

JIJIKAIZHAN QUNZHONG TIYU HUODONG

积极开展 群众体育活动



积极开展群众体育活动

本社编

上海人民出版社

积极开展群众体育活动

本社编

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海市印十二厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 2.875 字数 57,000

1976年3月第1版 1976年3月第1次印刷

统一书号: 7171·727 定价: 0.¹⁹~~20~~元

毛主席语录

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

无产阶级必须在上层建筑其中包括各个文化领域中对资产阶级实行全面的专政。

发展体育运动，增强人民体质。

凡能做到的，都要提倡，做体操，打球类，跑跑步，爬山，游水，打太极拳及各种各色的体育运动。

编 者 的 话

“体育是关系六亿人民健康的大事。”大力开展群众性体育活动,是贯彻执行毛主席革命体育路线的重要内容。

经过无产阶级文化大革命,毛主席的革命体育路线深入人心。本市工厂、农村、部队、学校、机关等单位的党组织,遵照毛主席关于**“发展体育运动,增强人民体质”**的伟大教导,以阶级斗争为纲,坚持党的基本路线,根据社会主义革命和社会主义建设的需要,积极宣传和组织群众,开展群众性的体育活动。越来越多的工农兵、革命干部和青少年,树立了为革命锻炼身体的思想,自觉地参加各种各色的体育活动,增强了体质,丰富了文化生活,振奋了革命精神,在**抓革命,促生产,促工作,促战备**中起了积极作用。

本书介绍了上海市出席第三届全国运动会的十个群众体育先进基层单位的经验、体会,这些先进单位是在群众体育活动中涌现出来的。他们的经验、体会可供参考。

一九七五年十一月

目 录

用无产阶级专政理论指导群众体育

.....中共上海冶金第二机修厂总支委员会(1)

积极开展适合女工特点的体育活动

.....上海第十二棉纺织厂工会(9)

坚持正确路线 搞好职工体育

.....上海肉类食品厂(18)

为革命锻炼身体 为革命站好柜台

.....静安区向阳儿童用品商店(26)

根据农场特点搞好群众体育活动

.....中共上海市长江农场委员会(33)

积极开展农村体育活动

.....中共金山县山阳公社委员会(42)

积极开展群众性体育活动 全面落实党的教育方针

.....民办大境中学党支部(51)

积极开展以乒乓球为重点的体育活动

.....卢湾区巨鹿路第一小学(58)

努力搞好农村学校的体育工作

.....上海县塘湾公社幸福大队小学(68)

努力做好幼儿体育工作

.....黄浦区冰厂田幼儿园(75)

用无产阶级专政理论指导群众体育

中共上海冶金第二机修厂总支委员会

伟大领袖毛主席教导我们：“列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。”毛主席关于理论问题的重要指示，是反修防修的强大思想武器。在学习马克思、恩格斯、列宁、毛主席关于无产阶级专政理论的运动中，联系我厂近几年来开展群众体育活动的实际，使我们从巩固无产阶级专政的高度，进一步认识到：群众体育是党的一项重要工作，是关系广大职工身体健康的大事，搞好群众体育活动，用马列主义占领群众体育活动的阵地，使体育成为无产阶级专政的工具，这是坚持党在社会主义历史时期的基本路线，在上层建筑领域中无产阶级对资产阶级实行全面专政的一个重要方面，也是把巩固无产阶级专政的任务落实到基层的革命实践。

我厂是一九七〇年扩建的新厂，现共有职工一千一百多人，其中三十岁以下的青年工人占百分之七十。在毛主席关于“发展体育运动，增强人民体质”的革命体育路线指引下，全厂涌现出一支二百四十多人的业余群众体育骨干队伍，建立了六个业余体育运动队；体育活动积极分子还组织起工人体育历史研究小组，用马列主义观点研究体育领域里阶级斗争、

