

医林掌故

许敬生〇编著

YILIN ZHANGU

在浩如烟海的
古代医学著作和其
他古籍中，保存了
许多有关医家和中
医药知识的掌故，
这些掌故充满了知
识性、趣味性，启迪
智慧，发人深思。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

医林

掌故

许敬生
编著



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

医林掌故/许敬生编著. —北京:人民卫生出版社,
2011.4

ISBN 978-7-117-14117-8

I. ①医… II. ①许… III. ①中医学-普及读物
IV. ①R22-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 033264 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

医 林 掌 故

编 著: 许敬生

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 25

字 数: 462 千字

版 次: 2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14117-8/R · 14118

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前言



在浩如烟海的古代医学著作和其他古籍中,保存了许多有关医家和中医药知识的掌故。这些掌故,发人深思,启迪智慧,充满了知识性和趣味性,颇有教育意义,对学习古代汉语及提高阅读古医籍的能力,也大有帮助。而有关这方面的内容,当今介绍甚少。多年来,我在阅读古书的过程中,留心搜集了不少资料,初步进行了这方面的研究,深感其中蕴蓄着精深的中医药文化和丰富的语言宝藏。于是奋编摩之志,决心在清理医林中流传已久的掌故的基础上,同时总结归纳古籍中有关医学的若干掌故资料,将没有标题的尽量提炼出标题,希望成为新的成语典故,供社会流传使用,进而丰富祖国的语言宝库。

掌故是指关于历史人物、典章制度等的故实或传说,它与成语典故虽有相似之处,但在概念范围上要比成语典故宽泛得多。这正是本书统称“掌故”而没有称“典故”的原因。

成语典故是经过人们长期习用,反复加工锤炼而形成的结构相对定形的词语或短语。往往具备语音和谐、结构整齐、语义含蓄、语言生动等特点,它是语言中的精华。许多现代人正是通过对汉语中的成语典故的学习和使用,而在一定程度上保留着对逐渐生疏的古代汉语的一些记忆。

众所周知,掌故和成语典故来源于古代的典籍、诗文杂记和民间的俚语、谚语等,而作为与人的生命、生活休戚相关的中医学,自然也是成语典故的源头之一。本书也收载了一些流传已久的与中医药有关的或直接来源于医学著作的成语典故,如:膏肓、吐故纳新、对症下药、乐极生悲、不可救药、流水不腐、户枢不蠹(蠹)、三折肱知为良医等。这些成语典故,不仅保留着医药学的意义,而且早已延伸到更广泛的社会领域,用以说明一些社会现象,因而具备了广泛的社会学意义。这类成语典故在应用的过程中,医学和社会学相互渗透而广泛联系的现象,充分说明了中医学的发展和普及,也正体现了社会的进步。

而本书收载更多的是有关医学的掌故资料,或者称典故资料。在人们阅读熟知的基础上,可进一步加工成新的成语典故,以便广泛使用。这正是笔者编写本书的用意所在。

本书编写体例如下：每则掌故分为四个部分：首先是用白话文讲叙掌故；其次是节录出该掌故所出古籍原文，并标明出处；再次是简要的注释；最后是本书作者的按语，仅作简要的提示或必要的考证。所有掌故均按类编排，大致分为15个门类，医史记闻、大医精诚、养生健身、名医轶事、名句箴言、医鉴医戒、辨证论治、奇方异案、情志之疾、杂说趣谈、本草荟萃、讽喻世情、成语寻幽、传说故事、破除迷信。每类之内，按所选文献出处的时代顺序先后排列。以上分类，未必恰当，只是为了方便阅读而已。书后列出参考书目并附有掌故汉语拼音索引，以便读者查阅。

