

中国科学院出版集团
新世纪书局

王刚◎著



点

一个职海“老水手”的自白



灯

自2007年春以来最火的求职帖子
原帖被N次转载，相关网页超过280万个

作者最“后悔”的事便是在帖子里留下了邮箱
结果收到了3000多封读者来信，回信回到手发软……

龍門書局

点灯

王刚◎著

一个职海“老水手”的自白



龍門書局

图书在版编目(CIP)数据

点灯：一个职海“老水手”的自白/王刚著. —北京：龙门书局，2011.6

ISBN 978-7-5088-3103-9

I. ①点… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第111939号

责任编辑：陈赐贵 金彩霞 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：新世纪书局 / 封面设计：张世杰

龍門書局 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

三河市腾飞印务有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011年7月第一版

2011年7月第一次印刷

开本：32开

印张：7.25

字数：169 000

定价：25.00元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

读者来信撷英

“yunxiangyjs” 朋友来信写道：

您好！我是“应届生求职网”的文字编辑，首先感谢您对本站一如既往的关注和支持。

2007年1月，您为本网站撰写的《天大学子的求职历程和经验分享》一文，读者反响很好。您根据自身求职经历所撰写的求职经验和心得体会，对很多没有离开校园、没有工作经验的应届生来说，是一笔很宝贵的财富。

您的文章，会让很多正在求职路上的读者获得启发，会帮助千千万万的应届生在求职前做好准备，少走些弯路。在此，再次感谢您能把自己的求职经验和亲身经历，通过我们网站与更多的求职者无私分享。

“cydreamer chang_yong1026” 朋友来信写道：

你好，我给你发这个邮件主要是想表达我对你的感谢和敬意。

我是计算机应用专业的一名研一的学生，在浏览某个博客时，无意中看到了你写的那篇关于你求职经历的文章。以前我也看了不少这方面的文章，所以刚开始对你的文章只是抱着随便看看的心态。然而随着我阅读的深入，我就被你的文章深深地吸引住了。你的文章给我的感触是很深的。

首先，我被你的行为感动了。你用了那么长时间写的将近4万字的文章，给大家仔细地分析了求职的各个环节。你的好心、耐心都让我感动。暂且不说会有多少人因你的这篇文章而受益，



单是你这种无私奉献的精神就足以让许多人感动，让那些认为现在这个社会好人不多的人，觉得其实好人还是很多的。主要是我们大部分人迷失了自我，许多可以表现我们良心的机会都错过了。我们都太麻木与冷淡了。

其次，你这篇文章条理清晰，案例翔实，言谈恳切，可见你是做了很多前期准备工作的。我不知道是不是在你面试之前就有了要把自己的经历写出来的想法，还是在你求职的过程中才有了这样的想法，不管怎样，你是个有心人。

最后，我还要说的是，在这篇文章中，你写的那些求职的注意事项、技巧都有很强的借鉴意义。你字里行间所传达出来的那种乐观向上、积极进取的精神，那种负责、诚信以及辩证地看待这些问题的观点都是非常好的。而且，结合现实的讲解非常诚恳，非常实用。

看了这篇文章，我的感触很多，也很深。我给你发这个邮件最主要的目的，就是对你这种行为表示支持，并对你个人表示感谢。因为我一直认为，当我们自己没机会做好事时，我们能做的就是对那些做了好事的人给予鼓励和感谢，这样，我们的社会才会涌现出更多的好人，才会出现更多让我们感动的事。

“zhangxiaoyuan2008” 朋友来信写道：

我是一口气读完了你写的求职经历，写得太棒了，真是牛人啊！看完了你的文章，我激动得都睡不着觉了。我是个很有危机感的人，所以从大一一开始，我就经常看一些关于大四毕业生找工作的文章，但是很少看到有像你写得这样完整、真实、吸引人的，字字发自肺腑，段段堪称经典。学长不仅是在给我们写就业面试经验，更是在跟我们唠家常，在给我们指一条未来人生的光明道路。我的感受概括起来就六个字：感叹、感谢、感激！

“gaopeng100200”朋友来信写道：

你好，偶然在网上读到你写的文章，可以说是感触颇深。你的文章就像是黑暗中的一盏明灯一样，让我的心胸豁然开阔了许多。我也是一个正在寻找工作的择业者，面对竞争、责任，心情难免有沉浮的时刻。但是一个素未相识的你的感言，却给予我一种难以抵抗的力量，尽管这种力量是看不见摸不着的，但我觉得自己收获了一笔终身受益的财富。

