

茶

文化知识一百问

上海市茶叶学会
上海茶文化研究中心 编
上海市闸北区文化局

CHA WENHU AZHISHIYIBAIWEN

文化知识一百问



茶

文化知识一百问

26.73/10

上海市茶叶学会
上海茶文化研究中心 编
上海市闸北区文化局

茶文化知识一百问

CHAWENHUAZHISHIBAIWUWEN

同济大学出版社

责任编辑 瞿君良

封面设计 陈益平

茶文化知识一百问

上海市茶叶学会

上海茶文化研究中心 编

上海市闸北区文化局

同济大学出版社出版

(上海四平路 1239 号)

新华书店上海发行所发行

同济大学印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:4 字数:95 千字

1996 年 4 月第 1 版 1996 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—15000 定价:5.00 元

ISBN7-5608-1663-0/G·167

前言

中国是茶的故乡。中华民族在茶的培植、制作、品饮、应用和茶文化的创造上,为人类文明史留下了璀璨的一章。如同中国古代的“丝绸之路”影响了世界文明史的发展一样,历史上也有一条“茶叶之路”,从中国通向世界各地,也对人类文明的发展作出了贡献。芬香清醇的中国茶,是中华民族的骄傲。

几千年的悠久历史和传统的文化积累,使绚丽多采的华夏文明奇妙地溶化在茶香清泉之中。茶不仅是人类的健康饮料,又是中华民族物质文明和精神文明和谐统一的文化载体。从唐代的茶圣陆羽到现代茶圣吴觉农,都为中国茶文化的发展作了时代性的总结。茶的培植、制作、品饮、茶艺、茶俗和相应的文化艺术创造,构建成中国独特的茶文化,将自然科学、社会科学和人文科学融为一体,涵盖了中国文化的丰富内蕴。当人们从茶的品饮中领悟中国茶深厚的文化内涵时,不仅获得有益于健康的滋润,还会受到以茶为溶剂的文化源泉潜移默化的熏陶,提高自己的修养,陶冶人们的情操。这是一个由自在到自为、不断学习和吸取民族优秀传统文化传统的过程,也是从日常生活中营建精神文明、提高民族素质的有机组成部分。

上海是一个有六千年历史又在近代发展为中国最大工商业城市的大都会。上海虽然基本上不产茶,却是我国最大的茶

叶集散地和“茶叶博览会”。上海喝茶的人千千万万。来自全国各茶区的各种品类的茶，从这里运往世界各地。传统文化和外来文明在长江口东海岸的汇集，造成既有时代特征又有地方特色的海派文化。正是在这一深厚的物质与文化基础上，为改革开放的浩荡春风沐浴的上海，从1994年开始，每年连续举办了三届国际茶文化节，开展了丰富多采的茶文化活动，形成了颇有特色的海派茶文化，为上海的精神文明建设作出了一定的贡献。

为了配合“’96上海国际茶文化节”的隆重举行，上海市茶叶学会、上海茶文化研究中心和上海市闸北区文化局的学者、专家合编了这本《茶文化知识一百问》的通俗读物，选了有关茶文化知识的一百多个题目，以便于茶文化知识的普及和传播，作为我们献给上海市精神文明建设系统工程中的一朵小花。

这本小册子只是一个尝试，不能包含茶文化的全部内容，将来还可以续编。不妥之处，还望专家和广大读者指正。

刘修明

1996年3月5日

目 录

第一篇 悠久的历史传统

- 1 为什么说我国西南地区是茶树原产地的中心地带? (3)
- 2 你知道“神农尝百草”的故事吗? (3)
- 3 你知道我国饮茶之源吗? (4)
- 4 你知道“茶”字是怎样确定的吗? (5)
- 5 你知道茶有多少雅号别称吗? (5)
- 6 什么叫贡茶? 我国贡茶制度何时开始的? (6)
- 7 什么叫榷茶? 我国榷茶制度何时开始的? (7)
- 8 你知道王小波领导茶民起义的原因吗? (7)
- 9 “茶马交易”是怎么回事? (8)
- 10 何谓“粥茶”? 盛行于何时? (8)
- 11 你知道“喊山台”在什么地方? (9)
- 12 什么是“大小龙团”? 是谁创制的? (10)
- 13 何谓“饼茶”? 盛行于何时? (10)
- 14 为什么说陆羽《茶经》是世界上第一部茶百科全书? (11)
- 15 蔡襄《茶录》的内容是什么? (12)
- 16 宋徽宗《大观茶论》的内容是什么? (12)

