

任仲 / 主编



REN REN DOU YAO XUE LEI FENG

人人都要学雷锋

——当代中国最流行的一句话

从**当代**视角看雷锋，用**新锐**词汇提炼雷锋精神

一个感人至深的**青春励志**故事

一部读得懂、学得会的**雷锋精神**通俗读物

雷锋牺牲50年后，**最真诚、最温暖**的倡议

人民日报出版社



人人都要学雷锋

任 仲 / 主编

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人人都要学雷锋 / 任仲主编. — 北京: 人民日报出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5115-0824-9

I. ①人… II. ①任… III. ①学习雷锋—干部教育—学习参考资料
②雷锋 (1940 ~ 1962)—生平事迹 IV. ①D648

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 023740 号

书 名: 人人都要学雷锋

作 者: 任 仲 / 主编

出 版 人: 董 伟

责任编辑: 宋 娜 宋辰辰

校 对: 张 扬

封面设计: 艺和天下

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路 2 号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369509 65369510

邮购热线: (010) 65369530

编辑热线: (010) 65369521

网 址: www.peopledaily.com.cn

经 销: 北京鑫海达印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

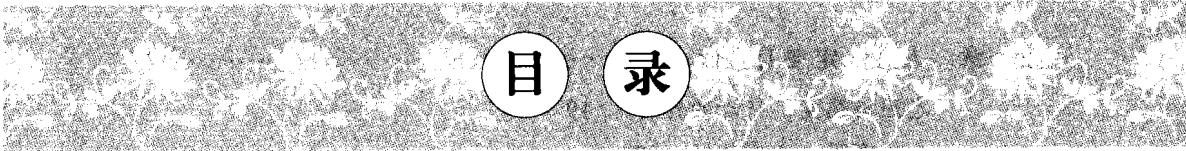
字 数: 150 千

印 张: 12.75

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-0824-9

定 价: 28.00 元



目

录



第一部分 雷锋的人生

第一章	1940—1956 年	3
苦难童年	/ 3	
少先队员	/ 4	
第二章	1956—1960 年	6
通信员	/ 6	
公务员	/ 6	
拖拉机手	/ 7	
推土机手	/ 8	
光荣入伍	/ 9	
第三章	1960—1962 年	10
光荣入党	/ 10	
孩子们的知心人	/ 11	
为人民服务	/ 12	
因公殉职	/ 14	
第四章	雷锋精神永流传	15
雷锋班	/ 15	



第二部分 雷锋怎样想，怎样做

第一章 人生一定有价值	19
忠诚与热爱，行动的标杆 / 19	
生命有限，要有理想 / 24	
力争上游，思路决定进步 / 30	
平凡，又最不平凡 / 36	
第二章 阳光心态：提升生命价值	42
理想的人格，高境界的追求 / 43	
“傻人”，奉献不是吃亏 / 51	
不骄傲，磨砺与成长 / 59	
不抱怨，自动自觉 / 66	
第三章 做好人，做好事	71
忘“小我”，全心全意去服务 / 71	
力所能及，做一个大写的人 / 77	
自豪，能助人为乐 / 82	
从不利己，坚持为人民 / 87	
第四章 责任：螺丝钉精神	93
岗位，大小都重要 / 93	
干一行，专一行 / 100	
细节，责任无小事 / 107	
执行，到位与专业 / 111	



第三部分 人人都要学雷锋

第一章 要学习雷锋的奉献精神	119
为人民服务，永不改变 / 119	
为人民服务，无私忘我 / 121	

为人民服务，永无止境 / 126	
为人民服务，戒骄戒躁 / 132	
第二章 要学习雷锋的爱岗敬业精神	140
干一行，爱一行 / 140	
专一行，精一行 / 150	
办实事，高效出色 / 157	
不断学习，不断进步 / 163	
第三章 要学习雷锋的创业精神	170
艰苦奋斗，自立自强 / 170	
艰苦奋斗，迎难而上 / 175	
艰苦奋斗，和谐共进 / 181	
第四章 要学习雷锋的创新精神	185
锐意进取，自强不息 / 185	
实干基础，自主创新 / 188	
雷锋生平大事年表	193

