

青少年励志文库

QINGSHAONIAN LIZHI WENKU

中国哲理小品

ZHONGGUO

ZHELI

XIAOPIN

—

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

青少年励志文库

名篇中的名篇 经典中的经典

中国哲理小品 (一)



嫩绿的芽儿和青年说：“发展你自己”

淡白的花儿和青年说：“奉献你自己”

深红的果儿和青年说：“牺牲你自己”

——冰心

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国哲理小品/赵洪恩主编. —乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社;
新疆电子音像出版社, 2009. 12 (2010 年 7 月重印)

(青少年励志文库)

ISBN 978-7-5469-0290-6

I. ①中… II. ①赵… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 222560 号

书 名: 中国哲理小品

主 编: 赵洪恩

编 著: 谷正红

责任编辑: 灵 子 温 倩

出版发行: 新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

(地址: 新疆乌鲁木齐市西虹西路 36 号

邮编: 830000 电话: 0991-4690475)

印 刷: 北京海德伟业印务有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 20

字 数: 312 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版

印 次: 2010 年 7 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5469-0290-6

定 价: 112.00 元 (全四册)

如有印装问题, 请直接同承印厂调换

青少年励志文库编译委员会

主 任:赵洪恩

副主任:王 鸿

委 员:王学青

朱 昆

于建华

李红卫

钟金辉

王 磊

王 磊

杨永照

张志强

李明起

赵洪恩

王 鸿

张彩霞

周春彦

谷正红

张 巧

张作华

周 峰

袁乐乐

魏 炜

曹 静

人生·哲理·励志

- 生命不是永远快乐，也不是永远痛苦，快乐和痛苦是相生相成的，快乐中我们要感谢生命，痛苦中我们也要感谢生命。
- 人生的路，无需你做过多的准备，只要你迈进，路就会在你脚下延伸，只要你扬帆，便会有八面来风，启程了，人的生命才真正开始。
- 生命中的险恶没有什么恐怖，生命中的孤独没有什么缺憾，生命中的高墙与埋没无关。即使在始终无人注目的暗夜中你也要动情地燃烧，答谢这短暂的岁月。
- 生命正是在最困厄的境遇中才发现自己，锤炼自己，完成自己，升华自己。
- 每个人的心都好比一颗水晶球，晶莹闪烁，然而一旦遭受不测，背叛生命的人，会在黑暗中渐渐消殒，而忠实生命的人总是将五颜六色折射到自己生命的每一个角落。
- 生命的意义和价值，在于自我看重，自我珍惜。
- 景慕往哲固然好，要紧的是拿出力量来，踏着往哲的道路从苦难中争取前途的光明。
- 世界因拥有追梦的人而充满神奇，人生因拥有梦想而显示美丽。
- 从人生最底层出发的人，只要有超越的心，坚强的意志，也可以

走向生命境界的最高层。

- 生活,峰回路转,柳暗花明,前面总会有别有洞天的风光。
- 人生最可乐的就是活动所生的感觉,就是奋斗成功而得到的快慰。
- 悲剧也是人生的缺憾,但它好比洪涛巨浪,令人在平凡中见出庄严,在黑暗中见出光彩。
- 人生本是一个过程,它的意义就在这个过程,你要细细体认和玩味这个过程中的每一个细节,无论它是一节黄金或是一节铁。
- 正视每一个眼前的生活历程,生命的一切成长,都需要时间。
- 燃烧自己是热情的倾泻,照亮了世界也光彩了自己,愈是将自己燃为一炬烈焰,其价值才愈发灿烂。
- 不管别人怎样看你,请你务必相信你是唯一的,你是你第一个有价值值得爱的人。
- 只要你的光明永不灭绝,世间的黑暗终有灭绝的一天。
- 人生最大的财富是健康,最大的敌人是自己,最大的幸福是放得下。
- 发展并确立属于你的自我形象,让自己成为独特的人,成为闪光的人。
- 人生路漫漫,从容拨琴弦,奏响生命最强音。



目 录

第一辑 启程了,人的生命才真正开始

1. 生命的力量/冰心	2
2. 启程了,人的生命才真正开始/崔晓柏	4
3. 让生命的激情燃烧岁月/栖云	5
4. 让生命变成一支火炬/赵丽宏	6
5. 生命在最困厄的境遇中才能升华自己/林希	8
6. 美丽因生命而存在,生命因美丽而永恒/雪子	10
7. 站立着,我们当是一棵树/王慧骐	11
8. 青年永远是革命的/闻一多	13
9. 向光明走去/郑振铎	15
10. 责任人生/梁实秋	17
11. 心不死,毅力在,生命可以重建/李尚朝	19