“awintergirl awintergirl”朋友来信写道：

你好，在网上无意间看到了你写的《一位硕士毕业生三个月求职经历与经验的结晶》，我非常感动。我一直相信网络上也有好心人，但是我想不到会有如你一般，把自己人生最重要的经历一一记录下来，只是为了能让后面的人走得更顺利。

这让我想起了多年前看过的一个故事，大体情节是这样讲的：沙漠中有一口井，每个旅行者在从井中取水时，都要在里面留些水，让后面的人饮用。虽然不完全贴近，但是你的行为，让我想起了行走在沙漠中却能留些水给后人的伟大旅行者，谢谢你！谢谢你给了我以及和我一样正在迷茫中求职的学生们这么多真诚且宝贵的经验，这些经验或许会给不少人带来命运的转折，它们真的比黄金还珍贵！

吴晓静朋友来信写道：

直到刚刚才有幸看完你的关于求职经历的帖子，不得不佩服你的犀利与睿智。突然之间，我感觉自己的痛处被触及，有点失落。当然，更大的收获是受到的鼓舞，特此说声“Thank You”。

陈子一朋友来信写道：

我叫陈子一，就读于清华大学金融系，将于今年6月份毕业。



看到你写的求职经历及总结后，我感触很深。这篇文章写得真好，让人读过后如醍醐灌顶，一语惊醒梦中人。

钟俊学朋友来信写道：

您好，我是北京大学软件工程学院的硕士，目前处在寻找实习单位的阶段。在校内网上偶然看到学长的《一位硕士毕业生三个月求职经历与经验的结晶》这篇文章，很感动，更是敬佩学长无私和认真的品质。这篇文章堪称求职指南的经典之作，可以出书了。

由磊磊朋友来信写道：

你知道吗？在中国有像你这样有责任感、有能力的好青年，我真的很开心，更为祖国感到庆幸！你能在自己很优秀的同时有心帮助别人，而且有能力把问题说得那样透彻，那样准确，那样全面，我真的很佩服你，我想很多人都会有这样的感受。当然，我也为自己感到无比地惭愧，因为我就是你文章中提到的不思进取、怨天尤人的典型代表，我正在辜负国家、北航和家人对我的培养。

你知道吗？你做了一件非常了不起的事情，你对他人的帮助是不可估量的，至少对我是这样的！人和人真的是有天壤之别啊，你提到的所有方面我都做得不好，这次真的是彻底明白：为什么我还没有找到理想的工作了。这是我受益最大的地方！而且也知道了前面道路的艰难，我需要学习改进的地方实在是太多了。

你知道吗？你让我对一个问题产生很大兴趣：为什么大家同是受教育，而且具有相同的学历，但差距会这么大呢？你是“天生丽质”吗？还是环境或什么其他人帮助了你？如果你有时间能否告知一二？当然，若你觉得此问题比较幼稚可以忽略，呵，谢谢！

八十年代初，人们突然从思想桎梏中解放出来，整个民族失去了信仰。工业化之后的现、当代西方哲学家们，先后提出了悲观主义和存在主义的人生哲学，告诉我们人生的痛苦和无意义性。但是，尼采一样告诉我们，世界上仍然存在有强烈生命本能和创造能力的超人。人生在充满意义和毫无意义的两个极端间徘徊。这像一条线段，每个人都可以根据自己对人生的理解选择线段上的任意一个点。

讨论完人生的意义，才能去讨论人生的方向问题。人生的道路怎么走，这是困惑很多人一生的问题。人无外乎有四种选择：当官、发财、做学问、搞艺术。简单地说，前两者求当世之利、舍后世之名，后两者求后世之名、舍当世之利。我们对这四种选择逐一做下探讨：

当官：政府掌握了太多的资源分配权，于是当官成了全社会的追求。以当官为职业路径，古往今来，多数人成为政客，而极少数能成为伟大政治家。亚力山大大帝、秦始皇、成吉思汗、拿破仑是其中之翘楚。这几位伟人有个共同特点，就是在位期间极尽侵略之能事，大面积占领了本来不属于自己的国土，从而成为一代枭雄，名垂千古。当代有没有这样的机会呢？基本上是没有了，因为核时代的战争是有限战争，一旦爆发世界大战，地球将会被毁灭若干次。如果没有成为伟大政治家的机会，那就只能做求当世之利的政客了。

