



中医珍本文库影印点校（珍藏版）

《内经讲义》由恽树珏著，恽氏字铁樵，别号冷风，是书系其函授讲义，共八期，注释通讲《素问》九篇。恽氏在广搜博采诸家精粹基础上，直抒己见，深得经旨，有益于后学披会经文，颇为时人所重。《读内经记》近代名医秦伯未著。成书于民国十七年，初刊于民国二十五年。

内经讲义 读内经记

合集

山西出版
山西科学技术



中医珍本文库影印点校

（珍藏版）

《内经讲义》由恽树珏著，恽氏字铁樵，别号冷风，是书系其函授讲义，共八期，注释通讲《素问》九篇。恽氏在广搜博采诸家精粹基础上，直抒己见，深得经旨，有益于后学披会经文，颇为时人所重。《读内经记》近代名医秦伯未著。成书于民国十七年，初刊于民国二十五年。

内经讲义 读内经记

合集

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内经讲义·读内经记合集/恽树珏, 秦伯未著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 10

(中国珍本文库影印点校: 珍藏版)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3991 - 7

I. ①内… II. ①恽…②秦… III. ①内经—研究 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 178669 号

点校者:

张庆元 张 康 王 园 李明远 董 力 马素春
赵 立 刘 强 胡双元

内经讲义·读内经记合集

著 者 恽树珏 秦伯未

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西人民印刷有限责任公司

开 本 889 毫米×1230 毫米 1/32

印 张 8

字 数 192 千字

版 次 2011 年 10 月第 1 版

印 次 2011 年 10 月山西第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3991 - 7

定 价 15.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

总目录

内经讲义

内经讲义第一期	3	内经讲义第五期	79
上古天真论	3	内经讲义第六期	93
内经讲义第二期	17	阴阳离合论第六	93
四气调神大论	17	阴阳别论第七	98
生气通天论	26	《内经》讲义第七期	113
内经讲义第三期	39	灵兰秘典论第八	123
金匱真言论	48	《内经》讲义第八期	128
内经讲义第四期	56	六节藏象论第九	128
阴阳应象大论第五	62		

读内经记

许序	151	人将失之邪	166
自序	153	食饮有节，起居有常，不	
读内经记	166	妄作劳	166
一、上古天真论	166	醉以入房	167

以耗散其真	168	五、阴阳离合论	179
二、四气调神大论	168	则出地者	179
若有私意	168	亦数之可数	179
故身无奇病	169	六、阴阳别论	180
逆秋气则太阴不收，逆冬		别于阳者知病忌时 ...	180
气则少阴不藏	169	一阴俱搏十日死	180
肺气焦满	170	七、灵兰秘典论	180
肾气独沉	170	消者瞿瞿	181
三、生气通天论	171	八、六节藏象论	181
因于寒欲如运枢起居，如		神之变也	181
惊神气乃浮	171	阳中之少阳	181
因于暑汗	171	九、五藏生成篇	182
阳气者烦劳则张	172	凝于脉者为泣	182
溃溃乎若坏都	172	十、异法方宜论	182
足生大丁	172	其民陵居而多风	182
俞气化薄	173	阳之所盛处也	183
阳气者一日而主外 ...	173	十一、移精变气论	183
春必温病	174	外无伸官之形	183
四、金匱真言论	174	十二、汤液醪醴论	183
俞在腰股	174	精神不进，志意不治，故	
五、阴阳应象大论	175	病不可愈	184
在变动为忧	175	去菀陈莖	184
水火者阴阳之徵兆也		十三、玉版论要篇	185
.....	176	命曰合玉机	185
阴阳者万物之能始也		容色见上下左右	185
.....	177	十四、诊要经终论	186
从欲快志于虚无之守		中心者环死	186
.....	177	十五、脉要精微论	186
地有五里	178	浑浑革至如涌泉，病进而	

