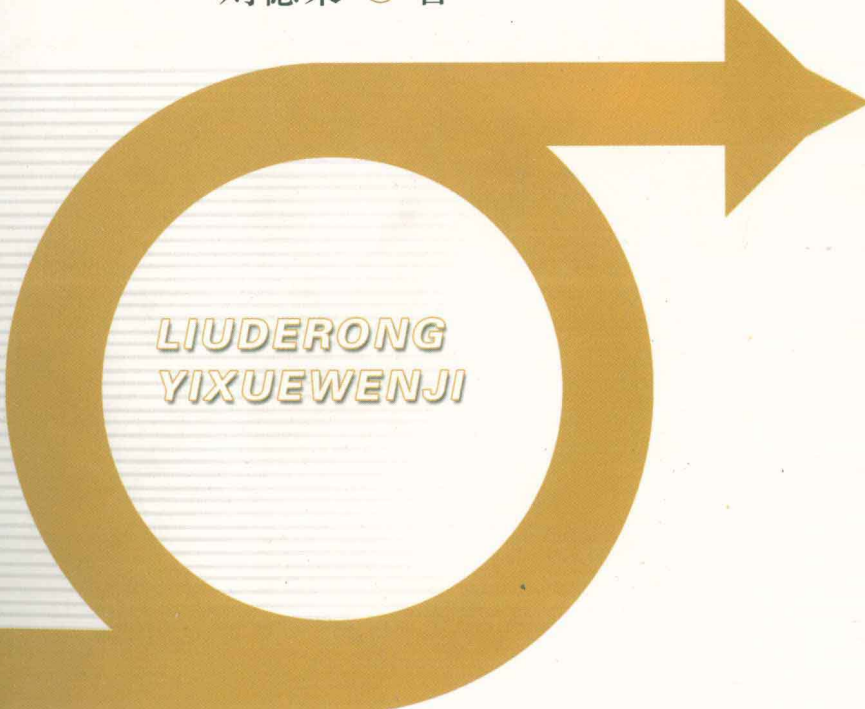


刘德荣医学文集

刘德荣 著



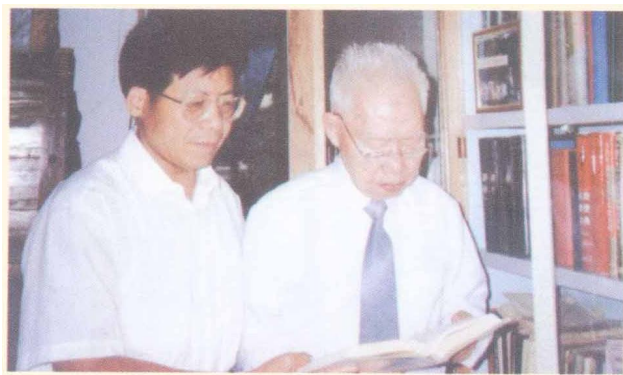
LIUDERONG
YIXUEWENJI

现代教育出版社



刘德荣，1944年12月出生，福建惠安人。教授，硕士生导师，现任福建中医学院医史教研室主任、中华医学会医史学会常委、福建省医史学会副主委，著名中医学家、医史学家俞慎初教授学术继承人。2001年、2004年两次前往台湾地区学术交流和担任中医教学。

1970年毕业于福建中医学院6年制本科，长期从事中医教学、临床和医史研究工作。曾参加卫生部《中国医学通史》“近代卷”编写并任编委；先后主持福建省教育厅、卫生厅和国家教育部5项科研课题，负责福建医史研究和古医籍整理项目；承担国家新闻出版署“十五”重点图书“民国名医著作精华”的整理和校勘（任丛书副主编）；又先后参加全国高等中医药院校“十五”、“十一五”国家级规划教材《中国医学史》的编写并任编委。几年来主编出版医书有《中医临床家俞慎初》、《胃病中医调治》、《伤寒论汇注精华校注》、《中西温热串解校注》、《增订伪药条辨校注》、《十二经方秘要校注》等6部；参编《中国医学通史》“近代卷”、《闽台医林人物志》等医书15部；发表学术论文70余篇，其中在国家级医刊发表12篇。科研项目获福建省医药卫生科技进步二等奖1项，获其他科技成果奖及优秀论文奖8项；2008年被评为“福建中医学院教学名师”。



