

张梅相 妇科禁方

实践与发挥

周谦 张庆军 张庚 主编

仲景故里清代医家秘方绝技疗效奇；
后辈实践并发挥，梅开数度今胜昔。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

张梅相

妇科禁方实践与发挥

主编 周谦 张庆军 张庚

副主编 季龙渊 王乔生

编者 王春霞 张若愚 张萌萌

姚瑞君



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

张梅相妇科禁方实践与发挥 / 周 谦, 张庆军, 张 庚
主编. —北京: 人民军医出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5091-5069-6

I. ①张… II. ①周… ②张… ③张… III. ①妇科病—验
方 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 163472 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 张保生 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8065

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京市华正印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 10.375 字数: 262千字

版、印次: 2011年8月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 30.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书在张梅相妇科临证经验的基础上，博采百家论点和验方，综合介绍了中医妇科学起源与发展简况，妇女经、带、胎、产的生理与病理，以及妇科病的中医治法。作者从临床角度出发，分别阐述了月经病、带下病、不孕症、妊娠病、临产及产后病、乳病、癥瘕 积聚、杂病九类妇科病的病因病机、辨证分型及选方用药。凡梅相禁方所及之处，均与古今名家妙手治法相类比，彰其精华。同时也阐发了作者的认识、见解与临床体会；还收集了治疗妇科各种病症的单方、验方。本书涉及妇科病种广泛，所载方药有的源于中医经典古书，也有的来自民间，疗效较好，实用性强，适合中医妇科医师和社区、乡村医生阅读参考。

序

中医妇科学是中医学重要组成部分之一。据考，夏商周时代就有“难产”“种子”等妇科病的记载，如《左传》中郑庄公寤生惊姜氏难产的病例；殷墟出土甲骨文上面的卜辞中有“贞子母其毓不井”。另外，《诗经》亦有关于妇科良药“采芣苢”的车前草和“中谷有蓷”的益母草的相关记载。

在胎教方面，《烈女传》中记载有“太任（周文王之母）有身，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言”。可见当时已认识到母亲的精神情绪对胎儿的影响。

本书以张梅相中医妇科临床验方、验案为蓝本，主要内容是作者学习、运用这些验方的临床心得、感悟及发挥。同时，又海纳历代主要医家的妇科学术精华，可以说是一部纯中医模式的妇科疾病诊疗大全。

目前，妇科疾病发病率很高，尤其是一些疑难病症，已经成为影响女性身心健康甚至威胁她们生命的顽敌。中医病因学认为，妇科病的发生多源于气血的病变，并进一步导致其他疾病的发生。因此，依据整体观念对妇科病进行辨证治疗，常可取得较好的临床疗效。基于此，我认为应当加强对传统中医妇科学的研究，提倡从中医古籍、民间知名老中医经验等途径去探索、寻求治疗经验和有效方剂。《张梅相妇科禁方实践与发挥》这本书即来自于民间，并经长期临床试用，经过几代人的整理总结编写而成，堪为民间中医妇科传统疗法之精粹。我相信，对于临床医师

来说,本书在治疗某些妇科病上会起到“指点迷津”的作用。阅读本书定会开阔视野,提高医术,为更多患者解除痛苦。

希望妇科临床医师们能从本书中体验到传统中医的疗效优势,提高妇科病诊疗水平;愿广大女性朋友通过阅读本书对妇科疾病有所认知,从而及早地防范疾病的发生、享受健康快乐幸福生活!

