

成功

是熬出来的

CHENGGONG
SHIAOCHULAIDE

岳强★编著



成功的背后有着打击、磨难，经历越多的挫折，栽过越多的跟头，吸取越多的教训，下一次出击才更漂亮，才有希望获得成功。



海潮出版社
HaiChao Press

成功

是熬出来的

CHENGGONG
SHIAOCHULAIDE

岳强★编著



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

成功是熬出来的 / 岳强编著. — 北京:海潮出版社,2011.3

ISBN 978-7-80213-959-6

I. ①成… II. ①岳… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 037852 号

书 名: 成功是熬出来的

作 者: 岳 强

责任编辑: 雷 婷 张 慧

封面设计: 天之赋设计室

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京晨旭印刷厂

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 14.25

字 数: 210 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-959-6

定 价: 29.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言

成功在每个人的心中都有不同的答案,但相同的是,每个人都知道要成功真的很难。单从时间上说,就是一个极其漫长的过程,这个过程对人们的意志和毅力都是一种考验,不能坚持到底,就会被遗忘在半途;从难易程度上说,成功是一个相当艰难的过程,你不能等待,而要积极行动起来,不断磨砺、调试、提升自己,并且永不停息,才能一步步接近它……

这一切,既需要耐心、忍耐、坚持、专注、进取、自强不息、磨炼等品质,更需要一种咬牙的精神——熬。熬是将这些成功需要的品质和客观条件放在一起,然后用文火,经过长时间的熬煎,使其改变性质,最后呈现出自己想要的东西的过程。就像将豆子、大米、水等放在一起,经过一段时间的文火熬制后,它才会变成美味的粥。熬是一种概括,更是一种提炼。

作家池莉出过一本散文集,名字就叫“熬至滴水成珠”。她说:“熬至滴水成珠本身,对人生来说,却实在是一个美妙景象,是一个美好的修炼过程。”是啊,人生本身就是一种修炼过程,这种修炼就是一种“熬”,煎药一般的“熬”,煲汤似的“熬”。

世上最美味的汤,都是“熬”出来的。就像茶是泡出来的、豆腐是磨出来的、功夫是练出来的一样,人生也是“熬”出来的!磨炼、忍耐、拼搏,倾其精

前言

foreword

髓就一个字——“熬”！所谓成功，其实就是俗话说的“熬出了头”。

看看你的身边，有多少人熬在你的后面，有多少人熬在了你的前面，又有多少人因为“熬不住”而早已经被命运淘汰掉？再看看你的左右，有多少人因为只满足于自己的能力而从不满足自己的收获，在一味的抱怨中撑着、熬着，长期被痛苦“煎熬”；又有多少人锲而不舍、乐此不疲地在给自己不断加油充电，“攒够本事等机会”，熬得快活自在、熬得充实轻松，熬出了一步一个脚印、熬出了一片又一片的新天地。

人生的竞技伴随终身，在这场漫长而艰苦的马拉松比赛中，不在乎起跑的快慢，也不在乎领先的多少，重要的是你能不能一直保持速度，分配好体力，坚持到最后，即使不能取得第一，至少你赢得了属于自己的人生赛局。

成功是熬出来的！

因为你守住了自己的阵地，你站在了自己应该站的位置上，所以你才有反攻的机会，机遇垂青你的时候，你没有因为站的地方不对而错过；

因为你没有被失败打击信心，没有被暂时的风光迷惑心智，所以，你用清醒的头脑告诉自己，只有笑到最后的人才是胜利者，你选择了冷静的坚持；

因为你专注于自己的目标，没有被寂寞和诱惑带走，你想要对自己的人生有个圆满的交代，所以，你走自己的路，让困难无可奈何；

因为你享受着熬的过程，没有被动等待，迎着困难前进的姿态成了人生一道最美的风景，所以你尽管痛但更感到快乐；

因为你坦然地接受了一切，但并没有接受命运的摆布，所以，你用平常心为自己赢得了笑对落花的机会，得到的则是操控人生的“权杖”；

因为你能屈能伸，明辨形势，所以总能抓住有利的时机，做出对自己有利的决定，让人生多了坦途，少了荆棘，你走的也更加坚定、沉着……

因为你“熬”住了扑面而来的一切，无论是失意还是风光，所以，你才能按自己的想法走出精彩的人生棋局。而命运、坎坷、磨难、成就，都不过是人生的一枚棋子罢了。

前言

foreword

如果说失败是成功之母,那么“熬”完全当得了成功之父!

