



# 医学双纲双试 通关宝典

YIXUE SHUANGGANG SHUANGSHI  
TONGGUAN BAODIAN

主编 ○ 蒋慧君 杨轶青

## 儿 科 学

ERKEXUE



凝聚核心内容，精析考试真题

中国医药科技出版社



医学双纲双试通关宝典

# 儿 科 学

ER KE XUE

主 编 蒋慧君 杨轶青  
副主编 袁文红 孙 鸾

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是“医学双纲双试通关宝典”系列之一,共17章,全面介绍了儿科的基础理论以及各系统疾病。本书将医学名校教学大纲和执业医师考试大纲串起为主线,以现行医学教材为蓝本,将其学习要点、考试重点归纳成“核心内容”跟随于双纲之后,随后配有执业医师资格考试题,并附答案和精心解析。

本系列丛书主要针对医学院校基础、预防、临床、口腔类医学专业及相关专业学生在校学习、备考之用,同时可作为其步入临床之后参加执业医师考试的复习用书。

### 图书在版编目(CIP)数据

儿科学/蒋慧君,杨轶青主编. —北京:中国医药科技出版社,2012.2

(医学双纲双试通关宝典)

ISBN 978-7-5067-5316-6

I. ①儿… II. ①蒋…②杨… III. ①儿科学-医学院校-教学参考资料 IV. ①R72

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第248695号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 787×1092mm  $\frac{1}{32}$

印张 11 $\frac{3}{8}$

字数 227千字

版次 2012年2月第1版

印次 2012年2月第1次印刷

印刷 北京密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5316-6

定价 25.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 编写说明

医学专业是公认学习负担较重的专业，为了帮助考生顺利通过一次次的考试，如在校考试、执业医师资格考试，我们组织编写了这套《医学双纲双试通关宝典》。

本系列丛书按课程设立分册，除《解剖学》、《药理学》稍有不同以外，都具有以下模块。

**教学大纲、执业医师资格考试大纲** 双纲对比出现，各自侧重点一目了然。

**核心内容** 根据现行医学教材提取的最精华内容，层次清晰，化繁为简，兼顾各种考试重点、学习要点，又充分保留学科系统的完整性。

**执业医师资格考试题** 精选执业医师资格考试真题，附有答案和解析，提供解题思路。

**使用方法：**学习相关课程时，对照教学大纲，记忆重点内容，同时学有余力的同学可以参照了解执业医师资格考试大纲的要求，熟悉执业医师资格考试的题型，以便在开始学习课程之初就建立执业医师资格考试的思维模式，围绕执业医师资格考试的需要学习相关课程。

毕业工作后，这本小册子不像一般参考书被束之高阁，还可随身携带翻阅，温故知新，作为执业医师资格考试考前准备用书。

希望这套小书能够帮助同学们顺利通过每一次考试！

由于时间仓促，若有不当之处，欢迎同仁和读者批评指正！衷心感谢！

（有何意见和建议请发邮件至 8287053@qq.com）

# 目 录

## CONTENTS

- 第一章 绪论 / 1
- 第二章 生长发育 / 5
- 第三章 儿童保健原则 / 17
- 第四章 小儿液体平衡的特点和液体疗法 / 22
- 第五章 营养和营养障碍疾病 / 39
  - 第一节 儿童营养基础 / 39
  - 第二节 婴儿喂养方法 / 45
  - 第三节 营养性维生素 D 缺乏性佝偻病 / 53
  - 第四节 维生素 D 缺乏性手足搐搦症 / 62
  - 第五节 蛋白质-能量营养不良 / 69
- 第六章 新生儿与新生儿疾病 / 80
  - 第一节 新生儿总论 / 80
  - 第二节 新生儿窒息 / 91
  - 第三节 新生儿缺氧缺血性脑病 / 96
  - 第四节 新生儿黄疸 / 102
  - 第五节 新生儿溶血病 / 108
  - 第六节 新生儿败血症 / 117
  - 第七节 新生儿寒冷损伤综合征 / 121
- 第七章 遗传性疾病 / 126
  - 第一节 21-三体综合征 / 126
  - 第二节 苯丙酮尿症 / 130

