

李英明 著

# 生命教育 與生命對話



Life education  
Dialogue with life

李英明 著

# 生命教育 與生命對話



Life education  
Dialogue with life

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

生命教育：與生命對話 / 李英明著. --初版. --高雄市：  
麗文文化, 2012.02  
面：公分  
ISBN 978-957-748-473-4 (平裝)

1. 生命哲學 2. 生命教育 3. 文集

191.9107

101000150

## 生命教育：與生命對話

初版一刷 2012/02

版權所有，請勿翻印

定價：320元

作 者：李英明

責任編輯：黃麗珍

發行人：楊曉祺

總編輯：蔡國彬

本書如有破損、缺頁或倒裝，  
請寄回更換。

出版者：麗文文化事業股份有限公司

地址：高雄市苓雅區五福一路57號2樓之2

電話：(07)2265267

傳真：(07)2264697

郵撥：41423894

臺北分公司：234新北市永和區秀朗路一段41號

電話：(02)29229075

傳真：(02)29220464

法律顧問：林廷隆律師

電話：(02)29658212

行政院新聞局出版事業登記證局版台業字第5692號 ISBN 978-957-748-473-4 (平裝)

<http://www.liwen.com.tw>

E-mail: [liwen@liwen.com.tw](mailto:liwen@liwen.com.tw)

## 熱愛生命，積極生活

從二十世紀以來，「生命」和「生活」在各種場合，各種媒體以及各種文本中出現的頻率，不但遠超過許多其他概念和範疇，甚至和「神」和「上帝」這些名詞的頻率並駕齊驅。「生命是什麼？」，如何熱愛生命，積極的過生活，從而感到踏實，成為跨國界、跨性別和跨種族的核心理論。

罹癌的人堅強地和癌症博鬥，之所以受到關注甚至讚美，因為他們熱愛生命；我們在不同的媒體及生活經驗中，看到在戰火中攜兒帶女逃難的母親，仍然不忘從懷中拿出自己捨不得吃的發黃的饅頭餵食兒女，讓人感動噓唏，因為他們堅強地要子女們能繼續活下去。一邊忙著照顧罹患重症臥病在床的親人，一邊還要餵食幼兒，並且哄他們睡覺的婦女讓人感佩，因為他們堅強地要讓家人的生命和生活能夠繼續延續下去。拾荒老人，省吃儉用，將其微薄收入，默默地捐給孤兒院或慈善機構，讓人尊敬，因為他們不只自己努力地過生活，還要社會上弱勢者的生命和生活能夠延續下去。在各種形式的追悼、追思會和訃文中，都會聽到或讀到往生者曾經如何努力工作，熱愛生命，然後因此他們可以蒙主、上帝或神、菩薩的寵召，前往天堂或西方極樂世界。

蘋果創辦人賈伯斯，因為胰臟癌過世，受到舉世的追悼

和推崇，因他把每一天都當作最後一天過，努力地把握時間，發揮創意，從而不只讓蘋果的經濟版圖不斷擴大，更改變了世界的資通訊的面貌。

熱愛自己的生命，努力地過好每一天，讓生命因生活的一步一腳印而延續下去，並留下痕跡，直到生命結束的那一天，這樣的生命最神聖，這樣的生活最實在。

樂見李教授在他的書中傳達努力過好每一天的積極的生命觀，希望我們每一個人都能展現、釋放生命的能量，熱愛自己的生命，也照亮別人的生命。

中華文化總會會長

Handwritten signature in black ink, consisting of the characters '劉' and '如玄' in a cursive style.

