

高中语文

能力素质 训练

北师大实验中学
北京二十七中学

李桂森
李春冰

编著

- 千字正音练习
- 九百词正字练习
- 八百词正义练习
- 作文强化训练讲解与示例
- 古典诗词背诵咏读五百首



CMP

高中语文能力素质训练

北师大实验中学 李桂森
北京二十七中学 李春冰

编著

机械工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高中语文能力素质训练/李桂森,李春冰编著. -北京:机械工业出版社, 1998. 3

ISBN 7-111-06178-0

I. 高… II. ①李… ②李… III. 语文课-高中-习题
IV. G634. 305

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 04600 号

出版人:马九荣(北京市百万庄南街 1 号 邮政编码 100037)

责任编辑:何文军 封面设计:姚毅

机械工业出版社京丰印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

1998 年 6 月第 1 版第 2 次印刷

850mm×1168mm 1/32·15.5 印张·416 千字

定价:20.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

目 录

一、千字正音练习	(1)
二、九百词正字练习	(21)
三、八百词正义练习	(37)
四、标点符号训练百例	(70)
五、典型病句修改百题	(85)
六、词语语境训练百题	(92)
七、诗文名句填空六百句	(129)
八、古今中外名言警句荟萃四百句	(156)
九、高中作文强化训练二百题	(176)
十、高中作文强化训练讲解与示例	(230)
十一、外国作家作品举要	(328)
十二、古典诗词背诵咏读五百首	(333)
附录：古文背诵五十篇（存目）	(444)

一、千字正音练习

请给下面加点的字注音

练习提示：(1) 每个练习应以最快速度完成。(2) 做完后用红笔把会做的、不会做的、把握不大的分类。(3) 用筛选法去掉已会的，反复练习，反复筛选，直至全部掌握。

注音练习（一）

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. 感 <u>喟</u> () | 2. 浸 <u>渍</u> () |
| 3. 澎 <u>湃</u> () | 4. 隼 <u>秀</u> () |
| 5. 瑰 <u>丽</u> () | 6. 菲 <u>薄</u> () |
| 7. 蹒 <u>跚</u> () | 8. 糟 <u>粕</u> () |
| 9. 跛 <u>腿</u> () | 10. 媲 <u>美</u> () |
| 11. 欺 <u>侮</u> () | 12. 愤 <u>懣</u> () |
| 13. 呜 <u>咽</u> () | 14. 窈 <u>窕</u> () |
| 15. 谙 <u>习</u> () | 16. 募 <u>地</u> () |
| 17. 脚 <u>踝</u> () | 18. 湮 <u>没</u> () |
| 19. 包 <u>庇</u> () | 20. 炽 <u>热</u> () |
| 21. 沮 <u>丧</u> () | 22. 狙 <u>击</u> () |
| 23. 悲 <u>怆</u> () | 24. 鞭 <u>撻</u> () |
| 25. 氛 <u>围</u> () | 26. 匍 <u>匐</u> () |
| 27. 灵 <u>柩</u> () | 28. 赏 <u>赉</u> () |
| 29. 梦 <u>魇</u> () | 30. 噬 <u>咄</u> () |
| 31. 倏 <u>尔</u> () | 32. 颀 <u>长</u> () |
| 33. 慰 <u>藉</u> () | 34. 妩 <u>媚</u> () |

