北京市科委科普专项资助

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

胃癌看了就明白

董碧莎◎丛书主编
袁兴华◎主编

一问一答 / 一目了然 / 专家答疑 / 战胜肿瘤

中国医学科学院肿瘤医院专家倾情推荐

中国协和医科大学出版社

北京市科委科普专项资助

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

胃癌看了就明白

董碧莎◎丛书主编
袁兴华◎主编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胃癌看了就明白 / 袁兴华主编. —北京：中国协和医科大学出版社，2015. 12

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0500-9

Ⅰ. ①胃… Ⅱ. ①袁… Ⅲ. ①胃癌—诊疗—问题解答 Ⅳ. ①R735.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 322438 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

胃癌看了就明白

主　　编：袁兴华
责任编辑：吴桂梅　孙阳鹏
绘　　图：宋若琴

出版发行：中国协和医科大学出版社
（北京东单三条九号　邮编 100730　电话 65260378）
网　　址：www. pumcp. com
经　　销：新华书店总店北京发行所
印　　刷：北京雅昌艺术印刷有限公司

开　　本：710 毫米 ×1000 毫米　1/16 开
印　　张：7.75
字　　数：100 千字
版　　次：2015 年 12 月第 1 版　2015 年 12 月第 1 次印刷
印　　数：1-5000
定　　价：38. 00 元

ISBN 978-7-5679-0500-9

（凡购本书，如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题，由本社发行部调换）

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾　　问：

陆士新　孙　燕　程书钧　詹启敏　赫　捷
林东昕　殷蔚伯　余子豪　储大同　唐平章
赵　平　王明荣　王绿化　程贵余　周纯武
乔友林　孙克林　吕　宁　李　槐　李长岭
齐　军　徐震纲　孙　莉　吴　宁　吴健雄
李晔雄　王贵齐

丛 书 主 编：

董碧莎

丛书副主编：

马建辉　王子平　王　艾　徐　波　于　雷

分 册 主 编：

王子平　张海增　徐兵河　袁兴华　蔡建强

策 划 编 辑：

张　平

前　言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、乳腺癌等5种常见癌症，分为5个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究等相关内容。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。书中的观点、方法均以科学研究与临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误导读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。每本分册在编写前都向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间

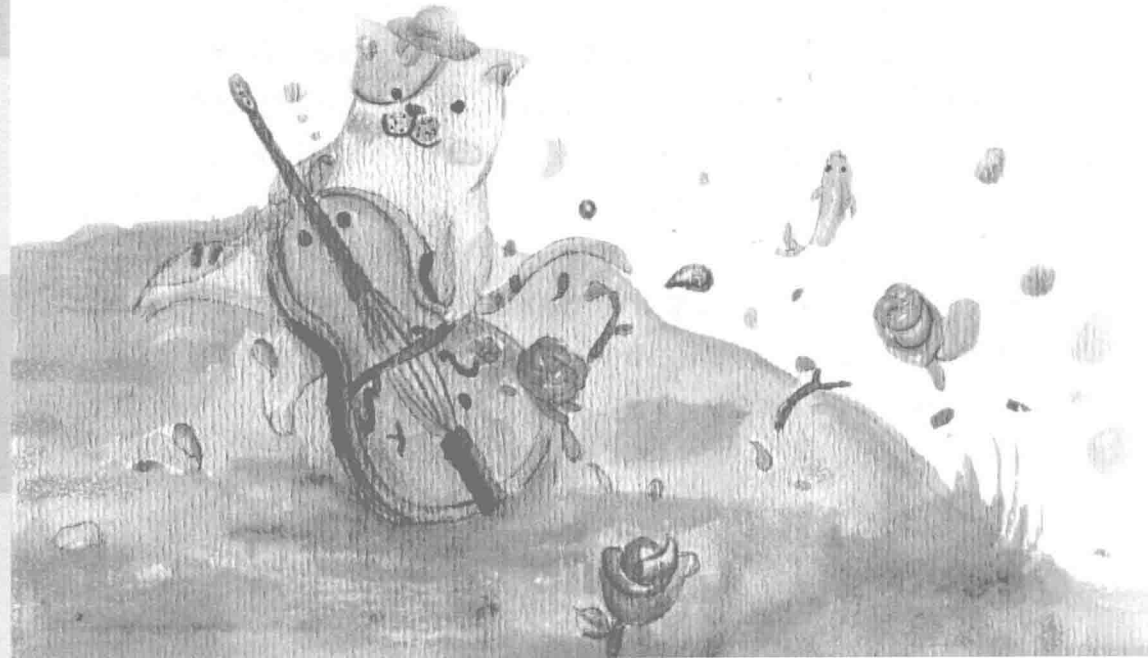
此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家100余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！策划编辑张平同志在《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