周 谦

2010年10月



前言

清代嘉庆年间，湖北襄阳名医张梅相治疗妇科病的临床神效在襄阳、南阳及周边地区传播甚广。其妇科疾病临床治疗禁方，为同道景仰和索求。梅相临床之法，其基础方当地行医者虽知一二，并多有运用，然梅相在临床使用时却往往收效如神，为一般医者所难及。殊不知，人与人体质有别，用药亦当有辨，证不同，加减有别。梅相方法之所以捷效而称奇，在于其加减妙法，梅相生前秘而不宣，故被业医者视为禁方。

据周谦老师回忆，在20世纪60年代，为了找到张梅相的手迹，他曾六下襄阳，搜集张梅相妇科临证体会残卷遗稿，由于当时条件局限，手稿收藏者只许周谦老师翻阅或抄录，而不许带离或复制，周谦老师只得一字一句地将其抄录下来，然后对手抄稿进行系统整理，按病症逐一分门归类。由于手稿多为临证验方，只有少量的辨证分析及应用要点，为使其更全面、更适合临床需要，周谦师徒在数十年临床试用的基础上，决定对其整理、发挥，编撰成书。为此，他一边将这些验方运用于临床实践，一边对手稿进行分类整理、系统编写，同时，还查阅历代妇科名著，引经据典，结合个人心悟，形成了本书的初稿。此稿在1960年曾被选载《南阳市医药卫生论文集》向国庆十一周年献礼。为了使该书更加准确、实用，后经南阳名医季龙渊反复润色。当时，季老先生年届九旬，右手已经颤抖不止，以左手握

住右腕将书稿校审誉写。1962年(农历壬午年孟秋)完成第二稿。

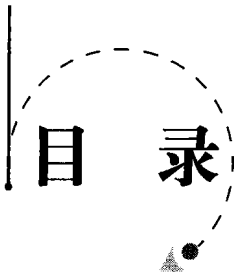
季龙渊先生享年92岁,临去世前,他把周谦叫到自己家中,念念不忘他对这本书的牵挂,希望有朝一日能让此书正式出版面世,为南阳地区乃至全国的中医药事业,为中医妇科学的发展作出贡献。

又历30多年临床实践检验和反复锤炼,至2011年,本书方大功告成。

关于本书的药物剂量单位,均按原书及引用文献所载剂量而未加改动,临证运用时,请读者根据方剂来源的不同朝代,参考“十六进位市制与公制计量单位的换算关系”之原则和比例进行换算,并可随中药性味及患者病情加减。先贤用药,贵在临床辨证加减方有神效,后学切莫墨守成规而贻误病机。本书许多方剂的中药名称后带有“两”“钱”“分”“各两”“各钱”等字样,均为中医古籍的传统著述习惯,意为“一两”“一钱”“一分”或“各一两”“各一钱”之意。编者在正文中不再一一标示。本书保留了传统中医大量原生态的知识点,有些虽然已被当代医疗观念和诊疗方法所舍弃,但本书仍予以存留。这些原生态概念的保存,避免因失传使未来传统医学研究留下太多的考古悬念,这也正是本书的特色之处。

张庆军

2011年5月31日



目 录

第1章 总 论 / 1

第一节 中医妇科学发展简介 / 1

第二节 女性生理及病理 / 7

第三节 妇科病中医治法 / 10

第2章 月经病 / 18

第一节 概述（经证论） / 18

第二节 月经先期 / 22

第三节 月经后期 / 26

第四节 月经先后无定期 / 32

第五节 月经去多症 / 36

第六节 月经来少证 / 38

第七节 经行腹痛 / 40

第八节 逆经 / 49

第九节 经行发热 / 51

第十节 经行身痛 / 54

第十一节 经行吐泻 / 56

第十二节 经行赤眼证 / 58

- 第十三节 月经淋漓 / 59
- 第十四节 闭经 / 61
- 第十五节 崩漏 / 72
- 第十六节 肿证 血分 水分 / 85
- 第十七节 夹经伤寒 / 86
- 第十八节 热入血室 / 88

第3章 带下病 / 92

- 第一节 概述 / 92
- 第二节 白带 / 95
- 第三节 赤带 / 101
- 第四节 其他带下证 / 104

第4章 不孕症 / 114

- 第一节 概述 / 114
- 第二节 不孕症 / 116

第5章 妊娠病 / 121

- 第一节 概述 / 121
- 第二节 恶阻 / 124
- 第三节 胞阻 / 130
- 第四节 胎水肿满（子肿 子满 子气） / 134
- 第五节 子烦 / 139
- 第六节 子悬（子眩） / 142
- 第七节 子痛 / 145
- 第八节 子嗽 / 148

