

环保知识
漫画

儿童

百问百答⁶

美味大逆袭

京鼎动漫 / 作品



芝麻狐
32
汉堡

二十一世纪出版集团
21st Century Publishing Group

环保知识
漫画

儿童百问百答⁶

美味大逆袭

京鼎动漫 / 作品

图书在版编目(CIP)数据

美味大逆袭 / 京鼎动漫编绘.

-- 南昌: 二十一世纪出版社集团, 2016.7

(环保知识漫画·儿童百问百答)

ISBN 978-7-5568-1450-3

I. ①美… II. ①京… III. ①食品安全—少儿读物 IV. ①TS201.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第291942号

编 著: 上海京鼎动漫科技有限公司

(<http://www.jdcartoon.com/>)

监 制: 张 蕾 潘广维

编 剧: 潘广维 龚 敏

漫 画: 潘广维

装帧设计: 魏欣亮

环保知识漫画 儿童百问百答·美味大逆袭 京鼎动漫 作品

出 版 人 张秋林

责任编辑 闵 蓉

出版发行 二十一世纪出版社集团

(江西省南昌市子安路75号 330025)

www.21cccc.com cc21@163.com

承 印 江西宏达彩印有限公司

开 本 720mm x 960mm 1/16

印 张 10.5

版 次 2016年7月第1版

印 次 2016年7月第1次印刷

印 数 1-20,000册

书 号 ISBN 978-7-5568-1450-3

定 价 25.00元

赣版权登字—04—2016—8

版权所有·侵权必究

(凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页,由发行公司负责退换。服务热线:0791-86512056)



编者序

保护地球环境就是保护我们自己

人类自鸿蒙初开就生活在一颗蔚蓝色的星球上，那就是孕育我们生命的地球。在这个唯一的家园里，除了我们人类以外，还有许许多多的生命，鸟兽虫鱼、花草树木等等，它们与我们生活在同一个环境中，共同组成了一个互相依赖的生物圈。地球给所有生物提供了一个平等的生存条件——空气、水、能源、适当的光和热等，可是随着人类的生存繁衍和生产发展，尤其是科学技术的突飞猛进，生态环境被破坏的范围在扩大，程度在加剧。

人类将“征服自然，改造自然”作为口号，发明了农药，使田野上的飞鸟濒临绝迹；排放了废水，使江河不再清澈照人；污染了空气，使蓝天白云成为奢侈品；就连我们天天都要吃进嘴里的食品现在也不再安全了……被征服和改造的不应该是自然，而是我们的内心。看着生生被扭曲的环境，我对人类的失望也日益加深。

幸好，只是失望，不是绝望。我们每一个人都有独立的意志和主观能动性，通过自身的积极努力，必然可以促使生态条件向好的方向发展，提升环境质量，谁也不能看轻这样的一份努力。所以，只有我们时时宣传环保，增强环保意识，先从自己做起，再渐渐地去影响周围的人，才能使现况渐而好转。尽

管生活中有许多不合理、不如意的环境问题，但已经行动起来的有识之士大有人在。有人随意弃置垃圾就有人默默地清理干净，有人肆无忌惮地排放工业废气就有人义无反顾地进行揭露，有人制造有害食品就有人检举和追查，有人在海洋里疯狂地猎捕鲸鱼就有人坚决地立法抵制……我们相信邪不胜正，在保护环境的“战场”上，也会是如此。

毋庸置疑，每个人的内心深处都有一种对自然的渴望，对美好的呼唤。因此，我们绘制了本套环保漫画，告诉大家保护环境，刻不容缓！故事发生在幸福森林里的幸福镇，芝麻狐和他的小伙伴们也遇到了和我们一样的问题，水资源污染、水土流失、土壤沙漠化、草原退化、森林锐减、能源危机……芝麻狐作为热心环保、力行环保的主人公，为我们演出了一幕幕幽默风趣的情景喜剧，希望你在阅读这些故事的同时，也能够把保护环境的理念根植于心中。因为，我们只有一个地球，保护地球环境就是保护我们人类自己。

芝麻狐



目录

- ✦ 什么是食品污染？ 10
- ✦ 食品污染是怎么分类的？ 14
- ✦ 什么是垃圾食品？ 18
- ✦ 你知道三大致癌物质吗？ 22
- ✦ 环保小知识 / 食品污染危害大 26

- ✦ 方便面可以代替正餐吗？ 28
- ✦ 你知道哪些食物不能放进冰箱里吗？ 32
- ✦ 食品污染对人体有什么危害？ 36
- ✦ 果汁饮料可以代替水果吗？ 40
- ✦ 环保小知识 / 威胁青少年儿童健康的食品安全问题 44