本书试着从几个方面寻找“熬”对于成功的意义和作用,并试着提供可借鉴的几种方法、几条途径,希望能够减少读者的一些困惑。

第一章 前途是光明的,道路是曲折的

- ➡ 眼往远处看,脚往平处行 > > > 3
- ➡ 最清晰的脚印,印在最泥泞的路上 > > > 7
- ➡ 人生就是一场马拉松 > > > 10
- ➡ 九九八十一难,难难有真经 > > > 14
- ➡ 坚守梦想,别让诱惑将它带走 > > > 18
- ➡ 坚信未来,失败只是垫脚石 > > > 22
- ➡ 春天播种,秋天才可能有收获 > > > 25
- ➡ 戒掉欲望的毒瘾 > > > 28
- ➡ 多年的“媳妇”终会熬成“婆” > > > 32
- ➡ 鲁滨逊说:“想法决定活法” > > > 36

第二章 专注于目标,再难也不放弃

- ➡ 专注是一种能力 > > > 41
- ➡ 执著但绕着牛角尖 > > > 45
- ➡ 钢铁是用意志炼成的 > > > 49
- ➡ 以不息为体,以日新为道 > > > 53
- ➡ 台上三分钟,台下就得十年功 > > > 57
- ➡ 从替补到主力,机会是“熬”出来的 > > > 61
- ➡ 罗马不是一天建成的 > > > 65

第三章 迎着困难上,挺住就是胜利

- ➡ “熬”是一种享受 > > > 71
- ➡ 坚持是一种信仰 > > > 75
- ➡ 再难,也不放弃 > > > 79
- ➡ 困难是躲不过去的,要翻过去 > > > 83
- ➡ 能耐,就是能够忍耐 > > > 87
- ➡ 和寂寞死磕到底 > > > 90
- ➡ 挺住,就是给自己留条后路 > > > 94
- ➡ 坚持到最后才是胜利 > > > 97
- ➡ 熬不是被动等待,而是积极突围 > > > 101

第四章 自强不息,守得云开见月明

- ➡ 做人当自强不息 > > > 107
- ➡ 吃得苦中苦,方为人上人 > > > 112
- ➡ 和自己的心灵签订契约 > > > 116
- ➡ 跌倒 100 次,但 101 次一定要站起来 > > > 120
- ➡ 坚韧是意志的最好助手 > > > 124
- ➡ 把磨难变成磨炼 > > > 128
- ➡ 每个成功者都曾失败过 > > > 132

第五章 以忍成事,板凳要坐十年冷

- ➡ 心急吃不了热豆腐 > > > 139
- ➡ 要耐心等待机会 > > > 143
- ➡ 别总盯着结果,走好过程自然就能收获结果 > > > 147
- ➡ 心有劲,则力无穷 > > > 151
- ➡ 没有人能随随便便成功 > > > 154
- ➡ 把别人的嘲讽当做一种激励 > > > 157
- ➡ 沉住气才能成大器 > > > 161

第六章 积极进取,用磨砺铸就阶梯

- ➡ 吃一堑长一智,不断磨砺不断提升 > > > 167
- ➡ 流水淘沙不暂停,前波未灭后波生 > > > 171
- ➡ 勤能补拙,聚沙成塔 > > > 174
- ➡ 学学蚂蚁,不达目的誓不罢休 > > > 178
- ➡ 把自己当成“蘑菇” > > > 182
- ➡ 全力以赴,不给挫折喘息的机会 > > > 185
- ➡ 不断尝试,机会就在下一次 > > > 189
- ➡ 重复也是一种力量 > > > 193

目录

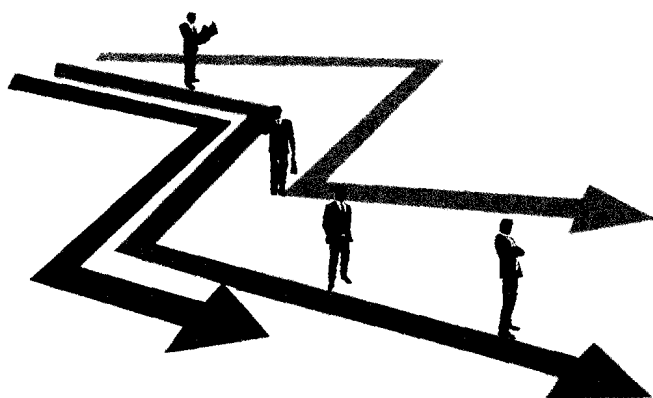
contents

第七章 能屈能伸,文火慢炖不糊锅

- ➡ 文火熬粥,猛火炒菜 > > > 199
- ➡ 刚柔并济不易折 > > > 203
- ➡ 学会等待,耐心是磨出来的 > > > 207
- ➡ “一根筋”的人更容易成功 > > > 211
- ➡ 奋斗,就是奋力保持斗志 > > > 215

