



实用基层医生诊疗手册丛书

总主审 钱桂生 肖颖彬
总主编 白晓玲 刘洪普 刘晓峰

实用基层医生

SHIYONG JICENG YISHENG WAIKE ZHENLIAO SHOUC

外科 诊疗手册

主审 姜军
主编 贺青卿 庄大勇 邹志强

以循证医学为基础；
以服务于临床为导向；
以「新、全、实用」为原则；
以各科各系统常见病、多发病的诊断与治疗为主线；
对基层医生在临床工作中进行规范化、
个体化的诊疗具有重要的指导作用



郑州大学出版社



实用基层医生诊疗手册丛书

总主审 钱桂生 肖颖彬
总主编 白晓玲 刘洪普 刘晓峰

实用基层医生 外科诊疗手册

主审 姜军
主编 贺青卿 庄大勇 邹吉

DOCTOR

图书在版编目(CIP)数据

实用基层医生外科诊疗手册/贺青卿,庄大勇,邹志强主编.
—郑州:郑州大学出版社,2010.11
(实用基层医生诊疗手册丛书/白晓玲,刘洪普,刘晓峰总主编)
ISBN 978-7-5645-0291-1

I. ①实… II. ①贺…②庄…③邹… III. ①外科-疾病-诊疗-手册 IV. ①R6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 200311 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

黄委会设计院印刷厂印制

开本:890 mm×1 240 mm

印张:24

字数:970 千字

版次:2010 年 11 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

1/32

印次:2010 年 11 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-0291-1

定价:48.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

《实用基层医生诊疗手册》丛书

编委会名单

总主审	钱桂生	肖颖彬		
总主编	白晓玲	刘洪普	刘晓峰	
副总主编	朱国雄	贺青卿	梁之祥	钮彬
	任成山	李振川	冯天平	

编委 (按姓氏笔画排序)

丁峰	丁尧海	王颖	王甲汉	王永强
王安生	王宝东	王昭领	王曼秋	王溪涛
申文忠	史佃云	付志厚	白晓玲	冯天平
吕红霞	曲建慧	朱国雄	任成山	庄大勇
刘斌	刘洪普	刘晓峰	刘翠杰	许波
孙自勤	严道金	李振川	李锡军	肖颖彬
吴晓英	邹志强	汪泽厚	张为	张玉亮
张发岐	张荣伟	张载高	张晓杰	邵洪华
周鹏	周克亮	周京凤	郑楠	郑鲁明
赵宁	赵和平	赵景志	钮彬	姜兆顺
贺青卿	聂本勇	聂永战	钱桂生	徐岩
郭建华	郭星军	席晨辉	曹艳华	梁之祥
程勇前	渠鹏程	雷晋	蔡同祥	

丛书编审 赵怀庆 杨秦予

办公室主任 吕双喜

《实用基层医生外科诊疗手册》

作者名单

主 审 姜 军

主 编 贺青卿 庄大勇 邹志强

副主编 郑鲁明 张荣伟 王甲汉
付志厚 张载高 汪泽厚
赵景志 李振川

编 委 (按姓氏笔画排序)

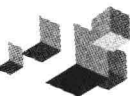
王 建	王甲汉	付志厚	邝 勇
吕 振	庄大勇	刘少鸽	刘建民
许 丽	许世宁	孙 瑶	李学亮
李振川	李燕宁	杨 哲	邹志强
汪泽厚	宋 华	张建平	张荣伟
张贵春	张载高	范子义	周 鹏
周克亮	郑吉波	郑鲁明	柳晓建
赵景志	段松建	贺青卿	侯 蕾
柴吉鑫	席晨辉	海相凯	崔玉宏
蔡同祥	薛 燕		

丛书编写说明

广大基层医生是我国医疗战线上重要的技术力量,为保障人民的身体健康作出了巨大贡献。基层医生的综合素质是决定基层医疗工作质量高低的关键性要素。因此,为了确保基层医疗等各项任务的完成,促进医疗质量的稳步提高,加强基层医生临床诊疗理论和技术学习至关重要。

但是基层医生大多为“全科医生”,工作繁忙,并受限于所在地区和单位经济发展条件,继续教育的机会较少。同时随着生活水平的提高和医学知识的普及,人们在疾病诊疗过程中对医生的医疗诊治水平和医疗行为的期望和要求也越来越高。然而,当今医学领域发展日新月异,知识更新迅速,书籍浩如烟海,因此一套内容全面、系统规范、简明扼要、便于查阅的临床诊疗工作手册将对基层医生临床专业素质的提高和基层医疗卫生事业的发展起到积极的推动作用。