董碧莎

2015 年 10 月 1 日于北京



目 录

一、临床表现篇 001

1. 什么是临床表现? 002
2. 胃癌患者的典型症状和体征有哪些? 002
3. 早期胃癌患者有哪些临床表现? 002
4. 进展期胃癌患者有哪些临床表现? 002
5. 为什么胃癌患者在查体时首先要查锁骨上区域? 003
6. 出现了腹水是否胃癌已经到了晚期? 003
7. 胃痛是不是得胃癌了? 003
8. 胃溃疡行胃切除术 10 年，最近总是胃痛，会是胃癌吗? 004

二、诊断篇 005

9. 诊断胃癌有哪些方法? 006
10. 诊断胃癌的金标准是什么? 006
11. 超声检查对胃癌诊断有何意义? 006
12. CT 检查对胃癌的诊断有何帮助? 006
13. MRI 检查对胃癌的诊断有何帮助? 007
14. CT/MRI 检查为什么要做增强扫描? 007
15. 进行胃镜、CT、造影等检查需要 1~2 周的时间，是否会造成治疗延误，引起肿瘤扩散? 007
16. 术前检查发现胃癌没有扩散，实际情况是否真能如此? 008
17. 胃癌患者是否需要做 PET-CT 检查? 008
18. 什么是“钡餐”检查? 上消化道造影在胃癌诊断中的意义是什么? 008
19. “钡餐”检查有禁忌证吗? 008
20. 哪些情况需要进行钡餐检查? 009
21. 钡餐检查前患者需要做什么准备? 009
22. 什么是早期胃癌? 009
23. 如何发现早期胃癌? 009
24. 特殊型早期胃癌包括哪些类型? 010
25. 什么是浅表广泛型早期胃癌? 010

26. 什么是浅表局限型早期胃癌？ 010
27. 什么是多发性早期胃癌？ 010
28. 什么是残胃早期癌？ 011
29. 早期胃癌和进展期胃癌有什么不同？ 011
30. 什么是“皮革胃”？ 011
31. 早期胃癌没有淋巴结转移吗？ 011
32. 胃镜在胃癌诊断中的作用是什么？ 012
33. 胃镜的诊断方法有哪些？ 012
34. 什么人应该进行胃镜检查？ 012
35. 哪些情况下不适宜进行胃镜检查？ 012
36. 胃镜检查前患者要做哪些准备？ 012
37. 怎样做胃镜检查？ 013
38. 胃镜检查还有什么治疗功能吗？ 013
39. 幽门梗阻患者能做胃镜检查吗？ 013
40. 什么是无痛胃镜检查？ 014
41. 无痛胃镜检查有哪些优点？ 014
42. 哪些人适合进行无痛胃镜检查？ 014
43. 哪些人不能进行无痛胃镜检查？ 014
44. 为什么在做胃镜时常需要进行胃黏膜活组织检查？ 015
45. 胃镜诊断与活检病理结果为什么会不一致？ 015
46. 为什么有时建议某些无症状的患者做胃镜检查？ 015
47. 胃镜检查后有哪些注意事项？ 016
48. 为什么胃镜提示胃癌，但没有得到病理证实时不给做手术？ 016
49. 什么是超声胃镜检查？ 016
50. 超声胃镜检查在胃癌诊断中有什么作用？ 017
51. 5 年生存率是什么意思？ 017
52. 什么是色素胃镜？ 017
53. 色素胃镜的染色方法对胃癌的诊断有何帮助？ 018
54. 色素胃镜检查的禁忌证有哪些？ 018
55. 什么是荧光胃镜？有什么特点？ 018
56. 什么是肿瘤标志物？ 018
57. 怀疑是肿瘤时，为什么常要求查几种肿瘤标志物？ 019

