



秘验  
偏方

中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

# 儿科疾病

收录奇效方297条，可防治疾病86种。  
真人推荐、百姓验证、真实可靠。

内蒙古出版集团  
内蒙古科学技术出版社

防治奇效方

ERKE JIBING



中国民间秘验偏方大成

# 儿科疾病

常州人子史册书馆章  
藏书编著

## 防治奇效方

ERKE JIBING

FANGZHI QIXIAOFANG



## 图书在版编目(CIP)数据

儿科疾病防治奇效方 / 史书达编著. — 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2010. 12  
(中国民间秘验偏方大成)  
ISBN 978-7-5380-2012-0

I. ①儿… II. ①史… III. ①小儿疾病—验方—汇编  
②小儿疾病—土方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 241267 号

出版发行: 内蒙古出版集团  
内蒙古科学技术出版社  
地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号  
电 话: (0476)8224848 8231924  
邮购电话: (0476)8224547  
邮 编: 024000  
出 版 人: 额敦桑布  
责任编辑: 那 明  
封面设计: 永 胜  
印 刷: 赤峰富德印刷有限责任公司  
字 数: 290 千  
开 本: 710×980 1/16  
印 张: 21.5  
版 次: 2010 年 12 月第 1 版  
印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷  
定 价: 39.80 元

# 致读者

## 认识秘验偏方

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方,是我国传统医学之瑰宝,是前人成功经验之结晶,在祖国传统医学中占有重要的地位。秘方,就是指被某些人掌握以后,不对外泄露,也不外传的具有治病效果的单药或几味药组成的药方。验方,即经验方,是临床医生经常使用且治疗效果又相当好的药方。偏方,有的是药物,有的不是药物,从“药典”查不到它的名字,官方也不承认它是治病的方剂,但它确实能治病,而且在治疗效果上也特别好。偏方基本上由民间传抄或口头相互传述而来,大多数偏方起初出自缺医少药的落后偏远山区,后流入民间相互传递应用。

对于一些疾病,经中西医药治疗久治不愈,耗资很多,病人受尽病痛折磨,却始终不能治愈,甚至最后被医生宣判为不治之症。而在患者绝望的时候,采用了民间的秘验偏方治疗,结果是一治就见效,多治些日子就真的痊愈了。你承认也好,不承认也罢,真实的自我治好各种病症的验例在本书中随处可见。这足以证明,秘验偏方具有巨大的功效。

## 正确使用秘验偏方

用药和治病是相互关联、严谨认真的事情。许多家庭自行用药还

停留在较低的水平上,或受医学知识不高以及经济承受能力的影响,很容易以偏概全,错用药方,专吃名药或便宜药,如效果不好,则延误治病时机。据观察,越是名医越是严谨用药,深知其中的奥妙和利害,同属一病,同用一方,还进一步分出层次等级,分别对待;相反,那些非行家里手才比较随便,甚至毫无顾忌,常常闹出大大小小的事故,当引以为戒。

要充分发挥各类秘验偏方在防病治病方面的作用,需采用正确的方法:

### **1. 治病之前,必须经医院确诊**

一个人有了病,在病因还没明确之前(未确诊时),不可盲目寻方配药自治,必须先到医院进行确诊。如属急症,应先用西药控制住病情,以免发展恶化。当病情稳定后,可加用或单用中医中药方法治疗,这也叫中西医结合疗法。西药治标比较快,中药治本效果较好。如确诊为慢性病,西药就远不如中药治疗效果好,这时应对症选择比较好的秘验偏方进行治疗。

### **2. 全面了解药方**

用本书之方治疗疾病前,要对药方先有一个全面的了解,该禁忌的要禁忌,该慎用的要慎用,在治病用药上切不可有丝毫马虎。如有条件,最好先找一位熟悉的医生帮助审查一下药方,征求一下内行人的意见。一切准备妥当后,觉得用这个药方没有多大问题时,再开始用药治疗,确保万无一失。

### **3. 重大疑难病要请医生把关**

为慎重起见,重大疑难病患者在使用本书秘验偏方治病之前,一定要请有经验的中医师把关指导,并观察整个治疗过程和效果,这样对医患双方都是有好处的。

### **4. 全盘掌握本书附录内容**

为了防病治病,读者朋友最好全盘掌握书中的几个附录,以便随时随地应用。精通这几种疗法,可不必请医生,不打针、不吃药,花钱不多或根本不用花钱,就能把病治好。这几种神奇的治病法,最适合平民