鉴于此,由郑州大学出版社策划,解放军济南军区总医院组织了来自解放军第二军医大学长海医院、第三军医大学新桥医院、第四军医大学西京医院、海军总医院、空军总医院、302医院、309医院、81医院、150医院、421医院、454医院、456医院,武警广东省总队医院、山东省总队医院、河南省总队医院及山东大学齐鲁医院、山东省立医院、南方医科大学南方医院、郑州大学第一附属医院等单位的临床医生编写了“实用基层医生诊疗手册丛书”。参编人员大多为从事临床一线工作、有着丰富临床经验的专家和具有博士或硕士学位的高级职称医生,以及中青年技术骨干。丛书编委会先后组织召开了多次编写会议,对本套丛书的学科门类、体系结构、章节内容、体例格式等,进行了科学规划、认真研讨,特别强调注重内容的系统性、科学性、先进性和实用性,最终确定了这套丛书的编写指导思想、编写规范和内容等。该套丛书包括:《实用基层医生内科诊疗手册》、《实用基层医生外科诊疗手册》、《实用基层医生妇产科诊疗手册》、《实用基层医生儿科诊疗手册》、《实用基层医生五官科诊疗手册》、《实用基层医生皮肤性病科诊疗手册》、《实用基层医生传染科诊疗手册》。



本套丛书以服务于临床为导向,以临床实用为出发点,以循证医学的最新证据和国内外权威医学机构与专家形成的疾病诊疗指南及共识意见为基础,以“新、全、实用”为原则,结合参编作者的临床诊治经验和体会,紧扣基层医疗工作的实际,既全面重点介绍了各科各系统疾病的诊断与治疗,又兼顾介绍了近年来各领域研究的新理论、新知识、新技术。本套丛书既能启发医生的临床思维、转变过时观念,又能帮助提高临床不同层次医生尤其是基层医生对各科常见病、多发病的认识和诊疗水平,在临床诊疗中做到规范化、个体化。该套丛书以诊疗手册的形式出版,编写重点是临床常见病、多发病的诊断和治疗,同时,对一些较为复杂或少见的疾病进行了扼要描述,以期能使读者对其有初步了解和判断,并对下一步诊断与治疗提出建议,使患者尽可能地得到及时救治。编写的体例格式统一,条目清晰,每种疾病均以“概述、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗”来表述,其内容条理化、诊断标准化、治疗具体化,既简明扼要,又力求准确、规范,不仅便于广大基层医生在临床工作中学习和掌握,也可作为高等医学院校的学生以及基层医院各专业医务人员的参考书;还可作为“农村书屋”配书。

我国著名医学家、中国工程院副院长、中华消化学会主任委员、第四军医大学校长樊代明院士在百忙之中欣然为本套丛书作序。这充分体现了樊院士对广大基层医生继续教育的关心和重视,也是对所有编者的莫大鼓励和支持,在此表示特别感谢!

本套丛书由国内著名医学专家、第三军医大学钱桂生教授和肖颖彬教授担任总主审。在编写过程中得到了著名消化病学专家、中华消化学会常委、山东大学齐鲁医院大内科主任李延青教授,著名外科医学专家、中华医学会常委、第三军医大学姜军教授,著名外科医学专家、青岛大学医学院吴力群教授,著名妇产科医学专家、山东省立医院妇产科主任汤春生教授,著名儿科医学专家、全军儿科专业委员会主任委员、北京军区总医院八一儿童医院院长封志纯教授,著名口腔医学专家、中华口腔医学会口腔颌面外科专业委员会副主任委员、第四军医大学口腔医学院颌颌面创伤及整形外科主任刘彦普教授,著名皮肤病学专家、“中国医师奖”及“中国皮肤科医师杰出贡献奖”获得者、南京医科大学第一附属医院赵辨教授,著名皮肤病学专家、山东省皮肤病防治研究所赵天恩教授,著名传染病学专家、全军传染病与寄生虫学专业委员会主

任委员张玲霞教授等国内著名医学专家的大力支持、帮助和指导,并不辞辛苦,在百忙之中审阅书稿,且提出许多宝贵意见,为这套丛书增辉添色。在此对各位专家深表谢意!

