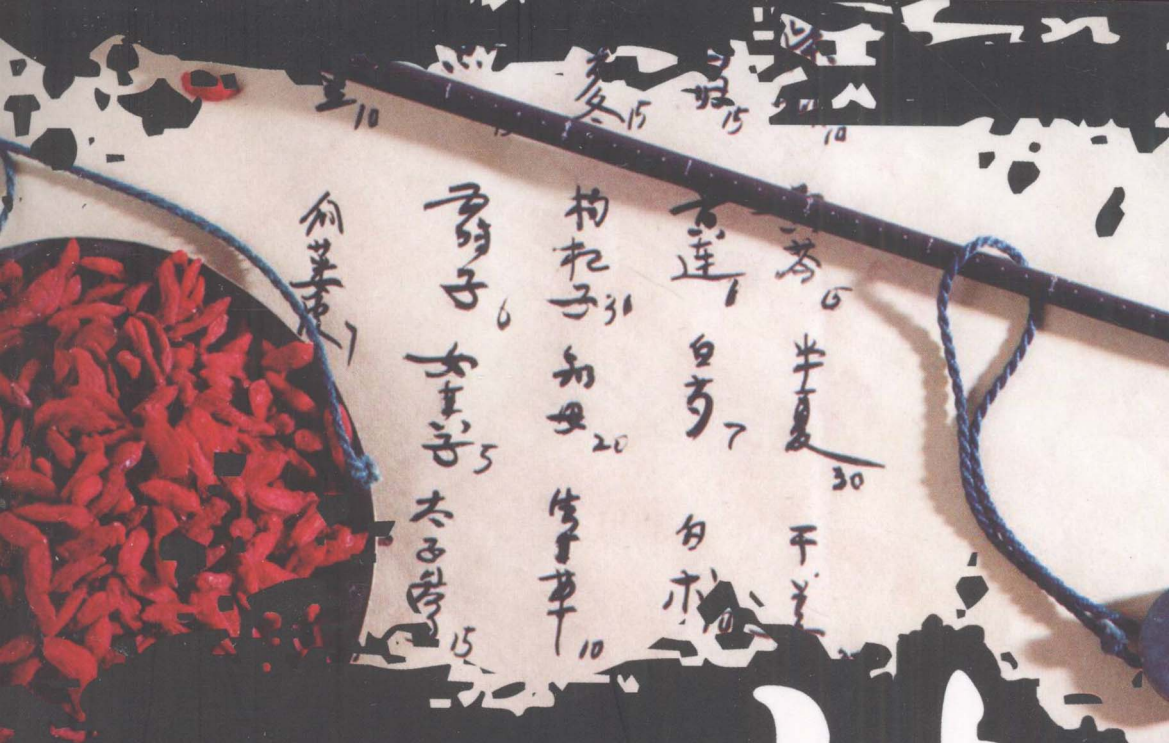




# 陆氏

三世医验

明·陆养愚 陆肖愚 陆祖愚 撰  
侯北辰 点校



# 陆氏三世医验

明·陆养愚 陆肖愚 陆祖愚 撰  
侯北辰 点校

中国中医药出版社  
· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

陆氏三世医验 / (明) 陆养愚, (明) 陆肖愚, (明) 陆祖愚撰. -北京: 中国中医药出版社, 2011. 7  
ISBN 978-7-5132-0340-1

I. ①陆… II. ①陆… ②陆… ③陆… III. ①医案-汇编-中国-明代 IV. ①R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 019892 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
三河双峰印刷有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 710 × 1000 1/16 印张 13 字数 123 千字  
2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-5132-0340-1

\*

定价 28.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720  
读者服务部电话 010 64065415 010 64065413  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)



