

本草纲目 中草药 使用图鉴

老中医养生堂 / 编著

全彩图解近500种常用中草药
配以美感与识别兼具的手绘彩图
精心收录800余首经典对症名方
带您全方位解读「本草纲目」的中草药智慧



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

本草纲目

中草药 使用图鉴



编 著 老中医养生堂

名方整理 孙孝忠

绘 图 卫 江 王习卢 邓盈丰 邓晶发

杨浚宣 余 峰 余汉平 陈文虎

陈素珍 黄明泓 梁顺坤

照片提供 周 繇 周重建



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目中草药使用图鉴 / 老中医养生堂编著. — 福州: 福建科学技术出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5335-4893-3

I. ①本… II. ①老… III. ①《本草纲目》- 中草药- 图集 IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第279636号

书 名	本草纲目中草药使用图鉴
编 著	老中医养生堂
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	深圳雅佳图印刷有限公司
开 本	787毫米 × 1092毫米 1/32
印 张	19
图 文	608码
版 次	2016年4月第1版
印 次	2016年4月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4893-3
定 价	68.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



目录

上篇 图解本草纲目 中草药

解表药·发散风寒药 /20

麻黄	20
桂枝	21
紫苏	22
香薷	23
荆芥	24
防风	25
羌活	26
白芷	27
细辛	29
辽藁本	30
藁本	31
苍耳子	32
辛夷	33
葱白	34
鹅不食草	35
胡荽	36
桤柳	37
杜衡	38

解表药·发散风热药 /39

薄荷	39
牛蒡子	40
桑叶	41
菊花	42
蔓荆子	43
柴胡	44
关升麻	45
升麻	46
葛根	47
葛花	48
淡豆豉	49
大豆黄卷	50
浮萍	51
木贼	52
罗勒	53

清热药·清热解毒药 /54

金银花	54
-----------	----



连翘	55	鸦胆子	78
大青叶	56	地锦草	79
板蓝根	57	翻白草	80
青黛	58	半边莲	81
贯众	59	山慈菇	82
蒲公英	60	千里光	83
鬼针草	61	白蔹	84
紫花地丁	62	绿豆	85
野菊花	63	绿豆衣	86
重楼	64	火炭母	87
云重楼	65	木芙蓉	88
漏芦	66	三白草	89
土茯苓	67	龙葵	90
鱼腥草	68	乌韭	91
金荞麦	69	辣蓼	92
败酱草	70	石龙芮	93
射干	71	阴地蕨	94
山豆根	72	苘麻	95
马勃	73	金丝草	96
橄榄	74	水杨梅	97
木蝴蝶	75	海芋	98
白头翁	76	葎草	99
马齿苋	77	紫堇	100



锦地罗	101
爵床	102
蛇含	103
白英	104
酢浆草	105
水仙根	106
茄子	107
繁缕	108
东风菜	109
千金藤	110
山矾	111
藤黄	112

清热药·清热泻火药 /113

知母	113
芦根	114
天花粉	115
竹叶	116
淡竹叶	117
鸭跖草	118
梔子	119
夏枯草	120
决明子	121

谷精草	122
密蒙花	123
青箱子	124
萱草花	125
积雪草	126
蕨	127
无花果	128
乌芋	129
西瓜皮	130
苦瓜	131
夔夔	132
蜡梅花	133
荷叶	134