- | | |
|------------|------------|
| 35. 娴静 () | 36. 熨贴 () |
| 37. 俯瞰 () | 38. 颤栗 () |
| 39. 箴言 () | 40. 惬意 () |
| 41. 轻佻 () | 42. 翕然 () |
| 43. 股肱 () | 44. 不啻 () |
| 45. 麇杂 () | 46. 琤珣 () |
| 47. 绯红 () | 48. 拮据 () |
| 49. 缣丝 () | 50. 峻嶒 () |
| 51. 丛冢 () | 52. 搭趄 () |
| 53. 玷污 () | 54. 广袤 () |
| 55. 酩酊 () | 56. 跌丽 () |
| 57. 寒伧 () | 58. 滑稽 () |
| 59. 矜夸 () | 60. 攫取 () |
| 61. 穿凿 () | 62. 驾驭 () |
| 63. 杜撰 () | 64. 角逐 () |
| 65. 骨碌 () | 66. 零彗 () |
| 67. 弥笃 () | 68. 譬喻 () |
| 69. 提供 () | 70. 吮血 () |
| 71. 怂恿 () | 72. 娉婷 () |
| 73. 褻渎 () | 74. 筵席 () |
| 75. 东莞 () | 76. 怯弱 () |
| 77. 怵然 () | 78. 悚然 () |
| 79. 瘐毙 () | 80. 缜密 () |
| 81. 租赁 () | 82. 挨打 () |
| 83. 凹陷 () | 84. 拗口 () |
| 85. 胳臂 () | 86. 复辟 () |
| 87. 驍勇 () | 88. 屏除 () |

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 89. 屏·风 () | 90. 血·泊 () |
| 91. 停·泊 () | 92. 颠·簸 () |
| 93. 簸·箕 () | 94. 差·错 () |
| 95. 捧·场 () | 96. 处·理 () |
| 97. 畜·养 () | 98. 家·畜 () |
| 99. 创·伤 () | 100. 首·创 () |

注音练习 (二)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 宽·绰 () | 2. 苏·打 () |
| 3. 逮·捕 () | 4. 提·防 () |
| 5. 油·坊 () | 6. 瓜·葛 () |
| 7. 供·给 () | 8. 上·供 () |
| 9. 勾·当 () | 10. 哈·达 () |
| 11. 可·汗 () | 12. 暖·和 () |
| 13. 喝·令 () | 14. 蛮·横 () |
| 15. 内·讷 () | 16. 通·缉 () |
| 17. 咀·嚼 () | 18. 劲·旅 () |
| 19. 矩·形 () | 20. 龟·裂 () |
| 21. 细·菌 () | 22. 关·卡 () |
| 23. 溃·烂 () | 24. 殍·脓 () |
| 25. 烙·印 () | 26. 擂·台 () |
| 27. 擂·鼓 () | 28. 牵·累 () |
| 29. 落·枕 () | 30. 委·靡 () |
| 31. 模·具 () | 32. 抚·摩 () |
| 33. 责·难 () | 34. 疟·疾 () |
| 35. 唱·片 () | 36. 喷·香 () |

37. 朴·刀 ()
39. 强·迫 ()
41. 连·翘 ()
43. 活·塞 ()
45. 煞·白 ()
47. 苦·布 ()
49. 疲·沓 ()
51. 请·帖 ()
53. 星·宿 ()
55. 贫·血 ()
57. 殷·红 ()
59. 澹·然 ()
61. 渣·滓 ()
63. 怔·怔 ()
65. 腌·臢 ()
67. 百·舸 ()
69. 尴·尬 ()
71. 阜·盛 ()
73. 癖·性 ()
75. 肴·饌 ()
77. 尽·管 ()
79. 潜·能 ()
81. 水·獭 ()
83. 对·称 ()
85. 和·泥 ()
87. 乘·客 ()
89. 档·次 ()

38. 曝·光 ()
40. 倔·强 ()
42. 堵·塞 ()
44. 煞·尾 ()
46. 杉·篙 ()
48. 似·的 ()
50. 妥·帖 ()
52. 碑·帖 ()
54. 瘦·削 ()
56. 鸡·血 ()
58. 针·砭 ()
60. 押·解 ()
62. 滞·钝 ()
64. 歆·享 ()
66. 磕·绊 ()
68. 窠·臼 ()
70. 涔·涔 ()
72. 豁·免 ()
74. 迤·迤 ()
76. 发·酵 ()
78. 静·谧 ()
80. 塑·料 ()
82. 悉·心 ()
84. 抄·袭 ()
86. 狩·猎 ()
88. 惩·罚 ()
90. 符·合 ()