路线斗争的历史和现状,努力用无产阶级思想改造、占领体育阵地。上层建筑领域里的社会主义革命实践,推动着全厂群众性体育活动的蓬勃开展,有百分之九十的职工坚持参加做广播操,有百分之六十的职工在业余时间,因地制宜、因陋就简地开展了篮球、排球、乒乓球、羽毛球、游泳、拔河、太极拳、举重、棋类等项小型、多样的体育活动。厂内群众体育活动广泛、扎实地开展起来,不仅丰富了青年工人的业余文化生活,也有效地增强了职工体质,振奋了革命精神,在工业学大庆的群众运动中发挥了积极的作用,对我厂的社会主义革命和社会主义建设起了一定的推动作用。

以阶级斗争为纲

加强党对群众体育活动的领导

一个工厂的党组织要不要抓群众体育工作?对于这个问题,在我们领导的思想上有有一个逐步提高认识的过程。开始,在各级领导班子中,一些同志思想上总以为“体育活动嘛,那是体育界和学校的事,与工厂不搭界”,“革命和生产还忙不过来,哪有精力和空闲去抓体育”,有的说:“体育活动是蹦蹦跳跳、娱乐娱乐的事,又出不了机器设备,可抓可不抓”。由于这些思想的存在,对群众体育工作一度放松领导,任其自流,体育活动冷冷清清,厂游泳池和各种体育器材无人管理,少数青年在上班时间也玩起球来。我厂地处上海郊区,有的青年下班后,“春捉麻雀,夏捉知了,秋捉蟋蟀”,个别青年被资产阶级思想腐蚀,利用打乒乓球、下象棋等体育活动,进行不正当的活动。在批林整风运动中,我们联系厂内体育活动中反映

出来的阶级斗争，重温了党的基本路线，看到在群众体育活动这个阵地上，“树欲静而风不止”，无产阶级不去占领它，资产阶级必然要去占领。群众体育工作决不是与工厂不搭界，也不是“白相相”、“蹦蹦跳跳”，而是两个阶级争夺青年一代的战场之一，党组织应该重视并加强领导。于是，我们把群众体育这项工作列入了党总支的议事日程，作为培养革命事业接班人的一个重要方面来抓，定期进行讨论和研究。同时，对各车间支部也相应提出了要求，还专门抽调一名干部在厂工会设立文体组，负责全厂群众业余文化体育活动。我们还发动干部和青年工人利用业余时间，自己动手修建球场，整理体育用品，为群众体育活动的开展创造条件。通过批林批孔运动，我们认识到，工厂不仅要出机器，而更重要的是，还要进行上层建筑领域的社会主义革命，培养出共产主义一代新人，把工厂办成培养无产阶级革命事业接班人的共产主义大学校，因而推动我们进一步抓好群众体育工作。通过学习无产阶级专政理论，又使我们认识到，加强党对群众体育工作的领导，最根本的就是用无产阶级专政理论武装群众，用马列主义、毛泽东思想指导体育工作，在体育领域中加强无产阶级对资产阶级专政，使体育成为无产阶级专政的坚强工具。在无产阶级专政理论指引下，广大工人群众以阶级斗争为纲，积极开展体育活动，使群众体育又有新的发展。我们举行了一九七五年全厂运动会，开展了篮球、排球、田径、乒乓球、游泳等项体育比赛，有的车间结合工种特点开展了“铸造工人操”的活动，有的车间进行了军事体育训练，努力用无产阶级思想占领业余体育活动阵地，群众体育活动热气腾腾。

研究体育领域阶级斗争的历史和现状 进行阶级斗争、路线斗争、继续革命的教育

在批林批孔运动和学习毛主席关于理论问题重要指示的热潮中，我厂工人群众组织起浩浩荡荡的革命大军，大打批林批孔的人民战争。工人体育历史研究小组的成员，在上海师范大学体育系的革命师生配合下，学习了毛主席关于体育工作的一系列指示，查阅了《论语》、《资治通鉴》、《汉书》等历史书籍中有关记载体育历史的资料，克服重重障碍，战胜困难，花了几个月的业余时间，编写了先秦到明清时期《体育领域内儒法斗争简史》，整理了《儒法两家体育言论摘编》，写出了《法家人物体育锻炼小故事》，努力用马列主义、毛泽东思想研究



