



超热卖 激新版

2012-2013最新全彩版

●详尽地道旅行指南●马来西亚自助游完全攻略

马来西亚 玩全攻略

MALAYSIA GUIDE&MAP

玩家必备酷游秘籍! 耀荐马来西亚热地大赏!

网罗158个热门景点,
玩遍马来西亚最佳随身书!

《马来西亚玩全攻略》编辑部 编著

行家精彩热荐!

- 马来西亚自助游指南
- 马来西亚城市自助游指南

超便利, 景点火爆贴!

- 景点、门票、交通、住宿、美食、购物
- 搭乘公共汽车、出租车、火车

超实用, 交通索引好资讯!

- 详细交通、景点、门票、旅行指南、地图
- 简明索引、地图、旅行指南、景点



★前进马来西亚! 玩家指南!

★超好用! 第一手实地核实信息!

★旅行资讯最新最全最EASY!

★玩得最全! 玩得最HIGH! ★严选魅力景点!

★体贴周到游程设计! ★畅游马来西亚我做主!

▶最热门地抢鲜看!

涵盖国家石油公司双塔大楼、独立广场、苏丹阿都沙末大楼、国家剧院、星光大道、伊斯兰艺术博物馆、成功时代广场、亚罗街、国家清真寺、吉隆坡塔、马六甲荷兰红屋、青云亭、鸡场街、马六甲河、马六甲苏丹王宫、刁曼岛、水上清真寺、沙巴基金会大厦等热门地区,

绝对好景不错过!



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

● 马来西亚玩全攻略 MALAYSIA GUIDE & MAP

图书在版编目 (C I P) 数据

马来西亚玩全攻略 / 《马来西亚玩全攻略》编辑部
编. — 桂林: 广西师范大学出版社, 2012. 4
(玩全攻略)
ISBN 978-7-5495-0205-9

I. ①马… II. ①马… III. ①旅游指南—马来西亚
IV. ①K933.89

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第018681号

广西师范大学出版社出版发行
(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
(网址: www.bbtpress.com)

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 13 字数: 200千字

2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

印数: 0 001—8 000册 定价: 39.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

马来西亚

玩全攻略

MALAYSIA GUIDE&MAP

《马来西亚玩全攻略》编辑部 编著



广西师范大学出版社
• 桂林 •

马来西亚玩全攻略



CONTENTS >>



A 吉隆坡全攻略

Part 1

玩转吉隆坡·市中心 032

1. 国家石油公司双塔大楼 034
2. 独立广场 036
3. 苏丹阿都沙末大楼 037
4. 国家剧院 038
5. 星光大道 039
6. 伊斯兰艺术博物馆 041
7. 默迪卡体育场 042
8. 国家历史博物馆 043
9. 杰姆清真寺 044
10. Pavilion KL 045
11. 成功时代广场 046
12. 亚罗街 047
13. Starhill Gallery 美食街 048
14. 新峰肉骨茶 049
15. 关姐厨房 049

Part 2

玩转吉隆坡·其他 050

1. 吉隆坡火车站 052
2. 国家清真寺 053
3. 国家博物馆 054
4. 马来西亚王宫 055
5. 吉隆坡塔 056

6. 蝴蝶公园 056
7. 东盟雕塑公园 057
8. 东姑阿都拉曼纪念馆 057
9. 国家英雄纪念碑 058
10. 马来西亚大学植物园 059
11. 吉隆坡唐人街 060
12. 马安曼印度庙 061

Part 3

玩转吉隆坡·市郊 062

1. 马来西亚国家动物园 064
2. 苏叶庙 064
3. 丹普乐公园 065
4. 雪兰莪锡器展示馆 066
5. 黑风洞 066
6. 瓜拉雪兰莪自然公园 067
7. 雪兰莪州博物馆 067
8. 云顶高原 068
9. 寺庙公园 068
10. 花沙山 069

