

如果内心无可依赖，你该如何独自前行

那段漆黑的路 终要自己走完

陈默安 | 著 Chen Moan



这些故事

陪你度过彷徨失意的岁月

助你获得继续向前的勇气和力量

长江出版传媒

长江文艺出版社

那段漆黑的路 终要自己走完

陈默安 — 著

Chen Moan

图书在版编目 (CIP) 数据

那段漆黑的路, 终要自己走完 / 陈默安著. --武汉: 长江文艺出版社,
2016.8

ISBN 978-7-5354-8994-4

I. ①那… II. 陈… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第160677号

策 划: 耿璟宗

责任编辑: 吴 双 姜玉杰

封面设计: 仙 境

封面绘图: 锅一菌

营销编辑: 宋涛涛

责任校对: 许 昱

责任印制: 张 涛

版权支持: 刘 萍

出版:  长江出版传媒 |  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

北京时代华语图书股份有限公司 (电话: 010-83670231)

<http://www.cjlap.com>

印刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 7.5

版次: 2016 年8月第1版

2016 年8月第1次印刷

字数: 101千字

定价: 38.00 元

版权所有, 盗版必究

(图书如出现印装质量问题, 请联系 010-83670231 进行调换)

献给每个在低谷时默默坚持的你

所有需要独自面对的，都是成长的一部分
所有为梦想付出的代价，都会得到应有的报偿

» 【作者序】老天不是在开你玩笑，只是想告诉你一些什么

没有什么东西比变化万千的情节、荣枯无常的命运更能取悦于读者了。

——西赛罗

曾经有一位剧场的老前辈说：“一部真正好的悲剧，必须要能苦中作乐；而好的喜剧，则要能笑中带泪。”

仔细想想，我们总是喜爱充满了曲折情节的电影、小说、漫画，好像剧情愈难以预料，就愈引人入胜。

相反的是，我们却总是希望，自己的人生平平顺顺，不要遭遇任何挫折。

然而，挫折是不可避免的，所以有很多人会告诉你，只要相信自己，就可以扭转命运，改变人生结局。

这种积极的态度并没有错，但是太过强调人为的力量，却很容易让人自我膨胀，以自我为中心，导致我们一厢情愿地认为，所有遭逢的苦难与不幸，都是老天恶意的玩笑，它故意针对我们、折磨我们。

其实，老天根本不认识我们，何苦针对我们？

有句话说：“我们也许有偏见，但是命运没有偏见。”

也许你觉得自己身在地狱，但是别人未必处于天堂。生而在世，每个人都必须承担自己的苦处、自己的命运。

没有人可以选择自己的父母，也没有人不经历生离死别。这就是命运对每个人的公平之处，世界上没有任何人能够彻底摆脱它。

所有的苦难与不幸，都是人自己定义出来的，只是为了让自己有一个能够指责控诉的对象。

但是，当你将老天视为一个对你百般阻挠的对象时，就看不见它种种安排背后深藏的旨意。

过去，我也相信人定胜天；后来，我才发现人不用追求战胜老天，而是应该学着接受老天，与它和平共处。

哲学家马可·奥勒留（Marcus Aurelius）说：“每个人所被赋予的命运是为他量身定做的，并使他成为自己。”

命运是老天对每个人独一无二的赠予，命运的确有我们无法突破、改变之处，但它就像一个画框，即使框住了我们的生命，但在画框中挥洒出什么景致，仍是我们的自由。

空荡荡的画框没有意义，没有框架的景致则少了最终的依归。

命运其实不是我们的对手，它存在于每个人的生命中，是我们的一部分；如果连我们自己都不愿意接受，又要怎么祈求圆满的人生？

接受老天的种种安排，不等于消极的宿命观。毕竟唯有尽了人事之后，方能听任天命，不管结果为何，都不需怨天尤人。

我很喜欢《庄子》里的一句话：“知其无可奈何而安之若命，德之至也。”

人要学会舍弃无谓的执着，懂得自己不能掌握所有世间事，才能安然接受生命中的来来去去。

一旦没有执着、没有怨嗔，遇到许多措手不及的打击时，才能够静下心来看清眼前状况，细细梳理其中的因果与牵引。你将发现，所有的事情，都不如自己想象的那么浅薄、那么令你绝望。

老天也许让你走得跌跌撞撞，让你误入歧途，却是要你看到更壮丽的风景；它也许残酷地剥夺了你的所爱，却意在让你空出双手，等着迎接更大的祝福。

【作者序】

老天不是在开你玩笑，只是想告诉你一些什么

001

PART 1

如果挫折扑面而来

01 你不会是拿最烂牌的那个人

003

02 打雷时，只有愚者才会抱怨

009

03 世上没有后悔药，还是先服止血散

015

04 老天很忙，不会只想折磨你一个人

021

05 谁的人生没有布满荆棘

028

PART 2

每一次打击，都埋藏着重生的种子

- | | |
|------------------------|-----|
| 01 你拥有时，要感谢老天，失去时也一样 | 037 |
| 02 苦难是毒药或补药，就看你怎么想 | 044 |
| 03 世上没有白走的路，只有你不想走的路 | 050 |
| 04 人不会永远失败，你只缺少恰当的时机 | 055 |
| 05 生命的剧变只是一个插播广告，而不是结束 | 060 |
| 06 老天吹走你的伞，不是想让你着凉 | 064 |