上海冶金第二机修厂的工人体育历史研究小组的同志，
正在研究编写体育领域里儒法斗争的历史。

体育领域阶级斗争的历史经验。他们把研究体育领域儒法斗争历史,和批判刘少奇、林彪扼杀、破坏群众体育活动的罪行结合起来,并和厂运动队队员、车间体育积极分子一起开展革命大批判,出专刊,向全厂职工宣传毛主席的革命体育路线。实践使他们认识到:在阶级社会中,体育是属于一定的阶级,为一定的政治路线和一定的阶级利益服务的。历史上儒法两家都把体育作为替自己政治路线服务的工具。孔老二为了“克己复礼”,复辟奴隶制,鼓吹“庶民无礼射”,把射箭这项体育活动为培养奴隶主贵族继承人服务;法家路线的代表人物也利用体育来训练士兵,把体育作为变革、强国的工具。在封建社会和资本主义社会,地主、资本家把体育作为剥削压迫劳动人民的工具。广大劳动人民由于受反动统治阶级的剥削和压迫,挣扎在死亡线上,根本谈不上什么体育锻炼。党内机会主义路线的头子刘少奇、林彪继承了历代反动阶级的衣钵,在体育领域推行修正主义路线,反对和扼杀工农兵群众体育活动,妄图使体育成为复辟资本主义的工具。只有在我们伟大的社会主义祖国,劳动人民真正成了国家的主人,也成了体育运动战线上的主人,在毛主席革命体育路线指引下,才能使体育真正地工农兵服务,为无产阶级政治服务。我们工人阶级要占领体育阵地,使体育这个阶级斗争的工具,牢牢掌握在无产阶级手中,成为巩固无产阶级专政的坚强工具。在总结体育领域阶级斗争历史经验的基础上,工人体育历史研究小组又研究分析了体育领域中现实的阶级斗争。被打倒的地主、资产阶级决不会放下屠刀,立地成佛,决不甘心于自己的失败,往往利用下棋、打球等体育活动来拉拢腐蚀和毒害青年,与无产阶级争夺下一代。这些在一盘棋、一场球中反映出来的活生生的阶

级斗争,使他们擦亮了眼睛,进一步看到体育阵地上无产阶级与资产阶级之间的尖锐斗争,坚定了把上层建筑领域的革命进行到底的决心。在学习无产阶级专政理论运动中,工人体育历史研究小组又和厂运动队队员们一起,从理论和实践的结合上学好弄懂无产阶级专政理论,分析本厂在开展体育活动中出现的倾向。大家认识到,社会主义社会是从资本主义社会脱胎出来的,还带着它脱胎出来的那个旧社会的痕迹。如搞比赛讲究排场,摆阔气,输了球互相埋怨、指责,赢了球就沾沾自喜、互相吹捧,还有看不起新手等等,都是“技术第一”、“锦标主义”、“名利挂帅”的反映,是旧社会的痕迹。他们坚持无产阶级专政条件下继续革命,自觉抵制资产阶级法权观念对体育队伍的侵蚀,批判资产阶级法权观念,发扬社会主义体育新风尚,广泛宣传群众体育活动中的先进事迹,运用大字报、小故事、黑板报、广播台等形式表扬好人好事,推动了全厂群众体育活动更加广泛、深入、健康地开展。

关心青年工人业余生活

用马列主义、毛泽东思想占领里弄文化阵地

在认真学习无产阶级专政理论热潮中,我们结合本厂青年工人多的特点,组织青年工人进行“资产阶级是通过什么途径来腐蚀毒害青年的?青年工人怎样反腐蚀,与资产阶级思想进行斗争?”的专题讨论和调查。工人理论学习小组对阶级斗争在厂内青年工人中的反映进行调查,三车间工人理论学习小组和团员青年一起,走出厂门到本车间青年工人居住比较集中的里弄进行社会调查,访问青年工人家庭,召开各种类