医学是一门不断发展的学科,其观念、方法、药物不断推陈出新,虽然我们对这套丛书中的内容进行了反复审阅,但其中的不足之处在所难免。我们真诚希望广大读者和使用这套丛书的广大基层医生多提意见和建议,以便及时修订、不断完善,使这套丛书在基层医疗工作中发挥更大的作用。同时也郑重建议读者在临床诊疗过程中,应根据临床实际情况掌握好疾病的诊断与鉴别诊断,以及治疗方法、药物剂量、适应证和禁忌证等,以避免在工作中任何疏漏的产生。

实用基层医生诊疗手册丛书编写委员会

2010年6月17日



丛书序

新医疗卫生体制改革(简称新医改)在我国正如火如荼地开展,基层医疗事业的发展已成为改革的主旋律。基层医生既是我国卫生事业的排头兵,也是我国新医改的主力军和践行者。提高他们的整体素质是新医改能否成功的关键因素之一。医生的主要职责就是从事临床医疗工作,而医疗工作又具有显著的“个体化”特点,即在很多情况下是基层医生个体对病人进行独立操作、独立决策、随机决断处理。可见,基层医生的职业责任、知识水平、技术能力、工作经验、思维方式都直接影响着医疗工作的质量和效率。只有提高基层医生的综合素质,才能从根本上保证医疗质量。因此,加大基层医生的培养、培训力度成为当务之急,但限于各种条件,在我国许多地区,尤其是在农村,广大基层医生的继续教育还非常欠缺,尚不能适应新医改的要求。在社会的发展和医学模式的转变中,随着生活水平的提高和医学知识的普及,人们在接受诊疗过程中对医生的医疗诊治水平和医疗行为的期望和要求越来越高。然而,我国目前有关基层医生继续教育的图书较少,由于基层医生工作性质所限,他们又不可能在短时间内阅读大量专业性极强的图书。

诚然,当今世界医学领域的发展日新月异,新理论、新知识、新技术层出不穷,各种专业书籍、期刊和互联网信息浩如烟海,因而一套内容系统全面、简明扼要、标准规范、便于查阅的诊疗工具丛书将对提高基层医生临床专业素质有着不可低估的作用。

针对上述情况,由郑州大学出版社筹划,解放军济南军区总医院牵头组织编写的“实用基层医生诊疗手册丛书”适应了基层医疗单位和医生在短时间内提高诊疗水平的需求。该套丛书涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮

肤性病科和传染科等临床学科,以循证医学为依据,以国内外疾病诊疗指南和专家共识意见为基础,结合编者的临床经验和心得,以各科各系统常见病、多发病的诊断与治疗为主线,叙述简明扼要,条理清晰,理论和实用兼备,言简意赅、重点突出地总结了各学科诊疗的新知识、新技术、新进展,具有“新、全、实用”等特点。本套丛书由军队和地方 20 余所医院和医疗单位的一线临床医生编写。参编人员既有来自于综合医院的专家教授,也有来自于基层医院的中青年技术骨干,均有丰富的临床经验,并由国内知名学者进行了审阅,从而保证了丛书的科学性、先进性和权威性,对基层医生在临床工作中进行规范化、个体化的诊疗具有重要的指导作用。本套丛书不仅可作为基层医生的临床诊疗工具书,还可作为高等级医院的临床医生诊疗疾病的重要参考书,同时也可作为“农村书屋”配书。

本套丛书编写委员会组织编写的“实用基层医生诊疗手册丛书”的出版,丰富了我国基层医生继续教育的内涵,为我国医学知识园地增辉添彩,这正是我们大家应该感到高兴的事情。为了尽快提高广大基层医生的临床诊疗水平,规范其医疗行为,以便更好地肩负起为广大患者提供优质服务和新医改的重任,我殷切希望国内的各级各类医学学术团体和医学专家们应积极支持和参与基层医生的继续教育。

鉴于此,我愿向广大基层医生和“农村书屋”推荐该套丛书,相信其能够成为广大基层医生的良师益友,也势必对基层医疗卫生事业的发展 and 基层医生综合素质的提高起到积极的推动作用。

中国工程院副院长、院士
中华消化学会主任委员
第四军医大学校长



2010 年 8 月 1 日

序

外科学是医学科学的重要组成部分之一,是一门理论与实践相结合的学科,要求医生既要有坚实的理论基础,又要有广泛的外科基本知识和规范、娴熟的操作技巧。随着医学高新技术的不断发展,近年来外科临床技术的发展日新月异,新的诊疗设备层出不穷,治疗手段不断进步,这更要求临床医生不断学习,掌握规范的临床诊疗路径。

