



梅全喜 主编

广东地道药材研究

Guangdong Dichan
Yaocai Yanjiu

邵俊英 题

广东省出版集团

广东科技出版社(全国优秀出版社)



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION



广东地产药材研究

Guangdong Dichan Yaocai Yanjiu

梅全喜 主编



广东省出版集团
广东科技出版社(全国优秀出版社)
· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

广东地产药材研究 / 梅全喜主编. —广州: 广东科技出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5359-5400-8

I. ①广… II. ①梅… III. ①中药材—研究—广东省 IV. ①R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 202564 号

策 划: 郭 飞 周 良

责任编辑: 周 良

封面设计: 林少娟

责任校对: 黄慧怡 罗美玲 蒋鸣亚 杨峻松 陈杰锋

责任印制: 严建伟

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州嘉正印刷包装有限公司

(广州市番禺区大龙街大龙村工业区新凌路边 C 号 邮编: 511450)

规 格: 889mm × 1 194mm 1/16 印张 44. 25 字数 1 380 千

版 次: 2011 年 5 月第 1 版

2011 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 1 800 册

定 价: 288. 00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

序 二

梅全喜教授与我是大学的同班同学，在校期间学习很努力，成绩优秀。毕业后分配回到故乡湖北蕲春，先后在李时珍医院、李时珍中医药研究所工作，他以李时珍为榜样在中药学术上认真钻研，积极探索，取得了显著成绩。他特别重视对地产药材的研究发掘工作，对李时珍故乡的地产、特产药材进行了深入研究，主编出版了《蕲州药志》、《艾叶》等专著。20世纪90年代中期来到广东后，梅全喜教授迷恋上了广东地产药材的研究开发工作，带领他的技术团队以广东地产药材的研究与开发作为专业方向积极努力，在广东地产药材研究工作上做出了显著成绩。开展了广东土牛膝、三角草、广昆布、三丫苦、蛇鳞草、布渣叶等广东地产药材研究。《广东地产药材研究》一书即是在总结这些研究成果的基础上，组织有关高校、科研部门、药检部门、医院药学部门及中药生产企业的中药科技人员编写而成的。翻开《广东地产药材研究》一书，可以看出，书中融入了许多作者自己的研究成果，如三角草，以前的资料记载很少，梅全喜和他领导的团队对三角草的基础研究包括化学成分、药理作用及临床应用方面做了大量的工作，从中分离出的化学成分发现其确有良好的抗炎、镇痛、改善微循环及抗蛇毒等作用，并在此基础上研制出了三角草跌打镇痛液、复方三角草片等新制剂，临床应用取得较好的效果。该书收载的三角草条下的主要内容都是他们的研究结果，所列20条参考文献中19条是他们自己发表的文献。

广东地产药材是广东本地生产、民间应用广泛、疗效确切的中药材，不少地产药材在治疗地方多发病、常见病方面有其独特的疗效。以广东地产药材组方的“王老吉”、“黄振龙”等品牌正以深厚的历史积淀和新颖的营销思维将凉茶文化的发展推向一个高潮，布渣叶、鸡骨草、五指毛桃、木棉花等也成为广大百姓煲汤、煲凉茶的常用材料，广东地产药材还是许多医药工业企业或医院制剂的原料药，如三九胃泰所用的三丫苦和九里香、溪黄草冲剂用的溪黄草、咳特灵中的小叶榕、鼻咽清毒颗粒中的蛇泡筋以及珠三角地区著名的医院制剂复方土牛膝制剂中的主药广东土牛膝等，这些都是在养生保健、防病治病中发挥重要作用的广东地产药材品种。广东地产药材的确是值得深入研究开发，其前景也是十分广阔的。

相信该书的出版对于推动广东地产药材研究开发工作的广泛深入开展，更好发挥广东地产药材的特色和优势，加快广东地产药材走向世界，提高广东中医药地域文化的学术水平，特别是深入研究挖掘广东地产药材在防治广东省地方常见病、多发病方面的独特疗效，进一步丰富中国传统中医药学文化，提高地方常见病、多发病的治疗效果，推动地方经济发展，加快广东中医药强省建设，都将产生积极、深远的影响。

乐之为序。

中国医学科学院药用植物研究所所长

陈士林

2010年7月7日于北京

序 一

中国拥有丰富的药用生物资源，这是中华民族引以为豪的宝贵财富，也是中药产业的物质基础。各地地产药材作为中药资源的必要组成部分，在中国中药资源中占有重要地位。广东省位于中国南端沿海，其地理位置、语言风俗、历史文化等方面具有鲜明的特点。其独特的生态地理环境形成了一个物种多样、生境优越的天然药用种质资源库。据报道广东维管植物占全国总量的23%，其中不少是地方的特有物种。丰富的药用资源为当地居民预防疾病和卫生保健提供了坚实的物质基础。

广东地产药材是广东本地生产、民间应用广泛、疗效确切的中药材，其中既包括广东的地道药材，如阳春砂、巴戟天、广藿香、广佛手、广地龙等，又包括仅在广东民间应用的本地常用药材，如三丫苦、蛇泡筋、蛇鳞草、火炭母等。尽管多数广东地产药材的应用历史、栽培技术或者是加工水平均不如地道药材研究深入，但其疗效却得到民间公认。特别是不少地产药材在治疗地方多发病、常见病方面具有独特的疗效。

今天，广东地产药材已成为岭南名医的处方、广东凉茶的配料和老百姓的煲汤材料中的重要原材料。广东地产药材不仅在广东地区人民的养生保健、防病治病过程中发挥了积极而重要的作用，而且也逐渐为全国人民所接受并广泛使用。

广东地产药材研究开发工作在近年来得到广东省各级科研单位和科研人员的重视。广州中医药大学附属中山医院中药药理实验室梅全喜教授就是一位重视开展广东地产药材研究的专家，他带领的团队以广东地产药材为研究对象，积极开展各种科研工作，取得显著的成绩，如：以广东地产药材为主药研制开发的三角草跌打镇痛液、昆藻调脂胶囊、复方土牛膝口含片、三丫苦泡茶等多种疗效突出的医院制剂；完成广东地产药材研究项目“三角草的化学成分与药理作用研究”等并获得多项省市奖励。《广东地产药材研究》一书正是在梅全喜教授多年研究成果的基础上编撰而成。

