

# 太素脈

## 古書二種

賈向前 賈云飞 主編

### 五藏所屬寸關尺

寸、關、尺三部。有魚尾骨節次分定也。古法以權骨平爲關。權紋第二節爲一寸。入爲一尺。此言寸口尺中者。乃分寸爲寸之謂也。故陰得尺內一寸。爲尺中。陽得寸內九分。爲寸口。此理寸尺。始終一寸九分而已。曰關上者。尺寸界也。明定寸尺之位。則關可知矣。或謂掌後高骨爲關。必須得尺寸之法。然後可定也。

寸	關	尺	寸	關	尺
心部	肝部	腎部	肝部	脾部	腎部
小腸	膽	膀胱	大腸	胃	三焦
			命門		



太素脈訣 卷上 五藏所屬寸關尺

心府名受盛  
肝府名清淨  
腎府名津液  
脾府名運送  
肺府名水穀  
命府名元氣

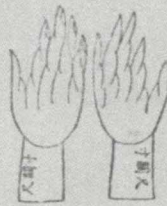
# 太素脈

## 古書二種

### 五藏所屬寸關尺

寸、關、尺三部。有魚尾骨。節寸令定也。古法以椎骨平為關。橫紋第一節為一寸。大為一尺。此言寸口尺中者。乃分寸之謂也。故陰得尺內一寸。為尺中。陽得寸內九分。為寸口。此理寸尺始終一寸九分而已。曰關上者。尺寸界也。明定寸尺之位。則關可知矣。或謂掌後高骨為關。必須得尺寸之法。然後可定也。

寸	心部	小腸
關	肝部	膽
尺	腎部	膀胱
寸	脾部	大腸
關	肺部	胃
尺	命門	三焦



心府名受藏
肝府名清淨
腎府名津液
脾府名傳送
肺府名水穀
命府名元氣

太素脈經卷上 五藏所屬寸關尺

## 图书在版编目 (CIP) 数据

太素脉古书二种/贾向前, 贾云飞主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 6

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3695 - 4

I. ①太… II. ①贾… ②贾… III. ①脉诀—中国—明代  
IV. ①R241. 13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 081630 号

## 太素脉古书二种

---

主 编 贾向前 贾云飞

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社  
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351—4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 太原市兴庆印刷有限公司

邮 箱 sxkjs\_gys@126.com

电 话 0351-4922063 (编辑室)

开 本 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 14.25

字 数 168 千字

版 次 2011 年 6 月第 1 版

印 次 2011 年 6 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3695 - 4

定 价 30.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

## 前 言

中医理论中，脉诊占有很重要的地位。

诊断治疗疾病时，医生要用望、闻、问、切四种诊断方法了解病情。“脉诊”在四诊中虽排最后一位，但有许多细微的情况、病情的变化必须通过诊脉才能了解。而诊脉在诊病中占有重要的地位，民间流传的一句话是：病家不用开口，医生便知分晓。医生从脉中了解的症候是否和病人的感觉相同，是患者决定是否让该医生治疗的依据，由此可见脉诊的重要性。

如果一个中医不仅能从脉象中准确了解症状，把握病情、处方用药、治疗病人卓有成效，又能从脉象中了解病人的社会地位、经济状况以及其他一些个人情况，那么这样的中医水平就更高明了。而记载这些诊脉方法的著作就是《太素脉》。因为是通过诊脉方法来达到这个目的，所以太素脉在过去相当长的一段时间里被看成是一种特殊的相术。

关于《太素脉》的作者，目前说法颇多，比较一致的看法是明代青城山人张太素，由隐者密授，再经他反复实践、整理而得以流传。张太素著有《太素脉秘诀》上下两卷，是太素脉相法的系统著作，今人得观太素脉法，实在有赖于此书。

张太素认为，人的脉搏变化与五行八卦、河图洛书之理相通，只要理解并掌握太素脉秘诀，不但可以给人诊病，还可以预言人的命运。

然而《太素脉》的命运坎坷，从问世就引起争议，反对者又以中医名家居多，以张介宾、徐灵胎、吴昆为最。

自鸦片战争以来，中国人屡败于西方的坚船利炮下，随着西方文化的传入，许多国人都迷失了自我，对中国所有的传统文化都加以怀疑，都以

有依据与否和能否得到验证来决定对错，确定是否“科学”。凡不以西方数理理论为基础的就是迷信、就是糟粕，所以“太素”这种深奥的认识就成为异端邪说、天方夜谭了。这种思想在20世纪60年代至70年代达到高峰，一直到现在，大多数人还是把太素脉当做迷信。