第一部分 | 雷锋的人生

雷锋，伟大的共产主义战士。1940年12月18日生于湖南望城县一个贫农家庭。新中国成立后，被党和人民政府送入学校上学。1956年高小毕业后，9月，雷锋在乡政府做通信员，11月，在中共望城县委会当公务员，被评为机关模范工作者。1957年2月加入共产主义青年团。1957年冬，参加根治沔水工程，任工地指挥部通信员。1958年春，雷锋在团山湖农场当拖拉机手。1958年9月，在鞍钢做C-80推土机手。1959年8月，雷锋来到鞍钢在弓长岭的焦化厂参加基础建设。在鞍山和焦化厂工作了一年零两个月，曾三次被评为先进工作者，五次被评为标兵，十八次被评为红旗手，荣获“青年社会主义建设积极分子”称号。

1960年1月，雷锋参加中国人民解放军，编入工程兵运输连，工作积极认真，被评为“模范共青团员”。1960年11月8日加入中国共产党，次年升任班长。入伍不到三年，荣立二等功一次，三等功三次，被评为“节约标兵”，被选为抚顺市人民代表。1962年8月15日因公殉职。

1963年1月7日，国防部命名其所在的班为“雷锋班”。同年3月5日，《人民日报》发表毛泽东主席的亲笔题词，号召全国人民“向雷锋同志学习”。

第一章 1940—1956 年

1940 年到 1956 年，是雷锋从出生到高小毕业的阶段，他经历了苦难的童年，新中国成立后上了小学，成了一名光荣的少先队员。他处处以身作则，起到了带头模范作用。他的功课很优秀，主动担任社里扫盲夜校的小教员；他热爱劳动，助人为乐。高小毕业典礼上，他代表毕业同学上台发言，要求留在农村，为建设社会主义新农村贡献自己的力量。

● 苦难童年

1940 年 12 月 18 日，雷锋出生于湖南省望城县简家塘村一个贫苦农民的家庭。因为这一年是农历庚辰年，家里人给他起的乳名叫“庚伢子”，大名叫雷正兴。

祖父雷新庭，多年靠种地主 10 亩田勉强维持生活，在高地租、高利贷和苛捐杂税的盘剥下得了重病。雷锋 3 岁那年冬天，地主逼雷新庭一定要在年关前还清租债，使得祖父病情加重，离开了人世。

父亲雷明亮，1926 年参加过湖南农民运动，加入当地农民协会，当过自卫队长。大革命失败后，到长沙市仁和福油盐号当了挑夫。1938 年被抓夫去江边运货，遭到国民党的毒打，造成吐血内伤残疾，回到家乡后带病种地。1944 年又被日本侵略军拉去做挑夫，遭到毒打，吐血更加严重，1945 年秋天死去。

母亲张元潢，出生在一个铁匠家里，成了雷家的童养媳。十几岁后成婚，辛苦操持一家人的生活，曾给资本家做过女工，给人刺过湘绣，



打过草鞋卖，领着孩子到外地讨过米，也到地主家里当过佣人。在公爹、丈夫、大儿子、小儿子相继辞世后生活日益艰难。1947年夏末，她在地主家做女工，受尽了凌辱和迫害，有冤无处申，有苦无处诉。她将雷锋托付给隔壁本家六叔奶奶照看，于1947年中秋之夜悬梁自尽。

哥哥雷正德，12岁时到离家几百里的津市一家工厂当了童工，在繁重劳动的折磨下，得了童子癆（肺结核）。一天，突然昏倒，被机器轧伤了胳膊和手指，遭到解雇。回到家后，又到溁湾镇一家印染作坊当了童工，由于劳累过度，肺病加重，又无钱医治，1946年死去。小弟弟连饿带病，也死在了妈妈的怀里。