与恩师著名中医学家、医史学家俞慎初教授合影



出席第3届国际中国医学史学术研讨会期间与
著名医史学家李经纬教授和梁峻研究员等合影
(2001年10月西安)



出席第9届全国医史文献学术研讨会期间与著名
中医文献学家余瀛鳌教授合影（2006年8月威海）



2001年11月在台湾元培科技大学学术交流



2004年在台湾长庚大学中医学系担任教学时留影



临床指导研究生

李 序

医史研究与教学在我国，已有大约百年的历史，回顾诸位前辈创业之艰辛，以及他们的执著追求，调研的深广，学术论著的高水平，令人十分钦佩、十分敬仰。他们的研究，虽然大多是在业余完成的，但确实为我们奠定了研究与教学的基础。令人遗憾的是，他们原定的计划，创会、创刊、创馆、出版等虽得以初步实现，但终因客观条件的困迫，或曲高能合者寡而陷于停滞，甚而遭到长期停顿的局面。

20 世纪七十年代末，医史研究与教学从长达 20 多年的冬眠中醒悟，迎来了更加美好的又一个春天。中华医学会医史学分会复会，《中华医史杂志》复刊，各省市医史学会复会或创建，高等中、西医学院校医史教研、授课得到恢复与加强，医史教材出版，师资培养活跃，医史学科硕士、博士、博士后体制在我国创建发展，迅即为改善医史教学与研究培养了一大批专家、学者。上述种种因素，共同促进医史学科呈显出欣欣向荣的景象。

最近三十多年间，医史学高水平论文与科学普及文章大幅增长，中国医学通史类著作，世界医学通史类著作，可以说是空前繁荣，高水平、巨大容量专著也呈现在学术界，医史文物的调研整理与博物馆建设十分活跃，学科史、疾病史、民族医学史的研究，也出现了令人欣喜的成绩，创造发掘出许许多多多个第一。

刘德荣教授，正是在这样的环境下，师从中医学家、医史学家俞慎初教授，数十年间，在导师言传身教下，迅速成长而成为国内外有名的学者。最近他整理的自己跟师学习与独立研究、教学的论

文，取得了令人瞩目的成就。计有临证诊疗心得类论著 20 篇，学习、总结导师临证经验、学术思想与治疗方法类论著 15 篇，中国医史与福建医史调研论著 56 篇，医史教学经验总结、心得交流类论著 8 篇，内容丰硕，所涉面也比较宽广，实在不易。在他的成就中，我也十分感谢他多年对我的科研工作的鼎力支持，他积极参与学会交流，积极投稿支持杂志，积极帮助我完成《中国医学通史·近代卷》的若干研究与撰写。在我的印象中，他应该仍然是一位青壮年医史学者。但最近，在他给我的一封信函中，我吃惊的得知，他已年逾花甲，使我感慨良多。他希望我能为《刘德荣医学文集》一书出版写序。他那默默耕耘，勤奋努力，不求名达的高贵品质，他在数十年孤身福州，少有与同行的交流讨论机会，未能影响他获得丰硕的成绩，在作为一名医史学者，为我们树立了一个很好的榜样。我的感受促使我欣然从命，并祝愿成功。

我作为从事中医史研究与教学 50 多年的老兵，每时每刻都在关注着我国的医史学研究的教学，除了上述欣欣向荣一面外，我也体察到大好形势下的不足，讲严重些，恐怕有点危机感。我感觉到：医史学者敬重学术钻研的光荣传统似乎在褪色，急于求成，讲求短平快的风气似乎有些增长的趋势，这些现象值得大家警惕。在此，愿与医史界青年学者共勉。

