

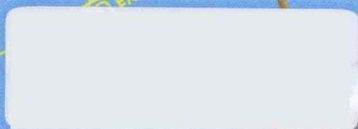


让孩子 自由成长

美国人这样教育孩子

陈昕 ◎主编

揭秘美国人另类的教育理念
学习美国人独特的育子方式
取美式教育之长，补中式教育之短
不用出国门，不用上哈佛
你的孩子一样**独立**、**有能力**！





让孩子 自由成长

美国人这样教育孩子

陈昕 ◎主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

在我们的印象中，美国孩子独立、大胆、积极、乐观，他们不仅具有很强的自信心，而且还有超强的动手能力和创造力。这与美国的家庭教育有很大的关系。本书先介绍了美国孩子个性、能力、品德、理财四方面情况和家教方法，随后阐释了美国父母的另类教育方式、对孩子的关爱以及遵循的原则。本书案例生动有趣、解说详细到位，让家长在阅读的同时能切身感受到来自大洋彼岸的不同教育方式，是渴望提升孩子能力和了解不同教育方法的父母们的首选。

图书在版编目（CIP）数据

让孩子自由成长 美国人这样教育孩子 / 陈昕主编. —北京：
化学工业出版社，2011. 12

（全球家教典范）

ISBN 978-7-122-12843-0

I. 让… II. 陈… III. 家庭教育-经验-美国 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第238797号

责任编辑：邹朝阳 丁尚林
责任校对：吴 静

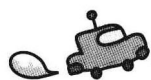
装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：大厂聚鑫印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张12 字数164千字 2012年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：25.00元

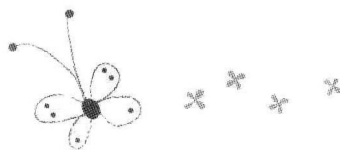
版权所有 违者必究



让孩子自由成长
美国人这样教育孩子

编写人员名单

主 编	陈 昕		
编写人员	季 红	陈玉娟	崔荣光
	张淑环	王 婷	李 哲
	潘建永	曹梦丽	赵 凤
	张 猛	张春荣	陈继荣
	夏 冰	李 晶	王裕娟
	吕聪娜	武玉芳	王 慧
	张小磊	张永爱	张永杰
	沈 莹	陈 昕	





让孩子自由成长

美国人这样教育孩子



在我们的印象中，美国孩子独立、大胆、积极、乐观，他们不仅有很强的自信心，而且还有超强的动手能力和创造力。晚上他们敢一个人睡觉，外出之时，他们不怕昆虫野兽，也不怕高山流水，他们会亲自动手修理坏了的玩具，他们还会自己挣钱交学费……也许看到这里我们会感叹，为什么美国父母能教育出这么优秀的孩子呢？

其实，这跟美国的家庭教育有很大的关系，在美国，父母不仅是孩子的朋友，而且还是孩子生活中的好老师。他们既知道何时对孩子表达关爱，又懂得何时放手让孩子大胆去做。我们时常在电影中会看到，圣诞节时父母和孩子一起玩耍，棒球比赛时父母在一旁为孩子加油助威，毕业典礼时父母为孩子流下骄傲的泪水；同时我们也会看到，孩子们小小年纪就自己吃饭穿衣，天还没亮时孩子们就挨家挨户送报纸，即使和爷爷吃饭也要实行AA制。上文列举的一切，无不体现了美国人独特的教育色彩。

本书分为七个章节，先从美国孩子的个性、能力、品德、理财四个方面，再到美国父母的另类教育方式、对孩子的关爱以及遵循的原则，对最基本的美国家庭教育做了详细的解说。本书案例生动有趣、解说详细到位，让家长在阅读的同时能感受到来自大洋彼岸的不同教育方式。此外，本书言简意赅，分析透彻，逻辑性强，让父母足不出户，就可以全方位地领略到这个世界强国的家教精髓。总而言之，本书是渴望提升孩子能力和接触不同教育方法的父母们的首选。