百姓自己防病治病。经过无数的病人验证证明,只要坚持进行治疗,对很多种疾病均有较好的治疗效果。

### **5. 采取综合疗法效果更佳**

书中介绍的秘验偏方可治疗 86 种儿科疾病。对每种疾病,均提供了行之有效的方剂和方法一至多条。对患者来说,只要从对应病种的有效方法中选出适合自己病情且又容易实施的药剂和方法,就完全可以将病治愈。为了能够收到最佳效果,建议采取综合疗法,即选择口服药的同时,选用膏(散)药外敷(包括脐疗法)患处,或再加穴位按摩,或者加用自尿疗法,或加用醋蛋液疗法。这样的综合疗法,不仅能缩短治疗时间,而且也比单一的药物疗法效果更好。

### **6. 初学医者应怎么做**

学习本书后,不要以为自己掌握了许多治病奇招妙法,就开始盲目为人治病,这样容易造成不良后果,甚至摊上人命官司。小病可以义务为人治疗。对于大病,尤其是对一些疑难病症(如内脏出血、骨折、中风昏迷、癌瘤病等),在没有十分把握的情况下,不要按书中之方轻率进行治疗。最好让患者家属先把病人送到医院去治疗,以防止病情恶化或错过治疗时机。在经医院或一些名医治疗毫无效果的情况下,可以征得病人及其家属同意,按书中的秘验偏方对症试治。

### **7. 关于地方药名或土药名**

本书涉及药名很多,其中有些药名是属区域性地方药名和土药名,在药物大典上也查不到这些药名的出处。其主要原因是:书中的药方来源复杂,均从全国各地收集而来,尤其来自于民间的偏方占很大比例,因此在药名上叫法各异。其实,这种情况并不奇怪,我国地域辽阔,民族众多,药物类别繁杂,东西南北中很难有一个统一的叫法。对于一些有古怪药名的医方,之所以把它们收录在书中,是因为从全局角度考虑的,一些人看不懂的药名,不等于这条药方无用。也许这条药方就来自于某一个少数民族地区或某一偏僻小镇,那里的人一看就

懂,当地就产这种药,正好适合那里的人应用。

为了把一些土方怪名弄明白,建议:①可向你周围的名医或老中医请教。②查阅相关的医药大辞典或全国中草药汇编,最好是购一部这方面的书,作为身边永久的“药学博士”。③对于请教别人和查书都弄不明白的药物,就不要专门大费脑筋了,可以先放一放,说不定啥时候在与人的交谈中,或从某一本书上就可得到这一药名的答案。

还有一点应提醒一下:读者不要因一些不懂的药名而耗费时间向每位荐方人去信发问,因他们根本就没有这方面的思想准备。如果都向荐方人去信的话,一夜之间他们可能会收到几十封乃至上百封的来信,他们是无法应付的。再者,由于社会发展很快,荐方人的地址随时可能发生变化,有时根本就收不到你的信。

## 8. 对药味短缺的处理意见

药方中有些药买不到怎么办?很简单,那就不要强行利用这条方,可选其他药方先试用。为什么有些药在目前的药品市场上买不到?究其原因,就是药品经营者的经营原则,即哪种药品销得快,就经营哪种药品。这就是说,他们所经营的都是销量大的常用药,不是常用的药,他们都尽量少进或不进,免得资金与药品积压。因此造成常用药易买,不常用的药买不到的局面。但也不绝对是这样,往往在一些城市的大药店里,药品种类比较齐全,这就需要用药人自己细心去寻找了。

书中有些药方在配药的味数上竟达十几味,甚至二十味以上,这叫大处方。对于这样的大处方,所有的药味不一定都能够顺利买到,买不到时怎么办?每个方里都有主药、辅药之分,购药原则应该是:主药不能缺,对辅药中实在购不到的,短缺一两味也是可以的。

## 使用秘验偏方注意事项

### 1. 不要盲目用药

用书中之方治疗并发现效果不佳时,应立即停药,查明原因。有很

多情况是由于用方人对本书一遍也未看过,致使选方不准(或盲目用方),或者用药时没掌握用药需多少个疗程,或者购买的药物质量低劣等原因所造成的。编者认为,治疗效果不好的更主要原因是所选用的药方与病情根本不对症。比如说,头痛有多种,有脑膜炎头痛、脑震荡后遗症头痛、头风性头痛、神经性头痛、感冒性头痛,而盲目只选一个头痛方来通治这几种头痛病,是很难奏效的。再者,当一个人同时患有多种疾病时,不要盲目寻方自治,否则容易出现治好了此病,却加重了其他病症的后果。总之,患有多种疾病的人,必须到医院去治疗才较为安全。

