

一招锁喉擒主升

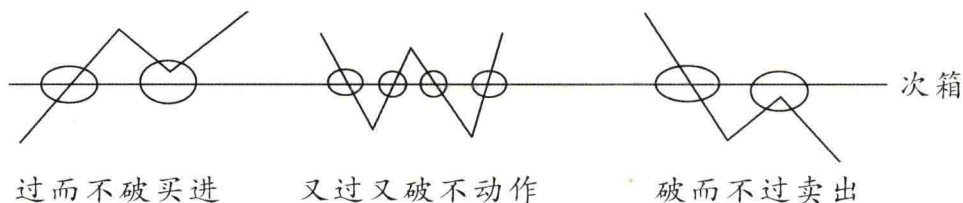
箱波均 控盘战法

吕佳霖◎著

箱：次箱体的运用

波：N字abc法则

简单易学，实用性强。



地震出版社
Seismological Press

箱波均控盘战法

吕佳霖 著



地震出版社

Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

箱波均控盘战法/吕佳霖著. —北京:地震出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5028-4716-6

I. ①箱… II. ①吕… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 068970 号

地震版 XM3679

著作权合同登记 图字: 01-2016-0335

©繁体字原版作者: 吕佳霖

高宝书版集团

箱波均控盘战法

吕佳霖 著

责任编辑: 薛广盈 吴桂洪

责任校对: 凌 樱

出版发行: 地震出版社

北京市海淀区民族大学南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqbj68426052@163. com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 (印) 次: 2016 年 6 月第一版 2016 年 6 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 164 千字

印张: 10

印数: 0001~5000

书号: ISBN 978-7-5028-4716-6/F (5412)

定价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

推荐序一

理财之道在于跟着专家照着做

在商场与财经媒体市场的资历将近 40 年，大家经常都会问我一个问题：“有没有一个一劳永逸的理财方法？理财有什么诀窍吗？”答案很简单，就是跟专家、赢家、跟有钱人站在一起，他们做什么你就跟着做什么，跟着照做就可以了，理财是没有门槛的！

简单来说就是复制别人的成功模式，如果真的还不知道怎么做？就直接买本《理财周刊》吧，跟着里头的财经专家、分析师学投资理财，从股票、期货、选择权、国内外房地产、保险、基金通通都有。在股票市场中亦是如此。赢家与输家也有循环，跟着赢家一起做就是正循环，学会赢家的方法自然会成为赢家，就算无法彻底学成，至少总会拉近与赢家的距离吧。

若有套操盘方法学会可以一劳永逸，一次就学会并能看懂全世界的所有商品的价格趋势动向，也适用于股汇市、期货、债券、基金等金融产品，只要有收盘价的连线就可以操作该品种，那么你要不要跟着这个赢家来学？相信佳霖的这本《箱波均控盘战法》不会让各位朋友失望。

吕佳霖说的好，股市是一个很好检验自己是否能战胜自己贪、嗔、痴、慢、疑的地方，战胜了就迈向赢家之路，失败了就容易沉沦下去，投资人务必要提高警觉，小心应对。任何投资操作的成功条件，皆以遵守纪律为第一，要完全依照信号行事，该进则进、该出则出，该停损则停损，绝不加入自己的想象与固执，选定一套符合大赚小赔的交易系统，剩下的就应该只是听话照做，不该存有主观的偏执。

毕竟系统的操作机制都是经过深思熟虑及无数的验证而得到的理论，佳霖经过多年实战经验所观察出股价的多空循环的惯性，而记录下来形成“箱波均控盘系统”的确有用，书中已用大量走势图来做验证，胜率自然毋庸置疑，当

知道方法之后，剩下的就只是依照纪律去操作了。

理财之道真的不难，找到对的人、对的方法、对的公司、对的刊物，你就能走向对的道路。致富关键就在理财，而理财之道就在跟着专家照着做。

理周集团总裁 洪宝山

推荐序二

股海浮沉，谁与争锋

茫茫股海中，投资者渺小到像海洋中的一个泡沫一样微不足道。潮起潮落间，很容易使人迷失自我，消磨沉沦。我和大家一样，也属于这微不足道中的一分子。然得恩师器重，为其新书作序，自觉才疏学浅，惴惴不安。此也足见恩师胸襟似海。