中华医学会医史学分会原主任委员

《中华医史杂志》总编辑

中国中医科学院资深教授 李经纬

2008 年 4 月于北京

余 序

前不久，我有幸浏览福建中医学院刘德荣教授撰著的医学文集。在泛读书稿前后，我不禁忆念起十余年前赴福建省福州市参加中医学术交流，并与我国中医名家俞慎初先生欢聚、晤谈的情景。当时他十分愉悦地告诉我，在福建中医学院领导的关怀下，将一位协助俞老工作多年、治学勤勉、术业彪炳的医史教师刘德荣作为俞慎初先生的学术继承人。我在闻听之后，真为他们师生二人能高水平地学验传承，感到分外高兴。我和二位交往多年，对他们在中医学学术、临床方面的贡献有较多的了解。我想简要谈一谈对《刘德荣医学文集》阅后的学术感怀，内容如下。

素有“海滨邹鲁”美誉的福建省，其医药学的继承、发展与创新，历代以还，积累了丰厚、靓丽的人文科学积淀。历史上该省中医药的名医、名著，则是其中须予倍加关注的精粹内涵。德荣教授作为是我国中医一代耆宿、医史大家俞慎初先生的学术继承人，数十年来能较为系统全面、又能展现学验特色地传承俞老有关诊疗、教学和医学史领域等多方面的建树。难能可贵的是，德荣教授特别重视学术与临床的密切融会、结合，故读者可在本文集中阅读到德荣教授能择要地撰述俞老和他个人数十年来所诊治的若干临证案例，并从治案纪述中，可以体悟到一系列继承与创新的学术风采。在医学史研究方面，涉及历代名医名著、学术临床等多方面阐论与辨析，并对我国传统医药文化领域内的诸多学术内容，提出一些富含创意性的学术见解。须予着重向读者提示的是，这部医学文集中另有“福建医史研究”专篇。该篇除介绍福建医学史略、选述历代

医学成就外，并将该省古今重要医籍予以评析，充实、填补了我国地域性医史研究的薄弱环节。而对福建近代的医史研究（包括中外医学交流）和历史上该省中医学术临床具有代表性的诸多名医、名著，作者在广搜博采的基础上，撰写了三十多篇很有学术参考价值的专论。我认为这些专论与过去所见的医史论著交相辉映、互有启迪。这也是当前医药工作者，在“三个代表”重要思想和“科学发展观”指导下，值得赞颂、称道的。文集下篇的“医史教学”，从中可以看出德荣教授在俞老慎初先生的精心指导下，将医史专题研究与古籍文献、各家学说探析加以有机结合，并十分重视“医为仁术”的品德培训和实物施教。这也是医史教学中值得借鉴的思路与方法。

有鉴于此，我衷心希望刘德荣教授作为是我国中医药学业绩昭著的学术继承人，能在现有学验传承的基础上，力求在继承与创新方面，作出更大的贡献！是为序。

中华中医药学会文献分会原主任委员
全国古籍整理出版规划领导小组成员
中国中医科学院资深教授 余瀛鳌

2008年4月于北京

前 言

中医学博大精深，源远流长，历代名医辈出，承前启后，薪火相传。先哲们在治病救人实践中，不求名利，精诚至善，积累了丰富的临证经验。数千年来，中医学为中国人民的健康事业和中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献，同时，在漫长的历史长河中，逐步发展成为基础深厚、理论独特的中医学术体系，是我国宝贵文化遗产的重要组成部分。发掘整理前代医家经验，弘扬中医学术，是当代中医人的光荣使命。