发财：经济增长的推动力主要是技术革命和制度改革。每一次技术革命都将催生那个时代的富豪，洛克菲勒、卡内基、比尔·盖茨都曾经是全世界最富有的人。长江后浪推前浪，可以推测，往前看50年或100年，肯定会出现新技术革命催生的新富豪，他的财富将远远超越比尔·盖茨。所以，走创

造财富之路，名字总会被淹没在历史长河中的。

做学问：每个时代，总有社会精英去做大学教授，选择学术之路。虽然与前两者相比，当世所获之利不多，但把自己的名字留在学术史上，是他们的终极追求。一般来说，人们认为这类人比前两者更高尚，其实未必。虽然他们推动了人类智慧的发展，却放弃了让自己的亲人过上更好的物质生活的可能，这对他们的亲人来说是很不公平的。

搞艺术：“文章千古在，仕途一时荣”，像李白、曹雪芹、莫扎特、梵高都是伟大的艺术家。和大学者们一样，李白、曹雪芹的名字是留在历史上了，但名字只是个符号。他们在当时不也是穷困潦倒、郁郁不得志吗？所以，做学问和搞艺术基本上都是舍当时之利，求后世之名。

不管怎样，我们要活着就要找一条路走下去。假设人生是充满意义的，我们应该积极向上，要想早日取得成就，就要早日找到自己的方向。作为一名即将毕业的大学生，如果你过去没有思考过人生方向的问题，现在到了该思考的时候了。当然，思考这些问题必然会让你陷入困惑和烦恼之中。如果你只愿意做一头快乐的猪，信马由缰，随波逐流，也是件很幸福的事；如果你愿意去积极主动地思考这些问题，并且想在毕业的关口往自己的目标方向迈开第一步，王刚的书会对你有所帮助的。

王刚是我在北京大学中国经济研究中心攻读在职金融硕士时的同学，他是一位积极向上而又热心肠的青年才俊。同学们仔细听他讲自己的故事，那些总结，那些技巧，一定会给你带来帮助的。

——广发基金 宋刚

点灯

——一个职海“老水手”的自白

人生旅程就像在大海上航行，尽管每个人都希望顺利地到达终点，但是，有两种困难却一直在困扰着我们。

第一种困难是海上的风浪。即使我们再小心，一路上也难免会遭遇风浪，阻碍我们继续前行。当风浪来袭时，恐惧、退缩和逃避都是无济于事的，我们最需要的是迎击风浪的勇气，是面对风浪的积极、乐观心态，是应对风浪的合理手段，是承受风浪的良好心理素质，而这些正是成为一名优秀水手所必备的素质。只有具备了这些，才能确保我们在风浪中生存下来。遗憾的是，不是每个人都做好了当一名水手的准备，所以总有人不断地在茫茫大海上翻船。

第二种困难是航行的方向。面对一望无际的大海，我们常常会迷失方向，不知目标在哪儿，不知下一步该驶向何方。这时，我们最需要的是有人在远方为我们点起一盏明灯，照亮前进的方向。

如果你曾经或正在经历以上困难，那么也许本书可以帮你渡过难关，让你顺利前行。

对于第一种困难，如果你还没有做好当一名水手、在海上迎击风浪的准备，那么请允许我在本书中，借由自己与风浪搏击的经验，手把手地教你如何扬帆，如何掌舵；教你如何

何判断海上的天气，如何与风浪搏击；告诉你哪些地方有暗礁，哪些航线风浪小。力争帮你成为一名能战胜风浪的优秀水手。

对于第二种困难，如果你迷失了方向，正在困惑、迷茫、随波逐流之际，不知道彼岸在何处、前路在何方。那么也请允许我在本书中，将自己在海上航行的经验作为一盏指路明灯，照亮你的前程，帮助迷失的你找到前进的路。