《广东地产药材研究》一书系统介绍了170余种广东地产常用中草药的别名、来源、性味、功能主治、用法用量、药用历史、化学成分、药理作用、临床应用及附注等内容，其中药用历史、化学成分、药理作用、临床应用的介绍尤为详尽，具有较强的参考价值。相信本书的出版，将对广东地产药材深入研究和广泛应用起到积极推动作用。

有鉴于此，乐为之序。

中国中医科学院副院长兼中药研究所所长
黄璐琦

2010年8月30日于北京

前 言

广东位于中国南岭以南，东邻福建，西邻广西，北邻湖南、江西、南滨南海，隔琼州海峡与海南相望，处于热带和亚热带，日照时间长，气温高，雨量充足，地域辽阔，地势复杂，地貌多样，且海洋陆地俱备，适合于广东地产药材的生长。广东地产药材是广东本地生产、民间应用广泛、疗效确切的中药材，如三角草、三丫苦、蛇泡筋、蛇鳞草、火炭母等。与地道药材相比，地产药材多为民间用药，研究水平低下，省外应用很少，其生产历史不及地道药材悠久，栽培加工技术不及地道药材精细。而国家对广东地道药材如阳春砂、广陈皮、广佛手、广藿香、化橘红等的研究，已投入了大量资金，一些高校和研究机构也进行了广泛而深入的研究，并取得了大量的成果。但对广东地产药材研究却较少，而广东地产药材的疗效是肯定的，特别是不少地产药材在治疗地方多发病、常见病方面有其独特的疗效。广东地产药材不仅在广东人民的养生保健、防病治病过程中发挥了极其重要作用，而且也逐渐为全国人民所接受而广泛使用，如《中华人民共和国药典》（2010年版）就收录了广藿香、化橘红、布渣叶、木棉花等众多的广东地产药材。

近年来，广东地产药材研究与开发工作得到不少有识之士的重视，对其研究也逐渐得到加强。但这些研究资料都是零散地发表在各种杂志上，不方便查阅引用；还有许多地产药材应用宝贵经验在民间没有挖掘出来。而广东现有的几本地方性药物专著如《广东中药志》、《广东省中药材标准》、《岭南地道药材研究》等都是介绍植物形态、鉴别方法、质量控制及种植方法为主的。对于从事广东地产药材的应用研究与开发工作的人员来说最需要的参考资料是希望系统了解地产药材的化学成分、药理作用与临床应用情况。为此，笔者组织了有关高校、科研部门、药检部门、医院药学部门及中药生产企业的中药科技人员编写了这本《广东地产药材研究》专著。

本书130多万字，收录了广东地产药材170余种，按别名、来源、性味、功能主治、用法用量、药用历史、化学成分、药理作用、临床应用、附注、参考文献等11个栏目内容来描述。其中最为重点的栏目是药用历史、化学成分、药理作用和临床应用，其重点栏目及其主要内容如下：

来源 ①介绍学名；②采集方法；③介绍主产地：一般介绍两个部分，即全国主要分布区和广东主产区。

药用历史 详细描写该药的有关药用历史，叙述该药从古到今在官方及民间的用药情况。具体内容应包括以下几方面：①找出最早记载的本草；②历代本草书籍记载的应用情况；③品种混乱情况（包括代用品、混用品、伪品等）；④民间的应用情况（包括药膳、食疗）；⑤药物传说故事；⑥现代研究情况简介。

化学成分 重点阐明该药有关化学成分研究概况，逐条列出每一大类化学成分。

药理作用 逐条罗列，详细阐述该药的药理作用。每条药理作用下面阐明该药以什么方式（煎剂、水提液、醇提液、乙醚提取物等或明确的某一化学成分）、给什么动物（鼠、犬、猫等）、以什么途径（灌胃、灌肠、肌注、腹腔注射、静注等）给药、有什么样的药理结果。

临床应用 按现代病名逐条论述。每条应先描述药物组成、给药方法与疗程、治疗效果（包括治疗例数、痊愈好转率、总有效率以及与对照组比较的差异性）等，所选复方必须是以该药为第一主药，并在后面列出相应文献出处。该栏目收集资料的主要范围包括：①各种专著介绍的；②民间应用的（收集整理）；③杂志介绍的。

附注 主要记载本品的一些使用注意事项、毒副作用、品种情况及不同药用部位的使用情况。

本书由广州中医药大学附属中山医院药学部、中药药理实验室牵头，组织广东药学院中山校区、

中山中智药业集团有限公司、中山火炬职业技术学院、中山市药品检验所、电子科技大学中山学院、广州中医药大学等单位的药学专业技术人员共同编写完成的。本书的编写团队近年来在广东地产药材研究工作上做了大量的工作，也取得了显著成绩。先后开展了广东土牛膝、三角草、广昆布、三丫苦、蛇鳞草、布渣叶、蛇泡筋、金纽扣、救必应等广东地产药材研究，以广东地产药材为主药研制出医药新产品 10 多种，获国家发明专利 4 项，省、市科技进步奖 10 多项。其中广东地产药材研究项目“三角草的基础研究”获广东省科技进步二等奖，“昆藻调脂制剂治疗脂肪肝的机制与临床研究”获广东省科技进步三等奖，“复方土牛膝制剂治疗咽喉疾病的实验与临床研究”获中山市科技进步一等奖，“复方三丫苦袋泡茶的研究”获中山市科技进步二等奖等。本书即是在这些研究成果的基础上编写而成。

本书总论部分由梅全喜、曾聪彦、戴卫波、范文昌起草，各论部分由各署名编委起草，全部初稿分别由梅全喜、曾聪彦、高玉桥、戴卫波、范文昌负责补充修改加工，最后由梅全喜统一审核定稿。药用植物照片主要由潘超美教授提供，共 150 多幅，其余由田素英、罗泽坤提供，另有黑老虎照片由中山市林业科学研究所蒋谦才副所长提供，素馨花、相思子、飞机草、南山楂、仙桃草、中华青牛胆等 6 幅植物照片分别由刘冰、曾念开、于胜祥、喻勋林、喻慰慈、孙观灵拍摄，由中国科学院植物研究所标本馆植物图像库有偿提供。