我国有庞大的基层医生队伍,他们长期工作在最基层的医疗机构,直接服务于最广大的农民群众和社区居民,以及部队官兵。在日常工作中,他们不仅面对的是常见病、多发病的诊治,而且需要对某些外科疾病进行及时明确的诊断和外科治疗。现代外科技术的发展迫切需要为基层医生提供一个介绍外科疾病规范性诊疗和系统而全面的学习平台,鉴于此,郑州大学出版社组织了军内外普通外科、神经外科、胸心外科、骨外科、泌尿外科、麻醉科、烧伤科等学科的中青年专家、学者共同编著了这本《实用基层医生外科诊疗手册》。他们长期从事于临床医疗、教学和科研工作,积累了丰富的临床经验,并有较高的理论水平。书中严格规范性、强调实用性,内容简明实用、观点明确、条理清楚,着重介绍了外科疾病的诊断路径和治疗方法,是一本广大基层临床医生很好的参考书,相信会对基层医生的临床工作提供有益的帮助。

青岛大学医学院外科教授

吴力群

2010年6月20日

前言

基层医师是我国卫生事业的排头兵,为保障人民的身体健康作出了巨大贡献。但是基层医师大多为“全科医生”,工作繁忙,并受限于所在地区和单位经济发展条件,接受继续教育的机会较少。当今医学发展日新月异,知识更新迅速,书籍浩如烟海,因而一本内容全面、简明扼要、临床实用的工作手册将对基层医师临床专业素质的提高起到积极的推动作用。

受郑州大学出版社之邀,我们组织来自中国人民解放军济南军区总医院、海军总医院、空军总医院及山东大学、南方医科大学附属南方医院等单位的外科医生,以循证医学为基础,结合自己在外科疾病诊治领域的体会,编写了这本《实用基层医生外科诊疗手册》。参编人员大多为从事临床一线工作,具有博士、硕士学位的高级职称医生,具有丰富的临床经验。本书以临床实用为出发点,简明扼要,既全面介绍了外科各系统疾病的诊断与治疗,又兼顾总结了近年来该领域研究的新知识、新理论、新技术。我们期待着本书能启发临床思维、转变过时观念,帮助提高临床不同层次医师尤其是基层医师对外科疾病的认识和诊疗水平,在临床诊疗中做到规范化、个体化。

本书第一篇外科总论由贺青卿、邝勇、王建、王甲汉、席晨辉、周鹏、李艳宁、段松建、庄大勇、薛燕、许丽、吕振、柴吉鑫、侯蕾、海相凯、李振川编写;第二篇神经外科由张荣伟、刘建民编写;第三篇,胸外科由邹志强、许世宁、张载高编写,心脏外科由杨哲编写;第四篇普通外科由贺青卿、庄大勇、范子义、郑鲁明、周鹏、张建平、孙瑶、崔玉宏、柳晓建、李学亮、赵景志编写;第五篇泌尿外科由宋华、汪泽厚、蔡同祥、周克亮、刘少鸽编写;第六篇骨创伤外科由张贵春、郑吉波编写,骨病科由付志厚编写。

我国著名外科学专家,青岛大学医学院外科教授吴力群在百忙之中为本书作序;我国著名外科学专家、中华医学会常委、第三军医大学姜军教授审阅了全书,在此表示衷心感谢。

医学是一门不断发展的学科,其理论、方法、药物不断推陈出新,虽

然我们对书中内容进行了反复审阅,但其中的不足之处在所难免。我们真诚欢迎读者朋友提出宝贵意见,以便再版时改正。同时也郑重建议读者在临床诊疗过程中,应根据临床实际情况掌握好疾病的诊断与鉴别诊断、治疗方法和药物剂量、适应证和禁忌证等,以避免在工作中任何疏漏的产生。

