

台湾地区著名教育专家
倾力力作

在经济全球化，独生子女问题也日益凸
显的今天，你知道如何教育他吗？

答案是：

千万别让孩子在孤独、骄纵中成长！
孩子需要的是理解、鼓励和交流。

就是要这样教

独生子女

◎方若茵
编著



清华大学出版社

独生子女就是要这样教

方若茵 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

随着生活节奏的加快,社会竞争的激烈,独生子女成为越来越多的父母的选择。在遗传体质方面,独生子女与非独生子女并无差异,但有些独生子女为什么会有自私、冷漠、脆弱、纪律性差、团队协同差、过分依赖等缺点?在本书中,作者通过自己多年从事儿童教育的经验并结合实际的案例,分析让孩子养成诸多不良习惯的原因,并给出解决这些问题的方法。这些经验会让对于孩子教育有困惑的家长茅塞顿开。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

独生子女就是要这样教/方若茵编著. —北京:清华大学出版社,2011.9
ISBN 978-7-302-26376-0

I. ①独… II. ①方… III. ①独生子女—家庭教育—通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 148680 号

责任编辑:张彦青

装帧设计:杨玉兰

责任校对:周剑云

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京鑫丰华彩印有限公司

装 订 者:三河市溧源装订厂

经 销:全国新华书店

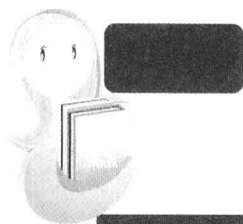
开 本:169×230 印 张:11.25 字 数:119 千字

版 次:2011 年 9 月第 1 版 印 次:2011 年 9 月第 1 次印刷

印 数:1~6000

定 价:32.00 元

产品编号:031658-01



前言

随着社会竞争的愈演愈烈，生活节奏加快，工作压力加大，人们变得越来越繁忙了。于是，越来越多的人自发性地选择了只生一个孩子。相关资料显示：独生子女越来越普遍，独生子女的时代已经正式宣告来临。

只生一个孩子对父母来说，可以把各方面的压力与负担减到最小，但是在教育独生子女的问题上，却经常遇到棘手的难题，比如说：孩子为什么这么怯懦？性格为什么这么孤僻？为什么不懂得分享？依赖性为什么这么强？

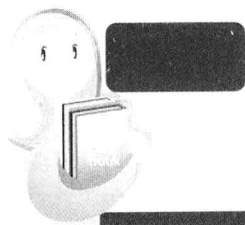
这些问题与平时的教育息息相关。只生一个，独生子女便成为家庭的重心，父母难免会将孩子当成掌上明珠一般溺爱，使孩子在不知不觉中养成以自我为中心、怯懦、自私的性格。当父母发现这些问题时，往往又因为没有时间教育，或者采取一些不当的措施，比如暴力、金钱等教育方式。这样的结果，只能弄巧成拙。



初生的婴儿无疑是一张白纸，在未来的成长过程中，白纸上描绘什么图案，染上什么色彩，都由父母决定，因为，孩子的性格来自父母的教育，而性格决定孩子一生的命运。

独生子女家庭的父母，更要在繁忙的时候，抽出一点时间，为孩子塑造健康的性格，发掘他们的潜能，不但充当他们的长辈，还要充当他们的朋友、哥哥姐姐，尊重他们，理解他们，也让他们在亲子的气氛中，学会尊重和理解别人，成为一个优秀的人，让他们在将来的社会竞争中，能够从容面对。





目 录

第 1 章 你做好准备当独生子女家长了吗?	1
为什么只生一个?	2
真的不要再生一个?	6
第 2 章 健全的人格比一切都重要	11
繁忙不是忽略孩子的借口	12
繁忙并不是忽略孩子的借口	16
告诉孩子你不是世界的中心	18
自己的事情自己做	23
让孩子在学会得到前先学会失去	27
承担起自己应该负的责任	32

有勇气才能承担 37

自我约束的精神 42

毅力让孩子无坚不摧 47

仁慈与感恩的心 52

有自己的理想与信仰 58

第3章 让孩子融入人群 63

分享让世界更美好 64

让孩子学会帮助他人 69

学会合作才不会失败 74

忠诚才能得到认可 79

可以羡慕但是不要嫉妒 85

给孩子必要的能力训练 90

孩子必须学会独立与自尊 94

第4章 帮助孩子加码还是加重他们的负担 101

读公立学校还是私立学校 102

补习班——是否是升学唯一的路 104

专长——是兴趣还是技能 109

成绩并不能决定孩子的一生 113

第 5 章 特殊家庭的独生子女教育问题	119
单亲家庭独生子女的性别角色教育	120
孩子与对方的关系	125
走出“单亲”心理阴影	130
第二春家庭独生子女教育问题	135
做好准备作哥哥和姐姐	143
第 6 章 多元化的教育方式	149
父母的角色	150
远离金钱、暴力与溺爱	156
适当地把手放开	162