《广东地产药材研究》在编写过程中得到有关机构及专家的大力支持和指导，国医大师、广州中医药大学邓铁涛终身教授题写书名，中国工程院院士、中国医学科学院药用植物研究所名誉所长肖培根教授题词，中国中医科学院副院长兼中药研究所所长黄璐琦教授和中国医学科学院药用植物研究所所长陈士林教授为本书写序。中山市华南现代中医药城（健康医药产业基地）专项发展资金项目“广东地产药材药理与毒理研究平台建设（项目编号：2009H004）”给予本书出版的资助和支持，在此一并表示衷心的感谢！

本书参考的国内外杂志及著作较多，凡参考的医药杂志皆列入每味药物后面的参考文献项下，重点参考的医药专著则不列入各药的参考文献中，而是集中列入书后的主要参考书目中。借此，对这些杂志文章及著作的原作者表示衷心感谢！

由于编者水平有限，加之时间仓促，书中难免出现差错和不足之处，希望广大读者和同仁提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

梅全喜

2010 年 7 月于广东中山

目 录

总 论

广东的地理生态特点及地产药材资源	2
广东地产中药发展历史沿革	5
广东中医药发展现状和前景	12
广东地产药材应用的典范	
——广东凉茶	17
论广东地产药材的研究与开发	28
开展广东地产药材研究应重视品种	
考证工作	32

各 论

一点红	38
丁公藤	41
八月札	45
八角枫	48
入地金牛	52
了哥王	57
九节茶	63
九层塔	67
三丫苦	72
三角草	76
土荆芥	79
土茯苓	82
大风子	90
大风艾	93
大叶桉	97
山芝麻	100
千斤拔	104
千年健	107
千里光	109
广东土牛膝	114
广东王不留行	118
广东升麻	121

广东合欢花	123
广东海风藤	125
广东海桐皮	128
广东狼毒	130
广东紫荆皮	134
广地龙	136
广昆布	139
广金钱草	142
广藿香	146
小叶榕	151
飞扬草	153
飞机草	156
马蹄金	159
天胡荽	162
无患子	165
木芙蓉	168
木豆叶	172
木棉花	175
木槿花 (木槿叶、木槿子)	178
木槿皮	182
五指毛桃	184
牛大力	187
牛白藤	189
牛耳枫	191
毛冬青	193
毛鸡骨草	201
化橘红	204
凤尾草	207
乌榄	211
火炭母	213
火秧笏	217
巴戟天	220
水杨梅	225
水线草	228
水翁花	230
石上柏	232
石仙桃	234
布渣叶	237

龙眼肉	241	虎杖	404
龙脷叶	245	虎耳草	410
龙葵	247	虎掌筋	413
东风桔	253	罗汉果	415
田基黄	256	使君子	420
仙人掌	262	金耳环	424
仙茅	266	金果榄	426
仙桃草	272	金钮扣	430
白花丹	275	金盏银盘	433
白花蛇舌草	281	金樱子	437
白饭树	288	金樱根	444
兰香草	290	狗肝菜	448
半边旗	293	萆澄茄	451
半枫荷	298	草豆蔻	457
汉桃叶	301	荔枝草	461
老鼠筋	303	荔枝核	465
地稔	306	南山楂	469
过岗龙	309	南刘寄奴	474
血见愁	311	南板蓝根	479
羊角拗	314	相思子	483
江南卷柏	317	柿叶	486
阳桃	319	砂仁	490
阴香	322	鸦胆子	496
买麻藤	324	虾壳	501
红丝线	327	钩吻	504
苍耳草	330	香茅	509
扛板归	333	穿破石	512
杠果核	337	素馨花	515
豆豉姜	340	桃叶	518
扶芳藤	343	夏枯草	522
岗梅	346	鸭脚木叶	528
岗稔	349	鸭脚艾	531
牡蛎	354	铁包金	534
皂角	361	透骨消	537
佛手	364	臭茉莉	542
佛甲草	369	留兰香	544
沙姜	371	高良姜	546
陈皮	374	凉粉草	551
鸡儿肠	380	海桐皮	554
鸡骨草	383	宽筋藤	558
鸡蛋花	387	崩大碗	561
青天葵	389	救必应	568
苦丁茶	393	野木瓜	572
苦石莲子	398	野牡丹	576
苦地胆	401	蛇泡筋	579

蛇鳞草	584
鹿角英	586
葫芦茶	590
葛花	594
菝葜草	600
雄蚕蛾	604
紫珠叶	607
黑老虎	613
黑面神	617
番石榴叶	620
番荔枝子	625
猴耳环	627
蒲桃	630
蒲葵	632

矮地茶	635
溪黄草	638
漆大姑	642
翠云草	644
樟柳头	647
鹧鸪菜	650

附 录

一、参考书目	654
二、中文名称索引	655
三、药用植、动、矿物学名索引	687

甘，平，无毒。

治 五脏六腑寒热邪气

肉 倍气力，金疮

稍

主治 生用治陶中积热，去

酒煮延胡索、苦楝子尤妙

广东的地理生态特点及地产药材资源

(一) 广东的地理生态特点

广东古为南粤辖地，故简称粤。明代置广东省，省名由广南东路简化而来，是我国大陆沿海最南端的一个省份。广东省地处热带、亚热带，位于我国南岭以南，南海之滨，东邻福建，西邻广西，北邻湖南、江西，南邻香港、澳门，隔琼州海峡与海南省相望。介于北纬 $20^{\circ}12'$ ~ $25^{\circ}31'$ 、东经 $109^{\circ}45'$ ~ $117^{\circ}20'$ ；东西相距约800km，南北距离约655km。北依南岭山脉、东北为武夷山脉，南临南海。海岸线3368km（不含岛屿海岸线），仅次于福建，居全国第二。据百度百科“广东”词条记载：广东全省面积17.79多万 km^2 。人口9544万（2008年），广东是一个以汉族为主体的省份，拥有汉、瑶、壮、回、满、畲等56个民族。省会广州，全省辖21个省辖市，其中副省级城市2个（广州、深圳），地级市19个，县级市23个，41个县，3个自治县，54个市辖区。广东在语言风俗、历史文化等方面都有着独特的一面，与中国北方地区有很大的不同，内部有三大民系文化（广府文化、潮汕文化、客家文化）及三大语系（粤语、客家话、潮汕话）。广东GDP值已超越台湾，成为中国经济最发达、文化最开放的省份，也是经济和教育发展最不平衡的省份之一。