## 点校说明

本次点校以现存最早的版本清·道光戊戌年（公元1838年）镌刻本为底本（简称“道光本”），以民国四年（公元1915年）上海会文堂石印本为对校本（简称“会文本”）。其中，“道光本”中有李沐（字素轩）的按语，“会文本”中有近代名医曹炳章的按语，考虑到前者按语与“道光本”是为一体，故予以保留，后者按语，道光本原无，故不予采用。

一、通假字、古今字、异体字径直改成现代通用字，特殊情况下，给以注解说明。

二、底本中某些词语为古代习惯用法，现直接更改为现代用词。如“分付”、“伏事”、“旁午”、“担阁”改为“吩咐”、“服侍”、“庞茫”、“耽搁”。

三、原文中，“元府”、“元谈”、“元机”中的“元”是为避讳改字，现直接恢复成“玄”字，文中不再出注。

四、原文中“舌胎”的“胎”，予以保留，不改为“舌苔”。

五、原文中，意思为只有或只是的“止”字，予以保留，不改为“只”。

六、第三世每则医案评语前原无评论人，而其评论人为陆祖愚本人，为与前面保持一致，今特添加“陆祖

愚曰：”字样。

七、原“一世验案”、“二世验案”正文每则标题中皆有“治验”二字（除“二世验案·截疟吐泻不治证验十六”外），而目录标题中则无，为保持前后统一，今据目录予以删除。

八、原文为繁体竖排，现改为简体横排。凡涉及前后顺序的“左”、“右”字样，一律直接改成“下”、“上”，文中不再出注。

点校者  
2011年5月



## 《陆氏三世医验》序

昔者扁鹊，名闻于诸侯，而自言勿如其长兄、中兄。长兄于病视神未有形而除之，为最善；中兄治病在毫毛，为次；扁鹊切脉投药，为下。夫扁鹊，亦神矣，其带下医、耳目痺医、小儿医，已不仅攻之腠理矣，而自抑若此，况世之百逊于扁鹊者耶？顾医者昧于四然二反之理，不知疾之所自起而治之，所治愈下，得车愈多，自古已然。吁，可怪已！

嘉靖之季，陆养愚先生（岳），明于九针十二原之论，四时之气，五乱五痿，五阅五使，五变五禁，百病始生之源，覃思数十年，审于未然，决其将然，凡切脉投药之不可为者，得先生治之而辄已，其真能视神于未形耶？抑治在毫毛耶？何其攻腠理之无不中耶！先生授其业于子肖愚（桂）、孙祖愚（士龙），皆能世精其艺，以近乎道，当时活人无算，缙绅先生咸重之。先生自著有《红炉点雪》若干卷，子若孙又辑《三世医验》各一集，郡志胥列其目，而书久失传。吾友李君素轩，儒而隐于医，能洞人症结者，疾世人嗜《叶氏指南》，为所误而迷而不知返也，思有以拯其弊，求陆氏遗书二十年，始得其《三世医验》抄本，题曰《习医钤法》，盖一书而二其名者。一集，先生所著，桂、士龙编校，凡六十六则。二集，三十九则，士龙述、桂著。三集，六十三

则，士龙著。今李君订鱼豕之讹，厘为五卷，以示石门马君敏夫，重梓以行，是皆殚心于秦越人之脉法，而不为俗所锢者。雕工既竣，以旧本无序，嘱余弁其简首。余于《灵》、《素》，无能为役，《记》曰：医不三世，不服其药。嘉是编之刊，具救世之深心，以阐扬先正，为序其崖略，以告世之下药者，且使陆氏有知，后世固未尝无杨子云也。异日，再得《红炉点雪》，合而梓之，得不更珍完璧耶？