## 第八章 免疫与风湿性疾病 / 137

### 第一节 小儿免疫系统特点 / 137

### 第二节 风湿热 / 141

### 第三节 川崎病 / 148

## 第九章 感染性疾病 / 154

### 第一节 常见发疹性疾病 / 154

### 第二节 中毒型细菌性痢疾 / 170

## 第十章 结核病 / 176

### 第一节 结核病概述 / 176

### 第二节 原发型肺结核 / 183

### 第三节 结核性脑膜炎 / 187

## 第十一章 消化系统疾病 / 194

### 第一节 小儿解剖生理特点 / 194

### 第二节 先天性肥厚性幽门狭窄 / 198

### 第三节 先天性巨结肠 / 201

### 第四节 小儿腹泻病 / 205

## 第十二章 呼吸系统疾病 / 218

### 第一节 小儿呼吸系统解剖生理特点 / 218

### 第二节 急性上呼吸道感染 / 221

### 第三节 支气管哮喘 / 226

### 第四节 支气管肺炎 / 234

### 第五节 几种不同病原体所致肺炎的特点 / 245

## 第十三章 心血管系统疾病 / 252

### 第一节 心血管系统生理特点 / 252

### 第二节 先天性心脏病概述 / 256

### 第三节 房间隔缺损 / 263

### 第四节 室间隔缺损 / 267

### 第五节 动脉导管未闭 / 272

### 第六节 法洛四联症 / 277

**第十四章 泌尿系统疾病 / 285**

第一节 泌尿系统解剖生理特点 / 285

第二节 急性肾小球肾炎 / 289

第三节 肾病综合征 / 296

**第十五章 造血系统疾病 / 306**

第一节 小儿造血和血象特点 / 306

第二节 小儿贫血概述 / 310

第三节 缺铁性贫血 / 317

第四节 营养性巨幼细胞贫血 / 324

**第十六章 神经系统疾病 / 330**

第一节 小儿神经系统发育特点 / 330

第二节 热性惊厥 / 332

第三节 化脓性脑膜炎 / 336

**第十七章 内分泌疾病 / 347**

# 第一章 绪 论

## 教学大纲

- ☞ 掌握小儿年龄分期及各年龄期的特点。

## 执业医师资格考试大纲

- ☞ 年龄分期。
- ☞ 各期特点。



## 核心内容

### 小儿年龄分期及各年龄期的特点

**1. 胎儿期** 从受精卵形成到胎儿出生为止，共 40 周。胎儿的周龄即为胎龄，或称为妊娠龄。母亲妊娠期间如受外界不利因素影响，包括感染、创伤、滥用药物、接触放射性物质、毒品等，以及营养缺乏、严重疾病和心理创伤等都可能影响胎儿的正常生长发育，导致流产、畸形或宫内发育不良等。

**2. 新生儿期** 自胎儿娩出脐带结扎至 28 天之前，按年龄划分，此期实际包含在婴儿期内。此期发病率高，死亡率也高，因此单独列为婴儿期中的一个特殊时期。此期，小儿脱离

母体后，对所处的内外环境适应能力尚不完善。此外，分娩过程中的损伤、感染延续存在，先天性畸形也常在此期表现。

**3. 婴儿期** 自出生到1周岁之前为婴儿期。此期生长发育极其迅速，对营养的需求量相对较高。此时，各系统器官的生长发育虽然也在继续进行，但是不够成熟完善，尤以消化系统为著，容易发生营养和消化紊乱。同时，婴儿体内来自母体的抗体逐渐减少而自身的免疫功能尚未成熟，易发生各种感染和传染性疾病。

**4. 幼儿期** 自1岁至满3周岁之前为幼儿期。此期体格生长发育速度较前稍减慢，而智能发育迅速，同时活动范围渐广。消化系统功能仍不完善，营养的需求量仍然相对较高，而断乳和其他食物添加须在此时完成。此期小儿对危险的识别和自我保护能力都有限，易发生意外伤害，应注意防护。

