

上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服，久服不伤人，欲轻身益气，不老延年者，本上经。中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜，欲遏邪补虚者，本中经。下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚，愈疾者，本下经。三品合三百六十五种，法三百六十五度。一度成一曰，以成一岁。药有君臣佐使，

以相宣摄合和，宜一君



神农本草经

(精版)

主编 高海波 谭兴贵

传承千年
的经典药理学著作



甘草



姜黄



桔梗



茉莉

权威中医
专家审订

+

中草药图谱
手绘彩色插画

+

速查全图解
健康养生堂

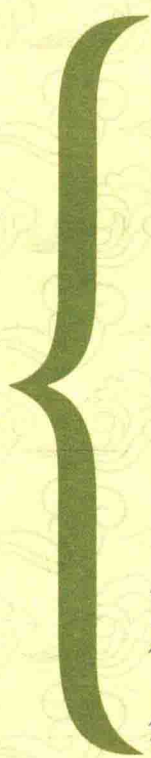
一书在手识百草，对症下药百病消

江苏凤凰科学技术出版社

凤凰含章

二臣、三臣、四

使，又可一君三臣九佐使也。药有阴阳配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。有单行者；有相须者；有相畏者；有相恶者；有相反者；有相杀者。



(精版)

神农本草经



主编 ■ 高海波 谭兴贵

图书在版编目 (CIP) 数据

神农本草经:精版/高海波,谭兴贵主编.——南京:江苏凤凰科学技术出版社,2016.3

(含章·图解经典系列)

ISBN 978-7-5537-3408-8

I. ①神… II. ①高… ②谭… III. ①《神农本草经》—图解 IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第135148号

神农本草经 (精版)

主 编	高海波	谭兴贵
责任编辑	张远文	葛 昀
责任编辑	曹叶平	周雅婷

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	32.5
字 数	442千字
版 次	2016年3月第1版
印 次	2016年3月第1次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-3408-8
定 价	88.00元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前言

《神农本草经》（简称《本草经》或《本经》），是我国现存最早的药理学经典著作。

传统中药里也包含动物类和矿物类等其他种类药物，但植物类占绝大多数。如《本经》中所录药物共365种，其中植物药252种，动物药67种，矿物药46种。因此，“本草”在古代成为中药的代称，“本草经”之称由此而来。本书撰写约在战国时期，其作者不可考。由于《帝王世纪》有：“炎帝神农氏，……，尝味草木，宣药疗疾，……，著本草四卷”之说，使人认为《本经》作者为神农氏，因此本书被称为《神农本草经》。后人学者对其作者也有其他观点，但均无据。历史上的炎帝神农氏和皇帝轩辕氏一样，作为中华民族的先祖，与其说他是一位卓越的个人，不如说他是我国古代先人集体智慧的代表。我们对大自然万物及其和人体生命之间的关系认识贯穿于人类实践经验的始终，所以从这个角度，《神农本草经》也算名副其实。

《神农本草经》全书共四卷，第一卷为关于药物的总论，二至四卷为药物各论。

在总论部分，《本经》提出了药物按照药效性质进行分类的方法，将其分为上、中、下三品。另外，《本经》和《黄帝内经》中提出的君臣佐使的组方原则类似，也将药物以朝中的君臣地位为喻，来表明其主次关系和配伍法则。《本经》对药物性味也有详尽的描述，指出药物有“寒、热、温、凉四气”和“酸、咸、甘、苦、辛五味”，它们是药物的基本性质，在使用中针对疾病的寒、热、湿、燥等不同性质选择用药。药物相互配伍选择需参考药性的生克关系，了解药物的归经、走势、升降、浮沉，形成中药组方。

在药物各论部分，《本经》共载药物共365种，其中上品120种，主要是一些药性相对较平和的无毒药，以滋补营养为主，可以长期服用，既能保健防病又能强身延年；中品120种，药性相对上品较强，表现为无毒或有小毒，多数具有补养和祛病的双重功效，但一般不适宜长期服用；下品125种，药性猛烈克伐正气，表现为有毒或剧毒，是以祛除病邪为主，用量和用法需严格控制，一般要在专业医生的临床处方指导下按照病邪的证候特点使用。