广东地势北高南低，地形复杂，山地、丘陵约占总面积的 $2/3$ ，台地、平原占 $1/3$ 。横亘于北部的南岭山脉是本省的主要山脉，最高峰为海拔1902m的石坑崆。主要山脉有大庾岭、骑田岭、莲花山、罗浮山、九连山、青云山、滑石山、天露山、云雾山等，多呈东北至西南走向，并与海岸线平行。集水面积在 100km^2 以上的干支流河道共有640条，分属珠江和沿海诸河水系，主要为东江、北江、西江和韩江。北回归线横贯本省中部，全省为亚热带—热带湿润季风气候。具热带、亚热带气候特点，气候湿热，气温较高，雨量丰富，冬暖夏凉，夏长冬短，四季区分不明显，但有显著的干、湿季之分，而且高温季节与多雨季节相结合，低温季节与少雨季节相结合。广东区域全年光照充足，年日照时数1500~2600h，太阳辐射量418~543 kJ/cm^2 。年平均温度在 19°C 以上（ $20\sim 24^{\circ}\text{C}$ ），最冷月平均气温在 12°C 以上，年绝对低温平均值不小于 0°C ，1月份 $8\sim 21^{\circ}\text{C}$ ，7月份 $27\sim 29^{\circ}\text{C}$ ，大致南高北低。极端最低气温为 -7.3°C （1955年1月12日，梅州），极端最高气温为 42°C （1953年8月12日，韶关）。除粤北山区外，全省大部分地区终年不见霜雪，无霜期300~365天。雨量充沛，属于我国丰水地带，全省年平均降水量在1500~2000mm。每年4~9月份为雨季，夏季降水量占全年降水量的40%。沿海地区每年5~11月份常受台风侵袭，但同时也带来丰富的雨量。广东区域植物在干季期间虽然雨量减少，但由于气温下降，土壤水分蒸发量也相对减少，仍能满足植物对水分的需要，大部分植物能终年保持常绿。

在热带、亚热带季风气候条件和生物因子的作用下，成土母岩经过不同的成土过程，加之人为因素的作用，形成了广东省的红壤、赤红壤、砖红壤、黄壤、山地草甸土、磷质石灰土、紫色土、石灰岩土、海滨沙土、水稻土等多种多样的土壤类型。其中，赤红壤是南亚热带的典型土壤，为本省的主要土壤类型。红壤主要分布在本省北部。砖红壤主要分布于雷州半岛和电白以西一带丘陵、台地，属热带地带性土壤。砖红壤性土pH为4.5~5.5，分布在热带地区；红壤是亚热带地区典型的地带性土壤类型，pH为4.5~6.0。砖红壤性红壤是介于热带砖红壤性土和亚热带红壤之间的过渡类型，它同时兼具二者的某些性质，热带和亚热带地区都有分布；黄壤是热带和亚热带山地的一种土壤类型，pH为4.5左右，分布于海拔700m以上的山地上部；山地草甸土为海拔1200m以上的山顶部的一种山地土壤类型，pH多在4.5以下；海滨沙土分布在沿海海滨，分流动沙土、半流动沙土和固定沙土3种，pH为6.0~6.5。这些土壤类型，不仅占有较大的分布面积，而且也反应了某些典型植被类型分布区的土壤条件特点。

(二) 广东的药用植物资源

广东的地理生态特点非常有利于动、植物生长，自然形成一个种质多样、生境优越的天然药用植物种

质资源库,为广东人防病治病和卫生保健事业提供了极其丰富的天然药用物质资源。

广东动植物种类繁多。属于国家1级保护植物的有桫欏、银杉和虎颜花3种,属于2级保护植物的有白豆杉、水杉、野荔枝和观光木等24种。此外,香蕉、荔枝、龙眼和菠萝是岭南四大名果,经济价值很高。被列入国家1级保护动物的有华南虎、云豹、熊猴和中华白海豚等22种,列入2级保护动物的有金猫、水鹿、穿山甲、猕猴和白鹇(省鸟)等95种。广东海洋资源十分丰富,远洋和近海捕捞以及海洋网箱养鱼和沿海养殖的牡蛎、虾类等海洋水产品年产量达374万t;海水养殖可养面积7757km²(77.57万hm²),实际海水养殖面积2082km²(20.82万hm²);雷州半岛的养殖海水珍珠产量居全国首位。

广东地区地带性植被为亚热带常绿阔叶林、热带季雨林、雨林和赤道热带珊瑚岛植被,植被垂直分布明显。植被以终年苍翠的热带成分为主,桑科、桃金娘科、番荔枝科、无患子科、大戟科、棕榈科、梧桐科、豆科和樟科的植物是本区热带雨林优势种。在季雨林、雨林、红树林中则以龙脑香科、肉豆蔻科、红树科、猪笼草科以及藤黄属为代表性植物。本区植被的另一个特征是常绿阔叶雨林——季雨林特别明显,植株常年青绿,花果期很长,冬季落叶的木本植物较少,尤其在南部热带雨林中,终年开花不断,冬季都有果实成熟。雨林包括的种类比较复杂,一块几百亩的林地内有100多个科300~400种高等植物。乔木一般可分为3~4个亚层,大树板根、寄生现象显著,反映出热带湿润环境下的植被特征。亚热带季风常绿阔叶林中,以占优势的壳斗科、樟科、金缕梅科、山茶科、红树科、竹亚科的种类为主。中亚热带常绿阔叶林覆盖率达45%,是南方主要林区之一;热带植物区系中渗入了较多的印度马来西亚区系成分,成为华中与华南植物类型的过渡地带。