色弊，绵绵其去如弦绝 死	186	二十二、逆调论	194
易入肌皮肤肠胃之外也	187	逢风寒如灸如火者 ..	194
推而上之，上而不下，推 而下之，下而不上	187	二十三、欬论	194
十六、玉机真藏论	188	欬而遗失	194
冬脉如营	188	二十四、风论	195
气舍于其所生	188	或为风也	195
怒则肝气乘矣，悲则肺气 乘矣，忧则心气乘矣	189	然致有风气也	195
其形肉不脱	189	诊在口上	196
十七、八正神明论	190	诊在肌上	196
故日月生而泻	190	二十五、痿论	196
四时者所以分春、秋、夏、 冬之气所在，以时调之 也	190	枢折挈	197
慧然在前	191	二十六、脉解篇	197
十八、离合真邪论	191	正月太阳寅	197
不可挂以发者	191	二十七、调经论	197
十九、通评虚实论	192	而此成形	197
脉气上虚尺虚	192	志意通	197
脉虚者不象阴也	193	神不足则悲	198
二十、太阴阳明篇	193	大气乃屈	198
身热不时卧	193	二十八、缪刺论	198
二十一、刺热篇	194	邪客于足阳明之经 ..	198
肝热病者脾热病者 ..	194	二十九、气交变大论 ..	199
		其主苍早	199
		湿性燥	200
		三十、五常政大论	200
		其病摇动注怒	200
		火行子稿	200
		介虫不成	201
		三十一、六元正纪大论	202

有故无殒亦无殒也 ……	202	三、生气通天论篇 ……	214
三十二、至真要大论 ……	202	传精神 ……	214
欬不止而白血出者死		因于湿首如裹 ……	215
……………	202	因于气为肿 ……	215
三十三、示从容论 ……	203	四维相代 ……	216
皆失八风菹熟 ……	203	汗出偏沮 ……	216
三十四、徵四失论 ……	203	乃生大倮 ……	217
妄作杂术 ……	203	因而强力 ……	217
读内经记 ……	204	味过于苦，脾气不濡，胃	
一、上古天真论 ……	204	气乃厚 ……	218
成而登天 ……	204	筋脉沮弛，精神乃央	
不时御神 ……	204	……………	219
夫上古圣人之教下也皆谓		四、阴阳应象大论 ……	221
之 ……	205	病之形能也 ……	221
恬憺虚无 ……	206	五、阴阳离合论 ……	222
其民故曰朴 ……	206	阴之绝阴 ……	222
太冲脉盛 ……	207	六、阴阳别论 ……	222
发始堕 ……	207	不得隐曲，女子不月	
此虽有子，男不过尽八八，		……………	222
女不过尽七七 ……	208	生阳之属，不过四日而死	
真人 ……	209	……………	224
至人 ……	209	七、五藏生成论 ……	225
举不欲观于俗 ……	210	其荣色也 ……	225
二、四气调神大论 ……	210	色青如草兹者死 ……	226
使气亟夺 ……	210	徇蒙招尤 ……	226
天气清净光明者也 ……	210	八、五藏别论 ……	227
名木 ……	212	六府者传化物而不藏	
肺气焦满 ……	212	……………	227
愚者佩之 ……	213	九、异法方宜论 ……	228

一病而治各不同	228	凡痹之类，逢寒则虫	238
其民嗜酸而食胙	229	二十、脉解篇	239
十、移精变气论	229	阳未得自次也	239
故可移精，祝由而已	229	则为音俳	239
十一、汤液醪醴论	230	二十一、病能论	240
必齐毒药攻其中	230	其真安在	240
形施形外	230	二十二、调经论	240
十二、诊要经终论	231	泾洩不利	240
必以布傲著之	231	二十三、气交变大论	240
十三、脉要精微论	231	反胁痛	240
夫精明五色者	231	二十四、至真要大论	241
有余为精	232	奇偶之制	241
虚静为保	233	二十五、著至数论	242
十四、平人气象论	233	疑于二皇	242
前曲后居	233	二十六、方盛衰论	242
十五、宝命全形论	233	亡言妄期	243
木敷者其叶发	233	二十七、解精微论	243
十六、评热病论	235	忧知于色	243
谷生于精	235	读内经记	244
十七、逆调论	236	一、生气通天论	244
人身非常温也，非常	236	夫自古通天者生之本，本	244
热也	236	于阴阳	244
十八、刺症论	237	有伤于筋纵其若不容	244
凡治症先发如食顷乃可以	237	二、阴阳应象大论	245
治	237	而知病所生以治，则无过	245
十九、痹论	238	以诊，则不失矣	245
经络时疏故不通	238		