雷锋不满7岁，就成了孤儿。本家的六叔奶奶收养了雷锋。为了帮贴六叔奶奶家，雷锋经常上蛇形山砍柴，遭到霸占山的地主婆的恶骂，手背上曾被砍了三刀。

1949年8月，雷锋的家乡解放；1950年，乡里成立了农民协会，进行了土地改革，雷锋分到了土地和粮食。他当了儿童团长，站岗，放哨、巡逻，还学会了说快板，搞宣传。

● 少先队员

1950年夏天，乡政府保送孤儿雷锋免费上清水塘小学。雷锋很珍惜学习的机会，在上学期间，他表现出众。清水塘小学离六叔奶奶家很远，每天上学要走十六七里路，他总是早去晚归，从不旷课。雨雪天，他没有胶鞋，就穿上自己打的草鞋或木屐去上学。每天一大早就来到教室打扫卫生，听课认真，学习努力。每逢星期日、假日上山砍柴或下地种菜时，他口袋里总是装着书本，累了就坐下来边休息边读书。雷锋读书刻苦用功，各门功课的成绩都是90分以上。他立志做个好学生，长大了好为党、为人民多做事。

1954年，雷锋光荣地加入了少年先锋队。在隆重的入队宣誓大会上，辅导员给他戴上了红领巾。他兴奋地抚摸着红领巾说：“我是新中国第一

批少先队员，一定用实际行动把红领巾染得更红。”“咱们的红领巾，咱们的红队旗，是革命先烈用血染红的，要格外爱护它才行。”

他热情地参加各种宣传和文体活动，模范地执行队规和纪律，多次受到老师的表扬，并被选为中队委员。1955年，雷锋转到荷叶坝小学，是那里唯一的一名少先队员。雷锋是建立少先队的积极分子，他主动协助辅导员开展活动，组织课外读书小组、开展文体活动、参加义务生产劳动，他都起到了带头示范作用。

这时，雷锋已经显露出他的优良品质，严格要求自己，品德淳正高尚，助人为乐，他经常利用课余时间帮助同学补课，帮助贫苦老人做事，帮助农民扫盲。他热爱劳动，不叫苦叫累，不怕困难。

1956年夏天，雷锋以优异的成绩从荷叶坝小学毕业。乡政府打算送他到城里读中学，但是家乡需要新式农民，他没有选择继续学习，而是留下来为自己的家乡服务。雷锋人生的新阶段开始了。

第二章 1956—1960 年

1956—1960 年，是雷锋参加工作、斗志昂扬的阶段。在这个阶段，雷锋成长为一名共青团员，看重个人的成长和人生追求的实现，对国家和社会的贡献。他掌握了专业本领，工作上更加积极，学习上更加努力。他实现了自己人生的三个飞跃，当个好农民，当个好工人，当个好士兵，更有能力为祖国建设添砖加瓦。

● 通信员

1956 年雷锋高小毕业后，他找到乡长，要求留下来做新式农民。1956 年 9 月，雷锋做了乡政府的通信员，负责发放通知等事务，还为乡政府秋收准备工作帮忙。雷锋工作积极主动，受到了领导的赞扬。

● 公务员

1956 年，雷锋偶然遇到县委组织部的女干事黄菊芳。聊天时，他拿出自己写的名为“苦难的家史”和“我的理想”的小册子，讲述自己的人生。“苦难的家史”详细记述了旧社会如何夺去了他家 5 条人命，以及他成为孤儿以后的悲惨生活；“我的理想”中，写了自己在新中国成立后的幸福生活，写毛主席、共产党的关怀，领导和乡亲们的照顾，写自己向黄继光、董存瑞等英雄人物学习，到最艰苦的地方去锻炼，以实际行动报答毛主席和共产党的恩情。

雷锋的热情和真挚给黄菊芳留下了很深刻的印象，她这次是来帮助县委领导物色通讯员的。当雷锋知道这个消息时，第二天就主动去找黄干事，毛遂自荐。1956年11月，雷锋在中共望城县委会当了公务员。