## **2. 慎用有毒性的药物**

本书介绍的药方中,个别药物的毒性计量已大大超过了正常规定范围,用方人一定要做到小心谨慎。对于这样的药方,儿童、孕妇、老年人和身体特别虚弱的人绝对禁用。对非用不可的有毒药物,在初次使用时,最好将一剂量的药分成两剂量来试用,通过多次小剂量分服后并无任何毒副作用现象发生时,可逐渐恢复一剂量。服药期间也要做到随时观察,以防不测。对存疑又想用的方剂,可先用某些动物做试验,以求稳妥安全。

由于毒性较大的药物,如雷公藤、生川乌、生草乌、轻粉、砒霜等,都属国家控购药品,一般平常人是买不到的,必须由当地医疗部门的主治医师开处方或出证明才能购到。

## **3. 注意过敏反应**

有病或无病者,往往都有一些过敏症存在。有的人注射青霉素过敏,有的人对一些食物(包括无毒中草药)也过敏。有过敏症的病人,最好不要盲目自治,否则过敏严重,救治不及时会殃及生命。



# 目 录

小儿感冒 .....	1	小儿痢疾 .....	43
小儿发热 .....	3	小儿便秘 .....	47
小儿上呼吸道感染 .....	9	小儿脱肛 .....	49
小儿支气管炎 .....	10	小儿疝气 .....	52
小儿哮喘痰鸣 .....	12	小儿蛔虫性肠梗阻 .....	56
小儿肺炎 .....	13	小儿胆道蛔虫 .....	58
小儿咳嗽 .....	14	小儿蛔虫蛲虫 .....	58
百日咳 .....	17	小儿遗尿 .....	61
小儿厌食症 .....	21	婴儿癃闭 .....	69
小儿重度营养不良 .....	22	小儿急性肾炎 .....	70
小儿缺锌综合征 .....	23	小儿赤眼 .....	73
小儿消化不良 积滞 .....	24	小儿夜盲 .....	74
小儿疳积 .....	27	小儿眨眼症 .....	74
小儿呕吐 .....	32	小儿中耳炎 .....	76
小儿肚痛 .....	33	小儿口腔炎 .....	77
小儿肠炎 .....	34	小儿扁桃体炎(乳蛾) .....	82
小儿腹泻 .....	36	白 喉 .....	84

小儿流涎 .....	85	小儿生长痛 .....	136
小儿疳腮 .....	89	小儿肌性斜颈 .....	137
小儿痲子 .....	103	小儿麻痹后遗症 .....	138
小儿皮肤瘙痒 .....	104	小儿摇头症 .....	139
小儿湿疹 .....	104	小儿阳强 .....	140
小儿带状疱疹 .....	106	小儿缩阴 .....	141
小儿尿布皮炎 .....	107	小儿阴疽 .....	142
小儿脓疱疮(黄水疮) .....	108	小儿阴茎肿 .....	142
小儿暑疖 .....	109	小儿龟头炎 .....	143
小儿水瘰 .....	110	小儿睾丸炎 .....	145
小儿水痘 .....	111	小儿病毒性脑膜炎 .....	146
小儿冻疮 .....	112	小儿乙脑后遗症 .....	147
小儿秃疮 .....	113	小儿淋巴结核 .....	147
小儿脐湿 .....	114	小儿各型肝炎 .....	148
小儿肚脐出血 .....	114	小儿破伤风 .....	153
小儿脐疮 .....	115	小儿淋巴结炎 .....	154
小儿脱脐 .....	116	小儿夏季热 .....	155
小儿脐风 .....	116	小儿过敏性紫癜 .....	156
小儿脐感染 .....	117	幼儿硬脑膜下积液 .....	157
小儿麻疹 .....	118	小儿先天性脑积水 .....	158
小儿夜啼 .....	121	小儿软骨症 .....	159
新生儿不啼 .....	125	女童性早熟 .....	160
小儿盗汗 .....	126	小儿中药中毒 .....	161
小儿惊风(癫痫) .....	129	小儿误食异物 .....	162
小儿病后不语 .....	133	小儿气管异物 .....	162
新生儿幽门痉挛 .....	134	附录一 .....	164
小儿梦游症 .....	135	附录二 .....	235