内经讲义

恽树珏 著



内经讲义第一期

恽铁樵著

上古天真论

真字与真人至人之真字同义。黄庭经云：积精累气以为真是也。天真之天字，等于孟子良知良能之良字，乃不加穿凿之谓。上古天真者，谓惟上古之人，能保有此天真耳。

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言。幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

《易·系辞》云：神农氏没，黄帝氏作。《史记本纪》：黄帝者，少典之子，生而神灵以下五句，颂圣之词。吴崑山云：生未滿百日曰幼。《史记·正义》云：年十五曰成，徇齐之徇字，义同遍。言圣哲遍知而神速也，敦厚也。敦敏二字，适相反，常人敦即不敏，敏即不敦。惟圣人能兼之也。成而登天，《史记》作成而聪明，据《史记·正义》，年十五曰成。不当登天，此一节文字是全书小序，下文乃字承上文说。不是

内经讲义第一期

一

真字與真人至人之真字同義。黃庭經云：積精累氣以為真是也。天真之天字。等於孟子良知良能之良字。乃不加穿鑿之謂。上古天真者。謂惟上古之人。能保有此天真耳。

昔在黃帝。生而神靈。弱而能言。幼而徇齊。長而敦敏。成而登天。

易繫辭云：神農氏沒。黃帝氏作。史記本紀：黃帝者。少典之子。生而神靈以下五句。頌聖之詞。吳崑山云：生未滿百日曰幼。史記正義云：年十五曰成。徇齊之徇字。義同徧。言聖哲徧知而神速也。敦厚也。敦敏二字。適相反。常人敦即不敏。敏即不敦。惟聖人能兼之也。成而登天。史記作成而聰明。據史記正義。年十五曰成。不當登天。此一節文字是。全書小序。下文迺字承上文說。不是。

上古天真論

內經講義 第一期

恽鐵樵 著

登天之後。再問歧伯也。

內經講義第一期

二

乃問於天師曰。余聞上古之人。春秋皆度百歲。而動作不衰。今時之人。年半百而動作皆衰者。時世異邪。人將失之邪。

丹波元簡云。黃帝稱天師見莊子徐無鬼篇。馬氏云。度越也。與渡通。人將失之。千金作將人失之。

歧伯對曰。上古之人。其知道者。法於陰陽。和於術數。飲食有節。起居有常。不妄作勞。故能形與神俱。而盡終其天年。度百歲乃去。

馬蒔云。法天地之陰陽。調人事之術數。術數所該甚廣。如呼吸按蹠。及生氣通天論。陰平陽秘。陰陽應象大論。七損八益之類。丹波氏云。莊子天道篇。有術數存焉。史記倉公傳。問善為方數者。索隱。數。音術數之數。抱朴子云。僊人以藥物養生。以術數延命。

今時之人不然也。以酒為漿。以妄為常。醉以入房。以欲竭其精。以耗散其真。不

登天之後，再問歧（岐）^①伯也。

乃問于天師曰：余聞上古之人，春秋皆度百歲，而動作不衰。今時之人，年半百而動作皆衰者，時世異邪，人將失之邪。

丹波元簡云：黃帝稱天師見《莊子·徐無鬼篇》。馬氏云：度越也，與渡通。人將失之，《千金》作將人失之。

歧（岐）伯對曰：上古之人，其知道者，法于陰陽，和于術數，飲食有節，起居有常，不妄作勞。故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。

馬蒔云：法天地之陰陽，調人事之術數，術數所該甚廣。如呼吸按蹠，及《生氣通天論》：陰平陽秘。《陰陽應象大論》：七損八益之類。丹波氏云：《莊子·天道篇》：有術數存焉。《史記·倉公傳》：問善為方數者，索隱。數，音術數之數。《抱朴子》云：仙人以藥物養生，以術數延命。