投资者经历了最初的时间浪费和金钱亏损后，志弱者便得出“股市都是骗人把戏”的结论，从此与股市绝缘。志坚者，痛定思痛，重振士气，再入书局，老老实实在地找到一些流传百年的经典投资书籍，如《K线战法》《波浪理论》《形态学》《回忆录》《战胜华尔街》……，作者也都是大名鼎鼎，如雷贯耳。又是几年的闭门研读，潜心研究。各种名词、理念、形态、组合、原则、方法、信号、纪律……记得脑子要爆炸。自以为天道酬勤，付出终有收获。进入实盘操作才发现这些组合、形态、信号……在操作的当下适合多空双方解释，只有等到后面走势清晰了，才能确定之前的信号是何用意。可为时已晚，不是错过了最佳进场时机，价格已飙涨大段，惶恐不敢再追，望“牛”兴叹，便是进场后遭遇逆“势”破位，匆匆止损出局，惊魂未定间，股价又突然急拉，心痛不已。此时便开始怀疑自己的运气怎么这么差，总是做出与后市相反的理解。实不知此是理论本身存有的盲点所致，与运气何干？

恩师的《箱波均控盘战法》理论可谓是投资理财技术分析方法发展史上的一次伟大突破，后人将证明该理论将和K线、波浪、均线、葛兰碧法则等经典理论齐名，甚至会有所超越。此理论最大的价值在于破解了以上理论的迷思和盲点，于当下便可清晰无误分析出某层级趋势力道的延续、暂歇、阻断、逆转、收复、扩大。没有模棱两可的解读，只有当下清晰无误的操作。此理论最大的特点在于把握当下，当下即是，没有预期，没有规划，没有执著。抛弃了

一切形式与预期，只关注当下力道博弈与攻守转换，无招无示、无羁无绊、电光石火、瞬息而击、可大可小、收放自如、物我两忘、如雨化田，为投资理财操作最高境界！恩师能不藏私地把自己十多年积淀萃取升华而来的理论精华公诸于世，实在是投资者的幸事，实在是为华人争光。

《箱波均控盘战法》理论以独特视角，用“箱体”来分析力道消长转换。此箱体非同与以往的“箱体理论”，而属于几乎完全不同的逻辑分析体系。若读者感觉该理论过于简单易学，进而怀疑该理论价值，那实在是读者不解“大道至简、大象无形、大巧不工、重剑无锋”的道理！此外恩师是修佛之人，常以佛法度化我这等愚钝之人，使我受益匪浅，借此向恩师表达感恩之情。得缘恩师点化是弟子修来的最大福报。

以上句句肺腑，不敢妄语，望有福报之人，得缘悟道！

磨镜人

作者序

所谓：一元复始万象更新，任何事物都是由一而生，此为一生万法的道理。收盘价是多空交战最后的战果，利用收盘价的连线（也就是1均线=MA1）所形成的向上波动与向下波动来研判股价涨跌盘的方向是最恰当和适宜的，股价出现向上波动的上涨的次箱为多头趋势动力的关键处，没有收破前上涨趋势动力依旧。股价出现向下波动的下跌的次箱为空头趋势动力的关键处，没有收过前下跌趋势动力依旧。

由于收盘价的连线是全世界各国任何商品都会显示出来的线型，诸如原油、基金、债券等都是以前收盘价为投资报告居多，很多报告不会附上K线图甚至也没有KD指标可看，因此学会箱波均控盘战法就能一劳永逸，一次就学会看懂全世界所有商品的价格趋势动向。当读者把箱波均的基础理论建立之后，最重要的就是如何使用这些理论去实战，因此特地精心设计把理论转化成实战的招式，读者只要背诵简单的口诀，了解其使用的定义之后就能开始实战，本书从最简单写到实战整合运用，利用缺口操作法与次箱操作法，就能一招锁喉擒主升了。

当读者了解箱波均的基础理论，也进一步知道如何把理论转化成实战的招式之后，就是建立坚定的信心，超越传统技术分析的终极圣杯，破解技术分析的盲点与迷思，最后印证主力控盘的手法就在箱波均控盘战法里面。

当我们知道简单的趋势操作之后，最重要的是如何心平气和的稳定下单，《金刚经》上告诉我们“一切法得成于忍”，想要有所成就，没有耐心是不能成功。有耐心的持续做对的事情就是操作纪律，要懂得克服自己的烦恼，克服自己的欲望，凡是有这些事情冲动引发起来，自己要马上想到后果，若是投资无法克服贪嗔痴慢，结果就是赔钱居多。打个比方，在最近赢钱之后就开始骄傲

起来，心想赚钱这么简单，对市场开始松懈，开始不遵守纪律的下单，最后把之前赚的赔回去的例子颇多。因此“息灭贪嗔癡，勤修戒定慧”是赢家都会遵守的心法，这心法是教育，输家被教育之后，是一定可以成为赢家的。