- ✦ 什么是食品添加剂？ 46
- ✦ 鸡精和味精哪个更营养安全？ 50
- ✦ 你知道《食品安全法》吗？ 54
- ✦ 青蛙肉能吃吗？ 58
- ✦ 环保小知识 / 日常生活中的饮食禁忌 62

- 🔥 哪些食物不适合直接充饥? 64
- 🔥 不吃主食有害吗? 68
- 🔥 可以用彩色餐巾纸吗? 72
- 🔥 你知道世界公认的五大健康水果吗? 76
- 🔥 环保小知识 / 餐具对于食品安全的重要性 80



- 🔥 儿童肥胖和饮食有关系吗? 82
- 🔥 吃土豆的五大好处你知道吗? 100
- 🔥 什么食物不能放进微波炉加热? 86
- 🔥 你知道假蜂蜜是怎么制成的吗? 104
- 🔥 吃茶叶蛋有益健康吗? 90
- 🔥 怎样从感官上辨别腐败变质的食品? 108
- 🔥 为什么说糙米营养价值比精制大米高? 94
- 🔥 你知道怎么科学地喝牛奶吗? 112
- 🔥 环保小知识 / “过精过细”膳食不合理 98
- 🔥 环保小知识 / 牛奶的营养吃法 116
- 🔥 长期素食导致营养不全面 98
- 🔥 如何正确选购奶粉? 116





目录

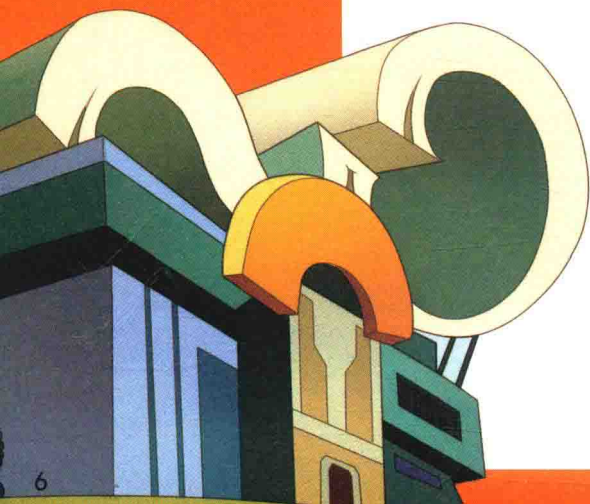
- ✦ 什么是食源性疾病? 118
- ✦ 你知道全球十大垃圾食品吗? 122
- ✦ 家庭如何防范食品污染? 126
- ✦ 如何预防毒蘑菇中毒? 130
- ✦ 环保小知识 / 有选择地生吃蔬菜 134

- ✦ 用塑料袋打包为什么可能致癌? 136
- ✦ 食物中毒后应该怎么办? 140
- ✦ 你吃过“化妆”后的水果吗? 144
- ✦ “新概念”鸡蛋特别有营养吗? 148
- ✦ 环保小知识 / 味精调味有讲究 152
- 正确认识植物油 152

- ✦ 如何识别毒生姜? 154
- ✦ 什么是食物中毒? 158
- ✦ 为什么不能吃野味? 162
- ✦ 环保小知识 / 让我们又爱又恨的食品添加剂 166

环保知识漫画

儿童
问答
百答





儿童

百问百答⁶

美味大逆袭 

京鼎动漫 / 作品



编者序

保护地球环境就是保护我们自己

人类自鸿蒙初开就生活在一颗蔚蓝色的星球上，那就是孕育我们生命的地球。在这个唯一的家园里，除了我们人类以外，还有许许多多的生命，鸟兽虫鱼、花草树木等等，它们与我们生活在同一个环境中，共同组成了一个互相依赖的生物圈。地球给所有生物提供了一个平等的生存条件——空气、水、能源、适当的光和热等，可是随着人类的生存繁衍和生产发展，尤其是科学技术的突飞猛进，生态环境被破坏的范围在扩大，程度在加剧。

人类将“征服自然，改造自然”作为口号，发明了农药，使田野上的飞鸟濒临绝迹；排放了废水，使江河不再清澈照人；污染了空气，使蓝天白云成为奢侈品；就连我们天天都要吃进嘴里的食品现在也不再安全了……被征服和改造的不应该是自然，而是我们的内心。看着生生被扭曲的环境，我对人类的失望也日益加深。