- 第九节 子淋 / 151
- 第十节 转胞 / 154
- 第十一节 激经 胎漏 / 157
- 第十二节 胎动不安 / 160
- 第十三节 堕胎 小产 / 167
- 第十四节 胎前补遗 / 173

第6章 临产 / 180

- 第一节 概述 / 180
- 第二节 难产 / 182
- 第三节 胎死腹中 / 189

第7章 产后病症 / 194

- 第一节 概述 / 194
- 第二节 产后血晕 / 197
- 第三节 产门不闭 / 203
- 第四节 胎衣不下 / 204
- 第五节 恶露不下 / 208
- 第六节 恶露不止 / 211
- 第七节 产后血崩 / 214
- 第八节 产后腹痛 / 216
- 第九节 产后感冒风寒 / 221
- 第十节 产后痉症 / 227
- 第十一节 产后郁冒 大便难 / 232
- 第十二节 产后发热 / 235
- 第十三节 产后喘症 / 238

第十四节 产后小便闭和频数不禁 / 241

第十五节 蓐劳和产后风 / 244

第十六节 产后汗症 / 251

第十七节 产后狂乱 / 254

第十八节 产后浮肿 / 256

第十九节 产后痢疾和泄泻 / 259

第二十节 产后疟疾 伤暑 温热 瘟疫 / 265

第 8 章 乳病 / 271

第一节 概述 / 271

第二节 乳汁不行 / 273

第三节 吹乳 妒乳 / 277

第四节 乳汁自出 / 279

第五节 乳痈 / 281

第六节 乳岩 / 285

第 9 章 癥瘕 积聚 / 292

第一节 概述 / 292

第二节 食癥和血癥 / 295

第三节 气痞 / 299

第四节 血蛊 / 300

第五节 瘀癖 / 302

第六节 疝瘕 / 303

第七节 肠覃 石瘕 / 304

附 异位妊娠及宫颈癌中医验方 / 305

第 10 章 妇女杂症验方 / 309

第1章

总论

第一节 中医妇科学发展简介

一、夏商周时代

夏商周时代，中医学就有了对难产、种子和胎教等的记载。如《左传》中记载了郑庄公寤生惊姜氏的难产病例；殷墟出土的甲骨文卜辞中有“贞子母其毓不井”即占卜孕妇和胎儿的吉凶。关于妇产科药物方面，也有很多记载。如《山海经》所载：“鰪食之宜子孙。”“觸佩之宜子孙。”“骨蓉食之使人无子，黄棘食之使人不字。”这些药物虽无从查考，但可见当时也有调经种子和避孕的药物了。另外《诗经》中也有妇科良药“采采芣苢”的车前子草和“中谷有蓷”的益母草。

在胎教方面，《烈女传》中记载有“太任（周文王之母）……有身，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言。”可见当时已认识到母亲的精神情绪对胎儿的影响。

二、春秋战国时代

春秋战国时期，出现了许多医家。名医扁鹊（秦越人）曾专门从事妇科工作，《史记》有《扁鹊仓公（淳于意）列传》记载：“扁鹊名闻天下，过邯郸闻贵妇人，即为带下医。”（带下是指广义的妇科病）。著作方面，《黄帝内经》中已有关于妇人月经和生理发育情况的记载。说明妇女从二七（十四岁）到七七（四十九岁）的发育过程，即从盛到壮，从壮到衰的各个阶段。

关于妇女月经不调的病理根源和病症的发展，也有如下记载：“二阳（阳明谓）之病发心脾，有不得陷曲，女子不月，其传为风消，其传为息奔者死不治。”