白英

全草 [主治] 感冒发热、黄疸型肝炎、胆囊炎、胆石病、白带。

根 [主治] 风湿性关节炎。



枸杞

叶 [主治] 虚劳发热、烦渴、目赤昏痛、崩漏带下、热毒疮肿。

作为我国最早的药理学专著，由于历史和时代的局限，《神农本草经》也存在一些缺陷，如在道家神仙不死观念的主导下，收入了服石、炼丹、修仙等内容，并把一些剧毒的矿物药如丹砂、雄黄等列为上品之首，认为长期服用有延年益寿的功效，如朴硝“炼饵服之，轻身神仙”，太一余粮“久服耐寒暑，不饥，轻身，飞行千里，神仙”，泽泻“久服……能行水上”，而以我们的现代认识观点，这些显然是荒谬的。但书中对药物性质的定位和对其功能主治的描述是比较准确的，总体上是符合客观规律的，书中提出的大部分药理学理论和配伍规则以及“七情和合”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用。因此，它被誉为中药学经典著作，成为传统中医药工作者案头必备的工具书之一。

《神农本草经》文字精炼古朴，却将中药理论精髓非常准确地表达出来。因此，该书不仅是中药学的开山和扛鼎之作，也是中华民族传统国学中的一枝奇葩。

《神农本草经》原本早已失传，但由于它对药理学的影响，在中国医学历史上不少药学著作都采录过它的原文，从而其内容得以被辗转抄录保存。而在后世采录过程中，每一次都会在其基础上进行发挥和补充，这使不同辑本在内容上存在一定差异。本书主要依据清代顾观光辑本，同时参考1982年国家中医古籍整理出版规划的马继兴版《神农本草经辑注》，对各味药物的描述翻译参考了《中医临床必读丛书合订本·本草卷》。

本书为大众科普版本，内容结构上除了对原文翻译并对药物性状进行简单描述，还穿插了一些中药的传说和小故事，以使读者在了解知识的同时，更能获得文学性和趣味性的阅读体验。由于编者的认识水平有限，如有理解和解释不当之处，还望大家见谅。另外，本书内容仅供对健康或传统中医药感兴趣的读者朋友们学习参考，所涉及药物还请在专业医生的临床指导下使用。

藕实茎

莲实 [性味] 味甘、涩，性平，无毒。

[主治] 补中养神，益气力，除百病。

花 [性味] 味苦、甘，性温，无毒。

[主治] 镇心益色，养颜轻身。



叶 [性味] 味苦，性平，无毒。

[主治] 止渴，落胞破血，治产躁口干，心肺烦躁。

产地分布：一般分布在中亚、西亚、北美，印度、中国、日本等亚热带和温带地区。

成熟周期：莲花花期6~9月，果熟期9~10月。

形态特征：属睡莲科植物，莲的根茎。肥大，有节，中间有一些管状小孔，折断后有丝相连。

功效：凉血补血，健脾开胃，消食止泻，滋补养性。

百草堂

不论是小故事和小典故的演绎，还是药名和药性的考证，都会使您的阅读过程成为一次愉悦的传统文化之旅。

彩色手绘图

精心制作了符合现代人审美习惯的彩色手绘图，逼真生动、栩栩如生，并对植物的根、茎、叶、花、子等部分进行简单明了的牵线说明，使读者对植物的药用价值一目了然。

图
解
神
农
本
草
经



天门冬

上品 | 植物篇

产地分布：华南、西南、华中等地区。

成熟周期：花期6~8月。

形态特征：为多年生长绿、半蔓生草本，茎基部木质化，多分枝丛生下垂，长80~120厘米，叶式丛状扁形似松针，绿色有光泽，花多白色，果实绿色，成熟后红色，球形种子黑色。

功效：养阴清热，润肺滋肾。用于治疗阴虚发热、咳嗽吐血、肺癰、咽喉肿痛、消渴、便秘等病症。

【原文】

天门冬，味苦，平。主诸暴风湿偏痹；强骨髓，杀三虫。去伏尸。久服轻身益气延年。一名颠勒。生山谷。

【译文】

天门冬，味苦，性平。主治各种暴感风湿所致的偏痹，能强健骨髓；能杀灭蛔虫、赤虫、蛭虫等寄生虫，能消除伏尸这种传染病。长期服用能使人身体轻巧、益气延年。又叫做颠勒。产于山中的深谷处。