附录三 .....	286	附录七 .....	328
附录四 .....	298	附录八 .....	329
附录五 .....	308	附录九 .....	330
附录六 .....	326		

# 小儿感冒

## 1. 感冒高烧不退用生石膏煎剂治疗迅速见效

### 配方及用法

将生石膏(1岁以上每天用200克,1岁以下每天用100克)捣烂后放入搪瓷药锅内,加水500毫升,煎至50毫升左右。共煎4次,每次煎煮时间不得少于1小时,药液里可以加糖。

### 疗效

用此方治疗婴幼儿流行性感冒131例,1日内退烧37例,2日内退烧78例,3日内退烧9例,3例未服完药,为无效。

### 百姓验证

四川资阳市丰裕镇资祥村王清河,男,60岁。他来信说:“我哥哥的小孙子患感冒,高烧不退,家里人很着急,用本条方治疗,很快就退烧了。”

### 引自

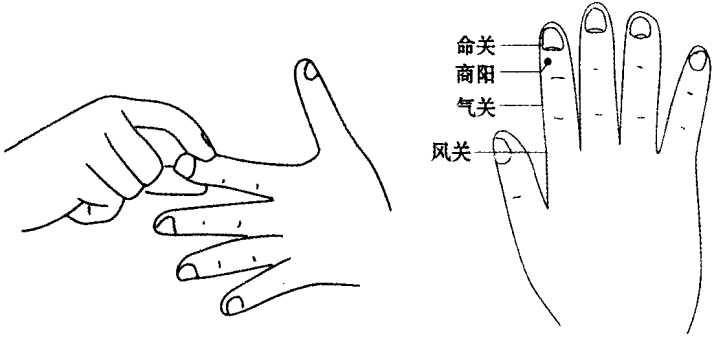
《中国农村医学》(1982年第6期)、《单味中药治病大全》

## 2. 预防婴儿感冒最有效的办法

人体内的经络约在7岁时完全形成。那么,在经络尚未形成前的婴儿,怎样才能判断他是否感冒了呢?

检查婴儿是否感冒的要领在食指上,食指共分三节,最底层是本

节又称为风关,第二节称为气关,第一节称为命关。由此可观测婴儿体内血液,进而诊断其健康情况。婴儿感冒的最大征兆,是介于本节和第二节之间,靠近拇指的内侧部分呈淤血状的紫色。根据症状的轻重,变色部分也依次上移,即风关、气关、命关间呈紫色。如果命关部位呈紫色,表示真感冒了。因此,当风关有此变化时,就要采取紧急措施。



2 条图

预防婴儿感冒最有效的方法,就是指压位于食指指甲下的商阳穴。(见 2 条图)婴儿在感冒的初期,指压此穴会有疼痛感,所以,要持续指压直到疼痛感消失为止。不觉疼痛的同时淤血也消失,这就表示感冒治愈了。由于婴儿无法表明症状,所以用这种方法预防最便利。另外,有淤血状的变色,男孩易发生在左手,女孩易发生在右手。

# 小儿发热

## 9. 安乃近注射液治小儿高热有效率 100%

### 配方及用法

将 25% 安乃近注射液抽入 2 毫升注射器内, 不安针头, 婴儿颈部枕于家长左前臂, 头稍后仰, 其鼻腔与地平面成 10 度 ~ 15 度, 用生理盐水棉棒清理鼻孔后, 左手扶婴儿头部, 右手持注射器, 器之乳头贴近鼻孔, 使药液缓慢滴入。1 ~ 2 个月者每次 1 滴, 3 ~ 6 个月者每次每侧鼻孔 1 滴, 7 ~ 12 个月者每次每侧鼻孔 2 滴, 滴后令其保持原姿势约 30 秒钟后即可取自然位。30 分钟后, 测腋温, 如 1 小时后仍不降温可重复使用 1 次。