**5. 学龄前期** 自3周岁至6~7岁入小学前为学龄前期。此时体格生长发育速度已经减慢，稳步增长；智能发育更迅速，与同龄儿童和社会事物的接触面扩大，自理能力和初步社交能力能够得到锻炼。

**6. 学龄期** 自入小学始（6~7岁）至青春期前为学龄期。此期儿童的体格生长速度相对缓慢，除生殖系统外，各系统器官外形均已接近成人。智能发育更加成熟，可以接受系统的科学文化教育。

**7. 青春期** 青春期年龄范围一般从10~20岁，女孩的青春期开始年龄和结束年龄都比男孩早2年左右。青春期的进入和结束年龄存在较大个体差异，约可相差2~4岁。此期儿童的体格生长发育出现第二次高峰，同时生殖系统的发育也加速并渐趋成熟。

## 执业医师资格考试题

1. 围生期包括胎儿期一部分和婴儿期一部分，国内普遍采用的定义是

- A. 胎龄 27 周 ~ 出生时
- B. 胎龄 28 周 ~ 产后 7 天
- C. 胎龄 30 周 ~ 产后 2 周
- D. 胎龄 36 周 ~ 产后 4 周
- E. 胎龄 38 周 ~ 产后 1 个月

**答案 B**

**解析** 围生期我国定义为胎龄 28 周 ~ 产后 7 天，故选 B。在这阶段中的胎儿和新生儿则称为围生儿。围生儿很容易受到胎内、分娩过程中及出生后各种因素的影响而患病，甚至死亡，所以围生儿死亡率是衡量一个国家和地区妇幼卫生工作质量的重要指标。

2. 胚胎期是指受孕后的

- A. 8 周以内
- B. 9 周以内
- C. 10 周以内
- D. 11 周以内

- E. 12 周以内

**答案 A**

**解析** 受孕后 1 ~ 8 周属于胚胎期，对致畸因素敏感。此期任何损害都可能影响胚胎的正常发育，甚至引起早期流产或先天畸形。故应密切观察此前孕母情况，谨慎应用药物，孕后 9 周至出生，称为胎儿期。故选 A。

3. 小儿年龄分期，幼儿期是指

- A. 出生后至足 28 天
- B. 出生后至满 1 周岁
- C. 1 周岁后至满 3 周岁
- D. 3 周岁后至 6 ~ 7 周岁
- E. 6 ~ 7 周岁至青春期前

**答案 C**

**解析** 胎儿期：受孕到分娩，约 40 周（280 天）。受孕最初 8 周称胚胎期，8 周后到出生前为胎儿期。新生儿期：出生后脐带结扎开始到足 28 天。婴儿期：出生后到满 1 周岁。幼儿期：

1 周岁后到满 3 周岁。学龄前期: 3 周岁后到 6~7 周岁。故选 C。

4. 小儿生命中, 死亡率最高的时期是

- A. 围生期
- B. 婴儿期
- C. 幼儿期
- D. 学龄前期
- E. 学龄期

**答案 A**

**解析** 围生期发病率、死亡率高, 尤其生后第一周死亡率最高, 是新生儿期保健的重点时间。围生期死亡率是衡量产科、新生儿科质

量的重要标准。故选 A。

5. 小儿年龄分期中婴儿期是指

- A. 出生 1 个月后至至少满 1 周岁前
- B. 出生 1 个月后至至少满 3 周岁前
- C. 出生 1 周岁后至至少满 3 周岁前
- D. 出生后至满 1 周岁前
- E. 出生后至满 3 周岁前

**答案 D**

**解析** 小儿年龄分期中婴儿期是指从出生到 1 周岁前。故选 D。

## 第二章 生长发育

### 教学大纲

- ☞ 了解小儿生长发育的规律及影响因素。
- ☞ 掌握小儿生长发育的各项具体指标。

### 执业医师资格考试大纲

- ☞ 小儿生长发育的规律。
- ☞ 体格生长常用指标（体重、身高、头围、胸围）。
- ☞ 骨骼发育（头颅骨、脊柱、长骨骨化中心）。
- ☞ 牙齿发育、运动发育、语言发育。



### 核心内容

#### 一、生长发育规律

(1) 生长发育是连续的、有阶段性的过程：生长发育在整个儿童时期不断进行，但各年龄阶段生长发育有一定的特点，不同年龄阶段生长速度不同。

(2) 各系统器官生长发育不平衡：人体各器官系统的发育顺序遵循一定规律。各系统发育速度的不同与其在不同年龄的生理功能有关。

(3) 生长发育的个体差异：儿童生长发育虽按一定总规律发展，但在一定范围内受遗传、环境的影响，存在着相当大的个体差异。

(4) 生长发育的一般规律：生长发育遵循由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的规律。

## 二、影响生长发育的因素

### (一) 遗传因素

细胞染色体所载基因是决定遗传的物质基础。父母双方的遗传因素决定小儿生长发育的“轨道”。种族、家族的遗传信息影响深远。在异常情况下，严重影响生长的遗传代谢缺陷病、内分泌障碍、染色体畸形等，更与遗传直接有关。