像很多人一样，我也曾沮丧过。如果说人生旅程就像在大海上航行的话，那么毕业就好比第一次出海。2006 年秋，当我第一次出海的时候，尽管自己当时做了大量的准备工作，但出海后还是发现自己所准备得远远不够。海上的形势比自己想象的复杂得多，风浪要大得多，暗礁也多得多，于是我一次又一次地被风浪掀翻，一次又一次触礁。就在自己被打击得体无完肤、心灰意冷之际，一首歌回响在了我的耳边：“他说风雨中这点痛算什么，擦干泪，不要怕，至少我们还有梦；他说风雨中这点痛算什么，擦干泪，不要问为什么……”这首郑智化的《水手》是我最喜欢的歌曲之一，它让我明白：一切失败、挫折都是暂时的，只要坚持自己的梦想，一定能到达理想的彼岸。于是我又重拾勇气、继续战斗，在经过无数次的挫折和失败之后，最终顺利到达了自己人生的第一站——中国出口信用保险公司。

像很多人一样，我也曾迷茫过。临毕业之际，面对远处未知的世界，面对无限种可能，我也曾找不到自己的目标和前进方向，不管适不适合的自己都去尝试过，多走了很多冤

枉路，也经历了很多波折。工作以后，面对现实与理想的差距，我也曾情绪低落、迷茫，不知道下一步该走向何方，转型的道路也经历了无数挫折。经过无数次的尝试、失败、反思和调整之后，我开始渐渐清楚自己的方向了，前进的道路也越发清晰。随着自己从不适合的方向上撤回来，将更多的精力放到目标方向上，自己的求职道路开始柳暗花明，成功率越来越高，offer 也接踵而至，最终如愿进入自己人生的第二站——中信证券股份有限公司。

作为一名过来人，我的求职历程是漫长而曲折的，因此我更能理解那些即将出海和初入职海的师弟师妹们心中的那种忐忑，更能理解他们面对风浪和波折时的那份沮丧、无奈，也更能理解他们迷失方向时的那份困惑、迷茫。我也深知，他们最需要的是有人为他们指路。所以，我愿意将自己在职海中搏击所总结的经验教训，作为一盏明灯，为后来的人指路。这正是 2007 年我在网上发表《我的求职历程及经验分享》这一系列文章的初衷，也是本书出版的原因。

与其他文章不同的是，本书的内容都是我在职海中所经历的一个个真实案例和实战经验的总结，内容更加务实，也更具备可操作性。对于缺少实战经验的新手来说，应该是一本不错的入门实战指南，也正是因为这个原因，文章在网络上发表后，被网友广泛转载，我也收到了数千封读者来信。在打开一封封读者来信的同时，我也越发地感觉到自己正在做的是一件非常有意义的事了。

如今，离当初写这一系列文章已经过去了4年，我在职场中也搏击了4年。在这4年里，我又经历了漫长而充满波折的转型之路，在一次次失败和挫折中体会人生的大起大落，在一次次痛苦和失意中艰难寻找人生的方向，最后终于战胜风雨、拨开迷雾，迎来了曙光。这段经历让我对当初所总结的经验有了更深刻、更全面的理解，也有了更多的感悟和体会。因此，在网络原帖的基础上，本书对以下内容做了修改和扩充：

1) 丰富了每一章节中涉及的具体内容，加入了大量工作后的真实案例，结合自己的经验和体会对求职中的每一个环节做了更深入的讨论。

2) 扩充了实习方面的内容，增加了我在校期间主要实习经历的描述，供寻找实习单位的同学借鉴和参考。

3) 增加了《求职目标篇》，针对当前很多大学生和职场新人求职目标不明确的问题，详细介绍了求职目标应坚持的原则、确定求职目标的过程以及具体内容，并对当前社会上普遍存在的跟风现象及其背后的深层次问题进行了分析讨论。

4) 增加了《职业选择篇》，通过大量工作后的真实案例和个人体会，帮助大学生和职场新人在选择工作时，综合考虑各种因素，理性做出最适合自己的选择。

5) 结合自己工作后的经验和体会，给大学生和职场新人提几点忠告和建议，帮助他们转变观念，以更好地适应社会。

6) 更新了原帖中过时或不准确的描述。

7) 从读者来信中挑选了一些典型邮件和我的回复，附到相关章节，供读者参考。

可能与很多人比起来，我的经历还谈不上丰富，称“职场老水手”还有些名不副实，但是，相信我的经验总结和个人体会，对于大学生和职场新人来说是有启发和借鉴价值的，至少可以帮助他们少走很多弯路。