雷锋刚满16岁，带着稚气，手脚勤快，成天唱着歌、快快活活地工作，大家都很喜欢他。雷锋经常跟随县委张书记，张书记用革命故事教育他，开导他要珍惜来之不易的胜利，要更加努力，争取早日入团、入党，更好地为人民服务。

雷锋在县委书记的影响下，世界观、价值观、人生观日渐确立，懂得了要做永不生锈的螺丝钉，坚守在平凡的岗位上，以实际行动为人民服务等道理。这些道理在日后的人生中，成为他的“精神动力”，激励着他投入到全心全意的为人民服务中去。

1957年2月8日，雷锋光荣加入中国新民主主义青年团，同时被评为县委机关工作模范。

● 拖拉机手

1957年春天，望城县决定在围垦起来的团山湖、浏水河与八曲河之间的一片湖沼地开办一个农场。全县青少年积极响应团县委的号召，捐献一台拖拉机给农场献礼。雷锋捐献了20元钱，是全县青少年中捐献最多的一个，共青团望城县委员会表扬他“为建立望城青少年拖拉机站积极开展增产节约，勤俭办一切事业”。

雷锋把节省下来的钱都捐献出来，表现了对社会主义建设的热情。县委研究，派他到农场去学拖拉机。开拖拉机，在当时是非常令人向往的工作。能够驾驶着拖拉机，建设社会主义新农村，对雷锋来说，是莫大的光荣。

雷锋认真地和师傅学习开拖拉机，勤学苦练，就连在食堂吃饭，还模仿着开拖拉机的状态：把脚踏在桌子上，做着踩离合器的动作，双手拿着碗筷左右摆动，就像转动着方向盘，人们开玩笑说他“把拖拉机开



进食堂来了”。凭着这股钻劲儿，仅仅一个星期，雷锋就学会了开拖拉机。单独试车成功后，他成为一名光荣的拖拉机手。后来他还在全县青年建设社会主义积极分子代表大会上做过驾驶拖拉机的示范表演。

◎ 推土机手

1958年10月，雷锋报名参加鞍钢的招工，把自己的名字“雷正兴”改为“雷锋”，意思是要为国家的钢铁事业冲锋陷阵，他的决定获得了县委的支持。出发前，雷锋去瞻仰了韶山冲，受到了革命前辈奉献精神的鼓励和教育。途经北京换乘火车的时候，雷锋来到天安门广场留了影。

怀着激动的心情，雷锋来到了鞍钢，走上了工业战线，他被分配到洗煤车间当了推土机手。他工作认真负责，勤奋虚心，被评为先进生产者，出席过鞍山市青年社会主义建设积极分子大会。

望城县委领导收到雷锋思想、工作情况的汇报后，鼓励雷锋：“在伟大的工人阶级队伍中，要自觉地接受党的教育，认真学习，永不忘本，把自己锻炼成真正具有共产主义觉悟的一名工人……”

雷锋在鞍钢，逐渐成长为一名优秀的工人。1959年，雷锋主动报名到鞍山钢铁公司在弓长岭矿山新建的焦化厂参加基本建设。那里条件艰苦，雷锋和同事们不怕困难，被编进青年突击队，当了团支部宣传委员。在工作中，造了“横杆吊斗”运送建筑泥土等材料，大大加快了施工进度。那年夏季的一天，他带领伙伴们冒雨奋战，保证了7200袋水泥不受损失。《辽阳日报》报道了雷锋抢救水泥的事迹，赞扬他舍己为人的精神。

在焦化厂工地，雷锋只工作了五个月，加上在鞍钢化工总厂的时间，总共只有一年零两个月。在短短的一年零两个月时间里，他三次被评为先进生产者，十八次被评为标兵，五次被评为红旗手，荣获青年社会主义建设积极分子称号，真正称得上是“火红的青春”。

◎ 光荣入伍

1959年12月初，雷锋得知鞍钢有征兵指标，能够一偿自己的夙愿，他心情万分激动，写下决心书，表达了参军的迫切愿望。领导当然不肯放这个出色的“老模范”。雷锋决心不改，争取到了体检的机会，但是体重、身高、跑步样样不合格。