回想上世纪 60 年代中学毕业后，为自己能够考入学习中医专业知识的高等学府而感到庆幸。探究国粹、治病济人，虽是业医的家父所嘱，实乃自己平生夙愿。6 年的学校生活，在老师们教育和培养下，自感对中医学略有所悟，然而当时对祖国医学伟大宝库仅是一知半解。毕业后从临床到教学，10 余年辗转奔忙，初涉足于岐黄之途，未能触类旁通，仍孜孜探求。20 世纪 80 年代中期，经福建中医学院领导批准，我荣幸师从于著名中医学家、医史学家俞慎初教授门下，担任俞教授的助手和学术继承工作，1994 年 4 月，经卫生部、人事部和国家中医药管理局确认为俞慎初教授的学术继承人。恩师多年来的谆谆教诲，指点迷津，使我终生受益。但也自愧才疏学浅，秉性驽钝，尚未深悟中医学术之精髓，在整理发掘中医学术、继承前代医家经验方面与俞教授的要求还相差很远。然而，多年来在临床、教学和科研工作中也偶有所获，工余之时整理心得体会，练习撰写些小文章。今特将历年来在各种医学刊物和学术研讨会上交流的论文筛选汇编成册，旨在抛砖引玉、求正于同

道。本书所集论文共计 99 篇，分“临证探讨”、“医史研究”、“医史教学”三部分。其中“临证探讨”包括临证诊疗心得和导师经验总结；“医史研究”内容有中医学史探微、福建医史、医家经验研究；“医史教学”是从事中医教学的心得体会。书中论文，虽属浅陋，但敝帚自珍，弃之未忍，乃藉此以窥见一岐黄医术探索者之足迹。

本论文集承蒙中国中医科学院资深教授、著名医史学家李经纬、著名中医文献学家余瀛鳌两位医史界老前辈在百忙中予以指导并赐予序文，深表感谢！在整理筹划中得到温建恩、范新六、陈玉鹏老师和赫建斌、周易诸位研究生的大力支持，师承班黄小燕、孔晓明、吴方珍、石伟荣及冯溢君同学协助收集整理及文稿打印，特此致谢！

原论文中的参考文献，因篇幅所限而未能刊出，谨此向被引文献的所有作者表示歉意并致以衷心感谢！本书整理编写中难免有错误或不妥之处，敬请各位专家和读者批评指教。

刘德荣

2008 年 6 月 3 日于福建中医学院

目 录

上篇 临证探讨

一、临证诊疗心得

疏肝理气法治疗内科杂病的体会	(1)
论中医对胃病的认识和治疗特点	(7)
沿海地区胃病的发病特点和中医药治疗	(13)
胃病的日常调护与预防	(20)
治肝法在慢性泄泻治疗中的运用	(38)
十味香连丸治疗慢性溃疡性结肠炎	(41)
咳嗽的临证辨治心得	(45)
前杏二陈汤的临床运用体会	(49)
咽痒咳嗽的治疗体会	(55)
痹证的临床治疗体会	(58)
浅谈咽喉部异物感的治疗	(64)
头痛的临床治疗体会	(67)
喉喑的临证辨治心得	(73)
鼻渊的临证治疗体会	(78)
慢性支气管炎的中医调治	(81)

支气管哮喘的中医调治·····	(87)
慢性胃炎的中医调治·····	(92)
骨质疏松症的中医调治·····	(99)
过敏性鼻炎的中医调治·····	(105)
苍芪降糖灵降低血糖 22 例临床疗效观察·····	(110)

二、导师经验总结

俞慎初教授的学术思想及临证经验·····	(114)
俞慎初治疗内科杂病经验举要·····	(119)
俞慎初治疗疑难症经验·····	(124)
俞慎初教授从痰论治内科杂病经验·····	(128)
俞慎初教授临证治肝经验·····	(132)
俞慎初教授运用加味五金汤经验·····	(137)
俞慎初教授治疗温热病的经验·····	(140)
俞慎初教授治疗胸痹心痛经验·····	(146)
俞慎初临证调治脾胃经验举要·····	(150)
俞慎初运用陈修园时方经验·····	(154)
俞慎初教授运用温胆汤的经验·····	(157)
俞慎初教授临床用药经验·····	(161)
俞慎初儿科治疗经验·····	(165)
俞慎初教授从肝论治妇科疾病经验·····	(170)
俞慎初教授的治学方法评述·····	(173)