12.等待三天/石剑光	21
13.自由,是以牺牲自由换来的/忆明珠	22
14.生命的价值在于自我看重,自我珍惜/杨小云	24
15.从容品尝生命的滋味/席慕蓉	25
16.找到自己生命的极致/席慕蓉	28
17.只要生命不结束,就要继续向前/巴金	34
18.希望我有些成就,为人所羡慕/王小波	36
19.生命本身就是无法解答的谜题/席慕蓉	37
20.青年人啊!起来飞翔吧/叶圣陶	42
21.醒觉:对人生的态度/林语堂	45
22.最大的成功是飞/徐志摩	47
23.过了青春,才知道青春/蒋芸	49
24.梦开始的地方,是最美的地方/野平	51
25.从人生的最底层出发/林清玄	53
26.正直人生(二章)/虞荣舜	57
27.打开自家的宝藏/他他	59
28.别忘自己的名字/谭宗义	61
29.人生道具/张逸	62
30.把脸上的无奈删去/宋勇	63
31.在命运之神面前挑战/罗西	64
32.不让青春流逝/李作明	65
34.让梦想飞翔/陈大明	66
35.你是富翁/霜枫	68
36.注目/龚后雨	70
37.青春就是太阳/邓康延	71
38.找/张玉庭	72

39.渴了喝什么/张玉庭	73
26.每一次的重生,便是一个新的人/三毛	75
27.人生最高目的是幸福/朱光潜	80
28.短暂的一瞬会成为永恒/赵丽宏	81
29.人生有价值正因其有悲剧/朱光潜	83
30.三种人生态度/梁漱溟	87
31.谁最会享受人生/林语堂	90
32.插上梦想的翅膀/林语堂	92
33.生命如歌/艾明波	95
34.为生命喝彩/艾明波	97
35.成功的人生/邓皓	99
36.给春天设计一个未来/罗西	101
37.向着月亮跑/张允兰	102
38.别忘了赶路/艾明波	104
39.年轻,无权享受/罗西	106
40.提醒青春/马德	107
41.预习青春/大卫	108
42.我采撷现代人的风采/曹英	110
43.今天/魏明双	112
44.希望/李含冰	113
45.创新,生命发光的焦点/张玉庭	115
46.有所爱,有所恶,有所为,有所不为/叶圣陶	117
47.人生是一个过程/傅东华	120
48.我只要在每一个过程慢慢慢慢的长大/林清玄	122

第二辑 快乐是在心里,不假外求

1.快乐是在心里,不假外求/梁实秋	125
2.他看定目标,便一直向前走去/巴金	127
3.红烛/夏中义	129
4.好心境便构成一处人生的好风景/沉金口	130
5.宠爱一下自己/杨小云	131
6.只要你的光明永远不灭绝,世间的黑暗终有灭绝的一天/李大钊	133
7.“情、智、勇”为大人物的特质/林语堂	137
8.骄傲的决不是真明白人/茅盾	140
9.天下第一爱怜自己的,只有自己/朱自清	142
10.只要我们自己不绝望,谁也无法让我们绝望/刘雪峰	145
11.用另一种眼光看待自己/洋中	147
12.坚毅之酬报/邹韬奋	149
13.佛家妙语/曹正文	151
14.天堂是地狱的终极,地狱是天堂的走廊/乔叶	153
15.别跟自己过不去/李发模	154
16.英雄崇拜就是对于伟大人物的极高度的爱慕/朱光潜	155
17.有耻才能向上奋斗/朱光潜	158
18.确立展示属于你的自我形象/杨小云	161
19.爱与孤独是人生最美丽的两只曲子/周国平	163
20.把握现在,面对现实/郝明义	165
21.世界上最快活的人不仅是最活动的人,也是最能领略的人/朱光 潜	167