幸好，只是失望，不是绝望。我们每一个人都有独立的意志和主观能动性，通过自身的积极努力，必然可以促使生态条件向好的方向发展，提升环境质量，谁也不能看轻这样的一份努力。所以，只有我们时时宣传环保，增强环保意识，先从自己做起，再渐渐地去影响周围的人，才能使现况渐而好转。尽

管生活中有许多不合理、不如意的环境问题，但已经行动起来的有识之士大有人在。有人随意弃置垃圾就有人默默地清理干净，有人肆无忌惮地排放工业废气就有人义无反顾地进行揭露，有人制造有害食品就有人检举和追查，有人在海洋里疯狂地猎捕鲸鱼就有人坚决地立法抵制……我们相信邪不胜正，在保护环境的“战场”上，也会是如此。

毋庸置疑，每个人的内心深处都有一种对自然的渴望，对美好的呼唤。因此，我们绘制了本套环保漫画，告诉大家保护环境，刻不容缓！故事发生在幸福森林里的幸福镇，芝麻狐和他的小伙伴们也遇到了和我们一样的问题，水资源污染、水土流失、土壤沙漠化、草原退化、森林锐减、能源危机……芝麻狐作为热心环保、力行环保的主人公，为我们演出了一幕幕幽默风趣的情景喜剧，希望你在阅读这些故事的同时，也能够把保护环境的理念根植于心中。因为，我们只有一个地球，保护地球环境就是保护我们人类自己。

陈永福



目录

- ✎ 什么是食品污染？ 10
- ✎ 食品污染是怎么分类的？ 14
- ✎ 什么是垃圾食品？ 18
- ✎ 你知道三大大致癌物质吗？ 22
- ✎ 环保小知识 / 食品污染危害大 26

- ✎ 方便面可以代替正餐吗？ 28
- ✎ 你知道哪些食物不能放进冰箱里吗？ 32
- ✎ 食品污染对人体有什么危害？ 36
- ✎ 果汁饮料可以代替水果吗？ 40
- ✎ 环保小知识 / 威胁青少年儿童健康的食品安全问题 44

- ✎ 什么是食品添加剂？ 46
- ✎ 鸡精和味精哪个更营养安全？ 50
- ✎ 你知道《食品安全法》吗？ 54
- ✎ 青蛙肉能吃吗？ 58
- ✎ 环保小知识 / 日常生活中的饮食禁忌 62

- ✦ 哪些食物不适合直接充饥? 64
- ✦ 不吃主食有害吗? 68
- ✦ 可以用彩色餐巾纸吗? 72
- ✦ 你知道世界公认的五大健康水果吗? 76
- ✦ 环保小知识 / 餐具对于食品安全的重要性 80



- ✦ 儿童肥胖和饮食有关系吗? 82
- ✦ 吃土豆的五大好处你知道吗? 100
- ✦ 什么食物不能放进微波炉加热? 86
- ✦ 你知道假蜂蜜是怎么制成的吗? 104
- ✦ 吃茶叶蛋有益健康吗? 90
- ✦ 怎样从感官上辨别腐败变质的食品? 108
- ✦ 为什么说糙米营养价值比精制大米高? 94
- ✦ 你知道怎么科学地喝牛奶吗? 112
- ✦ 环保小知识 / “过精过细”膳食不合理 98
- ✦ 环保小知识 / 牛奶的营养吃法 116
- ✦ 长期素食导致营养不全面 98
- ✦ 如何正确选购奶粉? 116





目录

- ✦ 什么是食源性疾痼? 118
- ✦ 你知道全球十大垃圾食品吗? 122
- ✦ 家庭如何防范食品污染? 126
- ✦ 如何预防毒蘑菇中毒? 130
- ✦ 环保小知识 / 有选择地生吃蔬菜 134

- ✦ 用塑料袋打包为什么可能致癌? 136
- ✦ 食物中毒后应该怎么办? 140
- ✦ 你吃过“化妆”后的水果吗? 144
- ✦ “新概念”鸡蛋特别有营养吗? 148
- ✦ 环保小知识 / 味精调味有讲究 152
- 正确认识植物油 152

- ✦ 如何识别毒生姜? 154
- ✦ 什么是食物中毒? 158
- ✦ 为什么不能吃野味? 162
- ✦ 环保小知识 / 让我们又爱又恨的食品添加剂 166



人物介绍



“芝麻狐”

幸福镇里居住着一只巴掌大的小狐狸，因为他实在太小了，所以大家都管这只芝麻绿豆大的狐狸叫“芝麻狐”。他心地善良、头脑灵活，经常见义勇为，同时也会审时度势，见机行事。他的座右铭是：遇强则弱，遇弱则强。



