

書架®
Bookshelf

ALADIN BOOK
阿拉丁
Book

优秀女孩素质教育成长必读全书

阿拉丁Book教育研发组 / 编

公主故事

Stories
Princess



小故事大智慧馆

影响女孩一生的4大品格故事



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



优秀女孩素质教育成长必读全书

阿拉丁Book教育研发组 / 编


公主故事

Stories
Princess

小故事大智慧馆



影响女孩一生的4大品格故事

 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

图书在版编目(CIP)数据

公主故事. 小故事大智慧馆: 影响女孩一生的4大品格故事/

阿拉丁Book教育研发组编. -- 北京: 机械工业出版社,

2011.12

(Q书架.阿拉丁Book)

ISBN 978-7-111-36640-9

I. ①公… II. ①阿… III. ①儿童故事-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第246125号

公主故事. 小故事大智慧馆: 影响女孩一生的4大品格故事

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

总策划: 兰盾 策划编辑: 徐曙宁

责任编辑: 徐曙宁 张蕴哲 责任印制: 乔宇

北京尚唐印刷包装有限公司印刷

2012年1月第1版·第1次印刷

185mmX260mm·10.5印张·207千字

标准书号: ISBN 978-7-111-36640-9

定价: 35.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

社服务中心: (010)88361066

销售一部: (010)68326294

销售二部: (010)88379649

读者购书热线: (010)88379203

网络服务

门户网站: <http://www.cmpbook.com>

基础教育网: <http://www.cmpbook-jcgy.com>

封面无防伪标均为盗版

编辑热线: 010-88379039

目录 Directory

第一品格 好性格

让女孩成为最美的天使

每个女孩都是独一无二的天使，都有自己独特的性格，有的女孩沉静内敛，有的女孩活泼开朗，有的女孩则固执坚强。性格，在女孩的生命彩图里扮演着画笔的角色，每个女孩都在用独特的画笔为自己添色加彩，如果你想为自己的人生画出一幅美妙的图画，就必须要有—支好的画笔，这支画笔就是拥有一个良好的性格。女孩一定要乐观自信、坚强勇敢，独立自主、谦虚稳重，自尊自爱、沉静优雅，做最美的天使。

1. 乐观自信的女孩最迷人

- 手握自信就能收获成功.....4
- 你拥有别人没有的好声音.....6
- 胖胖的也是另一种美.....7
- 终究会有一粒种子适合你.....9

2. 坚强勇敢并不是男孩的专利

- 在废墟中重生的女孩.....12
- 摔倒了，也要继续前进.....14
- 用双脚写出的美丽人生.....15
- 守护“祥云”的天使.....16

3. 独立自主的女孩最自由

- 当她褪去公主的光环.....18
- 女孩子该做什么.....20
- 十七岁的女导演.....21
- 自己做主的女孩最优秀.....23

4. 谦虚稳重是女孩最动人的风采

- 那只会飞的乌龟.....24
- 骄傲的衣架.....26
- 大打折扣的崇拜.....27
- 谦虚稳重是她制胜的法宝.....28



5. 沉静优雅是女孩气质的灵魂

- 优雅与贫富无关.....30
- 心底绽放出的美丽.....31
- 没有人可以阻挡我.....33
- 优雅女神——奥黛丽·赫本.....34

6. 自尊自爱将赢得尊重与喝彩

- 失去自尊比贫穷更可怕.....36
- 堕落天使也可以重新起飞.....37
- 最尊贵的客人.....38
- 我们没有什么不同.....40
- 公主养成记.....41

第二品格 好品德

是女孩最珍贵的品质

好品德就是有爱心，对人友善，这样的女孩能获得他人的真心对待；好品德就是讲诚信，宽容仁爱，这样的女孩能交到更多知心的朋友；好品德就是有修养，温柔善良，这样的女孩能得到所有人的喜爱。我们一定要做一个品德好的女孩，因为好品德的培养直接影响着女孩以后的价值观、人生观和社会观；因为好品德是我们人生的重要导航，它能指引着我们航向最美的彼岸。