型座谈会，调查里弄中阶级斗争的历史和现状，了解青年工人的业余文化生活、家庭教育等等。他们把这些调查材料，用无产阶级专政理论进行了分析，大家说：“青年是无产阶级革命事业的接班人，也是两个阶级激烈争夺的对象，无产阶级与资产阶级在青年问题上的争夺战好比‘拔河’一样，无产阶级要造就一代新人，把青年往革命道路上拉，资产阶级也要培养他们的接班人，把青年往资产阶级泥坑里拖，争夺是十分激烈的。”社会调查使大家看到，资产阶级往往利用青年缺乏阶级斗争经验，从生活上打开缺口，在说说笑笑中散布资产阶级腐朽没落思想和生活作风，进行日常的、琐碎的、看不见摸不着的腐化活动，把青年拖下水。八小时外的厂内业余文化阵地重要，八小时外的里弄业余文化体育阵地同样是十分重要的，这也是无产阶级对资产阶级实行全面专政的一个重要阵地。青年工人表示，对里弄这个生产大后方，生活的场所，阶级斗争的前哨，争夺接班人的阵地，我们一定要用马列主义、毛泽东思想去改造、占领。在街道党组织和里委退休老工人关怀支持下，我们在本厂青年工人居住比较集中的两个街道，组织了两个青年工人业余学习小组，每周两次在里弄进行政治学习，搞社会调查，参加阶级斗争。同时，适合青年人的特点，把厂里的电视机、小型体育器具和革命图书搬到里弄去，开展青年喜爱的业余文体活动。厂工会文体组打破常规，把一九七五年全厂乒乓球单打决赛安排在里弄进行，还组织文艺小分队进行宣传活。这样做，丰富了青年工人在里弄中的业余文化生活，参加学习小组的青年工人精神面貌起了显著的变化，受到了里委干部、退休老工人和青少年及其家长的欢迎和支持。

几年来，我们用马列主义和毛泽东思想指导群众体育工作，用无产阶级思想改造、占领群众体育这块阵地，使群众性体育活动蓬勃开展。在业余时间里，那种“春捉麻雀，夏捉知了，秋捉蟋蟀”的现象，已变成“春秋以球类为主，夏季以游泳为主，冬季以长跑为主”的群众体育活动，老年工人参加太极拳，青年工人开展各种球类活动，女职工进行跳绳和打羽毛球，全厂群众体育活动丰富多彩，形式多样，基本上做到了每日有活动，每周有比赛，每月有联赛，车间与车间、班组与班组之间的各种比赛相继不断。一九七五年全厂评出了十个群众性体育活动开展得好的先进班组，推动了群众体育广泛、持久地开展。群众体育活动，增强了职工的体质，丰富了职工业余文化生活，振奋了革命精神，在抓革命、促生产中发挥了积极作用。拿可控硅元件车间来说，共有七十七名职工，他们过去大多数患有各种慢性疾病，车间的病假率很高。自从坚持开展广播操、太极拳、跳绳、跑步等项体育活动和定期进行军事体育训练后，体质大大增强。现在，这个车间病假率逐渐减少，一九七四年的出勤率比一九七三年增加了百分之六，大大提高了生产效率，提前三个月完成了全年生产任务。一九七五年在产品改革、产量增加的情况下，又提前二个月完成了全年生产任务。广大工人反映说：“群众体育就是好，增强体质疾病少，精神振奋干劲足，革命生产双飞跃。”我们一定要更加学习和运用无产阶级专政的理论，以阶级斗争为纲，提高贯彻执行党的基本路线的自觉性，为使体育成为无产阶级专政的坚强工具，把巩固无产阶级专政的任务落实到基层而努力奋斗！

积极开展适合女工特点的体育活动

上海第十二棉纺织厂工会

伟大领袖毛主席早在一九五二年就发出了“发展体育运动，增强人民体质”的伟大号召，指明了无产阶级体育的性质、任务和体育工作前进的方向。我厂广大职工遵循毛主席的教导，广泛开展了各种各色的体育运动。特别是无产阶级文化大革命以来，在厂党委的领导下，我们坚持体育工作的社会主义方向，贯彻执行了毛主席的革命体育路线，使我厂百分之九十的职工参加了以操为主的体育活动，增强了体质，振奋了革命精神，在学理论、抓路线、促生产中，发挥了积极作用。

