

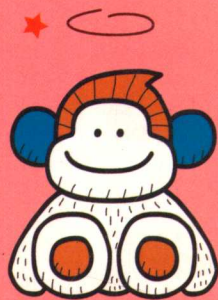
韩国最畅销的亲子游戏教程

学龄前

[Xue]

[Ling]

[Qian]



聪明游戏

[Cong]

[Ming]

[You]

[Xi]



300种

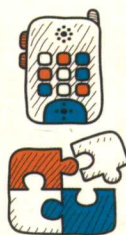
熊津出版社编辑部/作者 金哲/译者



千万家庭选择
权威早教经典



刺激大脑发育
激发无限潜能



图文全程指导
早教特别轻松



父母教孩子前必看！学龄前儿童EQ与IQ训练超强指南！
韩国最受欢迎的“早教圣经”，培养天才宝宝的关键“第一步”

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

学龄前聪明 游戏300种



熊津出版社编辑部 作者
金哲 译者

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

Forword

前言

学龄前，提升孩子智力的300种游戏

请在土壤里，挖出属于宝宝的种子吧！

“在妈妈的腹中，宝宝一听到爸爸的声音，就开心地跺脚。现在，我依然记得怀孕5个月时，宝宝跺脚的感觉。”

“在妈妈的腹中生活10个月的宝宝，一出生就用又白又可爱的小脚，用力踢爸爸的脸。也许宝宝还记得爸爸的声音，而这就是他对爸爸的问候吧！”

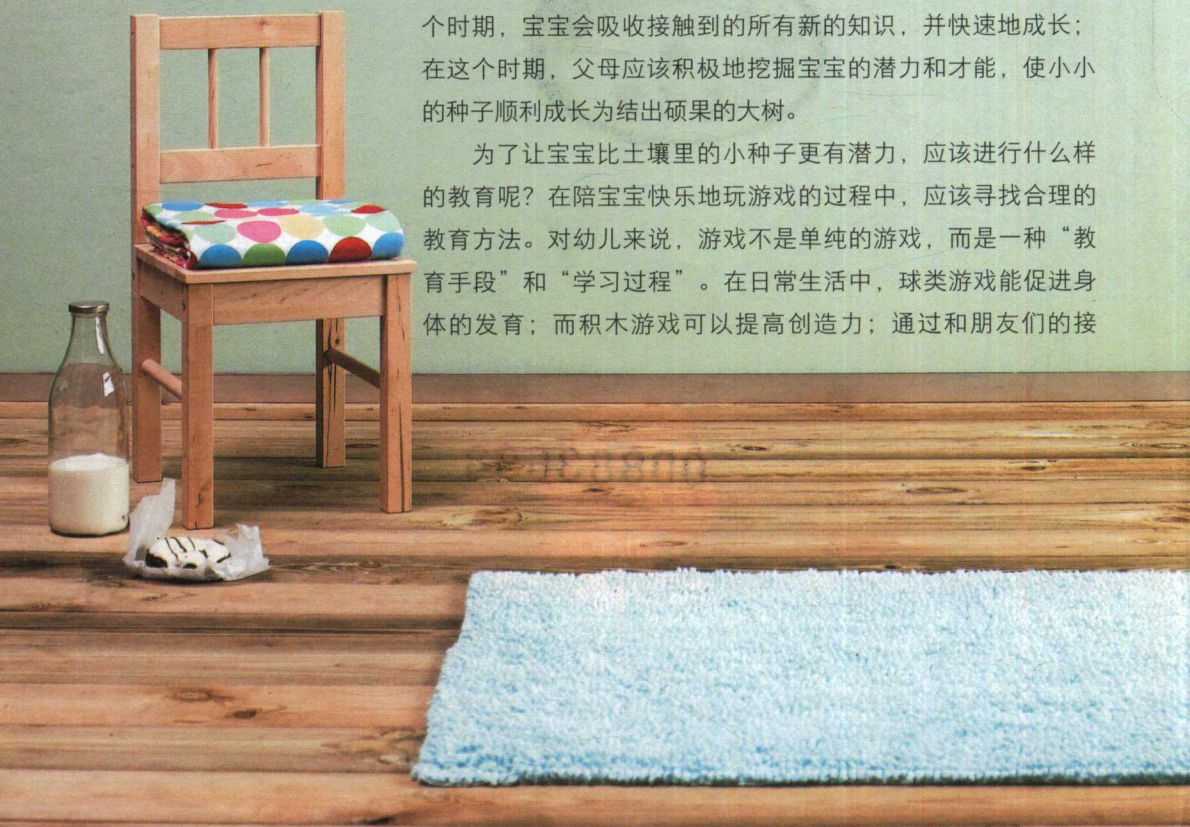
“刚出生的宝宝经常不分昼夜地哭闹，使妈妈和爸爸痛苦不堪。有一天，宝宝张开小嘴叫了一声‘妈’！平时，经常对宝宝说：‘叫妈妈、妈妈’，看来我的努力没有白费哦！”