- 17 朱元璋对我国茶业发展有什么重大贡献？ (13)
- 18 你知道《本草纲目》如何论茶的？ (13)
- 19 你知道郑和下西洋与海外茶风的关系吗？ (14)
- 20 你知道世界上有一条“茶叶之路”吗？ (15)
- 21 你知道唐代有多少名茶吗？ (15)
- 22 你知道宋代有多少名茶吗？ (16)
- 23 你知道明代有多少名茶吗？ (17)
- 24 我国十大名茶是什么？ (17)
- 25 中国药茶知多少？ (17)
- 26 你知道当代茶圣吴觉农为茶业作出的贡献吗？ (18)
- 27 你知道中华茶文化的电视专题片吗？ (19)

第二篇 丰富多采的茶艺茶俗

- 28 你知道陆羽《茶经》怎样论水的吗？ (23)
- 29 张又新《煎茶水记》把各地的水分成哪几等？ (23)
- 30 我国有哪五大名泉？ (24)
- 31 你知道天下有多少“第一泉”？ (25)
- 32 你知道王安石辨水的故事吗？ (25)
- 33 你知道乾隆皇帝量水的故事吗？ (26)
- 34 你知道茶具具有多少种类吗？ (27)
- 35 你知道孟臣壶和若琛杯吗？ (27)
- 36 你知道紫砂陶壶的鼻祖供春吗？ (28)

37 你知道制壶圣手时大彬吗?	(29)
38 你知道什么是曼生壶吗?	(29)
39 何谓盖碗茶? 源于何时?	(30)
40 你知道“客来敬茶”习俗的由来吗?	(30)
41 你知道“客来敬茶”的礼俗规范吗?	(31)
42 你知道宋代“斗茶”的风俗吗?	(32)
43 何谓茶宴? 盛于何时?	(32)
44 你知道“茶食同源”是怎么回事?	(33)
45 你知道古代的“茶会”吗?	(33)
46 你知道“茶话会”的由来吗?	(34)
47 什么叫“元宝茶”? 吃元宝茶是什么样的习俗?	(34)
48 你知道茶和婚俗的关系吗?	(35)
49 你知道中国的茶膳吗?	(36)
50 我国茶食可分为哪几类?	(36)
51 你知道我国茶馆起源于何时?	(37)
52 什么叫“茶博士”?	(38)
53 江南茶馆的风味是什么?	(38)
54 四川茶馆为何特别多?	(39)
55 北京茶馆的特色是什么?	(39)
56 北京老舍茶馆的饮茶风貌怎样?	(40)
57 广东人“喝早茶”是怎么回事?	(41)
58 “吃讲茶”是怎么回事?	(41)
59 什么地方的人爱喝“擂茶”?	(42)
60 你知道云南白族人民饮“三道茶”的习俗吗?	(43)

- 61 你知道藏族人民喝酥油茶的习俗吗? (44)
- 62 你知道蒙族人民喝盐巴茶的习俗吗? (44)
- 63 维吾尔族人民喝奶茶和香茶是怎么回事?
..... (45)
- 64 你知道侗族人民喝油茶的习俗吗? (46)
- 65 我国古代怎样用茶祀神的? (46)
- 66 你知道茶与佛教的关系吗? (47)
- 67 你知道茶与道教的关系吗? (47)
- 68 你知道茶与伊斯兰教的关系吗? (48)
- 69 苏廙《十六汤品》的内容是什么? (49)
- 70 我国品茶艺术的主要内容是什么? (49)
- 71 你知道泡茶的基本程序吗? (50)
- 72 你知道龙井茶的品饮方法吗? (51)
- 73 你知道乌龙茶的品饮方法吗? (51)
- 74 你知道台湾茶艺馆是如何风行的吗? (52)
- 75 你知道朝鲜的茶礼吗? (52)
- 76 你知道日本的茶道吗? (53)

