



名醫指活 大众健康馆

电子书\语音书\视频书\手机书\数据库\写书\书评\书摘\书讯\书友……
以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求



男科病 防治必读

- 多部男科病防治主题书、自选书、音视频、数据库，最新医学知识全面提供
- 强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验
- 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……
询医问药难题全部解决



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

男科病防治必读



编著◎邹德威 许樟荣 牛忠英 岳 明 王 浩 刘春生
杜秋来 孟庆轩 马全福 娄本信 秦云峰 蒋晓林
唐暮白 谢英彪 高新彦 徐文锋 李海松 李世文
赵建新 田 勇 林 青 丁建华 孟凡荣 曹 凤



人民军医出版社
人民军医电子出版社

图书在版编目(CIP)数据

男科病防治必读/邹德威等编著. —北京:人民军医出版社,2009.11

(名医指路·大众健康馆)

ISBN 978-7-5091-2999-9

I.男… II.邹… III.男性生殖器疾病—防治—问答 IV.R697-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第198895号

策划编辑:崔晓荣 焦健姿 文字编辑:谢秀英 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通讯地址:北京市100036信箱188分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话:(010) 51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8166

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:9.5·彩页4面 字数:165千字

版、印次:2009年 11月 第1版 第1次印刷

印数:0001~3000

定价:99.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

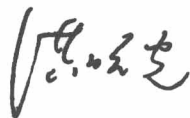
序 一

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

相信这套数字图书一定会给人们的健康带来更为深刻的变化。在人们渴望多多获取知识、获得健康的今天，此举实为利民惠民之举。读者能得到这样一套好书，幸甚至哉！

联合国国际科学与和平周和平使者
中国老年保健协会副会长
卫生部首席健康教育专家



2009年8月28日

序 二

健康是人类最大的财富，是人与生俱来的权力和追求目标。健康也是最重要的生产力，是国家和民族生存与发展的最基本要素和最宝贵资源。健康是人全面发展的基础，关系到千家万户的幸福。健康也是每一个人的社会责任。因此，提高国民健康素质是全面建设小康社会的重要保证。宣传普及有关健康方面的医学科学知识，增强健康意识，提高自主健康的能力，做有健康素质的中国人，才能获得真正高质量的生活。

目前社会上各类养生保健读物琳琅满目，令人目不暇接，各种网络平台更是充斥着大量说法不一，甚至相互矛盾的医学信息。“乱花渐欲迷人眼”，要想从中筛选过滤出权威、科学的健康知识，对广大读者来说，还真不是件容易的事。

人民军医出版社针对目前患者就医难、找专家难、找科学权威的健康知识难的现状，依托专业出版社的专家资源、出版资源和数字技术三大优势，乘建国60周年大庆之东风，推出了这套《名医指路跨媒体丛书》。它将权威、科学、海量的医学知识，通过对精选纸质书、光盘电子书、网络语音书、健康视频、医学数据库等多种出版形态和介质的深度整合，开创了全新的跨媒体阅读模式，使广大读者通过跨媒体的阅读形式，轻松、快捷地得到所需的疾病防治知识，为广大人民群众送上了一份极为难得的健康厚礼。

据了解，这是我国目前第一部真正意义上的“跨媒体”医学科普图书，它的面世，不仅为我国的数字出版模式探索出一条新路，而且对帮助广大患者了解健康知识，提升人民群众健康素养，增进疾病防治水平，都具有重大意义。中国健康促进基金会

和中国医学会健康管理分会多年来致力于科学普及和继续医学教育工作，人民军医出版社的做法与我们的宗旨不谋而合。我热切地向广大读者推荐这套丛书，并真诚地希望它能成为您工作中的良师益友。

中国健康促进基金会会长
中华医学会健康管理分会主任委员
解放军总后勤部卫生部原部长、少将

Handwritten signature in black ink, reading "Li Shuchun" (李书村).