# 讓每一天都是巔峰

幸福是什麼？快樂是什麼？這是從古至今，不分地域，不分性別，不分種族經常被問的問題。而與這些問題連在一起的問題是：人生的巔峰到底在哪裡。

也許，我們在成名了有成就的同時，我們會認為已經達到人生的巔峰；但是，我們有可能會赫然發現，其中什麼也沒有，我們照常要過每一天日常的生活，我們照樣要吃喝睡覺休息。是的，不管我們多有名或被認為多有成就，但是，最重要的，我們必須繼續讓日常生活繼續下去。人生的巔峰在我們每一天的日常生活中，努力地好好過每一天，每一天就都是我們的巔峰。

讓日常生活能夠好好地繼續下去，直至人生的最後一天，這是我們一生最神聖的工作和事業；再大的名聲、再大的成就，都大不過好好的讓每一天的日常生活繼續下去這件事。

幸福或快樂，不是外在於我們日常生活的特殊的東西。當我們努力好好地過每一天，幸福或快樂就在其中，而當我們不懂得這麼做時，幸福或快樂就會遠離我們。幸福在哪裡，快樂在哪裡，就在我們努力好好過的每一天中。

剛剛過世不久的科技巨人蘋果創辦人賈伯斯，他的人生

座右銘是：把每一天都當作最後一天來過。因此，他努力地過好每一天，成就了他影響改變世界的一生。

樂見英明在他書中強調，要把每一天都當作神聖的，傳達一種樸實但積極的生活態度。讓我們好好過每一天，讓每一天都成爲我們的巔峰。

考試院院長

柯中

# 傳達太陽式生命觀

人生不如意的事，十常八九；人生無常短暫。不管是我們親身的體驗，或是聽別人的訴說，人們總是會有上述的感觸，尤其是在夜闌人靜的時候。

但是，我們仔細的想想：我們的生命又是何等的神聖和奧妙，牠是一種恩典，也是一種賜與。

我們曾經為我們生命的到來做過任何事嗎？沒有。但是，我們就這樣降臨來到人世，這是上天和父母賜給我們的無償的禮物。我們必須珍視牠，並且努力地過每一天的生活，這樣才對得起這個被賜與的生命。像太陽一般不斷展現釋放能量，努力地過每一天直到我們生命結束的那一天，這樣我們的生命就是圓滿的。

當我們靜心和細心的體驗週遭的世界時，我們會對平常視為當然無奇的事物感到驚奇。爭奇鬥艷的花花草草，山川流水，日月星辰，飛禽走獸，竟然就在我們週遭存在，這個大千世界的存在，是何等奧妙和神聖。這個星球是我們和萬事萬物共同生存的家，萬事萬物是我們的兄弟姐妹，是一家人；我們必須要有民胞物與的胸懷，讓小我和大我能夠相融合。

認真地過每一天，熱愛我們的生命，懷抱我們週遭的萬



物，這樣我們就會和神、上帝或菩薩更接近；熱愛生命，就是熱愛神、上帝和菩薩。當我們熱愛生命，全心全意投入生活時，神、上帝和菩薩就已經臨在。

改變世界通訊傳輸圖像的蘋果創辦人賈伯斯，他的生活原則就是把每一天都當作最後一天在過。罹患胰臟癌七年，仍然堅強和癌博鬥，為蘋果注入更多的創意和突破，並且領導世界通訊傳輸的革命趨勢。因此，他壯年早逝，受到全球的追思和推崇。

英明在他書中傳達太陽式的生命觀，非常直率和坦然，希望我們每一個都能如太陽般地好好過每一天，因為我們的生命存在是無比神聖的。

財團法人國家政策研究基金會執行長

蔡政文

# 存在意義的追尋與生命的安頓

人的存在真是一大奧秘，這點不純屬個人主觀的感受，亦非人類中心的獨斷。生命之出現，本已難得至極；更奇妙的是，人之存在，不僅是一生命存在，而且還能對此存在有一自覺，對此生命有一反觀。由此處之自覺與反觀，人的生命不再局限於盲目的生物掙扎，而開始了永不止息的低迴沉吟，意圖在單純的生存奮鬥之外，追問此一生命存在的意義與價值。

李英明教授是我在臺灣大學哲學系的學弟，後來轉攻政治學，卓然有成，學術著作等身，歷任政治大學國際事務學院院長、中華科技大學副校長。但在客觀事業繁忙之餘，英明仍能不忘初衷，日日深思縈繞歷代哲人心頭的存在問題，直接回到內心深處和生活實感中，找尋解答，並以文字如實展現自身的生命對話歷程，終成此書。其中皆直抒胸懷之言，不掩藏、不造作。讀其話語，必能真切體會存在主義說的Authenticity，看到真實生命的呈顯；必能感受到儒家說的常惺惺、不昏昧的仁體發用。