所以，我把本书命名为“点灯”，就是希望本书能够像一盏灯，让你在风雨中搏击、黑暗中摸索、迷茫甚至绝望的时候，看到光明和希望。就像郑智化的另一首歌《星星点灯》中唱到的那样：“星星点灯，照亮我的家门，让迷失的孩子找到来时的路；星星点灯，照亮我的前程，用一点光温暖孩子的心……”也希望今后有更多的灯亮起，让每个人的的人生航程都一路光明。

王 刚

2011年5月29日

来吧，讲述你的职场故事！

新世纪书局是国内首家成立的科技出版集团和第一家部属出版集团——中国科学出版集团下属的控股出版机构，年出版图书470多个品种，生产有效码洋超过1亿，图书内容以创新性、专业化、特色化闻名业界。

旗下的“快阅读”是这样一个图书品牌：

首先，是快速。这是一个做事讲求效率的时代，包括学习。我们不想做一本让人读了半个月都没有读完的书。用这种方式来学习，未免进步太慢了！

其次，是快乐。学习本该是件很快乐的事情，世上没有坏知识，只有坏的讲法，没有难解的职场难题，缺少的只是更巧妙的解题方式。但愿我们提供给您的是——一餐精神美宴。

如果我们做到了这两点，我们才有勇气让您帮我们宣传——推荐您的朋友也赶快阅读这套图书！

看完这本书之后，您有哪些想法？好的，不好的，都欢迎与我们分享。

如果您有好的职场技巧与故事，也欢迎您加入我们的分享团队，给我们投稿！

来信请寄至：100101 北京市朝阳区大屯路风林西奥中心B座20层
新世纪书局 生活图书编辑部
或 chencigui@yahoo.com.cn

投稿邮箱：010-64859490-8088

隆重推荐

《韩友谊说法（刑法篇）》

作者：韩友谊

估价：28.00元

上市时间：2011年7月



历史可以普及，中医可以普及，为什么法律不可以？

为什么有科普作品，而没有“法普作品”？

北大博士、“京城四大名嘴”之一的韩友谊全面开讲。

法学版《明朝那些事儿》今夏郑重登场！

看得懂《水浒传》，您就看得懂刑法！

鲁提辖三拳打死镇关西，是见义勇为，还是防卫过当致人死亡？见义勇为（正当防卫）的尺度如何把握？

同样是杀人，为什么武松能得到轻判？这跟武松的做事方式有何关系？

宋江将俘虏扈三娘嫁给矮脚虎王英，算不算暴力干涉他人婚姻？

透过刑法看李逵，你将发现他的几次杀人行为完全不同，有的是故意杀人的中止，比如撞见李鬼时；有的是故意杀人罪的未遂，比如发生误会时想砍死宋江；有的则是故意杀人罪的不能犯，比如刀砍罗真人……

透过法律看《水浒传》，你将发现一个全新的梁山。北大法学博士、司考培训界“京城四大名嘴”之一的韩友谊老师，以《水浒传》为主要案例，为您解析与我们生活息息相关的刑法细节，开启全民“法普”的第一课。

《别拿爱情说事》

作者：胖大海 估价：26.80元 上市时间：2011年8月

比罗永浩幽默，如柴静般犀利

“中国播客第一人”重现江湖

与您分享完全不同的爱情观与人生体悟

从2005年人们开始引用老罗那句“彪悍的人生不需要解释”时，“老罗语录”在音频作品中的网络下载率为全国第2，第1名就是胖大海的音频节目《有一说二》——那时候这玩意儿还有个专属名词，叫“播客”，他本人也因犀利、幽默的言论而被千万网友尊称为“喷神”。

2006年3月，以胖大海及其《有一说二》为代表的网络播客与神六飞天、两岸关系等共同当选中央电视台的“2005年中国变化”，成为中国媒介平民化的标志性事件。要说草根和“自媒体”，胖大海哪怕不是第一人，也属于最早吃螃蟹的那一批。遗憾的是，这两年他渐渐淡出网络了。

他干嘛去了？

此次“重出江湖”，胖大海又将带给我们怎样的惊喜？

你能想象，当批判的武器加上心理学的专业分析，会产生怎样的“杀伤力”吗？

还是那个胖大海，说话犀利，言辞幽默，只是不再一句话噎死人，而是多了几分思考与追问。围绕当下最热门的情感话题，胖大海像剥洋葱一般，为您揭开让人忍不住流泪的真相。问题是，您敢面对吗？