今時之人不然也，以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不

① 编者加，下同。

中國書畫
影印
(珍藏版)

知持滿，不時御神，务快其心。逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

丹波氏云：《周礼》有浆人，又《孟子》箪食壶浆。

【铁按】浆是必须的，酒非必须的。以酒为浆，犹云将酒当饭吃，以妄为常，无在而不妄也。耗《新校正》引《甲乙经》作好。今《甲乙经》作耗。好谓嗜好，与欲字对待，语意自明。然周秦文字，虽多排偶句，字面不必如此齐整，作耗羨之耗亦佳。不时御神，别本作不解，亦是与知字对待。持满是保泰持盈意，御神即《孟子》求放心意。能养心者，能御其神，务快其心句，即妄作劳之注脚。以快心为务者，皆妄也，故逆于生药。

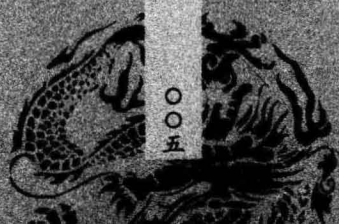
夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。

潘之恒黄海云：皆谓之三字，句法甚妙，前人注多不当。愚以为谓之者，语之也。语之云何？即下八字是也，言圣人之教不择人，而皆告之以避虚邪贼风。避之有时，时即八节八风之时。丹波氏云：据潘氏此说。不必依全元起太素

知持滿不時御神務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰也
丹波氏云。周禮有漿人。又孟子箪食壺漿。鐵按漿是必須的。酒非必須的。以酒爲漿。猶云將酒當飯吃。以妄爲常。無在而不妄也。耗新校正引甲乙經作好。今甲乙經作耗。好謂嗜好。與欲字對待。語意自明。然周秦文字。雖多排偶句。字面不必如此齊整。作耗羨之耗亦佳。不時御神。別本作不解。亦是與知字對待。持滿是保泰持盈意。御神即孟子求放心意。能養心者。能御其神。務快其心句。即妄作勞之注脚。以快心爲務者。皆妄也。故逆於生樂。
夫上古聖人之教下也。皆謂之虛邪賊風。避之有時。恬淡虛無。真氣從之。精神內守。病安從來。

內經講義第一期

三



中華書局影印
(珍藏版)

改易字句而自通。又云：老子恬淡为上，庄子恬淡无为。《淮南子》曰：静穆恬澹。李善《洞箫赋注》：恬静也。《说文》：澹安也。恬、淡、澹、澹通用。

【铁按】虚无由于恬淡，则真气从之。凡如此者，精神内守，病不得入，是《内经》养生之主旨。盖病之由于外因者，罔不乘虚而入。病之由于内因者，必因气乱而起。不能恬淡，则藏气必乱。

是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

无为恬淡，不过纯任自然，观形劳而不倦句，可知非清静寂灭。

故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

其民故曰朴别本作日朴。丹皮氏云：唐人曰、日二字同一书法，见顾炎武《金石文字记》。日朴义较长。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心。愚知贤不肖，不惧于物，故合于道。所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

嗜欲《甲乙》作色欲。《新校正》全元起本，道下有数字。《千金》亦有数字。

内经讲义第一期

四

改易字句而自通。又云。老子恬恬为上。庄子恬淡无为。淮南子曰。静穆恬澹。李善洞箫赋注。恬静也。说文。澹安也。恬淡澹澹通用。铁按。虚无为恬淡。则真气从之。凡如此者。精神内守。病不得入。是内经养生之主旨。盖病之由于外因者。罔不乘虚而入。病之由于内因者。必因气乱而起。不能恬淡。则藏气必乱。