本书的编写经历了较长的岁月，早在20世纪80年代初期我编写《医古文选读》一书时，曾从古籍中收集到不少资料，便萌发了编写此书的想法，并撰写了一些片段。之后，由于繁重的教学工作和众多的写作任务，使此书的编写工作时续时断，随时收集到可用资料，便随手写上一篇或一段，装入纸袋，以备后用。直到2003年，《河南中医》开设“医林掌故”专栏，每期发表我的一篇，连载至今，已达8年之久。其间，在《大河健康报》等报刊也陆续发表了一部分，先后刊载了百篇左右。不少读者向我表示，希望能尽快出版此书，我也感到，不能再拖延了。退休后可以比较自由地掌握时间，于是全力投入了此书的编写工作。当我整理完目录，望着一摞摞打印的书稿，感慨不已。近30年来，我无时不惦念着此事，星霜几换，岁月悠悠，鸡声灯影，甘苦自知。今天终于了却心愿，怎能不感到欣慰呢！

在本书的编写过程中，曾得到多人的帮助和支持。早在十几年前，老友贾太谊主任医师得知我要编写此书，便积极为我提供《本草纲目》中一些本草故事的资料，并亲自撰写了其中一部分初稿；我的研究生马鸿祥、吴忠利及青年教师施森等同志认真参与查找资料、校对书稿等工作；黄夏和尤佳二人帮助打印书稿并编排了全书的两套目录；著名中医文献专家、北京中医药大学钱超尘教授和著名中医科普作家、中华中医药学会顾问温长路教授这两位挚友，更是多次给予鼓励和支持，并提出了许多建设性意见。最终由人民卫生出版社的编辑同志玉成了此事。还有不少同志给予帮助，不再一一列举。正是大家的热心帮助和支持，才使本书得以顺利付梓。笔者谨在此向各位表示诚挚的谢意。

由于本人水平所限，书中难免会有错讹之处，恳请读者批评指正。

许敬生

2010年12月31日

于河南中医学院金水河畔 问学斋

目 录



一、医史记闻	1
医分四科	1
茹毛饮血	3
淫生六疾	4
钻木取火,以化腥臊	4
舞以导滞	5
乐调阴阳	6
神农尝百草	6
祝由	7
扁鹊“六不治”	8
缢索救父	9
程姬之疾	10
相如消渴	11
酒为百药之长	11
蜜煎通便	12
五禽之戏	13
华佗遇难	14
南阳菊潭(甘谷)	16
同心连理	18
郭玉“四难”	19
曹丕弈棋,毒杀曹彰	20
药祖桐君	22
执柄者之恚	23
人有义声,卖药宋清	24
献方释罪	26

太子为唐太宗吮痂·····	27
奇疾·····	28
苏合香酒·····	29
汤、散、丸药·····	30
汉代酿酒·····	31
感冒·····	32
岐黄论医·····	32
嗜食槟榔·····	33
梨酒·····	35
朱丹溪“倒仓论”·····	36
儒医不分·····	37
酒辟雾瘴·····	38
方之祖始于仲景·····	39
方之解始于成无己·····	40
外治调摄,无日不在·····	41
医林改错·····	42
二、大医精诚 ·····	45
大医之心·····	45
大医之体·····	47
为医之法·····	48
钱乙孝亲·····	49
医不贪色·····	50
王李二医·····	51
张锐起死回生·····	52
丹溪习医·····	54
丹溪拜师·····	55
范彬救危·····	56
不失医尊·····	57
鑿方石碣·····	58
大医高洁·····	59
师徒情深·····	61
灵胎诚恳谢病人·····	62
叶桂拜师·····	63
生死一言·····	66

市药求真·····	67
三、养生健身 ·····	69
五福六极·····	69
知止不殆·····	69
仁者寿·····	70
君子三戒·····	71
孔子饮食之道·····	71
卫生之经·····	72
凡食之道,无饥无饱·····	73
圣人适欲·····	74
贵生之术·····	75
修节制欲·····	76
毕数之务,在乎去害·····	77
养生三患·····	78
法于阴阳,和于术数·····	79
德全不危·····	80
春夏养阳,秋冬养阴·····	80
春月养生·····	81
夏月养长·····	82
秋月养收·····	83
冬月养藏·····	83
顺时安处·····	84
耆老接阴食气之道·····	85
舜之接阴治气之道·····	86
八益七损·····	87
生命犹燃烛·····	89
神龟虽寿·····	90
三叟·····	91
养生五难·····	92
守之以一,养之以和(守一养和)·····	92
修性保神,形神相亲·····	93
一人之身,一国之象·····	94
欲求长生,积善立功·····	95
善养生,除六害·····	96