广东省由于气候温和,雨量充沛,地形复杂,地貌多样,海洋、陆地兼有,适合各种动、植物生长繁育,因而中药资源不仅品种多、分布广、产量大,而且还有不少质量好的地道药材,驰名中外,素有“广药”之称。根据1983年10月至1987年5月的普查,全省(包括海南岛)中药资源共2645种。其中,药用植物2500种,隶属255科1175属;药用动物120种,隶属89科;药用矿物25种。当时编入《广东省中药资源名录》的有药用植物1170种、药用动物109种、药用矿物24种,共计1303种。广东境内罗浮山有1600多种药用植物;鼎湖山自然保护区共有药用植物193科677属1077种。据资料统计,广东有维管植物279科1590属6267种,约占全国野生维管植物总数27090种的23%;广东有500多种中国特有和广东特有植物,其中不少已被列为国家保护的珍稀物种。

在北热带雨林、季雨林中分布的药用植物主要有槟榔、益智、巴戟天、芦荟、胡椒、萆薢、粗榧(红壳松)、壳砂、高良姜、青天葵、南肉桂、苏木、海南地不容、安息香、儿茶、龙血树等。海滩则有锦地罗、补血草、厚藤、老鼠筋、龙船花、草海桐、长柄黄花稔等特有种分布。在亚热带常绿阔叶林中分布有穿心莲、排草、梔子、石斛、山慈姑、何首乌、红芽大戟、通草、朱砂莲、灵香草等;这一区域内山高林密,气候凉爽,为菌类药材提供了极为有利的环境,如银耳、雷丸、猴头菇、茯苓均生长良好。从中亚热带向亚热带交汇过渡分布特征的药用植物种类繁多,代表性药用植物有钩藤、红大戟、走马胎、连州黄精、三尖杉、莛子三尖杉、狗脊、巴戟天、五倍子、广东升麻(华麻花头)、山姜、独活(重齿毛当归)、零陵香和青天葵等,此外,还有槲蕨、桫欏、广防己、金耳环、金果榄、宽筋藤(中华青牛胆)、锦地罗、黄常山、毛冬青、桃金娘、地稔、半枫荷、广金钱草、越南槐、杜茎山、鸡血藤(密花豆)、葫芦茶、入地金牛、巴豆、使君子、铁包金、了哥王、鸭脚木、广地丁(华南龙胆)、丹参、马蓝、罗汉果、广东狼毒(海芋)、薯蓣、石仙桃、石吊兰、石柑子等。

广东中药资源丰富,开发利用历史悠久,而且广东人民素来相信中医中药,除习惯使用中药治病外,还喜用中药来防病、强身;沿海地区人民还喜饮药酒;珠江三角洲一带居民还喜饮消暑清热祛湿的凉茶,喜用药材烹调药膳,喜用滋补性药材送礼。加以广东毗连港澳,水陆交通发达,对外交往活跃,因而又是一个药材大销区和药材进出口的重要通商口岸,同时也是全国药材的大集散地之一。据中药资源普查统计,广东家种药材年产量和野生药材蕴藏量在100t以上的大宗品种共194个,地产药材中可以出口创汇的有100多种(野生品种占80%),能适销外省的有84种。广东常用中药的蕴藏量达8.6万t,1981~1985年人工种植药材年生产量约1.2万t,占全国的7.86%,年收购量为3.4万t,占全国的7.84%。历史上所形成的地道药材如广陈皮、广藿香、阳春砂、巴戟天、沉香、高良姜、广佛手、广地龙、金钱白花蛇、化州橘红等品种,在新中国成立前已远近驰名,行销国内外,新中国成立后又有了进一步的发展。

(三) 广东的中药材种植与中成药生产

广东的药材种植工作开展时间早, 种植工作的质量和效益高, 特别是在一些特有种和进口药材的引种种植方面取得显著成绩, 引种植成功的进口药材, 如槟榔、阳春砂、巴戟天、益智、广佛手、高良姜等大多都是中国著名的广药或南药。益智过去以野生为主, 20 世纪 70 年代中期开始人工栽培, 特别是在橡胶林下种植, 隐蔽好, 环境适宜。广东历史上与南亚、东南亚各国贸易来往密切, 在进口外国药材的同时积极进行引种驯化工作, 现已有豆蔻、丁香、南肉桂、马钱子、大风子、檀香、印度藤黄等 30 多个品种引种成功, 在国内生长繁衍; 此外, 诃子、云木香、安息香、千年健等品种也引种或野生变家种成功, 种植面积不断扩大, 逐渐满足了国内市场需求, 减少进口量。南药进口品种已从 20 世纪 50 年代初的 70 种减少到 80 年代中期的 38 种。

为了推动凉茶事业的发展, 确保凉茶药物原料的供应, 2007 年鹤山市依托该市优质地理资源建立了鹤山凉茶中药材种植基地, 首期种植了金银花、火炭母、岗梅根、鸡蛋花等 20 多个用于配制凉茶的中药品种。

近年, 广东建立了广藿香、穿心莲、阳春砂、巴戟天、广佛手、高良姜、五指毛桃、山银花、化橘红、溪黄草、广地龙、沉香等 20 多种中药规范化种植研究基地, 得到科学技术部、广东省科学技术厅、广州市科学技术局及各地市科技局的支持, 并分别通过科学技术部或省市组织的专家验收。

