

ZHONGLIU FANG ZHI YU
KANG FU LIU SHI BA WEN

肿瘤防治新知识



肿瘤

谢继增◎著

防治与康复68问



肿瘤究竟是什么？
它是如何形成的？
如何预防肿瘤？
肿瘤治疗的意义和价值如何？



中医古籍出版社

肿瘤防治与康复 六十八问

谢继增 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤防治与康复六十八问/谢继增著. - 北京: 中医古籍出版社, 2011. 2
ISBN 978 - 7 - 80174 - 947 - 5

I. ①肿… II. ①谢… III. ①肿瘤 - 防治 - 问答②肿瘤 - 康复 - 问答
IV. ①R73 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 251616 号

肿瘤防治与康复六十八问

谢继增 著

责任编辑 刘 婷

封面设计 映象视觉

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 13

字 数 130 千字

版 次 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 2000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 947 - 5

定 价 20.00 元

前 言

肿瘤每年要夺去全世界 630 万人的生命。特别指出的是，近 30 年来，我国癌症发病率与死亡率一直呈持续增长趋势。20 世纪 70 年代、90 年代和 21 世纪初，每年死于癌症的人数分别为 70 万、117 万和 150 万。目前全国癌症死亡已居各类死亡的第一位，每死亡 5 人，即有 1 人死于癌症。

为遏制肿瘤对人类的肆虐，医院肿瘤专家组以济世为民为己任，怀着对美好生活的赤诚追求和对科学必将战胜病魔的坚定信心，经过三十多年的孜孜求索，运用现代科学与祖国中医理论有机结合，研究出来治疗肺癌新药“七贝肺安”系列，该药的诞生立即引起全国乃至世界医学界的高度重视，并多次在国际医学大会上获金奖，更难能可贵的是“七贝肺安”系列为上万例肺癌患者减轻了痛苦，延长了生命，提高了生活质量。

鉴于许多患者和亲属对肿瘤知识的缺乏，特别是有的肺癌患者束手无策，以至多花钱和延误治疗期限，我们根据多年的临床经验，用通俗易懂的形式，将有关肿瘤的预防、治疗、康复一般常识，设为六十八则学问题目，力图作全方位的论述和介绍，以便有助于广大读者，特别是求医寻药的癌症患者，且通过大量病例告诉患者，只要有坚强的信心和决心，采取正确的治疗方式方法，癌症并不是不治之症，癌症是可以战胜的。

本书之编写，我院谢峰同志做了大量工作，付出了很多辛劳；并特请北京中医药大学宋书功教授统稿、审阅及语言文字之润饰；责任编辑刘婷同志学风严谨，治学认真，在编审工作中颇为辛苦，在此一并表示衷心的感谢！



1994 年国务院副总理邹家华接见



1996 年美国国会议员与国家中医药管理局副局长朱杰授予奖杯



1997 年世界卫生组织副主席授予博士学位



1997 年与世界医学博士、卫生部部长钱信忠接见



1997 年与中国工程院院士北京中医药大学董建华教授在一起



1998 年与第一任国家中医药管理局局长吕炳奎合影



为甲州州王皇后治病留影



2009年接受央视采访



目 录

一 问说篇

- 一、什么是肿瘤? (1)
- 二、癌细胞是怎样产生的? (2)
- 三、哪些因素可以促使癌细胞的产生? (2)
- 四、恶性肿瘤的早期发现信号是什么? (3)
- 五、癌症诱因有哪些? (5)
- 六、癌症会不会传染? (6)
- 七、得了癌怎么办? (6)
- 八、肿瘤病人如何进行自我调节? (7)
- 九、家庭成员应如何照顾、体贴癌症病人? (8)
- 十、晚期癌症患者能否长期使用吗啡类止痛药? (10)
- 十一、什么是肺癌? (11)