健身拜	97
丹溪论治未病	97
因马念车,因车念盖	98
医具三昧	99
无价之药	100
伤食伤饮	101
过得七月半,便是铁罗汉	101
四、名医轶事	103
扁鹊见秦武王	103
扁鹊随俗为变	104
扁鹊诊赵简子疾	104
仓公望诊	105
蒜齏治咽塞	106
华佗为顿子献诊病	107
四十眉落	107
谥母泣教	108
书淫	110
不以酒肉为礼	110
不封不树	111
医道至重	113
段医筒封	113
诊脉惊帝	114
谥序三都	115
武后谢医	116
刘张轶事	117
东垣收徒	118
朱谦葛雄	118
东垣附柬	120
桐叶催生	121
薛雪妙术	122
叶薛结怨	123
唐大黄	124
望色知溺	125

五、名句箴言	127
药弗瞑眩,厥疾弗瘳	127
上医医国	127
良药苦口,忠言逆耳	128
用药如用兵,用医如用将	129
非其人勿教	130
精神内守,病安从来	130
不治已病治未病	131
神圣工巧(仁圣工巧)	132
医者意也	132
有病不治,常得中医	133
静者寿,躁者夭	134
服药百裹,不如独卧	134
治病三年,无方可用	135
小大方圆	135
病从口入,祸从口出	136
不为良相,愿为良医	137
脏腑而能语,医师色如土	138
宁治十妇人,莫治一小儿	138
学医不精,不若不学	139
人有三宝精气神	139
宁可食无馐,不可饭无汤	140
医不三世,不服其药	141
六、医鉴医戒	143
公孙绰治偏枯	143
至孝感医	143
荆林毒饭	144
孕作病治	145
割瘦	146
饬锡不辨	147
仲光窃书	148
欲全一命,反戕两命	149
诊宗三昧	150
兵以除暴,药以攻疾	151

医须周察	151
剖腹验孕	153
名医难当	154
曹医被殴	154
榜方通衢	156
脉理不可臆断	157
宁愿脚踢	158
医官之店	158
智诊樟毒识真凶	159
高年有娠	160
七、辨证论治	161
华子病忘	161
病万变,药亦万变	162
仓公治难产	163
千般痰难	164
对症下药	165
华佗巧治婴儿泻痢	166
华佗切脉诊死胎	166
华佗治咳	167
华佗治内疽	168
除疾之道	169
姚僧垣用大黄	170
钱乙巧用黄土汤	171
君臣佐使	173
以意处方	174
溺井怨伯益,失火怨燧人	175
景岳用药	176
儿号即儿歌	177
八、奇方异案	179
华佗愈臂	179
寒水百灌	180
蛭螬灸	180
笔针破痛	181

狄公针瘤	182
治针道士	183
安常神针	184
嗜食竹鸡	186
啖梨愈风	187
红花熏蒸救产妇	188
掘土为坎愈痿蹇	189
螺利二便	189
儿寐不寤	191
喻嘉言一针救二命	192
桐油滞解菱角积	193
老医少卜	194
鸭涎巧愈螺梗喉	195
解叔谦藤酒疗亲	197
松萝茶解猪头毒	198
鹅血治噎	199
妙女变男结良缘	199
九、情志之疾	202
文挚治齐王疾	202
华佗留书骂郡守	203
忽肥忽瘦	204
看杀卫玠	205
蚁动牛斗	205
支道林感知音而死	206
王徽之哀弟而死	207
靖公巧施转药	208
病怒不食	209
击木愈惊	210
因忧结块	211
丹溪掌击相思女	212
得雨病愈	213
葛可久击案催产	214
喻嘉言嬉戏愈奇疾	214