广东中成药生产的历史悠久, 据考证, 广东中成药生产已经有 1 300 年的悠久历史, 目前在广东众多的中药生产企业中, 不乏几百年历史的老字号知名企业。如: 佛山冯了性药业, 由冯了性药铺等 57 家制药店铺组建而成, 其前身为冯子成创立于明代嘉靖年间 (1522 ~ 1566 年) 的冯了性药店; 广州陈李济药厂, 由陈体全联合李昇佐创建于明代万历二十七年 (1599 年) 左右, 迄今已有 410 多年历史; 广州中一药业, 前身是由 300 多年历史的保滋堂 (潘家璋创建) 及其他药铺合并而来; 广州敬修堂, 由浙江慈溪人钱树田于清代乾隆五十五年 (1790 年) 在广州南城门外创办的敬修堂药铺发展而来; 广州王老吉药业, 原为开设于清代道光八年 (1828 年) 广州王老吉凉茶铺, 店主王泽邦 (乳名阿吉) 为一草医, 以制销防暑清热的王老吉凉茶闻名, 至今盛传了 200 多年, 曾流传到东南亚、澳大利亚及香港, 今天王老吉凉茶得到了充分的发展, 更是享誉国内外, 经久不衰; 广州潘高寿药业, 始创于清代光绪十六年 (1890 年), 有逾百年历史。很多中成药品种亦久负盛名, 其中有不少是以广东地产药材为主要原料制成的。据统计, 到 2009 年止, 全省共有 549 家药品生产企业, 其中中成药及中药饮片生产企业 152 家。有中成药注册批准文号共 4 318 个, 中药保护品种 250 个, 广州王老吉清热暗疮片、白云山的清开灵口服液等 12 个产品品种被评为 2007 年广东省名牌产品。全省中药产业的产品品种、生产销售、效益等指标一直居全国前列, 2005 年广东省中药业销售收入 89.2 亿元 (包括中药饮片加工、中成药制造), 占全国的 9.1%。2006 年中药业产值达 95.54 亿元, 同比增长 18%, 中成药产量达 11.97 万 t, 占全国 13%, 居全国第一。2007 年广东中药业年产值达人民币 125 亿余元, 与前年同期增加 18.5%; 中药出口额达 1.08 亿美元, 增加 34%, 占中国出口额的 25%, 居全国中药出口首位。2008 年中药企业工业总产值达 180 亿元, 全省年产值超亿元的中药企业有 21 个, 销售过亿元的中药产品达 14 个, 中成药的生产、销售与出口创造了历史上最好的成绩。

(梅全喜)

广东地产中药发展历史沿革

广东的药事活动最早可追溯至秦代时期,据清代光绪《广州府志》卷29记载:“秦,安期生,琅琊卖药东海边,时人皆言千岁也……”。《广东通志·列传》也有秦代方士安期生采服九节菖蒲的记载,可见岭南医家运用草药治病至少有2 000多年的历史。惠州的罗浮山是岭南医药活动的肇始之地,秦汉时期,罗浮山云集包括安期生在内的各地方士,在山中采药炼丹,服食丸散,以求长生不老之术。1956年在广州市先烈路发掘的西汉初年的古墓中,发现了中药朱砂和可供熏药、预防疾病使用的铜熏炉。1983年在广州市象岗山发掘的西汉越王墓葬物中,发现了中药羚羊角及辰砂、铅粒、硫黄等矿物药及制剂五石散,还有包括沉香、没药在内的中草药和药丸等及铜杵、铁杵和铜臼等捣药工具。可见,西汉时期广东的药事活动是非常频繁了。

秦汉以来,内外交通日益发达,特别是张骞、班超先后出使西域,打通了丝绸之路。而广东,作为海上丝绸之路的发祥地,自秦汉以来历2 000多年而不衰,其沿海港口如饶平、潮州、澄海等分别是历史上各个时代的海上丝绸之路始发港。海上丝绸之路使西域地区的药物不断输入内地,原产于东南亚地区的药材也通过海路源源不断地经岭南输入中原,如南越王墓出土文物中的乳香、没药等,这些都是原产于波斯地区的药材,通过海上丝绸之路被运入中国的。人员的往来、药品的交换、医药知识的交流,大大丰富了当时广东地区医药方面的知识及用药的经验,也推动了岭南医药学的发展。

东汉粤人杨孚(字孝元,南海郡番禺即今广州市海珠区人)所著的《南裔异物志》,亦称《异物志》或《交州异物志》,是一部用散文古诗写成的具有岭南独特风格的风物志,也是现知广东最早的动、植物志,作者在书中精确地描述了广东特有的动、植物的特性,这些动、植物中有不少是可以作为药用的,在历史上对广东中药材及岭南医药学的发展具有一定的影响。

西晋嵇含(字君道,262~306年,谯国即今安徽宿县人)著《南方草木状》,是我国现存最早的植物文献专著之一,向来被视为岭南中草药的重要著作。本书大约成书于西晋永兴四年(304年),距今已有1 700多年的历史。《南方草木状》全书共分为上、中、下3卷,介绍的草木分为上卷草类29种,中卷木类28种,下卷果类17种、竹类6种,共计80种。这些草木,即是生长在高州南沟,南海番禺、高凉、交趾、合浦、桂林、九真、林邑、扶南和大秦(即现在广东、海南、广西以及越南、老挝、柬埔寨、东南亚、波斯一带)的一些奇花异草、巨木参竹,其中有不少是岭南所特有的草药,如槟榔、菖蒲、豆蔻花、益智、沉香、榕、蒲葵、桂、刺桐等,除记载了药物外,还记载了一些食物,如雍菜、甘薯、荔枝、橘、橄榄等。这些草木,既可入药,也可食用,以后历代的药物学专著,如唐代《新修本草》、宋代《经史证类备急本草》、李时珍《本草纲目》都有收录,可见本书对后世本草学影响之巨大。

