

道德經

章句新编新解

汪增阳 汪永红 著

《道德经》不是虚无、玄虚、颓废、悲观、出世、隐忍、愚民、阴谋、复古倒退、消极无用的书，而是一部指引人间正道，启发人与自然、与社会、与人和谐相处的圣经；是一部教人「利而不害」「为而不争」「以身为天下」的励志书；是人类灵魂工程的蓝图。



四川大学出版社

道德經

章句新编新解

汪增阳 汪永红 著

《道德经》不是虚无、玄虚、颓废、悲观、出世、隐忍、愚民、阴谋、复古倒退、消极无用的书，而是一部指引人间正道，启发人与自然、与社会、与人和谐相处的圣经；是一部教人“利而不害”、“为而不争”、“以身为天下”的励志书；是人类灵魂工程的蓝图。

DAODEJING
ZHANGJU XINBIAN XINJIE



四川大学出版社

责任编辑:谢正强
责任校对:杨合林
封面设计:墨创文化
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

道德经章句新编新解 / 汪增阳, 汪永红著. —成都:
四川大学出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5614-9307-6

I. ①道… II. ①汪… ②汪… III. ①道家②《道德
经》—注释③《道德经》—译文 IV. ①B223. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 027701 号

书名 道德经章句新编新解

著 者	汪增阳 汪永红
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-9307-6
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	148 mm×210 mm
印 张	11.5
字 数	300 千字
版 次	2016 年 3 月第 1 版
印 次	2016 年 3 月第 1 次印刷
定 价	36.00 元

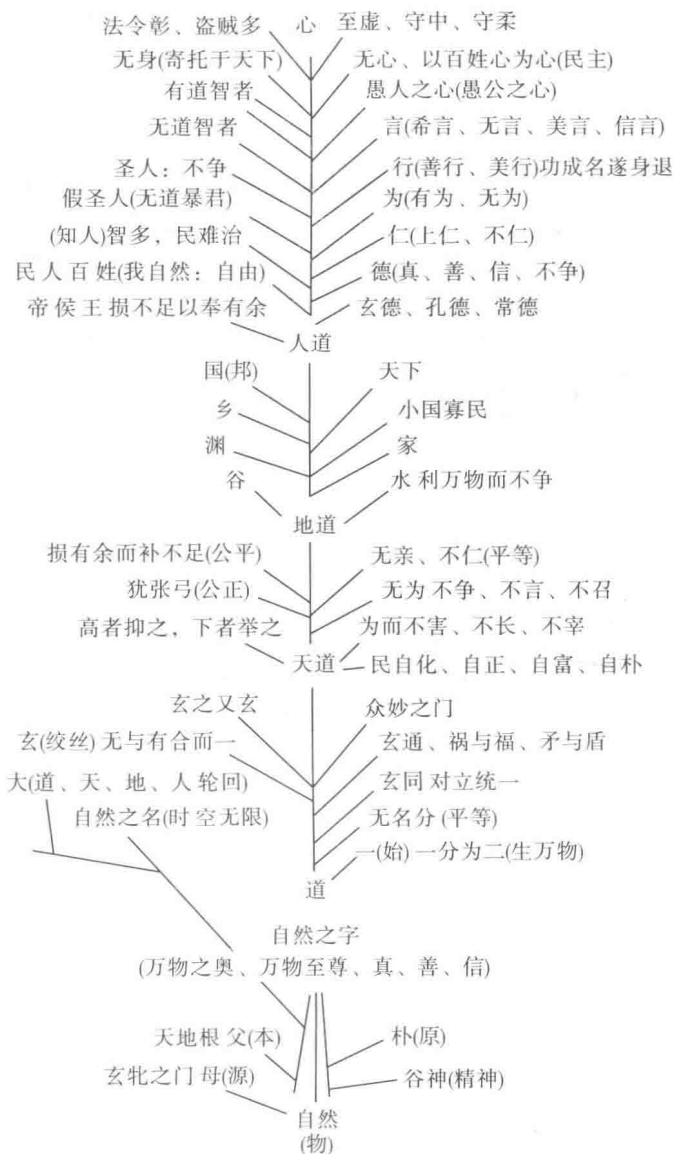
版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。