“刚开始，宝宝一直站不稳，即使扶住他的小手，他也只能蹲坐在地上，但邻近一周岁生日的那天，宝宝从后面走过来紧紧地抱住了妈妈。也许，世上所有的妈妈都无法忘记那一刻的激动心情。”

长得像妈妈、爸爸的小宝宝一天一天地长大、一点一点地学习新的知识。看着茁壮成长的宝宝，妈妈和爸爸就会沉浸在幸福之中。此时，很多父母也会为宝宝的成长和教育而烦恼。

对宝宝来说，0~3周岁的智力开发将决定他的一生。在这个时期，宝宝会吸收接触到的所有新的知识，并快速地成长；在这个时期，父母应该积极地挖掘宝宝的潜力和才能，使小小的种子顺利成长为结出硕果的大树。

为了让宝宝比土壤里的小种子更有潜力，应该进行什么样的教育呢？在陪宝宝快乐地玩游戏的过程中，应该寻找合理的教育方法。对幼儿来说，游戏不是单纯的游戏，而是一种“教育手段”和“学习过程”。在日常生活中，球类游戏能促进身体的发育；而积木游戏可以提高创造力；通过和朋友们的接



触，还能提高社会适应能力和语言能力。当然，对宝宝来说，和父母一起玩的游戏就是最好的游戏。

即使宝宝听不懂妈妈说的话，有些父母还是会经常和宝宝说话，或者通过“咿啊”声和宝宝对话；但也有些父母不喜欢与宝宝对话。要知道，在不同环境下成长的孩子，语言能力也会有明显的差异。研究结果显示，幼儿期的语言能力和智力有密切的关系，因此语言能力的差异会导致智力的差异。宝宝通过和父母对话，可以培养逻辑能力和注意力，并且能培养出出色的创造力。总而言之，跟妈妈、爸爸一起玩游戏是有助于宝宝成长的最佳妙方。

本书详细地介绍了适合不同阶段的宝宝智力开发重点，通过对大脑的刺激提高思维能力的对话方法、刺激身体感觉和认知能力的游戏方法等，父母必须做的事情和科学的指导方法。

另外，本书内容包含了有助于智力开发的离乳食品和宝宝房间的装饰指南，让很多妈妈烦恼的早期教育和教育机构的资讯，以及为宝宝营造舒适成长环境的方法。每当看到那些相信孩子的能力并耐心等待的父母；那些了解孩子的缺点并及时给予帮助的父母；那些通过关怀和爱护改变孩子的父母，我都感到由衷的欣慰。虽然游戏教育的方法很有效，但具体情况不同，孩子们接受教育的速度和效果也各不相同。幼儿期的智力教育犹如为土壤施肥的过程，要使孩子们通过寓教于乐的游戏来锻炼大脑，并充分地接受良好的资讯，因此我建议，家长不要期待通过游戏教育就能马上改变孩子，而应该耐心地等待孩子的变化。

对孩子来说，没有比妈妈和爸爸更好的老师了。从现在开始，请大家抱着宝宝翻开本书吧！也许大家能看见只属于孩子的种子正在发芽，准备成长为一棵茂密的大树。



2 前言

6 不同领域的成长发育表

PART 1...