中篇 医史研究

一、中医学史探微

略论《难经》对针灸学的贡献·····	(180)
张仲景《金匱要略》治湿 5 法探讨·····	(185)

两晋南北朝的针灸推拿学成就初探	(188)
试述两晋南北朝经济文化对医学的影响	(195)
祖国医学的发展历史概述	(199)
中医眼科学的起源、发展和历史成就述评	(205)
中医药膳的渊源与发展	(211)
中医学的传统文化内涵探析	(215)
试论近代中医学学术革新思潮	(224)
民国时期中医科学化运动述评	(238)
王叔和《脉经》的针灸学成就初探	(251)
试述皇甫谧《针灸甲乙经》的学术成就	(255)
《刘涓子鬼遗方》的针灸学成就	(259)
陈延之《小品方》及其对针灸学的贡献	(261)
葛洪《肘后救卒方》的针灸临证特色	(264)
唐宗海气血生化理论评述	(268)
汪莲石生平及其学术思想	(271)
曹炳章生平及其学术思想	(274)

二、福建医史研究

(一)福建医学发展史略	(280)
(二)福建历代医学成就选析	(293)
福建历代医家对本草学的贡献	(293)
南宋至清代福建医家对中医儿科学的贡献	(296)
福建医家研究伤寒学的成就	(301)
福建畬族民间医药成就概述	(306)
历史悠久的福建驰名中成药	(315)
(三)福建历代重要医籍述评	(323)
宋元时期福建的部分重要医著	(323)
明代福建的部分重要医著	(331)
清代福建的部分重要医著	(337)
福建地方古医籍整理的现状和设想	(344)

(四)近代福建医史研究	(347)
近代西洋医学传入福建概述	(347)
近代福建华侨兴办的医疗卫生事业	(356)
福州地区早期的中医杂志	(363)
近代福建的中医教育	(368)
近代福建的西医教育	(375)
近代福建的中医期刊	(382)
近代研究伤寒学三医家	(388)
(五)福建医家学术经验荟萃	(392)
董奉生平及医学成就述要	(392)
吴本药签的选方用药特点探析	(393)
苏颂《图经本草》对药物学的贡献	(397)
南宋郑樵的药物学成就	(399)
朱端章《卫生家宝产科备要》的学术成就	(403)
宋慈《洗冤集录》对法医学的贡献	(408)
杨士瀛《仁斋直指方论》的学术成就	(410)
杨士瀛儿科学术经验初探	(415)
杨士瀛调治气血的临证用药特色	(421)
明代许宏对伤寒学的贡献	(426)
肖京《轩岐救正论》的学术成就	(430)
陈修园《医学从众录》的学术成就探讨	(434)
陈修园《医学从众录》的外治法经验	(439)
陈修园论治消渴病经验初探	(443)
陈修园论治泄泻经验初探	(447)
陈修园论治内科杂病经验	(450)
清代著名眼科医家黄庭镜	(455)
福州壶山名医林作建	(458)
吴瑞甫生平业绩及学术思想初探	(460)
近代名医李健颐医案选析	(466)

孙朗川妇科辨证用药经验选粹	(471)
---------------------	-------

下篇 医史教学

中医医史文献硕士点建设与研究生培养	(477)
优化《医史》教学的若干问题探讨	(482)
提高《中医各家学说》教学质量初探	(486)
医史课教学和思想品德教育结合初探	(490)
医史文献学科教学与中医专业人才培养	(493)
略谈高等院校教师的品德与素质	(496)
当前医史文献学科建设的一些新特点	(500)
重视医史实物教学,加强医史陈列馆建设	(507)

刘德荣医学文集

刘德荣 著