电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065

◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。

◆网址:<http://www.scupress.net>



《道德经》各种概念关系图

内容简介

本书新编《道德经》章句顺序，就像把春秋时期的陶瓷碎片修复成完美的文物一样；新解“道”“大”“玄”等许多词语的意义，复《道德经》“甚易知，甚易行”的原貌；撕掉人们从古至今强加给《道德经》玄虚、隐居、颓废、悲观甚至愚民、阴谋、复古倒退的面纱。《道德经》是一部指引人间正道，启发人与自然、与社会、与人和谐相处的圣经；是一部教人“为而不恃”“利而不害”“以身为天下”的励志书；是人类灵魂工程的蓝图。读懂最艰深的《道德经》就掌握了打开古汉语众妙之门的钥匙。

说 明

为了人人认识老子的人间正道，本书只要具有中小学文化程度的读者都能读懂，同时可培养中小学生学习阅读古汉语的能力。

原文选自《易州龙兴观道德经碑》，而又从诸多版本，特别是从四部最古本中选择那些能够正确表达老子思想的章句组成。译文以字字落实的直译为主，配合少量意译。章句中被省略的成分补出来，放在括号内。注解只讲是什么，不解释为什么，想穷根究底，我们将会出版《〈老子〉新编新解（全本）》供研究者参阅。（本书所谓“原第×章”是指“通行本”而言。）

本书使《道德经》“甚易知，甚易行”成为现实，从学会做人启步，以自然之道立德，修身，发扬至家、乡、国，全人类团结起来，实现天下大同的千里之行。

德国人尤里斯·噶尔说：“也许是老子的那个时代没有人真正理解老子，或许真正认识老子的时代至今还没有到来。”本书让人人认识老子的道不是成仙之法，而是指引人类通往自然的心灵之路，迎接全人类阅读《道德经》文明时代的到来。

美国学者蒲克明说：“当人类隔阂泯除，四海一家时，《道德经》将是一本家传户诵的书。”本书让《道德经》家传户诵，人人都“利而不害”“为而不争”“以百姓之心为心”“以身为天下”，加速实现人类隔阂泯除、团结一心、四海一家的愿景。

《道德经》教做人

——代前言

本书杀青之后，在朋友中传阅，得到他们的支持与肯定，对他们提出的疑问，顺便做一点说明。

为什么要新编《道德经》章句呢？

有的朋友认为《道德经》之所以被人视为神灵之作，乃因其神秘难懂，若解说得明白浅显，便会失去其神秘性。这一点，古人早就有明确的认识。《太平广记》卷一：“浅见道士，欲以老子为神异，使后代学者从之，而不知此更使不信长生之可学也。何者？若谓老子是得道者，则人必勉力竞慕；若谓是神灵异类，则非可学也。”连朱元璋都对《道德经》有清醒的认识。他说：“朕虽菲材，惟知斯经乃万物之至根，王者之上师，臣民之极宝，非金丹之术也。”（《大明太祖高皇帝御注道德真经·序》）

哲学是大众的学科，少数人关起门，故弄玄虚的言论不是真正的哲学。

有的朋友认为《道德经》是一部神圣的经书，任何人不可稍有改动。一个无法否认的事实是《道德经》章句的编辑，从河上公、王弼到陈鼓应，至今有数千种版本，哪一本才是太上老君亲手写的“道德真经”呢？所有版本都只是一堆古瓷器碎片，这是从古至今人们难以读懂《道德经》的根本原因。所以，有的人认为《道德

《道德经》就是一部语录。本书整理这些碎片，还其原貌，实现《道德经》的“吾言甚易知，甚易行”。

为什么要把通行本第二十五章提上前作为第一章呢？这一章是《道德经》哲学思想的核心，阐述了“物”是自然混成。物有其特点：“独立而不改。”有其运动规律：“周行而不殆。”它是万物之母。作者强行给物（自然）取名字为“大道”。“大”就是逝、远、反；就是发生—发展—轮回，周行而不殆。道、天、地、人四者都在按“大”循环往复、周而复始的方式运动。最后总结人、地、天、道、自然的关系。既然诠释了自然的名“大”，接着，就应该解释自然的字“道”了。顺理成章，就应该是“道可道，非常道”了。几乎所有编辑《道德经》章句的书都把这两章割裂开来，造成逻辑混乱，理解障碍。我们理清了各种概念之间的关系之后，重新编排章句：第一篇自然与道；第二篇人与道；第三篇德与道；第四篇圣人之道；第五篇处世之道；第六篇养身之道；第七篇治国之道；第八篇用兵之道，便会一目了然。