例如，在〈做自己的自療師〉中，作者說：「人生最苦的事，莫過於，無法在與生活的直接關聯中和自身疊合。……回歸自身，和自己對話。於是，內心的聲音會出

現，不再躲在暗處。當內心的聲音與你相遇時，也許是天火地動，也許是撕裂難忍，但也可能是天籟之聲、徐徐微風，讓你平靜。」

存在的自覺與反觀，是人的福報，也是人的負累。因為，當「竟然有我這個存在」的意識浮現時，人感受到極度的驚訝與震撼。這時，我的存在成為龐大的問號，直透心靈底層，引動難以排解的恐慌不安。在此情境中，人處於絕對的孤單無助，無人可以替代，亦無人能給解答，唯有靠自己親身經歷一番。但或許，存在問號的眼神異常犀利，唯有真正的勇者敢於回應它的逼視。大多數人是讓自己陷溺於眼前的六識起伏中，最後再慌亂無措地面臨存在的終結。

生命是習於外放的，剛開始進行生命的深層對話，總得經過一番掙扎，克服種種陰暗阻隔，而後方能釋然清朗。未通達之前的生命對話往往是苦澀的，帶有許多掙扎和疑惑。但是，對於那些通過考驗的勇者，生命的對話不再苦悶，剩下的只是通暢。作者以清新的願景發出鼓勵和邀約，將自己通達後的言語分享大眾，也讓更多面臨生命掙扎的心靈，得到共鳴和慰藉。

生命的對話不能摻雜一絲虛矯，本書處處洋溢的真誠平易，證明作者確實是在言其所行、行其所言，他的生命藉由下述的體悟與實踐，得到了真正的安頓：「意義，就在我一點一滴、實實在在、誠誠懇懇、本諸良心的日常生活中展

現。意義，就在對生命生活盡其在我的實踐中。意義，就在對生命生活的熱愛中。」

自我的完成必須經歷一番自我的深刻回歸與通暢，但亦不能停滯於自我本身。因為，自我的存在必須在他者與群體中，方能得到最終的實現與完滿。此所以作者在本書不斷提及人間的相互理解、溝通、傾聽，對於一切生命、生態的保愛。他說：「我們人類的親屬，不只是人。海洋、岩石、飛鳥、走獸、花草樹木，所有的萬物生靈，都是我們的親屬。我們和他們之間，形成一個生命共同體。」唯有自身通暢而無陰暗阻隔的生命，方能真正包容保愛一切眾生萬有。此亦《中庸》所言：「唯天下至誠，為能盡其性；能盡其性，則能盡人之性；能盡人之性，則能盡物之性。」

華梵大學校長

朱建民

# 人生的曼荼羅

李英明教授是社會學理論的名師，著作等身，竟然寫起新詩，令人驚奇與嘆服。這本詩集的名稱是一生命教育：與生命對話，原來李教授不僅是位專業學者，在生活、生命方面，亦有極深刻的體認，運筆為詩不輸知名作家，展閱此詩集發現其詩分為三大類九小類，當我將九小類置入九宮格中，看出人生的曼荼羅。

我們的身體	B1	我是誰	A1	我到底能做什麼	C1
生死	B0	人生	A0	人的真相	C0
反思	B2	你我	A2	全球責任	C2

李教授在生命生活篇含：人生（A0）、生死（B0）、反思（B2）；在我篇含：

我是誰（A1）、我們的身體（B1）、我到底能做什麼（C1）、人的真相（C0）；

在全球責任篇含：你我（A2）、全球責任（C2），我以為要知道人生內蘊的意義（Intensive meaning），就看李教授在人生項目下寫的十首詩。但人生的外延意義（Extensive meaning），則正是九宮格中圍繞人生的八個小主題。要過一