最后勉励各位：愿无虚发，功不唐捐。愿越大福越大，大愿就是大我，当您舍得为人，您自然就会得到更多。若只是为自己那只是小我！所谓信愿行三合一才能成为赢家：信就是找到一套自己验证后相信的方法，也相信自己可以学会这一套操盘的方法。愿就是期许自己可以依照这套方法达到赚多赔少的目标。行就是随缘尽份依照信号所学的去实践之，随缘就是不预设立场，该砍就砍，该抱就抱就是尽份。若只会下单不会思考，就如没有学正确的方法，盲目操作，操作就会很辛苦。若只会思考不敢下单，那也无法实现我们的梦想。只有知行合一（信愿行三合一），那就是圆满的。

功不唐捐就是：“努力下功夫，这种功夫绝对不会白白的浪费掉，也就是一份耕耘，一份收获的意思。”成功的人因为有梦想，并且不断努力，终于达成目标，正可说是“人生有梦，筑梦踏实。”我相信只要有理想，并且尽力去实现，美好人生是可以预见的。

以上就是愿无虚发，功不唐捐的分享，最后祝福各位心想事成，荷包满满，幸福满满。

导 读

我们常听到：凡走过必留痕迹，种什么因，得什么果，前世累积的福田厚实，今生就财富旺旺来，前世累积的福田薄弱，今生就得辛苦与辛劳。所谓：事出必有因，我们可以借由前车之鉴，来推演后面可能的结果。在技术线图也是如此，凡走过必留痕迹，图形中的上涨次箱或下跌次箱（痕迹）就是转浪或逆转浪的关键处，也是支撑带与压力带之观察处。由兴到衰，或者否极泰来都有其多空循环的道理，股价就如偈言所说的“箱波均”不断的循环不已，若能以一贯之，制心一处，必能无事不办。

在股市的波动之中不外乎就是多头、空头、盘整这三种走势，多头走势的惯性为“过而不破”；空头走势的惯性为“破而不过”；盘整走势的惯性为“不过十不破”或者“又过十又破”，因此只要抓住多空盘三种惯性各是哪两个步骤，即可轻松分辨出盘势来！

当收盘价的连线出现上涨→回档→转浪续上，形成N字上涨，此时可以找到上涨回档箱，再次回档+转浪续上，形成向上波动，此时可以找到次高回档箱，当股价不断的回档+转浪续上，次高回档箱不断的往上移动停利。向上波动何时结束，我们是利用次高回档箱底作为向上波动阻断与否的依据。

在股价上涨过程中，会出现止涨缺口的修正波动，只要次高回档箱底没有收破前，向上波动的力道是持续的，若次高回档箱底被收破，则有两种状况：第一，能够再次收复次高回档箱顶，则重回多头，前面的修正就称为中继再涨；第二，若跌破次高回档箱，反弹收不过次高回档箱底，则出现逆转浪而下的走势，此时就称为做头阶段。

当收盘价连线出现上涨→回档→转浪续上→回档→转浪续上，收破次高回档箱底，反弹收不过次高回档箱顶，此时出现止涨缺口的卖出信号，后面再转

浪而下，就形成下跌反弹转浪续下的倒 N 下跌，若后面反弹之后又持续转浪而下，就形成向下波动，此时次低反弹箱顶往下移动防守，当次低反弹箱顶没有收过前，下跌走势的向下波动就没有被阻断过。

直到有一天，次低反弹箱顶收过，回测不破次低反弹箱底，此时出现止跌缺口的买进信号，后面再转浪而上，又回到前述的上涨 N 字，因此股价多空循环就是如此的井然有序，循环不已。本书中把以上的每一个名词与环节都定义得很清楚，读者可以在阅读时从上述的股价多空循环之中，知道现在身在何处，知道股价的位阶是在哪一个环节之中，如此学习必可“以一贯之”快速学习，轻松成就。

期股权胜箱波均，以逸待劳擒主升。

缺口次箱买卖时，缺口总在次箱处。

过而不破顶轧空，破而不过底杀多。

一门深入触类通，长期薰修熟生巧。

制心一处摄六根，无事不办常满愿。

心无所住行布施，积善之家有余庆。

目 录

推荐序一 理财之道在于跟着专家照着做	(1)
推荐序二 股海浮沉，谁与争锋	(3)
作者序	(5)
导读	(7)
第一章 超越传统技术分析的终极圣杯	(1)
第二章 箱波均理论基础的建立	(27)
第三章 ETF 实战范例（箱波均征战上证指数）	(48)
第四章 按图索骥积财富之箱波均 SOP 战法	(63)
第五章 揭露不疾而速的赢家获利方程式	(98)
第六章 箱波均之一招锁喉擒主升	(107)
箱波均之均线级数观念	(142)
附录 多空循环与买卖心法	(143)