是以志闲而少欲。心安而不懼。形勞而不倦。氣從以順。各從其欲。皆得所願。無爲恬淡。不過純任自然。觀形勞而不倦句。可知非清靜寂滅。

故美其食。任其服樂其俗。高下不相慕。其民故曰朴。

其民故曰朴。别本作日朴。丹皮氏云。唐人曰。日二字同一书法。见顾炎武金石文字记。日朴义较长。

是以嗜欲不能勞其目。淫邪不能惑其心。愚知賢不肖。不懼於物。故合於道。所以能年皆度百歲而動作不衰者。以其德全不危也。

帝曰：人年老而无子者，材力尽邪，将天数然也。

《曲礼说文》并云：七十曰老，此处老字，似当作七十以上解。

岐（岐）伯曰：女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

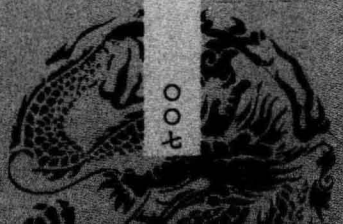
《褚澄遗书》云：男子为阳，阳中必有阴，阴之中数八，故一八而阳精生。二八而阳精溢，女子为阴，阴中必有阳，阳之中数七，故一七而阴血生。二七而阴血溢，阳精阴血，皆饮食五谷之秀实也。张景岳云：天癸者，天一之气也。诸家俱以精血为解，然详玩本篇，谓女子二七天癸至，月事以时下。男子二八天癸至，精气溢写（泻），是皆天癸在先。而精血继之，分明先至后至，各有其义，焉得谓天癸即精血。本末混淆，殊失之矣。夫癸者，天之水，干名也。故天癸者，言天一

帝曰：人年老而無子者，材力盡邪，將天數然也。

曲禮說文並云七十曰老。此處老字，似當作七十以上解。

岐伯曰：女子七歲腎氣盛，齒更髮長。二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子。三七腎氣平均，故真牙生而長，極身體盛壯。五七陽明脈衰，面始焦，髮始墮。六七三陽脈衰於上，面皆焦，髮始白。七七任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。

褚澄遺書云：男子爲陽，陽中必有陰，陰之中數八，故一八而陽精生。二八而陽精溢。女子爲陰，陰中必有陽，陽之中數七，故一七而陰血生。二七而陰血溢。陽精陰血，皆飲食五穀之秀實也。張景岳云：天癸者，天一之氣也。諸家俱以精血爲解。然詳玩本篇，謂女子二七天癸至，月事以時下。男子二八天癸至，精氣溢寫，是皆天癸在先，而精血繼之，分明先至後至，各有其義，焉得謂天癸即精血。本末混淆，殊失之矣。夫癸者，天之水，干名也。故天癸者，言天一



之陰氣耳。氣化為水。因名天癸。其在人身。是為元陰。亦曰元氣。第氣之初生。真陰甚微。及其既盛。精血乃王。故女必二七。男必二八。而後天癸至。在女子月事以時下。在男子精氣溢寫。蓋必陰氣足而後精血化耳。下略。質疑錄云。天癸者。天一所生之真水。在人身為元陰。丹波氏云。管子云。人水也。男女精氣合而水流形。家語云。男子八月而生齒。八歲而齔。二八十六歲而化。韓詩外傳云。男子八歲而齔。十六而精化小通。女子七歲而齔。十四而精化小通。通雅云。小通言人道也。亦可以互證。王注。冲任流通。經血漸盈。應時而下。天真之氣。降與之從事。故云天癸也。此似指天癸為月事。馬氏因訛之。然《應象大論》調此二者下。王注。調謂順天癸性而治身之血氣也。則其意亦與張氏略符。馬氏直謂陰精。景岳已辨其誤。隱庵、士宗並云。天癸天乙所生之癸水。則全本于景岳。薛氏原旨云。天癸者非精非血。乃天一之真。故男子亦稱天癸。亦復同。鐵按。經文既云天癸至。任脉通。月事以時下。天癸月事。自是二