每一个优秀孩子的背后，都有一套独特的教育方式，为了能让孩子自由成长，为了能让孩子更加适应将来的社会，家长们不妨学习学习美国父母的家庭教育方法吧！



让孩子自由成长

美国人这样教育孩子



美国孩子： 独立大胆是我的个性

1

- 我从小就是一个人睡 /2
- 摔倒了？自己爬起来 /4
- 呀？有人说我鞋子穿反了 /6
- 独自出国旅行，我能行 /8
- 帆船冲浪，真刺激 /11
- 夏令营活动是我的最爱 /13
- 对不起，我有异议 /16
- 大胆争取喜爱的东西 /19
- 自己的事情就要靠自己 /21



美国孩子： 能力超强是我的品质

25

- 我会制作可爱的圣诞礼物 /26
- 玩具车坏了？我会修理 /29
- 思考是一件多么神奇的事 /32

幽默风趣，也是我的长项 /35
自己的时间当然可以自由支配 /38
无论选择哪一个，都是我的权利 /41
犯错了，那就勇于承认 /44
敢质疑，才有超越的能力 /47



美国孩子： 谁说我是不懂事的孩子？

51

买票要自觉排队 /52
鄙视随地扔垃圾的行为 /55
我不会在室内大声喧哗 /58
用别人的东西之前一定要得到允许 /61
小宠物也是我们的朋友 /64
我喜欢为社区做义工 /67
从小我就懂礼貌 /70
尊师敬长是我的好品质 /73
任何情况下都不会犯规 /75
我有强烈的同情心 /78



美国孩子： 理财是我必须接受的教育

83

做家务爸妈要付费 /84
把自己的钱存起来吧 /87
自己打工，轻松赚学费 /90

我要自己挣钱买汽车 /93

一块儿吃饭？AA制 /95

父母的遗产不归我们 /98



美国父母：
我们的教育方式就是另类

103

孩子，你可以直呼我的大名 /104

不喜欢吃饭，那就饿着 /106

即使哭闹也不给你买玩具 /109

犯错不改？那就禁闭 /111

让你尝尝欺负人的苦头 /114

你就开心地去玩吧 /116

不关注分数，孩子照样有能力 /118

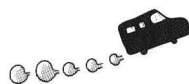
孩子早恋？我们有办法 /121

我就是公开地和你谈性教育 /124

这个世界真的很残忍 /127

人的生死只不过是常事 /130

宝贝，这是我的不对 /132



美国父母：
谁说我们心中没有孩子？

135

我会蹲下来和你轻声交流 /136

你的问题，妈妈会耐心解答 /138

我们一起去晨练 /141

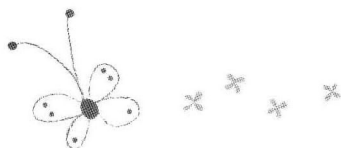
孩子，我是你最好的朋友 /145
棒球比赛我为你加油 /148
我一定会参加你的毕业典礼 /150
你永远是父母的骄傲 /153
你的快乐就是我们的幸福 /156
家是你最温馨的港湾 /159
我们会多花时间陪陪你 /161
圣诞节，一定要在一起的节日 /164



美国父母：
另类教育有原则

167

我们爱你，但绝对不溺爱你 /168
即使错了，也不体罚孩子 /170
我们会认真地倾听你的想法 /173
在别人面前，我们不会训斥你 /176
无论何时我们都肯定和赞赏你 /179
无时无刻不在启发你学知识 /181





让孩子自由成长

美国人这样教育孩子

美国孩子：

▶ 独立大胆是我的个性



在我们的印象里，美国孩子一向独立大胆。晚上他们敢一个人入睡，摔倒了他们会自己爬起来，小小年纪，他们就学会了自己吃饭穿衣；他们可以独自参加夏令营，可以独自一个人出国旅行；即使面对质疑，他们也会毫不畏惧地说出自己的想法……这就是美国孩子，独立大胆是他们的个性。你想知道其中的原因吗？



我从小就是一个人睡



晚上九点的时候，小桑迪收拾完毕，便一个人乖乖地准备上床睡觉。这时，妈妈走进她的房间，亲吻了一下她的额头，说：“亲爱的，妈妈爱你，祝你做个好梦！”小桑迪笑着说：“妈妈，您能再陪我一会儿吗？”妈妈看了一下桌子上的小闹钟，回答道：“好的，可是妈妈只能待几分钟哦！”桑迪点点头说：“好的！”