东晋咸和初年,著名的道教理论家、炼丹术家、医学药家、养生学家葛洪(字稚川,号抱朴子,283~363年,丹阳郡句容即今江苏句容人)来到罗浮山,一边从事道教修炼,一边利用罗浮山的矿石建炉炼丹,通过长期的炼丹实验,葛洪认识了很多化学物质的特性,积累了丰富的药物、化学、冶炼等方面的知识。其中他著的《抱朴子内篇》系统地记载了一些实验操作技术和化学反应现象,如“丹砂(硫化汞)烧之成水银,积变又还成丹砂”的化学反应以及把铁放在胆矾(硫酸铜)溶液中把铜置换出来的方法等,葛洪还发现了各种有医疗作用的化合物和矿物,如铜盐有杀菌作用,密陀僧有良好的防腐与杀菌作用,还记载了硫、石胆、硝石、石膏等百余种炼丹原料的物理性质和化学性质,炼丹术的发展,理所当然地为中医制药提供了许多新的炼制方法及新的药物,如用红升丹拔毒生肌、白降丹治疗疮疽等,至今仍广泛地用于中医临床,对促进化学与制药化学的发展产生了深远的影响。他在罗浮山一带采药行医,其主要医学著作《肘后备急方》就是在广泛收集岭南民间医药方法,结合自己研究罗浮山药物的成果及前人的经验而撰成的。《肘后备急方》在医疗和用药方面都务求简便实用,全书列有70多篇,以各种传染病、寄生虫病、内科杂病、外科急症等内容最多,尤其是对传染病和寄生虫病的防治方面有许多独到之处。在药学方面也有很高的建树,如首次用广东当地随处可见的青蒿绞汁服用治疗疟疾,首次提出用舌下含药治疗心脏病等。值得

一提的是该书对罗浮山一带流行的瘴疠、疟疾、脚气等广东地区常见病，都提出了一些合理的治疗方法，这些治疗方法中有不少就是使用广东地产中草药。

还有一位与葛洪生活于同一时代、对后世医家有一定影响的医家，他就是支法存。支法存（？~457年），本是胡人，长期生活于广州，妙善医术，著有《申苏方》5卷。《申苏方》现已佚失，但在《肘后备急方》、《外台秘要》等书中，共辑录了支法存的存方17条，如：疗中蛊毒吐血或下血皆如烂肝方，疗饮中蛊毒令人腹内坚痛、面目青黄、淋露骨立、病变无计方，治蛊已蚀下部肚尽肠穿者方，梔子豉汤，支太医桃叶蒸法，疗疟鸡子常山丸方，竹叶常山汤，龙骨丸，防风汤，疗小儿口疮方，疗妇人百病诸虚不足方等。其中他用于治疗当时岭南常见病脚气的处方，使他成为中国治疗脚气病的先驱者，“防风汤……南方支法存所用多得力，温而不损人，为胜于续命、越婢、风引等汤，罗广州一门南州十人常用，亦治脚弱良方”。这是《千金方》中引用支法存治疗脚气的方子，文中所谓“温而不损人”，即后世所说温而不燥，这从中既反映出支法存的学术特点与遣方用药的特色和风格，也显示出支法存对岭南地区的特殊气候致病的充分认识。支法存虽然是胡人，但他长期居住岭南，与岭南人民生活在一起，并且虚心学习岭南的民俗及流传于民间的医疗方法，终于使他在岭南医家中占有一席之地。如用蒸汽疗法治疗溪毒（沙虱），虽是一种民间疗法，但支法存活用此法，用以治疗伤寒，即汗解伤寒，这一治疗方法对后世医家影响较大，如张茵、阮河南、徐文伯、许宗等都受其启发，并进一步将这种方法改进、提高，成为现今的熏蒸疗法。支法存重视岭南炎热多湿、植物繁茂、瘴疠蛇虫等环境因素，着眼于岭南多发病、常见病的治疗，勇于吸收民间医学经验和外来医学新知，充分开发利用本地药材资源，形成了具有鲜明地方特色的医家风格和用药习惯，终于成为岭南的一代名医。

南北朝是我国历史上民族大融合的重要时期，大量少数民族居民的内迁，入住中原，带来了他们的用药经验。两晋时期，官民大量南迁，又把进步的生产技术和文化带到南方。隋唐两代设置的太医署，建立了完整的医学教育体系，经济实力的强大，交通工具的发展，促进了对外交流。大量的外来药物的传入，丰富了人们的用药经验，晋至唐时期炼丹术盛行，为化学制药的产生创造了条件。这些共同的因素，使这时期的医药学著作大量增加，这无疑也对岭南的医药起到一定的促进作用，因此，记载具有岭南用药特点的方书亦较多，计有：李珣《海药本草》2卷，李继皋《南行方》3卷，李暄《岭南脚气方记》1卷，无名氏《岭南急要方》3卷等。

上述有关岭南草药、方剂方面的专著，大都已佚失，仅有五代李珣所撰《海药本草》被辑复。李珣，字德润，四川梓州（今四川省三台县）人。其祖父是波斯人，以售香药为业，李珣自幼耳濡目染，成年后遨游岭南，并接触大量引进的药物，故立志撰著一部以介绍海外药物为主的本草著作。据现存本记载，《海药本草》收药物124种，记述药物形态、真伪优劣、性味主治、附方服法、制药方法、禁忌畏恶等。全书涉及40余处产地名称，以岭南及海外地名居多，其中海外产地的药物有96种，被称为番药达50余种，如青木香、葶苈、红豆蔻、丁香、零陵香、乳头香、降真香、甘松香等，还有海桐皮、天竺葵、没药等16种为其新增，这些药物多为现代习用。据初步统计，该书记载现今岭南地区的药物66种，书中对这些地产药物的气味、功效有独特的阐述，增补前人所未载的岭南药物，丰富了岭南传统医药文化，可视作广东地区重要的本草学专著。从李珣的《海药本草》可以看出，当时中外文化交流已相当发达，尤其是药物的交流。这也可以说明，由于岭南的地理位置，使它在中外文化交流史，特别是中外药学交流史上扮演着重要角色。以广东为基地，从海上传入进口南药，可以追溯到汉代武帝时期开始，当时的商船多数从雷州半岛起航到东南亚各国采购药材，后来隋文帝在广州黄埔庙头乡建南海神庙，一直到宋代，在广州设市舶司，由政府统一管理进口物资与商船。广东，尤其是广州（当时称南海）作为对外通商第一港口，对促进南药的进口及其在中国的使用发挥了非常重要的作用。