第一章

超越传统技术分析的终极圣杯

一、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”

此言是我第一次参与润泰集团尹衍梁总裁开创新研发会议中所听到的，出自于屈原的名作《离骚》，意思是：在追寻真理上，前方道路还很漫长，但我将百折不挠，不遗余力地去追求和探索。尹总裁告诉我们创新研发不要怕失败，就如爱迪生一样，若没有 99 次的失败经验，怎会有第 100 次的成功呢？

如何运用历史的轨迹与资料，去寻找一套能赚多赔少的投资方法，是投资人最想要知道的，最好能多空皆宜，长短皆能研判的一招闯天下的方法。正如佛家所云：一生万法，万法归一。在这十几年的技术分析研究之路，经过多年的实战经验累积，终于创新出一套符合上述的方法，我称之为“箱波均控盘战法”。

无论多头趋势或空头趋势都有缘生缘灭之时；但趋势的形成是市场当时的供需使然，它只能让投资者以客观的心态发现它并跟着它走，非可用主观心态来期待。

因此在技术分析的应用上，对于趋势的变化我们只要做到适时发现就好了，不要主观的预先规划。主观又期待的预先规划就会产生先入为主的执著心，对于后续盘势的发展就无法做出客观的判断。

所以投资者的心态不要有主观的多空方向之执著；应放空一切立场冷眼旁观，以照见其趋势形成之当下适时切入。趋势是让操作者以客观的心态跟着走，非可用主观来限定。这是趋势为师的意思。

而技术分析就是要观其因缘成熟之际切入。这就是我们把“如如不动，不取于相”的道理用在技术分析上的真义。

技术分析的理论指标包罗万象，任何一种都有用，但也有可能任何一种都很难真正派上用场。问题不在理论或指标本身，而在使用者的心态：①一般操作者对技术分析理论与指标有贪学的心态。本来多学并非坏事，除非学到融会贯通并对所学深具信心，才能在实务上灵活运用。否则，学越多越感到无所适从。②一般操作者对投资获利有贪多的心态。对于行情想要大小通吃。于是在盘中一下看周 K，一下看日 K，一下看小时 K，一下看 5 分钟 K，看了就心动，因为长短线各有多空信号，想要赚取长线涨幅，又不想失去短线差价。

因长线还有更长线，短线还有更短线，以致抓不到长短线之各别多空脉动，而进退失据。不但因小失大，甚至有时还白白停损。因应之道在于“守一 K 线级数操作”与“建立舍小就大的心态”。

所以，如何只用一套操作理论，就能同时抓住中长线多空方向以及适时发觉短线买卖信号，益形重要。“守一 K 线级数之图表操作”是在固定级数之 K 线图上，运用长短均线的排列互动，判别长短趋势的行进、修正、转浪、逆转浪。所谓一样图含有多行情（情报）。果能舍得短线价差，亦不奢求一步登天获取最大涨幅，依照自己能接受及满足之 K 线级数，等待信号，守一操作，则获利的不断累积，日久亦能成就大事。这正是佛法所说：“制心一处，无事不办”的道理。再强调一次，“如如不动”是要我们平心静气、冷眼旁观、等待信号！“不取于相”是要我们不执著于既有的多空印象。因为趋势随时在变，信号出现，当下即是；原本的信号条件消失，新的信号出现，也是当下即是。

二、本书缘起：箱波均的基本原理

当股价在一个区间震荡修正，造就了一个箱体。

当股价向箱体上下任何一个方向突破，就成了 N 字或倒 N 字，造就了波浪。

当修正与突破交替进行、不断循环，就成了各种不同级数的均线走势。

不同级数均线的不同均线走势，又形成了后续短中长线股价的趋势互动。

其中，短均线的一波趋势波动完毕，即是中均线的一个趋势段完毕；必然进行短均线的一波修正波动，亦即中均线的一个修正段。中长期均线波动的关系亦复如是。

这就是我们利用箱、波、均来抓住长短线各别多空脉动的基本思维。

先有市场交易，再经投资者根据交易价格加以记录与刻画，于是有了K线图。一般技术分析指标，则是根据交易数据算出强度，再依强度曲折画出指标线图。不管是K线图或是指标线图，有图就有形态，形态即代表信号。但是“正看是岭，侧看成峰”，一样图可以有多种解读，何况多样图？原因在于，趋势判断人言言殊，也因此，趋势判断越看总是越复杂。