为什么要新解《道德经》？几乎所有解读《道德经》的书对许多关键词的理解都远离《道德经》原意。例如都把“强为之名曰大”的“大”理解为大小的大，导致人们难以读懂《道德经》。后面出现的“道”“玄”等等，许多人都用常见的名词含义去理解《道德经》中特有的名词含义，最后离题万里。自己都没读懂，却去著书解读《道德经》，读者必然坠入五里云雾，所以，必须以全新的视角解读《道德经》。

《道德经》是什么书？

古今中外，没有哪一本书有如《道德经》注释之多。元代正一天师张与材估计：“《道德经》八十一章，注者三千余家。”有的人估计，“到目前为止，《道德经》注释本在4000左右”（曹金洪主编《道德经·道德经的研注》）。随着全球学习《道德经》的热潮掀起，注释《道德经》的著作会越来越多。诸多注释，众说纷纭，更让读

者莫衷一是。道教为了造神，便将《道德经》神化，最后成为迷信。最典型的是宋徽宗自称“教主道君皇帝”，将《道德经》视为神书，以为只要读它就能救命治国，最终沦为金人阶下囚。而汉、唐帝王学到《道德经》的“以百姓之心为心”，恪守三宝：慈，俭，不敢为、天下先。创造了汉代的文景之治与唐代的贞观之治。明太祖朱元璋认为“斯经乃万物之至根，王者之上师，臣民之极宝，非金丹之术也”。清世祖爱新觉罗·福临认为“老子之书，原非虚无寂灭之说，权谋术数之谈，是注也，于日常行之理，治心治国之道”。明清两代都有一段兴盛时期。可见，正确阅读《道德经》指导自己的言行就受益，反之则受害。可惜，至今，人们尚未完全理解《道德经》，未能使之起到指引人间正道的巨大作用。

《道德经》是人类灵魂工程的蓝图，是一本教人认识自然、社会、人生的书，是一本使人聪明冷静的书。阅读此书，使人心胸宽广，从而做一个胸怀天下、受人欢迎、受人尊重的人。

春秋时期，李耳看到诸侯混战，民不聊生，他和诸子百家，寻求救世界、救人心的道路、道理。李耳用他终生的思考，写成《道德经》一书。书名最初叫《老子》，到了汉代，受到皇帝重视，把它从诸子百家的“子书”上升为“经书”，改名为《道德经》。

什么是道？广义的道是中国古代思想家、哲学家观察世界，观察自然之后得到的一种理念、规律、思想方法，统称为理论，俗名道理。诸子百家各有其道，它们之间有相同之处，也有不同甚至相反之处，所以，可以对比分析，但不可用此道解释彼道，例如不可用孔孟之道解释老庄之道。即使是同为道家之道，也不可用庄子之道解释老子之道。即便是《道德经》书中的“道”在不同的章句（语境），也有不同于通常所谓“道”“路”的各种含义。作为提纲：道是“物”自然的名称。广义的道就是自然规律：1. 它有原始性（先天地生），所以又称为“朴”。2. 它有唯一性（寂兮寥兮），所以又称为“一”。3. 它有独立性（独立而不改），任何事物都不能

改变它，任何人为的东西都是“伪”，所以强调无为，不要违背自然。4. 它是万事万物的总根源（可以为天地母），所以又称为“牝、谷、母、父、根”。千条万条道理都归自然之道管。

“有物混成”，自然由万事万物混合而成，除了统而为“一”的道之外，“道生一，一生二，二生三，三生万物”。万事万物、天、地、人，各有其道。落实到具体的人、事、物便有狭义的道，比如处世为人之道、养生之道、治国之道，甚至盗亦有道。所以，狭义的道又必须合乎天道。不遵守处世为人规矩的人，不讲道理的人，必然恶毒、阴险、残暴，俗话叫“无天无道”。老子说：“上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。”思想素质不同的人，对道的理解也不同。

什么是德？德：会意字，眼与心看着正道走。德就是行为，又叫做“德行”。人的行为受思想的支配。讲道理的人叫有德行，不讲道理的人叫没有德行，俗话叫“缺德”。在《道德经》中，德接受道的规范，所以，德就是沿着的正确思想道路前行。不按照人间正道去行动，轻则迷路，重则走向死地。