第一章

前途是光明的，道路是曲折的



辩证法告诉我们：事物是由肯定到否定，再到否定之否定的发展过程，它是事物完善自己、发展自己的一个有规律的过程。前途总是光明的，这是事物发展的趋势，但是，从现在开始到实现目标是一个极其艰难和漫长的过程，这体现了事物发展的曲折性。在曲折面前只有坚持住，才能真正走到实现光明前途的那一天。

眼往远处看，脚往平处行

一个人的想法决定着一个人的活法，那么我们应该拥有怎样的想法呢？可能很多人会说，当然是成功的想法了。这事实上也是很多人之所以不能成功的原因。

每个人对成功的定义都是不同的，但是，如果把欲望等同于成功，那么，就从一开始注定了失败的结果，因为欲壑难填。同样的，如果把成功当成是一种美丽的幻境，也会因为难以把握而心生怨恨，很可能中途选择放弃。所以，人极力要避免的是好高骛远和凭空想象。

一个人应该对自己的人生有长远的眼光，这样才能在想法的导引下，选择有意义的活法，进而由有意义的活法推演出更大的成功。这就是我们常说的“立长志”。“立长志”并不等同于“凭空想象”，而应该是切实的要想实现的人生目标。德国著名哲学家黑格尔认为：“一个大有成就的人，他必须如歌德所说，知道限制自己。反之，那些什么事情都想做的人，其实什么事都不能做，而最终归于失败。”

自古成大事者必有长志，所以有“有志者，事竟成”、“器大者声必闳，志高者意必远”等名言警句。

古今中外，立长志而成大事者不胜枚举。

大禹奔波 13 年，三过家门而不入，终于率众制服了洪灾，赢得了人们的拥戴，也被后世传为佳话；越王勾践立志一雪前耻，为了使自己不因贪

图安乐而忘记耻辱，激励斗志，他夜间睡在柴草上，并在住处悬挂着苦胆，经常尝尝苦胆的苦味，经过长期的准备，终于打败了吴国；左丘明双目失明，立志著书立说，发奋多年，终成《左传》；孙武志于兵法，多年勤耕不辍，《孙子兵法》流芳千古；屈原虽多次遭流放，仍不忘忧国忧民之志，终成千古绝唱《离骚》；司马迁受“腐刑”，仍不忘自己的宏愿，41岁动笔，历经14载，写就第一部纪传体通史《史记》；李时珍立志为黎民百姓除疾苦，历经27年的辛劳，著成不朽的医学巨著——22卷，190万字的《本草纲目》；徐霞客从22岁出游，经34年的考察，写成了日记体巨著《徐霞客游记》，在地理学和文学上卓有成就；曹雪芹呕心沥血，披阅十载，《红楼梦》成不朽经典；达尔文历时20多年，《物种起源》震动了学术界……

王夫之说：“志不大则所成者小。”因为“志小则易足，易足则无由进。”小近之志容易实现，使人轻易地处于满足状态，不思进取。只有远大的志向才会不断地激励着人们永远向上，奋发有为。

曾国藩立下了“不为圣贤，便为禽兽”的远大志向，他认为所有人都能成为圣贤，将相圣贤豪杰都不是天生的，只要人能够立志，并且为此努力，就一定能成为圣人、豪杰。远大的志向为他提供了强大的精神力量，他一生都在为实现这个宏伟的目标而努力着。无论经历多少的坎坷和困难，他都始终不曾放弃这个志向。而他最终取得的成就也很好地印证了他坚持志向的正确做法。

只有志向长远，才可能成就大事业。志向的长远也就注定这个过程必然是很漫长的，甚至可能需要花费一生的时间去实现。而要挺过这么长的一段时间，不但需要顽强的意志和决心，还需要切实可行的计划和步骤来保证。

可以想见，在如此漫长的过程中，必然会遭遇无数次的危机和困难，有的甚至可能危及生命。那即使这样，也不应该放弃自己的志向。但是，光有这些还不够，还要有切实可行的计划来将自己的每一步都落到实处，

才能取得实际的效果，这样也才能由小成大，一步步积累到成功。

1968年，美国加州的萝伯·舒乐博士想要用玻璃建造一座水晶大教堂，他向一位朋友描述了自己的梦想：“这是一座人间的伊甸园。”朋友问他筹备多少了，他开朗地说：“我身上一分钱都没有，我要用教堂自身足够的魅力来吸引大家的捐款。”