【百草堂】

天门冬膏是将天门冬去皮、根须，捣碎，用白纱布绞取汁，文火将汁熬成膏，放入瓷罐内。食用时空腹温酒送服。据说此膏具有健体强身，轻身益气，防病延年的功效。

天门冬酒则是将天门冬用竹刀剥去心，之后与水同入砂锅煎煮，去渣取液，兑入高粱酒中，装瓶密封待用。据说此酒能降虚火之上炎，利血脉，主治因肺、肾阴虚所致的劳咳咯血，口燥咽红，便秘，肢体、肌肉酸痛麻木，更可润肺滋肾，调整血脉。



根 [性味] 苦、平、无毒。

[主治] 劳瘵。气喘咳嗽。吐血。恒热不退。



对症下药

病证	配方	功效
消渴	天冬同麦冬、五味煎膏。	清肺降火，润燥滋阴。
阴血两虚	天冬同生地、人参。	滋养阴血。
妇人骨蒸	天冬同生地、麦冬丸，煎酒送服下。	补气，养血，安神，清肺热，解劳热。



甘草

上品 | 植物篇

产地分布：陕西、河东等。

成熟周期：春天长苗，七月开花，八月结果。

形态特征：枝叶像槐，叶端微尖而粗涩，似有白毛，子像小扁豆，非常坚硬。

功效：益气补中，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛、调和药性。

草甘



【原文】

甘草，味甘，平。主五脏六腑寒热邪气；坚筋骨，长肌肉，倍力；金疮；解毒。久服轻身延年。生川谷。

【译文】

甘草，味甘，性平。主治五脏六腑内的寒热邪气；能够使筋骨坚实，使肌肉增长，气力增加；消除刀枪所致的疮肿；能解毒。长期服用可使身体轻巧，延年益寿。产于山川、河谷之处。

【集解】

《名医别录》记载：甘草生长在河西川谷积沙山及上郡。二月、八月的黄道吉日采根，曝晒，十日成。

陶弘景说：河西上郡现在已不通商贸易。现在的甘草出产于蜀汉中，多从汶山诸地而来。赤皮断理，看起来坚实的，是抱罕草，最佳。抱罕是西羌的地名。也有像火炙干的，理多虚疏。又有如鲤鱼肠的，被刀破，不复好。青州也有甘草，但是不好。又有紫甘草，细而且实，没有的时候也

对症下药

针对老百姓的常见病，特别配备了独一无二的药方，简单实用，浅显易懂，以使这本书更具工具书的参考价值。

金陵古图

本书收录的金陵古图简洁生动、古朴大方，更符合医书古香古色的传统韵味，是不可错过的珍藏首选。

现代译文

通俗易懂的现代白话，更符合现代人的阅读习惯，让所有的读者都可以读懂《神农本草经》。

序 录

【原文】

上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服，久服不伤人，欲轻身益气，不老延年者，本上经。

【译文】

上等药材有一百二十种，是药中的君王，主要功效是调养人的生命使之与天相应合，这些药材没有毒性，大剂量服用，长期服用对人体不会造成伤害。想要使身体轻便灵巧、补养气力，益寿延年的人，可依据《神农本草经》的上经部分。

【原文】

中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜，欲遏病补羸者，本中经。

【译文】

中等药材有一百二十种，相当于药材当中的臣子，主要作用是调养人的性情使之与人体自身相合。这些药材有的没有毒性，有的具有毒性，使用时应斟酌它们各自的药性。想要消除疾病修养虚损羸弱身体的人，就要依据《神农本草经》的中经部分。

【原文】

下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚，愈疾者，本下经。

【译文】

下等的药材有一百二十五种，它们是药材中充当辅助作用的药物，主要功效是治疗疾病，使之与地气相合，这些药材大多数具有毒性，不能长期服用。想要驱除寒热邪气、破除体内积聚之物、治愈疾病的人，要依据《神农本草经》的下经部分。