2009年9月13日

总 目 录

一、“主题阅读卡”精选书目

- 1 《呵护前列腺健康课堂》 / 1
- 2 《男性常见病对照手册》 / 9
- 3 《男性特殊疾病防治指南》 / 17
- 4 《前列腺病患者99个不宜》 / 27
- 5 《前列腺疾病诊治360题》 / 33
- 6 《前列腺炎与前列腺增生简便自疗》 / 41
- 7 《男性养生保健指南》 / 49
- 8 《男性营养与保健》 / 55
- 9 《当代男科妙方》 / 59
- 10 《男科病实用偏方》 / 65
- 11 《中医帮你治疗前列腺病》 / 71
- 12 《男性生殖与健康365问》 / 79

二、“自助阅读卡”任选书目及视频

(一) 自选图书目录 / 83

- 1 糖尿病防治精选系列 / 83
- 2 高血压防治精选系列 / 83
- 3 高血脂防治精选系列 / 83
- 4 冠心病防治精选系列 / 84
- 5 心脑血管病防治精选系列 / 84
- 6 胃肠疾病防治精选系列 / 84
- 7 脂肪肝防治精选系列 / 85
- 8 乙肝防治精选系列 / 85

- 9 肝胆疾病调治精选系列 / 85
- 10 皮肤病与性病防治精选系列 / 86
- 11 传染病防治精选系列 / 86
- 12 杂病自疗精选系列 / 87
- 13 关节病防治精选系列 / 87
- 14 痛风防治精选系列 / 87
- 15 男科病防治必读系列 / 88
- 16 女性常见病防治必读系列 / 88
- 17 两性健康百事通系列 / 89
- 18 失眠防治精选系列 / 89
- 19 人生百忧解系列 / 89
- 20 学当家庭医生系列 / 90
- 21 百病外治精选系列 / 90
- 22 意外防范与救治系列 / 91
- 23 家庭护理须知系列 / 91
- 24 安全用药指南系列 / 92
- 25 生活中的金点子系列 / 92
- 26 老年保健必读系列 / 92
- 27 健康妙招系列 / 93
- 28 小知识大健康系列 / 93
- 29 养生长寿精要系列 / 94
- 30 养生功法系列 / 94
- 31 亚健康必读系列 / 94

- 32 饮食健康与安全系列 / 95
- 33 吃出健康吃掉疾病系列 / 95
- 34 美容护肤妙招系列 / 96
- 35 健美瘦身妙招系列 / 96
- 36 眼保健精选系列 / 96
- 37 不孕不育防治精选系列 / 97
- 38 十月怀胎指南系列 / 97
- 39 轻轻松松坐月子系列 / 98
- 40 专家教您带宝宝系列 / 98
- 41 教子走上成才路系列 / 98
- 42 儿童病防治必读系列 / 99
- 43 中医入门一本通系列 / 99
- 44 中医名家经验医案系列 / 100
- 45 常见病奇效良方精选系列 / 100
- 46 中医偏方妙方秘传系列 / 100
- 47 中医外治疗法荟萃系列 / 101
- 48 针法灸法绝技精华系列 / 101
- 49 特种医学防护系列 / 102
- 50 灾害医学必读系列 / 102
- 51 青年心理健康指导系列 / 103

(二) 自选视频目录 / 104

附录 全国综合医疗机构一览表 / 107

呵护前列腺健康 课堂

HEHU QIANLIEXIAN JIANKANG
KETANG

总 主 编◎邹德威
副总主编◎许樟荣 牛忠英
策 划◎李 梅
主 编◎岳 明
副 主 编◎李静薇



1

内容提要

前列腺疾病是中老年人的常见病和多发病，严重影响了中老年人的正常生活。据统计，前列腺疾病发病呈逐年上升趋势，且不断趋于年轻化，因此，向全社会介绍并普及前列腺疾病治疗与预防的相关专业知识变得尤为重要。本书从前列腺的基础知识入手，集中解答了有关前列腺炎、前列腺增生和前列腺肿瘤的诸多常见问题，重点突出了自我预防和治疗以及相关的保健知识。本书内容系统全面，文字深入浅出，专业性、指导性、可操作性都非常强，可为患者和广大男性朋友提供参考借鉴。