太素脉作为脉诊的一种方法，有其理论依据，在笔者的临床应用中，能够帮助了解病情，并解决病人生活中的问题。故本书除编入《重订太素脉秘诀》《太素脉诀》使读者了解太素脉的本来面貌，还将笔者运用太素脉的一些心得写出。

笔者家世业医，自己步入岐黄之门已30余年。20世纪90年代初，随着大批中医古籍的出版，我有幸看到了张太素、彭用光所著的《太素脉诀》。阅读之后，觉所论很有见地，临床诊病之时，运用太素了解病情，指导病人的社会活动，解决病人面临的身体、工作、经济和生活等问题，收到了良好的效果。

本书由笔者的妻子李仲瑞和儿子贾云飞协助整理，在写作过程中还得到表妹文琦、文静，表妹夫万涛、表弟文鸿及外甥女黄炜琳和其他朋友的大力帮助，在此一并表示感谢。由于才疏学浅，理解必多谬误之处，望精擅太素的同道正之。

## 目 录

认识太素脉		重订太素脉秘诀	
太素脉源流·····	2	卷上·····	36
太素脉的起源·····	2	太素造化脉论·····	36
宋元时期关于		八卦分方位式·····	39
太素脉的记载·····	3	太素通玄赋·····	39
明代关于太素脉的记载·····	5	太极图说·····	40
清代关于太素脉的记载·····	7	六脉行运吉凶·····	42
名医论太素·····	13	河图生成数生死诀·····	44
吴谦论太素·····	13	八卦分男女三限·····	45
《毛对山医话》论		五运六气·····	45
太素脉·····	13	五行生克·····	46
张介宾论太素·····	14	五运所化·····	46
徐灵胎论太素·····	14	天地六气·····	46
李延罡论太素·····	15	客气来归·····	46
汪机论太素·····	16	遁年月日時·····	47
太素脉关键在“气”·····	19	十干五行总括·····	47
太素脉可以了解七情活动·····	22	地支六气·····	47
太素脉可以了解人的		同天符岁会·····	47
社会地位与社会关系·····	23	难经玄妙·····	48
太素脉运用举例·····	27	灵枢撮要·····	48

五脏六腑部位 .....	52	论五脏轻清重浊 .....	64
五脏六腑之官 .....	52	论心脉 .....	65
五脏之候 .....	53	论肺脉 .....	65
五脏所属寸关尺 .....	53	论肝脉 .....	65
五脏所属五行四时		论脾脉 .....	66
声色臭味干支方位 .....	54	论两尺部脉 .....	66
论五阳脉 .....	55	五脏所属岁于五行	
论五阴脉 .....	55	灾福歌 .....	66
论四营脉 .....	56	定五行见喜 .....	68
五脏六腑脉病歌 .....	57	定阴阳灾福 .....	69
寸关尺脉病说 .....	58	四时相反歌 .....	70
五行脉诀 .....	59	阴阳相反歌 .....	71
定心脉见官品 .....	60	杂断歌 .....	71
定心脉见喜庆 .....	60	五脏七曜脉诀 .....	71
定心脉主惊忧 .....	60	定僧道枯荣 .....	72
定肝胆见职位贵贱 .....	61	定军徒脉法 .....	72
定脾脉见官品 .....	61	定妇女富贵 .....	72
定肺脉见及第 .....	61	定妇女淫贱 .....	73
定肾脉见官品寿数 .....	62	定妇女月事 .....	73
定肾脉见迁官 .....	62	定妇人产孕 .....	73
定肾脉见喜 .....	62	定男女胎论 .....	73
定脉见进退 .....	62	定老少脉反 .....	74
定脉见福德 .....	63	定四季死脉 .....	74
定脉见尊重 .....	63	太素脉诀总论 .....	74
定脉见贫富 .....	63	游年脉诀 .....	75
定脉见智慧 .....	64		