第三篇 深厚的文化内涵

- 77 你知道《诗经》中咏茶的内容吗? (57)
- 78 杜育《荈赋》的内容是什么? (57)
- 79 你知道李白答族侄赠茶诗的内容吗? (58)
- 80 你知道袁高《茶山诗》如何反映茶民疾苦的吗?
..... (59)
- 81 你知道卢仝《七碗茶诗》吗? (59)
- 82 你知道皮日休、陆龟蒙茶中杂咏唱和诗吗?

.....	(60)
83 “从来佳茗似佳人”,出于苏轼的哪首诗?	(60)
84 你知道《叶嘉传》的内容吗?	(61)
85 为什么说陆游是写茶诗最多的一位诗人?	(62)
86 乾隆皇帝《观采茶作歌》是何时写的诗?	(62)
87 你知道《红楼梦》中记茶的内容吗?	(63)
88 你知道“茶墨俱香”的典故吗?	(64)
89 赵孟頫《斗茶图》产生的时代背景是什么?	(64)
90 你看到过唐寅的《事茗图》吗?	(65)
91 你看到过文徵明的《惠山茶会图》吗?	(66)
92 你知道戏曲中有关茶事的题材吗?	(66)
93 我国采茶歌舞知多少?	(67)
94 我国茶联知多少?	(68)
95 竹枝咏茶诗知多少?	(68)
96 我国采茶戏知多少?	(69)
97 你知道旧时戏馆为什么叫茶园吗?	(69)
98 你知道陆羽煎茶的故事吗?	(70)
99 你知道熊开元献黄山毛峰的故事吗?	(71)
100 安溪铁观音茶得名来历是怎样?	(71)
101 你知道乾隆皇帝封御茶的故事吗?	(72)
102 你知道多情鸟播庐山云雾茶的故事吗?	(73)
103 碧螺姑娘采仙茶的故事是怎样的?	(73)
104 胡良和乌龙茶的故事是什么?	(74)
105 松罗茶有什么传说?	(75)

106	你知道柳毅井水泡黄翎毛的故事吗？	(76)
107	你知道神猴献茶的故事吗？	(76)
108	你知道大红袍茶得名的由来吗？	(77)
109	你知道白发银须老人采仙草的故事吗？	(78)

第四篇 上海茶文化纵横

110	上海早期的茶楼状况是怎样的？	(81)
111	你知道上海历史上的著名水泉吗？	(81)
112	你知道上海佘山之茶吗？	(82)
113	你知道青浦的阿婆茶吗？	(83)
114	上海老虎灶的今昔是怎样的？	(83)
115	你知道上海美术茶会吗？	(84)
116	你知道上海在我国茶叶出口贸易中的地位吗？	(84)
117	你知道上海举办的国际茶文化节吗？	(85)
118	上海的湖心亭茶楼接待过多少国家元首？	(86)
119	你知道上海的茶艺馆吗？	(87)
120	你知道什么叫少儿茶艺吗？	(88)
121	你知道上海的“空中茶馆”吗？	(88)
122	你知道江南壶怪许四海吗？	(89)
123	你知道周长兴的微雕石壶吗？	(89)
124	你知道上海茶文化研究的状况吗？	(90)

附 录

一、上海首次茶文化座谈会简介	(95)
----------------------	------

二、上海第一届茶文化研讨会简介	(95)
三、上海第二届茶文化研讨会简介	(96)
四、茶人精神与当代民族文化建设暨“中国当代 茶圣吴觉农思想”研讨会简介	(97)
五、茶文化与精神文明建设研讨会简介	(97)
六、'94 上海国际茶文化节简介	(98)
七、'95 上海国际茶文化节简介	(98)
八、'96 上海国际茶文化节简介	(100)
九、上海市茶叶学会简况	(100)
十、创设发放“茶友卡”简介	(103)
十一、弘扬茶文化,促进茶科技、茶经济的发展	(106)