道光丙申秋七月孙衍庆序



## 《陆氏三世医验》小引

余童时，两病几危，于是留心医学，每遇同志，辄相与讨论古人之精蕴。岁癸丑，晤南浔屠疎村，订莫逆交。疎村之学，出吴门缪进士宜亭，儒而精医者也。疎村每至郡，必顾余，畅谈名理，深获其益，诚畏友也。壬戌秋，嘱购《红炉点雪》一书，问其故，曰：此叶天士、薛生白两家之秘藏，缪先生数求之而不得者。余检府志书，乃前明陆养愚先生所著。其孙祖愚，能承家学，并辑其祖若父及己所得效者，汇成一书，名曰《三世医验》，刊行于世。遂遍问书贾，皆曰：未见其书。乙丑年，偶得第一世医验。阅十数年，得第二世医验。又数年，得第三世医验，而成全璧，已二十年矣！余合而观之，实潜心于《内经》，参考诸家之议论以治病，故能起人所不能治之症，且每案自始至末，详悉诂之，堪为后学之阶梯也。

奈今之时医，于古书全不讲求，专奉《叶氏临症指南》为金科玉律，画依样葫芦，误人太甚。殊不知《指南》亦非叶氏自夸于世者，天士既歿，其门人抄撮，以彰美其师，究之有效与否，一无可证，犹餽飮家之兔园栅子耳。余不忍病者之夭枉，思有以救其弊，莫如《三世医验》之畅引古法。因旧刻已亡，余之所得，均抄本，思欲重梓，以广流传，而力未逮。石门马君敏夫，亦儒



而精医者也，素重余学，今年夏，来吾湖，余以此书商梓，马君欣然任其力，余因重订其鲁鱼亥豕，厘为五卷，以付之。刻既成，余不无感慨焉，何也？是书启之于前者，疎村也，得第一世医验时，而疎村已病，未及与之商订而游矣，设尚存也，睹陆氏之书后光于世，有不同感马君剞劂之功耶？余愧不能文，谨述刻是书之原委如此。

道光丙申中秋桑葚园老圃李沐识



## 湖州府志

### 艺术

陆岳，字养愚，乌程人。少习儒，比长，洞精医学。本修身养性之旨，故其业比诸家特异。嘉靖中，名重三吴，外至闽、峽、粤、海，皆敬信之。刊行医案，传于人口。

### 著述

陆岳，《红炉点雪》、《三世医验》。

岳取古人方书，采其精蕴，佐以新解，书成不及梓。岳子桂、孙士龙，三世皆能医。《医验》一、二集，甚为人许可。

# 目 录

|                     |    |
|---------------------|----|
| 卷一 第一世 .....        | 1  |
| 热症吐呕清补一 .....       | 3  |
| 脊背肘膝酸疼二 .....       | 4  |
| 痛呕用泻三 .....         | 6  |
| 矜惧发病似中风四 .....      | 7  |
| 虚弱喘急偏痛痞呕振掉调补五 ..... | 9  |
| 感冒疑暑发散六 .....       | 10 |
| 泄痢发散七 .....         | 11 |
| 手足痿废峻补八 .....       | 12 |
| 下消温补九 .....         | 14 |
| 久泻热壅敛补十 .....       | 15 |
| 咳血清解十一 .....        | 17 |
| 咳嗽筋骨疼痛解毒十二 .....    | 18 |
| 夜热肉瘦去积十三 .....      | 18 |
| 烦劳热极胁痛十四 .....      | 20 |
| 夜热咳嗽胁痛攻下十五 .....    | 21 |
| 不寐用涌汗十六 .....       | 22 |
| 中风五精相并峻补十七 .....    | 24 |
| 便泻肿胀温补十八 .....      | 25 |
| 心痛肠红上温下清十九 .....    | 26 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 症由肠实胃虚补中通下二十 ..... | 27 |
| 中风用灸二一 .....       | 30 |
| 口喎属阳明经二二 .....     | 32 |