肿瘤防治与康复 六十八问

- 十二、肺癌的四大征兆是什么? (11)
- 十三、哪些因素可引发肺癌? (12)
- 十四、肺癌分哪些类型? 其特点如何? (14)
- 十五、肺癌有哪些临床症状? (15)
- 十六、便秘与肺癌有何关系? (16)
- 十七、哪些人群应警惕肺癌的发生? (17)
- 十八、哪四类人群易患癌? (18)
- 十九、西医诊断肺癌有哪些方法? (18)
- 二十、西医治疗肺癌有哪些方法? 疗效如何? (20)
- 二十一、中医治疗癌症有哪些特点? (21)
- 二十二、中医如何对肺癌作出早期诊断? (23)
- 二十三、谢氏“三印”、“四触”、“一条线”新诊法定内涵
是什么? (23)
- 二十四、观察肺癌患者血液白细胞持续增多与预后的相关性有
何意义? (24)
- 二十五、“七贝肺安”是如何研制出来的? (26)
- 二十六、为什么说“七贝肺安”系列是目前治疗肺癌的首选
药物? (26)
- 二十七、何谓带瘤生存? (29)
- 二十八、“七贝肺安”系列在手术前、后或放、化疗时能否
服用? (31)
- 二十九、服用“七贝肺安”系列有哪些注意事项? (31)



三十、哪些日常化学物质可能诱发癌症？	(32)
三十一、哪些物理因素可以引起癌症？	(33)
三十二、生物性致癌因素都有哪些？	(34)
三十三、职业性致癌因素及其预防方法是什么？	(35)
三十四、“饭后一支烟，胜似活神仙”。这种说法对吗？	(36)
三十五、嗜酒的人为什么容易生癌？	(37)
三十六、食品添加剂与癌症发生有关吗？	(39)
三十七、高脂肪食物与癌症有何关系？	(40)
三十八、吃霉变食品能致癌吗？	(41)
三十九、嗜食酸菜为什么诱发食道癌？	(42)
四十、常吃焦化及烟熏食物为什么会致癌？	(44)
四十一、生活中常吃的哪些食物容易致癌？	(45)
四十二、哪些癌与膳食关系密切？	(46)
四十三、生活中还有哪些因素与癌症有关？	(49)
四十四、癌症能预防吗？	(50)
四十五、癌症预防应从哪些方面做起？	(51)
四十六、定期检查身体对防癌有什么重要意义？	(53)
四十七、哪些蔬菜具有抗癌作用？	(54)
四十八、国际上公认的饮食防癌“十要”指什么？	(54)
四十九、为什么说癌患者求治的积极性是抗衡癌症的原动力？	(55)



肿瘤防治与康复 六十八问

- 五十、癌症患者愈后又复发了怎么办? (57)
- 五十一、如何减轻病人的恶心与呕吐? (58)
- 五十二、放疗、化疗和手术后的饮食应如何选择? (59)
- 五十三、癌症病人能吃补药吗? (60)
- 五十四、癌症患者需要忌口吗? (61)
- 五十五、哪些蔬菜有防治癌的作用? (63)
- 五十六、哪些水果可以防治癌症? (65)
- 五十七、防治癌症的常用药膳有哪些? (68)
- 五十八、防治癌症的常用肴馔有哪些? (72)
- 五十九、肿瘤病人能不能进行体育锻炼? (74)
- 六十、癌症病人的性生活应注意些什么? (75)
- 六十一、医生常说的五年生存率是怎么回事? (76)
- 六十二、癌症病人治疗后五年不复发可以万事大吉了吗?
..... (77)
- 六十三、什么是恐癌心理? (77)
- 六十四、癌瘤病人能长寿吗? (79)
- 六十五、对于已确诊的癌症患者应当不应当保密? (80)
- 六十六、常用食物有哪些禁忌? (81)
- 六十七、服药时间有哪些学问? (90)
- 六十八、日常生活如何巧防癌? (91)



二 附文篇

- 一、典型病例介绍 (94)
- 二、肺安颗粒的主要药效学实验研究报告 (97)

三 媒体之声篇

- 一、《老年文摘》：
当代名医治疗肺癌的新突破 (105)
- 二、《华北信息报》：
大济苍生 (113)
- 三、《华北信息报》、《华北都市报》：
军旅名医 (119)
- 四、《健康周报》：
当代名医治疗肺癌的新招术 (134)
- 五、《文汇报》：
军中骄子 一代名医 (139)
- 六、《光明日报》：
黑暗王国的一线烛光 (149)
- 七、《张家口市报》：
癌患者的一缕幸福之音
医学上的一束希望之光 (153)
- 八、《张家口市报》：
为了癌患者的生命 (155)