PART 3

用希望照亮生命中最悲伤的时光

- | | |
|----------------------|-----|
| 01 毛毛虫成蛹时，总以为生命已走到尽头 | 071 |
| 02 毛毛虫永远无法想象蝴蝶的存在 | 078 |
| 03 人，不会一辈子都是咸鱼 | 085 |
| 04 没有大悲大苦的痛，就没有能量蜕变 | 091 |
| 05 老天要给礼物前，总会先收回一些东西 | 097 |

PART 4

倾尽全力奋起，才会不留遗憾

- | | |
|------------------------|-----|
| 01 退无可退之时，正是绝地逢生之期 | 105 |
| 02 你将来会变成什么人，只有老天知道 | 110 |
| 03 如果人生已走到崖边，就放手一搏吧 | 116 |
| 04 蝴蝶也无法想象，自己是毛毛虫蜕变来的 | 122 |
| 05 世上没有人会故意伤害你，他们只是求生存 | 128 |

PART 5

学会接受，才能领悟老天的安排

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| 01 超出人类能力的天意，就交给老天吧！ | 137 |
| 02 菩萨不一定是慈眉善目的样子 | 143 |
| 03 老天的旨意是一口深井 | 149 |
| 04 No Where 跟 Now Here，只差一个 Space | 155 |
| 05 低下头，你才能看见老天的脚趾头 | 161 |
| 06 难以下咽的委屈中，往往是老天为你准备的无价珍宝 | 166 |
| 07 苦难不是老师，却能教会你许多道理 | 172 |

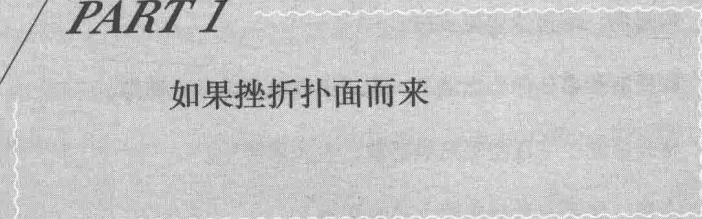
PART 6

能屈能伸，才是人生的智者

- | | |
|------------------------|-----|
| 01 能在嘘声中下台，才是真英雄 | 181 |
| 02 全然臣服，才能站在老天的肩膀上 | 187 |
| 03 格局愈大的人，愈有能耐往后退 | 193 |
| 04 礼物不拆开，永远只看得到包装纸 | 199 |
| 05 你以为绕了远路，其实是老天设的快捷方式 | 204 |
| 06 要虚心认命，但不认输 | 210 |
| 07 只有弱者，才懂得自己的极限及如何求生 | 215 |
| 08 老天不仁，用万物当作麻将牌 | 221 |

PART 1

如果挫折扑面而来



如果挫折扑面而来，你可以惊慌失措，也可以伤心失意，
但最后，都请你坚强挺过。

即便有些事让你心志消沉，也未必就值得你从此堕落。

马云曾说：“在空气污染面前，人人平等”。

没错，老天在某种程度上是公平的，

在从摇篮到坟墓的人生路途中，它给每个人都设置了路障。

» 01 你不会是拿最烂牌的那个人

鸿海集团董事长郭台铭有一套“人生出牌学”，身为一个成功的企业家，在商界纵横多年之后，他认为“满手烂牌，未必会输”。这个理论看似简单，要实行可不是那么容易。

其实，满手烂牌，能不能赢，重点不在于运气，而是在于你自己的认知。

今天即使拿到别人眼中的烂牌，但你并不以为忤，只想要怎么赢，那么，这副牌对你来说就没有好坏之分。相对地，要赢，似乎就不是难如登天的事。

可是，如果手中的牌只是不如期望中的好，你就认为那是一副烂牌，甚至认定自己拿到了赌局中最烂的牌，那么，在第一步，你就注定被自己的认知牵制了。

因为既然你都认为自己拿到最烂的牌，又怎么可能有兴致去打呢？

这种错误认知，让你在输给别人之前，就先输给了自己。

我有一个亲戚，长得端庄秀气，而且非常会弹竖琴。每每看见她伸出纤纤玉指拨动竖琴弦的时候，总让人很难不为之倾倒。

虽然称不上含着金汤匙出生，但是她的家世也很不错，父母都非常宠爱她，从小就是要什么有什么。而她的求学历程一路都非常顺遂，也拥有不错的学历，与男友的感情稳定，基本上已经可以算是人生胜利组了。

大家都觉得，这样一个女孩子，一定会拥有似锦的前程，但是想