0~36个月不同阶段的智力开发重点

- 10 0~3个月 在感性和好奇心的萌芽时期，必须慢慢地重复刺激
- 13 3~6个月 产生好奇心的时期，应该经常夸奖宝宝
- 16 6~9个月 双手并用的时期，能培养触觉和记忆力
- 19 9~12个月 活动范围扩大，而且形成思考能力
- 22 12~24个月 感觉和肌肉发育的时期，应该培养身体协调能力
- 25 24~36个月 性格养成的时期，应该培养正确的习惯
- 28 妈妈们最常见的疑问Q&A

PART 2...

刺激大脑—— 有助于智力开发的育儿方法

- 34 培养聪明宝宝的十大育儿原则
- 37 爸爸的育儿方法
- 40 培养注意力集中的方法
- 43 提高学习质量的生活习惯
- 49 通过后天努力开发出创造力
- 55 培养创造力的泉源——第六感
- 58 α波育儿法
- 62 增强体力的活力育儿法
- 65 适合一周岁以下宝宝的语言刺激育儿法
- 71 培养创造力、独立性、逻辑思维能力的对话法
- 78 提高思维能力的对话法
- 81 促进大脑刺激的对话方法
- 90 让宝宝健康聪明的脚部按摩



PART 5...

边玩游戏、边学习—— 跟妈妈一起进行的家庭教育

- 200 宝宝的第一本教材——画册
- 203 挑选、利用画册的秘诀
- 209 开发不同创造力的画册
- 212 加强和妈妈的感情交流——画册的使用方法
- 215 怎样才能让孩子喜欢读书呢
- 219 利用图书馆的教育秘诀
- 222 利用练习本的游戏方法
- 229 孩子的第一个教育机构
- 231 阿玛迪斯（Amadeus）式音乐欣赏游戏
- 233 健宝园（Gymboree）式身体活动游戏
- 236 “美术想象”式游戏
- 239 福禄贝尔（Frobel）式大众智力游戏
- 242 蒙特梭利（Montessori）式五感刺激游戏
- 245 生活中的现场体验教育——简单劳动
- 248 在不同阶段培养良好饮食习惯的训练
- 251 孩子们必须掌握的礼节
- 254 艺术欣赏技巧
- 257 上托儿所之前的适应性训练

PART 3...

和爸爸、妈妈一起 快乐地玩智力游戏

- 95 不同阶段的智力开发玩具
- 101 培养创造力的玩具
- 110 智力开发游戏
- 122 剪纸游戏
- 127 玩水游戏
- 132 自然游戏
- 137 身体游戏
- 142 积木游戏
- 146 刺激左、右脑的双手游戏
- 151 捏泥游戏
- 155 沙子游戏
- 158 德式想象力培养方法——华德福教育

PART 4...

帮助宝宝养成提高大 脑刺激的生活方式

- 164 让孩子变聪明的食品
- 170 开发智力的离乳食品
- 180 宝宝房的装饰方法
- 186 能提高学习成绩的宝宝房
- 192 再利用玩具DIY

PART 6...

健康、聪明地长大—— 聪明妈妈的早期教育计划

- 262 0~3周岁早期教育计划
- 266 成功的早期教育的10个法则
- 269 思考能力、逻辑能力、表达能力的基础
- 275 提高语言能力的生活游戏
- 280 培养想象力的语文教育
- 285 跟妈妈一起做的文字游戏
- 293 就像学习母语一样学习英语
- 299 利用畅销书来做英语游戏
- 307 从游戏开始的数学教育
- 313 宝宝的数学教室
- 323 生活中的音乐教育
- 329 刺激乐感的音乐游戏
- 337 通过游戏展开美术教育
- 344 生活中的美术游戏

Bonus Page

- 47 挖掘孩子潜力的秘诀
- 76 0~3周岁的对话要领
- 227 培养读书习惯的7个关键
- 278 不同阶段语言能力检查表（出生7~24个月）
- 305 适合孩子的12本英语画册
- 321 培养探索自然的能力
- 334 0~3周岁的孩子必须欣赏的音乐曲目
- 350 生活中的语文教育

学龄前聪明 游戏300种



熊津出版社编辑部 作者
金哲 译者

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

Foreword

前言

学龄前，提升孩子智力的300种游戏

请在土壤里，挖出属于宝宝的种子吧！

“在妈妈的腹中，宝宝一听到爸爸的声音，就开心地跺脚。现在，我依然记得怀孕5个月时，宝宝跺脚的感觉。”