最后,衷心感谢郑州大学出版社给予的指导和帮助。

贺青卿 庄大勇 邹志强

2010年5月15日于泉城

目录

第一篇 外科总论

第一章 创伤	2
第二章 烧伤、电损伤、冷伤、咬蜇伤	5
第一节 烧伤	5
第二节 电损伤	19
第三节 冷伤	20
第四节 咬蜇伤	22
第三章 外科感染	27
第一节 浅部组织的化脓性感染	27
第二节 手部急性化脓性感染	33
第三节 全身性外科感染	37
第四节 有芽孢厌氧菌感染	39
第四章 外科基本原则及手术操作	43
第一节 外科基本原则	43
第二节 外科基本操作	45
第五章 麻醉	68
第一节 麻醉前准备和用药	68
第二节 局部麻醉	73
第三节 椎管内麻醉	78
第四节 全身麻醉	88
第五节 控制性降压和全身低温	104
第六章 复苏	109
第一节 初期复苏	109
第二节 后期复苏	112
第三节 复苏后治疗	116
第七章 疼痛治疗	122
第一节 术后疼痛对机体的影响	122



第二节 疼痛评估	122
第三节 常用镇痛药	124
第四节 术后镇痛方法	127
第五节 小儿术后镇痛	130
第六节 分娩镇痛	133
第八章 外科病人的体液平衡	136
第一节 体液代谢的失调	136
第二节 酸碱平衡的失调	145
第三节 临床处理的基本原则	150
第九章 外科病人的临床营养支持	151
第一节 肠内营养	151
第二节 肠外营养	152
第十章 外科输血	157
第一节 输血的适应证、输血技术和注意事项	157
第二节 输血的并发症及其防治	158
第三节 自体输血	162
第十一章 休克	164
第一节 概论	164
第二节 感染性休克	167
第三节 低血容量性休克	169
第十二章 多器官功能障碍综合征	171
第一节 概论	171
第二节 急性肾功能衰竭	173
第三节 急性呼吸窘迫综合征	179
第四节 急性胃肠功能障碍	181
第五节 急性肝功能衰竭	183
第十三章 常见体表肿瘤和瘢痕组织	186

第二篇 神经外科

第十四章 颅脑损伤	192
第一节 颅脑损伤诊疗的一般原则	192



第二节	头皮损伤	193
第三节	颅骨损伤	195
第四节	脑损伤	197
第五节	颅内血肿	201
第六节	开放性颅脑损伤	206
第十五章	颅脑肿瘤	209
第一节	概论	209
第二节	胶质瘤	211
第三节	脑膜瘤	215
第四节	垂体腺瘤	217
第五节	生殖细胞肿瘤	219
第六节	听神经瘤	220
第七节	上皮样和皮样囊肿	222
第八节	血管网状细胞瘤	225
第九节	室管膜瘤	226
第十节	颅内转移瘤	226
第十一节	颅骨肿瘤	227
第十六章	脑血管病	233
第一节	自发性蛛网膜下隙出血	233
第二节	颅内动脉瘤	234
第三节	脑动静脉畸形	235
第四节	脑底异常血管网症	236
第五节	海绵状血管瘤	238
第六节	颅内自发血肿处理	238
第七节	颈内动脉海绵窦瘘	242
第十七章	功能神经外科	243
第一节	三叉神经痛	243
第二节	癫痫的外科治疗	244
第三节	锥体外系疾病及治疗	246
第十八章	常见先天性颅脑疾病	248
第一节	脑积水	248
第二节	小脑扁桃体下疝畸形	249



第十九章 脊髓疾病	250
第一节 脊柱和脊髓损伤	250
第二节 椎管内肿瘤	251
第三节 椎管内感染性疾病	253
第四节 脊柱和脊髓先天性疾病	258
第二十章 颅内感染性疾病	261
第一节 颅内非特异性感染	261
第二节 颅内特异性感染	264

第三篇 心胸外科

第二十一章 先天性心脏病	268
第一节 动脉导管未闭	268
第二节 肺动脉瓣狭窄	269
第三节 房间隔缺损	271
第四节 室间隔缺损	273
第五节 主动脉缩窄	274
第六节 主动脉窦瘤破裂	276
第七节 法洛四联症	277
第二十二章 后天性心脏病	279
第一节 慢性缩窄性心包炎	279
第二节 二尖瓣狭窄	280
第三节 二尖瓣关闭不全	282
第四节 主动脉瓣狭窄	283
第五节 主动脉瓣关闭不全	285
第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	286
第七节 心脏黏液瘤	289
第二十三章 胸部损伤	291
第一节 肋骨骨折	291
第二节 损伤性气胸	292
第三节 血胸	294
第四节 肺挫裂伤	296
第五节 创伤性窒息	298