### (二) 环境因素

①营养；②疾病；③母亲情况；④家庭和社会环境。

## 三、体格生长

1. 体格生长常用指标 体重、身高（长）、坐高（顶臀长）、头围、胸围、上臂围、皮下脂肪等。

### 2. 出生至青春前期的体格生长规律

(1) 体重 正常足月儿生后第1个月体重增加可达1~1.7kg，生后3~4个月体重约等于出生时的体重的2倍；第1年内婴儿前3个月体重的增加值约等于后9个月内体重的增加值，是第一个生长高峰；生后第2年体重增加2.5~3.5kg；2岁至青春前期年增长值约2kg。1~12岁正常儿童体重估计公式：年龄（岁） $\times 2 + 8$ （kg）。

(2) 身高 指头部、脊柱与下肢长度的总和。3岁以下儿童应仰卧位测量，称为身长。立位时测量称为身高。立位的测量值比仰卧位少1~2cm。出生时身长平均为50cm，生后第1年身长增长约为25cm；前3个月身长增长约等于后9个

月的增长值；第2年身长增长约10~12cm；2岁以后身高每年增长6~7cm。2~12岁正常儿童身高估计公式：年龄（岁） $\times 7 + 75$ （cm）。

（3）头围 经头皮沿枕骨结节最高点及眉弓上缘一周的长度为头围。头围的增长与脑和颅骨和生长有关。出生时头围平均32~34cm；第1年前3个月头围的增长约等于后9个月头围的增长值（6cm），1岁时约为46cm；2岁时约48cm；2~15岁头围仅增加6~7cm。2岁以内测量头围最有价值。

（4）胸围 代表肺与胸廓的生长。出生时胸围32cm，小于头围。1岁左右胸围约等于头围。1岁至青春前期胸围应大于头围（约为头围+年龄-1cm）。

（5）上臂围 代表肌肉、骨骼、皮下脂肪和皮肤的生长。

（6）皮下脂肪 皮脂厚度反映皮下脂肪的情况。

（7）身体比例与匀称性 ①头与身长比例：在婴幼儿为1/4，到成人后为1/8。②体型匀称：表示体型生长的比例关系，如：身高的体重、胸围/身高等。③身材匀称：以坐高（顶臀长）与身高（长）的比例表示，反映下肢的生长情况。④指距与身高：指距略小于身高（长）。

3. 青春期的体格生长规律 青春期受性激素等的影响，出现生后的第二个体格生长高峰，有明显的性别差异。男孩的身高增长高峰约晚于女孩2年，且每年身高的增长值大于女孩。青春期体重的增长与身高平行，同时内脏器官增长。女性耻骨与髌骨下部的生长与脂肪堆积，臀围加大。男性则有肩部增宽，下肢较长，肌肉增强的不同体形特点。

## 四、骨骼发育

1. 头颅骨 除头围外，还可据骨缝闭合、前囟大小及前后囟闭合时间来评价颅骨的生长及发育情况。出生时后囟很小或已闭合，至迟约6~8周龄闭合。前囟出生时约1~2cm，

后随颅骨生长而增大，6月龄左右逐渐骨化变小，最迟于1.5岁闭合。

**2. 脊柱** 脊柱增长反映脊椎骨的生长。生后第一年脊柱生长快于四肢，以后四肢生长快于脊柱。出生时脊柱无弯曲，3个月左右随抬头动作出现颈椎前凸；6个月后能坐，出现胸椎后凸；1岁左右随行走出现腰椎前凸。

**3. 长骨** 长骨的生长主要由长骨干骺端的软骨骨化，骨膜下成骨，使长骨增长、增粗，当骺干融合时，长骨停止生长。长骨干骺端的软骨次级骨化中心随年龄的增加按一定顺序及部位有规律的出现。用X线检查测定不同年龄儿童骨化中心的出现的时间、数目、形态的变化，并将其标准化，即为骨龄。判断长骨的生长，婴儿早期应摄膝部X线骨片，年长儿摄左手及腕部X线骨片。1~9岁腕部骨化中心的数目大约为其岁数加1。

