



一切都还 没有注定

学诚 著

修行不是等待来生
而是要
创造今生

学诚法师
开示人生无常

所有的因果都由你一手种下
命运掌握在你自己手里

一本助你主导命运
获得福报的修行之书

一切都还没有注定

学诚 / 著



图书在版编目(CIP)数据

一切都还没有注定 / 学诚著; 贤书, 贤帆绘. —北京: 台海出版社, 2016.3
ISBN 978-7-5168-0856-6

I. ①一… II. ①学… ②贤… ③贤… III. ①人生哲学—通俗读物 IV.
①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第040147号

一切都还没有注定

著 者: 学 诚

绘 者: 贤 书 贤 帆

责任编辑: 晋璧东

封面设计: 仙 境

版式设计: 李 洁

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路1号 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: <http://www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm>

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京缤索印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 140千字

印 张: 16

版 次: 2016年5月第1版

印 次: 2016年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0856-6

定 价: 39.80元



比如說我有一個東西，這是
你的念頭，你心裡認為你
有一個東西，實際上，人是
人，物是物，只是你把你的
身體和外在的物質

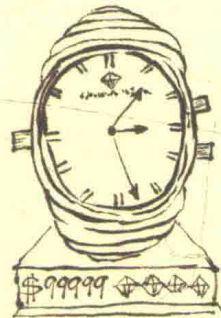
連起來考慮，成為一
個觀念為我有一個
東西，心裡感覺說
我有一個東西，所以
就不能解脫

見行堂語

恭錄恩師講義

大和尚言教





一块表，走的准，就是好
否則，再怎麼名牌，也
是不好，這就是佛法的
價值觀與世間法

的不同，如果我們
注重世間法的
這種外在的價
值觀，就會不

斷去適應別人的要求
而不得解脫

見行堂語

恭錄恩師學誠
大和尚言教



達摩祖師《二入四行論》之

無所求行

有求皆苦，學佛法就是要離苦得樂，苦樂都是一種感受，感受是的一種情緒，符合我們的情緒就覺得是快樂，不符合就覺得痛苦，無所求是要讓我們在「受」上做功夫，而不是在「苦」上做功夫，無所求就是無論苦和樂的境界，能夠把自己的感受把握住，做的了主，那麼外在的苦樂就不成問題，無論熱鬧的場面還是自己一個人都不去追逐，都能够內心自在。

見行堂語

恭錄恩師傳誡

大和尚言教



無常變化只有心能感覺
 出來，眼睛、耳朵感覺不
 出來，眼耳只能感覺到
 外相，無常變化緣起都
 是跟心有关的，要不怎
 麼說萬物無自性呢。禪
 宗參話頭，就是找說話
 的源頭在哪里，都是在
 人心。道次第不僅讓
 我們了解知識，更關
 鍵的是讓我們獲知
 實相