卷下 .....	76	三部看动脉断 .....	97
太素脉歌 .....	76	相类脉 .....	97
浮沉迟数风气冷热歌 .....	77	四总脉证 .....	98
伤寒六经传变法 .....	77	五脏见浮沉迟数主病 .....	98
分男女脉 .....	78	左手脉 .....	99
别妇人病孕脉 .....	78	右手脉 .....	99
心要论断生男女脉法 .....	79	十二经 .....	100
易看诊脉法左三部 .....	80	十二经有余不足	
学诊脉息法 .....	80	用药歌 .....	101
尺寸部位法 .....	80	要健歌 .....	103
右三部 .....	80	十二部脉用药节法 .....	106
下指轻重法 .....	81	察诊妇人脉法秘传	
七表八里九道总归之脉 .....	81	妙诀 .....	109
七表八里主五脏病 .....	83	癸丑运气 .....	111
七表八里属五行 .....	84	灵枢经内分出节要 .....	114
五脏六腑所藏 .....	84		
损至脉 .....	85	<b>太素脉诀</b>	
定二形脉 .....	85	太素脉并医学源流说 .....	120
明七诊法 .....	85	一日流注十二经络	
怪脉 .....	86	直诀 .....	122
脉动止定生死法 .....	86	诊脉要法说 .....	124
诊阴阳虚盛法 .....	87	诊脉捷法说 .....	125
听声察脉法 .....	88	诊脉法 .....	126
望色察脉法 .....	88	诊男子贵贱寿夭脉 .....	126
神镜玉匮金经枢要 .....	89	诊夫妻子孙奴仆 .....	126
太上玄灵秘要脉诀 .....	95	诊贫富脉 .....	126
		通元赋 .....	127



通元说·····	128	论先富后贫·····	152
详论脉诗·····	131	论脉不利妻·····	152
论脉中性格·····	131	论得妻力脉·····	152
五行四时生旺脉·····	132	论子孙光茂·····	153
论阴阳见灾福·····	133	定贫贱法·····	153
定富贵诗·····	133	定军屠法·····	153
定贫贱诗·····	134	论三限脉·····	153
天干五运流年例诀·····	134	论初限·····	153
天干脏腑所属·····	134	论中限·····	154
地支脏腑所属·····	134	论末限·····	154
地支六气周岁例诀·····	135	八卦定初中末三运·····	154
阳腑阴脏所主·····	135	出身性情·····	155
诊部位歌·····	137	四部论·····	155
双飞蝴蝶脉势之图·····	137	定穷·····	155
六脉守宫·····	138	定通·····	156
诊视法·····	139	定僧道·····	156
四时脉·····	139	定心脉富贵·····	156
青城张仙十忌法·····	140	定见尊重·····	156
七表阳脉论贵贱·····	140	定智慧·····	157
七表脉吉凶诀·····	142	论心脉不遂·····	157
八里阴脉吉凶·····	145	论肝脉吉凶·····	157
八里吉凶脉诀·····	147	论肺脉灾福·····	157
论官贵清声少·····	150	论脾脉贵贱·····	157
论肾脉见喜·····	151	论丙丁火灾福·····	158
论贵脉先退后福之喜·····	151	论戊己土灾福吉凶刑克 不足职艺·····	158
论福德脉·····	151		

亲断·····	158	二龙交战格·····	164
论岁星肝脉·····	159	秋雁横飞格·····	165
论火星心脉·····	159	龙蛇混杂格·····	165
论星辰肾脉贵威权·····	159	入林缠虎格·····	165
论罗喉肾脉·····	159	鸳鸯显石格·····	165
论月孛命门脉·····	159	鱼游春沼格·····	166
论太白肺脉贵威权·····	160	野鹤冲天格·····	166
论贵贱澄湛格·····	160	飞莺入柳格·····	166
清奇格·····	160	秋雁高飞格·····	166
阳极格·····	160	羊簪格·····	167
阴极格·····	160	龟游荷叶格·····	167
青龙格·····	161	鹭飞千里格·····	167
纵横逆顺四脉·····	161	鸿雁失行格·····	167
白虎格·····	161	论五阳脉主吉凶·····	167
勾陈格·····	161	论五阴脉主吉凶·····	168
朱雀格·····	161	推五阴五阳克应日例·····	169
螣蛇格·····	162	肝脉见喜·····	169
元武格·····	162	肝脉见贵·····	169
云鹤冲天格·····	162	肝脉升沉流利者·····	169
狮子入宫格·····	162	肝脉清浊·····	170
飞龙在海格·····	163	心肝清浊·····	171
鸳鸯带云格·····	163	肺脉清浊·····	171
蝶入花园格·····	163	肾脉清浊·····	171
维雀失巢格·····	163	脾脉清浊·····	172
苍鹰折翅格·····	164	肝脉见煞·····	172
鱼游浅水格·····	164	肝脉主灾·····	172