B 马六甲全攻略

Part 4

玩转马六甲 076

1. 马六甲荷兰红屋 078
2. 荷兰广场 079



3. 马六甲市基督教堂	080
4. 青云亭	081
5. 独立宣言纪念馆	082
6. 甘榜吉宁清真寺	082
7. 鸡场街	083
8. 马六甲河	084
9. 马六甲苏丹王宫	085
10. 三保庙	086
11. 圣保罗教堂	087
12. 圣保罗山	088
13. 圣地亚哥城堡	089
14. 郑和文化馆	090
15. 娘惹民居博物馆	090
16. 海事博物馆	091
17. 圣淘沙别墅	092
18. 富礼客栈	093
19. 和记鸡粒饭	094
20. 亲切餐馆	094
21. 葡萄牙村	095

C 霹雳州全攻略

Part 5

玩转霹雳州 102

1. 福临宫	104
2. 贝苏拉石刻	105
3. 荷兰古堡	105

4. 金马仑高地BOH茶园	106
5. 三宝佛寺	107
6. 罗伯森玫瑰花园	107
7. 仙人掌花园	108
8. Lata Iskandar瀑布	109
9. 幕提卡中央市场	109

D 檳城全攻略

Part 6

玩转檳城 116

1. 康沃斯要塞	118
2. 圣乔治教堂	118
3. 钟塔	119
4. 马哈马里安庙	120
5. 檳城小印度	121
6. 甲必丹武吉清真寺	122
7. 檳城观音寺	123
8. 阿晋街清真寺	123
9. 丘公祠	124
10. 孙中山革命基地	125
11. 极乐寺	126
12. 水上人家	126
13. 张发市公馆	127
14. 檳城大桥	128
15. 檳榔山	129
16. 檳城蝴蝶园	130
17. 檳城战前房屋区	130
18. 檳榔屿博物馆	131
19. 泰禅寺	132
20. 邦各岛	133

Part 7

玩转槟城周边 134

1. 亚罗士打州立清真寺 136
2. 周三市集 137
3. 马哈蒂尔纪念馆 138
4. 亚罗士打塔 138
5. 布姜谷考古博物馆 139
6. 西迪河主题公园 139
7. 马莫河红树林 140
8. 兰卡威老鹰广场 141
9. 总理展览馆 142
10. 夏日王宫 143
11. 玛苏丽公主墓园 144
12. 芭椰岛海洋公园 145

E

彭亨州&登嘉楼州 全攻略

Part 8

玩转彭亨州&登嘉楼州 152

1. 刁曼岛 154
2. 塔曼奈加拉国家公园 155
3. 瓜拉登嘉楼伊斯兰教主题公园 158
4. 水上清真寺 159
5. 登嘉楼州唐人街 160
6. 登嘉楼州博物馆 161
7. Noor Arfa 手工艺中心 162

8. 登嘉楼海龟保护中心 162
9. 乐浪岛海洋公园 163

F

沙巴州全攻略

Part 9

玩转沙巴州 170

1. 沙巴州立博物馆 172
2. 普陀寺 172
3. 水上清真寺 173
4. 沙巴基金会大厦 174
5. 沙巴海龟岛国家公园 175
6. 京那巴登岸河 175
7. 东姑阿都拉曼国家公园 176
8. 巴天族水上村 177
9. 基纳巴卢国家公园 177
10. 蒙索毕悦文化村 178
11. 山打根雨林探索中心 179
12. 哥曼东洞穴 180
13. 西必洛猿人保护区 180
14. 西巴丹岛 181





G 沙捞越州全攻略

Part 10

玩转沙捞越州 186

1. 巫鲁山国家公园	188
2. 沙捞越博物馆	190
3. 甘比亚大市场路	190
4. 沙捞越州立清真寺	191
5. 古晋市场	192
6. 沙捞越高等法院	193
7. 沙捞越文化村	194
8. 玛格丽特城堡	194
9. 猫博物馆	195
10. 华族历史文物馆	196
11. 泗里街益星号	196
12. 春天购物广场	197
13. 泗里街小镇	197
14. 大伯公寺	197