22.充满良好习惯的生活,才是合于“自然”的生活/梁实秋	170
23.你是照亮你的太阳,也是紧跟你的影子/夏中义	172
24.永恒在瞬间中引爆,瞬间是永恒的审美闪回/夏中义	174
25.一个人不怕拔高,就怕找不到生命的置高点/栖云	175
26.坦然接受命运的安排,自在自得地度过每一天/冥子	176
27.量身定做自己的幸福/罗西	179
28.快乐/黑妹	180
29.爱着是美丽的/祝勇	181
30.一片叶子拥有一棵树/邓康延	183
31.微笑是一把神奇的钥匙/胡世宗	185
32.天天有个好心情/艾蒿	187
33.谁也拦不住你/段正山	189
34.世界不再等待我们/罗西	191
35.拉网的时候/吕林	193
36.日子每天都是新的/霜枫	195
37.凶手正是自己的耳朵/毕淑敏	197
38.风格就是“真我”/朱铭	199
39.自由和自在是灵与肉的结合/徐志摩	201
40.君子醉后出美,小人醉后出丑/毛志成	203
41.人生如茶/余玉奇	206
42.闲适:享受生命本身/周国平	208
43.把人格看得比事业更大/林语堂	210
44.诚实是最好的策略/冯友兰	212
45.人生是一种追寻/韩春旭	214
46.不是我们承受了太多的苦痛,而是我们不善于用快乐之水冲淡 苦味/李含冰	217

47.所有的果都曾经是花,但并非所有的花都成为果/张玉庭	218
48.人生路漫漫,从容拨琴弦/张佰楷	220
49.信用/邹韬奋	221
50.愿你时常需要攻击,而不需要赞美/高长虹	222
51.脑子要冷静/邹韬奋	224
52.学会拒绝,才不会步入歧途/陈敬能	226
53.宽待人生/周国平	228
54.人生天地间/陈家琪	230
55.无论怎样经营,盈亏得失是你自己的事/喻丽清	231
56.倾尽全力来演好这一生/席慕蓉	233
57.短暂的人生旅程,有太多的机会让我们彻悟/曹永泽	234
58.让高尚站立,那是一生的雕琢/段正山	236

第三辑 唯有激情,生命才是美丽而又永恒的

1.我便是唯一的光/鲁迅	239
2.唯有激情,生命才是美丽而又永恒的/张心阳	241
3.激情,显露生命本质的光/叶天蔚	243
4.你确有把握的就是今日/李大钊	245
5.时间即生命/梁实秋	249
6.匆匆/朱自清	251
7.以零秒的速度去争取每一点一滴的时间/罗兰	253
8.中国将来的脊梁/鲁迅	255
9.胜利就是战斗到最后的时刻/王小波	257
10.一颗不肯屈服的心/席慕蓉	260

11.与其坐以待毙,不如跨出第一步/鲁迅	263
12.生命用心血浇灌才灿烂/吴箫杨	265
13.给自己一个笑脸/艾明波	266
14.给世界一个笑脸/杜立宪	268
15.成功的强者内心深处都埋着一段屈辱的历史/周国平	269
16.一个人只要有勇气有自信,人格就自然提升/柏建华	271
17.只有充分相信自己,才有决心去摆脱磨难/李长胜	274
18.可以取暖的词/大卫	275
20.只要你找到自己的内在价值,你就成功了/王梅	277
21.人才是“馅”,领导是“皮”/赵国泰	279
22.人生就是碰钉子,碰一回钉子,长一分见识/老宣	280
23.把眼前做的每一件事都看成盛大的庆典/谢冕	282
24.坏牌不一定输/阿忆博士	283
25.有效率的乐观主义/邹韬奋	284
26.因为喜欢,世界才呈现美丽;因为喜欢,生命才永远年轻/邓皓	285
27.人就这么一辈子/刘墉	286
28.唱一首简单的歌/罗兰	287
29.聚精会神于那一件事上/冯友兰	290
30.淡泊以明志,宁静以致远/冯友兰	293
31.无论幸与不幸,不妨钟情于自己/毛毛	295
32.不屈服命运的强者,总是把自己当作生活的编导/蒋金镛 ...	297
33.不要怕,不要悔/王鼎钧	298
34.大山的花季/王安雄	299
35.生命的绿意/王贵刚	300
36.前方给你/任惠敏	301

37.你是一颗美丽的星/吕林	302
38.给自己找个对手/大卫	303
39.让你的承诺站起来/王安雄	304
40.走向自信的五彩门/虞荣舜	305
41.人生是一种播种,希望是种子,实践是土地/李含冰	306
42.人类需要梦想者/邓琮琮	308
43.彻底·坚忍·专一/邹韬奋	311
44.使己固有之天才获最大限度之发展/邹韬奋	313
45.耐力/端木蕻良	315
46.刻意地防御,只能会更加暴露/徐迟	317
47.锲而不舍,让生命磨砺出异彩/金马	319
48.把事情做好是更好的防御和进攻/王蒙	320
49.人活着就不要败下擂台,要倒,就朝着下一个擂台的方向/金马	325
50.地球就是一盘大菜,看你会吃不会吃/蒋子龙	327