肝脉见梦·····	173	肺脉见父贵·····	181
春见肝脉·····	173	肺脉见凶·····	181
夏见肝脉·····	173	肺脉见喜夫妇顺·····	181
秋见肝脉·····	173	肺脉主贱好外游·····	181
冬见肝脉·····	173	肺脉主刑宪·····	182
定流年春脉则例·····	174	肺脉主无德·····	182
春月顺时节宣·····	174	肺脉见妻高·····	182
心部总论脉诀·····	175	肺脉见孝服·····	182
心脉见贵·····	175	春见肺脉·····	182
心脉见聪慧·····	176	夏见肺脉·····	183
心脉见灾·····	176	秋见肺脉·····	183
心脉见官灾父母患·····	176	冬见肺脉·····	183
心脉见孤独·····	177	定流年秋脉则例·····	183
心脉见孤贫·····	177	秋月顺时节宣·····	183
心脉见忧惊·····	177	肾脉见喜·····	184
心脉见妇人淫乱·····	177	肾脉见贵·····	184
心脉主病死·····	177	肾脉见寿长·····	185
春见心脉·····	178	肾脉见喜孕·····	185
心脉见病死·····	178	肾脉见仕禄及短寿·····	186
夏见心脉·····	178	肾脉见才智·····	186
秋见心脉·····	178	肾脉见情欲之喜·····	186
冬见心脉·····	178	肾脉见福寿·····	186
定流年夏脉则例·····	179	肾脉见灾并疾病·····	187
夏月顺时节宣·····	179	肾脉见淫重·····	187
肺脉见贵·····	180	肾脉见博学无成·····	187
肺脉见梦·····	180	肾脉见末年多灾·····	187

肾脉见病讼·····	187	脾脉见仕禄·····	194
肾脉见死灾·····	188	脾脉见理奥·····	194
肾脉与命门见奴仆		脾脉见崇·····	194
车马吉凶·····	188	脾脉总论·····	195
肾与命门见官符失财		春见脾脉·····	195
大灾·····	188	夏见脾脉·····	195
肾脉不宜妻妾·····	188	秋见脾脉·····	195
肾脉主不利亲子·····	188	冬见脾脉·····	195
肾脉见病厄寿促·····	189	定流年四季脉则例·····	196
肾脉见修养长寿修短·····	189	定六亲·····	196
春见肾脉·····	190	定性多怒·····	196
夏见肾脉·····	190	克定灾年·····	197
秋见肾脉·····	190	逐年小限·····	197
冬见肾脉·····	190	论五运行年生克·····	198
定流年冬脉则例·····	190	五运六气论·····	198
冬月顺时节宣·····	191	阴阳反证·····	198
脾脉总论·····	192	阴阳交冲·····	199
脾脉见喜·····	192	大惊脉·····	199
脾脉见成才能仕禄·····	192	推三学堂·····	199
脾脉见性巧无禄位·····	192	分九品官格·····	199
脾脉妻贵寿·····	193	推官出身·····	200
脾脉见贱·····	193	武官格局·····	200
脾脉见灾危·····	193	公相脉·····	200
脾脉见犯土灾病·····	193	将相脉·····	200
脾脉见恶死·····	194	推心部脉官禄·····	201
脾脉见死家宅不安·····	194	推肾部脉禄喜·····	201

推六脉出宫重交图·····	202	论生产·····	211
推迁移脉法·····	202	论产难吉凶·····	211
老病脉·····	202	论梦多奇怪预彰吉凶	
少年脉·····	203	并刑克·····	211
论富贵官高·····	203	论女子贵格·····	211
尺部脉·····	205	论女子富格·····	212
心部克应·····	205	论女子淫荡·····	212
肝部克应·····	206	论女子贱·····	212
肾部克应·····	206	女子贞洁脉·····	213
肺部克应·····	207	室女思不遂·····	213
脾部克应·····	207	女思淫癆瘵脉·····	213
推天元太素四季灾祸		推女子少男多女·····	213
吉凶式·····	208	推先男后女·····	213
诊女子太素·····	208	定双生男女·····	214
诊女子脉贵贱·····	209	定遗腹生子脉·····	214
论婚姻生克男女财产		论男女贵贱寿夭脉·····	214
嫁货成败·····	210	太素岁运所属	
妇人脉·····	210	五脏之图·····	215
论妇人怀孕·····	210		



# 认识太素脉



太素脉源流

名医话太素

太素脉关键在“气”

太素脉可以了解七情活动

太素脉可以了解人的社会地位与社会关系

.....