58. 胃癌的相关肿瘤标志物有哪些？ 019
59. 体检发现肿瘤标志物升高，是不是得癌症了？ 019
60. 化验单上的 CEA 是什么意思？ 019
61. CA19-9 有什么意义？ 020
62. CA242 与哪些肿瘤相关？ 020
63. CA72-4 有什么意义？ 020
64. 肿瘤标志物可以用来评价疗效吗？ 020
65. 为什么已经诊断为肿瘤，但是肿瘤标志物并不升高？ 020
66. 什么是大便潜血？大便潜血试验对诊断胃癌有何帮助？ 021
67. 如何做大便潜血试验？ 021
68. 大便的颜色发黑，需要做什么检查？ 021
69. 中年患者反复胃痛不适，服药时好时坏。为什么需要做胃镜？ 022
70. 多次胃镜病理结果不同，应以哪次为准？ 022
71. 为什么已经诊断是胃癌，手术前还要拍 X 线胸片？ 022

三、治疗篇 023

72. 治疗胃癌的主要方法有哪些？ 024
73. 如何决定治疗方案？ 024
（一）外科治疗 024
74. 哪些手术方式是胃癌根治性手术？ 024
75. 开放性胃癌根治术和腹腔镜辅助胃癌根治术各有什么特点？ 025
76. 什么是扩大的胃癌根治术？ 025
77. 胃癌的姑息性手术包括哪些？ 025
78. 什么是空肠造瘘术？空肠造瘘术适用于哪些患者？ 026
79. 月经期患者能接受手术吗？ 026
80. 为何有的胃癌患者需要开胸手术？ 026
81. 胃癌可以不开刀吗？ 026
82. 出现手术并发症后应该怎么办？ 027
83. 什么是手术同意书？ 027
84. 手术知情同意书中写了那么多并发症，是否都会发生？ 027
85. 为什么要签署手术同意书？ 028
86. 术前需要履行哪些知情同意手续？什么人有资格签署手术知情同意书？ 029

87. 手术前患者为什么需要禁食、禁水? 030
88. 为什么手术前需要患者进行呼吸道准备? 030
89. 胃癌患者术前为什么要戒烟? 031
90. 手术前一天为什么要为患者做手术区域皮肤准备? 031
91. 手术日需要患者做什么准备? 031
92. 胃癌患者为什么手术前喝泻药? 031
93. 胃癌患者术前为什么要放置尿管? 尿管要插几天才能拔除? 032
94. 糖尿病患者一直口服降糖药，手术前是否停药，应该什么时间停药? 032
95. 患者手术后家属需要做点什么? 033
96. 术后伤口疼痛怎么办? 034
97. 胃癌患者术后第一天开始为什么要半卧位? 034
98. 手术后患者为什么要进行早期活动? 034
99. 术后近期饮食应该注意哪些? 035
100. 癌症患者术后许多天不能吃饭，会造成营养不良影响伤口愈合吗? 036
101. 胃癌患者做了全胃切除术后还能进食吗? 进食应遵循哪些原则? 036
102. 什么是清流食、流食、半流食和软食? 037
103. 吃海鲜对胃癌患者有益吗? 037
104. 手术后多长时间可以洗澡? 037
105. 为什么拔了导尿管后还不能解小便? 怎么办? 038
106. 带尿管出院需注意什么? 038
107. 胃癌患者术后为什么会发热? 039
108. 术后患者发热怎么办? 039
109. 如何帮助患者咳痰? 039
110. 空肠营养管起什么作用? 040
111. 胃癌患者术后为什么会恶心、呕吐? 040
112. 术后早期睡不醒是什么原因? 040
113. 胃癌术后第一天胃管内有少许血丝要紧吗? 041
114. 胃癌术后几天拆线? 041
115. 什么是术后胃瘫综合征? 041
116. 什么是倾倒综合征? 042
117. 为什么胃癌术后容易出现反酸、烧心的感觉? 042
118. 术后插的胃管什么时候可以拔掉? 042