“在妈妈的腹中生活10个月的宝宝，一出生就用又白又可爱的小脚，用力踢爸爸的脸。也许宝宝还记得爸爸的声音，而这就是他对爸爸的问候吧！”

“刚出生的宝宝经常不分昼夜地哭闹，使妈妈和爸爸痛苦不堪。有一天，宝宝张开小嘴叫了一声‘妈’！平时，经常对宝宝说：‘叫妈妈、妈妈’，看来我的努力没有白费哦！”

“刚开始，宝宝一直站不稳，即使扶住他的小手，他也只能蹲坐在地上，但邻近一周岁生日的那天，宝宝从后面走过来紧紧地抱住了妈妈。也许，世上所有的妈妈都无法忘记那一刻的激动心情。”

长得像妈妈、爸爸的小宝宝一天一天地长大、一点一点地学习新的知识。看着茁壮成长的宝宝，妈妈和爸爸就会沉浸在幸福之中。此时，很多父母也会为宝宝的成长和教育而烦恼。

对宝宝来说，0~3周岁的智力开发将决定他的一生。在这个时期，宝宝会吸收接触到的所有新的知识，并快速地成长；在这个时期，父母应该积极地挖掘宝宝的潜力和才能，使小小的种子顺利成长为结出硕果的大树。

为了让宝宝比土壤里的小种子更有潜力，应该进行什么样的教育呢？在陪宝宝快乐地玩游戏的过程中，应该寻找合理的教育方法。对幼儿来说，游戏不是单纯的游戏，而是一种“教育手段”和“学习过程”。在日常生活中，球类游戏能促进身体的发育；而积木游戏可以提高创造力；通过和朋友们的接



触，还能提高社会适应能力和语言能力。当然，对宝宝来说，和父母一起玩的的游戏就是最好的游戏。

即使宝宝听不懂妈妈说的话，有些父母还是会经常和宝宝说话，或者通过“噢啊”声和宝宝对话；但也有些父母不喜欢与宝宝对话。要知道，在不同环境下成长的孩子，语言能力也会有明显的差异。研究结果显示，幼儿期的语言能力和智力有密切的关系，因此语言能力的差异会导致智力的差异。宝宝通过和父母对话，可以培养逻辑能力和注意力，并且能培养出出色的创造力。总而言之，跟妈妈、爸爸一起玩的的游戏是有助于宝宝成长的最佳妙方。

本书详细地介绍了适合不同阶段的宝宝智力开发重点，通过对大脑的刺激提高思维能力的对话方法、刺激身体感觉和认知能力的游戏方法等，父母必须做的事情和科学的指导方法。

另外，本书内容包含了有助于智力开发的离乳食品和宝宝房间的装饰指南，让很多妈妈烦恼的早期教育和教育机构的资讯，以及为宝宝营造舒适成长环境的方法。每当看到那些相信孩子的能力并耐心等待的父母；那些了解孩子的缺点并及时给予帮助的父母；那些通过关怀和爱护改变孩子的父母，我都感到由衷的欣慰。虽然游戏教育的方法很有效，但具体情况不同，孩子们接受教育的速度和效果也各不相同。幼儿期的智力教育犹如为土壤施肥的过程，要使孩子们通过寓教于乐的游戏来锻炼大脑，并充分地接受良好的资讯，因此我建议，家长不要期待通过游戏教育就能马上改变孩子，而应该耐心地等待孩子的变化。

对孩子来说，没有比妈妈和爸爸更好的老师了。从现在开始，请大家抱着宝宝翻开本书吧！也许大家能看见只属于孩子的种子正在发芽，准备成长为一棵茂密的大树。



contents

学龄前，提升孩子智力的300种游戏

2 前言

6 不同领域的成长发育表

PART 1...

0~36个月不同阶段的智力开发重点

- 10 0~3个月 在感性和好奇心的萌芽时期，必须慢慢地重复刺激
- 13 3~6个月 产生好奇心的时期，应该经常夸奖宝宝
- 16 6~9个月 双手并用的时期，能培养触觉和记忆力
- 19 9~12个月 活动范围扩大，而且形成思考能力
- 22 12~24个月 感觉和肌肉发育的时期，应该培养身体协调能力
- 25 24~36个月 性格养成的时期，应该培养正确的习惯
- 28 妈妈们最常见的疑问Q&A

PART 2...