之陰氣耳。氣化為水。因名天癸。其在人身。是為元陰。亦曰元氣。第氣之初生。真陰甚微。及其既盛。精血乃王。故女必二七。男必二八。而後天癸至。在女子月事以時下；在男子精氣溢寫（瀉）。蓋必陰氣足而後精血化耳（下略）。《質疑錄》云，天癸者，天一所生之真水，在人身為元陰。丹波氏云：管子云，人水也，男女精氣合而水流形。《家語》云：男子八月而生齒，八歲而齔，二八十六歲而化。《韓詩外傳》云：男子八歲而齔，十六而精化小通。女子七歲而齔，十四而精化小通。《通雅》云：小通言人道也，亦可以互証。王注：冲任流通，經血漸盈，應時而下。天真之氣，降與之從事，故云天癸也。此似指天癸為月事，馬氏因訛之。然《應象大論》調此二者下，王注：調謂順天癸性而治身之血氣也。則其意亦與張氏略符。馬氏直謂陰精，景岳已辨其誤。隱庵、士宗並云：天癸天乙所生之癸水，則全本于景岳。薛氏原旨云：天癸者非精非血，乃天一之真。故男子亦稱天癸，亦復同。

【鐵按】經文既云天癸至，任脉通，月事以時下，天癸月事，自是二



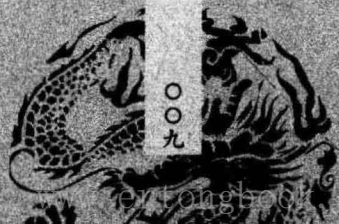


物。其在男子：天癸至，精
 气溢泻。精气月事，皆因天
 癸，天癸至而月事下，月事
 下而能有子。分明是两层。
 若云天癸即是月事，犹之谓
 月事即是儿子，宁可通乎。
 顾各家皆云天一之精，又云
 天乙所生之癸水。此精此水，
 究是何物，费解已极。假使
 开环球医学大会，中医得分
 据一席地，此天一癸水之说，
 恐不能得诸硕彦之谅解也。
 鄙意此可分两层说明之：据
 汤姆生科学大纲，生理学家
 最近发明，人身之发育有于
 腺体，腺有两种：有有管腺，
 有无管腺。有管腺主分泌，
 可见之液体，如汗、唾、泪
 等。无管腺亦主分泌液体，
 却不可见。其所分泌，非精、
 非血、非脂、非膏，有之则
 四肢百体健康，无之则四肢
 百体萎缩。因名其所分泌曰
 合。而孟曾用动物试验，当
 发育期，割去此腺，则猥琐
 不长，而各无管腺，复各有
 专职。割去某腺，则某种官
 能萎缩，大略在新生理说腺
 篇。近顷彼邦擅返老还童术
 者，无他谬巧，不过割开生
 殖腺，以山羊腺接之，虽齿
 危发秃，七十老翁，经割后
 数月，能恢复壮岁聪强情状。
 经文云：天癸至，

內經講義第一期

七

物。其在男子。天癸至。精氣溢寫。精氣月事。皆因天癸。天癸至而月事下。月
 事下而能有子。分明是兩層。若云天癸即是月事。猶之謂月事即是兒子。寧
 可通乎。顧各家皆云天一之精。又云天乙所生之癸水。此精此水。究是何物。
 費解已極。假使開環球醫學大會。中醫得分據一席地。此天一癸水之說。恐
 不能得諸碩彥之諒解也。鄙意此可分兩層說明之。據湯姆生科學大綱。生
 理學家最近發明。人身之發育。由於腺體。腺有兩種。有有管腺。有無管腺。有
 管腺。主分泌。可見之液體。如汗。唾。淚。等。無管腺。亦主分泌液體。却不可見。其
 所分泌。非精。非血。非脂。非膏。有之。則四肢百體健康。無之。則四肢百體萎縮。
 因名其所分泌曰合。而孟曾用動物試驗。當發育期。割去此腺。則猥瑣不長。
 而各無管腺。復各有專職。割去某腺。則某種官能萎縮。大略在新生理說腺
 篇。近頃彼邦擅返老還童術者。無他謬巧。不過割開生殖腺。以山羊腺接之。
 雖齒危髮禿。七十老翁。經割後數月。能恢復壯歲聰強情狀。經文云。天癸至。



〇〇九