1. 爱心是女孩生命的养料

- 感恩的轮回.....44
- 最执著的信息传递者.....45
- 最珍贵的一块钱.....47
- 爱心谱写最甜的歌.....48

2. 诚信的女孩最值得信任

- 这份诚信价值五百万.....50
- 站台最美的身影.....51
- 她在丢掉诚信之后.....53
- 折磨她整整十年的谎言.....54



3. 友爱的女孩拥有好人缘

- 她是我的朋友.....56
- 走进我生命的那缕阳光.....57
- 清爱陌生人.....59
- 常开不败的友爱最珍贵.....60

4. 修养是女孩一生的必修课

那只鸭子叫“喂”	62
请拿掉那张纸条	63
对自己说过的话负责	65
平凡女孩的春天	66



5. 温柔善良是女孩最迷人的必备品质

善良也是一种智慧	68
那一颗善良的种子	69
一瓶牛奶的魔力	71
神奇的七星草	72

6. 宽容仁爱是女孩幸福一生的秘密

最温暖的一个亲吻	74
没有什么是不能原谅的	75
垃圾带来的财富	76
用宽容去拯救一颗迷路的心	77
公主养成记	79



第三品格 好习惯

成就女孩最精彩人生

一个小小的习惯可以看出一个人的性格，甚至有可能影响人的一生。一个好习惯，能成就你的一生；而一个坏习惯，则可能成为你成功道路上可恶的绊脚石。公主们需记住，好习惯的养成并不是一朝一夕，它需要时间的打磨，需要经受磨难的考验。所以从现在开始，要珍惜时间、勤俭节约；学习中乐问好思、热爱阅读；做事要认真专注，培养自己的兴趣爱好等。小小习惯，让你获益无穷。

1. 珍惜时间让女孩获得更多

人生的五枚金币	82
喜鹊和猫头鹰	83
最后一分钟	85
卖时间的女孩	86



2. 培养兴趣爱好做多才多艺的女孩

学变脸的非洲女孩	88
“逼”出来的兴趣	90
山窝窝里飞出的黄莺鸟	91
多才多艺的乔伊娜	92





3. 勤俭节约是女孩最好的美德

- 十份报纸给她的启示·····94
- 那桶神奇的脏水·····95
- 一毛钱的故事·····97
- 从那天起她学会了勤俭·····98



4. 认真专注让女孩焕发迷人光彩

- 专注的居里夫人·····100
- 那是因为对手比你更专注·····101
- 学会做好一件事·····103
- 你能一字不漏地读完这篇文章吗·····104

5. 热爱阅读做最有内涵的女孩

- 一百多张“病假条”换来的课外阅读·····106
- 阅读的救赎·····107
- 她如何成为一位诗人·····109
- 冰心的《三国演义》情结·····111

6. 乐问好思做最聪颖智慧的女孩

- 爱举手的小女孩·····114
- 学 and 问密不可分·····115
- 学习让她如此快乐·····117
- 过桥·····118
- 公主养成记·····119

第四品格 好心态

决定女孩一生的命运

影响我们人生的不是环境，也不是机遇，而是我们持什么样的心态。一个人有什么样的心态，就会有什么样的人生，心态是我们命运真正的主人。播种好心态，就能收获好的命运，反之，则是人生不幸的开始。我们要做一个常常微笑、懂得包容的女孩，要做一个懂得放弃、不爱慕虚荣的女孩，还要做一个积极主动、热忱向上的女孩。只要我们拥有了这些好心态，就一定能拥有美好的人生。



1. 微笑是自信女孩最美的语言

- 可是妈妈，我会微笑的……122
- 只是一个微笑……123
- 米艾的成功秘诀……125
- 一个微笑的力量……126



2. 舍得使女孩获得更多的大智慧

- “舍”与“得”……128
- 鳄鱼为什么会饿死……129
- 半壶水和满壶水……131
- 没有围墙的花园……132



3. 懂得包容的女孩才会懂得爱

- 一只破桶的启示……134
- 一只伟大的芦苇莺……135
- 老师，别为我担心……137
- 消消气……138

4. 不爱慕虚荣的女孩才会知足常乐

- 一只爱臭美的乌鸦……140
- 一条“铜”项链……141
- 谁吃过葛麻子……143
- 在荣誉与诚实中选择……144

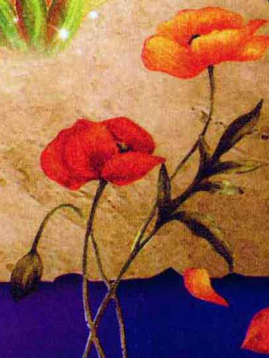


5. 积极主动是女孩克服逆境的法宝

- 沙漠为什么突然变得美丽……146
- 记住，你是一只鹰……147
- 你就是自己的伯乐……150
- 我的人生，我来设计……151

6. 热忱让女孩的幸福生活永无止境

- 机会留给热忱的人……152
- 珍珠是怎样练成的……153
- 不要对生活失去热情……155
- 没有热情，你能打动谁……156
- 公主养成记……158



The background of the entire page is a light pink color with a repeating pattern of stylized flowers. The flowers are in various shades of pink and white, with some having multiple layers of petals and others being more starburst-like. The pattern is dense and covers the entire surface.