The Education Of **Your Sigle Child**

第 1 章

你做好准备当独生子女家长了吗？



为什么只生一个？

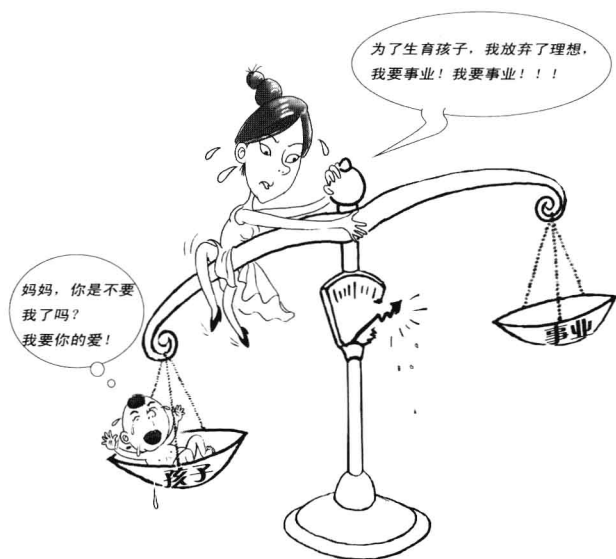
到台北出差，办完事的时候正是下午四点，我约了一位在台北工作多年已经结婚生子的大学同学见面，她匆匆赶来，在和我叙旧的过程中，不断地看着手腕上的手表。我问她是否有事情要办，她尴尬地笑了笑，告诉我五点时她要准时去幼儿园接孩子。然后，她又看了看手表，大概觉得时间还早，便向我细细诉说自从有孩子以来的生活状况。

三年前，她在台北一家大公司上班，刚刚被提升为部门经理，正打算放开手脚发挥自己的才华好好干，却意外地发现自己怀孕了。她考虑了很久，觉得自己就要三十岁了，是要生孩子的时候了，才放弃了打拼多年换来的职位，回家当个贤妻良母。

她和丈夫的收入算得上是中产阶级，手头有一定的积蓄，孩子出生后，她完全可以在家里当全职的家庭主妇，相夫教子。但是两年后，她开始厌倦繁琐的家庭生活，因为她发现，以前熟识的朋友一个个艳光四射，事业有成，收入颇丰。她们独立、自信、美丽，把她反衬得平庸、卑微。终于，她把孩子送进幼儿园，然后应聘进了一家公司当秘书，重新为自己的事业和理想而打拼。让她感到遗憾的是，在她原定的人生计划中，三十五岁之前是要当上副总的，现在却要重新修订这个人生计划了，因为，她为了生育孩子，放弃了职业生涯中已有的基础，现在只能再从头来过。

现在，她回到职场已经将近一年时间，工作渐渐有了起色，每天都很忙，有时还要出差，每次出差，如何安排孩子就成了一个大难题。实

在没有办法，只能由丈夫照顾。但是，丈夫因为工作关系，经常不能按时下班，孩子总是泪眼汪汪地在幼儿园的门口盼着爸爸来接，想想都教人心疼。她和丈夫都觉得亏欠孩子的，只能用最好的教育去弥补，让孩子上一流的幼儿园，以后上小学、中学和大学也要选择一流的学校，还要送他出国留学，受到世界一流的教育。但是这样一来，问题又来了，因为好的教育花费比较大，优质的教育，说穿了就是昂贵的教育。所以，他们以后还得面对来自经济方面的压力。



最后，她还对我说，在没有孩子的时候，她和丈夫的生活质量比较高，经常会到饭店吃饭，体验浪漫情调，也经常到世界各国去旅行，饱览各地风情；经常和朋友一起聚餐，也经常去买东西，有了孩子之后，他们几乎不去饭店，也极少去旅行，跟朋友聚餐还是有的，但是不敢多花钱，买东西时也要精打细算。“既然已经有了孩子，就要对他的未来负责，钱要投资到孩子的身上。”

“现在孩子已经三岁，父母问我们是否打算再要一个，我们都摇头否定了。再要一个孩子对我们来说太残酷了，我必须再一次放弃事业，再一次从头来过，而且将来的教育费用，会给我们更大的压力。职场竞争激烈，在工作上我们的压力已经很大了，不想再给自己增加什么压力。再说，经济上的压力太大，会让人生失去很多乐趣和精彩。”