唐代之前，除了葛洪等人在广东博罗罗浮山、广州白云山等地种植中草药外，在岭南其他地区也有大量种植南方特有药材。据初步统计有人工种植品种20多种，其中如槟榔、益智、巴戟天、砂仁、沉香、金银花、梔子、藿香、降香、红壳松为本地原有品种，丁香、玉桂、玉果、苏木、儿茶、胖大海、檀香等是从国外引进的品种。明代李时珍《本草纲目》将这些南药人工种植品称之为药中佳品。唐代后期，广东境内罗浮山开始大规模进行农田围垦，也促使了当地中草药种植及药材初级加工业的兴起，罗浮山成为当时广东最大的药材集散地。

宋元时期，医药的发展得到了高度重视，政府和医家编著了大批方书，整理了前代的本草文献，总结了当时全国药物调查成果和临床方药的新经验，对药物辨识、采集、栽培、炮炙、应用以及药政管理等方面都取得了卓越的成就，因此，当时的药物学领域处于世界领先的地位，对后世本草学、方剂学的发展产生了深远的影响。岭南草药学在这一大环境下，也比以前有了较大的发展。岭南名医、翰林医官陈昭遇与王怀隐等受命编著《太平圣惠方》，反映了岭南医药学家当时在全国占有较重要的学术地位。陈昭遇，字归明，广东南海县人，出身医学世家，精通医学，医术尤精验。宋代开宝初年（968年），游于京城汴京（今河南开封）。时军中士兵患病者甚多，昭遇日治百人，风、劳、气、冷诸疾治疗无不愈者，医名日盛。不久，被推荐入太医院，初为翰林医官，任温水主簿，后升光禄寺丞，皇帝赐以金带、紫袍，世人称之为神医。他潜心研究医术，重视临床实践，医术造诣很高。治病多奇验，长期受到朝廷的眷宠和群众的信赖，誉满京城。他曾对身边的人说：“今之医者虽明方书，不会医病，岂胜我哉。”宋代太平兴国三年（978年），宋太宗诏翰林医官院各献家传经验方万余首，连同太宗亲收医方千余首，命王怀隐、陈昭遇、王佑、郑奇等人开始编纂，宋代淳化三年（992年）书成。此书100卷，分1670门，载方16834多条，内容包括中医理、法、方、药四方面，全面系统地反映了北宋初期以前医药学发展的水平，为一部临床实用方书，这部医学巨著广泛收集宋代以前的医药方书及民间验方，这当中也包括了岭南地区的岭南医药经验及民间验方，内容丰富。此外，陈昭遇参加翰林医官院编修《开宝新详定本草》的工作。

宋元时期的另一位医家释继洪为岭南医药学的发展也作出了重要贡献。释继洪，汝州（今河南省临汝县）人，宋元间释而长于医者，据他称：“早岁南游，辄刊瘴症诸方于岭表，或谓可以济人缓急，兹复以生平所取杂方，编次门类，叙以鄙见，质之同志。”纂修《岭南卫生方》。《岭南卫生方》为宋元时期研究岭南地区流行性疾病瘴症的专著，该书根据岭南的地理环境、气候特点以及其对岭南人体质的影响，指出岭南地区天气炎热、雨湿偏盛的气候形成了岭南人阳气不足、上热下寒、阴湿偏盛的体质特点，阐述了岭南瘴病的病因病机、临床表现，并因地制宜地提出温中固下、芳香化湿、和解正气的瘴症辨治方法。其辨证治瘴的学术特点充分体现了岭南医学的创新性、地域性和实用性，为岭南医学的研究提供了翔实的理论基础。本书的特点为专门论述岭南所特有疾病的治疗方法，这些方法大多是岭南独特的方法和使用岭南地产中草药，如明代万历四年（1576年），广东布政司右布政使安成颖泉邹善为该书作序曰：“比至岭南，见外方二者，病不虚日，虽居民亦鲜有不病者。因思岭以外号炎方，又濒海，气常燥而地多湿，与中州异。气燥故阳常泄，而患不降；地湿故阳常盛，而患不升。然医者，苟不察粤地山川多发之科，有以夺阴阳运历之变，而徒治以中州常法，鲜有不失者。”而明代正德八年（1513年）广东承宣布政使古田罗荣为该书作序曰：“……惟其气为岭南……则又一方书也。”由此可见，宋元时期，由于地理和气候的特点，岭南医家和民间在运用草药治疗疾病方面已积累了丰富的临床经验，并且运用中医理论加以总结，使之在系统的理论指导下，形成具备地方特色、具有显著疗效的独特的岭南草药学派，即使是科学进步的今天，岭南民间仍喜欢用草药治疗和预防一些常见疾病，如在夏天喝广东凉茶等。这些植根于民间的治疗方法，是我们今天中草药发展的坚实基础。

明清时期，是中国医学发展史上的重要时期之一，在这一时期，有许多意义重大的医学创造与发明，编纂了大量的医籍，产生了一些新的医学流派，中外医药交流空前活跃。明清时期，随着科学技术的发展，制药业掀起了另一个高潮，前店后厂式的药店的诞生推动了中成药加工行业的发展，如冯了性、陈李济、敬修堂、王老吉、潘高寿等药店与药厂大都是出现在这一时期。明清时期的本草书籍，不仅收录的药物多，而且对药物性质、功用及治疗效果的叙述更为详尽。在岭南，有专门论述药物性味的专著、海南丘浚编撰的《本草格式》。丘浚（1418~1495年），字仲深，号琼山，琼州（今海南省琼山镇）人，出身于医学世家，为我国明代中叶的理学名臣，杰出学者，著名文学家、教育家、医药学家，明代弘治朝官至少保兼太子太保、户部尚书、武英殿大学士。丘浚在《本草格式》序言中说：“医书之有本草，如儒家之有字书也，不识字者断不能为文，不识药者又安能治病哉？子以邵子观物之说，本《周礼》五药之目，拟为《本草格式》及采取条例一篇，藏之中笥，以供后人用焉。”丘浚还著有《群书数方》一书。

此外，明代东莞人翟登云，博闻强记，托迹罗浮山，乐道著书，著有《集简本草》。南海人郭治，字元峰，精于医术，著有《药性别》。清代广东名医、南海人何梦瑶（1693~1764年），字报之，号西池，著有《本草韵语》、《妇科良方》、《幼科良方》等。明清时期有关岭南的药物及方剂学著作还有：王纶《本草集