15. 伊班族长屋	198
16. 古晋伊思坦纳王宫	198
17. 山都望渔村	199
18. 巴科国家公园	200
19. 库巴国家公园	201



A 打开马来西亚 008

B 马来西亚交通 009

C 马来西亚6大符号 010



D 马来西亚入境指南! 016

E 在马来西亚, 要注意这些! 018



F 马来 6天5夜
畅游行动 020



打开马来西亚

1 概况与印象



马来西亚由马来半岛南部的马来亚和位于加里曼丹岛北部的沙捞越、沙巴组成，共分为13个州，又被称为大马，是东南亚国家联盟创始国之一。

风光优美的马来西亚日照充足，拥有大量美丽迷人的沙滩、海岛、热带雨林、千姿百态的洞穴、独特的民俗风情和动植物，是东南亚著名的观光度假胜地。



2 印象

地处热带的马来西亚阳光充足，不论是迷人的海滩、奇特的海岛、原始热带雨林、珍贵的动植物、千姿百态的洞穴，还是古老的民俗民风、悠久的历史文化遗产以及现代化的大都市风光，都令来自世界各地的游人印象深刻，这个古老历史与现代文明交织的神奇国家也以其独特的魅力闪耀着诱人的光芒。

3 地理

地处太平洋和印度洋之间的马来西亚由马来半岛南部的马来亚和位于加里曼丹岛北部的沙捞越、沙巴组成，全国总面积330257平方公里，海岸线长4192公里。马来西亚地势北高南低，其中基纳巴卢山海拔4101米，是马来西亚最高峰。

4 气候

马来西亚属热带雨林气候，内地山区年均气温22℃至28℃之间，沿海平原气候为25℃至30℃之间，全年降雨量约为2000—2500毫米，气候潮湿。

5 区划

马来西亚全国分为柔佛、吉打、吉兰丹、马六甲、森美兰、彭亨、槟城、霹雳、玻璃市、雪兰莪、登嘉楼、沙巴、砂拉越共13个州，以及首都吉隆坡，和纳闽、布特拉再也3个联邦直辖区。

6 人口

马来西亚约有人口2756万。

马来西亚交通

1 航空

马来西亚航空客运十分发达，其中吉隆坡国际机场是东南亚重要的航空枢纽之一，除了马来西亚航空公司提供飞越全球110条国际航线外，另外还有50多家国际航空公司飞抵马来西亚。从中国的北京、上海、广州、深圳等大城市都有直飞吉隆坡的航班，也可从新加坡乘每小时一班的穿梭航班方便前往。



2 铁路

马来西亚的火车种类较多，车内座位分为1、2、3等车票，其中1、2等车票需要对号入座，3等票是不对号的硬座车，夜行列车则有1、2等上下铺之分。马来西亚铁路主干线分为西海岸线和东海岸线两条，其中西海岸线是指从新马边境的新山到马泰边境的大平原，全长950公里的线路，是连接马来西亚首都吉隆坡以及北海、怡保等大城市的交通大动脉，同时还是将曼谷和新加坡南北贯通的重要国际路线，沿线既有繁华的城镇、广阔的水田，又有橡胶园和热带丛林；东海岸线全长528公里，从金马士一直通到哥打巴鲁近郊的通坝，沿途观光景点不多，乘客多是当地人。

游人在马来西亚乘火车观光可选择购买马来西亚国营铁路面向外国旅客发行的旅客铁道通行证，凭证可以随意乘坐马来西亚的国营火车，面值分为55美元和120美元两种，有效期分别是10天和30天，但不可乘坐卧铺车。

马来西亚6大符号

1 热带雨林



马来西亚地处热带，这里气候湿热，十分适合热带雨林的生长。因此在马来西亚拥有很多处生长了数十万年的雨林，是世界上少数几个还拥有大片热带雨林的國家。这里古木参天，遮天蔽日，走进雨林中感觉气温都一下子下降了好几度。在森林中瀑布丛生，各种珍稀动植物到处是，堪称一处大自然的宝库。人们可以在这里探险游览，和大自然来个亲密接触。



2

多元民族文化

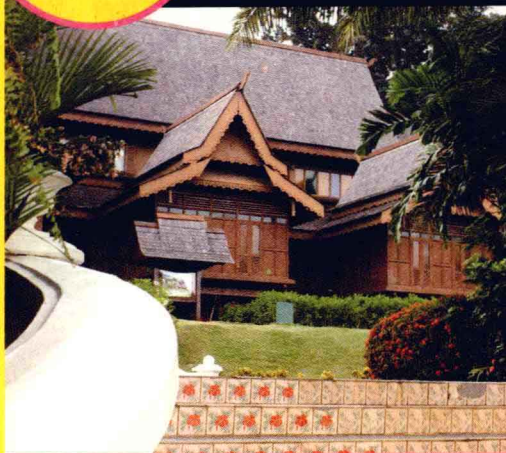
马来西亚是一个多民族的国家。除了最大的族群马来人外，还有印度人、华人及其他少数民族原住民，他们各有各的特色文化、宗教信仰。在马来西亚随处都能见到这些不同文化绽放出的花朵。比如他们形态各异