后世，道德一词连用，作为衡量人好坏的标准。所以，通行的、今天的道德与《道德经》中的道德既有相同之处也有不同之处。

什么是自然？《道德经》中的自然不同于今天所说的“自然”。老子的自然，名大，字道（吾不知其名，强字之曰道，强名之曰大）。除了用“道”字阐述前面四种属性之外，还用“大”名（周行而不殆）阐述自然规律“物极必反”“物极必返”、周而复始、循环往复等属性（大曰逝，逝曰远，远曰反）。

自然高于一切（道法自然）。道与德都从属于自然。自然是《道德经》的核心，是《道德经》的总纲。自然之道是纲，其余的道都是目。法国著名汉学家儒莲主张用“自然”代替“道”，确有独到之处。

我们有幸成为高等动物、万物之灵，确实是大自然的恩赐。观看动物世界，满眼是弱肉强食，殊死搏斗，物种之间，或吃它，或被它吃，吃它者，最终还是伤死、病死、老死，成为其他动物的口中食。物种内部，为了生存繁衍，争夺打斗，最终难免一死。低等动物的一生只有斗、死二字。如果我们也只是为了自己生存而斗，而死，却自诩为高等动物，会不会脸红？

人与低等动物的区别是什么呢？人能够理智地处理利与害的关系。不伤害、不争夺、不霸占的人就是人。把智慧用在正道上，有利于他人的人就是高尚的人。凭武力伤害、争夺、霸占别人的人就是禽兽；把知识、智慧用于害人的人，禽兽都不如他那么狡猾、阴险与凶残。这种行为表现在个人，就是高智商刑事罪犯；人数多一点就是犯罪团伙；表现为集团行为就是战争。所以，反战思想是《道德经》的重要内容之一。他主张不首先进攻，就是反对侵略。甚至主张“入军不被甲兵”，明白道理的人在侵略战争中丢刀弃甲，不蹈死地。

文化就是教导人们不害人，不争夺，就是向文明进化；唆使、鼓励人害人、争夺就是野蛮，就是向禽兽退化。因此，《道德经》主张“绝圣弃智”，就是杜绝害人的聪明，放弃阴谋的智慧。

全世界的思想家、哲学家都在探索人间正道，思考怎样使人成为文明的人而不堕落为野蛮的禽兽。春秋时期，战乱频繁，人的兽性表现无遗，诸子百家都在思考。他们各有其道，总而言之，他们都在指引人道，杜绝兽道，保持万物之灵与禽兽的区别。庄子的为人之道主张做真人，他认为，真人就是保持自己天然纯朴的本性，保持思想与肉体的“逍遥”自由，不受外界的干扰，清心寡欲，不追求物质享受，不受封建统治者奴役，宁愿隐居深山，宁愿“无为”“无用”，不做统治阶级的帮凶，不与他们同流合污。真人就是最基本的人，可以利己，但不害人。这也是为人的底线。那些害人的人就是假人，是披着人皮的狼，是衣冠禽兽。

孟子说：“如果今天有人突然看见一个小孩要掉进井里面去了，必然会产生惊惧同情的心理。这不是要想结交这孩子的父母，不是因为要想在乡邻朋友中博取声誉，也不是因为厌恶这孩子的哭叫声。”这是善良人固有的良心。反之“没有同情心，不是人；没有羞耻心，不是人；没有谦让心，不是人；没有是非心，不是人。”不是人是什么？是披着人皮的禽兽。

孔子主张做仁人志士，主张博爱，人与人相互亲爱。他认为从帝王到庶民百姓都具备仁的思想，这个社会就告别了争斗，就和谐了。问题是掌握了生杀大权的统治者不愿仁，只是老百姓仁，结果造就了一批顺民，维护了封建统治。但是，孔子做仁人志士的主张的确是让人类保持人性远离兽性的真理。不能因为历代帝王都在口头上拜孔子为师学仁，实际上却敲骨吸髓地剥削压迫人民而怪罪于“仁”。

汉朝时传进中国的佛教也是教人远离兽性的。佛祖主张善，做善良人。与孔子的仁差不多，善就是心地仁爱，品质淳厚。佛祖的“自利利他”很好地解决了人与人之间的关系，有效地避免禽兽式争斗。佛教确实提升了众生的人性，减少了争斗的兽性。在人类向文明进化的历程中，功不可没。

还有一位世界公认的伟大的思想家、哲学家——李耳。可惜，他的《道德经》至今被人有意无意误解。有人这样评介老子：“老子与庄子是中国古代道家的代表人物。这一学派以‘虚无’的‘道’为世界的根本，以因循自然的‘无为’‘逍遥’为处世的方法。”“老子对人类社会的发展抱消极悲观的态度，幻想回到‘邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来’的‘小国寡民’的社会。他的思想通过《老子》一书流传下来。”