接着，妈妈拿起旁边的小熊玩具说：“让小熊陪你一起睡，好不好？我们的桑迪已经长大了，在睡觉的时候，记着要照顾小熊哦！”小桑迪向妈妈眨眨眼睛，乖巧地回答道：“好的，我一定会的！”“那我的小天使，晚安了！”妈妈又亲吻了一下小桑迪的额头，桑迪跟妈妈道了声晚安，乖乖地睡觉了。

上文便是美国妈妈哄孩子入睡的一幕。在美国，从婴儿时期起，孩子就要单独睡一个房间。在孩子出生之前，很多美国的父母们都会专门腾出一间小屋，准备一张漂亮的小床，让孩子在里边单独睡觉。等孩子三四岁的时候，渐渐有了害怕心理，父母就会给他们买一种比较暗的小灯，安装在房间里，彻夜长明，陪伴着孩子们入睡。在美国的家庭里，很少会出现父母孩子同睡一张床的情况，一般情况下，也不会有孩子哭着闹着非要家长陪睡的现象。

看到这里，你一定会有很多疑问，孩子那么小怎么能单独睡一个房间呢？万一晚上孩子哭闹怎么办呢？其实，美国家长之所以这样做自然有他们的道理。那下面我们就来看看美国家长是如何看待这个问题的吧！

✕

✕

✕



独自睡觉有助于培养孩子的独立意识

美国是一个竞争很激烈的国家，每个人都凭借自己的能力在社会上生存。所以，虽然美国父母都很疼爱自己的孩子，但是为了孩子未来能够适应这个社会并成为优秀的人，几乎每一位父母都不会溺爱自己的孩子，很小的时候就培养他们的独立意识。

在美国，孩子一般在六七个月的时候就开始独自睡一个房间了，因为让孩子和父母分房睡，有利于培养孩子的独立意识和自理能力。孩子在没有大人陪伴的时候同样可以做很多事情，如自己跟自己说话、自己一个人玩耍等，这样可以避免孩子形成过度依赖父母的性格，以后在生活中遇到困难或感到孤独时，小时候独自睡觉的经历能帮他们很快地调整过来。

独自睡觉有助于训练孩子的胆量

通常情况下，美国孩子都很大胆，其实这与他们从小受到的家庭教育有很大的关系。比如，小小年纪就一个人睡，这样有利于他们形成勇敢大胆的性格。因为孩子在很小的时候就要面对漆黑的夜晚，半夜醒来身边又没有人陪，只有通过不断的自我安慰和调整，孩子最终才能发现自己能够安全度过黑夜，这样久而久之也就锻炼了他们的胆量，以后在生活中面对困难时，自己也就敢于尝试和迎接了。

独立睡觉有利于提高自我安慰能力

美国专家认为，独自入睡是孩子的一种能力，但是这种能力并不是与生俱来的，而是经过不断培养形成的。孩子能否一个人睡觉与自我安慰能力有很大的关系，如果孩子每天都能够很好地独自入睡，那就说明他已经学会了自我安慰。对孩子来说，自我安慰的能力意义十分重大。如果孩子拥有了这种能力，在以后的生活中就有了面对挫折和困难的勇气，遇到不



顺心的事情也就能独自处理。

在竞争十分激烈的今天，孩子必须拥有强大的内心，如果遇到一点儿困难就丧失信心、一蹶不振甚至出现一些心理问题，那就很难在社会上生存。美国家长让孩子一个人睡，以此来培养孩子的自我安慰以及勇敢面对困难的能力，从而使孩子能够变得独立强大进而更好地适应这个社会。

从小一个人睡，对孩子来说意义非凡，作为想要培养孩子独立大胆性格的家长们，何不狠下心来尝试这种做法呢？



摔倒了？自己爬起来



一个艳阳高照的上午，爸爸妈妈带着小迈克到德克萨斯州去拜访爷爷奶奶。大家互相问过好以后，全家人便其乐融融地坐在一起喝茶聊天。这时刚刚学会走路的小迈克突然被一个大鱼缸吸引住了。他看到鱼缸里游来游去的鱼儿，想马上跑过去抓一两条，可惜的是他现在连走都还不稳当呢！于是他想了想，便从沙发上小心翼翼地爬了下来，然后摇摇摆摆地向桌子旁的鱼缸走去。突然，“砰”地一声，他摔倒了！这时小迈克用求救的眼神向爸爸妈妈望去，可是他们并没有任何举动，而是在继续聊天。