这本书属于

公主



习惯形成性格，性格决定命运。

——约·凯恩斯

Stories Princess

第一品格 好性格

让女孩成为最美的天使

每个女孩都是独一无二的天使，都有自己独特的性格，有的女孩沉静内敛，有的女孩活泼开朗，有的女孩则固执坚强。性格，在女孩的生命彩图里扮演着画笔的角色，每个女孩都在用独特的画笔为自己添色加彩，如果你想为自己的人生画出一幅美妙的图画，就必须要有支好的画笔，这支画笔就是拥有一个良好的性格。女孩一定要乐观自信、坚强勇敢、独立自主、谦虚稳重、自尊自爱、沉静优雅，做最美的天使。



1. 乐观自信的女孩最迷人

也许你不够美丽，也许你没有漂亮的脸蛋儿，也没有苗条的身姿，甚至你还有点儿让你一直很苦恼的小缺陷。但如果你乐观、自信，用微笑去感染身边的每一个人，没有人会因为你的平凡与不足而唾弃你，相反，他们会因为你的乐观和自信而看到你的可爱，发现你那超乎寻常的美丽。



手握自信就能收获成功

有一位女歌手，第一次登台演出，内心十分紧张。一想到自己马上就要上场，面对成千上万名观众，她的手心就开始冒汗。她想：“万一在舞台上一紧张，忘了歌词怎么办？”越是这样想，她的心跳就越快，她努力回想歌词的内容，脑子竟然一片空白，于是她有了打退堂鼓的念头。

就在他躲在幕布后面犹豫不决之时，一位有表演经验的前辈笑着走了过来，随手把一个纸卷塞到她手里，轻声说道：“这里面写着你要唱的歌词，如果你在台上忘了歌词，就打开来看。”女歌手紧紧地握着这张纸条，像握着一根救命稻草一样，匆匆上了台。

也许是因为有了那个纸卷握在手心，她的心里踏实了许多，看着台下的观众她也不觉得紧张了。音乐响起来，她缓缓拿起话筒，完全投入到了歌曲的意境中，竟渐渐忘了手中握着的纸卷。她就像平常练习时一样，轻松完成了演出，舞台上的她就像是唱歌而生的精灵一般。演出结束，观众席响起了雷鸣般的掌声。

她高兴地走下舞台，向那位前辈致谢。前辈却笑着说：“其实，是你自己战胜了

自己，找回了自信。我给你的只是一张白纸，上面根本没有什么歌词，不信你打开看看！”她吃惊地展开手心里的纸卷，上面果然什么也没写。她感到十分惊讶，自己竟凭着一张白纸，顺利地渡过了难关，获得了演出的成功。

那位前辈又说：“你握住的这张白纸，并不是一张白纸，而是你的自信啊！”

从此，女歌手每每想到前辈的话，就充满自信，她凭着自己的实力和一颗积极自信的心，一步一个脚印地闯出了自己的一片天。

公主智慧

如果你没有自信，所有的麻烦事都会找上你，成功虽然近在咫尺，也会被你的胆怯越推越远。但只要你有勇气伸出双手握紧自信，就等于是给自己的成功之路开了一扇窗，你将会看到最明媚的阳光。