【原文】

三品合三百六十五种，法三百六十五度。一度应一日，以成一岁。

【译文】

这三种品类的药材加起来共有三百六十五种，以三百六十五天日月星辰的行度为依据。每一个行度都与一天相对，从而构成一年。

【原文】

药有君臣佐使，以相宣摄合和，宜一君、二臣、三佐、五使，又可一君三臣九佐使也。

【译文】

药材中有君王、臣下和佐使，就要仿照君王下诏书那样各种药物相互配合，下诏书的为君药，辅佐君王的做臣药，配合臣药的为佐药，起协调作用的为使药。下药的时候应该是一味君药，两味臣药，三味佐药，五味使药，或者是一味君药，三味臣药，九味佐使药。

【原文】

药有阴阳配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。有单行者；有相须者；有相使者；有相畏者；有相恶者；有相反者；有相杀者。凡此七情，合和视之，当用相须相使良者，勿用相恶相反者。若有毒宜制，可用相畏相杀者，不尔勿合用也。

【译文】

药物中具有阴阳配合的属性，它们具有类似母子兄弟那样的关系，比方说一种药材的根与茎，花与实，草与石，骨与肉。它们有单独使用的，有相互需要的，有相互配合的，有相互畏惧的，有相互厌恶的，有相互对立的，有相互克制的。这七种情形，在配合使用时一定要注意。应当使用能相互需要、相互配合的，这样的效果比较好，不要一起使用那些药性相互厌恶、相互对立的。如果药物的毒性需要克制，可以使用药性与之相互畏惧、相互克制的药材，不是这样就不要共同应用。

【原文】

药有酸、咸、甘、苦、辛五味，又有寒、热、温、凉四气及有毒无毒，阴干暴干，采造时月生熟，土地所出，真伪陈新，并各有法。

【译文】

药材具有酸、咸、甘、苦、辛五种味道，又具有寒、热、温、凉四种气质，以及有毒和无毒的属性，分为阴干和晒干，采摘加工的时间、采摘时是否成熟，出产的地域环境，真伪的鉴别，药材是陈旧还是新鲜，各种药材都有各自不同的制作方法。

【原文】

药性有宜丸者；宜散者；宜水煮者；宜酒渍者；宜膏煎者；亦有一物兼宜者；亦有不可入汤酒者；并随药性不得违越。

【译文】

药材的性质有的适合制造成丸状，有的适合制作成散剂，有的适合用水来煎煮，有的适合用酒来浸泡，有的适合煎制成膏剂，也有的各种方式都适用，还有不能使水煮酒泡的，都要根据它们的药性不能违背。

【原文】

欲疗病，先察其源，先候病机，五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活，若病已成，可得半愈，病势已过，命将难全。

【译文】

想要治病，就要先检查出病的根源，先判断病症的关键之处。如果人体的五脏没有虚损，六腑没有衰竭，血脉没有散乱，精神没有涣散，服用药物之后必定能够存活；如果重病已经形成，可能有一半治愈的希望；如果病情到了晚期，生命就难以保全了。

【原文】

若用毒药疗病，先起如黍粟，病去即止，若不去倍之，不去十之，取去为度。

【译文】

如果使用有毒的药材对疾病进行治疗，就要在开始时只用粟米大小的剂量，病愈后马上停止使用；如果不见好转就将用量加倍；如果还是没有治愈，就将剂量增加至十倍，以能去除病痛为依据。

【原文】

疗寒以热药，疗热以寒药；饮食不消以吐下药；鬼疰、蛊毒以毒药；痈肿疮瘤以疮药；风湿以风湿药。各随其所宜。

【译文】

治疗寒证要使用药性温热的药材；治疗热证则使用药性寒凉的药材；饮食如果不消化就使用呕吐、下泻的药材；鬼疰、蛊毒病就要使用毒药来治疗；痈肿、疮瘤则使用治疮的药材治疗；风湿就使用祛除风湿的药材。根据病症的不同来对症下药。

【原文】

病在胸膈以上者，先食后服药，病在心腹以下者，先服药而后食，病在四肢、血脉者，宜空腹而在旦，病在骨髓者，宜饱满而在夜。

【译文】

疾病的部位如果在胸膈以上，就要先进食后吃药；病痛的部位如果在心腹以下，就要先吃药后进食；疾病如果在四肢和血脉上的，应该空腹而且在早晨服用；病痛如果在骨髓之中，应该饭后而且在夜间服药。