## 五、牙齿发育

人一生有乳牙（共20个）和恒牙（28~32个）两副牙齿。生后4~10个月乳牙萌出，12个月后未萌出者为萌出延迟。6岁左右萌出第一颗恒牙；6~12岁阶段乳牙逐个被同位恒牙替换，其中第1、2前磨牙代替第1、2乳磨牙，此期为混合牙列期；12岁萌出第二恒磨牙；约在18岁以后萌出第三恒磨牙（智齿），也有终生第三恒磨牙不萌出者。

## 六、神经系统的发育

在胎儿期，神经系统的发育领先于其他各系统。神经髓鞘的形成和发育约在4岁左右完成，在此之前，尤其在婴儿期，神经冲动传导缓慢，易于泛化，易疲劳而进入睡眠状态。脊髓于胎儿期下端在第2腰椎下缘，4岁时上移至第1腰椎，在进行腰椎穿刺时应注意。婴儿肌腱反射较弱，腹壁反射和

提舉反射不易引出，到1岁时才稳定。3~4个月前的婴儿肌张力较高，凯尔尼格征可为阳性，2岁以下儿童巴宾斯基征阳性亦可为生理现象。

### 七、感知的发育

包括视感知、听感知、味觉、嗅觉、皮肤感觉的发育。

### 八、运动的发育

运动发育可分为大运动（包括平衡）和细运动两大类。

#### 1. 平衡与大运动

- (1) 抬头 3个月时抬头较稳；4个月时抬头很稳。
- (2) 坐 6个月时能双手前撑独坐；8个月时能坐稳。
- (3) 翻身 7个月是能有意地从仰卧翻至俯卧位、然后从俯卧翻至仰卧位。
- (4) 爬 8~9个月可用双上肢向前爬。
- (5) 站、走、跳 11个月时可独自站立片刻；15个月可独走稳；24个月可双足并跳；30个月会独足跳。

2. 细动作 3~4个月握持反射消失；6~7个月时出现换手与捏、敲等动作；9~10个月可用拇、示指拾物，撕纸；12~15个月时会用匙，乱涂画；18个月时能叠2~3块方积木；2岁时可叠6~7块方积木，翻书。

### 九、语言的发育

语言的发育要经过发音、理解和表达3个阶段。3~4个月咿呀发音；6月龄能听懂自己的名字；12月龄能说简单的单词。18月龄能用15~20个字，指认并说出家庭主要成员的称谓；24月龄能指出简单的人、物名和图片，而到3岁几乎能指认许多物品名，并说短句；4岁能讲述简单的故事情节。

执业医师资格考试题

1. 小儿语言发育三个阶段的顺序是

- A. 发音、理解、表达
- B. 理解、表达、发音
- C. 表达、理解、发音
- D. 听觉、发音、理解
- E. 模仿、表达、理解

答案 A

解析 语言是人类特有的高级神经活动，用以表达思维、观念等心理过程，与智能密切相关，是儿童全面发展的标志。小儿语言的发育要经过首先发音、之后理解和最后学会表达 3 个阶段，故选 A。

2. 正确测量头围的方法是

- A. 将软尺绕头部一周测量最大周长
- B. 将软尺紧贴头皮沿枕骨及眉弓绕头一周
- C. 将软尺紧贴头皮沿枕骨结节最高点及眉弓一周
- D. 将软尺紧贴头皮沿枕

骨结节最高点及眉弓上缘一周

E. 以上都不是

答案 D

解析 经头皮沿枕骨结节最高点及眉弓上缘一周的长度为头围，头围大小与颅骨的发育密切相关，胎儿时期头的发育最快，故出生时头围较大，平均 34cm，6 个月时 44cm，1 岁时 46cm，2 岁时 48cm，5 岁时 50cm，头围测量在 2 岁前最有价值，故选 D。

3. 正常小儿前囟闭合最晚的年龄是

- A. 10 个月
- B. 1 岁半
- C. 1 岁 8 个月
- D. 2 岁半
- E. 3 岁

答案 B

解析 婴儿前囟正常值：出生 1.5 ~ 2.0cm，6 个月以后缩小，1 ~ 1.5 岁闭