这套操作理论是要让我们回归原始K线图，从箱体出发，借由波浪，根据均线而进出操作。并照金刚经所言“无住生心”的道理，不执著于既有的多空印象，不执著于波浪几浪，不执著于满足价位，不执著于得失多少，只要信号出现了，当下即是。原本的信号条件消失了，新的信号出现了，也当下即是。完全依照系统的信号，该进就进，该出就出。我们叫它“箱波均”操作理论。

当香味扑鼻时，常令人感到心旷神怡。这套操作理论是要将操作判断单纯化，让每个操作者学会这套理论以后，在市场上能以逸待劳，适时切入；稳健获利，轻松成就。对于投资操作这件工作就像“香扑君”一样，感觉轻松、自在、幸福感。或许，也可叫它“香扑君”操作理论。

三、鉴往知来，复制成功经验

在操作与投资时，大家最担心的是未知世界里，其右边盘势还没发生的情况下该如何推估，是否有迹可循呢？

箱波均控盘战法告诉我们：一定会有一个关键次箱，让我们可以推估后面的可能走势路径。因为任何事件都是因缘而生，因缘而灭。当多头趋势增强的时候此时为因缘而生，当还没有因缘而灭时，多头走势就是要符合拉回有守次箱，与见压不是压的向上转浪成功现象。

当因缘而灭之时，我们就会发现此时的走势会上档有压出现止涨缺口且见撑不是撑，出现破而不过次箱。这些都可以从箱波均的关键次箱来研判多空之间的力道消长，这就是缘生缘灭的道理。

箱波均控盘战法就是提供一套缘生缘灭的关键枢纽，从过而不知知道方向往上，从破而不过知道方向往下，因此右边的未知走势，已不全是未知！

箱波均的关键次箱能提供投资者操作的方向，以及缺口操作法用来研判止涨与止跌的信号，当投资者能抓住关键枢纽，就能以逸待劳，赢在起跑点。

四、学习与思考并进，迈向赢家之路

孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆！”学而不思则罔是告诉我们，学习时若不去思考书中的义理，则无法将此知识变成自己的一部分，那这学习依然是一无所知。思而不学则殆是告诉我们，只凭空去思考事情但是没有去学习前人所留下的经验和知识，那依然无法在重要时刻作出研判对错的决策。

这个告诉我们学习和思考都很重要需要一起并进与互补，我们常听到温故而知新，这是告诉我们因为有去思考所以又得到更多的想法与举一反三的效果。学习技术分析也是如此，当我们读书学习技术分析的时候，若只依照书中所讲解的，但是没有去思考实战的时候何时比较适合，何时就不适用的话，就会沦为死读书，而变成理论，这和实战有不少的落差。

若只会思考但是不去参考各家对于技术分析的不同讲解，去了解他们为何对同样的线型有做不同的解析，那在下单时就容易犹豫不决，不知道实战的时候到底会发生什么事情！学习和思考就是把

前人的经验经过思考逻辑和评估之后，改良成自己操作的策略，这样才会找到一套属于自己成功的方程式，在这里分享我学习与操作的思考逻辑，希望对读者与粉丝都能有些许的帮助！

五、成为赢家需改变的四个关键

《有钱人跟你想的不一样》这本书提及改变四要素，我们把它利用在技术分析上如下。

关于改变的四个关键因素：

(1) 察觉：你要先知道某件事的存在，才能改变它。你要知道技术分析的盲点才可以从异常抓到转折。

(2) 理解：了解思考方式后，你就会知道，一切都由你内在而起。任何技术分析的信号是由买卖力与人心的贪、怕、恐，所产生的结果。

(3) 划清界限：你的想法不等于你自己，你是创造者。你选择了你的想法。清楚了解自己的投资属性后规划自己的操作系统与信号。

(4) 重新设定：设定你的心灵档案。我要选择新的思考方式，让它帮助我得到快乐和成功。设定好赢家的思考模式从投资中赚钱而得到经济自由与生活无虑。

六、观盘心法

趋势的形成是市场的共性使然，无论多头、空头都有缘生缘灭之时。在技术分析的范畴，对趋势我们只求适时发现，不必预设立场。趋势是让操作者客观的跟着走，不可主观的限定。这是趋势为师的意思。

故操作的心态不应有主观的多、空方向之执著；应放空一切立场，冷眼旁观，以照见其缘生缘灭之当下；而技术分析就是要观其因缘成熟之际切入。这就是我们把“如如不动，不取于相”的道理用在技术分析的真义。