于是小迈克“哇”地一声大哭起来。妈妈听到后，扭过头来用鼓励的语气对他说：“迈克，你是一个勇敢的人，站起来！”小迈克听到妈妈的话并没有多大的反应，而是继续放声大哭。这时，妈妈又扭过头去继续聊天。小迈克见妈妈不再理他，便往四周望了望，把求救的眼神投向了爸爸、爷爷和奶奶。可是他们仍旧当作没有看见一样，于是小迈克不得不晃悠悠地站了起来，自己向鱼缸走去……

✕

✕

✕



上面的场景在美国比比皆是，我们经常会看到摇摇晃晃正在学习走路的孩子，假如孩子一不小心摔倒了，美国父母并不会马上跑过去，伸出手把孩子扶起来，而是用鼓励的语气对孩子说：“站起来，你很勇敢！”更不会有父母拍着地对孩子说，“都怪地，让你摔倒了，打它！”

在美国，孩子摔倒了都是自己爬起来，除非摔得太重，父母才会上去把孩子扶起来。吃饭、睡觉、行走，这些看似简单而又容易的小事，在美国孩子初次面对的时候，父母都会利用这些机会培养孩子独自解决问题的能力。

也许你会想，一群大人坐在那里快活地聊天喝茶，而对于摔倒在地的孩子置之不理，即使是孩子哭闹也仍旧无动于衷，这种行为实在是不可理解。但是当我们静下心来细细琢磨，就会发现美国人的这种做法并无不妥。那究竟让孩子自己站起来有着什么样的好处呢，为什么美国人一直信奉这个原则呢？

可以培养孩子自立自强的精神

孩子在成长的过程中，家长给予孩子的并不仅限于让他们吃饱穿暖，其实最重要的是培养孩子自立自强的精神。只有这样，孩子长大以后才能有驾驭生活的能力，才能在社会上很好地生存。而美国的父母们，就很善于从生活中点点滴滴的小事上来培养孩子的这种精神。例如，孩子摔倒了，让孩子自己爬起来，就是在培养孩子自立自强的精神；孩子摔倒了，不是家长去扶，而是通过孩子的努力站起来，这样从小就会让孩子形成依靠自己的观念，孩子也会逐渐明白遇到困难和挫折了，只有靠自己的努力和争取，才能真正地站起来。所以，美国父母这些表面看来很“狠心”的举动，其实为的是让孩子更适应以后的社会环境。

可以培养孩子直面挫折的勇气

著名心理学家马斯洛曾经说，“挫折对于孩子来说未必是件坏事，关



键在于他们对待挫折的态度”。人的一生难免遇到大大小小的困难，家长必须从小培养孩子面对挫折的能力。孩子在遇到困难的时候，难免产生消极、退缩的情绪，并且希望家长能够出手相助，如果家长没有培养孩子独立面对挫折的勇气和能力，那就意味着孩子永远要在父母的庇护之下生活。

所以，针对以上情况，美国家长从孩子学习走路这件小事上，就开始锻炼孩子敢于面对挫折的勇气。让小小年纪的他们现在就明白，面对挫折时需要自己振作精神，勇敢地爬起来。如果家长在孩子摔倒的时候马上跑过去把孩子扶起来，这样不但失去了锻炼孩子的机会，还会让孩子形成依赖心理。在以后的生活中，孩子一旦遇到一点半点的困难和挫折，首先想到的不是自己想办法解决，而是寻求家人的帮助。因此，孩子摔倒了，美国父母让孩子自己爬起来不失为一种很好的教育方式。