刺激大脑—— 有助于智力开发的育儿方法

- 34 培养聪明宝宝的十大育儿原则
- 37 爸爸的育儿方法
- 40 培养注意力集中的方法
- 43 提高学习质量的生活习惯
- 49 通过后天努力开发出创造力
- 55 培养创造力的泉源——第六感
- 58 α 波育儿法
- 62 增强体力的活力育儿法
- 65 适合一周岁以下宝宝的语言刺激育儿法
- 71 培养创造力、独立性、逻辑思维能力的对话法
- 78 提高思维能力的对话方法
- 81 促进大脑刺激的对话方法
- 90 让宝宝健康聪明的脚部按摩



PART 5...

边玩游戏、边学习—— 跟妈妈一起进行的家庭教育

PART 3...

和爸爸、妈妈一起 快乐地玩智力游戏

- 95 不同阶段的智力开发玩具
- 101 培养创造力的玩具
- 110 智力开发游戏
- 122 剪纸游戏
- 127 玩水游戏
- 132 自然游戏
- 137 身体游戏
- 142 积木游戏
- 146 刺激左、右脑的双手游戏
- 151 捏泥游戏
- 155 沙子游戏
- 158 德式想象力培养方法——华德福教育

PART 4...

帮助宝宝养成提高大 脑刺激的生活方式

- 164 让孩子变聪明的食品
- 170 开发智力的离乳食品
- 180 宝宝房的装饰方法
- 186 能提高学习成绩的宝宝房
- 192 再利用玩具DIY

- 200 宝宝的第一本教材——画册
- 203 挑选、利用画册的秘诀
- 209 开发不同创造力的画册
- 212 加强和妈妈的感情交流——画册的使用方法
- 215 怎样才能让孩子喜欢读书呢
- 219 利用图书馆的教育秘诀
- 222 利用练习本的游戏方法
- 229 孩子的第一个教育机构
- 231 阿玛迪斯（Amadeus）式音乐欣赏游戏
- 233 健宝园（Gymboree）式身体活动游戏
- 236 “美术想象”式游戏
- 239 福禄贝尔（Frobel）式大众智力游戏
- 242 蒙特梭利（Montessori）式五感刺激游戏
- 245 生活中的现场体验教育——简单劳动
- 248 在不同阶段培养良好饮食习惯的训练
- 251 孩子们必须掌握的礼节
- 254 艺术欣赏技巧
- 257 上托儿所之前的适应性训练

PART 6...