这样看来，老子的道，“虚无”“消极悲观”，完全没有学习继承的必要。再加上其他学者抱基本相同的看法，造成《道德经》未能充分发挥其指引人们走人道，堵住人们走兽道的巨大作用。

《道德经》的道绝对不是“虚无”，而是教人们认识自然规律与社会规律，教人与自然、人与社会和谐相处。他的道涵盖了自然科学与社会科学。老子的道是促进人类向文明进化之道。

《道德经》的道就是道理，是哲学思想。老子认为自然界，万事万物都是矛盾对立统一的。阴与阳矛盾对立统一调和生成万物。“一生二，二生三，三生万物”。有与无这一对矛盾构成世界，（有与无）“同谓之玄”。“玄同”既是自然规律，也是社会规律。世界上没有不可调和的矛盾。人类也没有不可调和的矛盾。“玄同”就是中华民族传统文化预言世界大同的理论基础。

民间指责那些无法无天横行霸道的人叫“无天无道”，认为做人要讲究“天理良心”。天道就是天理，就是毋庸置疑的至高无上的道理。老子对天道、天理做了明确的定义：

功成名遂身退，天之道。（第九章。本书为方便读者，前言及附录论文中涉及《道德经》的文字出处皆依通行本分章）

天之道，不争而善胜，不言而善应，不召而自来，倅然而善谋。（第七十三章）

天之道，损有余而补不足。（第七十七章）

天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。（第八十一章）

《道德经》思想的核心是“万物莫不尊道而贵德”。道是理论，德是实践。理论指导实践。道理指导行为。平时懂道理，说话讲道理，做事有道理。讲道理的人就叫作有德行。不讲道理的人叫作“缺德”。

以“人法地，地法天，天法道，道法自然”为世界观。

以“贵以身为天下”为价值观。把自身献给天下，自身就贵重，小我成为大我，处世为人就能宠辱不惊。其反面是“以身轻天下”：因为（贪图）自身（享乐）而被天下人轻视。

以“天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，故能长

生”为人生观。

以“利而不害”“为而不恃”为处世哲学。其反面是“强梁者不得其死”。

《道德经》处世为人之道的根本就是“贵以身为天下者，则可以寄于天下；爱以身为天下者，乃可以托于天下”。把自身献给天下，寄托于天下。有了这种如大海、如天地、如大自然一样的胸怀，才能把自己修炼为圣人。这种人当官就是合格的公仆，当老百姓就是好公民。全国都是圣人，生活在这个国家就幸福和谐美好。全球都是圣人，这就是人间天堂。

“以身为天下”，把自身献给天下，是处世为人的纲，后面众多的要求都是目，没有“以身为天下”的理想，后面的要求就没有基础。

老子主张做圣人。圣人不是神仙，而是得道的人，是懂得道理的人。圣人，人人能学，人人能成。范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”就是“以身为天下”的精辟解读。他终生践行就是得道者，就是圣人。他就体现了老子说的“死而不亡者寿”。范仲淹早就死了，他那种精神没死，永远伴随人类而存在。范仲淹不是生命长寿而是思想长生不死。

一、圣人的个人修养：

圣人之治：虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。

圣人为腹不为目。

圣人去甚，去奢，去泰。

圣人被褐怀玉。

圣人不病，以其病病，是以不病。

圣人抱一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。

二、圣人平等的思想：

圣人不仁，以百姓为刍狗。

善者吾善之，不善者吾亦善之，德善。信者吾信之，不信者吾亦信之，德信。圣人在天下怵怵，为天下浑其心。百姓皆注其耳目，圣人皆孩之。圣人方而不割，廉而不刿，直而不肆，光而不耀。

三、圣人民主的思想：

圣人常无心，以百姓之心为心。

圣人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身后之。是以圣人处上而民不重，处前而民不害。是以天下乐推而不厌。