认真学理论，坚持体育工作的社会主义方向

毛主席关于理论问题的重要指示，是我们反修防修的思想武器。在认真学习无产阶级专政理论的过程中，我们认识到，在开展群众体育活动中，还存在着激烈的路线斗争。

无产阶级文化大革命以前，我厂由于受了刘少奇修正主义路线的影响，锦标主义、技术第一等资产阶级思想比较严重。一九六四年为了争夺全市基层足球赛的冠军，我们在与兄弟厂决赛时，为了赢球，不顾一切，犯规伤人的事情不断发

生,甚至发生了不服从裁判、殴打裁判的事件。

经过无产阶级文化大革命,批判了修正主义路线,但体育领域内两个阶级、两条路线、两种思想的斗争还很激烈。有的同志认为:“抓体育嘛,就是搞几个运动队,争几个冠军。”因此,孤立地抓球队,搞比赛,而忽视了群众性体育活动的开展。

厂党委发现这种情况后,及时组织抓体育工作的领导成员,学习毛主席关于“体育是关系六亿人民健康的大事”的教导,讨论工厂开展体育运动究竟是为了争名次,夺冠军,还是为了增强职工体质,更好地为抓革命、促生产服务,为无产阶级政治服务。通过学习讨论,我们认识到,大力开展群众性体育活动,增强人民体质,是我国社会主义体育的根本任务。社会主义体育与资本主义体育的重要区别,就在于是多数人搞还是少数人搞,是为多数人服务还是为少数人服务。社会主义社会是从旧社会脱胎而来的,在体育这个领域内,不可避免地还保留着资产阶级旧体育的痕迹。只有对资产阶级实行全面专政,不断地铲除产生修正主义的土壤,才能使社会主义体育成为巩固无产阶级专政的工具,更好地为无产阶级政治服务,为工农兵服务,与生产劳动相结合。如果我们不立足于广大群众,不搞群众性体育活动,脑子里只考虑“技术”、“胜负”、“尖子”、“名次”,大搞技术第一、锦标主义,那同解放前的旧体育有什么两样呢!有位老工人说:“解放前,我们工人整天挣扎在死亡线上,有什么条件去锻炼身体,又有谁来关心我们的健康!今天,毛主席关心我们的身体健康,号召我们参加体育锻炼,我们一定要做好操,练好身体,为巩固无产阶级专政多作贡献。”老工人的回忆对比,使我们受到了一次深刻的阶级斗争和路线斗争的教育。联系我们开展群众体育工作中所走

的弯路,使我们深切地体会到,先进的社会主义制度为发展群众性体育活动提供了可靠的保证,但是能不能沿着社会主义方向前进,根本的是要用马列主义、毛泽东思想占领体育阵地,坚持毛主席的革命路线。

路线正确方向明,搞好群体有信心。为了贯彻执行国务院和中央军委联合发出的《关于在全国试行新广播体操的通知》,我们举办了有各班组代表参加的领操员学习班,认真学习了《关于在全国试行新广播体操的通知》,在部分车间推广新广播操。在推广过程中,很多老工人把学操当作一项政治任务,他们说:“体育阵地我们工人阶级不占领,谁占领!”不少老工人不但在厂里学,而且回家叫子女教,对着镜子纠正动作。党委的领导同志也身体力行,认真做操。工人同志们说:“路线对了头,迈开大步走,领导来带头,我们有劲头。”群众性的体育活动出现了新局面。

积极开展适合女工特点的体育活动

我们纺织厂女工多,占全厂职工百分之六十三。要使大多数职工特别是女工都能参加体育锻炼,就必须结合生产特点,在运转三班(运转三班工人占全厂职工百分之五十六,而在运转三班工人中,女工占百分之八十二)中开展群众性体育活动,为此我们大力推广生产操。

开始,车间工会干部存在“两易两难”思想,认为发动长日班工人容易,发动运转班女工难;发动青年工人容易,发动老年工人难。一些负责生产的同志对推广生产操有顾虑,说:“机器转动人跑开,出了疵品难交代”。于是,我们召开了座谈