個圓滿的人生，人生內蘊、外延的意義皆得充分才成。

前些日子我讀了兩本現代覺者艾克哈特的著作：《當下的力量》及《當下的覺悟》，其中所關懷的問題和李教授的九小類竟相當相似，可見不論中西的學者對於生命意義的瞭解，英雄所見略同。此外，對九宮格的縱橫行列亦有其深意，例如從A縱列可知，人生不是獨過而是有你我的問題存在，從B縱列可得知，因我們的器官會衰老死亡極易觸使我們反思，又從C縱列可知，人類到底以往做了什麼讓全球現在處於危機狀態，今後又該做些什麼，這和人的真相很有關係，至於橫行方面，讀者可自行聯想推理，不再贅述。

李教授與自己生命的對話集，並不亞於艾克哈特的參悟證道之言，反倒是國人因生活類型和李教授較接近，李教授又有印度哲人泰戈爾之風，使用短詩型的哲語，再加一些相近的古詩，更能讓大家瞭解人生的真意，走筆至此，竟已忘言。

元智大學通識教學部主任

王立文

# 生命的體悟與反省

李英明教授大學讀的是臺大哲學系，之後，考進政大東亞研究所成爲我的學弟，學成之後，我們兩人都留在政大教書成爲同事。由於相同的學術背景，因此在工作與研究上經常有來往，時間飛逝，算算已有將近三十年的歲月，近幾年來，我們兩人會有不定期的咖啡時間，天南地北不受拘束無所不聊，成爲我們最快樂最放肆的時候，就在這過程中，我已明顯的感受到英明在人生道路上的轉折與銳變。

日前，英明跟我說，他有一本新的著作想請我替他寫序，我內心想著，他已有如此多的學術著作，何需我來提筆，而當他把這本著作拿給我時，我們兩人瞬時哈哈大笑，一股無形的力量從內心由然而生，這本題爲「生命教育與生命對話」的書，不正就是我和英明在咖啡時間中的體驗與領會嗎！

這是一本極爲特殊體例的著作。作者回歸內心，不受干擾心無雜念，讓生活與生命凝爲一體。在這個當下，他視生活中的甜酸苦辣悲歡離合不再是情感的折磨。而把它視是生命過程中的焠煉，生活現實是一種經驗，不論凡夫俗子或英雄偉人，都不能逃避，但生命的體悟與反省，卻能讓人更能在很自在很自得的去接受各種生活的考驗而能從中得到正

向、積極、快樂的生命意義。

這本書的一大特色，除了把一個人在當前城市化、現代化、全球化之下的生命對話有所呈現之外，更把這個對話與一則中國歷史上的詩文相對照相呼應，讓讀者更能在這古詩情懷中去感受現代人生的境遇，這種心領神會的創作，我個人是衷心表示讚佩。

在最近幾次的咖啡聚會時，英明不時提到一些口頭禪，「快樂就好」「自在就好」「隨緣就好」。我深深感受到在歷經過人生的各種際遇後，英明已真正找到了他自己的方向與價值，而他與他自己生命的對話，對生活在花花世界的很多朋友可提供一些自我的省思，一個人如果能在適當的時候「放下、放鬆、放開、放心」，這樣的人生也就圓滿了。

政治大學外交系教授

朱新民



# 自序

這其實不是一本書

這是面對自己，面對週遭，一連串發問後的感受

我的每一個字，迎接著每一次的覺察與反思

試著寫下每一個回應

這些回應親摯著我當時的心靈翻騰

也是一種發自內心的吶喊

吶喊到底是一種生命能量，抑或是一種掙扎，我不能確定  
但是，我盡力了！

希望，你們被我感染的是，一種生命能量的展現  
我所能給你們的，也許也就只有這一點點

多年來，我身邊經常帶著唐·庫比特（Don Cupitt）和保羅·  
尼特（Paul F.Knitter）兩位宗教思想家的書，他們都受過後現  
代主義的洗禮，前者的生活宗教觀和後者的以全球救贖為導  
向的對話論，對我影響很大，並且和禪宗思想加以連結。

這些影響似乎已經滲入我的內心

竟然在我對生命進行吶喊時，出現在我的筆觸之下