINLAND
芬兰

Kuopio 库奥皮奥

Jyväskylä 于韦斯屈莱

Lappeenranta
拉彭兰塔

Helsinki
赫尔辛基

Vyborg

St Peterburg
圣彼得堡

Trondheim
特隆赫姆

Ålesund 奥勒松

Lillehammer
利勒哈默尔

Bergen
卑尔根

Oslo
奥斯陆

Stavanger
斯塔万格

Kristiansand
克里斯蒂安桑

Skagen
斯卡格拉克海峡

Aalborg
奥尔堡

Aarhus
奥胡斯

Esbjerg
埃斯比约

Funen
菲英岛

Östersund
厄斯特松德

Västerås
厄勒布鲁

Norrköping
北雪平

Jönköping
林雪平

Göteborg
哥德堡

Öland
厄兰岛

Helsingør
赫尔辛堡

Helsingborg
赫尔辛堡

Copenhagen
哥本哈根

Malmö
马尔默

Bornholm
博恩霍尔姆岛

Gulf of Bothnia
波的尼亚湾

Tampere
坦佩雷

Turku
图尔库

Åland
奥兰

Uppsala
乌普萨拉

Stockholm
斯德哥尔摩

Linköping
林雪平

Gotland
哥得兰岛

Kaliningrad
加里宁格勒

Poland
波兰

Vaasa
瓦萨

Tampere
坦佩雷

Turku
图尔库

Åland
奥兰

Uppsala
乌普萨拉

Stockholm
斯德哥尔摩

Linköping
林雪平

Gotland
哥得兰岛

Öland
厄兰岛

Helsingør
赫尔辛堡

Helsingborg
赫尔辛堡

Copenhagen
哥本哈根

Malmö
马尔默

Kuopio 库奥皮奥

Jyväskylä 于韦斯屈莱

Lappeenranta
拉彭兰塔

Helsinki
赫尔辛基

Vyborg

St Peterburg
圣彼得堡

Tallinn
塔林

ESTONIA
爱沙尼亚

Riga
里加

Vilnius
维尔纽斯

Kaliningrad
加里宁格勒

Poland
波兰

Russia
俄罗斯

Saimaa 塞马湖

Lappeenranta
拉彭兰塔

Helsinki
赫尔辛基

Vyborg

St Peterburg
圣彼得堡

Tallinn
塔林

ESTONIA
爱沙尼亚

Riga
里加

Vilnius
维尔纽斯

Kaliningrad
加里宁格勒

Poland
波兰

Russia
俄罗斯

Lithuania
立陶宛

RUSSIA
俄罗斯

St Peterburg
圣彼得堡

Tallinn
塔林

ESTONIA
爱沙尼亚

Riga
里加

Vilnius
维尔纽斯

Kaliningrad
加里宁格勒

Poland
波兰

Russia
俄罗斯

Lithuania
立陶宛

Minsk
明斯克

Belarus
白俄罗斯

Novaya Zemlya (Russia)
新地岛 (俄)

Lake Onega

Lake Ladoga

Lake Peipsi

Latvia
拉脱维亚

Riga
里加

Vilnius
维尔纽斯

Kaliningrad
加里宁格勒

Poland
波兰

Russia
俄罗斯

Lithuania
立陶宛

Minsk
明斯克

Belarus
白俄罗斯

Novaya Zemlya (Russia)
新地岛 (俄)

北欧 Top 19

徒步, 冰岛

1 北欧有欧洲最完好的荒野。如果你喜欢置身于狐狸和熊出没的深色松木林中, 那么就到芬兰东北部的熊的环道来徒步体验一下吧。挪威的尤通黑门山国家公园中有上百座高耸的山峰和蓝色水晶般清澈的湖泊。440公里长的国王之路位于北极圈内, 起始于瑞典的阿比斯库国家公园。除了这些经典路线, 从冰岛的蓝德曼纳劳加到索斯默克的徒步路线上有很多荒凉的火山岩斜坡、冒着热气的水池和布满苔藓的山谷, 令徒步者难以忘怀。下图: 蓝德曼纳劳加地区 (见286页)

峡湾, 挪威

2 挪威美丽的峡湾风光无论如何称赞都不为过。站在高处向下望, 陆地被一条条深深的裂缝从海岸切割, 为北欧西北部的地图增添了质感和深度。走近些能够看到陡峭的岩壁从地势很高的牧场一直插入水流涌动的峡谷和遍布美丽峡湾的村庄。200多公里长的松恩峡湾和哈当厄尔峡湾形成了挪威最广博的峡湾网。但安静又险峻的奈略峡湾、吕瑟峡湾和有挪威峡湾之王称号的盖朗厄尔峡湾才是北欧最美角落的有力竞争者。右图: 盖朗厄尔峡湾 (见363页)