【原文】

夫大病之主，有中风；伤寒；寒热；温症；中恶；霍乱；大腹水肿；肠澼；下痢；大小便不通；贵钝；上气；欬逆；呕吐；黄疸；消渴；留饮；癖食；坚积癥瘕惊邪；癫痫；鬼疰；喉痹；齿痛；耳聋；目盲；金疮；踣折；痈肿；恶疮；痔；痿；癰瘤；男子五劳七伤，虚乏羸瘦；女子带下、崩中、血闭、阴蚀；虫蛇蛊毒所伤。此大略宗兆，其间变动枝叶，各宜依端绪以取之。

【译文】

人体较严重的疾病主要有中风，伤寒，寒热，温症，中恶，霍乱，大腹水肿，肠澼，下痢，大小便不通，贵钝，上气，欬逆，呕吐，黄疸，消渴，留饮，癖食，坚积癥瘕，惊风，癫痫，鬼疰，喉痹，齿痛，耳聋，目盲，金疮，骨折挫伤，痈肿，恶疮，痔，痿，癰瘤，男子五劳七伤、虚损瘦弱，女子赤白带下、崩中、血闭、阴蚀症，还有被毒虫、毒物所伤的疾病。这些大概是主要的病症，其他稍微有所变化的疾病，应该根据这个头绪来寻找相应的药材和治疗方法。

【百草堂】

中国人被称为“炎黄子孙”，炎帝作为华夏儿女的祖先，不仅为后世打下了农业的基础，更成为我国传统医药的祖先，神农尝百草的故事流传至今。传说神农炎帝居于姜水（今陕西岐山一带），牛首人身。在茹毛饮血的原始社会，神农见大家因吃兽肉饮生水经常生病，而且寿命很短，于是便到处寻找可以果腹的植物和治病的药材。神农对所见到的植物每一样都要亲自品尝，有时一日便身中百毒。他的精神感动了上天，于是天降种子，供他种植。神农还制造耕具，教给人们按时令下种。正是在找谷种的过程中，神农中毒又解毒，从而发现了草木的药性。他还用红褐色的鞭子鞭打百草，尽知其平毒寒温之性味，教人们认识了植物药。后更有传说神农中毒多次，幸亏事先备好茶来解毒，最后他尝到断肠草，刚一咽下肠子便寸寸断裂，来不及喝茶解救而死。神农这种无私无畏的奉献精神受到千代万世的敬仰，后代医者便根据神农尝百草的经验编写整理了这部《神农本草经》。

神农本草图鉴



【女萎】



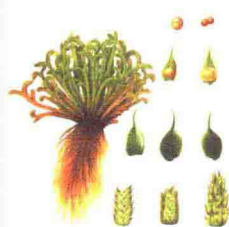
【百合】



【独活】



【黄芪】



【卷柏】



【紫草】



【海藻】



【大黄】



【知母】



【芍药】



【假苏】



【地黄】



【麦门冬】



【决明】



【大戟】



【积雪草】



【葛】



【五味子】



【肉苁蓉】



【淫羊藿】



【地榆】



【丹参】



【白头翁】



【黄芩】



【秦艽】



【山茱萸】



【柴胡】



【防风】



【薯】



【白鲜】



【贝母】



【细辛】



【徐长卿】



【当归】



【白英】



【芍药】



【兰草】



【茺蔚】



【夏枯草】



【旋覆花】



【麻黄】



【紫苑】



【款冬花】



【瞿麦】



【王不留行】



【车前】



【连翘】



【蓼】



【蒺藜】



【泽漆】



【附子】



【蚤休】



【飞廉】



【茺花】



【菟丝子】



【泽泻】

			
【菖蒲】	【香蒲】	【覆盆】	【芝麻】
			
【生姜】	【枸杞】	【桃】	【葡萄】
			
【莲藕】	【柏】	【景天】	【桂】
			
【杜仲】	【苦菜】	【柳】	【桑】
			
【郁李】	【甘草】	【人参】	【沙参】



【白术】



【狗脊】



【远志】



【木香】



【续断】



【葶苈】



【虎掌】



【栝楼】



【竹】



【薏苡仁】



【干姜】



【菊花】



【龙眼】



【梅】



【牡丹】



【枣】



【女贞】



【蛇合】



【茺莢】



【旋花】