此外，《黄帝内经》还记载了中国第一张妇科调经方剂——四乌贼骨一芦茹丸。同时对妊娠脉象的诊断，已有具体分析，如《素问·阴阳别论》载：“阴搏阳别，谓之有子。”《素问·平人气象论》载：“妇人手少阴脉动甚者，妊子也。”《腹中论》又载：“帝曰：何以知怀子之且生也？岐伯曰：“身有病而无邪脉也。”可知早在战国以前，中医学对妇科疾病已有相当的认识。

三、秦汉时代

秦汉时代，妇科医学的发展向前推进。据《汉书·艺文志》《隋书·经济志》记载，那时已有数种妇产科专著，内有妇婴儿方十六卷、范氏疗妇人方等，可惜原书多已散佚，只有张仲景治疗妇人方尚存，即《金匱要略》，书中所论妇人妊娠病、产后病、妇人杂病三篇，妊娠篇里谈到妊娠出血、妊娠腹痛、妊娠呕吐、妊娠水肿等症状，并提出了伤胎及妊娠保养等问题。产后篇里述及新产妇人三大症（痉、郁冒、大便难），并谈到产后常见的发热、腹痛、呕吐、下痢等症。杂病篇里则研究痛经、经闭及带下等症。对每种病都有详细描述和治疗方药。张仲景对妇科的辨证论治经验，为中医妇科学奠定了良好基础。

《后汉书·华佗传》里记载了华佗治疗双胎难产的病例，内容非常详细：“有李将军者，妻病呼佗视脉。佗曰：伤身而胎不去。将军言，闻实伤身，胎已去矣。佗曰：案脉，胎未去也。将军不以为然。妻稍差，百余日复动，便呼佗。佗曰：脉理如前，是两胎，先生者去血过多，故后儿不得出也。胎既已死，血不复归，必燥著母脊。乃为下针，并令进汤。妇因欲产而不通，佗曰：死胎枯燥，势不自生。使人探之，果得死胎，人形果识，

但其胎已黑。佗之绝技，皆类此也。”同时也说明在公元二世纪时，已经采用手术方法帮助分娩了。

四、两晋南北朝时代

两晋南北朝时代，著名脉学家王叔和著《脉经》十卷，详细谈到了妇女“经水不利”“妊娠”“产后”的脉象以及“离经脉”等。同时还提出“五崩”症状和“避年”“居经”等。

北齐徐之才对妊娠订出了“逐月养胎法”。如“妊娠一月名始胎，饮食精熟，酸羹受御，宜食大麦，毋食腥辛……妊娠二月名始膏，居必静处，男女勿劳，百节皆痛，是为胎始结……”等。教人逐月养胎方法和禁忌，对妇婴卫生已相当重视。

五、隋唐时代

隋唐时代，由于政治上比较稳定，经济、文化繁荣，医学方面也有进一步成就，隋代杰出的医学家巢元方撰写了一部《诸病源候论》共五十卷，里面记载了妇人杂病八卷，前四卷论妇科病，包括妇女内外科诸病；后四卷论产科病，包括妊娠病、将产病、产后病，详细说明了各种疾病的病因和症状以及诊断和预后。

唐朝孙思邈作《千金要方》，对妇科特别重视，将妇科列于卷首，先记载妊娠生理和疾病，次谈难产及产后诸病，包括种子养胎、临床须知、产后护理、崩漏带下等病，同时提出妇人病十倍难疗于男子。他指出：“夫妇人所有别有方者，以及胎妊、生产、崩伤之类故也。所以妇人病比之男子十倍难疗……若四时节气为病，虚实冷热为患者，与丈夫同也；惟怀胎妊娠痛者，避其毒药耳。”其中还有不少精僻独到的见解，如对临产问题，他认为生育是自然的生理现象，旁人的紧张情绪，会影响产妇心理，致其恐慌而造成难产，所以他指出：“凡欲产时，特忌多人瞻观，惟得三、二人在旁，待产讫乃可告诉诸人也，