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 91. 辐 <u>射</u> () | 92. 附 <u>近</u> () |
| 93. 打 <u>场</u> () | 94. 咯 <u>血</u> () |
| 95. 龋 <u>齿</u> () | 96. 联 <u>袂</u> () |
| 97. 拓 <u>本</u> () | 98. 女 <u>媧</u> () |
| 99. 雇 <u>佣</u> () | 100. 佣 <u>金</u> () |

注音练习 (三)

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. 牛 <u>虻</u> () | 2. 体 <u>己</u> () |
| 3. 亚 <u>洲</u> () | 4. 召 <u>开</u> () |
| 5. 进 <u>发</u> () | 6. 摈 <u>弃</u> () |
| 7. 古 <u>刹</u> () | 8. 侪 <u>辈</u> () |
| 9. 禅 <u>让</u> () | 10. 坐 <u>禅</u> () |
| 11. 阐 <u>述</u> () | 12. 嗔 <u>怪</u> () |
| 13. 鞭 <u>答</u> () | 14. 璀 <u>璨</u> () |
| 15. 忖 <u>度</u> () | 16. 毫 <u>毫</u> () |
| 17. 讹 <u>诈</u> () | 18. 皈 <u>依</u> () |
| 19. 干 <u>涸</u> () | 20. 荷 <u>枪</u> () |
| 21. 攻 <u>讦</u> () | 22. 龃 <u>龂</u> () |
| 23. 倨 <u>傲</u> () | 24. 溺 <u>水</u> () |
| 25. 奇 <u>葩</u> () | 26. 毗 <u>邻</u> () |
| 27. 掳 <u>客</u> () | 28. 恸 <u>哭</u> () |
| 29. 翩 <u>跹</u> () | 30. 骁 <u>将</u> () |
| 31. 挟 <u>持</u> () | 32. 酗 <u>酒</u> () |
| 33. 旖 <u>旎</u> () | 34. 沼 <u>气</u> () |
| 35. 贬 <u>谪</u> () | 36. 甲 <u>冑</u> () |
| 37. 仿 <u>佛</u> () | 38. 桎 <u>梏</u> () |

- | | |
|------------|------------|
| 39. 聒噪 () | 40. 压轴 () |
| 41. 蜕化 () | 42. 佼好 () |
| 43. 犒赏 () | 44. 莅临 () |
| 45. 麻痹 () | 46. 阴霾 () |
| 47. 谥号 () | 48. 对峙 () |
| 49. 粗犷 () | 50. 狡黠 () |
| 51. 濒临 () | 52. 痉挛 () |
| 53. 裨益 () | 54. 悭吝 () |
| 55. 罹难 () | 56. 休憩 () |
| 57. 戕害 () | 58. 斡旋 () |
| 59. 突兀 () | 60. 暴戾 () |
| 61. 穴居 () | 62. 蝙蝠 () |
| 63. 脑髓 () | 64. 婆娑 () |
| 65. 砥柱 () | 66. 石碣 () |
| 67. 单于 () | 68. 醴酪 () |
| 69. 整饬 () | 70. 涅槃 () |
| 71. 狂嗥 () | 72. 咆哮 () |
| 73. 伺候 () | 74. 游弋 () |
| 75. 刊载 () | 76. 装载 () |
| 77. 倾轧 () | 78. 怏怏 () |
| 79. 徜徉 () | 80. 佯攻 () |
| 81. 熟稔 () | 82. 拾掇 () |
| 83. 骈文 () | 84. 发憊 () |
| 85. 歼灭 () | 86. 一绺 () |
| 87. 谰言 () | 88. 赝品 () |
| 89. 邂逅 () | 90. 觊觎 () |
| 91. 鬻官 () | 92. 羞赧 () |