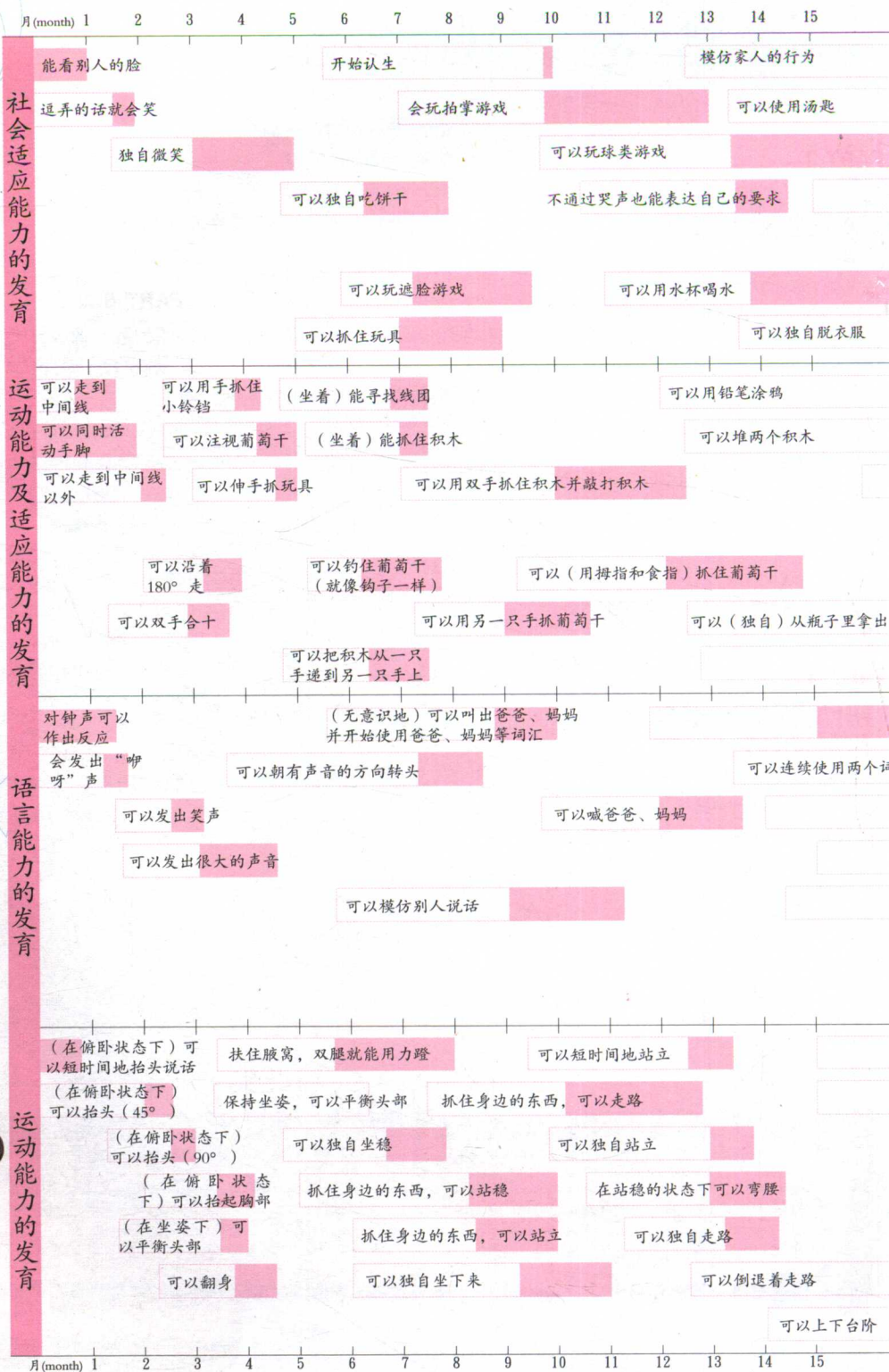
健康、聪明地长大—— 聪明妈妈的早期教育计划

- 262 0~3周岁早期教育计划
- 266 成功的早期教育的10个法则
- 269 思考能力、逻辑能力、表达能力的基础
- 275 提高语言能力的生活游戏
- 280 培养想象力的语文教育
- 285 跟妈妈一起做的文字游戏
- 293 就像学习母语一样学习英语
- 299 利用畅销书来做英语游戏
- 307 从游戏开始的数学教育
- 313 宝宝的数学教室
- 323 生活中的音乐教育
- 329 刺激乐感的音乐游戏
- 337 通过游戏展开美术教育
- 344 生活中的美术游戏

Bonus Page

- 47 挖掘孩子潜力的秘诀
- 76 0~3周岁的对话要领
- 227 培养读书习惯的7个关键
- 278 不同阶段语言能力检查表（出生7~24个月）
- 305 适合孩子的12本英语画册
- 321 培养探索自然的能力
- 334 0~3周岁的孩子必须欣赏的音乐曲目
- 350 生活中的语文教育