最后，萝伯·舒乐博士粗略地计划了一下，这个教堂大概需要700万美元，他在心里盘算着得到捐款的各种途径：寻找1笔700万美元的捐款；寻找7笔100万美元的捐款；寻找14笔50万美元的捐款；寻找28笔25万美元的捐款；寻找70笔10万美元的捐款；寻找100笔7万美元的捐款；寻找140笔5万美元的捐款；寻找280笔2.5万美元的捐款；寻找700笔1万美元的捐差；卖掉1万扇窗，每扇700美元。

40天后，萝伯·舒乐博士用水晶大教堂奇特而美妙的模型说服了一位富商，他捐出了第一笔100万美元。第50天，一对倾听了萝伯·舒乐博士演讲的农民夫妇，捐出了1000美元。70天时，一位被萝伯·舒乐博士孜孜以求的精神所感动的陌生人，在生日的当天寄给萝伯·舒乐博士一张100万美元的银行支票。6个月后，一名捐款者对萝伯·舒乐博士说：“如果你的诚意与努力能筹到600万美元，剩下的100万美元由我来支付。”第二年，萝伯·舒乐博士以每扇500美元的价格请求美国人认购水晶大教堂的窗户，付款的办法为每月50美元，10个月分期付款。6个月内，一万多扇窗户全部售出。1980年9月，总造价为2000万美元的水晶大教堂竣工了，成为世界建筑史上最伟大的奇迹，而这一切是靠身无分文的萝伯·舒乐博士一点一滴筹集资金建成的。

凭借个人的收入去建造如此大的一座教堂显然是不可能的，但是只要有方法，一样可以实现。这个方法，或者说是计划，就包括了各种可能和利害，要做的就是提前做好准备，规避不利因素，利用有利条件，用严密、可行的计划保证目标的最终实现。

萝伯·舒乐博士的志向很大，凭个人的力量自然难以实现，所以，他

很懂得借助别人的力量。他有很完备的计划，这个计划既规避了不利条件——自己收入有限，又借助了有利条件——捐款。同时，他考虑了各种因素，他用奇特而美妙的模型勾起了富商的好奇心；他用自己的演讲感动了善良的农民夫妇；他用执著的精神赢得了陌生人的资助；他用分期付款的方式成功卖出了窗户……他针对不同人采取了不同的办法，当知道的人越来越多的时候，他的目标也就达成了。

很显然，萝伯·舒乐博士做着一切并不容易，甚至常常以失败告终。但好在他从来没有想过要放弃，所以，他才能一直坚持着，找来了愿意帮助自己的人。而这同样也是萝伯·舒乐博士个人能力的实现。他凭借自己的力量制订了切实可行的计划，打动了那些善良的人们；他用自己的执著将计划一步步施行下去，不断缩小着和目标之间的差距；他用自己的顽强击退了放弃的念头，将不可能变成了可能，最终赢得了目标的实现。

所以，人生需要大志向，要立长志，这等于是为自己的成功立一个标杆。有了这个大志向，就可以着手制订切实可行的计划了——规避不利因素，发挥自己的长处，一步步向成功迈进。当然，在这个过程中的任何时候，都不能被困难打倒，即使打倒了也要选择迅速站起来，这都是为“熬”出成功付出的必要代价。

最清晰的脚印，印在最泥泞的路上

拈轻怕重、躲着困难走，这是很多人的习惯使然。如果有捷径可以走，自然没有人愿意绕路；如果能够一夜成功，谁还愿意苦熬呢？但是，就像干净的路面无法留下跋涉的足迹一样，要想成功就必须付出努力，就必须经历磨难的锤炼，好钢才能打造成一把好兵器。

如果把一只钉子钉在结实的墙上，它就可以挂重物，承受大的压力。但是，如果把它插进土里，它可能连自己都站不稳。当一个人不想承担生活压力的时候，相应的他自己也就不能承担更多的责任。相反，如果他能承受重压，那他自己的抗压能力也就会越来越强大，能够承担的责任也就会更多，同时，很多的压力对他来说也就不再是压力了。所以，不要怕下雨淋湿了衣裳，你可能会因此增强对寒冷的抵抗力；不要怕肩上的担子重，你可能会因此激发潜藏心底的能量，让成功多一份把握。

某地有一条大河，河的旁边有一个水潭，水潭里有很多鱼，潭边经常聚集着一些钓鱼的年轻人。但是这段时间，他们发现有一个奇怪的渔夫，他在潭边不远的河段里捕鱼，那是一个水流湍急的河段，雪白的浪花翻卷着，一道道波浪此起彼伏。在浪大而又湍急的河段，怎么会捕到鱼呢？年轻人百思不得其解，便觉得这个渔夫很愚蠢、可笑。

有一天，有个年轻人终于忍不住了，便放下钓竿去问渔夫：“鱼能在这么湍急的地方留住吗？”渔夫说：“当然不能了。”年轻人又问：“那你怎