- | | |
|------------|-------------|
| 93. 伶俐 () | 94. 瞭望 () |
| 95. 椽子 () | 96. 弹劾 () |
| 97. 伉俪 () | 98. 湍急 () |
| 99. 与会 () | 100. 私塾 () |

注音练习 (四)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 大腹便便 () | 2. 差强人意 () |
| 3. 弱不禁风 () | 4. 大模大样 () |
| 5. 箪食壶浆 () | 6. 图穷匕见 () |
| 7. 啼饥号寒 () | 8. 度德量力 () |
| 9. 徇情枉法 () | 10. 忍俊不禁 () |
| 11. 含情脉脉 () | 12. 含英咀华 () () |
| 13. 衣锦还乡 () | 14. 乳臭未干 () |
| 15. 没齿难忘 () | 16. 目不暇给 () |
| 17. 退避三舍 () | 18. 否极泰来 () |
| 19. 余勇可贾 () | 20. 心广体胖 () |
| 21. 虚与委蛇 () () | 22. 自怨自艾 () |
| 23. 窗明几净 () | 24. 大肆渲染 () |
| 25. 殚精竭虑 () | 26. 寡廉鲜耻 () |
| 27. 济济一堂 () | 28. 风流倜傥 () |
| 29. 得不偿失 () | 30. 动人心弦 () |
| 31. 草菅人命 () | 32. 饿殍遍野 () |
| 33. 风声鹤唳 () | 34. 刚愎自用 () |
| 35. 功亏一篑 () | 36. 海市蜃楼 () |
| 37. 怙恶不悛 () () | 38. 开门揖盗 () |
| 39. 恪守不渝 () | 40. 苦心孤诣 () |

- | | |
|------------------|------------------|
| 41. 老嫗能解 () | 42. 良莠不齐 () |
| 43. 讷言敏行 () | 44. 锲而不舍 () |
| 45. 戎马倥偬 () () | 46. 三缄其口 () |
| 47. 溯本求源 () | 48. 提纲挈领 () |
| 49. 未雨绸缪 () | 50. 身陷囹圄 () () |
| 51. 揠苗助长 () | 52. 振聋发聩 () |
| 53. 鞭辟入里 () | 54. 便宜行事 () |
| 55. 博闻强识 () | 56. 桀骜不驯 () |
| 57. 踉踉跄跄 () () | 58. 椎心痛恨 () |
| 59. 淆乱乾坤 () | 60. 绮丽多彩 () |
| 61. 卓有成效 () | 62. 濯濯童山 () |
| 63. 迥乎不同 () | 64. 奸狡诡谲 () |
| 65. 恣行无忌 () | 66. 同仇敌忾 () |
| 67. 春华秋实 () | 68. 胜券在握 () |
| 69. 素昧平生 () | 70. 炫赫一时 () |
| 71. 暗噤叱咤 () | 72. 觥筹交错 () |
| 73. 汨汨滔滔 () | 74. 鳞次栉比 () |
| 75. 畏葸不前 () | 76. 相濡以沫 () |
| 77. 忐忑不安 () () | 78. 稗官野史 () |
| 79. 蚍蜉撼树 () | 80. 居心叵测 () |
| 81. 为虎作伥 () | 82. 沆瀣一气 () () |
| 83. 一抔黄土 () | 84. 忧心忡忡 () |
| 85. 高屋建瓴 () | 86. 暴殄天物 () |
| 87. 呕心沥血 () | 88. 少安毋躁 () () |
| 89. 相机行事 () | 90. 熠熠发光 () |
| 91. 数见不鲜 () () | 92. 越俎代庖 () |
| 93. 杀一儆百 () | 94. 既往不咎 () |

95. 荼毒生灵 () 96. 好逸恶劳 ()
 97. 潸然泪下 () 98. 趋之若鹜 ()
 99. 臧否人物 () 100. 佞屈聱牙 () ()

注音练习 (五)