## 卷二 第一世 .....

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 食中脉伏涌泻消导二三 .....             | 37 |
| 过汗灸补二四 .....                 | 38 |
| 少阴在泉两尺不应二五 .....             | 39 |
| 阴斑温补二六 .....                 | 41 |
| 伤寒先补后散二七 .....               | 42 |
| 伤寒蓄血二八 .....                 | 43 |
| 伤寒通因通用二九 .....               | 44 |
| 过汗变瘕三十 .....                 | 45 |
| 表邪先补后汗三一 .....               | 47 |
| 壮水之主以制阳光三二 .....             | 48 |
| 小儿疳痢清升并用三三 .....             | 49 |
| 气虚便秘三四 .....                 | 50 |
| 误补误清用散 <sup>①</sup> 三五 ..... | 50 |
| 呕嗽喉肿胁痛声哑略散即补三六 .....         | 51 |
| 臀尖膝脘痛用升补三七 .....             | 53 |
| 积痛数下得瘕三八 .....               | 53 |
| 时症虚热清补三九 .....               | 54 |
| 疫症清热四十 .....                 | 55 |
| 胀痛温泻四一 .....                 | 56 |
| 误汗急补四二 .....                 | 56 |

① 用散：目录原无“用散”二字，据正文添加。

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 痰血眩晕先清微补四三 .....             | 58 |
| 郁痰成痞似虚劳症四四 .....             | 59 |
| 痞块腹泄补消兼行四五 .....             | 60 |
| 妇人虚胀用补四六 .....               | 61 |
| 湿痰流注足痿胁痛四七 .....             | 61 |
| 去痰而经调泄止四八 .....              | 62 |
| 妇人火郁成块发热四九 .....             | 63 |
| 产后泻脱补塞五十 .....               | 64 |
| 疫症梦遗同阴阳易五一 .....             | 65 |
| 腹痛闷乱清解行瘀五二 .....             | 66 |
| 头晕先散后补五三 .....               | 67 |
| 失血筋肿峻补五四 .....               | 68 |
| 经闭清热五五 .....                 | 69 |
| 中风用涌泻五六 .....                | 71 |
| 胎逆峻下两全五七 .....               | 72 |
| 呕嗽烦乏清补五八 .....               | 73 |
| 胀满作泄调补五九 .....               | 74 |
| 咳嗽痰红清上补下六十 .....             | 75 |
| 误下后攻补间用六一 .....              | 75 |
| 便闭 <sup>①</sup> 先利后提六二 ..... | 76 |
| 阴肿溺血泻肝补肺六三 .....             | 77 |
| 胸痞腹痛便滑用补六四 .....             | 78 |
| 久痢通因通用六五 .....               | 79 |
| 便血补脾六六 .....                 | 80 |

① 闭：目录原作“秘”，正文作“闭”，义胜，据正文改。

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 卷三 第二世 .....                 | 81  |
| 产后臀痛成毒一 .....                | 83  |
| 赤痢腹痛温补二 .....                | 84  |
| 湿肿误汗成瘰三 .....                | 85  |
| 血崩屡补四 .....                  | 86  |
| 疟后变痢五 .....                  | 87  |
| 胎孕子痛六 .....                  | 88  |
| 疮疖燥补七 .....                  | 88  |
| 辨声哑非瘵八 .....                 | 89  |
| 瘵痰涌吐九 .....                  | 91  |
| 痢用补塞十 .....                  | 92  |
| 腹饥好肉属虫十一 .....               | 93  |
| 郁痰腹胀十二 .....                 | 94  |
| 脱肛鼻衄十三 .....                 | 94  |
| 伤暑吐血十四 .....                 | 95  |
| 少阳阳明合病十五 .....               | 96  |
| 截疟吐泻不治证验十六 .....             | 97  |
| 久疟峻补十七 .....                 | 98  |
| 疟浊属湿热十八 .....                | 99  |
| 疟候不一总属气虚十九 .....             | 99  |
| 痰结解痢二十 .....                 | 100 |
| 湿痰流注二一 .....                 | 102 |
| 咳嗽胁痛消解二二 .....               | 103 |
| 产后烦热清解 <sup>①</sup> 二三 ..... | 103 |