清热药·清热燥湿药 /135

黄芩	135
黄连	136
黄柏	137
龙胆	138
秦皮	139
苦参	140
白鲜皮	141
夔夔根	142



清热药·清热凉血药 /143

生地黄	143
玄参	144
牡丹皮	145
赤芍	146
紫草	147
虎耳草	148
柘子	149
蛇莓	150
金盏草	151

清热药·清虚热药 /152

青蒿	152
白薇	153
地骨皮	154
银柴胡	155
胡黄连	156

泻下药·攻下药 /157

大黄	157
芦荟	158
落葵	159

泻下药·润下药 /160

火麻仁	160
郁李仁	161
松子仁	162

泻下药·峻下逐水药 /163

甘遂	163
京大戟	164
芫花	165
商陆	166
牵牛子	167
巴豆	168
千金子	169

祛风湿药·祛风寒湿药 /170

独活	170
威灵仙	171
川乌	172
木瓜	173
伸筋草	174
油松节	175
海风藤	176



青风藤	177
路路通	178
徐长卿	179
闹羊花	180
醉鱼草	181
毛茛	182
钩吻	183
艾纳香	184

祛风湿药·祛风湿热药 /185

秦艽	185
防己	186
桑枝	187
豨莶草	188
海桐皮	189
络石藤	190
雷公藤	191
老鹳草	192
丝瓜络	193
胡颓子根	194
钗子股	195
梧桐	196
常春藤	197

楸木	198
蓬蘽	199
朱砂根	200
陆英	201

祛风湿药·祛风湿强筋骨药 /202

五加皮	202
桑寄生	203
狗脊	204
千年健	205
鹿衔草	206
石楠叶	207
石楠子	208
菝葜	209
枸骨叶	210

化湿药 /211

广藿香	211
佩兰	212
厚朴	213
厚朴花	214
砂仁	215



白豆蔻	216
草豆蔻	217
草果	218
郁金香	219
蚕豆	220

利水渗湿药·利水消肿药 /221

茯苓	221
薏苡仁	222
猪苓	223
泽泻	224
冬瓜皮	225
冬瓜子	226
玉米须	227
枳椇子	228
泽漆	229
荠菜	230

利水渗湿药·利尿通淋药 /231

车前子	231
车前草	232
木通	233
通草	234

篇蓄	236
瞿麦	235
地肤子	237
海金沙	238
海金沙藤	239
石韦	240
冬葵子	241
灯心草	242
绵萆薢	243
芒茎	244
黄蜀葵花	245
紫荆皮	246

利水渗湿药·利湿退黄药 /247

茵陈	247
金钱草	248
虎杖	249
地耳草	250
垂盆草	251
蔊菜	252
草石蚕	253
柳花	254



温里药 /255

附子	255
干姜	256
肉桂	257
吴茱萸	258
小茴香	259
八角茴香	260
丁香	261
高良姜	262
胡椒	263
花椒	264
荜茇	265
天竺桂	266
荜澄茄	267
山柰	268

理气药 /269

广陈皮	269
青皮	270
枳实	271
枳壳	272
木香	273

沉香	274
檀香	275
川楝子	276
乌药	277
青木香	278
荔枝核	279
香附	280
佛手	281
香橼	282
玫瑰花	283
薤白	284
天仙藤	285
大腹皮	286
甘松	287
柿蒂	288
预知子	289
茉莉花	290
水仙花	291
广化皮	292
橙	293
迷迭香	294
林檎	295



消食药 /296

山楂	296
麦芽	297
稻芽	298
莱菔子	299
鸡矢藤	300
荞麦	301
大麦	302
隔山消	303
阿魏	304
柚子	305

驱虫药 /306

使君子	306
苦楝皮	307
槟榔	308
南瓜子	309
鹤草芽	310
雷丸	311
鹤虱	312
榧子	313
芜荑	314

止血药 · 凉血止血药 /315

大蓟	315
小蓟	316
地榆	317
槐花	318
槐角	319
侧柏叶	320
白茅根	321
苈麻根	322
羊蹄	323
毛冬青	324
紫珠叶	325
萱草根	326
景天	327
山茶花	328
酸模	329