119. 为什么会出现术后吻合口瘘？如果出现了怎么办？ 043
120. 手术后进食后频繁出现呕吐的原因是什么？ 043
121. 锁骨下静脉穿刺管有什么作用？ 044
122. 腹腔引流管有哪些作用？ 044
123. 胃癌患者术后为什么会有不定期的腹胀、腹痛，过一段时间又消失了？ 044
124. 胃癌术后换药，为什么还要按压伤口？ 045
125. 胃癌患者为什么手术后要复查？ 045
126. 什么是术中腹腔热灌注化疗？ 045
127. 胃癌手术后需要进行辅助治疗吗？ 046
128. 胃癌手术出院后患者需要注意什么？ 046
129. 手术中及术后为什么要患者穿弹力袜？有必要吗？ 046
130. 什么是下肢静脉血栓呢？ 046
131. 有什么方法可以预防下肢静脉血栓吗？ 047
132. 怎么正确有效的穿弹力袜呢？ 047
133. 出院后还需要继续穿弹力袜吗？ 047
134. 弹力袜如何保养？ 048
135. 出现下肢静脉血栓有哪些表现？ 048
（二）内镜下治疗 048
136. 早期胃癌内镜下治疗的方式有哪些？ 048
137. 什么样的胃癌患者适合采用内镜下治疗？ 048
138. 内镜下会出现胃癌切除不彻底的情况吗？如果出现了怎么办？ 049
139. 内镜下治疗有哪些风险？ 049
（三）内科治疗 050
140. 什么是化疗？ 050
141. 什么是化疗方案？ 050
142. 什么是新辅助化疗？ 051
143. 新辅助化疗后患者什么时候可以接受手术治疗？ 051
144. 什么是术后辅助化疗？ 051
145. 术后多长时间开始进行化疗比较合适？ 052
146. 都说化疗很伤身体，医生建议术后化疗，可以不做吗？ 052
147. 常用的胃癌化疗药物和化疗方案有哪些？ 052
148. 如果化疗效果不好，该怎么办？ 052

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

149. 应该如何选择进口药物和国产药物? 053
150. 什么是一线化疗? 什么是二线化疗? 053
151. 什么是化疗耐药? 053
152. 怎么才能知道化疗药物是否有效? 054
153. 如何判断化疗的耐受程度? 054
154. 为什么胃癌患者用的化疗药物不相同? 054
155. 如果多种化疗方案均无效怎么办? 055
156. 化疗期间饮食应注意些什么? 有忌口吗? 055
157. 为什么化疗多数需要联合几种药物进行? 055
158. 晚期肿瘤患者需要做化疗吗? 如需要，通常要做几个周期? 056
159. 输注不同化疗药物时患者应注意哪些? 056
160. 什么是化疗周期? 1 个化疗周期是指 1 周吗? 056
161. 如何正确对待化疗，消除恐惧? 056
162. 化疗过程中会出现哪些不良反应? 057
163. 如何减轻化疗的不良反应? 057
164. 是不是化疗的不良反应越大疗效越好? 057
165. 化疗中出现白细胞减少应如何处理? 患者应注意哪些问题? 058
166. 化疗中出现贫血怎么办? 应该注意哪些问题? 058
167. 化疗患者为什么会掉头发? 如果头发掉了该怎么办? 058
168. 化疗后呕吐怎么办? 059
169. 化疗后大便干燥怎么办? 059
170. 患者化疗后手指、脚趾出现麻木怎么办? 059
171. 化疗后出现口腔黏膜炎（口腔溃疡）有什么方法减轻疼痛? 059
172. 化疗后出现皮疹、甲沟炎、手脚脱皮、有破溃怎么办? 060
173. 什么是靶向治疗? 060
174. 靶向治疗药物属于化疗吗? 061
175. 化疗和靶向治疗是一回事吗? 061
（四）放射治疗 062
176. 什么是放射治疗? 062
177. 什么是同步放化疗? 062
178. 胃癌患者在什么情况下可进行同步放化疗? 062