## 太素脉源流

### 太素脉的起源

在《黄帝内经》至隋以前的医学典籍中，没有太素脉的记载，在隋·杨上善的《黄帝内经·太素》中方有提及。但将太素与脉诊结合并运用于临床的记载最早见于宋代的典籍之中，现在所知最早的太素脉专著是《太素脉法》。《读书敏求记》称：“唐末有樵者，于其石宝函中得此书。”《四库全书总目》记载：“《太素脉法》一卷，不知撰人名氏，其书以诊脉辨人贵贱吉凶……其说荒诞，盖术者所依托。”并认为太素脉“兴于北宋”。

但太素脉法产生在北宋的说法有些牵强，因为在藏医的《四部医典》中有太素脉的内容。这些内容为：家族脉确定家族的命运；宾脉推测宾客的命运；敌脉预测敌我胜负情况；友脉检查家族首领之脉，以确定其财富、敌友的情况；鬼脉预测何方鬼神作祟；反脉预测家族成员的健康、预后；魔脉与鬼脉一样，也是为预知何方妖魔作祟而设，但情况要比鬼脉严重；寿脉预测寿数情况。



唐朝和西藏关系密切，唐朝两位公主嫁入西藏，文成公主入藏时，带去了大量的文化及医学书籍，对藏医的形成和理论产生了巨大的影响。《四部医典》中的“太素”和“太素脉”就有中原文化的影响。中医的太素脉，比较注重通过脉象来判断个人的荣禄、财富、寿命及个性等情况，而藏医则重视判断鬼神、家族及敌友的情况，这是不同的文化环境造成的。

### 宋元时期关于太素脉的记载

自宋代之后，便开始有了关于太素脉的记载。

宋代的罗扩在其书中提到了太素脉，其所著的《张扩传》称：扩少好医，从庞安时游，后闻蜀有王朴善脉，又能以太素，知人贵贱祸福。从之期年，得衣领中所藏素书，尽其诀乃辞去。其察脉，非特知人之病，而太素之妙，能测人之死生祸福，见于未着之前，服膺几年，尽得其妙，乃辞而归。惜乎名盛于崇宁大观时，而享年四十九，卒于南昌。

《宋史》在关于僧人智缘的记载中说道：嘉祐末，召至京师，舍于相国寺。每察脉，知人贵贱祸福休咎。诊父之脉，而能道其子吉凶，所言若神，士大夫争造之。王硅与王安石在翰林，疑古无此，安石曰：昔医和诊晋侯，而知其良臣将死。夫良臣之命，乃见于其君之脉，则视父知子，亦何足怪哉。

据此，北宋之时，其说已行。

宋代的陈鹄所著《耆旧续闻》中，有以下三则关于太素脉的记载。

湖南崔孝廉，道出泗州，闻吕某精太素脉，俾诊之。吕曰：君来年可得官，秋发痲毒，不可治。崔求预处一方，吕谢不能，固请之。

乃曰：京师有大马刘者可访也。明年崔果登第，乃遍生小疮，而无他患。

温叔皮云：三衢柴翼客沪渎，余谒之。因谈兵火以前，湖南一士人过泗州，有解太素脉者，诊之云：“来年有官，终有病也。”士子悚然曰：“当得何病？”曰：“有痲疽病。”士留五日，求为处一方。脉者竟不能为之，乃指京师某人者，俾访之。士子到京，来年果登第，求诊脉于医，医问：“君所嗜何物？”答曰：“物物皆吃。”医曰：“吃果子否？梨正熟，有卖梨者，买二百许，每日食毕，恣啖之。”一两旬，复谒医，医问：“啖多少梨？”答曰：“二百许。”医曰：“可喜，君无事矣，然须生疮。”既而三四日间，遍身患大疮，以药调和其内，寻愈。出京过泗州，见向诊脉者，问：“君得官，又安乐，医以何药疗君病？”答曰：“某不病，但生疮耳。”医者诘之，乃以食梨事对。脉者呼其子设香案，望京师而拜曰：“不可谓世间无人。”乃志其方，盖以梨发散其痲疽之气，变作浑身疮尔。士子及太素脉者，忘其姓名，唯记京师医者，是大马刘家。

张文定公年十六发解入京，从汴岸日者问休咎。日者曰：“子来正及时，吾嗜酒，然术甚高。每醉则不推测，今日偶不饮，当为尽言。”良久曰：“言之勿怒，子更十年，当以三人及第。又二年当为状元。”文定大怒曰：“三人及第，岂再魁乎！”拂衣而去。是岁下第。后十年，始以茂材异等除校书郎，知昆山县，三人恩例也。又二年，再举贤良方正，除将作监丞，通判睦州，状元恩例也。文定公孙婿曾统言如此。

元代刘处士精通太素脉。刘开，字立之，江西南康人。著有《方脉举要》，元帝赐号复真先生。习释老学，常游庐山，遇异人授以太素脉行世。元帝召赴，后卒葬于西古山。

元代浙江东阳的张去非，号实堂，精医学，擅长太素脉法。至元