目录

第1章 前列腺基本知识

1. 前列腺
2. 前列腺的结构如何划分
3. 前列腺有何生理功能
4. 前列腺液包括哪些成分

第2章 前列腺炎

1. 什么是前列腺炎
2. 前列腺炎如何分类
3. 诱发前列腺炎的不良生活习惯有哪些
4. 前列腺炎的感染途径有哪些
5. 什么是急性前列腺炎
6. 慢性前列腺炎的病因有哪些
7. 与慢性前列腺炎有关的其他因素有哪些
8. 衣原体感染会引起慢性前列腺炎吗
9. 慢性前列腺炎会影响性功能吗
10. 慢性前列腺炎会影响生育吗
11. 什么是无菌性前列腺炎
12. 什么是真菌性前列腺炎
13. 什么是滴虫性前列腺炎
14. 什么是病毒性前列腺炎
15. 如何读懂前列腺液检查单
16. 什么是前列腺炎的治愈标准
17. 为什么治疗前列腺炎要区别对待
18. 急性前列腺炎及前列腺脓肿有何症状
19. 急性前列腺炎的主要并发症有哪些
20. 如何诊断急性前列腺炎
21. 急性前列腺炎如何治疗
22. 慢性前列腺炎有哪些症状
23. 慢性前列腺炎引起的并发症有哪些
24. 慢性前列腺炎的诊断依据是什么
25. 慢性前列腺炎的诊断要注意什么
26. 慢性前列腺炎须与哪些疾病鉴别

27. 治疗慢性前列腺炎的有效药物有哪些
28. 慢性前列腺炎如何科学选药
29. 局部用药治疗慢性前列腺炎主要有哪些方法
30. 为什么理疗也能治疗慢性前列腺炎
31. 慢性前列腺炎如何选用理疗
32. 什么是前列腺微波治疗
33. 什么是前列腺炎经尿道灌药治疗
34. 什么是前列腺炎经直肠给药治疗
35. 前列腺按摩有何治疗作用
36. 什么是前列腺生物反馈治疗
37. 慢性前列腺炎在什么情况下要考虑手术治疗
38. 慢性前列腺炎为什么要强调综合治疗
39. 念珠菌性前列腺炎如何治疗
40. 滴虫性前列腺炎如何诊治
41. 淋菌性前列腺炎如何诊治
42. 衣原体、支原体性前列腺炎如何诊治
43. 为什么少数慢性前列腺炎患者的前列腺会缩小
44. 前列腺炎为何迁延难愈
- 友情提示:前列腺保健的秘诀
- 友情提示:驾驶员如何保护好前列腺
45. 慢性前列腺炎患者要不要参加体育锻炼
46. 前列腺炎患者如何饮食调节
47. 慢性前列腺炎患者是否都需要“补肾”
48. 前列腺痛是怎么回事
49. 慢性前列腺炎患者如何做自我康复按摩
50. 慢性前列腺炎为何要做心理治疗
51. 手淫是引起前列腺炎的罪魁祸首吗
52. 保护前列腺如何从年轻时做起
53. 新婚如何预防蜜月性前列腺炎

第3章 前列腺增生

1. 什么是前列腺增生
2. 前列腺增生如何分度
3. 前列腺增生如何分期

4. 前列腺增生的原因有哪些
5. 前列腺增生与体内激素有何关系
6. 前列腺增生有何病理变化
7. 前列腺增生对膀胱有何损害
8. 前列腺增生对输尿管有何损害
9. 前列腺增生对肾脏有何损害
10. 检查前列腺的方法都有哪些
11. 不同程度的前列腺增生有何症状
12. 前列腺增生患者的泌尿系刺激征有何表现
13. 前列腺增生患者的梗阻症状有何表现
14. 前列腺增生患者的梗阻并发症有哪些
15. 前列腺增生的实验室检查有哪些
16. 前列腺增生患者如何做影像学检查
17. 前列腺增生患者如何做尿流动力学检查
18. 前列腺增生与前列腺癌如何区别
19. 前列腺增生到什么程度就应考虑治疗
20. 前列腺增生如何用药物治疗
21. 如何用药物保列治治疗前列腺增生
22. 治疗前列腺增生药物有何研究进展
23. 如何用微波治疗前列腺增生
24. 前列腺会同时存在炎症和增生两种疾病吗
25. 前列腺同时存在炎症和增生的情况下应如何进行治疗
26. 前列腺增生患者在日常生活中如何调整
27. 为什么前列腺增生患者不能久坐
28. 为什么前列腺增生患者要及时排尿
- 友情提示:预防急性尿潴留有何措施
29. 为什么前列腺增生患者要戒烟
30. 为什么前列腺增生患者要慎用药物
31. 前列腺增生患者如何调摄精神
32. 为什么前列腺增生患者不宜长途骑自行车或骑马
33. 为什么前列腺增生患者的性生活要适度
34. 留置导尿管后如何护理
35. 前列腺增生患者如何自我按摩
36. 前列腺增生患者如何做导引按摩
37. 运动疗法治疗前列腺增生的机制是什么