① 解：目录原作“热”，正文作“解”，义胜，据正文改。

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| 高年误汗用补二四 .....               | 104     |
| 瘀血成毒二五 .....                 | 105     |
| 养正胜邪二六 .....                 | 106     |
| 中满进退调补二七 .....               | 107     |
| 热病清解二八 .....                 | 108     |
| 腹痛温补兼消二九 .....               | 109     |
| 吐血脾泻行瘀温中三十 .....             | 110     |
| 眼肿眩吐清肝 <sup>①</sup> 三一 ..... | 111     |
| 块因补消三二 .....                 | 112     |
| 胎孕因惊胀呕三三 .....               | 113     |
| 喷血用下三四 .....                 | 113     |
| 吐血行瘀三五 .....                 | 114     |
| 怒后痰中三六 .....                 | 115     |
| 痰久用补三七 .....                 | 115     |
| 骨节胀痛三八 .....                 | 116     |
| 实热投补增剧三九 .....               | 117     |
| <br>卷四 第三世 .....             | <br>119 |
| 繁劳伤风一 .....                  | 121     |
| 中虚宜补二 .....                  | 122     |
| 劳伤吐血三 .....                  | 123     |
| 吐血脉涩四 .....                  | 124     |
| 疟渴呕吐五 .....                  | 125     |
| 斑疑痘症六 .....                  | 126     |
| 脾虚宜补七 .....                  | 127     |

① 肝：目录原作“补”，正文作“肝”，义胜，据正文改。

|        |     |
|--------|-----|
| 内伤吐衄八  | 128 |
| 内伤黄疸九  | 129 |
| 郁痰郁火十  | 130 |
| 行中兼补十一 | 131 |
| 产后虚火十二 | 132 |
| 进气回生十三 | 132 |
| 补虚火熄十四 | 133 |
| 酒多痰嗽十五 | 134 |

卷五 第三世 137

|        |     |
|--------|-----|
| 误吞痞丹十六 | 139 |
| 结胸坏症十七 | 139 |
| 有表误下十八 | 140 |
| 食复误补十九 | 141 |
| 郁火痰喘二十 | 142 |
| 郁痰误补二一 | 143 |
| 久病缓治二二 | 143 |
| 虚脱峻补二三 | 145 |
| 内伤蓄血二四 | 146 |
| 虚火宜补二五 | 147 |
| 峻补回生二六 | 147 |
| 峻下病去二七 | 148 |
| 类中风症二八 | 149 |
| 便秘当下二九 | 150 |
| 凭脉议下三十 | 151 |
| 弃症从脉三一 | 152 |
| 弃脉从症三二 | 153 |



|        |     |
|--------|-----|
| 衰年虚脱三三 | 154 |
| 白浊误补三四 | 155 |
| 气逆食停三五 | 156 |
| 血瘀咽噎三六 | 157 |
| 攻补兼施三七 | 158 |
| 暑误为寒三八 | 159 |
| 木忌金旺三九 | 160 |
| 疟初误补四十 | 161 |
| 热厥疑寒四一 | 161 |
| 虚脱似中四二 | 162 |
| 大便燥结四三 | 163 |
| 湿忌大汗四四 | 165 |
| 虚不受补四五 | 166 |
| 内伤疑外四六 | 167 |
| 清凉损脾四七 | 168 |
| 偏于滋补四八 | 169 |
| 痰结不通四九 | 170 |
| 经阻疑毒五十 | 171 |
| 疟痢拟补五一 | 171 |
| 伤寒发颐五二 | 172 |
| 截疟成痢五三 | 173 |
| 痰厥似中五四 | 174 |
| 有表误攻五五 | 175 |
| 大病重剂五六 | 175 |
| 误截增重五七 | 176 |
| 经闭呕吐五八 | 177 |
| 子患昏晕五九 | 178 |