### 疗效

用于婴儿高热有效率 100%, 1 ~ 6 个月龄效果较显著。

### 注意事项

(1) 滴鼻前必须清理鼻孔, 谨防涕痂被药浸后体积增大, 变得更加黏稠, 堵塞鼻腔, 造成呼吸困难。

(2) 操作时动作要稳, 剂量要准, 以防用量过大引起大量出汗甚至虚脱。

(3) 开瓶后的药液放置时间不宜超过 6 小时, 以免影响疗效; 不能与其他任何药物混合使用, 避免不良反应。

(4) 连续滴鼻不得超过 2 次, 不宜长期使用。

(5) 严格按医嘱执行, 防止患者自行使用, 以免发生意外。

引自

《实用西医验方》

#### 4. 消炎痛治小儿发热有效率 100%

配方及用法

消炎痛。每次每千克体重 0.8~1 毫克,口服,每小时观察体温 1 次。

疗效

治疗小儿高热有效率 100%,大多数于 1 小时左右降至正常,安全可靠。

引自

《实用西医验方》

#### 5. 石膏汤治小儿高热 240 例,有效率 100%

主治

小儿高热。

配方及用法

生石膏 60~200 克。将生石膏武火速煎,药温频服,不拘时限,热退为止。兼便秘者加川军,兼手足掣动者加钩藤,兼烦躁者加知母或栀子,兼咳者加杏仁。

疗效

用本方治疗小儿高热 240 例,服药后 24 小时内退烧者 30 例,24~48 小时退烧者 162 例,48 小时后退烧者 48 例,总有效率 100%。

荐方人

内蒙古包头医学院第一附属医院儿科主治医师 郝亚胜

引自

《当代中医师灵验奇方真传》

## 6. 柴葛解肌汤治小儿无名低热 300 例,有效率 100%

### 主治

小儿无名低热,即小儿长期不明原因的低热。

### 配方及用法

柴胡 6 克,粉葛根 8 克,黄芩(醋炒)10 克,枳壳(麸炒)8 克,炙甘草 3 克,生姜 3 片,大枣 2 枚。上药文火煎 20~30 分钟,取汁约 150 毫升。日服 3 次,晨起、晚睡和午饭前各服 1 次。上方每味药的用量,可视病儿年龄、体质等情况按比例适当增减。

### 疗效

治疗患儿 300 例,服药 1 剂热退者 186 例,服药 2~3 剂热退者 114 例,有效率 100%。

### 荐方人

四川省岳池县中和职业高级中学主治医师 杨开朝

### 引自

《当代中医师灵验奇方真传》

## 7. 我用本方治小儿发热效果很好

小儿因感冒夜间发热,往往令父母十分焦急。对此,可采用下述方法退热:用小棉花球(脱脂棉更好)蘸上白酒,分别擦在小孩前胸和后背,擦好后让孩子盖好被,侧卧在床。据我多次验证,此法退热效果很好,一般擦后 10~15 分钟便出汗退热。

### 百姓验证

广东东莞市常平镇横江夏村毛文辉,男,33 岁,工人。他来信说:“我儿子今年 4 岁,经常感冒发烧,每遇这种情况,我都用本条方和 13 条方为他治疗,每次都很快退烧。”



## 荐方人

江苏省泗阳县裴圩乡政府 张福君

## 引自

广西科技情报研究所《老病号治病绝招》

### 8. 用偷油婆治小儿发热有良效

韦某,男,3岁半,水族。患儿发热4日,“赤脚医生”诊治未效。症见发热面红,鼻流浊涕,微咳,查咽部红,扁桃体Ⅱ度肿大。用鲜一支黄花根30克,煎水100毫升,冲活偷油婆3只(去掉头脚)于碗中,上盖一碗;候10分钟左右,滤出药液,分3次温服。此为1日量。待次日再遇所诊患儿时,发热已退,微咳,予止咳化痰药善后。

#### 按语

偷油婆,俗名酱虫,即蜚蠊科昆虫蟑螂。民间常单用蟑螂一味,去头足,用开水冲泡服治小儿发热。经临床验证,加用菊科植物一支黄花根煎水冲泡蟑螂,其疗效优于单用。后每遇乡间外感发热者,嘱其用本法,大多有效。对小儿食积发热,单用蟑螂1~2只,焙干研末,开水冲服,服之有效。故对民间单验方,亦应辨证施治。

## 荐方人

贵州黔南民族医专中医教研室 张朝卿

### 9. 治小儿高烧顽固不退一新招

#### 方法

白酒500毫升,草木灰适量,拌酒,干湿度以不流淌为度。令患者光上身躺下,将酒灰摊在患者胸口上、肚子上、额头上,身下铺塑料布以免弄脏被褥,将塑料布包在身上盖好被子,不要翻身乱动。患者亲属守在身旁,等灰干裂后,如不退烧,再用原来的灰加酒搅拌摊在身上,