总之，家长要想培养出一个优秀的孩子，就要有放手让孩子吃苦的心理准备，只有舍得放手，才能使孩子得到更充分的锻炼。



呀？有人说我鞋子穿反了



小罗斯是一个三岁的小姑娘，每天早上醒来，她都会自己乖乖地穿好衣服，可是今天她拿着自己的小鞋，看了又看，穿了又脱，总觉得不对劲儿。最后她终于确定应该怎样穿了，可是事实上，她穿反了！但是站在一旁的妈妈看到这种情景，居然当作没看见。就这样，小罗斯穿着反了的鞋子，跟着妈妈去公园玩了。



没过一会儿，正在和小朋友玩耍的小罗斯突然向妈妈跑了过来，她气喘吁吁地说：“妈咪，有人说我的鞋子穿反了。”这时妈妈笑着说：“是呀！那你想不想把它们换过来呢？”小罗斯点点头表示同意，自己把鞋脱了下来，换了换穿好了。然后便高高兴兴地跟小朋友们一块玩去了。从这以后，小罗斯再也没有穿反过鞋。

看到上面的事例，也许你会感到很惊讶，妈妈怎么能够带着穿反了鞋子的孩子出去玩呢？这样是会被人们笑话的！人们会以为这是家长不会穿鞋或者家长不会照顾孩子呢？总之，这样的家长也太不称职了吧！

在很多国家，父母照顾孩子是天经地义的事，父母需要帮孩子穿衣服，父母需要给孩子喂饭，父母还需要哄孩子睡觉。美国的父母们认为，吃饭、穿衣、睡觉，这都是孩子自己的事情，需要他们自己来动手完成，这样才利于培养他们生活自理的能力，以后也才能在社会上独立地生存。

从小就让孩子自己穿衣服

在美国，孩子在很小的时候父母就开始让他们自己穿衣服了，即使衣服穿反了家长也不会帮孩子换过来，他们顶多会对孩子说一句：“你的衣服穿反了，自己换过来”。美国父母从来都是让孩子在力所能及的范围内尽量自己去动手，而不是家长强加干涉，替孩子去做。即使天冷了，家长也很少主动给孩子加衣服，而是由孩子自己提出来，或者是家长干脆让孩子自己决定。

在美国人的观念里，他们认为主动给孩子准备好要穿的衣服是多此一举的行为，他们会惊奇地问：“孩子要穿什么是他们的权利，难道他们自己连冷热都不知道吗？”确实，如果孩子每次都由家长提醒自己穿什么衣服，那家长不仅剥夺了孩子自由选择的权利，并且还不利于培养孩子的独立意识。



✿ 通过亲身体会让孩子学会穿衣

孩子年龄小，每天穿衣服的时候难免会出错，面对这种情况，美国家长很少替孩子把衣服穿好。因为美国的父母们认为，孩子做错了，自己会尝到错误所带来的后果，这样下次就会改正过来。就如案例中穿反了鞋的小罗斯，小伙伴告诉她把鞋穿反了，她自然就知道了。如果没有人告诉她，时间一长她也会觉得不舒服，而且还很容易摔倒，摔倒了她就会感觉到疼，那下次就更不会把鞋子穿反了。

有的家长总认为孩子年龄还小，不懂事，需要家长的照顾，所以家长们应该尽力帮孩子纠正错误，这样就可以让他们在以后的生活中少犯错，少经受一些挫折和伤害。然而这种处处保护孩子、样样都替孩子操心的行为，对孩子的成长并没有多大好处。所以，家长不妨放手，让孩子们自己动手穿衣吃饭，这样孩子长大后才能开辟属于自己的天空。



☆ 独自出国旅行，我能行 ☆ ☆ ☆

10岁的小丹尼是一个可爱的混血儿，他的妈妈是地地道道的美国人，而他的爸爸却来自于遥远的韩国。虽然爸爸妈妈来自不同的国家，但是在教育孩子的问题上，爸爸一直很尊重妈妈的教育方法，就这样在妈妈“放纵”式的教育管理下，小丹尼长成了一个独立而又自信的小男子汉。

一天放学后，小丹尼兴高采烈地向妈妈跑来，“妈妈，妈妈，我想这个暑假去韩国看望爷爷奶奶！”小丹尼大声地宣布道。“看望爷爷奶奶？”爸爸有些惊讶地问道。“是呀！上课的时候老师讲到了韩国，我一想爷爷