見行堂語

茶錄恩師學語

大和尚言教



要強令自己時刻不升起

煩惱是不太現實的

重在經常串習法義

才較易做到覺知

它的生起并用清

明的心去觀照它



貝行堂語

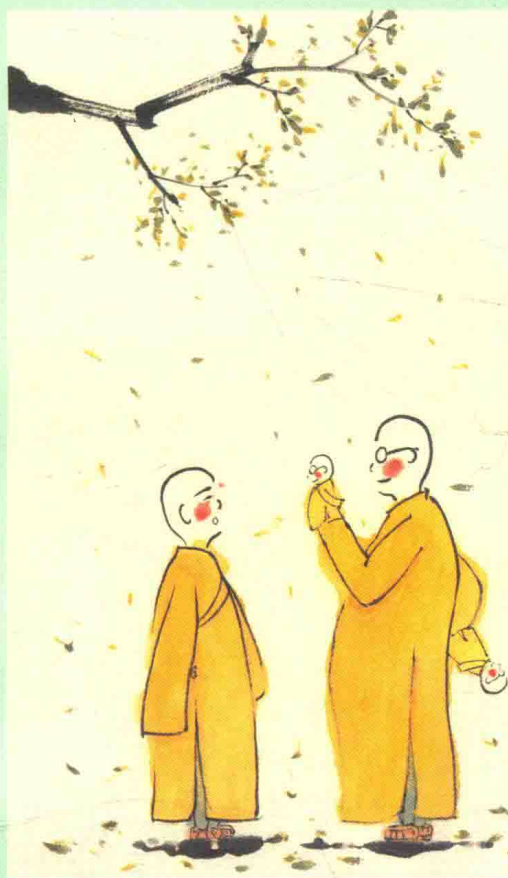
恭錄恩師學識

大和尚言教

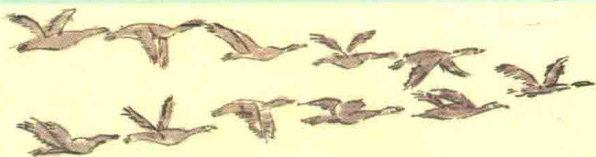


外在的境界與內在的相、識絕對是不一樣的外
在的境界它是緣起的，是無自性的，所以，我們要
通過觀察外在緣起無自性，然後放下我們內
心有自性的這些形相，這樣子的話，我們內心
才會有一種真正的包容心，內心真正才不會
有執著。

見行堂語茶錄恩師學誠大和尚言教



不被外在優美的文辭、林林總總、非凡復
雜的佛法的名相套住，才能够真正照著
佛法的義理抉擇，才能够進入到智慧
的境界。



見行堂語
恭錄恩師摩訶
大和尚言教



修觀的時候要作意所有外在的一切都是假的
都是人為給它安立的種種名稱、這樣的目的
是為了讓我們清除內在的種種的觀念
清除這些觀念的目的、是為了來
破除我們對外境的執著、
對事物的執著、對
種種觀念的執
著



見行堂語
恭錄恩師學識
大和尚言教





弟子外，需要面對一些複雜的人
和事，還有種種見解和說法，臨
行前短時間師父應該如何

用心，師
父應信
回復，裝
在作吐
向內著
力，弟
子依教
奉行

見行堂話
表歸恩師德誠不和尚學教





佛法要借助語言文字，但又不能被
語言文字所泥。要超越語言
文字。比如在手和右手、左和

右是相對自己
身體來講

的。如果
不以自

己的身
體為參照，那左

手和右手的各各處沒法
安立

圓行堂語

普賢菩薩摩訶薩





一切都没有注定

序言

我们的人生恰似一段旅程，或短或长，有快有慢；每个人的路数也都不一样，时空不一，风光不同。

但是，所有旅程都有关键的一个因素——方向。

佛陀告诉我们，我们是迷惑的众生，我们所要完成的是内心的觉悟，从无明中醒过来，看破这场痛苦而迷幻的人生大梦，洞

察每一段苦难的人生旅程，认识它，了解它，从中解脱。凡夫很难做到这一点，由于习性的缘故，通常只能随着岁月之流、业力之流，漫无目的地跋涉，下滑；圣者可以通过慈悲和智慧掌控自己的命运，并且帮助更多的人走上觉悟的人生之路。

这是对修行之路的一个比喻、一个说法。

觉是觉醒，悟是领悟，道就是方法。

这个次第常常被解读为教理行果。我们需要明理，需要文字，需要教法，需要过来人的讲说，需要认真听闻和领纳。先做一个明理的人，懂得了道理，就知道哪个是人生正确的方向，哪个是错误的方向。静下心来，仔细地盘点自己过往路途的闪失，思考未来究竟要走什么样的道路，要抵达哪里。

明理之后，我们要去行持，去落实，一步一步地，在每一个当下用心、用功，持之以恒，不屈不挠。

佛法究其根本还是心路历程，是人内心的道路，所有的觉悟都是内心的觉悟，是内心世界的事情，而不是外在的。

通过学习来改变错误的思维模式，获得正确的思维方式，并最终领悟佛陀为我们开示出的苦、空、无常和无我。

人生，不管选择什么样的道路，总是要在路上，或者继续迷惑，或者觉悟，这取决于我们的起心动念，取决于我们用功的程



度，取决于我们领悟的程度。三藏十二部经典都是在告诉我们人生是可以觉悟的，告诉我们有很多很多的方法，所谓八万四千法门。

有多少众生，就有多少法门。

但是，方向只有两个，一个是觉悟，一个是迷惑。

我們常講要用心聽，而不是用耳朵聽。做事和聽法一樣，只有用心的時候才知道自己心里想的是什麼，才知道自己心里哪



些東西要扔掉，才知道心要去哪，否則一天到晚稀里糊塗，智慧就開不了。

見行堂語恭錄恩師學試

大和尚言教