四、圣人只救人，不害人，不争夺，圣人亦不伤人：

夫唯不争，故天下莫能与之争。

以其不争，故天下莫能与之争。

圣人常善，救人，故无弃人；常善，救物，故无弃物。

圣人执左契，而不责于人。有德司契，无德司彻。

五、圣人已经把自身献给天下，圣人无私：

圣人不积，既以为人已愈有，既以与人已愈多。天之道，利而不害。

圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私耶？故能成其私。

既然献身于天下，那就必须忍受痛苦。圣人云：受国之垢，是谓社稷主；受国不祥，是谓天下王。

圣人终不为大，故能成其大。

六、老子以“无为”为处世的方法，只是做圣人原则的一部分：

圣人处无为之事，行不言之教。

为无为，则无不治。

圣人不行而知，不见而名，不为而成。

圣人云：我无为而民自化，我好静而民自正，我无事而民自富，我无欲而民自朴。

七、圣人的无为不是什么都不做，无为，除了不要胡为、折腾之外，对于掌权者来说，更重要的在于厘清权力的范围，不要过度、过多的使用权力，更不可违法使用权力。“圣人之道，为而不争。”“生而不有，为而不恃。”“为无为”，圣人的处世为人就是踏踏实实做事，不与人争名争利。老子特别强调“行”与“作”。如：“是以圣人处无为之事，行不言之教。”“强行者有志。”“勤而行之。”“行于大道。”“美言可以市，尊行可以加人。”“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”

八、对于不走正道的人，老子指出他们的下场就是死、杀。

第七十三章：勇于敢则杀，勇于不敢则活。天网恢恢，疏而不失。译文：凭武勇，敢于妄为的人就会招来杀身之祸；有勇气却不敢妄为的人就可以生存。天道如网，恢宏广阔，宽疏而不遗漏。

第七十四章：若使民常畏死，而为奇者，吾得执而杀之，孰敢？译文：假如使人民正常生活就怕死，而对于狡诈的不法之徒，就把他抓来杀掉，谁还敢触犯刑律？

第四十二章：强梁者不得其死，吾将以为教父。译文：强暴的人不得好死，我把这句话当作教人的基本道理。

第五十章：出生入死。生之徒，十有三；死之徒，十有三；人之生，动之死地，十有三。夫何故？以其生生之厚也。译文：人从娘肚子里出来就是生，进入棺材，埋进地下就是死。寿终正寝者占十分之三；枉死夭折者占十分之三；人的一生，为了追求享受而去拼命，自蹈死地的人，也占十分之三。这是什么原因呢？他们为了追求享受而去奔波，太苦太累了。

在非正义的战争中不披盔甲，不拿兵器，敌方的刀刃不会刺进身体。为什么呢？在战场上，不想杀对方，就不拿刀；无须防备对方，也没有必要穿盔甲。无害人之心，也无防人之心，他因此没有死地。

第六十七章：今舍慈且勇，舍俭且广，舍后且先，死矣！译

文：现在有的人丢弃了慈爱而追求勇猛；放弃俭节而追求富裕；舍弃个人利益在后的原则，反而与天下人争先，这就叫进入死门！

老子详尽地论述处世为人之道，他对宇宙自然之道的研究，只是一个精妙简要的提纲。

怎样全面正确地简介道家呢？

老子与庄子是中国古代道家的代表人物。他们都崇尚自然。这一学派以自然的“道”为认识世界的根本。

庄子以“逍遥”“无为”“无用”为处世的方法，做明哲保身可以自私而不害人的真人。

老子的哲学思想是矛盾对立统一：“冲气以为和。”自然规律与社会规律既是一分为二（一生二），也是合二而一。“同谓之玄”即“玄同”。老子研究人与自然的关系，指出“人法地，地法天，天法道，道法自然”；研究道与德的关系，指出“万物莫不尊道而贵德”；道（理论）尊严、德（实践）宝贵（理论指导实践）；研究人与社会的关系，指出“贵以身为天下”；研究人与人的关系，指出“利而不害”“为而不恃”；研究个人修养，指出用圣人的“虚、无、不”修炼自己。虚心，像格式化硬盘一样清除思想垃圾，留出足够的空间让思想的大脑高速运转。“无”是“有”的基础，守住无，就守住了一切有。无为、无身、无心、无欲、无私、无事、不争（不战）、不害、不言、不自见、不自是、不自伐。这些原则，就是思想之路，就是“道”。处世原理就是“道”，就是常说的“道理”。“德”就是行为方式，有道理的行为方式就是有“德性”、有“德行”，否则叫无德、缺德。老子还研究治国、用兵、养生之道。他的思想通过《道德经》一书流传下来。

《道德经》写给谁看的？

写给全人类看的。无论是国家元首还是官员、平民百姓都要遵守做人的道理。

《道德经》能包治社会百病吗？不能！