179. 对于胃食管交界癌（贲门癌）以及胃体、胃窦癌的患者，什么情况下应进行术后同步放化疗？ 062
180. 不能手术或术后局部复发的胃癌患者，是否可以放疗？ 063
181. 术前放疗或术前同步放化疗结束后多久可以做手术？ 063
182. 胃癌患者应如何选择常规放疗、三维适形放疗、调强适形放疗？ 063
183. 胃癌的放疗一般需要多长时间？放疗剂量有多大？ 064
184. 胃癌放疗或同步放化疗有哪些不良反应？ 064
185. 胃癌患者放疗前，需要做哪些准备工作？ 065
186. 放射治疗难受吗？ 065
187. 照射区域皮肤会有哪些变化？ 065
188. 如何保护照射区域皮肤？ 066
189. 皮肤和黏膜反应在放疗结束后还会持续多久？ 066
190. 放疗期间可以洗澡吗？ 066
191. 如何调整放疗期间饮食营养？ 067
192. 放射治疗中营养支持为什么特别重要？放疗中什么食物不能吃？ 067
193. 放疗期间体重的变化对胃癌患者有什么影响？ 068
194. 胃癌患者放疗期间需要输液吗？ 068
195. 胃癌患者放疗期间，是否可以服用中药？ 068
196. 放射治疗对患者的着装有什么要求吗？ 069
197. 合并有糖尿病的患者会增加放疗的风险吗？应怎么办？ 069
198. 接受放疗期间的患者能和亲人接触吗？ 069
199. 放疗期间不想吃饭怎么办？ 070
200. 放疗期间白细胞减少怎么办？需要停止放疗吗？ 070
（五）癌痛治疗 070
201. 如何向医生描述疼痛？ 070
202. 什么是非阿片类镇痛药？ 070
203. 什么是阿片类镇痛药？ 071
204. 什么是药物的耐药性？镇痛药也能产生耐药性吗？ 071
205. 什么是药物的依赖性？镇痛药会产生依赖性吗？ 071
206. 长期用阿片类镇痛药会成瘾吗？ 072
207. 非阿片类药吃了不管用，多吃点就行了吗？ 072

208. 阿片类药物是治疗癌痛的首选吗？ 073
209. 阿片类药物有哪些毒副反应？出现后应立即停药吗？ 073
210. 害怕增加阿片类药物剂量，部分缓解疼痛就可以凑合了？ 074
211. 癌痛患者在接受其他抗肿瘤治疗的同时可以使用镇痛药吗？ 074
212. 一旦使用阿片类药就不能停止，需要终身用药吗？ 074
213. 口服阿片类控释片控制疼痛趋于稳定，但有时会出现突发性疼痛怎么办？ 075
214. 治疗癌痛除口服镇痛药外，还有哪些方法？ 075
（六）中医治疗 075
215. 中医治疗胃癌的基本方法是什么？ 075
216. 保护“胃气”对于胃癌患者有什么重要意义？ 076
217. 中医药配合放化疗能同时进行吗？ 077
218. 胃癌患者什么时候可以开始中药治疗？ 077
219. 冬虫夏草的主要功效有哪些？适用于哪些人群？ 078
220. 常用的滋补食物有哪些？ 078