她说完，看了看手表，低声惊叫道：“时间到了，我得走了，有事电话再联系。”我点了点头，她便起身离开了，脚步匆匆。

这位同学最后的一段话，让我想起最近十年越来越明显的“独生子女”现象。近年来，台湾地区生育率日趋下降，有学者预测，台湾地区2009年的总生育率为8.29%，真正成为“独生子女”社会。

“独生子女”现象的产生是由于现在的台湾地区人承受了比以往更大的来自于工作、时间和经济等方面的压力。为人父母，每个人都希望白天能陪孩子去玩，晚上能陪孩子看卡通片，能辅导孩子做功课，但是面对激烈的职场竞争，大多数人只能把更多的时间放在工作上。没有孩子的时候，他们还能够抽出一点时间，在工作之余休闲娱乐，放松身心，减轻压力；有了孩子之后，属于自己的一点少得可怜的时间就被孩子“占用”了，有时候甚至忙得焦头烂额也忙不过来；孩子渐渐长大，教育费用也越来越昂贵，孩子容易生病，医药费也是一笔不小的开支。如此一来，工作、时间和经济上的压力，确实是让薪水一族闻“孕”色变了。

“独生子女”现象的产生也与个人实现自身社会价值需求的改变有关。如果时间倒退五十年，年轻人看到比自己年长的人背后拖着四五个孩子玩耍，也许会觉得羡慕，如果自己也拥有四五个孩子，就会很有成就感。但随着现代人价值观的变迁，多子已经不再是一件值得炫耀的事

情了。

年青一代人大多受过高等教育，有着较好的工作，较高的收入，他们普遍追求自身价值的实现，比如说，升职、加薪，靠自己的能力获得更好的生活。多工作一年可获得多一点资本，多一份提升的机会，有可能从助理提升为经理，也有可能从部门经理提升为总经理，进而获得社会的认可。

这种需求的改变在女性身上表现得更为明显。像我这位同学一样，她为了孩子，放弃了自己打拼多年得来的职位，回到家里当全职的家庭主妇，这是会产生一定心理落差的。由一位得到社会认可、公司肯定和上司信任的职业妇女，瞬间远离职场，放弃引以为豪的社会角色和地位，变身为全职的家庭主妇，每天在家庭这一方小小天地围着孩子转，唯一的成就感就是家庭的温馨和孩子的健康活泼，这是远远不能满足现代女性的心理需求的。

现代的女性希望自己每天都光彩照人，美丽明艳，她们善于社交，乐于工作，她们认为，只有这样才能活出女人的精彩，才算没有白活一场。很多事实证明，牺牲社会角色做全职主妇的女性，大半会后悔。现代女性的价值观已不仅仅囿于相夫教子的层面，她们同样渴望实现自身的社会价值。所以“独生子女”实质上是现代女性新观念的产物。

所以，在考虑要多少个孩子的时候，人们首先要考虑的，就是到底要几个孩子才能把压力降到最低，才不会影响他们的生活质量、社会地位以及经济地位。在不想成为“丁克族”的前提下，只生一个孩子对于他们来说，是最理想的选择。

真的不要再生一个？

我的邻居是一对年轻夫妇，男主人收入不菲，女主人秀婷三年前生育了一个女儿，辞职回家做了家庭主妇，秀婷打算等孩子上幼儿园之后，就“重出江湖”，继续为自己的事业打拼。因此，也就没想过再生一个孩子。不久前，他们把三岁的女儿送进了一家著名的幼儿园，但很快，便出问题了。小女孩根本就不愿意和小朋友们一起玩，她自己占着一大堆玩具，小朋友们要过来和她一起玩，她却把人家推开，然后自顾自地玩耍。团体活动的时候，她也不乐意听从老师的安排，更不乐意和小朋友们配合。比如说，合唱的时候，她自顾自地唱，根本不配合大家的节奏；她不爱说话，老师问话经常不回答，小朋友们找她玩她也经常不理不睬；别人碰了她的玩具，她会哭上老半天……

开家长会时，老师告诉他们夫妇：“你们的孩子太自我、太孤独了，缺乏合作精神，这样下去将会影响她的一生。”夫妇俩面面相觑，不敢相信老师所说的话，因为，女儿在家里虽然有点任性，但并没有老师说得那么严重。他们把女儿从幼儿园接回来，问她为什么不跟小朋友们好好相处，女儿说：“我不喜欢他们，他们不听我的话，还跟我抢玩具。”他们听得目瞪口呆，这才相信老师说的都是事实：女儿真的是太孤独、太自我了，这是一种人格的缺憾，如果继续发展下去，真的会影响她的一生。