肿瘤防治与康复 六十八问

九、《人民日报市场报》:

(当代名医) 降癌除魔克星——谢继增 (164)

十、《新疆绿洲声屏报》、《作家文摘》:

“谢大胆”轶事 (167)

十一、《人民日报市场报》:

(当代名医) 我所认识的谢继增大夫 (174)

十二、《河北信息报》:

古有邳彤 今生继增 (186)

十三、《中国医药报》:

谢继增研究成果引起世界传统医学界关注 (187)

十四、《当代中国》:

杏林春暖 (188)



一 问 说 篇

一、什么是肿瘤？

肿瘤，是人体中正在发育的或已成熟的正常细胞，在各种因素长期作用下，出现过度增生或异常变化形成的新生物。癌与正常组织细胞不同，不按正常细胞的新陈代谢规律生长，而变得不受约束控制，呈无规律的生长，以至可破坏正常组织器官的结构并影响其功能。肿瘤细胞与正常细胞相比，有结构功能和代谢的异常，它们具有超过正常的增生能力，这种增生和机体很不协调。恶性肿瘤细胞还能向周围浸润蔓延，甚至扩散转移到其它器官组织，继续迅速增生，造成对人体的极大危害。人体几乎所有的器官和组织都可以发生肿瘤，因此肿瘤是一类



肿瘤防治与康复 六十八问

极其复杂的疾病，其特征为异常细胞的失控生长，并由原发部位向它处播散，这种播散如无法控制，将侵犯要害器官并引起衰竭，最后导致死亡，人们常说的癌症就是恶性肿瘤，这是一大类疾病的总称。

二、癌细胞是怎样产生的？

正常细胞转化为癌细胞的过程称为“癌变”、“恶变”。癌变的原因和过程至今尚不完全清楚。一般认为人体正常细胞转变为癌细胞是一个复杂的过程，这需要一段相当长的时间，是由量变到质变的过程。如在这段时间引起重视，用药调理会起到很好的疗效。在研究中发现正常人体就存在一组能够引起细胞癌变的基因—癌基因。正常情况下癌基因对人体并无危害，且对细胞生长分化起着重要作用。因此癌基因尽管人人有之，但并非人人都得癌。只有当机体受到各种致癌因素的反复作用后，处于静止状态的癌基因就被激活，基因结构产生突变或基因表达失去控制，从而破坏了正常的动态平衡，于是癌细胞就产生了。

三、哪些因素可以促使癌细胞的产生？

促使癌细胞生成的因素大体可分为两大类，第一类为外源



性致癌因素，第二类为自身内源性因素。①外源性致癌因素主要包括：紫外线放射线长期刺激，长期接触砷、铅、硫等化学物质和食用亚硝胺霉菌和腐烂食物都可促使癌细胞的产生。②内源性因素包括：内分泌功能紊乱，长期精神过度紧张或精神抑郁都可导致气滞，使癌发生。另外人体具有抗肿瘤免疫功能，如体质虚弱免疫力下降，在致癌因素作用下也容易发生肿瘤。尽管外源性致癌因素的刺激容易发生肿瘤，但是在同样条件下接触致癌因素，有的人发病，有的人则不发病。可见外因虽然重要，但必须在内因的基础上才起作用。所以我们要养成良好的生活习惯，坚持体育锻炼，保持良好的心情，这样就可以减少肿瘤的发病率。

四、恶性肿瘤的早期发现信号是什么？

由于恶性肿瘤目前尚无特殊的治疗方法，而早期的肿瘤，经过合理的综合治疗，能取得良好的治疗效果。因此，早期发现，早期合理的治疗是十分重要的。而癌症的发生，患者往往有一些症状。如能引起患者的重视，及时就诊，采取适当的治疗措施，会取得良好的治疗效果。目前公认的癌症早期信号有以下 10 条：

(1) 在乳腺皮肤或身体任何部位可摸到的肿块，经一般的