袖银治疾	216
巧愈疑疾	216
怒激少女发痘毒	217
恐吓愈狂举	218
佯为邮语止笑症	219
十、杂说趣谈	221
医和论蛊	221
医询与张仪	222
甘水多美人	223
味之本	223
别类求因	224
服药有约	225
治小治大,惟顺而已	226
霜露之病	227
阳气聚面,阴气聚背	227
学如牛毛,成如麟角	228
人常失道,非道失人	229
失势者之病	229
巢元方论蛊毒	230
“千金”之由	231
服丸药法	232
太宗苦痢	232
牛溲马勃	233
屑金粉犀	234
欧苏医话	235
丹砂之变	237
单味易知,复用难辨	237
流水止水	239
沈括驳“一木五香”	240
沈括论用药	241
沈括论采药	242
臭腐神奇,气精变化	244
不读医书,犹为不孝	245
治药捷法	245

慧眼慧心	246
人命呼吸间	247
贫富忧乐	248
病是良药	249
王安石煮茶辨江水	250
水银解铅毒	250
睡诀	251
汉文帝侍疾尝药	252
沈起弃官侍父疾	253
黔娄尝粪辨父疾	254
丝瓜换韭	255
读医书四病	256
字期清楚,药期共晓	257
羊肉最饱人	259
烂蒸老雄鸭 功效比参芪	259
十一、本草荟萃	261
远志小草	261
米醋疗伤	262
蛇衔草	263
苦参重腰	264
河豚	264
鸡舌香	266
天竹黄	267
枳实与枳壳	268
野葛大毒	269
零陵香	270
李防御治痰嗽	271
车前止暴下	272
芋梗解蜂毒	273
黄精轻体	274
生姜愈喉痛	275
覆盆子叶除眼疾	276
白及补肺	277
藜芦愈惊风	278

甘草解百毒	279
菊之本末 罔不有功	280
御赐金杵	281
莱菔子消面毒	282
破故纸壮筋骨	283
赤小豆治痈疮	284
刘寄奴草	285
何首乌	286
威灵仙治痹	287
蒸饼止淋	288
鹌消臃胀	289
萤火武威丸	289
石龙刳	290
橄榄治鱼鲠	291
胡王使者	292
十二、讽喻世情	293
不死之道	293
不死之药	293
脐中纳李	294
吞符致疾	295
三尸虫	296
求茯神而得老芋	297
速长良药	297
齐王赐药	298
唐婉之死	299
刘邕嗜痂	301
一目存誓	302
医缓治病	303
讳疾杀医	304
蜀贾卖药	304
秦医治病	305
玄石好酒	306
瘦者自美	307
多忧	308

不死酒	309
病忘	310
艾子好饮	311
洁疾	311
弘霸尝秽	312
脚痛入邻	313
女戎尤可畏	314
庸医受匾	314
受杖成癮	315
十三、成语寻幽	317
不可救药	317
三折肱知为良医	318
十全上工	318
膏肓(二竖)	319
美疢不如恶石	320
人之将死,其言也善	321
吐故纳新	321
破痛舐痔	322
七年之病,求三年之艾	323
九折臂	323
惊弓之鸟	324
流水不腐,户枢不蠹	325
卜筮祷祠,疾病愈来	325
扁鹊说病(讳疾忌医)	326
乐极生悲	327
疏字数乳	329
九转金丹	330
薏苡明珠	331
刘伶病酒	332
望梅止渴	333
醋浸曹公,汤煮右军	333
韩康卖药,言不二价	334
一盘冰,三斗火	335

十四、传说故事	337
扁鹊三兄弟	337
扁鹊换心	337
橘井	339
彭祖长寿	340
杏林	341
松脂愈癩	343
悬壶	344
偃佺食松子	345
梵僧吹鼻治息肉	345
滴芝难得	346
马溺消腹痕	347
应声虫	348
口吞金蚕	349
金蚕害人	350
永公梦方	351
十五、破除迷信	353
景公梦与二日斗	353
桓公见鬼	354
畏影恶迹	355
鬼由心生	356
人死不为鬼	357
鲍君神	357
杜宣疑蛇(杯弓蛇影)	359
桑中生李	360
石贤士神	361
狡妄神技	362
巴楚巫盛	363
陈五捩巫	364
楚俗信鬼	365