星期天，我在家休息，秀婷带着孩子来拜访。“我不知道她为什么会养成这种性格习惯，难道是我们的教育不好吗？”她很困惑。

我知道秀婷这三年的主妇生活，时间都花在了女儿的启蒙教育上，而秀婷自己就曾受过良好的教育，所以我并不怀疑她的教育方式。我把自己储存在计算机上的一些调查数据给她看，从数据上可以看出，独生子女普遍存在抑郁孤独、缺乏合作精神、以自我为中心等问题。因为这些问题，独生子女长大后，在工作上极容易受挫，往往觉得有一点不顺心，就逃避、跳槽；在感情婚姻上，独生子女的离婚率也非常高，究其原因，还是因为习惯以自我为中心，不容易相处，不懂得迁就和包容别人。如果遇到人生的大挫折，他们因为孤独，不善于倾诉和沟通，甚至会选择用结束生命的方式来逃避。

这些数据让秀婷看得心惊肉跳，她问我应该怎么办。我告诉她，孩子还小，性格尚未定型，通过适当的教育，还是可以改变的。至于如何去改变，我认为，最便捷的解决方法就是再生一个。

“再生一个？”秀婷不敢相信地看着我。她觉得这是不可思议的，她刚刚决定“重出江湖”，如果再生一个，她必须再牺牲三年时间。而且，她和丈夫都不敢保证，将来是否可以负担得起昂贵的教育费用。

我建议他们再生一个，也不是没有道理的。我分别走访过很多独生子女家庭和多子家庭，通过总结，我发现，多子家庭的孩子较独生子女更为懂事，人格更加完善。给我印象最深刻的，是住在台北县的一个家庭，男主人是一家大企业的高阶经理人，女主人则在家里做全职的家庭主妇，他们有三个孩子，两男一女，年纪分别是八岁、六岁和三岁，八岁的长子已经很独立，他懂得疼爱 and 照顾自己的弟弟妹妹，好玩和好吃的，总会让给弟弟妹妹；而弟弟和妹妹在他的感染下，也非常珍惜兄弟姐妹之间的亲情，三兄妹相处得非常融洽。长子在小学上学，因为独立

开朗的个性和出色的合作精神，他成为了班长，在班上深得人缘。二儿子和小女儿在幼儿园的表现，也让人感到宽慰。

父母的爱太过集中和专一，容易使独生子女养成依赖性强、软弱、不够独立及以自我为中心的性格。因为父母选择只生一个，使得独生子女万千宠爱集于一身，而很多父母并未意识到，对于孩子，并不是爱得越多越好，过分的宠爱，只会让孩子学会依赖、骄纵。当孩子进入团体生活后，还会表现出明显的以自我为中心，拒绝接受他人，不易与人相处等性格问题。因为，在父母过分的宠爱下长大的孩子，会在潜意识中要求别人也像父母一样，迁就自己，宠爱自己。

多子家庭因为有多个孩子，可以将父母的爱分散，如果这种爱恰到好处，不疏忽也不过分，对于孩子独立人格的塑造，是非常有利的。

而缺乏伙伴之间的友谊，缺乏兄弟姐妹之间的亲情，使孩子的性格容易出现自私、抑郁孤独、缺乏合作精神和不愿意与人分享等缺憾。友谊对于人类来说，是一种非常重要的情感，是一种心理需要，是每一个人健康成长中不可缺少的精神营养；兄弟姐妹之间的亲情，也能让一个人在成长的过程中，感受到脉脉温情，变得开朗和乐观。独生子女并不缺乏优质的教育，但在友谊和兄弟姐妹的亲情上，却几乎是一片空白。这种空白对孩子造成的影响，在孩子进入团体生活之后，就会暴露无遗。

在多子家庭中，孩子从小就在兄弟姐妹之间的手足亲情中成长，当然更不缺少玩耍的伙伴，因为，兄弟姐妹之间，既有血浓于水的亲情，又有真挚的友情。在这种充满亲情和友情的家庭气氛中成长，使孩子的性格更加完善。所以要解决独生子女的性格和心理问题，再生一个的确是上上之策。

秀婷对我的分析十分信服，但对于再生一个，他们还是不敢轻易下决心，这是关系到整个家庭幸福的大事，必须从长计议。



后来，他们告诉我，考虑到自己不想承担太大的压力，也考虑到孩子将来的教育费用问题，他们还是决定不再生一个孩子。不过，对于女儿的性格问题，他们希望我能够帮忙。我建议他们带女儿多参加一些团体活动，比如儿童游乐场，在那儿教她认识一些朋友，教她如何与这些朋友相处；或者，可以让女儿和好友的女儿一起相处，教她们像姐妹一样的友爱。总之，无论如何，不能让孩子生活在孤独的环境中。

目前，随着现代“独生子女”的现象越来越明显，独生子女的性格问题也越来越被注重。只生一个固然有好处，比如可以减轻各方面的压力，孩子比较容易有好的教育环境和资源，但独生子女的性格缺憾，也是让人非常头痛的。