第一篇

悠久的历史传统

1 为什么说我国西南地区是茶树原产地的中心地带？

东 晋常璩撰写《华阳国志》，是有关我国地区产茶的最早记载，从“南安（今四川乐山）、武阳（今四川彭山）皆产名茶”。“周武王伐纣，实得巴蜀之师……土植五谷，牲具六畜，桑、蚕、麻、纡、鱼、盐、铜、铁、丹、漆、茶、蜜……皆纳贡之”这段文字中，可知 3000 余年前，我国西南地区已产茶。清代学者顾炎武在《日知录》里记载：“自秦人取蜀之后，始有茗饮之事”。可知最早有茶饮者，亦在我国西南地区。我国西南地区的自然条件极宜于茶树的生长。据近年来的科学调查，我国云南、贵州、四川亦是世界上最早发现野生茶树和现存野生大茶树最多、最集中的地区。当代“茶圣”吴觉农早在 20 年代就以科学的论证，证明了中国西南地区是世界茶树的原产地。

2 你知道“神农尝百草”的故事吗？

关于“神农尝百草”的传说，在《史记》、《淮南子》、《本草衍义》、《神农本草经》等古籍中均有记载。据秦汉时人托名神农所作《神农本草经》记载：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”唐代陆羽在《茶经》里也说：“茶之为饮，发于神农氏。”直到今天，江南茶区还流传着神农氏为解除人民病痛，亲尝各种植物中毒、又吃茶而解毒的故事。这一神话传说是中国自古即饮茶的历史的反映。

3 你知道我国饮茶之源吗？

据目前科学研究成果，茶树的起源至少有六千万年以上的历史。我国的西南地区是世界上最早发现野生茶树和现存野生大茶树最多、最集中的地区。我国饮茶源于何时，据秦汉时著作《神农本草经》记载，始于神农氏，陆羽《茶经》记载古代饮茶的历史时也说：“茶之为饮，发乎神农氏。闻于鲁周公、齐有晏婴，汉有扬雄、司马相如，吴有韦曜，晋有刘琨、张载、远祖纳、谢安、左思之徒，皆饮焉。滂时浸俗，盛于国朝两都并荆俞之间，以为比屋之饮。”由此可见，我国饮茶至少已有三千年以上的历史。长沙马王堆西汉墓已发现有茶的随葬物的记载，魏晋时茶已作为商品流通。到唐朝，饮茶之风已大盛。

4 你知道“茶”字是怎样确定的吗？

我国古籍中，最早见有“茶”字的记载始于《诗经》。《诗经·邶风·谷风》有“谁谓荼苦，其甘如荠”之句。但此“荼”字，是茶，是菜，还不明确。至公元前 200 年《尔雅》成书后，始将荼定为茶。《尔雅·释木第十四》记载：“檟，苦茶”。晋郭璞《尔雅注》说，檟是一种树，“树小如梔子，冬生，叶可作羹饮，今呼早采为茶，晚取者为茗”。至于“荼”字何时改写为“茶”字，据清代学者顾炎武考证，“茶”字是从唐会昌元年（841）柳公权书写《玄秘塔碑铭》、大中九年（855）裴休书写《圭峰禅师碑》时开始，因此他确定“茶”字的变形“变于中唐以下也”。从此，“茶”字的形、音、义才固定下来。

5 你知道茶有多少雅号别称吗？

茶的雅号别称很多，据陆羽《茶经》中介绍，除茶外，其名尚有檟、蔎、茗和蔎。另外，据其他古籍中的记载，还有梢、诧、皋芦、瓜芦、水厄、过罗、物罗、选、姹、櫟、蔎茶、苦茶、酪奴