四、复查与预后篇 079

221. 胃癌患者治疗后是否应该定期到医院进行复查？ 080
222. 肿瘤患者治疗后多长时间复查一次合适？ 080
223. 胃癌患者复查时需要进行哪些检查？ 080
224. 不同分期胃癌治疗效果如何？ 081
225. 影响胃癌治疗效果的因素有哪些？ 081
226. 复查前要准备哪些材料？ 081
227. 还没到复查时间，但最近有些不舒服的感觉，需要提前看门诊吗？ 082
228. 胃癌患者术后在生活习惯方面要注意哪些事项？ 082

五、心理调节篇 083

229. 怎样调适患者和家属的心情？ 084
230. 怎样合理地对胃癌患者进行围手术期的心理干预？ 084
231. 怎样处理晚期胃癌患者的心理问题？ 084
232. 如何克服胃癌患者对手术的恐惧感？ 084
233. 如何使胃癌患者克服对化疗不良反应的恐惧感？ 085

234. 如何使胃癌患者正确面对病情? 085

六、预防篇 087

235. 胃癌患者如何进行早诊早治? 088
236. 什么样的人需要定期复查胃镜? 088
237. 胃癌的发病过程是怎样的? 088
238. 胃癌可以筛查吗? 如可以，应通过哪些步骤进行筛查? 089
239. 饮食与癌症的发生有关系吗? 089
240. 为什么多数癌症容易在老年人中发生? 089
241. 为什么常出现家庭多名成员患上癌症? 089
242. 肥胖与癌症有关系吗? 090
243. 如何通过控制体重降低癌症发生风险? 090
244. 为什么有些职业容易患肿瘤? 090
245. 如何预防职业相关癌症? 090

七、认识胃癌篇 091

246. 胃的形态和体内的位置? 092
247. 胃有哪些主要生理功能? 092
248. 什么是胃癌? 092
249. 什么是库肯勃格瘤? 093
250. 胃部常见的良恶性肿瘤有哪些? 093
251. 胃癌的转移途径有哪些? 093
252. 全世界范围内胃癌的发病概况怎样? 093
253. 中国人群中胃癌的发病概率怎样? 094
254. 如何认识胃癌的病理报告? 094
255. 什么是癌前病变? 094
256. 胃癌有高危人群吗? 094
257. 胃癌最容易发生在胃的什么部位? 095
258. 胃癌容易发生转移的部位是哪儿? 095
259. 什么是复发? 肿瘤复发的常见位置有哪些? 095
260. 什么是腹膜转移? 095

261. 癌和肿瘤是一回事吗？ 096
262. 胃癌能治好吗？ 096
263. 有直系亲属因胃癌去世，我是不是也会得胃癌？ 096
264. 患慢性胃炎 20 年了，听说这是一种癌前疾病，应该怎么办？ 096
265. 黏膜内癌是癌吗？ 096
266. 高级别上皮内瘤变是癌吗？ 097
267. 重度不典型增生是癌吗？ 097
268. 什么是不典型增生？ 097
269. 轻中度不典型增生需要做手术吗？ 098
270. 饮食习惯与胃癌有关吗？ 098
271. 胃癌能预防吗？ 098
272. 胃癌遗传吗？ 098
273. 胃癌会传染吗？ 099
274. 胃癌与吸烟有关吗？ 099

八、病因探究篇 101
275. 胃癌的发病原因是什么？ 102
276. 吃哪些食物容易导致胃癌？ 102
277. 为什么说胃癌发病与饮酒有关？ 102
278. 幽门螺杆菌与胃癌有什么关系？ 103
279. 如何检测有没有幽门螺杆菌？ 103
280. 如何消灭幽门螺杆菌？ 104
281. 长期胃炎、胃溃疡是否会变成胃癌？ 104
282. 肠上皮化生与胃癌的关系是什么？ 104
283. 肠上皮化生是否需要治疗？ 105

临床表现篇

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com