止血药 · 化瘀止血药 /330

三七	330
茜草	331
蒲黄	332
降香	333



莲房 334

止血药·收敛止血药 /335

白及 335

仙鹤草 336

棕榈 337

藕节 338

木棉花 339

止血药·温经止血药 /340

艾叶 340

炮姜 341

活血化瘀药·活血止痛药 /342

川芎 342

延胡索 343

郁金 344

姜黄 345

乳香 346

没药 347

枫香脂 348

杨梅根 349

茉莉根 350

活血化瘀药·活血调经药 /351

丹参 351

红花 352

番红花 353

桃仁 354

益母草 355

茺蔚子 356

泽兰 357

牛膝 358

鸡血藤 359

王不留行 360

月季花 361

凌霄花 362

卫矛 363

卷柏 364

蕤苳 365

活血化瘀药·活血疗伤药 /366

马钱子 366

苏木 367

骨碎补 368



儿茶	369
刘寄奴	370
接骨木	371

活血化癥药·破血消癥药 /372

莪术	372
三棱	373
鸢尾	374
急性子	375

化痰止咳平喘药·温化寒痰药 /376

半夏	376
天南星	377
白附子	378
白芥子	379
皂荚	380
皂角刺	381
旋覆花	382
白前	383
牡荆子	384
瓜子金	385

化痰止咳平喘药·清热化痰药 /386

川贝母	386
浙贝母	387
瓜蒌	388
瓜蒌仁	390
瓜蒌皮	391
竹茹	392
前胡	394
桔梗	395
海藻	396
昆布	397
黄药子	398
扶桑花	399
无患子	400
梨	401
盐肤子	402

化痰止咳平喘药·止咳平喘药 /403

苦杏仁	403
紫苏子	404



百部	405
紫菀	406
款冬花	407
马兜铃	408
枇杷叶	409
枇杷	410
山丹	411
桑白皮	412
葶苈子	413
白果	414
银杏叶	415
矮地茶	416
洋金花	417
胡颓子叶	418
胡颓子	419
鼠麴草	420
甘蔗	421
猕猴桃	422

养心安神药 /423

酸枣仁	423
柏子仁	424

灵芝	425
首乌藤	426
合欢皮	427
远志	428

平肝息风药·平抑肝阳药 /429

刺蒺藜	429
罗布麻叶	430

平肝息风药·息风止痉药 /431

钩藤	431
天麻	432
天仙子	433
荨麻	434

开窍药 /435

苏合香	435
石菖蒲	436

补虚药·补气药 /437

人参	437
----------	-----



党参	438
太子参	439
黄芪	440
白术	442
山药	443
白扁豆	444
甘草	445
大枣	446
绞股蓝	447
刀豆	448
芋子	449

补虚药·补血药 /450

当归	450
熟地黄	451
白芍	452
制首乌	453
龙眼肉	454
楮实子	455
木耳	456
菠菜	457
葡萄	458

补虚药·补阳药 /459

淫羊藿	459
巴戟天	460
仙茅	461
杜仲	462
续断	463
肉苁蓉	464
锁阳	465
补骨脂	466
益智	467
菟丝子	468
沙苑子	469
核桃仁	470
冬虫夏草	471
胡芦巴	472
萝藦	473
萝藦子	474

补虚药·补阴药 /475

北沙参	475
南沙参	476

百合	477
麦冬	478
天冬	479
石斛	480
玉竹	481
黄精	482
枸杞子	483
墨旱莲	484
女贞子	485
桑椹	486
黑芝麻	487
波罗蜜	488

收涩药·固表止汗药 /489

麻黄根	489
浮小麦	490

收涩药·敛肺涩肠药 /491

五味子	491
南五味子	492
乌梅	493
五倍子	494

罂粟壳	495
诃子	496
石榴皮	497
肉豆蔻	498

收涩药·固精缩尿止带药 /499

山茱萸	499
覆盆子	500
金樱子	501
莲子	502
莲须	503
芡实	504
椿皮	505
鸡冠花	506

涌吐药 /507

常山	507
瓜蒂	508

攻毒杀虫止痒药 /509

蛇床子	509
樟脑	510



木鳖子	511
土荆皮	512
大蒜	513
莨菪根	514

下篇 本草纲目对症 名方精选

内科·肺系病证 /516

感冒	516
咳嗽	516
哮病	518
喘证	518

内科·心系病证 /520

心悸	520
不寐	520
胸痹	521

内科·脾胃系病证 /522

胃痛（附：吐酸）	522
呕吐	523
噎膈（附：反胃）	524

呃逆	525
腹痛	525
泄泻	526
便秘	527
健脾开胃方	528

内科·肝胆系病证 /531

胁痛	531
头痛	531
眩晕	533
中风	533

内科·肾系病证 /535

水肿	535
淋证（附：尿浊、尿频）	536
癃闭	538
阳痿（附：阳强、阴冷）	538
遗精	539
遗尿	540