若人众看之，无不难产。”对产后护理主张节欲：“凡产后满百日，方可合会，不尔，至死虚羸，百病滋长，慎之。”这些言论是非常正确的。后来，王焘更进一步把《千金要方》综合起来，著成《外台秘要》一书，共计四十卷，分壹千壹百零四门，关于子痫、横产、胞衣不下、妊娠呕吐、先兆流产、堕胎、断产等的记载较《千金要方》更详细，如对妇女临产时，除强调产房内要保持人少平静，反对人多心乱外，另提出不得令污秽人进入产房等措施。这些均符合现在保护性医疗制度和防止传染疾病的要求。巢元方《诸病源候论》、孙思邈《千金要方》、王焘《外台秘要》这三部书籍，是隋唐时代有代表性的作品，对中医学有很大贡献。其后昝殷所著的《经效产宝》，是现存最早的一部产科专书。

六、宋 代

宋代，妇产科学有了进一步发展，尤其是医学分科更为细致，当时太医局分为九科，产妇科是其中之一，并设产科教授，使产科成为独立专科。著作方面，有不少极有价值的妇产科学专业书，如李师圣、郭稽中所编纂的《产后宝庆集》、朱瑞章的《卫生家宝产科备要》、薛仲轩的《坤元是保》、齐仲甫的《女科百问》，都综合了当时妇科发展的成就。南宋时期杨子建所著《十产论》，对产科贡献最大，是中国第一部助产学著作，记载了正产、伤产、催产、冻产、热产、偏产、横产、碍产、坐产、盘产等。详细说明了使胎位转正的各种手法，指导产妇正身仰卧，促使胎儿顺畅而下。

陈自明综合了以前历代妇科学说，并结合自己家传的经验方，著成了一部较完善的妇科专著——《妇人大全良方》。对妇产科的发展具有巨大的促进作用。全书二十四卷，共分十门。前三门属于妇科范围，包括调经、众疾、求嗣等。后六门属于产科范围，包括胎教、候胎、妊娠疾病、坐月、难产、产后等。最后一门是妇人疮痒门，论治妇人茧唇、耳疹、臃疮及肺痢、

乳漏、乳癌等外科疾病。其各门下设二百六十分论，论后附方，详细说明，有条有理。总之，这部书内容非常丰富，是对宋以前妇产科理论和经验一次系统全面的总结。

此外，本时期综合性的医学书籍，如《太平圣惠方》《圣济总录》《本事方》《三因方》及《济生方》等书，也都有专篇谈及妇产科疾病。

七、金元时代

元代医学分设十三科，其中产科兼营妇科杂病。金元时代百家争鸣，医学四大家即刘河间、李东垣、朱丹溪、张子和，对妇科都各有独特的见解。张子和诊妇人病，入门先问经期：“凡看妇科应当先问娠，凡治妇病，慎用破气行血药，凡看产后病，须问恶露多少有无。”这是治妇科病的要诀。这些诊断经验非常宝贵，可作为妇科医生的座右铭。他还认为治妇科病少用破气行血之药，以免伤胎。朱丹溪对胎前调治主要以清热养血为主；对于产后病，主张先固正气，并载出验死胎法。对调经主张气为血先，如其所著《产宝万问》指出：“经来成块者，气之凝也；将行作痛者，气之滞也；行后作痛者，气血虚也”，即血随气行，经不调多由于气。

李东垣对于产后病调治，以补血为首要。他认为“妇人分娩及流产漏下，昏冒不醒，瞑目者无知觉，盖因荣血暴亡，有形血去，则心神无所养，血亡则危，得血则安”。已认识到血为气之室宅，无血则气无所依而脱危。

八、明清时代

明代医事制度和医学教育也分十三科。对妇产科论述最详的著作，首推王肯堂《证治准绳·女科》。他以《妇人大全良方》为基础，同时搜集各家理论和方药，并加以发挥，其中对小产（半产）非常重视：“小产不可轻视，将养十倍于正产可也。”

明代医学家张景岳著有《景岳全书》，该书的《妇人规》