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| 1. 丢三落四 () | 2. 如法炮制 () |
| 3. 夙兴夜寐 () | 4. 严惩不贷 () |
| 5. 疾风劲草 () | 6. 不即不离 () |
| 7. 不可估量 () | 8. 量才为用 () |
| 9. 大发横财 () | 10. 蛮横无理 () |
| 11. 曲尽其妙 () | 12. 畸轻畸重 () |
| 13. 不塞不流 () | 14. 色厉内荏 () |
| 15. 纨绔子弟 () | 16. 饮鸩止渴 () |
| 17. 强人所难 () | 18. 纵横捭阖 () |
| 19. 束手待毙 () | 20. 如丧考妣 () |
| 21. 面面相觑 () | 22. 明眸善睐 () |
| 23. 蓊蓊郁郁 () | 24. 殒身不恤 () |
| 25. 繁冗拖沓 () | 26. 披星戴月 () |
| 27. 翩然起舞 () | 28. 嗤之以鼻 () |
| 29. 夜阑人静 () | 30. 沸反盈天 () |
| 31. 咸与维新 () | 32. 屏气凝神 () |
| 33. 忸怩不安 () | 34. 摇曳多姿 () |
| 35. 腾挪跌宕 () | 36. 螳臂当车 () |
| 37. 一曝十寒 () | 38. 惆怅迷离 () |
| 39. 溘然长逝 () | 40. 民脂民膏 () |
| 41. 间不容发 () () | 42. 负隅顽抗 () |

- | | |
|--------------|--------------|
| 43. 千里迢迢 () | 44. 病入膏肓 () |
| 45. 姹紫嫣红 () | 46. 分道扬镳 () |
| 47. 一丘之貉 () | 48. 犄角之势 () |
| 49. 引吭高歌 () | 50. 草长莺飞 () |
| 51. 恬不知耻 () | 52. 天下为公 () |
| 53. 文以载道 () | 54. 载歌载舞 () |
| 55. 罪行累累 () | 56. 累累果实 () |
| 57. 嗷嗷待哺 () | 58. 不着边际 () |
| 59. 民穷财匮 () | 60. 毛遂自荐 () |
| 61. 澄清事实 () | 62. 把水澄清 () |
| 63. 矫揉造作 () | 64. 敝帚自珍 () |
| 65. 有恃无恐 () | 66. 瞠目结舌 () |
| 67. 一蹴而就 () | 68. 呷一口酒 () |
| 69. 垂涎三尺 () | 70. 直言不讳 () |
| 71. 一气呵成 () | 72. 偃旗息鼓 () |
| 73. 一叶扁舟 () | 74. 封妻荫子 () |
| 75. 血流漂杵 () | 76. 层见错出 () |
| 77. 锱铢必较 () | 78. 切中肯綮 () |
| 79. 望风披靡 () | 80. 气喘吁吁 () |
| 81. 噤若寒蝉 () | 82. 罄竹难书 () |
| 83. 芬芳馥郁 () | 84. 并行不悖 () |
| 85. 裨补阙漏 () | 86. 惴惴不安 () |
| 87. 踟蹰不前 () | 88. 踉跄不前 () |
| 89. 豪放不羁 () | 90. 按捺不住 () |
| 91. 舐犊深情 () | 92. 茕茕孑立 () |
| 93. 咄咄怪事 () | 94. 扪心自问 () |
| 95. 莘莘学子 () | 96. 不胫而走 () |

97. 长歌当哭 ()

98. 处之泰然 ()

99. 奴颜婢膝 ()

100. 岌岌可危 ()

注音练习 (六)

1. 泯灭 ()

2. 摩挲 ()

3. 逡巡 ()

4. 皱缬 ()

5. 虫豸 ()

6. 门槛 ()

7. 蹉跎 ()

8. 倏幸 ()

9. 罪愆 ()

10. 央浼 ()

11. 鹰隼 ()

12. 句读 ()