38. 前列腺增生患者如何散步
39. 前列腺增生患者如何慢跑
40. 前列腺增生对心理健康有何危害
41. 前列腺增生患者如何做心理保健
42. 前列腺增生患者如何练习康复功
43. 前列腺增生患者的饮食原则是什么
44. 如何预防前列腺增生

第4章 前列腺癌

1. 前列腺癌的发病情况
2. 前列腺癌的有关发病因素
3. 前列腺癌的发展受哪些因素影响
4. 前列腺癌的病理特点
5. 前列腺癌的病理分级
6. 前列腺癌的癌前病变及分类
7. 前列腺癌的一般分类方法
8. 前列腺癌临床ABCD分期法
9. 前列腺癌的病理TNM分期法
10. 早发现早预防前列腺癌
11. 前列腺癌的诊断和主要临床症状
12. 如何早期发现前列腺癌
13. 直肠指检诊断前列腺癌的意义
14. 早期发现前列腺癌的PSA
15. 影响血清PSA水平的各种因素
16. 游离与总PSA比值——前列腺癌检测的可靠指标
17. 细胞学检查与前列腺癌的诊断
18. 血清碱性磷酸酶测定与前列腺癌的诊断
19. 血清酸性磷酸酶测定与前列腺癌的诊断
20. 骨髓酸性磷酸酶测定与前列腺癌的诊断
21. 前列腺活体组织检查与前列腺癌的诊断
22. 前列腺癌的活体组织检查有哪些方式
23. 血清PSA密度在前列腺活检中的意义
24. 前列腺癌经尿道取活体组织检查有何临床价值
25. 前列腺癌患者为什么必须进行X线检查

26. 经直肠B超检查对前列腺癌的诊断价值
27. B超引导穿刺活检诊断前列腺癌
28. CT对前列腺癌有什么诊断价值
29. 磁共振成像对前列腺癌有什么诊断价值
30. 同位素骨扫描对前列腺癌的诊断意义
31. 怎样诊断晚期前列腺癌
32. 前列腺癌的转移情况怎样
33. 前列腺癌的转移途径有哪些
34. 前列腺癌应与哪些疾病相鉴别
35. 前列腺肉瘤的诊断
36. 前列腺肉瘤的发病情况
37. 前列腺肉瘤的临床表现和病理表现
38. 前列腺肉瘤的治疗原则
39. 前列腺肉瘤的预后
40. 是否告诉前列腺癌患者真实病情
41. 前列腺癌病人的调护
42. 前列腺癌的常用治疗方法
43. 前列腺癌治疗方法的选择
44. 如何根据前列腺癌分期选择治疗方案
45. 前列腺癌的内分泌治疗方法有哪些
46. 治疗前列腺癌的去势疗法
47. 药物去势治疗前列腺癌
48. 目前对内分泌治疗前列腺癌有何不同看法
49. 哪些化学药物能够治疗前列腺癌
50. 前列腺癌病人化疗后出现了骨髓抑制怎么办
51. 什么样的病人适合行前列腺根治术
52. 经尿道前列腺电切治疗前列腺癌
53. 前列腺癌的冷冻治疗
54. 前列腺癌患者淋巴切除术有什么意义
55. 放射线能治疗前列腺癌吗
56. 前列腺癌的预后情况