的房屋，多姿多彩的庙宇，独具特色的生活方式，或是精美无比的各色手工艺品，都能让人体会到不同文化之间的相互交融。



3

马来建筑



马来西亚经历过多个历史时期，而每个时期都给马来西亚留下了大量的各具特色的建筑。如马六甲就到处都是充满葡萄牙和荷兰特色的欧式小屋，加里曼丹岛上则有很多马来西亚本地原住民特色的高脚

屋等建筑，而随处都有的中式建筑更是其中不可缺少的部分。每看一种建筑就好像深入到这种文化之中去，让人有一种畅游历史长河的感觉。



4 马来西亚美食

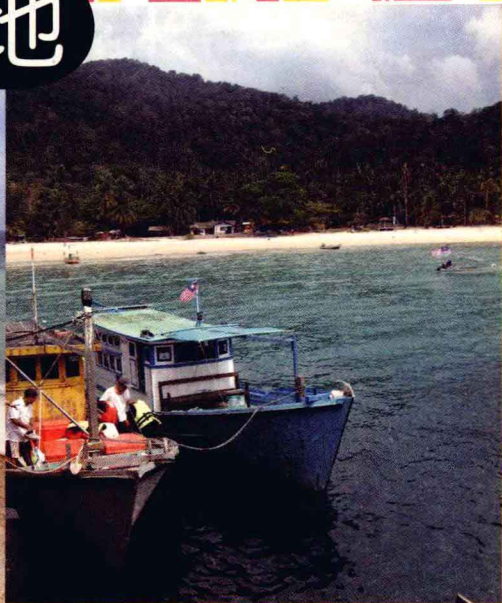
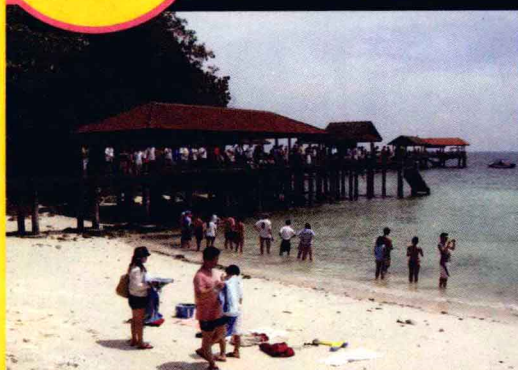


马来西亚可以说是一个美食天堂，多元化的种族文化也造就了这里多元化的饮食文化。在这里有马来菜、中餐、印度餐、西餐等多种美食，其中马来菜主要以酸辣口味为主，多放香辛料，同时以牛、羊、鸡、鸭、鱼、虾等为主料，口味较重。其中椰浆饭、忍当鸡、沙爹、娘惹沙律、咖喱鸡、肉骨茶等都是马来西亚最吸引人的特色菜肴。



5

度假胜地



马来西亚风光旖旎，旅游资源极为丰富，特别是邦咯岛、乐浪岛、刁曼岛、云顶高原等地更是游人如织的美妙度假胜地。尤其是其中这些岛屿不仅是尽享泉水的天堂，更是悠闲放松的绝好去处。在这些热门景点大多开设有设施先进的度假村，即使是在炎热的夏天也可以享受到清凉自在的假期生活，包管让每个人都能自由自在不受打扰地清静度假。



6

马六甲海峡



马六甲海峡是连接太平洋和印度洋的通道，曾经是世界上最主要的航运通道，是海上丝绸之路的重要组成部分。早在公元4世纪时，阿拉伯人就通过这里来到中



国，将瓷器、丝绸、茶叶等运往西方，而到了近代，欧洲殖民者更是通过这里运走了大量的香料、财宝。如今这里虽然没有往日那么繁华，但依然是东西方石油运输的重要通道，继续扮演着重要的角色。