13. 苑囿 ()

14. 偌大 ()

15. 后裔 ()

16. 后羿 ()

17. 翌日 ()

18. 渔父 ()

19. 绾结 ()

20. 大不韪 ()

21. 解元 ()

22. 艄公 ()

23. 倩影 ()

24. 坍塌 ()

25. 朴 (姓) ()

26. 覃 (姓) ()

27. 宁 (姓) ()

28. 查 (姓) ()

29. 仇 (姓) ()

30. 任 (姓) ()

31. 解 (姓) ()

32. 区 (姓) ()

33. 华 (姓) ()

34. 牟 (姓) ()

35. 那 (姓) ()

36. 单 (姓) ()

37. 盖 (姓) ()

38. 柏 (姓) ()

39. 岑 (姓) ()

40. 万俟 (姓) () ()

41. 尉迟 (姓) ()

42. 楔子 ()

43. 淥水 ()

44. 膂力 ()

- | | |
|----------------|------------|
| 45. 道观 () | 46. 鰥夫 () |
| 47. 盥洗 () | 48. 太监 () |
| 49. 日晷 () | 50. 棺槨 () |
| 51. 青蒿 () | 52. 薶草 () |
| 53. 蚝油 () | 54. 菁华 () |
| 55. 崔嵬 () | 56. 骨殖 () |
| 57. 粿米 () | 58. 粿米 () |
| 59. 钗钿 () | 60. 钗钏 () |
| 61. 嗟叹 () | 62. 气馁 () |
| 63. 泥泞 () | 64. 糯米 () |
| 65. 嶙峋 () | 66. 仓廩 () |
| 67. 蓓蕾 () | 68. 泡桐 () |
| 69. 拘泥 () | 70. 佝偻 () |
| 71. 泥淖 () | 72. 掣肘 () |
| 73. 溥仪 () | 74. 戏谑 () |
| 75. 过秤 () | 76. 霰雪 () |
| 77. 羹匙 () | 78. 支吾 () |
| 79. 嫉妒 () | 80. 肇事 () |
| 81. 舂米 () | 82. 目眩 () |
| 83. 罢黜 () | 84. 攒射 () |
| 85. 牵拉 () | 86. 夯实 () |
| 87. 鞅鞅 () () | 88. 饼铛 () |
| 89. 蜚声 () | 90. 汾酒 () |
| 91. 皂水 () | 92. 垓下 () |
| 93. 讥诮 () | 94. 蹊跷 () |
| 95. 麾下 () | 96. 剽窃 () |
| 97. 溷浊 () | 98. 脊梁 () |

99. 戛然 ()

100. 箴言 ()

注音练习 (七)

1. 墨翟 ()

3. 梵文 ()

5. 纶巾 ()

7. 妊娠 ()

9. 克扣 ()

11. 准噶尔 ()

13. 黑黝黝 ()

15. 僭越 ()

17. 靓女 ()

19. 翕然 ()

21. 僧侣 ()

23. 溽暑 ()

25. 憎恶 ()

27. 宝藏 ()

29. 迄今 ()

31. 间距 ()

33. 豆豉 ()

35. 蟾蜍 ()

37. 躯壳 ()

39. 应届 ()

41. 虬枝 ()

43. 翘板 ()

45. 渥池 ()

2. 靛蓝 ()

4. 咖喱 ()

6. 浣溪沙 ()

8. 莲花落子 ()

10. 歃血 ()

12. 黑魑魍 ()

14. 隽永 ()

16. 杳然 ()

18. 不屑 ()

20. 檄文 ()

22. 笑靥 ()

24. 昂扬 ()

26. 绿林 ()

28. 收讫 ()

30. 莞尔 ()

32. 刚劲 ()

34. 炮烙 ()

36. 贝壳 ()

38. 起碇 ()

40. 陡然 ()

42. 翘首 ()

44. 分蘖 ()

46. 木樨 ()