不过，这些都难不倒雷锋，他锲而不舍地跑了几十里路来到辽阳市人民兵役局，向余政委讲起自己的苦难家史和工作经历，表明参军的志愿和决心，最终打动了征兵领导，决定破格录取他。

1960年1月8日，雷锋成为了一名新战士。他的日记里写道：“这天是我永远不能忘记的日子……在革命的大家庭里，我一定要好好地锻炼自己……我一定要向董存瑞、黄继光、安业民等英雄的战士学习。……我一定要做一个毛泽东时代的好战士，我要把我可爱的青春献给祖国最壮丽的事业。”

第三章 1960—1962 年

1960—1962 年，是雷锋在部队全面发展的阶段。他的价值观、世界观都得到了深刻的飞跃，他曾在日记中写道：“我要做一个有利于人民、有利于国家的人。”入伍后，他刻苦学习毛泽东著作，并且注意在实际工作和生活中自觉将理论和实践结合。除完成本职工作外，还想法多做工作帮助其他同志，为组织的进步发挥更多的力量。

雷锋有着强烈的国家主人翁责任感，“把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”。他严于律己，助人为乐。他的好人好事感动了许多人，也激励很多人自觉学习雷锋，弘扬正气。“雷锋精神”必将一代又一代流传下去，永不过时，永不褪色。

◎ 光荣入党

团党委书记韩政委看过雷锋的自述材料《解放后我有了家，我的母亲就是党》，深受感动。材料里提到“没有党，就没有我雷锋……”“可以说，在我周身每一个细胞里，都渗透了党的血液……”“我有向党说不尽的话，感不尽的恩，表不完为党终生奋斗的决心……”这些感情深厚的表达都说明了雷锋对于入党的渴望和期盼，对党和国家的忠诚与信仰。

韩政委立即给运输连打了电话，运输连高指导员汇报说，雷锋已向党支部提出了申请，经过研究，支部认为，雷锋出身贫苦，爱憎分明，好学上进，阶级觉悟高，入党动机正确；只是考虑到入伍时间还不长，需要再经过一段培养教育，就可以履行入党手续了。韩政委在电话中说，

要抓紧办这件事，只要具备了入党条件，不要过分强调入伍时间长短的问题。

雷锋学习《毛泽东选集》第二卷《中国共产党在民族战争中的地位》一文，用红铅笔着重画了这样的几段话，并在书边上写着：“牢记——”“共产党员的先锋作用和模范作用是十分重要的。共产党员在八路军和新四军中，应该成为英勇作战的模范，执行命令的模范，遵守纪律的模范，政治工作的模范和内部团结统一的模范。”“共产党员应是实事求是的模范，又是具有远见卓识的模范。”“共产党员又应成为学习的模范，他们每天都是民众的教师，但又每天都是民众的学生……”

组织表达了对雷锋的要求，雷锋表示一定好好学习马列主义、毛泽东思想，按照党员标准严格要求自己，决不辜负党的培养教育。

雷锋更加发奋地学习和工作，不断地锻炼和改造自己。他在入党申请书中这样写道：“坚决听党的话，一辈子跟着党走。”“我活着只有一个目的，就是为了实现人类最伟大的理想——共产主义而斗争。”

支委会和支部大会一致通过了雷锋的入党申请。1960年11月8日，雷锋刚满20岁，光荣地加入了中国共产党。

● 孩子们的知心人

雷锋是孩子们的知心人。1960年10月以后，雷锋先后担任了抚顺市建设街小学（即现在的雷锋小学）和本溪路小学校外辅导员。利用午休时间或风雨天不能出车的日子请假到学校去找教师、同学谈心，或进行其他辅导活动。

他善于用启发式的教育他们好好学习、天天向上，以高度的使命感、责任感，辛勤培养下一代茁壮成长。共青团抚顺市委为表彰雷锋的事迹，曾于1962年5月28日颁发奖状，上面写着：“奖给优秀辅导员雷锋同志，保持光荣，继续前进。”