汉堡

汉堡是芝麻狐在阴错阳差的情况下捡回来的流浪蜗牛，后来芝麻狐只得将错就错地扛起了抚养他的责任。汉堡是个天真又忠诚的好伙伴，只是书读得不太好，经常惹麻烦。

“玉米狐”

芝麻狐有个女朋友，叫“玉米狐”，但这只是芝麻狐一厢情愿的想法，因为玉米狐只把芝麻狐当成她的普通朋友，对芝麻狐总是若即若离的。由于环境污染，空气质量下降，玉米狐患上了鼻炎，经常打喷嚏。



“板蓝根”

板蓝根是幸福诊所的医生，医术高超，德高望重。由于板蓝根年事已高，行医时难免有疏漏之处，所幸至今还没闹出过人命。幸福镇方圆百里只有这家诊所，大家也只能先烧香后看病，自求多福啦。



“贡丸”

贡丸是只体形圆滚滚的螃蟹，和汉堡是幸福小学的同班同学，活泼好动、精力旺盛，总是横着走路。他很喜欢偷偷地打小报告，深受老师们的喜爱。

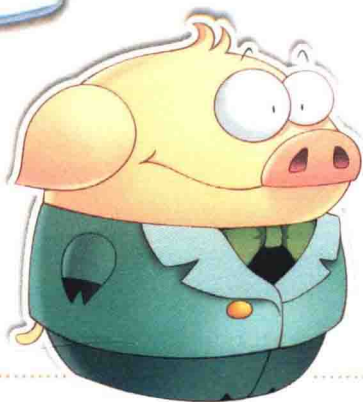


“热狗”

热狗是板蓝根医生的独生子，也是个忠厚老实的热血青年。板蓝根希望他能继承父业，悬壶济世，但热狗对医术一点也不感兴趣，到现在还是一事无成。



人物介绍



“火腿”

火腿是幸福镇里的成功人士，他拥有豪华别墅和高级跑车，此外还有许多登记在他名下的产业。火腿的商业眼光独到，但唯利是图，还有点势利眼，所以芝麻狐很讨厌他，认为他为富不仁。



草莓猫”

草莓猫是幸福超市里一位美丽的销售员，她的性格多变，时而温柔，时而冷漠，谁也捉摸不透她的想法。



西红柿”

西红柿是火腿的妹妹，是一位拥有少女心的猪小姐。她心目中的白马王子就是大名鼎鼎、家喻户晓的芝麻狐，但是芝麻狐一看到她就想溜之大吉。每次芝麻狐被火腿欺负时，都要靠西红柿出面化解矛盾。要没她，芝麻狐早就只剩一张狐皮了。



蛋黄”

蛋黄是只性情温顺的小母鸡，也是草莓猫的好朋友。由于嗜吃如命，她的身材完全没有女性该有的曲线，但她一点儿都不自卑，反而活得自由自在，她认为快乐才是最重要的！



腊肠”

腊肠是幸福小学的老师，话不多，但非常有学问，深受镇民们的敬重。他对孔子的思想研究得很透彻，经常用“子曰……”来教导学生。由于教书收入微薄，他偶尔会打打零工补贴家用，最爱做的兼职是邮差。



“饭团”

饭团是一名性格温和的好学生，不喜欢和别人争什么长短，但缺乏主见，常被别有用心之人利用，即使被陷害也不会激烈反抗。



“红薯”

红薯是只聪明好学的小老鼠，对未知世界充满了好奇，他最大的愿望就是周游世界。他在幸福镇里兼职了好几份工作，正在积极地存钱，希望能早日实现自己的梦想。



布丁

布丁是只在幸福饭店里打工的斑点狗，有时会到酒店去做兼职领班。他个性活泼，时不时会蹦出一些古灵精怪的主意。

“绿豆”

绿豆是幸福杂货店的老板，店里什么都有，他什么都卖。绿豆的个性圆滑，喜欢低买高卖，给人的货物经常短斤缺两。所以芝麻狐很看不起他，总是叫他“乌龟”。



“胡萝卜”

胡萝卜是幸福饭店的老板，为人憨厚老实，信奉和气生财，是一个很没有存在感的幸福镇常住民。



“山竹”

山竹被大家戏称为“讨饭猪”，在幸福镇以乞讨为生。由于一段不为人知的过往，他的神情总是十分忧郁。幸福镇的居民和他基本上没什么交流，因为讨饭猪一开口就是“老爷太太行行好，给两个饭钱吧”。



“黑胡椒”

黑胡椒是幸福镇里唯一的反派，个性粗鲁而凶猛，靠小偷小摸、打劫小学生维生。他的身材十分高大，体魄强健，芝麻狐每次遇到他都会吃大亏。