第四辑 爱是创造奇迹的源泉

1.爱情/张晓风	330
2.爱的絮语/席慕蓉	333
3.用足够的耐心等待属于我们的那颗闪烁的星/阿文	336
4.任何力量也不会摧毁我们美好的初衷/燕燕	338
5.只有在爱情之中你才会领略到生活的味道/张秀亚	341
6.我要完成爱情的使命/林语堂	346
7.像我这样尊敬体贴女人的人可以做个模范丈夫/冰心	349
8.必须地位同等之后,才会有真的女人和男人/鲁迅	352

9.心灵永远只为心灵而洞开/斯妤	354
10.岁月流不走爱情/蒋六合	357
11.爱情只有一个条件,那就是彼此爱着/暖暖	360
12.只要我们能两厢厮守/席慕蓉	363
13.把优越感让给男人/罗兰	365
14.相敬如友/罗兰	369
15.爱情并非总是童话/马朗	372
16.我们的相爱是来自心灵的互通/林清玄	373
17.为了结婚才去恋爱,这件事本身就是悲哀/罗兰	376
18.真爱只求一件事/潘向黎	380
19.尊重人格的爱/胡适	383
20.怀想,让生命变得如此厚重/欣儿	385
21.由诗而思/周树山	386
22.爱,可以疗治一切心理伤痛/李致祥	388
23.时尚快餐并非适合每个人的胃口/严虹	390
24.不做另一个苹果/飘萍	392
25.默默地爱一个人,并不只为一个所爱/阿毛	394
26.你自己去创造爱情/黄秋耘	396

第五辑 好朋友多了,自然就向上走了

1.好朋友多了,自然就向上走了/梁漱冥	400
2.逆境的时候不请自至的才是真实的朋友/马国亮	402
3.我若是灯,我就要用我的光明来照彻黑暗/巴金	404
4.朋友之间,要紧的是相知/梁漱冥	407
5.有的只是一个光明的希望/巴金	408

6.诚伪是品性,却又是态度/朱自清	411
7.有了最深的珍重与祝福,就进入了道的境界/林清玄	413
8.感谢近视/刘贤冰	415
9.富翁的大房檐/刘墉	416
10.好人缘是事业的长青树/王鼎钧	417
11.乘兴而来,兴尽即返/梁实秋	418
12.深切恳挚的感情,是使人心悦诚服的根源/邹韬奋	420
13.流泪是因为真诚/童道明	422
14.无私的情谊/罗兰	424
15.友情,这棵树上只有一个果子,叫做信任/毕淑敏	427
16.友情的树枝/刘佳	428
17.君子之争/胡志成	430
18.人生快乐,大半建筑在人与人的关系上/朱光潜	432

第六辑 悠闲的生活需要恬静的内心

1.娱乐至少与工作有同等的价值/冰心	439
2.消遣就是娱乐/朱光潜	441
3.一个人对游戏的态度愈是郑重,游戏就越会有趣/梁遇春 ...	443
4.悠闲的生活需要恬静的内心/林语堂	445
5.领着自己回家/张爱玲	448
6.人须有生趣,才能有生机/朱光潜	450
7.寂静和沉思的价值/林语堂	454
8.不要急/苏童	456
9.你要活得有个性,就永远不要追逐时髦/金士	458
10.爱好/张秀亚	461

11.好乐/林新居	463
12.幽默着,是美丽的/王英琦	464
13.学会幽默/王蒙	465
14.错误让我如此美丽/林鸣	466
15.工作着,是美丽的/方方	468
16.面对得到/曹明华	470
17.不要祈求太多/他他	472
18.如何是好/宋庄	474
19.烦恼的根源/林燕妮	475
20.用宽容的态度对待人生/张洁风	476
21.学会宽容/菟云	478
22.近视真好/赵翼如	479
23.心泉叮咚/粒砂	480
24.柔韧人生/李含冰	482
25.崇尚简单/陈大明	484
26.宁静/宋燕	486
27.选择拒绝/张兰允	488
28.纯真/邓皓	490
29.带着成熟寻找/王书春	491
30.让心灵在书中憩息/魏明双	491
31.灵魂独舞/大卫	495
32.妒忌自己/鲁子	497
33.坦白的程度/蒋丽萍	498
34.生活的美丽有时在于说点谎话/胡亦瑜	499
35.说实话还是说假话/圆中居	501
36.人有所敬畏才是健全的人性/赵鑫珊	503