PRINCESS



公主箴言

如果你改变不了现实，那么你就要学会改变自己。

PRINCESS STORIES



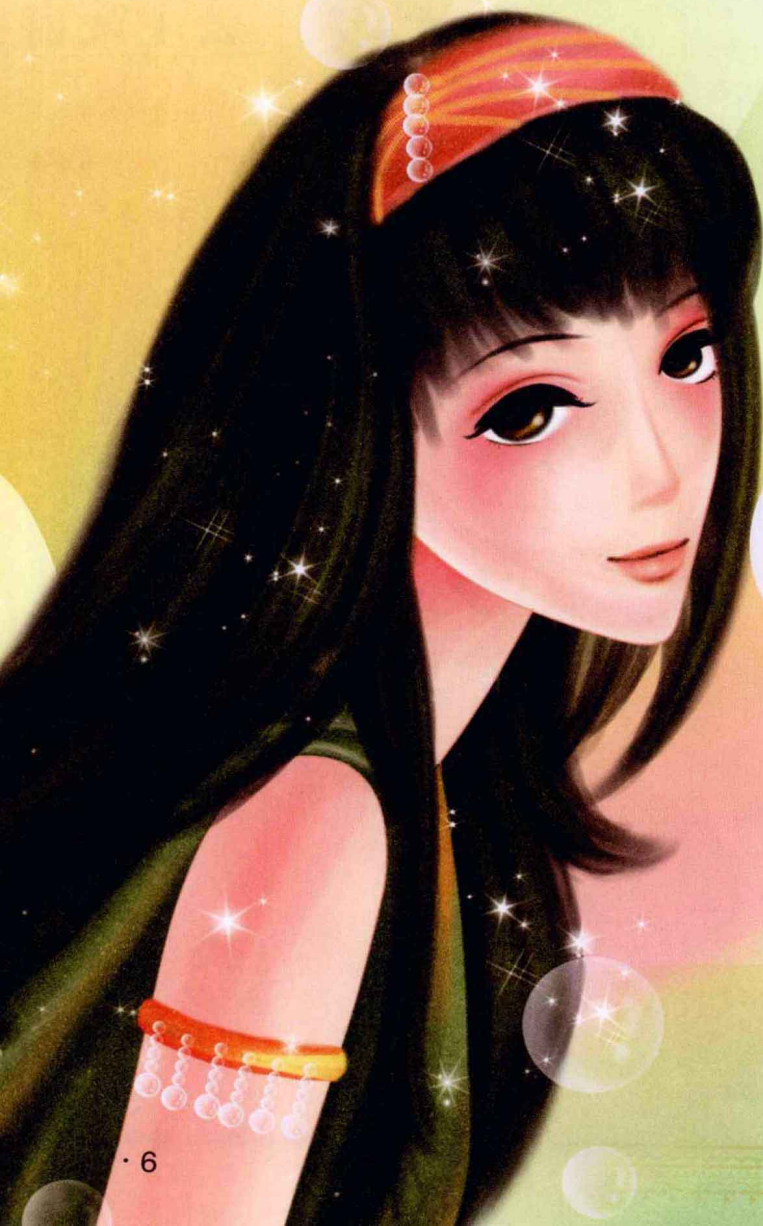
你拥有别人没有的好声音

在日本有个女孩，从小声音就粗劣嘶哑，同龄的孩子都嘲笑她，说她的声音就像乌鸦的叫声一般难听，于是，没有人愿意和她交朋友。但是，这个女孩却有着十分乐观的心态，不但没有因为别人的嘲笑而郁郁寡欢，反而更加积极地对待生活。

一次偶然的的机会，她被选中参加一个社团演出。她将自己打扮得漂漂亮亮的，然后去社团表演。社团的团长一开始看中了她清秀的模样，但当她开口念台词时，团长却露出了失望的表

情，她被当场刷了下来。当时，她只是微微一笑，礼貌地给团长鞠了一躬，然后转身准备离开。正当这个时候，一位慈祥的老人拦住了她的去路：“小姑娘，你的声音很有特点，我能邀请你参加我们的配音团队吗？”

原来这位慈祥的老人是日本著名的漫画家，他恰巧



看到了女孩面试的全过程，马上就被女孩奇特的嗓音吸引了。那时，他正在寻找卡通片《机器猫》主人翁的配音演员，这位女孩的出现让他如获至宝。

女孩没有辜负老人的期望，她将漫画《机器猫》看了一遍又一遍，仔细地揣摩漫画中人物的形象和特点，终于将自己的声音完全融入到了卡通片中。《机器猫》一经播出，马上风靡了全日本，小朋友都争相模仿她在卡通片中的声音，她一下子成了家喻户晓的天才配音演员。她就是给《机器猫》中的哆啦A梦配音长达26年的大山信代。

公主智慧

大山信代的自信和乐观，让她终于赢得了别人的认可，成了一代配音大师。如果她从小就因为自己不同于常人的嗓音而自卑，也许她就永远也不可能得到这样一个机会，就算有了机会，她也会因为害怕别人的嘲笑而不敢尝试。但她正是用异于常人的乐观，找到了自己的定位，也成就了她自己。