不同领域的成长发育表

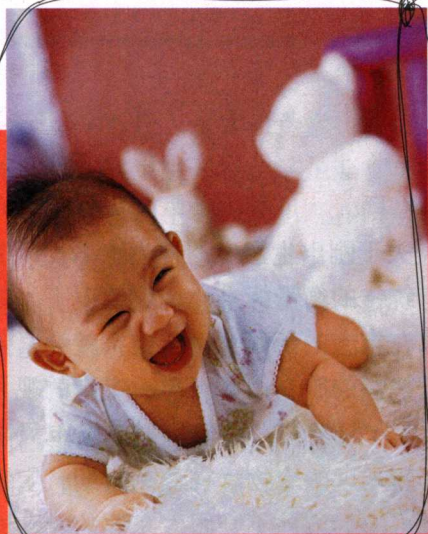




PART 1

0~36个月

**不同阶段的
智力开发重点**



看着宝宝一天天地长大，妈妈既感到高兴又觉得不安。宝宝从出生到36个月，智力发育的速度最快，而且最重要。

0~3个月

在感性和好奇心的萌芽时期，必须慢慢地重复刺激

0~1个月

可以盯着迎面而来的事物

关于刚出生宝宝的视力水平，目前还没有统一的衡量标准。一般情况下，如果妈妈在宝宝的正面晃动，宝宝就会紧紧地盯着妈妈的脸，由此可见，宝宝的视力大概只有0.02左右。换句话说，宝宝只能看到30厘米远的事物。在这个时期，宝宝的视野很窄，因此不会跟着东西的晃动而移动视线。

容易被声音惊吓

一般情况下，宝宝的听觉在妈妈的腹中就形成了，因此刚出生的婴儿一听到

大的声音就会蜷缩身体。另外，宝宝还可以大致判断发出声音的方向，有时还可以朝有声音的方向转头。通常宝宝对较大的声音容易作出明显的反应，但还不能区分声音的类别。



哭是唯一的表达手段

虽然宝宝还不能独自活动身体，但是对光线、声音、皮肤碰触等外界刺激能作出敏感的反应。

虽然宝宝不能表达自己的所有感情，但能明确地区分好坏，因此在肚子饿、口渴、身体不舒服、热、冷等情况下，可以用哭声表达自己的感受。

1~2个月

看着东西能活动眼球

虽然宝宝能活动手脚，但这并不算是有意识的动作，只是无意识的条件反射。宝宝看到移动的东西时，能随着移动的东西活动眼球，这就是宝宝最初的自觉性运动。一般情况下，宝宝从出生一个月开



始，即可以活动眼球。另外，宝宝口腔周围的肌肉比较发达，因此可以吸吮母乳。不仅如此，宝宝对声音和气味也能作出强烈的反应，而且小小的刺激信息也能传递到大脑中。

容易被小的声音惊吓

由于“惊吓反射”，宝宝容易被声音惊吓。但不同的宝宝反射程度有很大的差异，有些宝宝反应强烈，有些宝宝却没有任何反应。

另外，宝宝的状况不同，对声音的反应也有所不同。例如：宝宝在半醒半睡的情况下、刚喝完母乳的情况下、因饥饿而情绪烦躁的情况下，对声音的反应也都会不同。

宝宝容易被小的声音惊吓，会让有些妈妈以为宝宝有神经质的倾向，但如果宝宝的情绪不佳，本来就被小的声音惊吓，因此不用过于担心。另外，不用刻意地保持安静，应该自然地给宝宝听听周围的声音。

2~3个月

可以朝声音传来的方向转头，并转移视线

拉起宝宝的双手时，如果宝宝能轻松地抬头，就说明宝宝具有良好的颈部控制能力。

在这个时期，有些宝宝能自由地活动头部，但还不能完全自由地抬头。此时，宝宝会努力朝声音传来的方向转头或转移

视线。随着视觉的发育，宝宝可以随着东西的移动转移视线，这也是宝宝最初的自觉性运动。

可以把手拿到眼前而且能注视眼前的双手

在这个时期，宝宝第一次看到自己的身体部位，对宝宝来说，这是非常重大的事件。当自己的手第一次出现在眼前时，宝宝也许会想“这到底是什么呢？”在这个时期，宝宝还不知道眼前的手就是自己身体的一部分。当他们用舌头和嘴唇舔手后，才能感觉到手和玩具的区别。经过重复的运动，如活动手部、用眼睛看手部或用舌头舔手部，让宝宝知道“原来这就是我身体的一部分哦！”



开始产生各种感情

刚开始，宝宝只拥有吃饱就睡或饿了就哭的单纯情感，但在这个时期，宝宝开始形成比较复杂的情感。妈妈熟悉的气味和搂抱时的舒适感会让宝宝心情愉快，但口渴或想睡觉时，宝宝就会产生不愉快感。

另外，随着头部平衡能力的提高，宝宝能依照自己的意愿，观察自己感兴趣的事物，这会刺激大脑的发育。在这个时期，宝宝可以逐渐摆脱吃了就睡、醒来就吃，而且只能用哭声表达感情的“新生儿”阶段了。