胖胖的也是另一种美

在追求以瘦为美的今天，很多女孩儿会因为肥胖而成为别人嘲笑的对象，于是，肥胖成了无数女孩儿心惊胆战的噩梦。有这样一个体重严重超标的女孩儿，曾经因为肥胖，升学时被学校拒绝，求职时找不到工作，肥胖像巨石一般压得她喘不过气来。

这个女孩儿名叫肖肖，她刚生下来的时候就胖嘟嘟的，那时候大人们看到她白白胖胖的，觉得很可爱，都忍不住上前去捏捏她的圆脸蛋儿。但是，随着年龄的增长，肖肖的体重也直线上升，初中毕业时，她的体重已经达到了90公斤。

当肖肖走在路上的时候，路边的行人都会忍不住朝她看，他们看她的眼光像是看一只怪物。每当这个时候，肖肖都恨不得立刻找个地缝钻进去。因为肥胖，她变得格外敏感，平时一口零食都不敢吃，不

PRINCESS



公主箴言

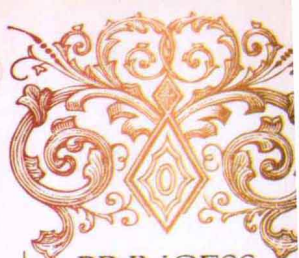
原谅是一种风格，
宽容是一种风度，
宽恕是一种风范。

PRINCESS STORY

到饿得受不了坚决不吃饭。尽管她一直努力地减肥，但体重却没降下来一点儿，于是，她的生活陷入了极度的灰暗中。

在一次偶然的機會中，她认识了和她一样有着肥胖问题的小烨、小婧和文文。她们和肖肖一样都有过痛苦的减肥经历，也都因为肥胖曾被用人单位拒之门外，于是肖肖很快和她们成了无话不谈的好朋友。相同的遭遇让几个女孩儿惺惺相惜，几个女孩儿想：咱们既然无法减肥，不如快快乐乐去生活吧！要让别人知道，胖胖的女孩儿也可以活得很健康，很快乐，很洒脱！





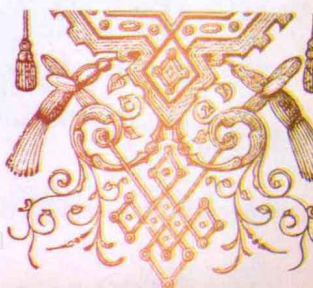
PRINCESS



公主箴言

在你被一些事情困扰的时候，抬起头看看星空，仔细地看，你会发现自己很渺小，烦你的那些事情便不再是什么困难了。

PRINCESS STORIES



于是，几个女孩儿各自找到自己的长处，开始闭门修炼，苦练内功。肖肖性格外向，能说会道，她准备往调侃主持和歌舞方面发展；小烨天生一副好嗓子，她把唱歌作为自己的主攻方向；文文毕业于曲艺学校，小品、快板、相声样样精通；小婧是她们几个人中体重最轻的一个，她的舞蹈也是跳得最好的。

果然人多力量大，她们根据每个人的优点和长处设计出了一张节目单，舞蹈有小天鹅、印度舞，曲艺有快板、相声、黄梅戏，她们还特意找人量身定做了主打歌《胖就胖吧》。就这样，这四个体重加起来超过了一千斤的女孩组成了一个“千金组合”，她们自信地站在舞台上大声唱着“胖就胖吧……”。她们以健康自信的笑容迎接着别人惊讶赞叹的目光，用风趣幽默的表演闯出了一条别样的阳光大道。

正如她们在歌里面唱的“胖就胖吧……”，有什么大不了呢？幸福生活的大门并不只是向苗条的姑娘敞开着。胖姑娘也可以很可爱，胖女孩儿因为可爱而变得更加美丽，她们才是真正落入凡间的美丽天使。

公主智慧

美丽是什么？至今也没有人能给“美丽”找到一个十分准确的定义。外表的精致不一定就是真正的美丽，我们不应该局限于那些浮华的外在。内心健康、自信才是美的根本，才能让你由内而外地焕发出美的光芒。



终归会有一粒种子适合你

叶子是村里同龄孩子中学习成绩最好的一个，但却因为高考失利，没能考上大学，被安排在本村的小学教书。结果，一向都很优秀的她在课堂上却总是犯错，于是还不到一个星期就回家了。

叶子很沮丧地瘫倒在床上，她觉得自己什么都做不好，也失去了以前读书时的那种自信。母亲慈祥地抚摸着叶子的头发，安慰她说：“孩子，你有满肚子的知识，只是倒不出来而已，也许教书不适合你，